

— 救急車の適時・適切な利用のお願い —

病院？救急車？迷ったら…

Hospital? Ambulance? When in doubt, call...

#7119

東京消防庁救急相談センター

電話で
相談する



病気？けが？
まず、落ち着いて！

ネットで
判断する



東京消防庁
救急相談センター

24時間受付・年中無休

医師、看護師、救急隊経験者等
の職員が対応。

POINT!

- ▶ 症状に基づく緊急性の有無のアドバイス
- ▶ 受診の必要性に関するアドバイス
- ▶ 医療機関案内

● 受けられない救急相談
健康相談／医薬品情報に関するご相談のこと／セカンドオピニオンに関するご相談のこと

こちらからも
つながります

03(3212)2323
042(521)2323

東京版
救急受診ガイド

インターネットで病気やけがの
緊急度をチェック

症状を選択しガイド入力 ⇒ 相談結果の表示



スマートフォン用

冊子版は消防署にありますので、ご利用ください。



「救急車 適切利用で 救える命」

作者 堀 郁子さん 合同会社

東京消防庁

東京都医師会 東京都保健医療局



安否を知らせる・確認する
「東京消防庁公式アプリ」をダウンロードしよう！

東京消防

検索

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>



リサイクル適性

この冊子は、回収箱へ
リサイクルできます。

スマート

12120-060805

東京消防庁ホームページ (https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfe/kyuu_adv/soudan-center-d.html)

★こどもを事故から守ろう

令和5年中の0歳児の窒息や誤飲原因の上位は

- ①包み・袋
- ②たばこ
- ③玩具
- ④異物
- ⑤薬剤等

冊子「STOP！こどもの事故」は二次元コードからお読みいただけます。



★こどもの日常生活事故防止動画はこちらからご覧になれます。

(東京消防庁公式チャンネルYoutube映像)



病院？救急車？迷ったら・・・