



離乳食って大変？ いえいえ  
 コツさえつかめば大丈夫！  
 笑顔でスタート

R8らくらくゴックン



令和8年度

## 離乳食準備教室



この教室で離乳食のことはバッチリ！  
 離乳食楽しみだなあ♪



簡単な離乳食の作り方の紹介や、気をつけるポイント、食物アレルギーについてもわかりやすく説明してくれるんだって！



♪お申込みは電子申請で♪



教室中の授乳やおむつ替えOK

実物サンプルあり

実施日 (金曜日)	対象のお誕生日 (概ね)	受付開始日
R8年4月10日	R7年11・12月	3月10日
5月8日	R7年12・R8年1月	3月10日
6月12日	1・2月	5月11日
7月10日	2・3月	5月11日
8月7日	3・4月	7月10日
9月11日	4・5月	7月10日
10月9日	5・6月	9月10日
11月13日	6・7月	9月10日
12月11日	7・8月	11月10日
R9年1月8日	8・9月	11月10日
2月12日	9・10月	R9年1月12日
3月12日	10・11月	1月12日

<https://logofom.jp/form/yY6d/1195348>

- ◆ 対象 これから離乳食を始めるお子さんとその保護者
- ◆ 時間 10:00~11:30
- ◆ 定員 20組(先着順)
- ◆ 持ち物 母子健康手帳・筆記用具  
お子さんご一緒の場合はバスタオル
- ◆ 会場 子育て支援・保健センター



はぐくるりん  
 (立川市錦町 3-3-6)

※教室内にサポート職員がおりますので、対象児と保護者でご参加ください。保護者のみの参加も可能です。

※実物サンプルは教室全体で共有するもので、試食はありません。



★ お問い合わせ ★  
 立川市子ども家庭センター  
 子ども健診係

☎042-523-2111

内線 4720