



6.10

平成28年(2016年)
月2回(10日・25日)発行

広報 たちかわ

ホームページ ● <http://www.city.tachikawa.lg.jp/>
 ツイッター (@tachikawa_tokyo) ● https://twitter.com/tachikawa_tokyo
 動画チャンネル(YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

【今号の主な内容】

- 2面 市民委員を募集します
- 3面 チャレンジショップ“コラボ”
- 4面 健康/スポーツ/市民伝言板
- 5面 講座/催し/募集
- 6面 子ども・子育て
- 7面 シニア/お知らせ/くらしの相談日程
- 8面 立川産野菜で健康な体に
- 特集 立川市教育だより「たっち」

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
 Tel 042(523)2111〔代表〕 Fax 042(521)2653

もしものときに備えよう

災害は、いつどこで起こるか分かりません。突然やってくる災害から身を守るためにには、家族で避難ルートを確認するなど日ごろからの備えが大切です。



被災地に市職員を派遣

市は、熊本地震の復興を支援するため、4月25日～5月20日にかけて熊本県熊本市と上益城郡益城町に計6名の市職員を派遣しました。派遣された市職員は、被災した建物の応急危険度の判定や、り災証明発行に必要な被害認定調査などに従事しました。



家屋の被害状況を調査する市職員

防災訓練に参加しましょう

市内各地域で防災訓練を右表の通り実施します。どなたでも参加できます。直接会場へ。

なお、地域防災訓練の内容は自治会の支部によって異なりますので、くわしくは自治会の掲示板や回覧などをご覧ください。

問 防災課・内線2535

総合防災訓練

9月4日(日) 松中小

地域防災訓練

日程	支部名	会場
6月18日(土)	富士見町	四小
	柴崎町	一小
6月25日(土)	幸町	幸小
7月8日(金)	砂川	九小
9月10日(土)	若葉町	九中
9月11日(日)	錦町	七小
9月17日(土)	羽衣町	六小
10月9日(日)	曙町	二小
10月23日(日)	柏町	柏小
10月29日(土)	栄町	南砂小
10月30日(日)	富士見町	旧多摩川小
11月26日(土)	高松町	五小

※西砂支部は総合防災訓練として実施

無料簡易耐震診断と耐震化助成制度をご利用ください

昭和56年以前に建築された木造住宅を所有する方に、無料簡易耐震診断と、耐震化にかかる診断・改修等の費用の2分の1を助成する制度があります。昭和56年の建築基準法改正前に建築された建物は、現在の基準に照らすと耐震性が低い可能性があります。くわしくは市ホームページをご覧いただき、お問い合わせください。

問 住宅課住宅相談係・内線2562

災害に対しては、備えあれば憂いなし、そして訓練に勝るものはありません。各地域で順次行われる防災訓練にも、多くの皆様の参加をお願いいたします。

災害に対する備えは、対し、耐震診断、耐震改修の助成制度を整備し促進を図っています。万が一に備えるためにもぜひご利用ください。

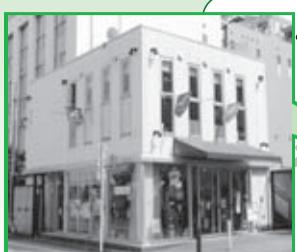
本市は地震発生直後より二度の支援物資搬送を行ったほか、被災建物の応急危険度判定など、現地での行政活動を支援するため、都や他の自治体と合同で三度にわたり計6名の職員を派遣しました。

派遣した職員からは、「現地で『想定外の大地震のため備えが足りなかつた』という話を多く耳にした」との報告を受けました。本市内にある住宅は約3万5千棟で、そのうちの3割、約1万棟は現在の耐震基準を満たしていない可能性があります。市では昭和56年以前の旧耐震基準に基づいて建築された木造住宅に成度を整備し促進を図っています。万が一に備えるためにもぜひご利用ください。

チャレンジショップ“コラボ”

新店舗
オープン

創業支援の場であるチャレンジショップ「コラボ」(柴崎町3-8-10)に新たに2店舗がオープンしました。立川南口の名物店を目指して平成29年3月まで営業します。立川商工会議所(527)2700、市産業観光課(528)4317



1階

SOU
そう



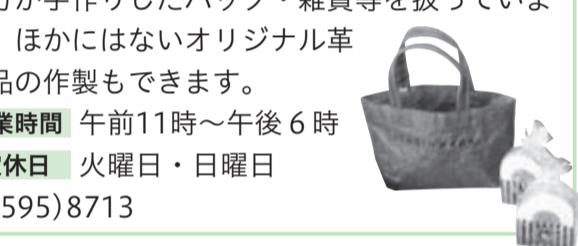
店主 友田由香さん

ぬくもりを感じ、愛着を持って使えるもの、自分らしさを表現できるものとして、障害のある方が手作りしたバッグ・雑貨等を扱っています。ほかにはないオリジナル革製品の作製もできます。

営業時間 午前11時～午後6時

定休日 火曜日・日曜日

☎(595)8713



2階

Bonga's Curry & Dining
ボンガズカレー&ダイニング



店主 糸川貴之さん

西海岸をイメージしたカレーのお店。和風出汁とココナツミルク、ハーブ、スパイスなどを融合したオリジナルカレーとお酒に合う燻製メニューをお楽しみください。

営業時間 午前11時30分～午後2時30分
午後5時30分～11時

定休日 月曜日

☎(595)8382



荒天の場合は翌日同時刻に順延
状況により翌日順延できない場合もあります

7月30日(土)
午後7時20分～8時20分

第58回 まつり国営昭和記念公園
花火大会

特別協賛者観覧チケット販売

6月11日(土)午前10時から販売します(3,000円(イス席)～30,000円(団体シート))。お早めにお求めください。

購入方法 ▶ローソンチケット ▶店頭=ローソン、ミニストップ店内のチケット販売機Loppi(ロッピー)にLコード「38822」を入力して購入 ▶インターネット予約=http://l-tike.com/ (無料会員登録が必要) ▶電話予約=☎0570(084)003 (Lコードが必要) ▶問い合わせ=☎0570(000)777 ▶セブンチケット ▶店頭=セブンイレブン店内のマルチコピー機で購入 ▶インターネット予約=http://7ticket.jp ▶問い合わせ=☎0077(787)711

●お祝い花火募集 花火大会パンフレットにお名前などを掲載し、当日メイン会場で紹介します(30,000円から)申立川まつり実行委員会(立川商工会議所内)☎(527)2700へ

T.A.F. 創業セミナー

立川市・昭島市・福生市の3市連携でセミナーを開催します。参加を希望する方は、各開催日前日までに電話またはEメールで産業観光課☎(528)4317 sangyou-t@city.tachikawa.lg.jpまでご連絡ください。

お店を開いたら地域とつながれ!!
～まちとつながり商売繁盛～

創業後に地域と上手につながる方法を、農作物直売所やシェアオフィス運営に携わり、立川駅南口周辺の活性化のために活動している藤原祥乃さんからお話を聞きます。

時 6月25日(土)午後1時～4時 場 たましんRISURUホール 定 30人(申込順)

私にもできる?!
～私らしい働き方 起業という選択～

女性のライフステージが多様化する中で、「自分らしい働き方」をテーマに、主婦や育児等で忙しい女性の再就職などを支援している堤香苗さんからお話を聞きます。なお、保育を希望する方は6月24日(金)までにご連絡ください。

時 7月7日(木)午前10時～正午 場 昭島市公民館(昭島市つつじが丘3-7-7) 定 30人(申込順)

シルバー大学入学生を募集

9月開校のシルバー大学入学生を募集します。募集講座は下表の通りで、受講は1人2講座までです(英会話、社交ダンス、陶芸は2年制)。その他の講座は1年制)。同じ内容の講座の場合、申し込めるのはどちらか1講座です。また、以前修了した講座は受講できません。いずれの講座も教材費のみ実費負担。

●対象 60歳以上(9月1日現在)の市民の方。なお、社交ダンスとゲートボールは医師から運動を制限されていない方。

●入学案内 6月10日(金)から▶各福祉会館

▶福祉総務課(市役所1階2番窓口)▶生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)

▶各地域学習館▶各連絡所で配布します。

●申込方法 7月10日(日)[消印有効]までに、往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦緊急連絡先(電話番号)⑧緊急連絡先の方との間柄を書いて、立川市シルバー大学事務局[〒190-0023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内]☎(528)1246へ。なお、応募多数の場合は抽選となります。結果は8月初旬に返信します。

会場	講座名	定員	日時	教材費(目安)
柴崎福祉会館	英会話(柴崎)	28人	第1・第3金曜日午前	500円
	立川の歴史と史跡探訪	28人	第1・第3木曜日午後	—
	篆刻	20人	第3木曜日午前	9,000円
	水墨画	20人	第1木曜日午前	9,000円
	書道(柴崎)	30人	第3水曜日午後	3,000円
	水彩画	20人	第3木曜日午後	3,000円
	折り紙	30人	第3火曜日午後	5,000円
	社交ダンス	男女各20人	第1～第4水曜日午前	10,000円
幸福社会館	歌唱	60人	第1・第3金曜日午前	2,000円
	英会話(幸)	20人	第2・第4火曜日午前	600円
	茶道	20人	第2・第4木曜日午後	8,000円
	陶芸	15人	第2・第4水曜日午前	15,000円
曙福祉会館	カラオケ	40人	第1・第2月曜日午後	2,200円
	俳句	20人	第1金曜日午後	2,000円
	きり絵	20人	第1火曜日午後	2,500円
一番福祉会館	押し花アート	15人	第3水曜日午後	9,000円
	書道(一番)	30人	第1水曜日午後	3,000円
	絵手紙	20人	第2金曜日午後	6,000円
砂川中央地区ゲートボール場ほか	ゲートボール	20人	第1～第4火曜日午後	2,200円
	園芸	28人	第2・第4木曜日午後	1,000円

▶午前=午前10時～正午(陶芸のみ、午前9時30分から)▶午後=午後1時30分～3時30分(ゲートボールのみ、午後1時～4時)

健康

申・問 健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272 Fax(521)0422へ。電子申請はHP <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

胃がんリスク検査

血液検査でピロリ菌の感染の有無と胃の粘膜の萎縮度を調べ胃の健康度を判定します対50歳～54歳の市民の方。ただし、以下のうち1つでも該当する場合は対象外▷勤務先等でABC検査を受ける機会がある▷過去にABC検査を受けたことがある▷過去にピロリ菌除菌治療を受けたことがある▷胃・十二指腸の疾患で治療中または手術歴がある▷プロトンポンプ阻害薬(制酸剤)を服用してから2か月経過していない▷腎不全または腎機能障害がある時平成29年3月31日(金)まで場市内指定医療機関費500円(検査時に医療機関にお支払いください。生活保護・住民税非課税世帯には免除あり)申電話、または「胃がんリスク検査」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて健康推進課へ。6月下旬から

康推進課へ。電子申請も可

緑内障の早期発見のために検診を

眼底・眼圧・視力などの検査を行います対40歳以上の市民の方(眼科疾患で治療中の場合は除く)時7月1日(金)～11月30日(水)場市内指定医療機関費500円(受診時に医療機関にお支払いください。生活保護・住民税非課税世帯には免除あり)申直接、または電話か、はがき・封書に「緑内障検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて健康推進課へ。6月下旬から

休日・夜間診療 保険証を忘れずに

休日急诊診療所(内科・小児科) ☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時
歯科休日応急診療所 ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時
立川市小児救急診療室 ☎(523)2677
共済立川病院内
▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)
24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」 ☎03(527)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・ブッシュ回線からは#7119も利用できます。

随時、受診票を郵送します。電子申請も可

栄町健康フェア

骨密度測定や身体測定、健康相談などを行います。骨密度の測定受付時間など、くわしくはお問い合わせください。直接会場へ。なお、会場には駐車場がありません時6月26日(日)午前9時30分～午後0時30分(受け付けは正午まで)場八小体育館持上履き

休日セミナー「これだったのか! 太らないカラダづくり」

生活習慣病やその予防に関する最新情報を、医師が分かりやすくお伝えします対市民の方時7月2日(土)午前10時～11時30分場女性総合センター師東京医科大学健康増進スポーツ医学分野講師・村瀬訓生さん定50人(申込順)申6月10日(金)から電話で健康推進課へ

健康日程表**健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)**

●健康会館= 6月16日(木)午後1時30分～3時
総合健康相談(保健師・管理栄養士が相談に応じます)

●健康会館= 7月5日(火)午前9時30分～11時
栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)

親と子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

●健康会館= 6月29日(水) 砂川学習館= 7月6日(水)

●健康会館= 7月27日(水) 西砂学習館= 8月3日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

市民 伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●至誠ホームボランティア講座 至誠学舎立川至誠ホームが主催。①「私もできる!ボランティア術」地域福祉コーディネーター・早川郁子による講演②ボランティア体験③振り返り対市民の方時①6月11日(土)または14日(火)、午後1時～3時30分②6月15日(水)～26日(日)の期間中から選択③6月28日(火)午後1時～3時場至誠ホーム本館(錦町6-28-15)申寺澤さん☎(527)0035

●トークと交流「市民が“場”をつくる面白さと続ける工夫」 NPO法人市民活動サポートセンター・アンティ多摩が主催。市民の学習・活動・交流センター「シビル」(立川市)の加藤克子さん、「湯久保宿」(檜原村)の丸山美子さんのトークと交流時6月19日(日)午後2時～4時30分場子ども未来センター費500円(資料代)定36人(申込順)申アンティ多摩事

会員募集

●歌声「和音」 童謡、唱歌、歌謡曲な

随時、受診票を郵送します。電子申請も可

栄町健康フェア

骨密度測定や身体測定、健康相談などを行います。骨密度の測定受付時間など、くわしくはお問い合わせください。直接会場へ。なお、会場には駐車場がありません時6月26日(日)午前9時30分～午後0時30分(受け付けは正午まで)場八小体育館持上履き

し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ

▶対象=市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ▶利用日・時間=7月9日、9月17日の土曜日、午前9時～午後1時7月2日・9日・30日、8月6日・20日・27日、9月10日・17日の土曜日、午後1時～5時(1単位4時間)▶利用料金=1単位1,600円申6月17日(金)(必着)までに、往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」と希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号とチーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いて泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11)☎(529)8515へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。

東京女子体育大学 スポーツを深く知ろう!～2020東京オリンピック・パラリンピックプロジェクト

「プロから学ぼう!リオオリンピック観戦術3.新体操競技編」をテーマとした講座です。直接会場へ時6月18日(土)午後2時30分～4時場東京女子体育大学藤村総合教育センター(国立市)場東京女子体育大学☎(572)4131、立川市オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

自治大学校庭球場の貸し出し

7月～9月分の利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申

ど、ジャンルを問わず、懐かしい歌、楽しい歌を皆で一緒に歌いましょう時毎月第1・第3日曜日、午前10時～11時30分場西砂学習館費1回300円(歌集代ほか)定20人(申込順)申松本さん☎090(4532)6132

●みなづき短歌会 自作の短歌を持ち寄り輪読し批評し合いながら勉強します。作品や評論などを掲載した「歌誌たちかわ」を年2回発行しています。見学可時毎月第4火曜日、午後1時～5時場柴崎学習館費年会費5,000円申村上さん☎(536)1154

●大山囲碁道場 囲碁を楽しむ人の集い。リーグ戦で腕試しができます時原則毎週木曜日、午後6時～10時場上砂会館月300円申渡辺さん☎(536)5770

●尺八友の会 日本独特の古典楽器「尺八」の幽玄な音色を楽しんでいます。年2回ほど、琴や三絃との合同演奏会も開催。初めて挑戦する方や女性も大歓迎時毎週水曜日、午後6時～8時場柴崎学習館月1,000円定20人(申込順)申尾崎さん☎(522)2614

●立川笑いヨガクラブ 初めての方でも簡単にできる「笑う」健康体操のクラブです。心と体に良い有酸素運動です。

一緒に仲間になって、笑ってみませんか時毎月第4金曜日、午後7時～8時30分場柴崎学習館月1,000円(会場費、案内、ヨガマットなど)定10人(申込順)申中村さん☎090(8581)5162

●女声合唱団かのん ジャンルを問わず、ミサ曲や女声合唱組曲などを歌っています。ヴォイストレーニングもあります時毎週水曜日、午前9時45分～正午場柴崎学習館月6,000円申佐藤さん☎090(4059)0753

●翔の会 人物、静物、風景等を自由に描く同好会です。油絵、デッサンほか、何でも教えてもらいます。上達保証します時第1・第2・第4水曜日、午後6時～9時場高松学習館月3,000円申石川さん☎(525)3198

●立川フォトサークル四季(フォトサークル西砂が改称) 講師の指導のもと、カメラ・撮影の基礎から学べます。技術向上を目指し親睦を図りつつ、活動してみませんか時毎月第1土曜日、午前9時30分～午後2時、ほかに月1回撮影会あり場西砂学習館費半年分12,000円申黒須さん☎(536)3388



講 座

★マークは、たちかわ市民交流大会・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

体験学習「玉川上水を歩く」



市域内を流れる玉川上水に沿った遊歩道や木立の中を散策します。玉川上水沿いの歴史に触れてみませんか
 対 小学3年生以上の市民の方(小学生は保護者同伴) 時 7月10日(日)午前8時45分~正午ごろ(小雨実施) 場 西武立川駅南口集合、玉川上水駅解散(散策コース約6km) 師 立川市文化財保護審議会委員・小坂克信さん 定 20人(申込順) 條 歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ 申 6月10日(金)から歴史民俗資料館☎ (525)0860へ

エクセル2010入門講座

表計算の基礎を学びます 対 文字入力ができる方 時 7月13日(水)~15日(金)、午前10時~正午(全3回) 場 柴崎学習館 師 生涯学習市民リーダーの皆さん 費 2,000円(受講料、テキスト代) 定 10人(申込順) 保 若干名(1歳~学齢前) 申 6月10日(金)から柴崎学習館☎ (524)2773へ



催 し

ディレクターズ・サロンvol.2
「ドローンで広がる映像文化の可能性」

たちかわ創造舎チーフ・ディレクターが「いま、市民と一緒に考えたいテーマ」について、「いま、話を聞きたい専門家のゲスト」を招いて行うイベントです。俳優によるパフォーマンス、ドローン飛行のデモ体験、トーク後には交流会もあります。くわしくは、たちかわ創造舎のホームページHP <http://tachikawa-sozousha.jp/>をご覧ください 時 6月25日(土)午後5時~7時 場 たちかわ創造舎 費 交流会に参加する方のみ1,000円 定 30人(申込順) 申 たちかわ創造舎☎ (595)6347へ

平和人権16ミリ映画会

直接会場へ 時 下表の通り 場 柴崎学習館 定 各35人(先着順) 申 柴崎学習館☎ (524)2773

日程	時間	映画
6月24日(金)	午前10時30分~正午	「部落解放へのあゆみ」ほか1本
	午後1時30分~3時	「部落差別とは何か実態編」ほか1本
6月25日(土)	午前10時30分~11時50分	「差別」「太陽の涙・石の証言」
	午後1時30分~4時	「人間みな兄弟」ほか1本
7月2日(土)	午前10時~正午	「教えられなかった戦争フィリピン」
	午後1時20分~3時30分	「太平洋戦争と沖縄」ほか3本

夏休み自由研究「お天気のはてな?実験とクイズで学んじゃおう」

天気情報を上手に利用する方法や災害時に何ができるかを考えます 対 小学3年~6年生(保護者見学可) 時 7月16日・23日の土曜日、午後2時~4時(全2回) 場 子ども未来センター 師 気象予報士・井原さえ子さん 費 300円(材料代) 定 15人(申込順) 保 若干名(1歳~学齢前) 申 6月10日(金)から生涯学習推進センター☎ (528)6872へ

古事記を読もう

古事記の面白さを物語、歴史、歌謡の面から幅広く学べます 時 7月22日、8月19日、9月2日の金曜日、午後2時~4時(全3回) 場 女性総合センター 師 国学院大学兼任講師・伊藤高雄さん 費 1,500円(受講料) 定 30人(申込順) 保 若干名(1歳~学齢前) 申 6月10日(金)から生涯学習推進センター☎ (528)6872へ

銀でストラップづくりを楽しもう~デザインを考え、美しい自分だけのものを作る

ものづくりを楽しめ、工芸への関心がわく入門講座。夏休みの自由研究にも対 小学5年生~高校生 時 7月22日(金)・25日(月)、8月2日(火)、午後1時30分~3時30分(全3回) 場 女性総合センター 師 厚生労働省ものづくりマイスター・野口晴夫さん 費 1,500円(材料代) 定 15人(申込順) 申 6月10日(金)から生涯学習推進センター☎ (528)6872へ

メイクアップ&ビジネスマナーセミナー

面接で好感をもたれるメイク法を中心に、姿勢、表情や服装についても学びます。個別指導もあります。マザーズハローワーク立川と共に就職活動中の女性の方 時 7月8日(金)午後1時30分~4時30分 場 女性総合センター 定 20人(申込順) 保 18人(1歳~学齢前) 申 6月17日(金)から直接、または電話でマザーズハローワーク立川(曙町2-7-16鈴春ビル5階)☎ (529)7465へ 申 市男女平等参画課☎ (528)6801

国際理解講座

姉妹市サンバーナディノ市からやってくるアメリカの高校生と交流しましょう。英会話はできなくても大丈夫です。

●留学生と和菓子づくりで交流しよう! 寒天菓子と白玉ぜんざいを作ります 時 7月7日(木)午後1時~4時 場 柴崎学習館 師 料理愛好家・結城まり子さん、小林マサさん 費 500円(材料代) 定 12人(申込順) 持 エプロン、三角巾、タオル 申 6月10日(金)から柴崎学習館☎ (524)2773へ

●留学生と一緒に!ちぎり絵体験

簡単なちぎり絵作品を作ります 時 7月6日(水)午後1時30分~4時 場 柴崎学習館 師 ちぎり絵講師・浦野鈴佳さん、斎藤ひで子さん、寿和紙ちぎり絵サークルの皆さん、大学講師・倉八順子さん 費 500円(材料代) 定 12人(申込順) 持 タオル 申 6月10日(金)から柴崎学習館☎ (524)2773へ

たちかわまちの案内人オリジナル観光まち歩き「たちかわアートと二十四節気さがし」

コースは、市役所正面アート~立川拘置所前~南極・北極科学館前~国立国語研究所前~自治大学校の中庭アート~立川法務総合庁舎前~「ファーレアート」場 市役所正面玄関集合 時 6月21日(火)午前9時30分~正午ごろ(雨天実施) 費 500円(資料代、お菓子代) 定 20人(申込順) 申 立川観光協会☎ (527)2700へ



募 集

子育て応援とうきょうパスポート事業協賛店

都は、企業や店舗等が子育て中の世帯や妊婦の方へさまざまな割引や優待サービスを提供する「子育て応援とうきょうパスポート事業」を10月から実施する予定です。事業開始に先立ち、協賛いただける店舗や企業を募集しています。登録方法等、くわしくは、都ホームページHP <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/kosodate/passport/passport01.html>をご覧ください 申

東京女子体育大学公開講座

いずれの講座も対 小学生 場 東京女子体育大学(国立市富士見台4-30-1) 師 同大学教授・金子一秀さん、山田まゆみさん、渡辺博之さん、同准教授・佐藤晋也さん 費 200円(傷害保険料) 定 30人(抽選) 申 講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで、同大学地域交流センター(〒186-8668 住所記入不要) Fax (572)4317 echiiki@twcpe.ac.jp へ

●小学生講座「器械運動(初心者コース)」 器械運動に興味がある初心者、とび箱やマットが苦手な人、みんなで楽しくチャレンジしましょう 時 7月30日(土)午後1時~3時

●小学生講座「器械運動(上級者コース)」 器械運動が得意な人、もっと上達したい人、いろいろな技に挑戦しましょう 時 7月31日(日)午前10時~正午

問 生涯学習推進センター☎ (528)6872

世界の文化を知ろう!~旅するフラダンサー in Big Island

ハワイ島の二つの山を紹介し、それぞれの山に「フラ」を奉納した旅の体験や、フラを通してハワイ独自の世界観、文化を紹介 時 7月7日・14日の木曜日、午後2時~4時 場 女性総合センター 師 生涯学習市民リーダー・富森基予さん 定 30人(申込順) 持 動きやすい服装 申 6月10日(金)から生涯学習推進センター☎ (528)6872へ

都福祉保健局少子社会対策部計画課子育て応援事業担当☎ 03(5320)4115、市子育て推進課子育て推進係・内線1341

体験型農園入園者(追加募集)

作付計画や、種・苗、農具などの用意は農園主が行うので、初心者でも安心して農作業を体験し、野菜を収穫できます。1区画当たりの面積は約30m²。利用期間は7月~平成29年1月(更新可)。車での通園はできません▶ひまわり農園(若葉町2丁目、農園主・鈴木豊さん)=5区画 対 原則として市内在住の方で、利用期間内に継続して農作業に取り組める方 費 1区画20,000円 申 6月24日(金)(必着)までにはがき(1世帯1枚)に「体験型農園入園申し込み」、農園名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、産業観光課農業振興係・内線2650へ

市民便利帳への掲載広告

市は生活に関連した各種手続きや制度、行政情報を掲載する「市民便利帳」を官民協働で作成し10月に配布する予定です。この冊子に掲載する広告を募集しています。くわしくはお問い合わせを問 広告については(株)サイネックス☎ (548)1556、内容については市広報課広報広聴係・内線2744

 子ども・子育て

子ども未来センターのコミュニティプログラム

いずれも場子ども未来センター

●自分で浴衣を着てみよう!はじめての帯結び 時6月19日(日)午後2時~3時30分 定10人(申込順)持浴衣一式(貸出希望の場合は要予約)申6月18日(土)午後6時までに若紫の会・大谷さん☎090(3216)9191へ

●おやこわらべうたあそび+ランチ会~親子でわらべうたを楽しみませんか 対乳幼児と保護者 時6月23日(木)午前11時30分から費500円(教材費ほか)定10組(申込順)持昼食申氏名、参加人数、子どもの月齢、連絡先を書いて、ファクスまたはEメールで立川子ども劇場・松尾さんFax(526)0731 e tachikomo.yojibu@gmail.comへ。同劇場のホームページHP http://tachikawa-kodomo-gekijo.jimdo.com/からも申込可問立川子ども劇場☎(526)0731(火曜・金曜日、午前10時~午後3時)

夏!体験ボランティア2016

夏休み期間を利用してボランティア活動を体験します。高齢者施設での話し相手や納涼祭のお手伝い、障害のある方とのレクリエーション、保育園や子どもたちが利用する施設と一緒に遊ぶなど、さまざまなプログラムがあります。くわしくは6月27日(月)から市民活動センターたちかわで配布する活動先一覧表をご覧ください。郵送で請求する場合は、82円切手を同封の上、住所、氏名、電話番号を書いて市民活動センターたちかわ(〒190-0013富士見町2-36-47)へ郵送してください問市民活動センターたちかわ☎(529)8323

助産師さんの卒乳のおはなし

卒乳のこと、不安に思っていることを助産師さんに聞いてみませんか対市内在住の0歳~1歳の子ども(第1子に限る)の母親。子ども同伴可時7月12日(火)午後1時30分~2時30分場子ども未来センター師助産師・美濃山和枝さん定15人(抽選)申6月23日(木)(消印有効)までに往復はがきに、住所、氏名、電話番号、子どもの名前と月齢、卒乳に関する悩み・質問、返信用宛先を書いて、子ども未来センター子育て支援事務室「卒乳講座」係(〒190-0022錦町3-2-26)☎(529)8664へ(527)3272へ

6月23日

全国瞬時警報システム(J-ALERT)で訓練用の緊急地震速報を放送します

市は、「全国瞬時警報システム(J-ALERT)」を運用しています。6月23日(木)午前10時15分ごろ、このシステムで訓練用の緊急地震速報を放送します。市内79か所に設置している防災行政無線のスピーカーから、緊急一斉放送として全局で放送します。万が一に備えた試験放送の実施に、ご理解をお願いします。なお、当日の災害発生状況、気象状況により中止になる場合があります問防災課防災係・内線2531

キッズ伝統芸能体験「おけいこサマーキャンプ in 立川」

「三味線コース」「日本舞踊コース」いずれかのおけいこ6回と発表会。申込方法などくわしくは立川市地域文化振興財団のホームページHP http://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/a21-20160731をご覧ください▶申込締め切り=6月30日(木)対小学生~高校生(「三味線コース」は小学3年生から)時▶けいこ=7月31日(日)~8月7日(日)、午前10時~11時または午前11時30分~午後0時30分(8月2日(火)・5日(金)は休み。けいこ時間の指定はできません)▶発表会=8月8日(月)場たましんRISURUホール費1人5,000円(参加費。ほかに教材費等で約1,500円)定各クラス8人(抽選)問同財団☎(526)1312

親子自然観察会「作った望遠鏡で星空をみよう!」

望遠鏡を作り、その場で星空を観察します対市内在住の小学生と保護者 時7月16日(土)午後6時30分~8時30分場西砂学習館師星のソムリエ・村上将之さん費1,890円(材料代)定13組(申込順)持筆記用具、三脚申6月10日(金)から西砂学習館☎(531)0431へ

いろんなお仕事のぞいちゃおう!~動物病院編

分かりやすいお話を聞きながら楽しく学びます。動物病院の現場をお話と見学で紹介します対小学3年生~高校生 時7月22日(金)午後1時~3時場砂川学習館、市内動物病院(砂川町)師獣医師・渡邊正俊さん定15人(申込順)持筆記用具申6月10日(金)から砂川学習館☎(535)5959へ

子育て中のママ・パパ健康教室「うまレシピとらくヨガ」

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、ヨガインストラクターと、リフレッシュしながら正しい生活習慣について学びます対子育て中の市民の方で「生活習慣改善記録」を記入していただける方時▶栄養講座=7月12日(火)▶運動講座(リラックスヨガ)=7月26日(火)、いずれも午前9時30分~11時30分(全2回)場子ども未来センター師管理栄養士・中野裕子さん、ヨガインストラクター・伊藤統子さん定24人(申込順)保17人(生後4か月~学齢前)申6月10日(金)から健康推進課☎(524)2773へ

スナッグゴルフ体験塾

「スナッグゴルフ」はプラスチック製のクラブと軟らかいボールを使う、本物のゴルフに近い競技です。多摩・島しょ広域連携活動事業対立川・昭島・東大和・武蔵村山市に在住・在学の小・中学生(保護者の観戦可)時7月22日(金)午前8時30分~午後3時30分場昭和の森ゴルフコース(昭島市)費2,500円(保険料、昼食代ほか。昼食を希望する保護者は1,000円)定192人(抽選)申6月23日(木)(消印有効)までに、はがき(お子さん1人につき1枚)に住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、身長、右打ちか左打ちか、ゴルフ経験の有無、保護者氏名、緊急連絡先電話番号、保護者の昼食の有無を書いて「スナッグゴルフ体験塾」実行委員会事務局(〒196-0014昭島市田中町610-3昭和飛行機工業(株)管理本部地域振興推進室)☎(541)4957へ問市子ども育成課・内線1300

1歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒にわらべうたと絵本を楽しもう!」

お子さんとふれあいながら、わらべうたや絵本の楽しみ方を学びます対1歳児と保護者 時7月7日(木)午前10時30分~11時30分場中央図書館師元図書館司書・笠原由紀子さん定15組(申込順)市内在住・在勤の方と初めての方優先)申6月10日(金)から中央図書館☎(528)6800へ

博士と学ぼう!恐竜のひみつ

恐竜の歴史や最近化石が発見された新種の恐竜などの話を聞きます。骨格見本や化石セットの展示もあります対小・中学生 時7月10日(日)午後2時~3時30分場錦学習館師国立科学博物館標本資料センター長・真鍋真さん定50人(申込順)申6月10日(金)から錦図書館☎(525)7231へ

シリーズ発達障がい「子どもの特性を知ろう!」

支援が必要な子どもの特性について分かりやすいお話を聞き、疑似体験をします時6月22日(火)午前10時~正午場柴崎学習館師手をつなぐ親の会・キャラバン隊ひこうき雲の皆さん定25人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)申6月10日(金)から柴崎学習館☎(524)2773へ

エコチャレンジに挑戦して、すてきな記念品をゲットしよう!

省エネに対して市民の皆さんに関心をもってもらう取り組みとして「家庭で取り組むエコチャレンジ事業」を行います。実施期間は、7月から8月の夏休み期間中の10日間で、事前にお申し込みの上、市から配布されるチェックシートを利用して省エネ行動に取り組みます。チェックシートを提出した方には、すてきな記念品等があります。

また、特に効果があり、多くの人に知ってもらいたい取り組みに対しては、表彰も行います。くわしくは市ホームページをご覧ください対小学生と保護者で1チーム定100チーム(申込順)申6月10日(金)から環境対策課温暖化対策係・内線2243へ

出張・出前子育てひろば

「子育てひろば」は、以下の会場で「出張・出前子育てひろば」を実施しています。いずれも直接会場へ対0歳~学齢前の子どもと保護者問子育て推進課子育てひろば担当☎(528)4335

西立川保育園(富士見町1-18-16)

毎週水曜日(12月28日、平成29年3月29日、祝日を除く)、午前10時~11時45分(午前11時まで受け付け)

こぶし会館(幸町5-83-1)

午前9時30分~正午、午後1時~3時30分(各終了30分前まで受け付け)

6月 7月 8月 9月 10月

6月	7月	8月	9月	10月
16日(木)	7日(木)	4日(木)	1日(木)	6日(木)
21日(火)	12日(火)	9日(火)	6日(火)	11日(火)
30日(木)	21日(木)	18日(木)	15日(木)	20日(木)
	26日(火)	23日(火)	20日(火)	25日(火)
			29日(木)	

曙福祉会館(曙町3-44-17)

毎週金曜日(年末年始・祝日を除く)、午前10時~正午

中里公会堂(西砂町5-11-13)

毎週月曜日(年末年始・祝日を除く)、午前10時~正午

一番町北住宅(一番町4-62-3)

毎週金曜日(年末年始・祝日を除く)、午前9時30分~正午、午後1時~3時30分

柴崎会館(柴崎町1-16-3)

午前9時30分~正午、午後1時~3時30分(各終了30分前まで受け付け)

6月 7月 8月 9月 10月

6月	7月	8月	9月	10月
9日(木)	7日(木)	4日(木)	1日(木)	6日(木)
14日(火)	14日(木)	16日(火)	8日(木)	13日(木)
23日(木)	19日(火)	25日(木)	13日(火)	18日(火)
	28日(木)			27日(木)

双子ちゃんのママ・パパおしゃべり会 at 西砂学習館

多胎児の親同士おしゃべりをしながら、子育ての工夫や方法と一緒に探してみませんか。直接会場へ時6月28日(火)午前10時~正午(時間内は出入り自由)場西砂学習館費50円(茶菓子代)問子ども家庭支援センター☎(528)6871

ことばの相談を行います

直接会場へ。この日以外にも随時、相談を受け付けています対きこえやことばに心配のある幼児・小学生と保護者 時6月25日(土)▶施設見学=午前9時~11時30分▶相談=午後1時~4時(受け付けは午後3時まで)場七小(駐車場有り)問第七小「ことばの教室」☎(527)3627

おもちゃの病院

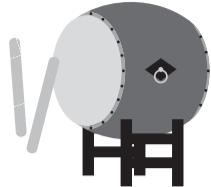
壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点まで、先着40点です。壊れた部品なども一緒にお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ対市内在住の方時6月25日(土)午後1時~3時場子ども未来センター問生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階)☎(528)6801



シニア

シニア世代のゆったり和太鼓

体力に自信がない人でも叩ける、やさしい和太鼓演奏体験を行います。企画・運営は、和太鼓・市の一对50歳以上の方時7月5日・19日、8月2日・30日、9月6日・20日の火曜日、午後6時30分~8時(全6回)場西砂学習館師和太鼓教室講師・岡部由美子さん定15人(申込順)申6月10日(金)から西砂学習館(531)0431へ



家でもできる!シニアの脳トレ!

ゲームや軽運動など、脳を活性化するトレーニングを楽しみながら行います対65歳以上の市民で、医師から運動を制限されていない方(平成28年度初参加の方に限ります)時7月11日(月)午後2時~3時30分場さかえ会館定20人(申込順)申6月10日(金)午前9時から北部東わかば地域包括支援センター(538)1221へ

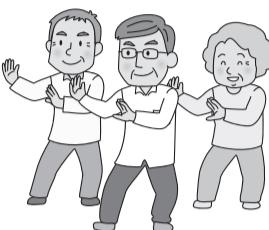
ムズ3階(富士見町2-36-43)問フエローホームズ富士見相談センター(526)1353

介護予防教室

いずれも対65歳以上の市民の方

●元気ハツラツ民謡教室 三味線、尺八に合わせて、お腹の底から大きな声を出して健康を保ちましょう。直接会場へ時6月13日(月)午後1時30分~3時30分場西砂会館集会室定15人(先着順)問にしむな福祉相談センター(531)5550

●太極拳でゆったりしっかり健康づくり 転びにくい体にするため、ゆったりとした動きで脚力の強化



を図ります時6月22日(水)午後2時~3時30分場柴崎学習館師立川市武術太極拳連盟・上條喜久子さん定25人(申込順)申南部西ふじみ地域包括支援センター(540)0311へ

●アクティブ体操 体力アップを目指します時①6月25日(土)午後1時30分~3時②7月6日(水)午後2時~3時30分(どちらかを選択)場高松学習館

定各25人(申込順)持動きやすい服装と靴、飲み物、タオル申6月10日(金)午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター(540)2031へ

●お薬のお話 最近の薬事情、薬局との付き合い方について学びます時7月16日(土)午前10時~11時30分場女性総合センター師薬剤師・小林史弥さん定25人(申込順)申6月10日(金)からしき福祉相談センター(527)0321へ

認知症相談会

介護の悩み、認知症やちょっとしたもの忘れなど、気軽にご相談ください時6月28日(火)午前10時~正午場子ども未来センター定4組(申込順)申高齢福祉課介護予防推進係・内線1472へ

二十三夜サロン

今回のテーマは「介護者を支えたい!」。介護者を支える方法をみんなで考えましょう。直接会場へ時6月24日(金)午後6時~8時場ヴィラ・フェローホー

くらしの相談日程

市役所(523)2111

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
予法律相談 相続・金銭貸借等法律全般	第1~4月曜日	9:30~正午	市民相談室	
	第1・第4木曜日		女性総合センター・アイム5階	
	第2木曜日	13:30~16:30	たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
予相続・登記・成年後見等	第1・3・4火曜日	13:30~16:30	市民相談係(528)4319	
予税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30~16:25		
予家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1~第4木曜日	9:20~正午		
	第1・第3火曜日			
予不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30~16:30		
予交通事故相談	第1水曜日	13:30~16:00		
予行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20~正午		
直犯罪被害者等支援相談		8:30~17:00 (正午~13:00を除く)		
直公益通報者保護相談 (外部通報窓口)	月曜~金曜日			
予人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30~11:45		
予行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
直消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜~金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00~16:00 (正午~13:00を除く)	消費生活センター(528)6810	
予カウンセリング相談	火・水・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00~17:00	女性総合センター・アイム5階 男女平等参画係(528)6801	

お知らせ

自宅のベランダでたい肥づくりにチャレンジ

「たい肥の素」と衣装ケースを使用して、家庭のベランダなどでたい肥づくりをする方を募集しています。「たい肥の素」は市内の家庭から出されたせん定枝を収集・処理したものです。申し込んだ方には、「たい肥の素」を自宅までお届けします申電話か、住所、氏名、世帯の人数、電話番号を書いてファックスまたはEメールで、ごみ対策課・内線6757Fax(531)5800egomitaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

や掲示物の掲示ができます。使用には申請書(市ホームページからダウンロード可)の提出が必要です。くわしくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください問福祉総務課地域福祉推進係・内線1491



官公署・その他

都立八王子盲学校の学校公開

授業公開、教育相談、体験コーナー等。直接会場へ時6月18日(土)午前9時~午後0時50分▶9月16日(金)午前9時30分~午後0時50分場都立八王子盲学校(八王子市台町3-19-22)問同校(042)(623)3278

都立多摩図書館移転に伴う休館

都立多摩図書館は、国分寺市泉町へ移転し、平成29年1月下旬に開館する予定です。移転に伴う休館と移転期間中の図書館サービスは、下記の通りです。くわしくは都立図書館のホームページhttp://www.library.metro.tokyo.jpをご覧ください。

●移転作業等のための休館 7月20日(水)~31日(日)、12月20日(火)~平成29年1月下旬(予定)

●移転期間中の図書館サービス 8月1日(月)~12月19日(月)は書庫内資料の利用など一部のサービスを休止問都立多摩図書館(524)7186



たちかわ競輪開催日

●6月13日~15日(デイリースポーツ杯) ●6月16日~19日(高松宮記念杯(名古屋)を場外発売) ●6月20日~22日(取手FI(関東カップ)を場外発売)

開催案内・レース結果(0180(994)223~5)

●=予約制 直=直接会場(先着順) ④=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	予成年後見相談	第2土曜日		
	予法律相談	第3土曜日		
	予相続相談	第2・第4火曜日		
	予生活設計相談	第3火曜日		
	直④アルコール相談	第2・第4水曜日		
	直④ふれあい相談	木曜日		
	直④くらしや仕事の相談	月曜~金曜日	8:30~17:15	
子ども未来センターでの各種相談	予精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30~16:30	
	予直④女性相談		8:30~17:00 (正午~13:00を除く)	生活福祉課・内線1578
	予直④母子相談	月曜~金曜日		給付係・内線1345
	ひとり親家庭の相談			
	予直④子ども総合相談受付	月曜~土曜日		子ども家庭支援センター(529)8566
	どこに相談したらいいか分からぬ子どもの相談			子ども家庭相談係(528)6871
	予直④子育て家庭の相談			発達支援係(529)8586
子ども未来センター	予直④発達相談	月曜~金曜日		教育支援課相談係(527)6171
	予直④教育・就学相談	月曜~土曜日 (就学相談は第2土曜日のみ)		子育てひろば担当(児童館ほか)(528)4335
	学校や家庭での悩み・就学相談			
	子育てひろば	直④乳幼児期の相談	月曜~金曜日	
			10:00~正午(一部午後あり)	
	直④在日外国人生活人格活等	中国語	子育てひろば(児童館ほか)(528)4335	
		英語・ポルトガル語	13:00~16:00	女性総合センター・アイム5階
在日外国人生活人格活等	直④英語	第3・第5土曜日		たちかわ多文化共生センター(527)0310
		第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応		

広報たちか



写真は随時募集中!
くわしくは、市ホームページを。



「狩場で」
西田 喜一さん(栄町)

雨上がりで水量が増し、餌が多い滝口の狩場でカワセミの幸せそうな表情が見られました。(5月12日、富士見町3丁目残堀川で撮影)

季節の食で交流する講座

一汁三菜を基本としたメニューです
時 6月30日、9月15日、12月1日・15日、平成29年2月23日の木曜日、午前10時～午後1時(全5回)
場 柴崎学習館
料 研究家・小林まどかさん
費 各回800円(材料代)定20人
(申込順) 保 若干名(0歳～学齢前)持
エプロン、三角巾、タオル
申 6月10日(金)から柴崎学習館(524)2773へ

野菜食べなさい! 「トマトイっぱいの1日」

健康のために野菜を1日350g以上食べましょう。栄養士による野菜料理のレシピを紹介。トマト麻婆豆腐とトマトと卵の中華スープの試食もあります(先着各50人分)。直接会場へ
時 7月1日(金)午前10時30分～午後2時
場みのーれ立川
問 健康推進課(527)3272

立川のはたけ 見学と交流会

市内農地2か所の見学後、学校給食共同調理場での給食の試食をはさんで農業経営者との交流会を行います
時 7月6日(水)午前9時～午後2時
場 女性総合センター前集合・解散
費 254円(昼食代)定20人(申込順)
持 飲み物、雨具、帽子
申 6月10日(金)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階)(528)6801へ

月19日は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。
健康は毎日の食事から。レシピに立川産野菜をたくさん加えて健康な体をつくりましょう。

立川産野菜で健康な体に

夏野菜品評会と野菜と果実の直売

農家自慢の夏野菜を集めて品評会を開催します。出品された新鮮な野菜は即売会で販売します。あわせて立川産野菜と果実の直売も行います。直接会場へ
時 6月20日(月)
場 品評会(市役所1階多目的プラザ)=午前11時45分から公開し、正午から即売
野菜と果実の直売(市役所1階多目的プラザ、屋外テラス)=午前11時ごろから
問 産業観光課農業振興係・内線2650

《広告欄》