

部門 音楽

分野 声楽

種目 合唱

あんさんぶるすまいる

No. 1982

### アンサンブルスマイル

- ・ 幸学習館、高松学習館
- ・ 月2回 土曜日、不定期
- ・ 10時～11時
- ・ 50歳代～70歳代
- ・ 1回1,000円 / なし

歌は体が楽器そのもの。声を出す前に、やさしいトレーニングやストレッチで体の歪み力みを整えます。自然な発声や体の使い方を身につけ、心も身体も楽～に歌いませんか？心地よく響き合える、笑顔あふれるグループを目指しています！

あんさんぶるふぁみーゆ

No. 505

### アンサンブル・ファミリー

- ・ 第六小学校
- ・ 毎週土曜日
- ・ 9時15分～12時30分
- ・ 30歳代～80歳代
- ・ 月額5,000円 / なし

女性コーラスグループです。個々の発声をチェックし、全体がクリアな響きになるまで何回も練習を重ね、より高度な合唱団を目指しています。ミサ曲、マドリガルなど歌います。練習は毎週土曜日、午前中、立川第六小学校で。

うおいす

No. 883

### ヴォイス

- ・ 羽衣中央会館
- ・ 第2日曜日、第4月曜日
- ・ 13時～17時
- ・ 70歳代～80歳代
- ・ 年額600円 / なし

新しい曲を勉強してみんなで楽しく歌っています。生きがい活動になっています。

うおいすすみれ

No. 700

### ヴォイス・すみれ

- ・ 柴崎学習館
- ・ 第2・4金曜日
- ・ 10時～12時
- ・ 70歳代～80歳代
- ・ 月額3,500円 / なし

「身体を使って、声を響かせる事によって、若さを保つ」を目標に集まっています。仲間との響きが、美しく合わさる楽しみを、味わっていきたいと思っています。

No. 478

えこーあみー

**エコー・アミー**

- ・ 高松学習館
- ・ 毎週金曜日
- ・ 10時～12時
- ・ 60歳代～
- ・ 月額5,000円 / なし

私達は女声合唱団です。指導者は若い男性ですが、月に1回は女の先生がヴォイストレを兼ねてご指導くださいます。そして練習の成果を毎年、高松学習館祭や市民合唱祭などで発表し、楽しんでおります。いつでも入会OKです。若い方もぜひ。

かしょうさーくる こーるりんどう

No. 1939

**歌唱サークル コール・りんどう**

- ・ 柴崎福祉会館、女性総合センターアイム
- ・ 第1・3金曜日
- ・ 13時～15時30分
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額1,250円 / なし

毎回講師を迎えてレッスン時、腹式呼吸・発声練習を行い唱歌などを楽しく唄う混声合唱団です。年2回の発表会を目標に年齢層は高いですが会員同士和気あいあいの楽しいサークルです。

がっしょうだんあすをひらくかぜ

No. 1121

**合唱団あすをひらく風**

- ・ 高松学習館
- ・ 第1・3水曜日
- ・ 19時～21時
- ・ 30歳代～70歳代
- ・ 月額2,500円 / なし

合唱団あすをひらく風は「職場と地域をむすぶ」を目標に立川地域を中心に活動しています。音楽を通して、うたの大好きな仲間が集まって、地域に暮らし、働く人々の温かい繋がりが広がることを願い活動しています。

かのん

No. 1765

**花音**

- ・ こぶし会館
- ・ 不定期（月2～4回）
- ・ 10時30分～12時
- ・ 30歳代～70歳代
- ・ なし / なし

たまの音ヴォーカルでは、メンバーみんなで好きな曲の楽譜を持ち寄り、合唱を楽しんでいます。開催は不定期ですが、幅広い年代でいろいろな曲に取り組んでいます。

No. 366

ぐりーんぐらすうたのかい

## グリーングラス歌の会

- ・ 西砂学習館
- ・ 第1・3金曜日
- ・ 10時～12時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額3,500円 / 1,000円

抒情歌やポピュラーを楽しく歌い、ストレスを発散します。軽いストレッチ運動と腹式発声で身体のウォーミングアップをします。プロの講師による親切丁寧な指導で健康と歌の素晴らしさが実感できます。無料体験、見学随時受け付けます。

こーらす はとのうた

## コーラス 鳩のうた

- ・ 高松学習館
- ・ 毎週金曜日
- ・ 19時～21時
- ・ 30歳代～70歳代
- ・ 月額4,500円 / なし

混声合唱(四部)を楽しく学びんでいます。レパートリーは立川市にゆかりのある曲や、平和への願いをこめた曲など他の合唱団とは一味違ったユニークなものです。オペラ歌手の井口雅子先生に指導をお願いしております。

No. 873

こーらすいんぷいに

## コーラス・インフィニ☆

- ・ 高松学習館
- ・ 毎週土曜日または日曜日
- ・ 18時～21時
- ・ 10歳代～30歳代
- ・ 月額2,000円 / 1,000円

高校時代の合唱部のOGが中心となって2008年に活動を始めた女声合唱団です。単独公演やコンクールほか年間を通して様々な舞台に出演し、邦人作曲家の曲や宗教曲など幅広く歌っています。

No. 1544

こーらすえんじゅ

## コーラス 槐

- ・ 西砂学習館
- ・ 月2回(土曜日)
- ・ 10時～12時
- ・ 50歳代～80歳代
- ・ 月額3,000円 / なし

令和4年9月、槐は再結成されました。若きプロの声楽家のもと、様々な合唱曲を一生けん命学んでいます。声を合わせながら、皆で楽しく健康づくりしています。

No. 1042

こーらすさるびあ

## コーラス・サルビア

- ・ 錦学習館
- ・ 月3回 (金曜日)
- ・ 14時～16時
- ・ 40歳代～80歳代
- ・ 月額4,000円 / なし

音楽は心を癒してくれます。音楽は悲しい時に励ましてくれます。大きな声を出して歌うと心が元気になります。少人数ですが笑いの絶えない楽しいグループです。一緒に歌ってみませんか？

こーるあじさい

## コール紫陽花

- ・ 幸学習館、こぶし会館
- ・ 毎週火曜日(月3回)
- ・ 13時～17時
- ・ 50歳代～70歳代
- ・ 月額5,000円 / 1,000円

於こぶし会館、月3回、火曜日午後1時から5時。発声とハーモニーを大切に練習している女声合唱団。こぶし祭り、立川市合唱祭に参加。時には親睦旅行も楽しみます。何時でも、どなたでも入会を歓迎しております。

こーるけやき

## コール樺

- ・ こんぴら橋会館
- ・ 第1・2・3土曜日
- ・ 14時～16時
- ・ 50歳代～80歳代
- ・ 年額18,000円 / なし  
(3回分割)

PTAコーラスから歌の好きな人達が集って、地域で活躍したり出来るように独立しました。コール樺と名付けて、こんぴら会館を中心に、老人ホームを慰問したりしています。結成30年以上過ぎました。入会は年齢関係なく、随時受け付けます。

こーるこすもす

## コール・コスモス

- ・ 柴崎学習館、RISURUホール
- ・ 第2・4木曜日
- ・ 9時30分～12時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額3,000円 / なし

クラシック・童謡・唱歌・抒情歌等、懐かしい歌、最近のヒット曲などを幅広く歌っています。生涯学習をめざし、月2回のレッスンを楽しんでいます。講師は内田一行先生、ピアノ伴奏に山内康子先生のご指導をいただいています。

こーるひまわり

No. 1478

コール・ひまわり

- ・ こぶし会館
- ・ 不定期
- ・ 19時～20時30分
- ・ 40歳代～50歳代
- ・ 月額1,000円 / なし

簡単な合唱曲や合唱にアレンジされたポップス曲などを中心に練習しています。地域のお祭り等で、童謡「ふるさと」や「瀬戸の花嫁」なども歌わせていただきました。「楽しく歌おう♪」をモットーに活動しています。

こーるふえりーちえ

No. 975

コール・フェリーチェ

- ・ 幸学習館
- ・ 第1・3水曜日
- ・ 10時～12時
- ・ 40歳代～60歳代
- ・ 月額3,000円 / なし

わかりやすく楽しい先生のレッスンと、団員みんなの和気あいあいのおしゃべり。ポップスや女声合唱曲など様々な曲に取り組んでいます。立川市民合唱祭の他、ショッピングモールや福祉施設での演奏も行っています。女性限定です。

ごすべる しっぷ ゆないてっど

No. 1261

Gospel Ship United

- ・ 柴崎学習館、錦学習館
- ・ 月1回（日曜日）
- ・ 14時～17時
- ・ 30歳代～70歳代
- ・ 1回1,500円、  
別途 年会費  
1,200円、オン  
ライン音源  
ツール使用費  
2,400円（6ヶ  
月） / なし

合唱のサークルで、主にゴスペルを中心に歌っています。正常時は、イベントを行ったり、ステージに参加したりと、皆で楽しんで歌っています。

こんせいがっしょうだん のぼら

No. 1513

混声合唱団 野ばら

- ・ 幸学習館、高松学習館、さかえ会館
- ・ 月に3回（土曜日）
- ・ 9時45分～11時45分
- ・ 40歳代～80歳代
- ・ 月額2,000円 / なし

平成28年4月に、市民推進委員会主催の「コーラス入門」講座に参加された人達を中心となり発足した合唱団です。有志で老人施設を訪問して、お年寄りたちと楽しく歌ったりもしています。ご一緒にいかがでしょうか。お待ちしております。

こんせいがっしょうだんつばさ

No. 787

混声合唱団<つばさ>

- ・ 柴崎学習館
- ・ 月3回木曜
- ・ 19時～21時
- ・ 50歳代～80歳代
- ・ 月額5,000円 / なし

立川では数少ない混声合唱団です。練習は木曜日、夜7時開始と、昼間お仕事をお持ちの方でも参加しやすい時間帯です。(柴崎学習館にて月3回)見学はいつでもOKですので、お気軽にお越しください。初心者大歓迎です。

しばさきほいとれあいこうかい

No. 1924

柴崎ボイトレ愛好会

- ・ 柴崎学習館
- ・ 第1月曜日
- ・ 14時～16時
- ・ 70歳代～
- ・ 月額1,000円 / なし

高齢者の生きがい作りの場とします。口コモ予防、誤嚥性肺炎予防、なつかしい歌を皆で歌う。健康寿命をのばす。自分自身の声(色)を知ろう。

じょいふるしゃうとごすべるくわいあ

No. 1459

ジョイフルシャウト・ゴスペルクワイア

- ・ 柴崎学習館
- ・ 第2・4火曜日
- ・ 10時～12時
- ・ 30歳代～60歳代
- ・ 月額3,500円 / 2,000円

ゴスペル合唱団です。外部の指導者を迎えて楽しく練習しています。年齢、性別を問わず、どなたでもいつからでも参加できます。年に2回程、施設訪問コンサートを行ったり、年に1回ホールでの定期コンサートを行っています。

じょせいあんさんぶる ら・づいおれった

No. 609

女声アンサンブル ラ・ヴィオレッタ

- ・ 高松学習館、柴崎学習館
- ・ 第2・4土曜日(稀に第1・3土曜日も)
- ・ 14時～16時(稀に夜18時)
- ・ 60歳代～70歳代
- ・ 月3,000円 / なし

2007年結成、きめ細かい指導のもとアカペラの練習を基本に、日本や外国の歌に取組み、声を合わせる事の楽しさと難しさを味わっています。まだまだ課題山積の私達ですが、一緒に美しいハーモニーを目指したい方、この指と一まれ!

No. 917

じよせいがつしょうだんじょりぶあ

**女声合唱団ジョリブア**

- ・ 柴崎学習館
- ・ 毎週火曜日
- ・ 10時～12時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額5,000円 / なし

平成元年に発足以来、今年で35年目となりました。ユーモアを交えながらの平川先生の指導の下、「明るく楽しく元気よく」をモットーに「和」を大切に、これからいろいろな曲に挑戦し歌い続けたいと思っています。入会者待ってます。

じよせいこーらす みもぎのはな

**女声コーラス ミモザの花**

No. 2022

- ・ こぶし会館、こんぴら橋会館、幸学習館
- ・ 毎月第3水曜日、第4火曜日
- ・ 9時30分～12時
- ・ 70歳代～90歳代
- ・ 月額700円 / なし

一人で歌うのも楽しいけれど、皆で声を重ねるコーラスは最高！と仲間が集まりました。月一回先生のご指導、一回は新曲の譜読みなど会員同志の練習です。ミモザの花言葉『優雅・感謝・友情』をモットーに親睦を深め憩いの一時を！

じよせいこーらすびばーちえ

**女声コーラス・ビバーチェ**

No. 1198

- ・ 柴崎学習館、滝ノ上会館、柴崎会館
- ・ 土曜日
- ・ 19時～21時
- ・ 40歳代～60歳代
- ・ 月額4,000円 / なし

立川第一中学校PTA・OGが中心となり結成。活動21年となりました。「歌うことにより毎日をさわやかに美しく」をモットーに練習に励んでおります。仲間の輪を大切に、新しい感覚を取り入れたコーラスを目指しております。

せいしゅんあいしょうかきょうしつ

**盛春愛唱歌教室**

No. 509

- ・ 天王橋会館
- ・ 第3日曜日
- ・ 13時30分～15時30分
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 1回あたり500円 / なし

童謡や抒情歌、ナツメロ、フォークソング等の良く知られている曲を中心に、上手下手に関係なく大きな声で歌って、ストレスの解消や健康維持をはかるとともに、会員相互の親睦をはかることを目指しているグループです。  
お気軽にどうぞ。

No. 786

たちかわこーるふれんず

**立川コールフレンズ**

- ・ 柴崎学習館
- ・ 第2・第4土曜日
- ・ 10時～12時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額3,000円 / なし

私達の合唱団は立川でも数少ない混声コーラスとして活動しています。月2回第2・4土曜日の午前中練習日として内田先生の下で、ジャンルは問わず楽しく歌っています。一度見学に来てみませんか。初心者大歓迎です。

たちかわこぶしがっしょうだん

**立川こぶし合唱団**

- ・ 上砂会館
- ・ 第1・2・4月曜日
- ・ 13時～16時30分
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 年額500円 /

No. 116

声を合わせる合唱なので発声法を大事に詩の心を理解して、健康で明るく楽しく歌えることを目標に「和」を大切に、仲間がいることで若さをもらい明日への活力に向かって、一人でも仲間が来て下さる事を楽しみにしています。

たちかわしがっしょうれんめい

**立川市合唱連盟**

- ・ 高松学習館
- ・ 第1土曜日ほか
- ・ 14時～16時
- ・ 30歳代～70歳代
- ・ 年額4,000円 / なし

No. 1001

立川市内の合唱団の連盟です。年1回、立川RISURUホールで合唱祭を開催しています。団体の代表(理事)の方は理事会に参加できます。一緒に歌いましょう。

たちかわはっしょうこーろころーれ

**立川八小Coro Colore**

- ・ 幸学習館、こぶし会館、さかえ会館、第八小学校
- ・ 月4回/第2・4火曜日、他2回土曜日
- ・ 15時～17時(火)、18時～20時(土)
- ・ 60歳代～70歳代
- ・ 月額5,000円 / なし

No. 792

月4回第2、第4火曜日の午後と他土曜日の夜2回、合唱の練習をしています。地域学習館祭りや会館での音楽祭で舞台発表をしています。心地良いハーモニーを楽しみませんか？  
見学大歓迎です。お待ちしております。

たまふいるはるもにあきょうかい

No. 1257

## 多摩フィルハルモニア協会

- ・ こぶし会館、市民会館
- ・ 毎週水曜日（不定期）
- ・ 19時～21時
- ・ 20歳代～70歳代
- ・ 所属団体の規定による / 所属団体の規定による

多摩フィルハルモニア協会です。多摩フィルハルモニア合唱団としてオーケストラとの共演が最大の特徴。音楽監督・今村能が直接指導するユニークな混声合唱団です。民謡からオペラまで歌う楽しい合唱団です。見学可、お待ちしております。

ちえリーのかい

No. 1243

## チェリーのかい

- ・ 柴崎学習館
- ・ 月1回火曜日
- ・ 10時30分～15時
- ・ 60歳代～70歳代
- ・ なし / なし

歌や演奏が好きな婦人達が集まって、色々なジャンルの曲を演奏したり歌ったりします。機会があれば施設慰問を行ったり、親しい人を招いてミニコンサートなどもやっていきたいと思っています。

ぼるた リバラ きたたま

No. 855

## Porta Libera KT

- ・ 高松学習館
- ・ 不定期（日曜日）月に2回
- ・ 13時～17時（土曜の場合は18時～22時）
- ・ 20歳代～40歳代
- ・ 1回1,000円（学 / なし  
生500円）

都立北多摩高校（現立川国際中等教育学校）音楽部の卒業生を中心に結成。Porta Liberaとは「自由な扉」の意で、現在は団名の通り、卒業生の絆をこえて団構成している。30代中心で、合唱祭やコーラスコンテストに参加。

みなみかぜ

No. 1038

## みなみかぜ

- ・ さかえ会館
- ・ 月4回（土曜日3回、平日1回）
- ・ 10時～11時30分、19時～20時30分（土曜日1回）
- ・ 30歳代～50歳代
- ・ 月額3,000円 / なし

南砂小のPTAと卒業生が中心となって、構成されています。合唱を通しての健康づくりと仲間づくりを目的としていますので、どなたでも参加できます。

みんなであうわかば

No. 1646

## みんなで歌おう若葉

- ・ 若葉会館
- ・ 第4木曜日
- ・ 14時～17時
- ・ 60歳代～90歳代
- ・ 月額300円 / 500円

若葉会館にて毎月1回第4木曜日に童謡・歌  
声音楽を中心にアコーディオンの生演奏で  
唄っています。毎回決められた20曲をうた  
い次回の要望歌を出して、翌月のプログラ  
ムを作ります。唄いやすい歌を選びますの  
で、お年寄り、歌の苦手な方でもすぐに歌  
えますので気軽にお越しください。若葉町  
及び幸町の方々を募集します。もちろん他  
の町内でも結構です。

むさしのこーらす

No. 155

## むさしのコーラス

- ・ 若葉会館
- ・ 第2・4金曜日
- ・ 9時30分～12時
- ・ 50歳代～90歳代
- ・ 月額2,000円 / なし

女声二部合唱で、月に2回、美しい小品を中  
心に練習しています。会員の年齢幅は広  
く、50～90歳代です。和やかに楽しく歌う  
がモットーです。歌の大好きな方、一緒に  
歌いましょう。健康にも良いですよ。

らあれぐりーあ

No. 504

## ラ・アレグリーア

- ・ こぶし会館、こんぴら橋会館
- ・ 毎週水曜日
- ・ 9時30分～12時
- ・ 60歳代～70歳代
- ・ 月額5,500円 / なし

私達は、国立音楽大学卒業の意欲ある指導  
者のもと、音楽と真摯に向き合い、様々な  
楽曲に出会う喜びを感じ、響きのある声の  
出し方などの練習を重ね、毎年、立川の市  
民会館祭や地域の会館まつり等で、練習の  
成果を披露しております。

ららら しんがーず

No. 1988

## Lalala シンガーズ

- ・ 市民会館、女性総合センターアイム
- ・ 毎月第2・4火曜日（時々変動あり）
- ・ 14時30分～16時30分
- ・ 40歳代～70歳代
- ・ 月額500円、講師謝礼1回  
4,000円 / なし

柴崎体育館駅徒歩3分のLaLaLa立川に  
て、月2回講師を招いた歌のレッスンがあ  
り、練習後は茶菓を頂きながら懇親を深め  
ています。高齢者施設での歌唱やホールで  
の発表会等、練習の成果を発揮する機会も  
あります。

No. 1567

りんくす

## リンクス

- ・ 西砂学習館
- ・ 月に2回 (火曜日)
- ・ 19時30分～21時30分
- ・ 30歳代～
- ・ なし / なし

本会は、コーラスを通して会員相互の親睦を図るという目的で作られました。自分たちで選んだ歌を練習していく中で、コーラスの楽しさや仕上げていく事の喜びを共有し、会員同士のつながりを深めていきます。

るびなすがっしょうだん

## ルピナス合唱団

No. 395

- ・ 若葉会館
- ・ 第1・3金曜日
- ・ 14時30分～16時30分
- ・ 70歳代～80歳代
- ・ 月額1,000円 / なし

2002年2月に結成。歌の好きな近隣地域の女性合唱団。講師は吉村奈保子さん。レパートリーは古今東西、多種多様な曲目。若葉会館、けやき台団地集会所で練習。高齢者施設へ「コーラスの出前」など、地域の仲間との交流を歌で実施。

れくいえむをうたうかい

## レクイエムを歌う会

No. 619

- ・ 幸学習館
- ・ 不定期、土曜日または日曜日の月2回
- ・ 13時30分～16時または18時30分～21時
- ・ 10歳代～60歳代
- ・ 月額3,000円 / 2,000円

テノール歌手の指導者に発声法を教わりながら、コーラスをしています。きちんとした発声が身に付くと、自分の声の可能性が広がります。曲の音取りが丁寧なので、初めて歌う曲でも響きあうことができ、楽しくコーラスをしています。

### 種目 ハワイアン

ほのるる たちかわ うくれれ くらぶ

## ホノルル 立川 ウクレレ クラブ

No. 930

- ・ 高松学習館
- ・ 第1・3日曜日
- ・ 13時～16時
- ・ 50歳代～80歳代
- ・ 月額3,500円 / 3,000円

ウクレレの入門～経験者まで基本から応用リズム・ソロ・歌講師の指導で学び楽しめます。ハワイアン他色々なジャンルの名曲を歌い弾きます。会員の親睦を図り充実感有り。ウクレレ持参、成人以上、高松学習館毎月2回日曜日活動。

## 種目 シャンソン

かとれあ

No. 137

カトレア

- ・ 高松学習館
- ・ 第1・3土曜日
- ・ 13時30分～15時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額4,000円 / 1,000円

毎月第1週と第3週の土曜日の午後1:30～3:00に講師の指導でシャンソンを練習しています。年1回発表会(春)を主催。又、会員同志の交流や他団体のシャンソンの会にも参加。

しゃんそんのかいわすれなぐさ

No. 152

シャンソンの会忘れな草

- ・ 高松学習館
- ・ 第1・3金曜日
- ・ 18時～19時30分
- ・ 40歳代～80歳代
- ・ 月額4,000円 / なし

毎月第1週及び第3週の金曜日午後6時から7時30分にプロ歌手指導の元、ピアノの先生の伴奏でシャンソン、カンツォーネを練習し、年に1回発表会を開催します。レッスンの見学歓迎します。常時入会可能。

## 種目 カラオケ

あいこうかいさくら

No. 799

愛好会さくら

- ・ 天王橋会館、西砂会館
- ・ 第2・4月曜日
- ・ 9時～17時
- ・ 60歳代～70歳代
- ・ 月額1,250円 / なし

私たち愛好会は、シルバー大学講座一番の平成25年度卒業生が中心となり、発足した会です。カラオケ好きの人々が、明るく楽しく、そして健康で元気に活動しています。歌の好きな方であれば、いつでも入会できます。

あおいかい

No. 1088

葵会

- ・ こぶし会館
- ・ 第1・3木曜日
- ・ 13時30分～16時
- ・ 70歳代～80歳代
- ・ 月額500円 / 1,000円

歌の好きな人どなたでも入会してください。

あかとんぼのかい

## 赤とんぼの会

- ・ 上砂会館
- ・ 第1・3水曜日
- ・ 13時30分～16時30分
- ・ 70歳代～80歳代
- ・ 年額300円 / 400円

若葉が美しい季節となりました。今年は気温の変化が激しく、いかがお過ごしでしょうか。私達は軽い体操から始まり童謡唱歌叙情歌と声を出し、楽しくをモットーに歌っています。日頃のストレスも発散しています。一緒に楽しみませんか。

あかねかい

## あかね会

- ・ 上砂会館
- ・ 第1・2・4木曜日
- ・ 13時～17時
- ・ 50歳代～80歳代
- ・ 月額500円 / なし

私達は歌の好きな方たちの集まりです。各自好きな歌を練習しています。又、年令も問いません。今現在、60歳代～80歳代の人達です。見学は自由に受付けしています。一度遊びにいらしてください。お待ちしております。

あんこーるからおけどうこうかい

## アンコールカラオケ同好会

- ・ 高松会館、女性総合センターアイム
- ・ 月2回（第2火曜日・第4月曜日）
- ・ 9時45分～15時30分
- ・ 70歳代～90歳代
- ・ 月額500円 / 500円

カラオケ練習を行い生涯学習を目指してゆく。また、親睦を深めて、健康的なシニアエージを守る。入会資格は、立川に在住又は勤務する人で60歳以上の方です。月2回の練習と発表会、旅行を行う。

いちばんからおけとものかい

## 一番カラオケ友の会

- ・ 天王橋会館、一番福社会館
- ・ 月4回（第1・3金曜日+不定期2回）
- ・ 13時～16時
- ・ 60歳代～70歳代
- ・ 月額1,500円 / なし

シルバー大学卒業生が中心になっている女性だけの同好会です。シルバー大学の先生を講師として演歌の新曲を毎月1曲歌唱できる様に学び、会員の親睦を図りながら、生きがいを目標にしている和気あいあいとした楽しいサークルです。

いっしんからおけあいこうかい

一心カラオケ愛好会

- ・ 天王橋会館
- ・ 第1・3水曜日
- ・ 13時～17時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額750円 / なし

上手、下手、老若男女を問わず、カラオケを愛し、楽しむ仲間の集いで、腹の底から声を出して、健康と若さを保持して楽しむ仲間の寄り集まりです。

うぐいすのかい

うぐいすの会

- ・ 幸学習館
- ・ 第1・3土曜日
- ・ 13時30分～15時30分
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額2,000円 / 1,000円

立川市カラオケ連盟に加盟、アットホームな明るいカラオケ愛好者のサークルです。講師を招き、課題曲をカセットテープ・DVD等にて、音程をしっかりと身につけることを心掛けて、難しい曲にも挑戦。親睦と交流を図りながら楽しんでおります。

うたごえわおん

歌声「和音」

- ・ 西砂学習館  
コミュニティホール・ステッチ
- ・ 第1・3月曜日ほか
- ・ 13時30分～15時ほか
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額300円 / なし

誰でも知っている懐かしい歌、童謡から歌謡曲まで、ジャンルを問わず歌います。音楽的なレベルは気にせず、皆で一緒に声を合わせ、歌の楽しさを味わいますので、健康維持に大変効果的です。思い切り声を出してストレス発散しましょう！

うたのさーくるはごろも

うたのサークル羽衣

- ・ 羽衣中央会館
- ・ 第2・4火曜日、第3月曜日
- ・ 13時～17時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額3,000円 / なし

高齢者が集まり、講師を招きカラオケの練習しています。終わった後には、お茶会などもしています。

No. 2027

えん

**ENN**

- ・ 柴崎会館
- ・ 主に第1土曜日 月に1~2回
- ・ 9時~12時
- ・ 70歳代~80歳代
- ・ なし / なし

月1回のカラオケを音楽に合わせて合唱したり、1人ずつ歌ったりおしゃべりをしてます。人とのふれあいを大事にこれからの人生を楽しく過ごしていける様におしゃべりしたり、食事を一緒にしたり楽しんでます。

えんかにじのかい

**演歌虹の会**

No. 1762

- ・ 上砂会館
- ・ 毎週火曜日
- ・ 9時~12時
- ・ 70歳代~80歳代
- ・ なし / なし

立川在住60歳以上の方で歌を愛する集まりで、自由に選曲し曲は会員数により二曲までとします。効率よく仲良く公平にいたします。

おおやまからおけあいこうかい

**大山カラオケ愛好会**

No. 852

- ・ 上砂会館
- ・ 第1・2・3土曜日 (月3回)
- ・ 13時~17時
- ・ -
- ・ 月額300円 / なし

上砂会館を利用して、月3回土曜日に、歌の好きな方々が集り楽しい時間を過ごしています。個人の負担を少なくする為、入会金ナシ、月額は300円にいたしました。健康や頭の体操のつもりでがんばりましょう。

おおやまけやきかい からおけが

**大山けやき会 カラオケ部**

No. 537

- ・ 上砂会館
- ・ 第1・2・3月曜日
- ・ 13時~16時
- ・ 60歳代~80歳代
- ・ 年額500円 / なし

和気あいあいを主体に楽しんでます。長生きボケ防止と健康につながる気がします。時には飲み会もします。又新曲や古い昭和の歌をうたい楽しんでます。皆さん年をとっていますが皆さん若いです。これからも90才になっても歌います。

かとれあのかい

**カトレアの会**

- ・ 上砂会館
- ・ 第1・2・3火曜日
- ・ 13時～16時30分
- ・ 70歳代～80歳代
- ・ 年額1,000円 / なし

80才前後のお年寄りばかりのカラオケサークルです。好きな歌を数曲ずつ唄い大声を出して肺や心臓のトレーニングやストレスの解消になります。毎週火曜日に行っています。

かもくくらぶ

**歌木クラブ**

- ・ こんぴら橋会館
- ・ 月3回週末
- ・ 13時～17時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ なし / なし

カラオケを通じて、健康管理に役立てると共に、曲の歌の心をつかみながら、下手な人も上手な人も一緒に楽しみながら、その歌をマスターして少しずつレパートリーを広げていきたいと思っています。

かようくらぶたんぽぽ

**歌謡倶楽部たんぽぽ**

- ・ こぶし会館、高松会館
- ・ 第1・3・4木曜日、または日曜日
- ・ 13時～16時30分
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 年額2,400円 / なし

令和4年12月発足。雑草の如く根強く続けられる会であります様に明るく楽しくスキルアップを目指します。会費は年額2,400円、木曜日を2回日曜日1回午後1時から。講師経験者のワンポイントアドバイスも希望があれば可です。

からおけ きずなのかい

**カラオケ 絆の会**

- ・ さかえ会館
- ・ 第2・3・4月曜日
- ・ 13時～16時50分
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額1,500円 / なし

H23年9月シルバー大学カラオケコース卒業生中心で発足。立川市カラオケ連盟にも加入。月3回の活動日の内、2回は講師によるレッスンで歌唱力向上に役立っています。会員数20名と少なく、アットホームな小団体です。

No. 1871

からおけ きらり

## カラオケ きらり

- ・ 若葉会館、高松会館
- ・ 月2回 (月・日曜日)
- ・ 10時30分～12時、13時～16時30分
- ・ 70歳代～90歳代
- ・ なし / なし

カラオケきらりは、若葉会館と高松会館を使わせて頂いています。会員は1年で26名になり、歌唱も2番迄にしないと3曲歌えません。それでも会員楽しく歌っています。独自のイベントも考え、練習した曲の発表の場も作っています。

からおけ まや

No. 1977

## カラオケ・まや

- ・ さかえ会館
- ・ 木曜日
- ・ 13:00～16:30
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ なし / なし

カラオケを中心に会員同士の親睦を図る。

からおけ・おとわかい

No. 1877

## カラオケ・音和会

- ・ 滝ノ上会館 柴崎会館 柴崎学習館
- ・ 不定期
- ・ 9時～12時、13時～17時
- ・ 70歳代～80歳代
- ・ なし / なし

カラオケを通して、人と和やかに継りを持ち、日々のストレスを解消し、気軽に集えるサロンの交流の場として、楽しく明るい日々を送りましょう！自分の唄いたい曲を自由に、月2・3回、不定期、人と楽しく和合できる人、唄わない人もご参加ください。

からおけかさぶらんかのかい

No. 71

## カラオケ・カサブランカの会

- ・ さかえ会館
- ・ 第1・2・4水曜日
- ・ 9時～12時
- ・ -
- ・ 月額1,500円 / 1,000円

カラオケを通じ、音楽の基礎、歌の向上、親睦を図る。入会資格はありません。

からおけこうゆうかい

No. 601

## カラオケ好会

- ・ 上砂会館
- ・ 毎週水曜日
- ・ 13時～17時
- ・ 60歳代～70歳代
- ・ 年額1,200円 / なし

カラオケを通して、励まし合い、おなかのそこから声を出し、日頃のストレスを解消して、楽しい生活を送るために仲間づくりに、明るい地域づくりに明るい楽しいカラオケサークルです。見学もOK!!

からおけさーくる こぶしのはな

No. 172

## カラオケサークル こぶしの花

- ・ 上砂会館
- ・ 第2・4金曜日、第4水曜日
- ・ 13時～17時
- ・ 70歳代～90歳代
- ・ 年額500円 / なし

活動場所上砂会館、活動日第2・第4金曜日、第4水曜日の3回講師による呼吸法、発声法の練習と新曲の歌唱指導、それぞれ個性を生かした指導、2曲目以降は好きな曲の練習。資格はシニアクラブこぶし会の会員で有る事が必要です。

からおけさーくるぜろのかい

No. 129

## カラオケサークル「ZEROの会」

- ・ 柴崎福社会館、柴崎会館
- ・ 不定期
- ・ 13時～16時（午前の場合も有り）
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額1,000円+ / 1,000円  
教材費を2ヶ月に200円

本会はシルバー大学カラオケ講座卒業生を主に会員の紹介等の方で構成し35名前後の会員で運営をし活動は柴崎福社会館を主に月2回講師による新曲等のレッスン、1～4回は自由曲を歌うミニコンサートを柴崎会館等で開いています。

からおけどうこうかい かっこのかい

No. 16

## カラオケ同好会 カッコーの会

- ・ 柴崎福社会館
- ・ 第1・3土曜日
- ・ 13時30分～16時
- ・ -
- ・ 月額1,000円 / なし

当会は、立川市シルバー大学カラオケ講座修了者をもって活動しています。活動は、月2回のレッスンと年4回の発表会。講師は、神戸善治郎先生と高橋仁一郎先生です。会員は、欠員状況を踏えて募集します。構成は60歳代～90歳代です。

からおけどうこうかい ぎんせいかい

**カラオケ同好会 銀声会**

- ・ 柴崎福祉会館、女性総合センターアイム
- ・ 第2・4土曜日
- ・ 9時45分～16時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額1,000円 / なし

月2回のレッスンを行います。講師は現シルバー大学の先生方3名にお願いしております。入会年齢は60歳以上、男性、女性どちらでもけっこうです。  
※楽しいサークルです。一度見学に来て下さい。(夫婦参加OK)

からおけどうこうかいうたすきかい

**カラオケ同好会 (歌好会)**

- ・ 柴崎会館
- ・ 毎週水曜日
- ・ 13時～17時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ なし / なし

歌の好きな人の集まりです。講師は置かず、各自好みの曲を自由に歌い練習する会です。楽しくやっています。構成年齢は60代～80代で、入会金、会費とも不要です。

からおけどうこうかいだいにきょうしつ

**カラオケ同好会第二教室**

- ・ 滝ノ上会館
- ・ 第2・4水曜日
- ・ 13時30分～15時30分
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額2,000円 / なし

高齢のため会員の入退会が多いが出席会員は元気よく大声をあげてカラオケを楽しんでいます。講師も気品のあるジョークでみんなを笑わせ、上手に指導しています。新入会員を随時募集していますのでよろしく。

からおけどうこうかいひばり

**カラオケ同好会「ひばり」**

- ・ こぶし会館
- ・ 第3日曜日ほか月1～2回
- ・ 13時～16時30分
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ なし / なし

老人会が起点で出来た会ですが、若い方も歓迎です。原則月2～3回(第3日曜日ほか)ですが、会場予約の都合で他の日になる事が多くなっています。  
例会の中で2ヶ月先の日曜日を、お知らせしています。

からおけどんぐり

No. 540

## カラオケ (どんぐり)

- ・ こんぴら橋会館
- ・ 毎月3回 (火曜日)
- ・ 13時～17時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額300円 / なし

自習性あるカラオケ学習・意欲ある練習を主として、会員相互の親睦、地域とのふれあい、及び健康で楽しいサークルをめざしています。

からおけにせんにじゅう

No. 1761

## カラオケ2020

- ・ こぶし会館
- ・ 月3回 (月曜日)
- ・ 13時～17時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 3ヶ月毎1,000円 / なし

自主性のある、アットホームな雰囲気での、新曲からナツメロまで、会員相互の親睦、地域とのふれあい及び健康で意欲のあるサークルを目指しています。

からおけのかい れいわ

No. 1790

## カラオケの会 令和

- ・ 柴崎会館
- ・ 第1木曜日、第2・第3土曜日
- ・ 13時～17時
- ・ ～70歳代
- ・ なし / なし

私たちのグループは、70歳の人を中心にカラオケの練習を楽しく元気にやっています。皆様と一緒に楽しみたいと思っていますので、ぜひ見に来てください。

からしょうからおけどうこうかい

No. 723

## カラ唱カラオケ同好会

- ・ 柴崎福社会館、女性総合センターアイム
- ・ 第2火曜日、第4土曜日
- ・ 9時～12時
- ・ 60歳代～90歳代
- ・ 月額1,000円 / 1,000円

明るく楽しく元気よくを会のモットーとしカラオケを主体として活動し、会員相互の向上と親睦を図り、推進に寄与する。入会資格条件は市内在住の60歳以上の男女です。

No. 123

からちゃれのかい

## カラチャレの会

- ・ 滝ノ上会館
- ・ 不定期
- ・ 13時～17時
- ・ 60歳代～
- ・ なし / なし

カラオケが好きな人が集まり、カラオケを楽しむ会です。自由に好きな歌を歌ってください。

きさらぎかい

## 如月会

No. 1005

- ・ 幸学習館
- ・ 第1・3月曜日、第3木曜日
- ・ 13時～16時
- ・ 60歳代～70歳代
- ・ 月額3,500円 / 3,000円

女性ばかりのグループです。月3回のレッスンをしています。少しの緊張と仲間に出会えることを楽しみに続けています。時間をかけて丁寧に練習しています。

けやき・みゅーじっくらぶ

## けやき・ミュージッククラブ

No. 1814

- ・ 若葉会館
- ・ 不定期
- ・ 10時～17時
- ・ 50歳代～80歳代
- ・ 年額1,000円 / なし

気楽な仲間と一緒に、懐かしい歌や新曲を月2回若葉会館にて、カラオケの練習をしております。その他、地域の発表会に参加しております。

こぶし からおけ

## こぶし カラオケ

No. 135

- ・ こぶし会館
- ・ 第2・4水曜日
- ・ 13時～16時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ なし / なし

カラオケ愛好者が集まり歌っています。健康で楽しく交流を深める会です。

No. 1943

こぶしかい

こぶし会

- ・ こんぴら橋会館
- ・ 第1・3・4木曜日
- ・ 13時～17時
- ・ -
- ・ 月額500円 / 1,000円

毎回楽しく、お茶飲みながら、歌っています。  
皆で花見(春)、秋は昭和記念公園で、お弁当を持って集まります。とても楽しいですよ!

こぶしかい

こぶし会

No. 573

- ・ 天王橋会館
- ・ 第2・4金曜日
- ・ 13時～17時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 年額1,500円 / なし

私達、こぶし会はカラオケの好きな人の会です。指導者はいません。月に2～3回天王橋会館で新曲や昔なつかしい唄を歌い楽しい一時を過しています。親睦旅行も年1回、忘年会、新年会、暑気払、等…楽しんでいきます。入会を待っています。

こんぴらうたのかい

こんぴら唄の会

No. 924

- ・ こんぴら橋会館
- ・ 第1・3・4金曜日
- ・ 13時～17時
- ・ 60歳代～70歳代
- ・ なし / 1,000円

毎月3回の練習日をとおして課題曲のレッスン、練習曲の勉強等地域社会との連携を深め年間4回の発表会に参加しております。又歌仲間を集い歌い方知識を勉強して発表会等に参加しお互いを助け合う会として楽しく歌っております。

こんぴらひめさーくる

こんぴら姫サークル

No. 1820

- ・ こんぴら橋会館、こぶし会館
- ・ 第1・3日曜日
- ・ 9時30分～11時30分
- ・ 50歳代～70歳代
- ・ 月額500円 / なし

世界の民謡舞踊フォークダンスを基礎から練習し、みんなで踊っています。1人で踊るものや、2人で組んで踊るもの8人で隊形を組んで踊るものいろいろなダンスを時には衣装も身につけたりして楽しんでいきます。入会資格要相談をお願いします。

No. 1131

さいわいうたのかい

さいわい唄の会

- ・ 幸福社会館
- ・ 第1・3木曜日
- ・ 13時15分～16時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額1,500円 / なし

シルバー大学の延長会として平成18年9月に発足しました。以来現在までに至る迄13年間やっています。60歳以上の年齢層で、女性23人、男性17人の割合でやっています。

さかえことぶきからおけかい

栄寿カラオケ会

- ・ 幸学習館
- ・ 第1・3火曜日
- ・ 13時30分～15時
- ・ 60歳代～
- ・ 月額2,000円 / なし

No. 979

栄寿カラオケ会は、カラオケの好きな人の集りで、和を大切にしています。

さくらかい

さくら会

- ・ 柴崎会館
- ・ 第4水曜日 (不定期)
- ・ 13時～16時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ なし / なし

No. 1741

さくら会は和をもって、歌の向上に努め場内静寂にマナー厳守を心して進めて参ります。10名以内の活動をしていますので、募集してない場合もあります。尚向上心のある方、歓迎です。

さくらのかい

さくらの会

- ・ こぶし会館
- ・ 第2・4金曜日
- ・ 9時30分～11時30分
- ・ 70歳代～
- ・ 月額2,000円 / なし

No. 1830

令和3年6月から始めたカラオケの会です。演歌、ポップスさまざまなジャンルの曲に挑戦しています。練習日金曜日、時間AM9時30分～11時30分 会費月2000円 講師は内田一行先生 (国立音大音楽科卒)

No. 347

さざんか

さざんか

- ・ 若葉会館
- ・ 第1・2木曜日
- ・ 13時～16時30分
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 年額500円 / なし

各自が覚えた新曲から懐かしい曲まで幅広く情報交換し合ったり、発表の場として互いに聴き合ったりしながら、練習しております。なにより歌うことが好きな仲間同士、親睦を深めながら楽しく行っております。

しばさきふりーかい

柴崎Free会

- ・ 柴崎会館
- ・ 土曜日、不定期
- ・ 13時～17時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ なし / なし

No. 1145

本会は、立川市柴崎町に在住し、カラオケを愛好する同志が、他のサークル活動に参加の否かを問わず、学習の推進と会員相互の親睦を図ることが目的です。学習の日：時は決定次第連絡し、参加時の順位に従い自己の選曲を歌唱します。

しょうかくかい あじさいからおけ

松鶴会 あじさいカラオケ

- ・ 高松会館
- ・ 第2・3月・金曜日
- ・ 13時30分～16時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ なし / なし

No. 21

皆でコーラスをしてスタートしています。とても雰囲気の良い仲間です。

すずらん

スズラン

- ・ さかえ会館
- ・ 第3・4火曜日
- ・ 13時～16時
- ・ 60歳代～70歳代
- ・ 月額2,000円 / 1,000円

No. 991

腹式呼吸、発声練習を行い、毎月1曲新しい曲を練習しています。各人が歌ったあとで、修正点を説明します。

たかさごからおけくらぶ

No. 1689

## 高砂カラオケクラブ

- ・ 上砂会館
- ・ 第1・3金曜日
- ・ 9時～12時
- ・ -
- ・ なし / なし

立老連高砂会は「みんな仲よく元気よくめざせ100歳健康で」との合言葉で様々な活動をしています。そこで好きな唄を歌いみんなでおしゃべりを楽しみましょうと「高砂カラオケクラブ」を発足しました。

たかまつことぶきからおけとものかい

No. 398

## 高松寿カラオケ友の会

- ・ 高松学習館、高松会館
- ・ 第1・3土曜日
- ・ 13時30分～15時30分
- ・ 60歳代～90歳代
- ・ 月額1,000円 / なし

60才以上の女性だけの会です。第1土曜日は講師レッスン。毎月新曲（立川市シルバー大学と同曲女性曲）の指導を受けています。第3土曜日は自主練習で、今月・先月曲と自由曲を歌います。シルバー大学歌唱部第1期生卒から発足の会！

たちかわしからおけにじのかい

No. 753

## 立川市カラオケ虹の会

- ・ 錦学習館
- ・ 第1・3木曜日
- ・ 13時～17時
- ・ 50歳代～70歳代
- ・ 月額500円 / 500円

最近、テレビ、ラジオ等で話題になった、新しい歌謡曲を中心に学習しています。作曲者のレッスンCDを聞きながらカラオケ画像と譜面を見ながら正確に歌います。又、桜見会、納涼会、忘年会などを館外で、楽しくやっています。

たちかわしからおけれんめい

No. 856

## 立川市カラオケ連盟

- ・ 幸学習館、こぶし会館
- ・ 不定期
- ・ 19時～21時
- ・ 20歳代～90歳代
- ・ 年額200円(個人)年額2,000円(団体) / なし

会長が代わり新体制でカラオケの普及に貢献しようと思っています。約400名の会員が大舞台で年1回はカラオケが歌えます。

No. 552

ちゅうおうことぶきどうこうかい

**中央寿同好会**

- ・ 柴崎学習館、柴崎会館
- ・ 第1・3木曜日
- ・ 10時～12時
- ・ 70歳代～80歳代
- ・ 月額2,000円 / なし

講師内田先生のピアノで主に演歌を合唱します。発声練習から始まり最後カラオケで合唱します。とても楽しいコーラスグループです。入会資格は立川市在住の方。60才以上。

どれみのかい

No. 1758

**ドレミの会**

- ・ 幸学習館
- ・ 第1・2水曜日
- ・ 13時～16時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額2,500円 / 1,000円

歌謡曲、バラード中心に一ヶ月～二ヶ月に一度一人ずつ先生に聞いて頂いてアドバイスを頂いています。

なむみん

No. 1515

**なむみん**

- ・ 滝ノ上会館、柴崎会館
- ・ 不定期
- ・ 9時～17時
- ・ 70歳代～80歳代
- ・ なし / なし

当サークルなむみんは健康と進行上のマナーを重視、進歩ある歌の会を行うを目的とします。

はなみづきかい

No. 548

**華観月会**

- ・ 柴崎会館
- ・ 毎週金曜日
- ・ 13時～16時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額2,500円 / なし

昔から健康は、大きな声！腹から声を出すことは、長生きの秘訣といわれています。元気に和気あいあいと楽しく励んでおります。

No. 196

ひよこかい

**ひよこ会**

- ・ さかえ会館
- ・ 第2・3土曜日
- ・ 13時～16時
- ・ 50歳代～70歳代
- ・ 月額500円 / なし

カラオケを通じ心身の健康を目的とするサークルです。カラオケは立派な音楽として学び詞の中身を感じ取る事で、正しい人の道を歩んで行くのが目的です。

ふじかようかい

No. 1922

**フジ歌謡会**

- ・ 高松会館
- ・ 第3火曜日+不定期
- ・ 12時～16時30分
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額500円 / 1,000円

私達は歌の大好きな人達の集まりです。各自好きな歌を練習しています。また年令もジャンルも問いません。今現在、60代～80代の人達です。一度見学にいらして下さい。お待ちしております。

ほほえみかい

No. 1197

**ほほえみ会**

- ・ 幸福社会館
- ・ 不定期
- ・ 13時～16時
- ・ 60歳代～
- ・ 月額1,000円 / 1,000円

活動日 月3回 不定期 活動時間13時～16時 会費月額1,000円 入会金1,000円 活動場所幸福社会館 042-535-2197 平成22年シルバー大学カラオケコース卒業生中心で発足 現会員数20名 入会待ってます

みどりのかい

No. 1609

**緑の会**

- ・ 上砂会館
- ・ 月3回 (日曜日)
- ・ 13時～17時
- ・ 50歳代～80歳代
- ・ 年額2,000円 / なし

カラオケを通して会員の相互の親睦を深め健康豊かな時間を共有していきたい。

No. 1969

やぐるまそう

**矢車草**

- ・ 柴崎会館
- ・ 毎月3回不定期
- ・
- ・ 60歳代～90歳代
- ・ なし / なし

カラオケ同好会、立川市及び近隣市民で構成、入会は、既存会員の了解得る事  
会費無し、入会金無し、初心者達です、下手でも楽しければ満足する、同好会  
カラオケを通じて、会員相互の親睦と、カラオケ上達を楽しむ、同好会です。

るりのかい

**ルリの会**

No. 1737

- ・ 女性総合センターアイム、カラオケバン  
pan  
minoカラオケstudio
- ・ 月2回（第2・4月曜日）
- ・ 10時～12時、13時～15時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額3,300円 / なし

バラードを中心に先生をお迎えして指導してもらっています。発声から古い曲、新曲と話し合いながら決めていきます。親睦健康維持を目的とした楽しい会です。仲良く歌をたのしめる方なら歓迎します。

わかばかい

**若葉会**

No. 1382

- ・ 柴崎会館
- ・ 第2・4火曜日
- ・ 13時～15時
- ・ 60歳代～70歳代
- ・ 月額5,000円 / 2,000円

私たちは、月2回第2第4の火曜日に柴崎会館に於いて、カラオケを講師を招いて活動しているサークルです。楽しい仲間作り又いろいろな歌を唄える喜びが有ります。いつでもどうぞ仲間いらして下さい。

**種目 民謡**

しばさきみんようあいこうかい

**柴崎民謡愛好会**

No. 995

- ・ 柴崎学習館、柴崎会館
- ・ 第1・3金・日曜日
- ・ 13時～17時
- ・ 5歳～80歳代
- ・ 月額2,000円+ / なし  
雑費500円

民謡は日本各地の生活文化に根付いた唄です。田植えや、茶摘みや漁などの労働歌に、盆踊りや正月の祝い唄など多種多様です。皆さんも是非一緒に、お気に入りの唄を、おなかの底から、大きな声で唄って元気になりましょう。

No. 158

すながわみんようとものかい

**砂川民謡友の会**

- ・ こぶし会館
- ・ 第1・2・3日曜日
- ・ 15時～17時
- ・ 70歳代～80歳代
- ・ 月額2,000円 / なし

郷土民謡を楽しく大声を出して、1人でしっかり唄えるように練習しています。こぶし会館まつりや柏町文化祭などにも参加しています。  
随時会員を募集しておりますので、見学にいらして下さい。

たちかわしすながわちくでんしょうみんようほぞんかい

**立川市砂川地区伝承民謡保存会**

- ・ こんぴら橋会館
- ・ 第4土曜日
- ・ 14時～16時
- ・ 40歳代～80歳代
- ・ なし / なし

砂川では、江戸時代中ごろから麦の栽培が行われて来ました。脱穀が梅雨期にかかり、「くるり棒」を用いての作業は重労働で、作業効率を良くする為に唄われたのが「棒打ち唄」です。郷土の芸能である「棒打ち唄」の伝承活動にご参加下さい。

No. 1641

にほんみんようたかまつかい

**日本民謡高松会**

- ・ 高松学習館
- ・ 第1・3・4火曜日
- ・ 19時～22時
- ・ 50歳代～80歳代
- ・ 月額500円 / なし

毎月第1第3第4火曜日夜間(19時～22時まで)尺八、三味線、唄、民謡の学習を行っています。春は東日本大会、秋は全国大会の出演や、友誼団体との交流出演もあります。興味のあるかたはお気軽に参加してください。

No. 261

にほんみんようやいろかい

**日本民謡八色会**

- ・ こんぴら橋会館
- ・ 毎週金曜日
- ・ 13時～17時
- ・ 60歳代～90歳代
- ・ 月額1,000円 / なし

全国の民謡を三味線、尺八を中心に、練習し楽しんでいます。最近ボランティア活動を主に、おさらい会も時々行っております。特に老人ホームでのボランティアは喜んで頂き、又来てくださいと声がかかります。

No. 972

No. 1032

ふるーらのかい

**フローラの会**

- ・ 柴崎学習館
- ・ 第1・3日曜日
- ・ 14時～16時
- ・ 50歳代～70歳代
- ・ 月額2,500円 / なし

歌を歌うことで会員の健康と親睦を深めることを目的としている。歌のジャンルは決めず、世界の民謡を学習したり、声を出すことで呼吸法を研究したりする。仕事を持っている会員が多いため、日曜日を活動日としている。

みんようさーくる よされ

**民謡サークル よされ**

No. 1993

- ・ 柴崎学習館
- ・ 不定期
- ・ 10時から15時
- ・ 10歳代～70歳代
- ・ 月額5,000円 / なし

当団体は東北民謡を中心に気軽に楽しく民謡を学ぶ団体です。講師は数々のコンクールで受賞歴のあるプロ級の先生です。本格的な津軽民謡を学べるのは立川市で唯一当団体だけです。どうぞお気軽にお問い合わせください。

ゆうゆうとものかい

**悠々朋の会**

No. 788

- ・ 西砂学習館、西砂会館、一番町福祉会館
- ・ 第1・3金曜日
- ・ 13時～16時
- ・ 50歳代～80歳代
- ・ 月額200円 / なし

誰でも知っている民謡を唄っています。又、近隣の老人施設のイベントに参加し、唄、三味線、踊りなどをご披露し喜ばれています。

**種目 詩吟**

こうぎんかい

**公吟会**

No. 1903

- ・ 若葉会館
- ・ 第1・3水曜日
- ・ 13時30分～16時
- ・ 70歳代～80歳代
- ・ 月額1,500円 / 3,000円

生涯活動の一担として、漢詩・和歌・俳句・新体詩等をお腹から発生し、作者の経歴、時代の変換を吟味し吟詠を楽しんでいる会です。初心者でも漢詩に興味あれば素人でも十分に吟じられますので随時見学に来てください。歓迎いたします

No. 1316

たちかわしゅんじゅうぎんえいかい

**立川春秋吟詠会**

- ・ 柴崎会館
- ・ 第1・2日曜日
- ・ 10時～12時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額2,000円 / なし

私達の会員は、とても長く詩吟にたずさわっております。40年50年と月を重ねております。一つの事を長くやることはとても努力がいりますが、皆さんとても熱心にやっております。

ほうゆうぎんえいかい・たちかわきょうしつ

No. 1794

**朋友吟詠会・立川教室**

- ・ 柴崎会館
- ・ 第1・2・3週の金曜日（月3回）
- ・ 13時30分～17時
- ・ 70歳代～80歳代
- ・ 月額1,000円 / なし

吟歴1年の初心者から吟歴50年のベテランまで、男女8人の高齢者の楽しい会です。腹式呼吸は内臓の働きにも効果があり、人生100年を目指し、漢詩、和歌、俳句、今様を朗詠しています。初心者、若い人は大歓迎。

まつなかぎんえいかい

No. 725

**松中吟詠会**

- ・ 西砂学習館、西砂会館
- ・ 第1・2・3水曜日
- ・ 18時～21時
- ・ 20歳代～70歳代
- ・ 月額2,000円 / なし

漢詩、和歌、俳句、今様、民謡等を吟詠、朗読、朗詠、唄うと共に、詩文の奥深い真理の探求と理解を図り、又会員相互の親睦を図るための行事を行う。入会希望者はご連絡下さい。

やまぶきしぎんかい

No. 567

**山吹詩吟会**

- ・ 滝ノ上会館
- ・ 第4水曜日+不定期
- ・ 13時30分～15時30分
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額1,500円 / なし

漢詩・現代詩・短歌の詩詠を、月1～2回練習しています。また年に一度、市民文化祭等にも出演し、他の地域との交流をはかっています。

## 種目 能楽・謡曲

うたいとしまいのかいたちかわ

No. 1458

**謡と仕舞の会・立川**

- ・ 柴崎会館
- ・ 月2回（第1・3土曜日）  
（但し会場の都合で変更有り）
- ・ 10時～12時または13時～16時30分  
（但し会場の都合で変更有り）
- ・ 年齢不問10歳代～80歳代
- ・ 謡曲・仕舞 / 500円  
各々月額2,000円

「能」の中の謡と仕舞の指導を能楽師鈴木矜子先生を講師として迎え、初心者には基礎から丁寧に解り易く、経験者には曲の内容や「シテ」の心情やその歴史的背景等ユーモアたっぷりに指導なさいます。私達とご一緒にたのしみませんか！

たちかわようきょくかい

No. 784

**立川謡曲会**

- ・ 柴崎会館
- ・ 第3日曜日
- ・ 10時～16時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額500円 / なし  
年会費1,000円

今、他国の方が日本古来の文化「能楽」に関心がよせられています。又、2020には世界各地から東京にお迎えする時に能・謡曲が伝わればと思う、講演会の開催と若い世代に伝えて行く活動をしております。教室を開いております。ご一報を。

## 種目 オペラ

えぬぴーおーほうじん みんなのおペラ・たちかわ

No. 1603

**NPO法人 みんなのおペラ・TACHIKAWA**

- ・ 錦学習館、女性総合センター、市民会館、子ども未来センター
- ・ 不定期
- ・ 18時～21時
- ・ 10歳代～80歳代
- ・ 月額1,000円 / なし

イタリアオペラを市民が気軽に楽しめる活動を目指しています。指揮者、ピアニストや歌手など専門家の協力を仰ぎながら、舞台に立つ喜びを分かちあい地域の文化振興や多世代間の交流を図ります。

げきだん&lt;でんわ&gt;

No. 2049

**劇団《電話》**

- ・ 柴崎学習館
- ・ 不定期（休日）で1ヶ月に2回前後
- ・ 18時～21時
- ・ 20歳代～30歳代
- ・ 年額40,000円 / 30,000円

私達はオペラ、ミュージカル、小人数コーラスを楽しむことを目的とした音楽団体です。年に一度、夏にコンサートも予定しています。入会についてですが、音楽大学を卒業された方が望ましいです。

たちかわオペラあいこうかい

No. 888

## 立川オペラ愛好会

- ・ 滝ノ上会館、女性総合センターアイムホール
- ・ 不定期
- ・ 午後
- ・ 50歳代～80歳代
- ・ 年額1,000円 / なし

立川オペラ愛好会は、富士見町音楽を楽しむ会、楽しいクラシックの会、立川オペラ合唱団の三団体とオペラを愛好する一般の方達で構成され、オペラについて学習・鑑賞の活動をしています。

たちかわしんおべらがっしょうだん

No. 674

## 立川市民オペラ合唱団

- ・ 市民会館、子ども未来センター
- ・ 毎週木曜日+月に1回土曜日練習あり
- ・ 18時30分～21時
- ・ 10歳代～80歳代
- ・ 月額6,000円 / なし  
高校生1,000円  
大学生2,000円  
公演参加費  
20,000円  
(年一回)

合唱から学ぶ市民オペラ学校を母体として発足、毎年オペラ公演を開催することを目標に、主にオペラの合唱部分を練習しています。常時講師に宮崎京子先生をお招きし、演目によりその都度適任者に指導を仰ぎます。

### 種目 声楽

かんたーれわかば

No. 1585

## カンターレわかば

- ・ 幸学習館
- ・ 月2回 不定期
- ・ 10時～12時
- ・ 30歳代～70歳代
- ・ 月額3,000円 / 2,000円

正しい発声で歌うことによって、より健康により楽しく歌うことを目的とします。

しんぐ あ そんぐ

No. 1739

## Sing a Song

- ・ 高松学習館
- ・ 第1金曜日
- ・ 13時～17時
- ・ 60歳代～70歳代
- ・ 1回につき / なし  
3,000円

ジャズ・シャンソン・アメリカンポップス・Jポップス他ジャンルを問わず皆で楽しく個人レッスンを中心に歌唱しています。

ふれんどリーくらぶ

## フレンドリークラブ

- ・ 西砂会館
- ・ 月2回、第1・3日曜日
- ・ 13時～16時
- ・ 70歳代～80歳代
- ・ 2,000円 / なし

フレンドリーの意味を検索すると親しみやすい、優しい、信頼出来る等出て来ます。70才80才代の我々にとって信頼出来る優しい仲間が一番。そんな仲間と熱い講師。まずは発声、リズム、表現力の勉強でレベルアップ間違いありません。

ほいすすとれっち

## ボイスストレッチ

- ・ 幸学習館、砂川学習館
- ・ 不定期（日曜日の月2回）
- ・ 10時～11時
- ・ 20歳代～60歳代
- ・ 1回1,000円 / なし

声は声帯を使いますが、使い方によっては負担がかかってしまいます。お腹を大きく動かす腹式呼吸で身体の内側の筋肉を使い、声帯に負担をかけない発声法を学びます。よい発声を使ったコーラスで、楽しく響きあってみましょう。

ゆかいななかま

## ゆかいな仲間

- ・ 高松学習館、市民会館
- ・ 毎月1回主に水曜日
- ・ 13時～17時
- ・ 60歳代～70歳代
- ・ 1回につき  
3,000円 / なし

主にシャンソンと昭和歌謡を皆で楽しく練習し、年に1度介護施設慰問や発表会を開催しています。