

# 『子育て応援ブック <sup>はい</sup>Hi ちーず』を手にしたあなたに

心からの祝福と歓迎の気持ちをお伝えいたします。

子育て中の楽しいときも、大変なときも、

全力でサポートしたい

そんな思いを一冊にまとめました。

ぜひ、身近な場所において、お役立てください。

「笑顔の子育て応援します」

令和8年2月 立川市子ども家庭部

子育て応援ブック

<sup>はい</sup>

## Hi ちーず 活用方法



Q

みんなどんな時に活用しているの？

子育てに悩んだときや、親子で遊びに出かける場所を知りたいとき、子どもの体調が悪くなってしまったときなど、子育てのことで知りたいこと・困ったことがあったときに活用しているよ！

【もくじ】をみると、子育てに関する情報が項目別にわかりやすく示されているから、まずはもくじを眺めて、知りたいこと・興味があることからのぞいてみるのが良いかも♪

Q

これは助かる！っていうのはどんなところ？

緊急の事態が起こったときって、どうしたら良いかわからなくなってしまうよね。そんなとき、最後のページに「緊急連絡先」があるから、パッと開けてすぐに連絡先を探すことができるよ！

それから、地図が充実しているから、お出かけのときに助かるね。

いろんな使い方ができるから、子育て世代以外の方にもおすすめだよ。



Q

冊子は持ち歩くのには重いし、子育て情報ってインターネットでもいろいろ集められると思うけれど…

A

確かに、携帯・スマホ等からインターネットでいろんな情報を得られるよね。でも、インターネットだと自分の知りたい情報しか得られなかったりするんだけど、この冊子を見ると、「あ、こんな情報あるんだ！」っていうことを知るきっかけになるよ！

いろんなサービスや助成制度とか、知らないと損をしちゃうことがあるから、ぜひこの冊子を活用してみてね。

荷物が多くなっちゃうから持ち歩くのは難しいかもしれないけど、自宅で手の届きやすいところに置いておくと便利だよ。

