



離乳食って難しい？ 不安や悩みをズバッと解決！



令和 8 年度

離乳食後期教室



【お悩み座談会】

カミカミ教室開始後に離乳食のお困りごとや知りたいことをお伺いいたします。

食事の悩み以外の話も大歓迎です。お気軽にご参加ください。



3回食の頃の目安量や、味のバリエーションについて、手づかみ食べや、大事な栄養について説明してくれるんだって！

教室終了後にも個別相談を行っています。ご自身で測定できる体重計も用意しています。



みんなにっこり

♪お申込みは
電子申請で♪



<https://logoform.jp/form/yY6d/1195664>

- ◆ 対象 3回食になる頃のお子さん
(おおむね8~10か月児)とその保護者
- ◆ 時間 13:30~14:30
- ◆ 定員 15組(先着順)
- ◆ 持ち物 母子健康手帳 筆記用具
- ◆ 会場 子育て支援・保健センター
はぐくるりん
(立川市錦町3-3-6)

| 実施日 (金曜日) | 対象のお誕生日 (概ね) | 受付開始日 |
|--------------|-----------------|----------|
| R8年4月10日 | R7年6・7・8月 | 3月10日 |
| 5月8日 | 7・8・9月 | 3月10日 |
| 6月12日 | 8・9・10月 | 5月11日 |
| 7月10日 | 9・10・11月 | 5月11日 |
| 8月7日 | 10・11・12月 | 7月10日 |
| 9月11日 | 11・12・1月 | 7月10日 |
| 10月9日 | 12・1・2月 | 9月10日 |
| 11月13日 | R8年1・2・3月 | 9月10日 |
| 12月11日 | 2・3・4月 | 11月10日 |
| R9年1月8日 | 3・4・5月 | 11月10日 |
| 2月12日 | 4・5・6月 | R9年1月12日 |
| 3月12日 | 5・6・7月 | 1月12日 |

★ お問い合わせ ★

立川市子ども家庭センター
子ども健診係

☎042-523-2111

内線 4720

※教室内にサポート職員がおりますので、対象児と保護者でご参加ください。保護者のみの参加も可能です。

