

## 社会教育関係団体の活動内容一覧

( 趣味・実用 - 室内レクリエーション )

部門 趣味・実用

分野 室内レクリエーション

種目 カードゲーム

かみすなひやくにんいっしゅかるたかい

No. 1368

### 上砂百人一首かるた会

- ・ こんぴら橋会館
- ・ 毎週日曜日
- ・ 9時～12時
- ・ 10歳代～20歳代
- ・ なし / なし

小中学生を中心に競技かるたの練習に励んでいます。初心者も大歓迎です。レベルに合わせた練習をし、希望があれば大会へも出場しています。

たちかわぶりっじくらぶ

No. 203

### 立川ブリッジクラブ

- ・ 女性総合センターアイム、柴崎学習館
- ・ 毎週水曜日
- ・ 13時～17時
- ・ 50歳代～70歳代
- ・ 1回500円 / なし

コントラクトブリッジは、生涯学習に適した頭脳的なカードゲームで、各地の競技会で多くの人に楽しまれています。私達は競技会参加を前提に、プレイの習得と技術向上を目指し、楽しく活動しています。愛好者の方を心より歓迎します。

たちかわみょうじょうかるたかい

No. 1097

### 立川明静かるた会

- ・ 錦学習館、柴崎会館、滝ノ上会館
- ・ 毎週日曜日
- ・ 9時～17時
- ・ 7歳～80歳代
- ・ 月額2,000円 (A～C級)  
3,000円 (段者・D級以下) / なし

かるたが大好きな方であれば誰でも参加できます。年齢に関係なく、個人戦の対戦となります。百首の決まり字を覚えてから入会受付。決まり字カード用意あり。

## 種目 娯楽鑑賞

わけいをたのしむかい

No. 149

**話芸を楽しむ会**

- ・ 女性総合センターアイム、高松学習館
- ・ 第2又は第3火曜日
- ・ 14時～17時
- ・ 60歳代～80歳
- ・ 年額3,000円 / なし

「話芸を楽しむ会」は、語りや朗読などが好きな方々の学習を主体に活動しています。年度末には「話芸を楽しむ会・発表会」を企画し、日頃の成果を発表し、話芸の楽しさを普及することにも力を入れています。

## 種目 テーブルゲーム

いきいきけんこうまーじゃんたちかわ

No. 1207

**いきいき健康麻将・立川**

- ・ 錦学習館
- ・ 毎週火曜日
- ・ 13時～16時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額250円 / なし（お試し料金100円）

健康麻雀の講座からスタートした当会は、毎週火曜日の午後1時から4時まで（賭けない、飲酒しない）麻雀を楽しんでいます。入会希望の場合は、ある程度の麻雀技術が必要であり、一定の「お試し期間」をお願いしています。

げんきくらぶ けんこうまーじゃんくらぶ

No. 1577

**げんきクラブ 健康麻雀クラブ**

- ・ 西砂学習館
- ・ 月曜日（月に1～2回）
- ・ 13時～17時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ なし / なし

頭の体操と指の運動によるボケ防止と健康増進を目ざした、健康麻雀を行っています。参加者は女性中心でカルチャーセンターの麻雀教室で2年位勉強したレベルです。従って初級レベルの集まりです。

けんこうまーじゃんことぶき

No. 1895

**健康マージャンことぶき**

- ・ 錦学習館
- ・ 第1・3・5月曜日
- ・ 13時～16時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 3ヶ月で7,000円 / 1,000円

高齢者の多いサークルですが、皆さん楽しみにして、通っています。マージャンをやった事がある方でしたら、ぜひ、見学に来てみてください。

けんこうまーじゃんさいわいきょうしつ

No. 626

**健康マージャン・幸教室**

- ・ 幸学習館
- ・ 毎週金曜日
- ・ 13時～17時
- ・ 50歳代～70歳代
- ・ 月額2,500円な / なし  
いし3,500円  
(選択時間によ  
る)

賭けない、飲まない、吸わないを基本理念とする健康マージャンを楽しむサークルです。麻雀をある程度できる方は1人でも、知らない方は4人1組での入会をお願いします。講師が丁寧に教えます。

けんこうまーじゃんにしすな

No. 1821

**健康麻雀西砂**

- ・ 西砂学習館、西砂会館
- ・ 毎週木曜日
- ・ 9時30分～17時または13時～17時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 1回200円 / なし

健康麻雀はお金を賭けることなく、老若男女で楽しむゲームです。麻雀をやったことのない方には、一からお教えます。認知症予防にも効果があり、仲間づくり・記憶力アップなどに役立ちます。入会資格：健康な方ならどなたでもOK。

けんこうまーじゃんまりも

No. 1643

**健康マージャンまりも**

- ・ さかえ会館、幸学習館
- ・ 月・木曜日 不定期
- ・ 13時～16時30分
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ なし / なし

女性のみの麻雀サークルです。  
入会金、月会費はありません。

すずめのかい

No. 1892

**すずめの会**

- ・ さかえ会館
- ・ 不定期（金曜）で、月に3回前後
- ・ 13時30分～15時30分
- ・ 50歳代～70歳代
- ・ 月額3,000円 / 1,000円

50代から70代のマージャン初心者の女性で構成しています。マージャンを基礎から正しく学ぶサークルです。  
頭と手先を使うことにより、健康寿命を伸ばすべく、努力しています。楽しく活動しています。

たちかわぼどげかい

No. 1396

## 立川ボードゲ会

- ・ 柴崎学習館
- ・ 土曜日 (月1回)
- ・ 10時～20時
- ・ 20歳代～50歳代
- ・ 1回につき500 / なし  
円

立川ボードゲ会は、海外のボードゲームを中心に楽しむ親睦サークルです。本会のボードゲームは、基本的に10歳以上の方であれば十分に楽しめるゲームが豊富にありますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

てんじゅかいくらぶ

No. 1764

## 天寿会クラブ

- ・ 幸学習館
- ・ 第2・4水曜
- ・ 13時～17時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ なし 但し、 / なし  
老人会会費と  
して月額100円

天寿会クラブは老人会・天寿会の麻雀サークルです。月2回70代中心に頭を使い、指先を使い、会話しながら楽しくイキイキと活動しています。人生100年時代、健康寿命を伸ばすために仲間に入りませんか？見学歓迎です。

とくていひえいりかつどうほうじんけんこうま-じゃんぜんこくかい

No. 2028

## 特定非営利活動法人健康麻将全国会 立川支部

- ・ 柴崎学習館、西砂会館
- ・ 毎月第3金曜日
- ・ 9時～17時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 1,000円、都度 / なし

市民向けに健康マージャン講座や交流大会を実施。地域の高齢者を中心に、フレイル予防と交流促進を目的とした活動を行っています。

ふろーら

No. 1960

## フローラ

- ・ 幸学習館
- ・ 毎週木曜日
- ・ 13時～17時
- ・ 70歳代～80歳代
- ・ なし / なし

麻雀が大好きなメンバーが集まり(70歳代が中心)、毎週木曜日が待ちきれない程、楽しく活動しています。飲まない吸わない賭けない健康麻雀ですが、ルールはリーチ一発、裏ドラありなどで、レベルとしては中級程度です。

まーじゃんさーくるあゆみかい

No. 1652

## 麻雀サークル歩み会

- ・ グリーンセンター、東集会所
- ・ 毎週日曜・水曜日
- ・ 9時30分～16時
- ・ 60歳代～80歳代
- ・ 月額300円 / 500円

麻雀を行ないながら、合間に健康体操を取り入れ、脳を働かせ、指と身体全体を動かし、楽しい1日を取り入れています。初心者の方、60～70代、男女歓迎。ひとりぼっちにしない。助けあって長寿を目指しています。入会募集中です。脳トレ、腕トレにもよし。