

ひまわり子育てひろば

4 2026

利用時間

9:30~12:00 (1歳6か月以上)

12:00~13:00 (全年齢対象)

13:00~15:30 (1歳6か月まで)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2 ひろば お休み	3	4
5	6	7	8 おはなしボランティア会 15:00~	9 ひろば お休み	10	11
12	13 ひろば お休み	14	15	16 ひろば お休み	17	18
19	20	21 ベビーマッサージ講座 午後の利用者対象	22 4月生まれお誕生日 会	23 ひろば お休み	24	25
26	27 ひろば お休み	28	29 昭和の日	30		

ひまわり子育てひろば講座

ベビーマッサージ 講座

オイルを使って、赤ちゃんに直接触れることで心身の

コミュニケーションの方法の一つです。

ママやパパのストレス軽減にもつながりますよ！

- ♪ 講師： 駒井 恵（指導員）
- ♪ 日時： 令和8年4月21日（火）14：15～15：00
（受付14：00～）
- ♪ 場所： 砂川学習館内2階講堂
- ♪ 対象： 午後の時間利用対象者 8組（先着順）
- ♪ 申し込み方法： ひろば内にあるロゴフォームを読み込み
必要事項を入力して申し込みください。
- ♪ 持ち物： バスタオル、水分補給用の飲み物
お出かけ用のグッズ（おむつ・着替え等）

お願い： 予防接種後72時間以内の講座参加は、
ご遠慮頂いています。

ひまわり子育てひろば ☎042-528-4335