

砂川



遠藤 久
(3年目)

①地域と強く繋がりたい ②競泳、スキー、剣道
③ペランダの空豆が開花 ④週4-5日の水泳練習 ⑤バスタースは絶品?! ⑥パイロット ⑦日本人? いえ地球人 ⑧体力年齢で若返りましょう ⑨你需要帮助时候, 告訴我 (何かできる事があればご連絡ください)

柏



松原 幸子
(17年目)

①勉強になると薦められた ②テニス、駅伝
③孫が生まれた ④ウォーキング ⑤果物 (特に柿) ⑥パン屋、体育の先生 ⑦ストレスフリー、思いやりが溢れる世の中 ⑧参加者多数のイベント企画 ⑨一緒に体を動かしましょう!!

中野 幸喜
(7年目)

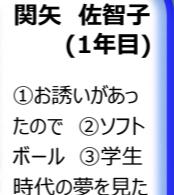
①誘われて ②テニス、駅伝
③絶品団子屋発見 ④肩甲骨はがし ⑤焼き鳥
⑥化学者 ⑦コロナが終りますように ⑧元気 ⑨いくつになってもスポーツを始めるのに限界はなし!

幸



遠藤 邦子
(15年目)

①様々なスポーツを体験出来て楽しいと誘われて ②バーボール ③待って出た虹 ④散歩・スクワット ⑤けんчин汁、きのこ汁 ⑥お姫様 ⑦笑って生きる ⑧ニュースポーツと一緒にやりましょう ⑨生涯スポーツを楽しみましょう!



関矢 佐智子
(1年目)

①お誘いがあつたので ②ソフトボール ③学生時代の夢を見たこと! ④ウォーキング ⑤茄子、シーグリーム ⑥パン屋さん ⑦元通りの日常! ⑧皆さんを笑顔にしたいです ⑨力を合わせて明るい未来を!!

若葉



津国 護
(7年目)

①体育会からの要請 ②ミニテニス、ゴルフ ③東京上空の虹 ④散歩、週2のミニテニス練習 ⑤料理不得意 肉、魚 ⑥都会で居る事 ⑦健康、健全で有る事 ⑧体力作り、スポーツが出来る場作り ⑨皆さん参加してね



荒木 薫
(6年目)

①地域の方からの声かけ ②ミニテニス他なんでも ③昔々の家族写真 ④動画を見て踊りまくる ⑤チーズ、果物etc ⑥保育士 ⑦誰もが穏やかな日々 ⑧元気を与える存在 ⑨健康は身近なはじめの一歩

西砂川



遠藤 章夫
(7年目)

①体育会推薦 ②ソフトボール、ゴルフ、卓球 ③大坂なおみさんの豪オープン優勝
④1日4~5kmのウォーキング ⑤ラーメン、生姜焼き、寿司 ⑥スポーツ選手 ⑦平和な世の中 ⑧誰もが楽しめるスポーツ推進 ⑨1日一回は外に出て運動しましょう



鈴木 万次郎
(1年目)

①地区会長からの進め ②野球、ソフトボール
③身近に迫ったコロナ ④週3回
くらいいのウォーキング ⑤旨い魚 刺身とか ⑥忘れた ⑦健康な100才じい ⑧1年目、頑張ります ⑨先ず紙面をみてもらう

今期はこのメンバーで活動します

西砂

(西砂町、一番町)

砂川

(砂川町、上砂町)

柏

幸

若葉

メンバー紹介

氏名

(通算委員歴○年目) 2021年2月現在

①委員になったキッカケ/動機、②得意又は好きなスポーツ、③最近の感動or衝撃、④コロナ禍で健康や体力維持の為にしていること、⑤得意料理又は好きな食べ物、⑥子どもの頃の夢、⑦未来への思い(自分/未来世代/世の中)、⑧こんな活動or推進委員を目指したい、⑨紙面読者(市民の皆さん)に一言

メンバーソーク



富士見



井伊 勡
(7年目)

①前任者交代で声がかかり ②バスケット、柔道 ③ゲイブルト・エアガーデン
④頑張り過ぎない ⑤バスタ他、麺類好み ⑥透明人間になる ⑦仲良く活発な社会を希望します ⑧闇達な発信集団でありたい ⑨みんなでしっかり予防スッキリ動こうですね



金子 稔之
(7年目)

①地域の活性化を目指したく ②サッカー、野球
③まだ元気 ④充分な睡眠とウォーキング ⑤甘いもの全般 ⑥タイムトラベル(まだ叶わず) ⑦明るい世の中 ⑧スポーツを通じ笑顔溢れる街作り ⑨スポーツを楽しみましょう!

柴崎



林崎 堅司
(13年目)

①大先輩からの推薦で ②野球、陸上 ③新しい生活様式への対応力 ④筋トレ&自転車通勤 ⑤たらこスパゲッティ ⑥小学校の先生 ⑦みんなで思いやりの心を! ⑧スポーツで心も身体もリフレッシュ ⑨楽しく身体を動かし健康に!

錦



大森 陽一
(5年目)

①楽しいは言われて ②サッカー ③映画タイタニック観て娘と号泣 ④自転車通勤片道17キロ ⑤チャーハン ⑥教員 ⑦もの作り職人増えてほしい ⑧年齢関係なく楽しめるゲームづくり ⑨人生、良し悪しあって楽しめよう!

高松



大畠 勝俊
(7年目)

①前任からの交代 ②ゴルフ、エアロビクス、ヨガ ③世の中は、簡単に大変化する ④ランニングとラジオ体操 ⑤Pizza、特にナポリピッツァ ⑥パイロット ⑦夢はたくさん持つ!! ⑧一生懸命だけど、楽しく! ⑨とにかく、運動しましょう!!

栄



河上 一也
(1年目)

①錦町仲間の推薦で ②硬式テニスと登山 ③初冠雪の浅間山縦走は絶景 ④近郊の登山とブランク運動 ⑤お酒に合う山ご飯を作ること ⑥レーシングドライバー ⑦自然と共生できる環境作り ⑧自然の中でのスポーツ推進 ⑨自然豊かな住みやすい立川を作ろう

羽衣



田代 康男
(1年目)

①地域に委員が不足のため ②野球、サッカー ③箱根駅伝最後まであきらめない ④朝、ラジオ体操をしている ⑤パスタ、ラーメン ⑥野球の選手 ⑦健康でスポーツのできる会場が多く ⑧立川市民が大勢参加できるイベント ⑨健康新たに参加してください