

シニア

シニア世代のゆったり和太鼓

体力に自信がない人でも叩ける、やさしい和太鼓演奏体験を行います。企画・運営は、和太鼓・市の一対50歳以上の方時7月5日・19日、8月2日・30日、9月6日・20日の火曜日、午後6時30分～8時（全6回）場西砂学習館師和太鼓教室講師・岡部由美子さん定15人（申込順）申6月10日（金）から西砂学習館（531）0431へ

家でもできる！シニアの脳トレ！

ゲームや軽運動など、脳を活性化するトレーニングを楽しみながら行います。対65歳以上の市民で、医師から運動を制限されていない方（平成28年度初参加の方に限ります）時7月11日（月）午後2時～3時30分場さかえ会館定20人（申込順）申6月10日（金）午前9時から北部東わかば地域包括支援センター（538）1221へ

認知症相談会

介護の悩み、認知症やちょっとしたものの忘れなど、気軽にご相談ください。時6月28日（火）午前10時～正午場子ども未来センター定4組（申込順）申高齢福祉課介護予防推進係・内線1472へ

二十三夜サロン

今回のテーマは「介護者を支えたい!」。介護者を支える方法をみんなで考えましょう。直接会場へ時6月24日（金）午後6時～8時場ヴィラ・フェローホー

ムズ3階（富士見町2-36-43）問フェローホームズ富士見相談センター（526）1353

介護予防教室

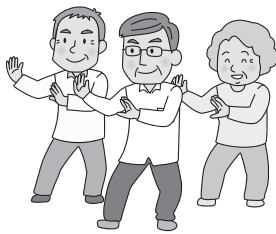
いずれも対65歳以上の市民の方

●元気ハツラツ民謡教室 三味線、尺八に合わせて、お腹の底から大きな声を出して健康を保ちましょう。直接会場へ時6月13日（月）午後1時30分～3時30分場西砂会館集会室定15人（先着順）問にしすな福祉相談センター（531）5550

●太極拳でゆったりしっかり健康づくり 転びにくい体にするため、ゆったりとした動きで脚力の強化を図ります。時6月22日（水）午後2時～3時30分場柴崎学習館師立川市武術太極拳連盟・上條喜久子さん定25人（申込順）申南部西ふじみ地域包括支援センター（540）0311へ

●アクティブ体操 体力アップを目指します。時①6月25日（土）午後1時30分～3時②7月6日（水）午後2時～3時30分（どちらかを選択）場高松学習館定各25人（申込順）持動きやすい服装と靴、飲み物、タオル申6月10日（金）午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター（540）2031へ

●お薬のお話 最近の薬事情、薬局との付き合い方について学びます。時7月16日（土）午前10時～11時30分場女性総合センター師薬剤師・小林史弥さん定25人（申込順）申6月10日（金）からにしき福祉相談センター（527）0321へ



！

お知らせ

自宅のベランダでたい肥づくりにチャレンジ

「たい肥の素」と衣装ケースを使用して、家庭のベランダなどでたい肥づくりをする方を募集しています。「たい肥の素」は市内の家庭から出されたせん定枝を収集・処理したものです。申し込んだ方には、「たい肥の素」を自宅までお届けします。申電話か、住所、氏名、世帯の人数、電話番号を書いてファクスまたはEメールで、ごみ対策課・内線6757Fax（531）5800E gomitaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

心身障害者タクシー・ガソリン費助成事業 協力事業者が増えました

心身障害者タクシー・ガソリン費助成事業に協力していただける事業者が増えました。

●三幸交通（国分寺営業所） 小平市上水本町6-4-3（5042）（384）2100Fax042（381）3549 問障害福祉課・内線1517

西武立川駅内展示スペース（掲示板）をご利用ください

市は、地域福祉を推進するための作品展示等を行う展示スペースを西武拝島線西武立川駅内階段横壁面（南北それぞれ）に設置しています。市内で地域福祉に関する活動を行う5人以上の団体であれば、作品展示



や掲示物の掲示ができます。使用には申請書（市ホームページからダウンロード可）の提出が必要です。くわしくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。問福祉総務課地域福祉推進係・内線1491

官公署・その他

都立八王子盲学校の学校公開

授業公開、教育相談、体験コーナー等。直接会場へ時6月18日（土）午前9時～午後0時50分9月16日（金）午前9時30分～午後0時50分場都立八王子盲学校（八王子市台町3-19-22）問同校（042）（623）3278

都立多摩図書館移転に伴う休館

都立多摩図書館は、国分寺市泉町へ移転し、平成29年1月下旬に開館する予定です。移転に伴う休館と移転期間中の図書館サービスは、下記の通りです。くわしくは都立図書館のホームページHPhttp://www.library.metro.tokyo.jpをご覧ください。

●移転作業等のための休館 7月20日（水）～31日（日）、12月20日（火）～平成29年1月下旬（予定）

●移転期間中の図書館サービス 8月1日（月）～12月19日（月）は書庫内資料の利用など一部のサービスを休止 問都立多摩図書館（524）7186

たちかわ競輪開催日

●6月13日～15日（ディリースポーツ杯） ●6月16日～19日（高松宮記念杯（名古屋）を場外発売） ●6月20日～22日（取手FI（関東カップ）を場外発売）

開催案内・レース結果 （50180）（994）223～5

くらしの相談日程

市役所（523）2111

予=予約制 直=直接会場（先着順） 電=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
 法律相談 相続・金銭貸借等法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1・第4木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階	
	第2木曜日		たましんRISU RUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
 相続・登記・成年後見等	第1・3・4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	
 税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
 家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
 不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
 交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00		
 行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
 犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00 を除く)		
 公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
 人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
 行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
  消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話 相談のみ)	9:00～16:00 (正午～13:00 を除く)	女性総合センター・アイム 5階	消費生活センター ☎(528)6810
  カウンセリング相談	火・水・土曜日 (土曜日は電話 相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801

相談項目		相談日	時 間	場 所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	➡成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	➡法律相談	第3土曜日			社会福祉協議会 ☎(529)8300
	➡相続相談	第2・第4火曜日			
	➡生活設計相談	第3火曜日			社会福祉協議会 ☎(529)8426
	直☎アルコール相談	第2・第4水曜日			
	直☎ふれあい相談	木曜日	くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308		
	直☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	8:30～17:15		13:30～16:30
➡精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)				
➡直☎女性相談		月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1578
➡直☎母子相談 ひとり親家庭の相談				子育て推進課	給付係・内線1345
子ども未来センターでの各種相談	➡直☎子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	➡直☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談	月曜～金曜日			子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	➡直☎発達相談 子どもの発達が気になるとき				発達支援係 ☎(529)8586
	➡☎教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学相談				月曜～土曜日 (就学相談は第2土曜日のみ)
子育てひろば	直☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば (児童館ほか)	子育てひろば担当 ☎(528)4335
直 在留外国人相談 日常生活等 外国人相談	中国語	第1・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター・アイム5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語・ポルトガル語	第2土曜日			
	英語	第3・第5土曜日			
	第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応				