



健康

申・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) **☎**(527) 3272 **Fax**(521) 0422へ。電子申請は**HP**<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

胃がんリスク検査

血液検査でピロリ菌の感染の有無と胃の粘膜の萎縮度を調べ胃の健康度を判定します**対**50歳～54歳の市民の方。ただし、以下のうち1つでも該当する場合は対象外**▷**勤務先等でABC検診を受ける機会がある**▷**過去にABC検診を受けたことがある**▷**過去にピロリ菌除菌治療を受けたことがある**▷**胃・十二指腸の疾患で治療中または手術歴がある**▷**プロトンポンプ阻害薬(制酸剤)を服用してから2か月経過していない**▷**腎不全または腎機能障害がある**時**平成29年3月31日(金)まで**場**市内指定医療機関**費**500円(検査時に医療機関にお支払いください。生活保護・住民税非課税世帯には免除あり)**申**電話、または「胃がんリスク検査」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いてはがき・封書で健

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館= 6月16日(木)午後1時30分～3時 総合健康相談(保健師・管理栄養士が相談に応じます)
- 健康会館= 7月5日(火)午前9時30分～11時 栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)

親と子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

- 健康会館= 6月29日(水)
 - 砂川学習館= 7月6日(水)
 - 健康会館= 7月27日(水)
 - 西砂学習館= 8月3日(水)
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

康推進課へ。電子申請も可

緑内障の早期発見のために検診を

眼底・眼圧・視力などの検査を行います**対**40歳以上の市民の方(眼科疾患で治療中の方は除く)**時**7月1日(金)～11月30日(水)**場**市内指定医療機関**費**500円(受診時に医療機関にお支払いください。生活保護・住民税非課税世帯には免除あり)**申**直接、または電話か、はがき・封書に「緑内障検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて健康推進課へ。6月下旬から

休日・夜間診療

保険証を忘れずに



休日急患診療所(内科・小児科) **☎**(526) 2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時
歯科休日応急診療所 **☎**(527) 1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時
立川市小児救急診療室 **☎**(523) 2677
共済立川病院内
▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)
24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」 **☎**03(5272) 0303
救急相談センター **☎**(521) 2323
※携帯電話・プッシュ回線からは**☎**#7119も利用できます。

随時、受診票を郵送します。電子申請も可

栄町健康フェア

骨密度測定や身体測定、健康相談などを行います。骨密度の測定受付時間など、くわしくはお問い合わせください。直接会場へ。なお、会場には駐車場がありません**時**6月26日(日)午前9時30分～午後0時30分(受け付けは正午まで)**場**八小体育館**特**上履き



スポーツ

市民体育大会

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

立川市体育協会 **検索**

- サッカー(中学生の部) **時**7月16日(土)・17日(日)・18日(月・祝)**場**市内中学校運動場**問**六中・山口さん**☎**(537) 3195
- 陸上(中学生の部) **時**8月7日(日)午前9時から(小雨実施)**場**立川公園陸上競技場**問**立川市陸上競技協会・飯塚さん**☎**090(6926) 4673 **Fax**(527) 8745
- 新体操(チャイルド・ジュニア・シニアの部) **時**8月20日(土)**場**泉市民体育館**問**立川市新体操連盟 **e**trg_renmei@yahoo.co.jp
- トライアスロン **時**9月10日(土)**場**国営昭和記念公園**問**トライアスロン協会・浅見さん**☎**090(8812) 9691 **Fax**(525) 0675
- 空手道 **時**9月11日(日)午前9時から**場**柴崎市民体育館**問**立川市空手道連盟事務局・神場さん**Fax**(525) 1425

自治大学校庭球場の貸し出し

7月～9月分の利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申

休日セミナー「これだったのか! 太らないカラダづくり」

生活習慣病やその予防に関する最新情報を、医師が分かりやすくお伝えします**対**市民の方**時**7月2日(土)午前10時～11時30分**場**女性総合センター**師**東京医科大学健康増進スポーツ医学分野講師・村瀬訓生さん**定**50人(申込順)**申**6月10日(金)から電話で健康推進課へ

し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ**▶**対象=市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ**▶**利用日・時間=**▷**7月9日、9月17日の土曜日、午前9時～午後1時**▷**7月2日・9日・30日、8月6日・20日・27日、9月10日・17日の土曜日、午後1時～5時(1単位4時間)**▶**利用料金=1単位1,600円**申**6月17日(金)(必着)までに、往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」と希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号とチーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いて泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11)**☎**(529) 8515へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。

東京女子体育大学 スポーツを深く知ろう!～2020東京オリンピック・パラリンピックプロジェクト

「プロから学ぼう!リオオリンピック観戦術3.新体操競技編」をテーマとした講座です。直接会場へ**時**6月18日(土)午後2時30分～4時**場**東京女子体育大学藤村総合教育センター(国立市)**問**東京女子体育大学**☎**(572) 4131、立川市オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

市民

伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- 至誠ホームボランティア講座 至誠学舎立川 至誠ホームが主催。①「私もできる!ボランティア術」地域福祉コーディネーター・早川郁子さんによる講演②ボランティア体験③振り返り**対**市民の方**時**①6月11日(土)または14日(火)、午後1時～3時30分②6月15日(水)～26日(日)の期間中から選択③6月28日(火)午後1時～3時**場**至誠ホーム本館(錦町6-28-15)**申**寺澤さん**☎**(527) 0035
- トークと交流「市民が“場”をつくる面白さと続ける工夫」 NPO法人市民活動サポートセンター・アンティ多摩が主催。市民の学習・活動・交流センター「シビル」(立川市)の加藤克子さん、「湯久保宿」(檜原村)の丸山美子さんのトークと交流**時**6月19日(日)午後2時～4時30分**場**子ども未来センター**費**500円(資料代)**定**36人(申込順)**申**アンティ多摩事

- 務局**☎**(540) 1663
- 柴崎健康体操シニア無料講習会 3B柴崎健康体操が主催。軽快な曲に合わせてストレッチや軽いリズム運動を行います。運動不足解消と健康増進に**対**60歳以上の方**時**6月21日・28日の火曜日、午前10時～11時30分**場**柴崎福祉会館**定**各15人(申込順)**申**小佐野さん**☎**090(6101) 3247
- 立川グリーンダンスフェスティバルパーティー 立川市ダンススポーツ連盟が主催。広く明るい会場で、ミキシング、トライアル。お一人でもどうぞ。直接会場へ**時**6月12日(日)午後1時～4時**場**泉市民体育館**費**500円(チャリティー体協協賛)**問**稲田さん**☎**(536) 5138
- 明治大学マンドリン倶楽部立川演奏会 明治大学校友会立川地域支部が主催。第1部「古賀メロディー」、第2部「マンドリンで奏でる世界一周の旅」**時**7月2日(土)午後6時30分開演**場**たましんRISURUホール**費**2,000円**定**1,201人(申込順)**申**守重さん**☎**(522) 2843

会員募集

- 歌声「和音」 童謡、唱歌、歌謡曲な

- ど、ジャンルを問わず、懐かしい歌、楽しい歌を皆で一緒に歌いましょう**時**毎月第1・第3日曜日、午前10時～11時30分**場**西砂学習館**費**1回300円(歌集代ほか)**定**20人(申込順)**申**松本さん**☎**090(4532) 6132
- みなづき短歌会 自作の短歌を持ち寄り輪読し批評し合いながら勉強します。作品や評論などを掲載した「歌誌たちかわ」を年2回発行しています。見学可**時**毎月第4火曜日、午後1時～5時**場**柴崎学習館**費**年会費5,000円**申**村上さん**☎**(536) 1154
- 大山囲碁道場 囲碁を楽しむ人の集い。リーグ戦で腕試しができます**時**原則毎週木曜日、午後6時～10時**場**上砂会館**月**300円**申**渡辺さん**☎**(536) 5770
- 尺八友の会 日本独特の古典楽器「尺八」の幽玄な音色を楽しんでいます。年2回ほど、琴や三絃との合同演奏会も開催。初めて挑戦する方や女性も大歓迎**時**毎週水曜日、午後6時～8時**場**柴崎学習館**月**1,000円**定**20人(申込順)**申**尾崎さん**☎**(522) 2614
- 立川笑いヨガクラブ 初めての方でも簡単にできる「笑う」健康体操のクラブです。心と体に良い有酸素運動です。

- 一緒に仲間になって、笑ってみませんか**時**毎月第4金曜日、午後7時～8時30分**場**柴崎学習館**月**1,000円(会場費、案内、ヨガマットなど)**定**10人(申込順)**申**中村さん**☎**090(8581) 5162
- 女声合唱団かのかん ジャンルを問わず、ミサ曲や女声合唱組曲などを歌っています。ヴォイストレーニングもあります**時**毎週水曜日、午前9時45分～正午**場**柴崎学習館ほか**月**6,000円**申**佐藤さん**☎**090(4059) 0753
- 翔の会 人物、静物、風景等を自由に描く同好会です。油絵、デッサンほか、何でも教えてもらえます。上達保証します**時**第1・第2・第4水曜日、午後6時～9時**場**高松学習館**月**3,000円**申**石川さん**☎**(525) 3198
- 立川フォトサークル四季(フォトサークル西砂が改称) 講師の指導のもと、カメラ・撮影の基礎から学べます。技術向上を目指し親睦を図りつつ、活動してみませんか**時**毎月第1土曜日、午前9時30分～午後2時、ほかに月1回撮影会あり**場**西砂学習館**費**半年分12,000円**申**黒須さん**☎**(536) 3388