



子育てについて、 気軽におしゃべりできる場所♪

「うん、わかる」「そうだったんだね」「なるほど～！」
当事者同士、安心して気持ちを共有したり、情報交換したりできる場所です。日頃の不安やストレスを和らげたり、わいわい話をしたり♪ぜひお気軽にご参加ください。



2026 年度

～詳細は、裏面でご確認ください～

時間内は出入り自由、気軽遊びにきてね！

MENU

双子・三つ子ちゃんのおしゃべり会 (市民団体「SwingRing～ふたご応援プロジェクト～」委託事業)

開催日時 ----- 毎月第4土曜日 10時～正午
場 所 ----- 子育て支援・保健センター 2階グループ支援室*1
参加費 ----- 無料*2

※1 6月・12月は西砂学習館(第1和室)

※2 特別企画を実施する月は有料になる場合があります

シングル

Singleママ・パパおしゃべり会

開催日時 ----- 毎月第3土曜日 14時～16時
場 所 ----- 子育て支援・保健センター 2階グループ支援室ほか
参加費 ----- 無料*3

※3 特別企画を実施する月は有料になる場合があります

たんぽぽおしゃべり会 (子育てに不安を抱えている方のおしゃべりの場・市の発達ピアサポーターが常駐)

開催日時 ----- 毎月第3火曜日*4 10時～正午
場 所 ----- 子ども未来センター 201会議室
参加費 ----- 無料

※4 6月は第3木曜日

双子・三つ子ちゃんのおしゃべり会

同時に二人・三人の子育てって負担も不安も大きく体力的にも大変。

そんな双子ちゃん・三つ子ちゃんの子育てをしているママ・パパ同士が会えるおしゃべりの場所です。

二人同時のお風呂はどうしてる？

洗濯山盛り… 家事の分担は？

など おしゃべりを楽しみながら、楽しく子育てをするヒントを見つけてみませんか？

多胎児出産予定のプレママ・プレパパも大歓迎！！
安心して赤ちゃんを迎えるために、一度あそびに来てください♪

シングル Singleママ・パパおしゃべり会

いろいろな事情で、ひとりでお子さんを育てている方のおしゃべりの場所です。

シングルでママ・パパとして頑張るみなさんの自由な語らいの場として、立川みらい（旧立川マザーズ）と共催で行っています。

先輩ママ・パパ達との情報交換や、当事者のホッネを「うん、分かる。」と語りあえる場所です。

シングルマザー・パパとしての道を選んだ方、パートナーに先立たれシングルになった方、シングルを考え中の方もご参加いただけます。

お気軽にお立ち寄りください♪

たんぽぽ おしゃべり会

18歳までのお子さんの発達に不安や悩みを感じている保護者が集まって、おしゃべりや情報交換ができる場所です。

子どもとの関わり方がわからない、子どもが集団生活になじめていないみたい、トラブルばかりでヘトヘト…。一人で抱え込まずに、ゆっくりお話をしてみませんか？市の発達ピアサポーターが話を聞いてくれます。

保育をつけることもできます（立川市民の方、1歳～就学前/1週間前までに予約）。

児童発達支援センター-529-8586へ♪

ほっと一息、気軽に楽しく
おしゃべりしましょう



詳しくは 市ホームページへ

問合せ

双子・三つ子ちゃんのおしゃべり会
Single ママ・パパおしゃべり会

たんぽぽ おしゃべり会

立川市子ども家庭センター
【TEL】042-523-2111（内線 4066）

立川市児童発達支援センター
【TEL】042-529-8586

