

自宅での家事・育児支援は保護者が在宅している場合に限りです。

家事支援	できること(例)	できないこと(例)
掃除	・リビング、寝室、台所、トイレ、風呂、洗面所、玄関等の掃除機、床拭き程	・特別な手間をかけてする掃除(床のワックスがけ、浴室のカビ取り、換気扇、窓や網戸、冷蔵庫の掃除) ・庭の水やり、剪定、草取り
洗濯	・おむつ、衣類の洗濯、干す、たたむ	・家庭用洗濯機で洗えない物(カーペット、カーテン、ソファカバー等)
買物	・近隣のスーパー、コンビニなどで購入可能な食材、日用品の買い物(リスト作成が必要です)	・ヘルパーによる立替払い ・生活必需品以外の買い物(大型、大量な買い物)
調理	・簡単な調理、食材の下ごしらえ ・配膳、片づけ、テーブル拭き	・特別な手間や技術をかけて作る料理(お正月料理等) ・アレルギー食の対応
その他		・ペットの世話、自動車の洗車清掃
育児支援	できること(例)	できないこと(例)
授乳、離乳食の補助	・粉ミルクの調整、哺乳瓶の洗浄、消毒 ・離乳食の調理・授乳の手伝い	・ミルクや離乳食を与える
おむつ交換	・おむつや衣類の交換	
沐浴の介助	・ベビーバスの用意、後片づけ ・赤ちゃんの拭き上げ・着替えの準備	・おへその消毒、爪切り ・沐浴(沐浴指導は可能)
育児	・遊び相手、見守り・着替え	・兄弟の育児・保護者が不在の中での育児
健診、病院の同行	・病院の受診、健診、予防接種の同行 (同行に要するヘルパーの交通費負担あり)	・ヘルパーと赤ちゃんだけの外出 ・市外病院の付添・健診・病院以外の付添
その他		・保育園送迎、留守番、預かり保育