



6.10

平成28年(2016年)
月2回(10日・25日)発行

広報

たちかわ

ホームページ ● <http://www.city.tachikawa.lg.jp/>
ツイッター (@tachikawa_tokyo) ● https://twitter.com/tachikawa_tokyo
動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

【今号の主な内容】

- 2面 市民委員を募集します
- 3面 チャレンジショップ“コラボ”
- 4面 健康/スポーツ/市民伝言板
- 5面 講座/催し/募集
- 6面 子ども・子育て
- 7面 シニア/お知らせ/くらしの相談日程
- 8面 立川産野菜で健康な体に
- 特集 立川市教育だより「たち」

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111(代表) Fax 042(521)2653

もしものときに備えよう

災害は、いつどこで起こるか分かりません。突然やってくる災害から身を守るためには、家族で避難ルートを確認するなど日ごろからの備えが大切です。



被災地に市職員を派遣

市は、熊本地震の復興を支援するため、4月25日～5月20日にかけて熊本県熊本市と上益城郡益城町に計6名の市職員を派遣しました。派遣された市職員は、被災した建物の応急危険度の判定や、り災証明発行に必要な被害認定調査などに従事しました。



家屋の被害状況を調査する市職員

防災訓練に参加しましょう

市内各地域で防災訓練を右表の通り実施します。どなたでも参加できます。直接会場へ。

なお、地域防災訓練の内容は自治会の支部によって異なりますので、くわしくは自治会の掲示板や回覧などをご覧ください。

☎防災課・内線2535

総合防災訓練

9月4日(日) 松中小

地域防災訓練

日程	支部名	会場
6月18日(土)	富士見町	四小
	柴崎町	一小
6月25日(土)	幸町	幸小
7月8日(金)	砂川	九小
9月10日(土)	若葉町	九中
9月11日(日)	錦町	七小
9月17日(土)	羽衣町	六小
10月9日(日)	曙町	二小
10月23日(日)	柏町	柏小
10月29日(土)	栄町	南砂小
10月30日(日)	富士見町	旧多摩川小
11月26日(土)	高松町	五小

※西砂支部は総合防災訓練として実施

無料簡易耐震診断と耐震化助成制度をご利用ください

昭和56年以前に建築された木造住宅を所有する方に、無料簡易耐震診断と、耐震化にかかる診断・改修等の費用の2分の1を助成する制度があります。昭和56年の建築基準法改正前に建築された建物は、現在の基準に照らすと耐震性が低い可能性があります。くわしくは市ホームページをご覧ください。

☎住宅課住宅相談係・内線2562

派遣した職員からは、「現地で『想定外の大地震のため備えが足りなかった』という話を多く耳にした」との報告を受けました。本市内にある住宅は約3万5千棟でそのうちの3割、約1万棟は現在の耐震基準を満たしていない可能性があります。市では昭和56年以前の旧耐震基準に基づいて建築された木造住宅に対し、耐震診断、耐震改修の助成制度を整備し促進を図っています。万が一に備えるためにもぜひご利用ください。

東日本大震災から5年がたちようやく復興へ向けて確かな槌音が聞こえ始めたその矢先、これまでの経験則が全く通用しない形態の大地震が熊本県を襲いました。多くの尊い人命と、いまだ算定しきれないほどの大被害をもたらしました。

本市は地震発生直後より二度の支援物資搬送を行ったほか、被災建物の応急危険度判定など、現地での行政活動を支援するため、都や他の自治体と合同で三度にわたり計6名の職員を派遣しました。

派遣した職員からは、「現地で『想定外の大地震のため備えが足りなかった』という話を多く耳にした」との報告を受けました。

本市内にある住宅は約3万5千棟でそのうちの3割、約1万棟は現在の耐震基準を満たしていない可能性があります。市では昭和56年以前の旧耐震基準に基づいて建築された木造住宅に

対し、耐震診断、耐震改修の助成制度を整備し促進を図っています。万が一に備えるためにもぜひご利用ください。

災害に対しては、備えあれば憂いなし、そして訓練に勝るものはありません。各地域で順次行われる防災訓練にも、多くの皆様の参加をお願いいたします。

立川市長 清水庄平

かたらい夢みらい

昨年度「非課税要件に該当しないため」にごみ袋の減免対象外となった方で今年度、世帯全員の市民税が非課税の場合、減免となる場合があります。ごみ対策課 ☎(531)5518

チャレンジショップ“コラボ”

新店舗
オープン

創業支援の場であるチャレンジショップ「コラボ」(柴崎町3-8-10)に新たに2店舗がオープンしました。立川南口の名物店を目指して平成29年3月まで営業します ☎立川商工会議所 ☎(527)2700、市産業観光課 ☎(528)4317



1階

SOU
そう



店主 友田由香さん

ぬくもりを感じ、愛着を持って使えるもの、自分らしさを表現できるものとして、障害のある方が手作りしたバッグ・雑貨等を扱っています。ほかにはないオリジナル革製品の作製もできます。

営業時間 午前11時～午後6時

定休日 火曜日・日曜日

☎(595)8713



2階

Bonga's Curry & Dining
ボンガズカレー&ダイニング



店主 糸川貴之さん

西海岸をイメージしたカレーのお店。和風出汁とココナッツミルク、ハーブ、スパイスなどを融合したオリジナルカレーとお酒に合う燻製メニューをお楽しみください。

営業時間 午前11時30分～午後2時30分

午後5時30分～11時

定休日 月曜日

☎(595)8382



T.A.F. 創業セミナー

立川市・昭島市・福生市の3市連携でセミナーを開催します。参加を希望する方は、各開催日前日までに電話またはEメールで産業観光課 ☎(528)4317 ☎sangyou-t@city.tachikawa.lg.jp までご連絡ください。

お店を開いたら地域と
つながれ!!
～まちとつながり商売繁盛～

創業後に地域と上手につながる方法を、農作物直売所やシェアオフィス運営に携わり、立川駅南口周辺の活性化のために活動している藤原祥乃さんから話を聞きます。

時 6月25日(土)午後1時～4時 場 たましんRISURUホール 定 30人(申込順)

私にもできる?!
～私らしい働き方 起業という選択～

女性のライフステージが多様化する中で、「自分らしい働き方」をテーマに、主婦や育児等で忙しい女性の再就職などを支援している堤香苗さんから話を聞きます。なお、保育を希望する方は6月24日(金)までにご連絡ください。

時 7月7日(木)午前10時～正午 場 昭島市公民館(昭島市つつじが丘3-7-7) 定 30人(申込順)

シルバー大学入学生を募集

9月開校のシルバー大学入学生を募集します。募集講座は下表の通りで、受講は1人2講座までです(英会話、社交ダンス、陶芸は2年制。その他の講座は1年制)。同じ内容の講座の場合、申し込めるのはどちらか1講座です。また、以前修了した講座は受講できません。いずれの講座も教材費のみ実費負担。

●対象 60歳以上(9月1日現在)の市民の方。なお、社交ダンスとゲートボールは、医師から運動を制限されていない方。

●入学案内 6月10日(金)から ▶各福祉会館

▶福祉総務課(市役所1階2番窓口) ▶生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階) ▶各地域学習館 ▶各連絡所で配布します。
●申込方法 7月10日(日)[消印有効]までに、往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦緊急連絡先(電話番号)⑧緊急連絡先の方との間柄を書いて、立川市シルバー大学事務局[〒190-0023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内] ☎(528)1246へ。なお、応募多数の場合は抽選となります。結果は8月初旬に返信します。

会場	講座名	定員	日時	教材費等(目安)
柴崎福祉会館	英会話(柴崎)	28人	第1・第3金曜日午前	500円
	立川の歴史と史跡探訪	28人	第1・第3木曜日午後	—
	篆刻	20人	第3木曜日午前	9,000円
	水墨画	20人	第1木曜日午前	9,000円
	書道(柴崎)	30人	第3水曜日午後	3,000円
	水彩画	20人	第3木曜日午後	3,000円
	折り紙	30人	第3火曜日午後	5,000円
	社交ダンス	男女各20人	第1～第4水曜日午前	10,000円
幸福社会館	歌唱	60人	第1・第3金曜日午前	2,000円
	英会話(幸)	20人	第2・第4火曜日午前	600円
	茶道	20人	第2・第4木曜日午後	8,000円
	陶芸	15人	第2・第4水曜日午前	15,000円
曙福祉会館	カラオケ	40人	第1・第2月曜日午後	2,200円
	俳句	20人	第1金曜日午後	2,000円
	きり絵	20人	第1火曜日午後	2,500円
一番福祉会館	押し花アート	15人	第3水曜日午後	9,000円
	書道(一番)	30人	第1水曜日午後	3,000円
砂川中央地区ゲートボール場ほか	絵手紙	20人	第2金曜日午後	6,000円
	ゲートボール	20人	第1～第4火曜日午後	2,200円
市内農家ほか	園芸	28人	第2・第4木曜日午後	1,000円

▶午前＝午前10時～正午(陶芸のみ、午前9時30分から) ▶午後＝午後1時30分～3時30分(ゲートボールのみ、午後1時～4時)

荒天の場合は翌日同時刻に順延
(状況により翌日順延できない場合もあります)

第58回 花火大会 まつり国営昭和記念公園

7月30日(土)
午後7時20分～
8時20分

特別協賛者観覧チケット販売

6月11日(土)午前10時から販売します[3,000円(イス席)～30,000円(団体シート)]。お早めにお求めください。

購入方法 ▶ローソンチケット▶店頭＝ローソン、ミニストップ店内のチケット販売機Loppi(ロッピー)にLコード「38822」を入力して購入▶インターネット予約＝<http://l-tike.com/>(無料会員登録が必要)▶電話予約＝☎0570(084)003(Lコードが必要)▶問い合わせ＝☎0570(000)777▶セブンチケット▶店頭＝セブンイレブン店内のマルチコピー機で購入▶インターネット予約＝<http://7ticket.jp>▶問い合わせ＝☎0077(787)711

●お祝い花火募集 花火大会パンフレットにお名前などを掲載し、当日メイン会場でご紹介します ☎30,000円から 申 立川まつり実行委員会[立川商工会議所内] ☎(527)2700へ



健康

申・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527) 3272 Fax(521) 0422へ。電子申請はHP<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

胃がんリスク検査

血液検査でピロリ菌の感染の有無と胃の粘膜の萎縮度を調べ胃の健康度を判定します 対50歳～54歳の市民の方。ただし、以下のうち1つでも該当する場合は対象外 勤務先等でABC検診を受ける機会がある 過去にABC検診を受けたことがある 過去にピロリ菌除菌治療を受けたことがある 胃・十二指腸の疾患で治療中または手術歴がある プロトンポンプ阻害薬(制酸剤)を服用してから2か月経過していない 腎不全または腎機能障害がある 時平成29年3月31日(金)まで 場市内指定医療機関 費500円(検査時に医療機関にお支払いください。生活保護・住民税非課税世帯には免除あり) 申電話、または「胃がんリスク検査」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いてはがき・封書で健

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

●健康会館= 6月16日(木)午後1時30分～3時
総合健康相談(保健師・管理栄養士が相談に応じます)

●健康会館= 7月5日(火)午前9時30分～11時
栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)

親と子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

●健康会館= 6月29日(水) ●砂川学習館= 7月6日(水)

●健康会館= 7月27日(水) ●西砂学習館= 8月3日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

健康推進課へ。電子申請も可

緑内障の早期発見のために検診を

眼底・眼圧・視力などの検査を行います 対40歳以上の市民の方(眼科疾患で治療中の方は除く) 時7月1日(金)～11月30日(水) 場市内指定医療機関 費500円(受診時に医療機関にお支払いください。生活保護・住民税非課税世帯には免除あり) 申直接、または電話か、はがき・封書に「緑内障検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて健康推進課へ。6月下旬から

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526) 2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時

歯科休日応急診療所 ☎(527) 1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時

立川市小児救急診療室 ☎(523) 2677
共済立川病院内
▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272) 0303
救急相談センター ☎(521) 2323
※携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

随時、受診票を郵送します。電子申請も可

栄町健康フェア

骨密度測定や身体測定、健康相談などを行います。骨密度の測定受付時間など、くわしくはお問い合わせください。直接会場へ。なお、会場には駐車場がありません 時6月26日(日)午前9時30分～午後0時30分(受け付けは正午まで) 場八小体育館 特上履き

スポーツ

市民体育大会

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

立川市体育協会

検索

- サッカー(中学生の部) 時7月16日(土)・17日(日)・18日(月・祝) 場市内中学校運動場 問六中・山口さん ☎(537) 3195
- 陸上(中学生の部) 時8月7日(日) 午前9時から(小雨実施) 場立川公園陸上競技場 問立川市陸上競技協会・飯塚さん ☎090(6926) 4673 Fax(527) 8745
- 新体操(チャイルド・ジュニア・シニアの部) 時8月20日(土) 場泉市民体育館 問立川市新体操連盟 e- トライアスロン 時9月10日(土) 場国営昭和記念公園 問トライアスロン協会・浅見さん ☎090(8812) 9691 Fax(525) 0675
- 空手道 時9月11日(日) 午前9時から 場柴崎市民体育館 問立川市空手道連盟事務局・神場さん Fax(525) 1425

自治大学校庭球場の貸し出し

7月～9月分の利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申

休日セミナー「これだったのか! 太らないカラダづくり」

生活習慣病やその予防に関する最新情報を、医師が分かりやすくお伝えします 対市民の方 時7月2日(土) 午前10時～11時30分 場女性総合センター 師東京医科大学健康増進スポーツ医学分野講師・村瀬訓生さん 定50人(申込順) 申6月10日(金)から電話で健康推進課へ

し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ ▶対象=市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ ▶利用日・時間=▷7月9日、9月17日の土曜日、午前9時～午後1時▷7月2日・9日・30日、8月6日・20日・27日、9月10日・17日の土曜日、午後1時～5時(1単位4時間) ▶利用料金=1単位1,600円 申6月17日(金)(必着)までに、往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」と希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号とチーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いて泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11) ☎(529) 8515へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。

東京女子体育大学 スポーツを深く知ろう!～2020東京オリンピック・パラリンピックプロジェクト

「プロから学ぼう!リオオリンピック観戦術3.新体操競技編」をテーマとした講座です。直接会場へ 時6月18日(土) 午後2時30分～4時 場東京女子体育大学藤村総合教育センター(国立市) 問東京女子体育大学 ☎(572) 4131、立川市オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●至誠ホームボランティア講座 至誠学舎立川 至誠ホームが主催。①「私もできる!ボランティア術」地域福祉コーディネーター・早川郁子さんによる講演②ボランティア体験③振り返り 対市民の方 時①6月11日(土)または14日(火)、午後1時～3時30分②6月15日(水)～26日(日)の期間中から選択③6月28日(火) 午後1時～3時 場至誠ホーム本館(錦町6-28-15) 申寺澤さん ☎(527) 0035

●トークと交流「市民が“場”をつくる面白さと続ける工夫」 NPO法人市民活動サポートセンター・アンティ多摩が主催。市民の学習・活動・交流センター「シビル」(立川市)の加藤克子さん、「湯久保宿」(檜原村)の丸山美子さんのトークと交流 時6月19日(日) 午後2時～4時30分 場子ども未来センター 費500円(資料代) 定36人(申込順) 申アンティ多摩事

事務局 ☎(540) 1663

●柴崎健康体操シニア無料講習会 3B柴崎健康体操が主催。軽快な曲に合わせてストレッチや軽いリズム運動を行います。運動不足解消と健康増進に 対60歳以上の方 時6月21日・28日の火曜日、午前10時～11時30分 場柴崎福祉会館 定各15人(申込順) 申小佐野さん ☎090(6101) 3247

●立川グリーンダンスフェスティバルパーティー 立川市ダンススポーツ連盟が主催。広く明るい会場で、ミキシング、トライアル。お一人でもどうぞ。直接会場へ 時6月12日(日) 午後1時～4時 場泉市民体育館 費500円(チャリティー体協協賛) 問稲田さん ☎(536) 5138

●明治大学マンドリン倶楽部立川演奏会 明治大学校友会立川地域支部が主催。第1部「古賀メロディー」、第2部「マンドリンで奏でる世界一周の旅」 時7月2日(土) 午後6時30分開演 場たましんRISURUホール 費2,000円 定1,201人(申込順) 申守重さん ☎(522) 2843

会員募集

●歌声「和音」 童謡、唱歌、歌謡曲な

ど、ジャンルを問わず、懐かしい歌、楽しい歌を皆で一緒に歌いましょう 時毎月第1・第3日曜日、午前10時～11時30分 場西砂学習館 費1回300円(歌集代ほか) 定20人(申込順) 申松本さん ☎090(4532) 6132

●みなづき短歌会 自作の短歌を持ち寄り輪読し批評し合いながら勉強します。作品や評論などを掲載した「歌誌たちかわ」を年2回発行しています。見学可 時毎月第4火曜日、午後1時～5時 場柴崎学習館 費年会費5,000円 申村上さん ☎(536) 1154

●大山囲碁道場 囲碁を楽しむ人の集い。リーグ戦で腕試しができます 時原則毎週木曜日、午後6時～10時 場上砂会館 月300円 申渡辺さん ☎(536) 5770

●尺八友の会 日本独特の古典楽器「尺八」の幽玄な音色を楽しんでいます。年2回ほど、琴や三絃との合同演奏会も開催。初めて挑戦する方や女性も大歓迎 時毎週水曜日、午後6時～8時 場柴崎学習館 月1,000円 定20人(申込順) 申尾崎さん ☎(522) 2614

●立川笑いヨガクラブ 初めての方でも簡単にできる「笑う」健康体操のクラブです。心と体に良い有酸素運動です。

一緒に仲間になって、笑ってみませんか 時毎月第4金曜日、午後7時～8時30分 場柴崎学習館 月1,000円(会場費、案内、ヨガマットなど) 定10人(申込順) 申中村さん ☎090(8581) 5162

●女声合唱団かのん ジャンルを問わず、ミサ曲や女声合唱組曲などを歌っています。ヴォイストレーニングもあります 時毎週水曜日、午前9時45分～正午 場柴崎学習館 ほか 月6,000円 申佐藤さん ☎090(4059) 0753

●翔の会 人物、静物、風景等を自由に描く同好会です。油絵、デッサンほか、何でも教えてもらえます。上達保証します 時第1・第2・第4水曜日、午後6時～9時 場高松学習館 月3,000円 申石川さん ☎(525) 3198

●立川フォトサークル四季(フォトサークル西砂が改称) 講師の指導のもと、カメラ・撮影の基礎から学べます。技術向上を目指し親睦を図りつつ、活動してみませんか 時毎月第1土曜日、午前9時30分～午後2時、ほかに月1回撮影会あり 場西砂学習館 費半年分12,000円 申黒須さん ☎(536) 3388

平成28年(2016年)6月10日 報 たちがわ 4

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

体験学習「玉川上水を歩く」



市域内を流れる玉川上水に沿った遊歩道や木立の中を散策します。玉川上水沿いの歴史に触れてみませんか
対小学3年生以上の市民の方（小学生は保護者同伴）時7月10日（日）午前8時45分～正午ごろ（小雨実施）場西武立川駅南口集合、玉川上水駅解散（散策コース約6km）師立川市文化財保護審議会委員・小坂克信さん定20人（申込順）持歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ申6月10日（金）から歴史民俗資料館 ☎（525）0860へ

エクセル2010入門講座

表計算の基礎を学びます 対文字入力ができる方 時7月13日（水）～15日（金）、午前10時～正午（全3回）場柴崎学習館 師生涯学習市民リーダーの皆さん 費2,000円（受講料、テキスト代）定10人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）申6月10日（金）から柴崎学習館 ☎（524）2773へ

催し

ディレクターズ・サロンvol.2「ドローンで広がる映像文化の可能性」

たちかわ創造舎チーフ・ディレクターが「いま、市民と一緒に考えたいテーマ」について、「いま、話を聞きたい専門家のゲスト」を招いて行うイベントです。俳優によるパフォーマンス、ドローン飛行のデモ体験、トーク後には交流会もあります。くわしくは、たちかわ創造舎のホームページHP <http://tachikawa-sozosha.jp/> をご覧ください 時6月25日（土）午後5時～7時 場たちかわ創造舎 費交流会に参加する方のみ1,000円 定30人（申込順）申たちかわ創造舎 ☎（595）6347へ

平和人権16ミリ映画会

直接会場へ 時下表の通り 場柴崎学習館 定各35人（先着順） 問柴崎学習館 ☎（524）2773

日程	時間	映画
6月24日（金）	午前10時30分～正午	「部落解放へのあゆみ」ほか1本
	午後1時30分～3時	「部落差別とは何か実態編」ほか1本
6月25日（土）	午前10時30分～11時50分	「差別」「太陽の涙・石の証言」
	午後1時30分～4時	「人間みな兄弟」ほか1本
7月2日（土）	午前10時～正午	「教えられなかった戦争フィリピン」
	午後1時20分～3時30分	「太平洋戦争と沖縄」ほか3本

夏休み自由研究「お天気のはてな？実験とクイズで学んじゃおう」

天気情報を上手に利用する方法や災害時に何ができるかを考えます 対小学3年～6年生（保護者見学可） 時7月16日・23日の土曜日、午後2時～4時（全2回） 場子ども未来センター 師気象予報士・井原さえ子さん 費300円（材料代） 定15人（申込順） 保若干名（1歳～学齢前） 申6月10日（金）から生涯学習推進センター ☎（528）6872へ

古事記を読もう

古事記の面白さを物語、歴史、歌謡の面から幅広く学べます 時7月22日、8月19日、9月2日の金曜日、午後2時～4時（全3回） 場女性総合センター 師国学院大学兼任講師・伊藤高雄さん 費1,500円（受講料） 定30人（申込順） 保若干名（1歳～学齢前） 申6月10日（金）から生涯学習推進センター ☎（528）6872へ

銀でストラップづくりを楽しもう～デザインを考え、美しい自分だけのものを作る

ものづくりを楽しめ、工芸への関心がわく入門講座。夏休みの自由研究にも 対小学5年生～高校生 時7月22日（金）・25日（月）、8月2日（火）、午後1時30分～3時30分（全3回） 場女性総合センター 師厚生労働省ものづくりマイスター・野口晴夫さん 費1,500円（材料代） 定15人（申込順） 申6月10日（金）から生涯学習推進センター ☎（528）6872へ

若葉図書館開館30周年記念「みんなで大笑い！入船亭扇治落語独演会」

ミステリー好きで図書館司書の資格を持つ噺家が、古典落語・創作落語に加え、読書に関するトークも行います。直接会場へ 時6月25日（土）午後2時～4時 場若葉会館 師落語協会真打ち・入船亭扇治さん 定50人（先着順） 問若葉図書館 ☎（535）8841

ファール立川アート「夏至の日ツアー」

夏至の日、正午の太陽を待つアートを中心に、ファール立川アートを鑑賞します。ファール倶楽部が主催。直接会場へ 時6月21日（火）午前10時30分～午後0時15分（雨天実施） 場ファール立川地区一帯（高島屋北側の赤い大きな植木鉢のアート付近集合） 問ファール倶楽部・平野さん ☎042（386）4877、立川市地域文化振興財団 ☎（526）1312

メイクアップ&ビジネスマナーセミナー

面接で好感をもたれるメイク法を中心に、姿勢、表情や服装についても学びます。個別指導もあります。マザーズハローワーク立川と共催 対就職活動中の女性の方 時7月8日（金）午後1時30分～4時30分 場女性総合センター 定20人（申込順） 保18人（1歳～学齢前） 申6月17日（金）から直接、または電話でマザーズハローワーク立川（曙町2-7-16 鈴春ビル5階） ☎（529）7465へ 問市男女平等参画課 ☎（528）6801

国際理解講座

姉妹市サンバーナディノ市からやってくるアメリカの高校生と交流しましょう。英会話はできなくても大丈夫です。

●留学生と和菓子づくりで交流しよう！ 寒天菓子と白玉ぜんざいを作ります 時7月7日（木）午後1時～4時 場柴崎学習館 師料理愛好家・結城まり子さん、小林マサさん 費500円（材料代） 定12人（申込順） 持エプロン、三角巾、タオル 申6月10日（金）から柴崎学習館 ☎（524）2773へ

●留学生と一緒に！ちぎり絵体験 簡単なちぎり絵作品を作ります 時7月6日（水）午後1時30分～4時 場柴崎学習館 師ちぎり絵講師・浦野鈴佳さん、斉藤ひで子さん、寿和紙ちぎり絵サークルの皆さん、大学講師・倉八順子さん 費500円（材料代） 定12人（申込順） 持タオル 申6月10日（金）から柴崎学習館 ☎（524）2773へ

たちかわまちの案内人オリジナル観光まち歩き「たちかわアートと二十四節気さがし」

コースは、市役所正面アート～立川拘置所前～南極・北極科学館前～国立国語研究所前～自治大学校の中庭アート～立川法務総合庁舎前～「ファールアート」 場市役所正面玄関集合 時6月21日（火）午前9時30分～正午ごろ（雨天実施） 費500円（資料代、お菓子代） 定20人（申込順） 申立川観光協会 ☎（527）2700へ



募集

子育て応援とうきょうパスポート事業協賛店

都は、企業や店舗等が子育て中の世帯や妊婦の方へさまざまな割引や優待サービスを提供する「子育て応援とうきょうパスポート事業」を10月から実施する予定です。事業開始に先立ち、協賛いただける店舗や企業を募集しています。登録方法等、くわしくは、都ホームページHP <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/kosodate/passport/passport01.html> をご覧ください 問

東京女子体育大学公開講座

いずれの講座も 対小学生 場東京女子体育大学（国立市富士見台4-30-1） 師同大学教授・金子一秀さん、山田まゆみさん、渡辺博之さん、同准教授・佐藤晋也さん 費200円（傷害保険料） 定30人（抽選） 申講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで、同大学地域交流センター（〒186-8668 住所記入不要） Fax（572）4317 e chiiki@twcpe.ac.jpへ

●小学生講座「器械運動（初心者コース）」 器械運動に興味がある初心者、とび箱やマットが苦手な人、みんなで楽しくチャレンジしましょう 時7月30日（土）午後1時～3時

●小学生講座「器械運動（上級者コース）」 器械運動が得意な人、もっと上達したい人、いろいろな技に挑戦しましょう 時7月31日（日）午前10時～正午

問生涯学習推進センター ☎（528）6872

世界の文化を知ろう！～旅するフラダンサー in Big Island

ハワイ島の二つの山を紹介し、それぞれの山に「フラ」を奉納した旅の体験や、フラを通してハワイ独自の世界観、文化を紹介 時7月7日・14日の木曜日、午後2時～4時 場女性総合センター 師生涯学習市民リーダー・富森基予子さん 定30人（申込順） 持動きやすい服装 申6月10日（金）から生涯学習推進センター ☎（528）6872へ

都福祉保健局少子社会対策部計画課子育て応援事業担当 ☎03（5320）4115、市子育て推進課子育て推進係・内線1341

体験型農園入園者（追加募集）

作付計画や、種・苗、農具などの用意は農園主が行うので、初心者でも安心して農作業を体験し、野菜を収穫できます。1区画当たりの面積は約30㎡。利用期間は7月～平成29年1月（更新可）。車での通園はできません ▶ ひまわり農園（若葉町2丁目、農園主・鈴木豊さん）=5区画 対原則として市内在住の方で、利用期間内に継続して農作業に取り組める方 費1区画20,000円 申6月24日（金）（必着）までに、はがき（1世帯1枚）に「体験型農園入園申し込み」、農園名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、産業観光課農業振興係・内線2650へ

市民便利帳への掲載広告

市は生活に関連した各種手続きや制度、行政情報を掲載する「市民便利帳」を官民協働で作成し10月に配布する予定です。この冊子に掲載する広告を募集しています。くわしくはお問い合わせを 問 広告については㈱サイネックス ☎（548）1556、内容については市広報課広報広聴係・内線2744



子ども・子育て

子ども未来センターのコミュニティプログラム

いずれも**場**子ども未来センター

●自分で浴衣を着てみよう!はじめての帯結び 時6月19日(日)午後2時～

3時30分(定)10人(申込順)特浴衣一式(貸出希望の場合は要予約)申6月18日(土)午後6時までに若紫の会・大谷さんにお電話090(3216)9191へ

●おやこわらべうたあそび+ランチ会
～親子でわらべうたを楽しみません

か 対乳幼児と保護者時6月23日(木)
 午前11時30分から**費**500円(教材費
 ほか)**定**10組(申込順)**持**昼食**申**氏
 名、参加人数、子どもの月齢、連絡先
 を書いて、ファクスまたはEメールで
 立川子ども劇場・松尾さん**Fax**(526)
 0731**e**tachikomo.yojibu@
 gmail.comへ。同劇場のホームペー
 ジ**HP**[http://tachikawa-kodomo-
 gekijo.jimdo.com/](http://tachikawa-kodomo-gekijo.jimdo.com/)からも申込可
問立川子ども劇場**☎**(526)0731(火
 曜・金曜日、午前10時～午後3時)

夏！体験ボランティア2016

夏休み期間を利用してボランティア活動体験します。高齢者施設での話し相手や納涼祭のお手伝い、障害のある方とのレクリエーション、保育園や子どもたちが利用する施設と一緒に遊ぶなど、さまざまなプログラムがあります。くわしくは6月27日(月)から市民活動センターたちかわで配布する活動先一覧表をご覧ください。郵送で請求する場合は、82円切手を同封の上、住所、氏名、電話番号を書いて市民活動センターたちかわ(〒190-0013富士見町2-36-47)へ郵送してください。☎市民活動センターたちかわ☎(529)8323

助産師さんの卒乳のおはなし

卒乳のこと、不安に思っていることを
助産師さんに聞いてみませんか(対)市
内在住の0歳～1歳の子ども(第1子に
限る)の母親。子ども同伴可(時)7月12
日(火)午後1時30分～2時30分(場)子ど
も未来センター(師)助産師・美濃山和枝
さん(定)15人(抽選)(申)6月23日(木)(消
印有効)までに往復はがきに、住所、氏
名、電話番号、子どもの名前と月齢、卒
乳に関する悩み・質問、返信用宛先を
書いて、子ども未来センター子育て
支援事務室「卒乳講座」係(〒190-
0022錦町3-2-26)☎(529)8664へ

キッズ伝統芸能体験「おけいこ サマーキャンプ in 立川」

「三味線コース」「日本舞踊コース」
いずれかのおけいこ6回と発表会。申
込方法などくわしくは立川市地域文
化振興財団のホームページHP[http://
www.tachikawa-chiikibunka.
or.jp/a21-20160731/](http://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/a21-20160731/)をご覧ください▶申込締め切り=6月30日(木)対小学生～高校生(「三味線コース」は小学3年生から)時▶けいこ=7月31日(日)～8月7日(日)、午前10時～11時または午前11時30分～午後0時30分(8月2日(火)・5日(金)は休み。けいこ時間の指定はできません)▶発表会=8月8日(月)場たましんRISURUホール費1人5,000円(参加費。ほかに教材費等で約1,500円)定各クラス8人(抽選)間同財団☎(526)1312

親子自然観察会「作った望遠鏡
で星空をみよう！」

望遠鏡を作り、その場で星空を観察します**対**市内在住の小学生と保護者**時**
7月16日(土)午後6時30分～8時30分
場西砂学習館**師**星のソムリエ・村上
将之さん**費**1,890円(材料代)**定**13組
(申込順)**持**筆記用具、三脚**申**6月10
日(金)から西砂学習館**☎**(531)0431へ

いろんな仕事のぞいちゃおう！～動物病院編

分かりやすいお話を聞きながら楽しく学びます。動物病院の現場をお話と見学で紹介します。対小学3年生～高校生時7月22日(金)午後1時～3時場砂川学習館、市内動物病院(砂川町)師獣医師・渡邊正俊さん定15人(申込順)持筆記用具申6月10日(金)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

子育て中のママ・パパ健康教室 「うまレシピとらくヨガ」

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、ヨガインストラクターと、リフレッシュしながら正しい生活習慣について学びます**対**子育て中の市民の方で「生活習慣改善記録」を記入していただける方**時**▶ 栄養講座=7月12日(火)▶ 運動講座(リラックスヨガ)=7月26日(火)、いずれも午前9時30分～11時30分(全2回)**場**子ども未来センター**師**管理栄養士・中野裕子さん、ヨガインストラクター・伊藤統子さん**定**24人(申込順)**保**17人(生後4か月～学齢前)**申**6月10日(金)から健康推進課☎(527)3272へ

スナッグゴルフ体験塾

「スナッグゴルフ」はプラスチック製のクラブと軟らかいボールを使う、本物のゴルフに近い競技です。多摩・島しょ広域連携活動事業 **対** 立川・昭島・東大和・武蔵村山市に在住・在学の小・中学生（保護者の観戦可） **時** 7月22日（金）午前8時30分～午後3時30分 **場** 昭和の森ゴルフコース（昭島市） **費** 2,500円（保険料、昼食代ほか。昼食を希望する保護者は1,000円） **定** 192人（抽選） **申** 6月23日（木）（消印有効）までに、はがき（お子さん1人につき1枚）に住所、氏名（ふりがな）、性別、学年、身長、右打ちか左打ちか、ゴルフ経験の有無、保護者氏名、緊急連絡先電話番号、保護者の昼食の有無を書いて「スナッグゴルフ体験塾」実行委員会事務局（〒196-0014 昭島市田中町610-3 昭和飛行機工業（株）管理本部地域振興推進室内） **☎**（541）4957へ **問** 市子ども育成課・内線1300

1歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒に！わらべうたと絵本を楽しもう」

お子さんとふれあいながら、わらべうたや絵本の楽しみ方を学びます【対1歳児と保護者】時7月7日(木)午前10時30分～11時30分【場】中央図書館【師】元図書館司書・笠原由紀子さん【定】15組(申込順。市内在住・在勤の方と初めての方優先)【申】6月10日(金)から中央図書館☎(528)6800へ

博士と学ぼう！恐竜のひみつ

恐竜の歴史や最近化石が発見された新種の恐竜などの話を聞きます。骨格見本や化石セットの展示もあります
対小・中学生**時**7月10日(日)午後2時～3時30分**場**錦学習館**師**国立科学博物館標本資料センター長・真鍋真さん**定**50人(申込順)**申**6月10日(金)から
 錦図書館**☎**(525)7231へ

シリーズ発達障がい「子どもの特性を知ろう」

支援が必要な子どもの特性について
分かりやすいお話を聞き、疑似体験
をします**時**6月22日(水)午前10時～正
午**場**柴崎学習館**師**手をつなぐ親の
会・キャラバン隊ひこうき雲の皆さん
定25人(申込順)**保**若干名(1歳～学
齡前)**申**6月10日(金)から柴崎学習館☎
(524)2773へ

エコチャレンジに挑戦して、すてきな記念品をゲットしよう！

省エネに対して市民の皆さんに関心をもってもらう取り組みとして「家庭で取り組むエコチャレンジ事業」を行います。実施期間は、7月から8月の夏休み期間中の10日間で、事前にお申し込みの上、市から配布されるチェックシートを利用して省エネ行動に取り組めます。チェックシートを提出した方には、すてきな記念品等があり

ます。また、特に効果があり、多くの
人に知ってもらいたい取り組みに対
しては、表彰も行います。くわしくは
市ホームページをご覧ください。対小
学生と保護者で1チーム定100チーム
(申込順)申6月10日(金)から環境対
策課温暖化対策係・内線2243へ

出張・出前子育てひろば

「子育てひろば」は、以下の会場で「出張・出前子育てひろば」を実施しています。いずれも直接会場へ**対0歳**〜学
年齢前の子どもと保護者**間**子育て推進
課子育てひろば担当☎(528)4335

西立川保育園(富士見町1-18-16)				
毎週水曜日(12月28日、平成29年3月29日、祝日を除く)、午前10時～11時45分(午前11時まで受け付け)				
こぶし会館(幸町5-83-1)				
午前9時30分～正午、午後1時～3時30分(各終了30分前まで受け付け)				
6月	7月	8月	9月	10月
16日(木)	7日(木)	4日(木)	1日(木)	6日(木)
21日(火)	12日(火)	9日(火)	6日(火)	11日(火)
30日(木)	21日(木)	18日(木)	15日(木)	20日(木)
	26日(火)	23日(火)	20日(火)	25日(火)
			29日(木)	
曙福祉会館(曙町3-44-17)				
毎週金曜日(年末年始・祝日を除く)、午前10時～正午				
中里公会堂(西砂町5-11-13)				
毎週月曜日(年末年始・祝日を除く)、午前10時～正午				
一番町北住宅(一番町4-62-3)				
毎週金曜日(年末年始・祝日を除く)、午前9時30分～正午、午後1時～3時30分				
柴崎会館(柴崎町1-16-3)				
午前9時30分～正午、午後1時～3時30分(各終了30分前まで受け付け)				
6月	7月	8月	9月	10月
9日(木)	7日(木)	4日(木)	1日(木)	6日(木)
14日(火)	14日(火)	16日(火)	8日(木)	13日(木)
23日(木)	19日(火)	25日(木)	13日(火)	18日(火)
	28日(木)			27日(木)

双子ちゃんのママ・パパおしゃべり会 at 西砂学習館

多胎児の親同士おしゃべりをしながら、子育ての工夫や方法と一緒に探してみませんか。直接会場へ**時**6月28日(火)午前10時～正午(時間内は出入り自由)**場**西砂学習館**費**50円(茶菓子代)**問**子ども家庭支援センター☎(528)6871

ことばの相談を行います

直接会場へ。この日以外にも随時、相談を受け付けています**対**きこえやことばに心配のある幼児・小学生と保護者**時**6月25日**出**▶施設見学=午前9時～11時30分▶相談=午後1時～4時(受け付けは午後3時まで)**場**七小(駐車場有り)**問**第七小「ことばの教室」**☎**(527)3627

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯
2点まで、先着40点です。壊れた部品
なども一緒にお持ちください。部品代
がかかる場合は実費負担です。直せ
ないものもあります。直接会場へ**対**市
内在住の方**時**6月25日**(土)**午後1時～3
時**場**子ども未来センター**問**生活安全
課消費生活センター係〔女性総合セ
ンター5階〕**☎**(528)6801

6月23日●

ジェイ ア ラート
全国瞬時警報システム(J-ALERT)で
訓練用の緊急地震速報を放送します

市は、「全国瞬時警報システム(J-ALERT)」を運用しています。6月23日(木)午前10時15分ごろ、このシステムで訓練用の緊急地震速報を放送します。市内79か所に設置している防災行政無線のスピーカーから、緊急一斉放送として全局で放送します。万が一に備えた試験放送の実施に、ご理解をお願いします。なお、当日の災害発生状況、気象状況により中止になる場合があります。問防災課防災係・内線2531

シニア

シニア世代のゆったり和太鼓

体力に自信がない人でも叩ける、やさしい和太鼓演奏体験を行います。企画・運営は、和太鼓・市の一対50歳以上の方時7月5日・19日、8月2日・30日、9月6日・20日の火曜日、午後6時30分～8時（全6回）場西砂学習館師和太鼓教室講師・岡部由美子さん定15人（申込順）申6月10日（金）から西砂学習館（531）0431へ

家でもできる！シニアの脳トレ！

ゲームや軽運動など、脳を活性化するトレーニングを楽しみながら行います。対65歳以上の市民で、医師から運動を制限されていない方（平成28年度初参加の方に限ります）時7月11日（月）午後2時～3時30分場さかえ会館定20人（申込順）申6月10日（金）午前9時から北部東わかば地域包括支援センター（538）1221へ

認知症相談会

介護の悩み、認知症やちょっとしたものの忘れなど、気軽にご相談ください。時6月28日（火）午前10時～正午場子ども未来センター定4組（申込順）申高齢福祉課介護予防推進係・内線1472へ

二十三夜サロン

今回のテーマは「介護者を支えたい!」。介護者を支える方法をみんなで考えましょう。直接会場へ時6月24日（金）午後6時～8時場ヴィラ・フェローホー

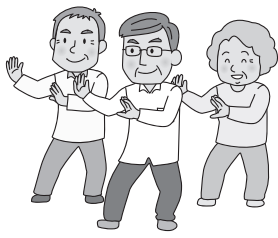
ムズ3階（富士見町2-36-43）問フェローホームズ富士見相談センター（526）1353

介護予防教室

いずれも対65歳以上の市民の方 ●元気ハツラツ民謡教室 三味線、尺八に合わせて、お腹の底から大きな声を出して健康を保ちましょう。直接会場へ時6月13日（月）午後1時30分～3時30分場西砂会館集会室定15人（先着順）問にしすな福祉相談センター（531）5550 ●太極拳でゆったりしっかり健康づくり 転びにくい体にするため、ゆったりとした動きで脚力の強化を図ります。時6月22日（水）午後2時～3時30分場柴崎学習館師立川市武術太極拳連盟・上條喜久子さん定25人（申込順）申南部西ふじみ地域包括支援センター（540）0311へ

●アクティブ体操 体力アップを目指します。時①6月25日（土）午後1時30分～3時②7月6日（水）午後2時～3時30分（どちらかを選択）場高松学習館定各25人（申込順）持動きやすい服装と靴、飲み物、タオル申6月10日（金）午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター（540）2031へ

●お薬のお話 最近の薬事情、薬局との付き合い方について学びます。時7月16日（土）午前10時～11時30分場女性総合センター師薬剤師・小林史弥さん定25人（申込順）申6月10日（金）からにしき福祉相談センター（527）0321へ



！

お知らせ

自宅のベランダでたい肥づくりにチャレンジ

「たい肥の素」と衣装ケースを使用して、家庭のベランダなどでたい肥づくりをする方を募集しています。「たい肥の素」は市内の家庭から出されたせん定枝を収集・処理したものです。申し込んだ方には、「たい肥の素」を自宅までお届けします。申電話か、住所、氏名、世帯の人数、電話番号を書いてファクスまたはEメールで、ごみ対策課・内線6757 Fax（531）5800 e gomitaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

心身障害者タクシー・ガソリン費助成事業 協力事業者が増えました

心身障害者タクシー・ガソリン費助成事業に協力していただける事業者が増えました。

●三幸交通（国分寺営業所） 小平市上水本町6-4-3 （542）384）2100 Fax（542）381）3549 問障害福祉課・内線1517

西武立川駅内展示スペース（掲示板）をご利用ください

市は、地域福祉を推進するための作品展示等を行う展示スペースを西武拝島線西武立川駅内階段横壁面（南北それぞれ）に設置しています。市内で地域福祉に関する活動を行う5人以上の団体であれば、作品展示



や掲示物の掲示ができます。使用には申請書（市ホームページからダウンロード可）の提出が必要です。くわしくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。問福祉総務課地域福祉推進係・内線1491

官公署・その他

都立八王子盲学校の学校公開

授業公開、教育相談、体験コーナー等。直接会場へ時6月18日（土）午前9時～午後0時50分9月16日（金）午前9時30分～午後0時50分場都立八王子盲学校（八王子市台町3-19-22）問同校（542）623）3278

都立多摩図書館移転に伴う休館

都立多摩図書館は、国分寺市泉町へ移転し、平成29年1月下旬に開館する予定です。移転に伴う休館と移転期間中の図書館サービスは、下記の通りです。くわしくは都立図書館のホームページ HP http://www.library.metro.tokyo.jp をご覧ください。

●移転作業等のための休館 7月20日（水）～31日（日）、12月20日（火）～平成29年1月下旬（予定）

●移転期間中の図書館サービス 8月1日（月）～12月19日（月）は書庫内資料の利用など一部のサービスを休止 問都立多摩図書館（524）7186

たちかわ競輪開催日

●6月13日～15日（ディリースポーツ杯） ●6月16日～19日（高松宮記念杯（名古屋）を場外発売） ●6月20日～22日（取手FI（関東カップ）を場外発売）

開催案内・レース結果 （5180）994）223～5

くらしの相談日程 市役所（523）2111

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
 法律相談 相続・金銭貸借等法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1・第4木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階	
	第2木曜日		たましんRISU RUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
 相続・登記・成年後見等	第1・3・4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	
 税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
 家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
 不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
 交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00		
 行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
 犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
 公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
 人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
 行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
  消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00 (正午～13:00を除く)	女性総合センター・アイム5階	消費生活センター ☎(528)6810
  カウンセリング相談	火・水・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801

予=予約制 直=直接会場（先着順） 電=電話相談 祝日はお休み

	相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先		
総合福祉センターでの各種相談	予成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319		
	予法律相談	第3土曜日			社会福祉協議会 ☎(529)8300		
	予相続相談	第2・第4火曜日				社会福祉協議会 ☎(529)8426	
	予生活設計相談	第3火曜日					くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308
	直☎アルコール相談	第2・第4水曜日					
	直☎ふれあい相談	木曜日					
	直☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	8:30～17:15				
	予精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30				
予直☎女性相談		月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1578		
	予直☎母子相談 ひとり親家庭の相談			子育て推進課	給付係・内線1345		
子ども未来センターでの各種相談	予直☎子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566		
	予直☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談				子ども家庭相談係 ☎(528)6871		
	予直☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日			発達支援係 ☎(529)8586		
	予☎教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学相談	月曜～土曜日 (就学相談は第2土曜日のみ)			教育支援課相談係 ☎(527)6171		
	子育てひろば	直☎乳幼児期の相談			月曜～金曜日	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば担当 ☎(528)4335
直在留外国人相談	中国語	第1・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター・アイム5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310		
	英語・ポルトガル語	第2土曜日					
	英語	第3・第5土曜日					
	第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応						



ここが
大好き
立川



vol.13

写真は随時募集中!
くわしくは、市ホームページを。



「狩場で」

西田 喜一さん(栄町)

雨上がりで水量が増し、餌が多い滝口の狩場でカワセミの幸せそうな表情が見られました。(5月12日、富士見町3丁目残堀川で撮影)

季節の食で交流する講座

一汁三菜を基本としたメニューです
時6月30日、9月15日、12月1日・15日、平成29年2月23日の木曜日、午前10時～午後1時(全5回)
場柴崎学習館
師料理研究家・小林まどかさん
ほか費各回800円(材料代)
定20人(申込順)
保若干名(0歳～学齢前)
持エプロン、三角巾、タオル

申6月10日(金)から柴崎学習館☎(524)2773へ

野菜食べ菜さ〜い! 「トマトいっぱいの日」

健康のために野菜を1日350g以上食べましょう。栄養士による野菜料理のレシピを紹介。トマト麻婆豆腐とトマトと卵の中華スープの試食もあります(先着各50人分)。直接会場へ
時7月1日(金)午前10時30分～午後2時
場みのーれ立川

問健康推進課☎(527)3272

立川のはたけ 見学と交流会

市内農地2か所の見学後、学校給食共同調理場での給食の試食をはさんで農業経営者との交流会を行います
時7月6日(水)午前9時～午後2時
場女性総合センター前集合・解散
費254円(昼食代)
定20人(申込順)
持飲み物、雨具、帽子

申6月10日(金)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階)☎(528)6801へ

立川産野菜で 健康な体に

6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。健康は毎日の食事から。レシピに立川産野菜をたくさん加えて健康な体をつくりましょう。

夏野菜品評会と 野菜と果実の直売

農家自慢の夏野菜を集めて品評会を開催します。出品された新鮮な野菜は即売会で販売します。あわせて立川産野菜と果実の直売も行います。直接会場へ
時・場6月20日(月)▶品評会(市役所1階多目的プラザ)＝午前11時45分から公開し、正午から即売▶野菜と果実の直売(市役所1階多目的プラザ、屋外テラス)＝午前11時ごろから

問産業観光課農業振興係・内線2650

《広告欄》