



8.10

平成28年(2016年)  
月2回(10日・25日)発行

広報

# たちかわ

ホームページ●<http://www.city.tachikawa.lg.jp/>  
 ツイッター(@tachikawa\_tokyo)●[https://twitter.com/tachikawa\\_tokyo](https://twitter.com/tachikawa_tokyo)  
 動画チャンネル(Youtube)●<https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

## 【今号の主な内容】

- 2面 立川市史編さん事業
- 3面 心身に障害のある方、難病の方へ 各種手当・助成のご案内
- 4面 広聴制度の昨年度結果と受付方法
- 5面 高齢期をいきいきと
- 6・7面 実は非常事態 プラスチックリサイクルの危機
- 8・9面 健康／スポーツ／お知らせ／市民伝言板
- 10・11面 講座／催し／子ども・子育て／募集
- 12面 立川から演劇を地域へ！世界へ！

発行／立川市 編集／総合政策部広報課  
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9  
 Tel 042(523)2111〔代表〕Fax 042(521)2653

市は、立川がこれまで歩んできた足跡を記録し、後世へ伝えるため、約50年ぶりとなる市史編さん事業に取り組んでいます。市史編さんには、市で保存・調査している歴史資料や公文書に加え、市民の皆さんにお持ちのさまざまな資料や情報の調査・収集が不可欠です。提供いただける資料やお聞かせいただけるお話をありましたら、ご連絡ください。

問 地域文化課市史編さん担当・内線 4044

## 探していきます、立川市の「資料」と「記憶」

市史編さん事業にご協力ください



くわしくは2面へ

多くの市民の皆さんのご協力により、いわゆるハード面でのまちづくりには一定のゴールが垣間見えてきました。今後は少子高齢社会への対応や教育・文化・市民活動などの充実を図り、まちの“うるおい”創出を目指していくかねばと思うこのごろです。

立川市長 清水 庄平

大正11年に陸軍飛行第五大隊が岐阜県から移駐すると、「軍都」の歴史が始まり、昭和20年の敗戦後は米軍のアジアにおける輸送の要として知られるようになりました。そして、昭和52年に米軍立川基地580ヘクタールが全面返還されると、「商都」へ向けた歩みが始まりました。

本市の成り立ちは、市内10か所で確認された遺跡によると、一万年以上前の旧石器時代に遡ると考えられています。悠久の時を経て、平安時代のはじめ、柴崎村に諏訪大社が勧請され集落が成立していたことが分かります。その後は長期にわたり多摩地域の一「寒村」でしたが、明治22年に立川村として村制を施行したのを皮切りに、同年4月には甲武鉄道立川駅の開業、明治32年には多摩地区初の銀行である多摩農業銀行立川支店の開業と、まちの発展が続

きました。本市の成り立ちは、市内10か所で確認された遺跡によると、一万年以上前の旧石器時代に遡ると考えられています。

かたらい夢みらい

# 市史編さん事業では、このような資料やお話を調査・収集します

## 古文書、書類

歴史調査は、調査対象の時代に作られた資料を確認することが基本です。

江戸時代の古文書はもちろん、明治から平成に至るまでのさまざまな古文書や書類が調査・収集対象です。個人や家、団体、地域についての歴史調査の積み重ねが「市史」を形づくります。



江戸時代の古文書

## さまざまな印刷物

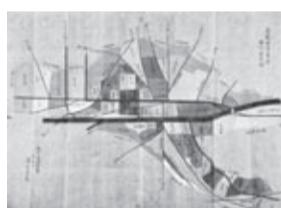
今も昔も、地域には青年団や消防団、町会・自治会や企業など、さまざまな団体が存在しています。手書きの資料ばかりでなく、それぞれの団体で作成された会誌・記念誌、チラシ・広告などの印刷物からも地域の変遷を探ることができます。



府立二中学友会誌「武蔵野」

## 絵図、地図類

絵図・地図類は、作成当時の「土地」に関わるさまざまな事柄、地域の変遷を視覚的に知る基礎的な素材として、多くの場面で活用されます。平成30年度に市内の絵図・地図を集めた資料編「絵図・地図編」の刊行を予定しています。



砂川村字名図(明治期)



立川町全図(昭和5年)

## 写真、映像、音声など

市内の景観や市民の生活は日々、変化しています。そのため、景観や生活を読み取ることのできる写真は、数年前のものでも重要な資料になり得ます。風景や行事を記録した音声や映像も、近年の立川の記録です。平成34年度に資料編「写真編」の刊行を予定しています。



記念写真



お盆行事(砂川)

## 地域の「記憶」調査

立川に暮らす人々が生活や生業のなかで育み、伝承してきた生活文化など日常生活に関わる事柄は市の歴史の重要な要素ですが、多くの場合、文字としては残されていません。そのため、こうした情報について聞き取り調査などを行って、記録・検討する「民俗・地誌部会」を設置し、資料編「民俗編」、別編「民俗・地誌編」の刊行を予定しています。

### ■主な調査項目

生活と自然環境、村のつきあい、農業、仕事、都市化、神社、寺院、年中行事、職人、衣食住、人の一生、冠婚葬祭、民俗芸能、獅子舞、お囃子など



はつま初午の料理



聞き取り調査の様子

**●市史編さん事業** 私たちの生活の移り変わりや、まちなみの変化、過去の出来事など、これまで立川市がたどってきた歴史について、人々の記憶から忘れ去られる前に記録・保存し、将来にわたって末永く伝えます。新しい「立川市史」では、原始から現代の歴史と、民俗を対象とし、本編(2冊)、資料編(12冊)、別編(4冊)を刊行する予定

です。

**●提供方法** 担当が調査にうかがいますのでご連絡ください。資料をお預かりできる場合は整理して返却します。寄贈も受け付けています。  
**問**地域文化課市史編さん担当・内線4044 e:chiikibunka-t@city.tachikawa.lg.jp

### ウェディングシティ 立川推進事業とは?

立川には、結婚式を挙げることのできるホテルや式場が数多くあります。この強みを生かし、結婚式に関連のある事業者で結成されたTAMAウェディング推進会と連携を行い、「結婚式を挙げたいまち」として立川を発信していきます。

## ～HOME TOWN WEDDING～ ウェディングシティ立川

市内で働いている、暮らし  
ている、子どものころを過ご  
した、学校に通っていた…、  
縁のある立川で結婚式を挙げ  
ませんか。

**問**市企画政策課・内線2687

## 好評につき増刷 プレミアム婚姻届発売中 ♥価格 1,000円

「プレミアム婚姻届」は、通常の婚姻届とは異なり複写式になります。その写しが手元に残り、台紙には思い出の写真などを貼って飾ることができます。現在、下記販売所で販売しています。

**販売場所** 立川グランドホテル、ルーデンス立川ウェディングガーデン、ホテル日航立川 東京、パレスホテル立川、銀座ダイヤモンドシライシ立川店(グランデュオ立川内)、ポプラ立川市役所店



## 映画「ハッピーウェディング」上映会 ～カップル100組をご招待

TAMAウェディング推進会が主催。ウェディングプランナーを主人公にした、涙あり、笑いあり、感動ありの心温まるエンターテインメントムービー。



**時**9月16日(金)午後7時～8時30分(午後6時30分開場)  
**場**立川シネマシティ(曙町)  
**定**100組200人(抽選)  
**申**8月15日(月)までに下記2次元コードでTAMAウェディング推進会のホームページにアクセスし、申込フォームから手続きを

**問**同会事務局(立川グランドホテル内)☎(525)1211



SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)でも情報発信  
「フォロー＆いいね！」をお願いします。

**Instagram** @tachikawacitypremium  
**Facebook** フェイスブック @tachikawacitypremium  
**Twitter** ツイッター @tachikawacitypm



## あなたの声を市政に反映

# 広聴制度の昨年度結果と受付方法をお知らせします

市は、市民の皆さん「声」を反映した市政運営を行うため、提案・要望・意見・質問などをお受けする広聴制度を設けています。平成27年度の広聴結果と皆さんの「声」の受付方法をお知らせします。

成27年度の広聴結果は左上表の通りです。

### 皆さんの「声」の受付方法

ご意見・ご要望は次の方法でお寄せください。回答を希望され、連絡先(住所、氏名)をご記入いただいた方には、文書で回答しています。

内容	件数	割合(%)
行政一般	240	26.0
暮らし・環境・安全	221	23.9
都市づくり・都市施設	166	18.0
福祉・保健・医療	151	16.3
教育・文化	135	14.6
その他	11	1.2
合計	924	100

### 平成27年度広聴結果

皆さんから寄せられたご意見・ご要望などは、市長が確認・指示を行い、市の施策に反映させるよう努めています。平

- 広聴はがき 切手不要の「市长へのはがき」を市施設に用意しています。また、そのほかの用紙でも広報課(〒190-8666立川市役所広報課)宛てに郵送していただければ、受け付けています。
- Eメール 市ホームページのトップページ左下「市政へのご意見」からお寄せください。
- ファクス 広報課(521-2653→)

問 広報課広報広聴係・内線27

給食費は、その全額を食材料費に充てていますが、近年、消費税率の引き上げや原材料価格の高騰などにより、安全・安心で栄養バランスのとれた給食を提供することが厳しい状況になりました。このため、市教育委員会では、市学校給食運営審議会に諮問し、「改定はやむを得ない」との答申を受けて、改定することとしました。

給食費は、その全額を食材料費に充てていますが、近年、消費税率の引き上げや原材料価格の高騰などにより、安全・安心で栄養バランスのとれた給食を提供することが厳しい状況になります。

市教育委員会は、小・中学校の給食費を10月分から引き上げることとしました。引き上げ額は、小学校が月額400円、中学校が1食当たり13円です。なお、保護者の負担を減らすため、平成28年度については引き上げ額の約2分の1を市が負担します。保護者の皆さんに負担していただく給食費は、左表のようになります。

小・中学校の給食費を改定します

問 学校給食課(529-351)

改定後の給食費(保護者負担分)			
学校	学年	平成28年度*	平成29年度以降
小学校 (一小～八小)	1・2年生	4,100円／月	4,300円／月
	3・4年生	4,350円／月	4,550円／月
	5・6年生	4,600円／月	4,800円／月
小学校 (上記以外の 12校)	1・2年生	4,000円／月	4,200円／月
	3・4年生	4,250円／月	4,450円／月
	5・6年生	4,500円／月	4,700円／月
中学校		293円／食	300円／食

\*平成28年度の金額は、小学校は月額200円、中学校は1食当たり7円を市が負担した後ものです。

平成29年度小・中学校入学指定校の変更を希望する方は手続きを行なうことをお願いします。問総務課・内線2593

市教育委員会は、お住まいの地域ごとに指定する学校(指定校)を変更する制度(指定校変更制度)を実施しています。平成29年度に市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者で、指定校の変更を希望する方は、次

の手続きをしてください。

● 小学校入学予定の方 すでに、指定校変更の希望調査票をご自宅に郵送しました。指定校変更での入学を希望する方は、8月26日(金)「消印有効」までに、直接、または郵送で学務課学務保健係(市役所2階61番窓口)へ提出してください。

● 中学校入学予定の方 在籍の市立小学校を通じて(市立小学

校以外の方には郵送で)9月上旬にくわしいお知らせを配布します。

● 指定校変更の要件 指定校変更ができるのは、次の場合は、△指定校より、隣接する区域の学校(隣接校)のほうが自宅からの通学距離が近い△すでに兄や姉が在学しており、平成29年度も在学する学校へ変更する△指定校変更により在学している小学校からその小学校を通学区域とする中学校へ入学する

● 指定校変更の要件 指定校変更ができるのは、次の場合は、△指定校より、隣接する区域の学校(隣接校)のほうが自宅からの通学距離が近い△すでに兄や姉が在学しており、平成29年度も在学する学校へ変更する△指定校変更により在学している小学校からその小学校を通学区域とする中学校へ入学する

● 市立学校へ入学を希望する外国人の方へ 市立小・中学校に入学を希望する場合は手続きが必要です。ご相談ください。なお、現在市立小学校6年生の方が市立中学校(指定校)に入学する際は、手続きは不要です。

問 学務課学務保健係・内線25

● 果実品評会と野菜と果実の直売会を行います 品評会に出展されたナシやブルーベリーなどを展示し、即売します。また、立川産の野菜や果物、ジャム、はちみつなどの加工品の直売会も開催します。直接会場へ時9月2日(金)～展示(529)8664～[12月以降の予約も2か月前の月末までに申し込みが必要です]

問 産業観光課観光振興係・内線2659

Tachikawa City Free Wi-Fi使用エリアを拡大 3月にサービスを開始した「Tachikawa City Free Wi-Fi」の使用エリアを、8月4日(木)から立川駅西側新自由通路に拡大しました。「Tachikawa City Free Wi-Fi」のくわしい利用方法は、市ホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。



● 指定校変更ができない場合もあります 小・中学校とも、入学を希望した学校の収容人数を超える児童・生徒数になる見込みがある場合には、隣接校の要件があります。また、五小、西

子ども未来センター一時預かり保育室の日曜日、祝日の予約が抽選になります。子ども未来センター一時預かり保育室は、11月分の予約から、日曜日、祝日の利用は往復はがきの申し込みによる抽選になります。登録済みで11月の日曜日、祝日の利用を希望する方は、往復はがき(子ども1人につき1枚)に①日曜日、祝日の希望日

問 産業観光課農業振興係・内線2650

● 果実品評会と野菜と果実の直売会を行います 品評会に出展されたナシやブルーベリーなどを展示し、即売します。また、立川産の野菜や果物、ジャム、はちみつなどの加工品の直売会も開催します。直接会場へ時9月2日(金)～展示(529)8664～[12月以降の予約も2か月前の月末までに申し込みが必要です]

問 産業観光課観光振興係・内線2659

介護のつどい・パート17  
介護をされている方、以前されていた方、介護について知りたい方、それへの思いを語り合いましょう。ミニ講座「体を労るセルフマッサージ」も行

高齢者(65歳以上)の市民の  
いざれも対65歳以上の市民の  
高齢者の施設の種類と選ぶボ  
イントを学びます 時 8月19日  
(金)午後2時~3時30分 場 子ど  
も未来センターエ施設紹介事業  
所お客様相談窓口室長・岩崎文  
香さん定30人(申込順)申南部東  
はごろも地域包括支援センター  
☎(523)5612へ

歩き方教室 歩く姿勢と日常動作を見直し、正しい歩き方や筋肉の使い方を学びます 時 8月24日(水)午後2時~3時30分 場柴  
崎学習館師日本体育協会公認ス  
ポーツリーダー・阿部深雪さん  
定20人(申込順)持飲み物、タオ  
ル申南部西ふじみ地域包括支援  
センター☎(540)0311へ

●アクティブ体操 時 ①8月27日(土)午後1時30分~3時30分 ②8月29日(月)午後1時30分~3時30分 場高松学習館  
定各25人(申込順)持動きやすい服装と靴、飲み物、タオル申8月10日(水)午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター☎(540)2031へ

●どうする?わたしの施設選び  
高齢者の施設の種類と選ぶボ  
イントを学びます 時 8月19日  
(金)午後2時~3時30分 場 子ど  
も未来センターエ施設紹介事業  
所お客様相談窓口室長・岩崎文  
香さん定30人(申込順)申南部東  
はごろも地域包括支援センター  
☎(523)5612へ

●いっぽいっぽうと正しい  
歩き方教室 歩く姿勢と日常動作を見直し、正しい歩き方や筋肉の使い方を学びます 時 8月24日(水)午後2時~3時30分 場柴  
崎学習館師日本体育協会公認ス  
ポーツリーダー・阿部深雪さん  
定20人(申込順)持飲み物、タオ  
ル申南部西ふじみ地域包括支援  
センター☎(540)0311へ

●9月から「家族介護者の  
つどい」と「にんカフェin  
ふじみ」を統合します  
西ふじみ地域包括支援センター  
☎(540)0311

●認知症相談会  
認知症の悩み、認知症やちよつ  
としたもの忘れなど、気軽にご  
相談ください 時 8月23日(火)午  
前10時~正午 場 曙福祉会館 定3  
組(申込順)申高齢福祉課介護予  
防推進係・内線1472へ



## 老人クラブ会員

### 輪投げ大会で見事パーカクトを達成

6月17日に渋谷区スポーツセンターで東京都老人クラブ連合会主催の輪投げ大会が行われ、過去最多の480人が参加しました。その中で、立川市の老人クラブ「末広会」所属の武田欽也さんが、ただ一人のパーカクトを見事達成しました。

立川市の老人クラブでは、さまざまなスポーツやレクリエーションが活発に行われています。60歳以上の市民の方は、ぜひご参加ください。



9本の輪が全て命中!

問立川市老人クラブ連合会☎(521)3733

## シルバー大学入学生を募集

9月開校のシルバー大学入学生を追加募集します。募集講座は下表通り。受講は1人2講座まで。

●対象 60歳以上(平成28年9月1日現在)の市民で、それぞれの講座を初めて受講する方。

●申込方法 8月17日(木)(消印有効)までに往復はがきに①講座名②住所

③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日  
⑥電話番号⑦緊急時の連絡先(本人の携帯番号不可)⑧緊急連絡先の方との間柄、返信用宛先を書いて、立川市シルバー大学事務局[〒190-023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内]☎(528)1246へ。結果は8月下旬にお知らせします。

会場	講座名	募集人数	開校日・時間	教材費(実費)
柴崎福祉会館	英会話(柴崎) 1年	6人	第1・第3金曜日午前	テキスト代500円程度
	篆刻	12人	第3木曜日午前	道具等9,000円程度
	水墨画	13人	第1木曜日午前	画材等9,000円程度
	社交ダンス1年 男性14人 女性11人	14人	第1~第4水曜日午前	ダンスシューズ 10,000円程度
	歌唱	19人	第1・第3金曜日午前	合唱曲集等2,000円程度
幸福社会館	茶道	12人	第2・第4木曜日午後	道具類8,000円程度 毎回茶菓子代400円程度
	カラオケ	7人	第1・第2月曜日午後	楽譜代2,200円程度
曙福祉会館	俳句	2人	第1金曜日午後	歳時記2,000円程度
	きり絵	4人	第1火曜日午後	道具等2,500円程度
一番福祉会館	書道(一番)	13人	第1水曜日午後	道具等3,000円程度
砂川学習館、 砂川学習館前 ゲートボール場	ゲートボール	14人	第1~第4火曜日 午後1時~4時	テキスト代2,200円 程度 ステイック等は貸与
市内農家ほか	園芸	14人	第2・第4木曜日午後	国営昭和記念公園入園料等1,000円程度

▶午前=午前10時~正午  
▶午後=午後1時30分~3時30分(ゲートボールは午後1時~4時)  
▶社交ダンスとゲートボールは、激しい動きを伴うため、医師から運動を制限されない方が対象  
▶英会話、社交ダンスは2年制、それ以外の掲載講座は1年制

ゲームや軽運動などで、脳を活性化します。自宅用教材配布あり対65歳以上の市民で、医師から運動を制限されていない方(平成28年度初参加の方に限ります)時

9月9日(金)午後2時~3時30分

西砂学習館 定20人(申込順)

申8月10日(水)午前9時から北

部西かみすな地域包括支援セン

ターエ(536)9910へ

ゲームや軽運動などで、脳を活性化します。自宅用教材配布あり対65歳以上の市民で、医師から運動を制限されていない方(平成28年度初参加の方に限ります)時

9月9日(金)午後2時~3時30分

西砂学習館 定20人(申込順)

申8月10日(水)午前9時から北

部西かみすな地域包括支援セン

ターエ(536)9910へ



## 振り込め詐欺被害防止に取り組んでいます

### 金融機関窓口の取り組み

市内では振り込め詐欺の被害が依然としてあり、今年1月からの市内の被害総額は、3,400万円を超えていました(平成28年6月末現在)。市や立川警察署はさまざまな対策を講じていますが、市内の金融機関や郵便局の窓口でも、詐欺被害の防止に取り組んでいます。

5月、立川錦郵便局の職員の長坂さんは、高額の現金を引き出そうとした高齢者から事情を聴く中で、詐欺に気づきました。すぐに警察に連絡をして未然に詐欺被害を防止し、警視庁から感謝状が贈られました。今後も、市、警察、金融機関などの関係機関が連携し、振り込め詐欺撲滅に向け活動していきます。



感謝状を贈られた長坂さんの窓口対応の様子

### あなたは大丈夫?~振り込め詐欺のさまざまな手口~

●オレオレ詐欺 「電話番号が変わった」という家族をかたる連絡の後、「会社の金を横領した」などを理由に金銭を要求してきます。

●還付金詐欺 「今日中に手続きすれば医療費が戻る」などとそそのかし、ATMから犯人の口座への振り込みを誘導してきます。

●架空請求詐欺 有料サイト利用料の未納などを理由に、「裁判になる」などと不安をあおり、金銭を要求してきます。

◆「電話番号が変わった」という電話がきたら、元の電話番号や勤務先に確認の電話をしてください。

◆本人以外の知らない人には絶対にお金を渡さないでください。

問立川警察署☎(527)0110、市生活安全課・内線2546

# 実は非常事態 プラスチックリサイクルの危機

プラスチックの不適切な出し方が増えてきています。このままの状況が続くと、処理費用が莫大になってしまう可能性もあります。こうした状況を改善するためには、市民の皆さんの協力が不可欠です。ご家庭でのごみの出し方を見直してみましょう。

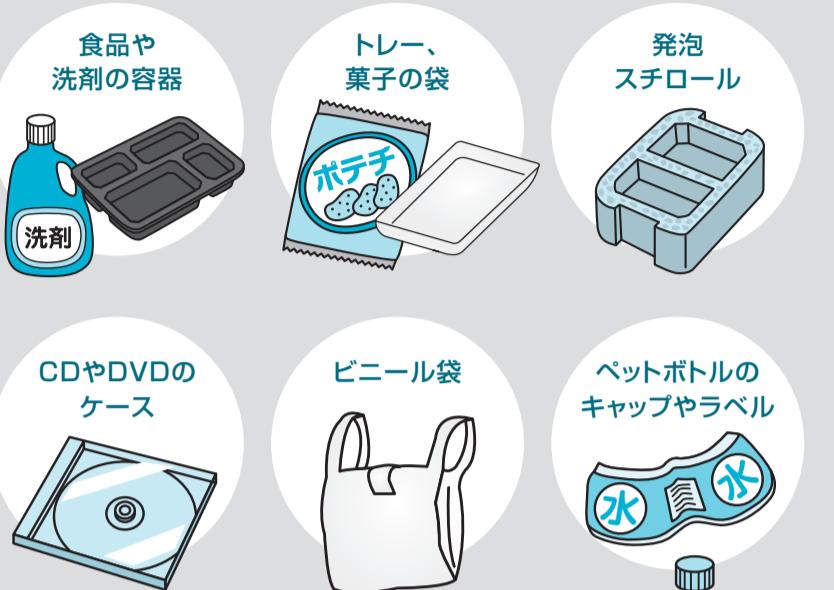
問 ごみ対策課・内線6754



スプレー缶・カセットボンベは、使い切ったあと、穴を開けて「缶」の収集日に出してください。ごみ対策課・内線6754

## 私たちの生活に身近なプラスチック

プラスチックは、日用品の容器や包装などさまざまなものに使われており、右図のようなものがあります。立川市で平成27年度に収集されたプラスチックは約3,200トンにものぼっています。



## 分別しないとこんなに大変! 総合リサイクルセンターの現状

混入している異物は手作業で取り除いています

各家庭から収集されたプラスチックの中には、食べ残しや調味料がべつりついたままの容器や、ねじやばねのついたおもちゃなどの異物が多数混ざっています(下写真)。収集されたプラスチックはリサイクルの過程で圧縮され、サイコロ状に成形されますが、このような異物が混ざっていると圧縮するときに、きれいなプラスチックまで汚してしまいます。

そのため、プラスチックは総合リサイクルセンターで手作業で分別し、リサイクルに適さないプラスチックは清掃工場で焼却処理をしています。



このまま異物が増えれば、処理費用が莫大になる可能性も…

プラスチックは、日本容器包装リサイクル協会の工場で新しい製品に生まれ変わります。日本容器包装リサイクル協会に引き取ってもらうためには、異物の有無などの厳しい基準を満たさなければなりません。この基準を満たすことができず、引き取りを拒否された場合には、市が独自で処理をすることになるため、年間で約13億円もの莫大な処理費用がかかってしまいます。

## 生ごみ ぎゅっとひと絞り

生ごみは70パーセントが水分といわれています。捨てる前にしっかりと水切りをするだけで燃やせるごみを減らすことができます。また、しっかりと水切りすることで臭いを減らす効果もあります。



## 紙類 「雑誌・本・雑がみ」の日 に出してお得にリサイクル

紙類や雑誌を「燃やせるごみ」として出していましたか? 「雑誌・本・雑がみ」の日に出せば無料で収集できます。

付せんやティッシュの空き箱、包装紙、ラップの芯などを、紙袋に入れて保管しておけば収集日にそのまま出すことができ便利です。本や雑誌類のように厚さのあるものはひもで束ねて出してください。

汚れのひどいもの、においのついた紙などはリサイクルできないので「燃やせるごみ」として出してください。



## プラスチックの捨て方のポイント

プラスチックの捨て方のポイントを2つ紹介します。  
ごみになるか資源になるかはあなたの分別にかかっています。

### 1 やってないのは私だけ? みんなやってるプラスチックの汚れの取り方

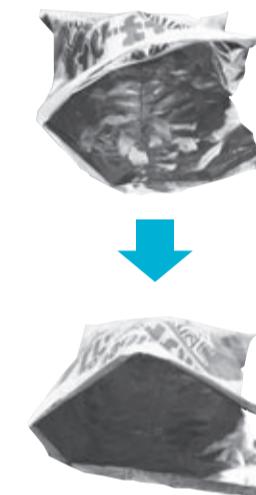
#### お弁当などの容器

使い古しの紙類でふいて軽くすすぐ



#### スナック菓子などが入っていた袋

水である程度すすぐ



#### ケチャップなどの容器

容器の3分の1程度の水を入れ、10回程度振る



汚れたプラスチック容器は、食べ終わたらすぐに洗いましょう。時間がたつと汚れはこびりついてしまい落ちにくくなります。こびりついた汚れはしばらくつけおきしてみたり、ぬるま湯を使ってみるのも有効です。



洗剤を使ってぬめりを完全に落とさなくてもOK

### 2 異物混入ゼロを目指そう 合言葉はオールプラスチック

プラスチックとして出すには「素材の全てがプラスチックであること」が必要です。金属や繊維などの異物が混ざっているとリサイクルできなくなため、収集の段階で明らかに異物が混入している場合は収集しないこともあります。



電池類  
「有害ごみ」と書いて45リットルまでの透明または半透明の袋に入れる



ねじやばねのついているおもちゃ、金具のついている洗濯ばさみ、歯ブラシなど  
緑色の指定収集袋に入れる



ちり紙、生ごみ、アルミホイル、割りばし、食べ残しなど  
黄色の指定収集袋に入れる

## くわしいごみの出し方は 出し方にご注意を

集合住宅用のびん容器に異物の混入が特に目立ちます。これらの容器には缶類・びん類だけを入れるようにしてください。



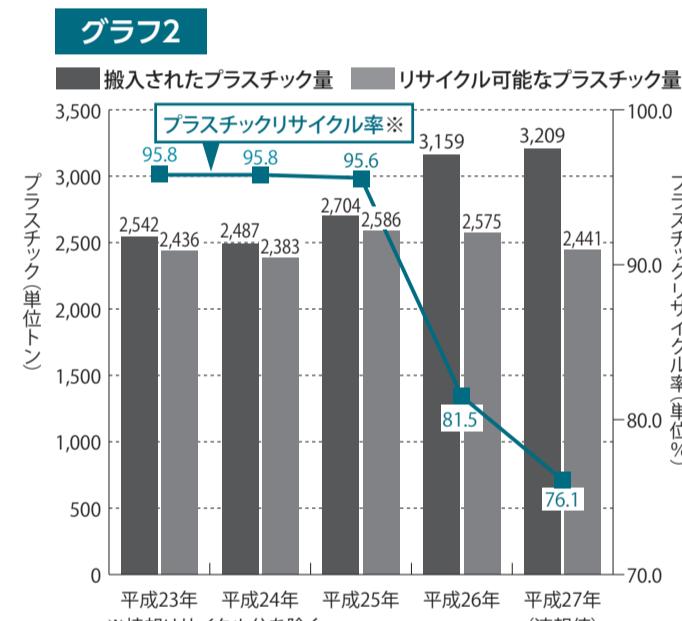
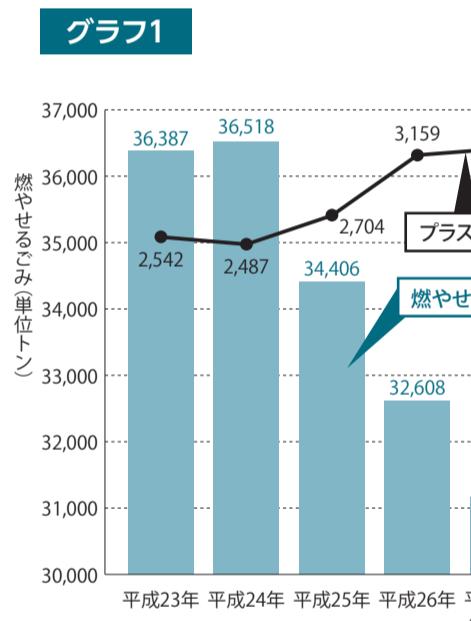
針金ハンガー、メガネ、電気コード、ティーポットなど、さまざまな物が混入しています

## くわしいごみの出し方は 出し方にご注意を

くわしいごみの出し方や各地域ごみの収集日は次の場所で配布する「資源とごみの分別ハンドブック」と「ごみ出しカレンダー」または市ホームページを確認してください。

配布場所  
市役所1階総合案内、窓口サービスセンター（女性総合センター1階）、各連絡所、柴崎学習館、幸学習館、高松学習館、健康会館、清掃事務所、こぶし会館、上砂図書館

## グラフから読み取るプラスチックの現状



市民や事業者の皆さんのご協力により、ここ5年間で燃やせるごみの量は大きく減少し、資源となるプラスチックの量が着実に増えてきています(グラフ1)。しかしその一方で、「汚れたままのプラスチック」や「プラスチック以外の異物」の混入が目立ってきています。

グラフ2は、総合リサイクルセンターに搬入されたプラスチックの量とそのうちリサイクル可能なプラスチックの量を示しています。プラスチックのリサイクル率は平成25年度以降大きく低下しており、平成27年度は76.1%となっています。

## ごみ出しは朝8時までに

収集車がごみを収集する時間は、その日のごみの量や交通事情によって変わります。また、収集品目が2つ以上ある日は、品目ごとに別の車両が収集することができます。確実に収集するため、朝8時までにごみを出してください。



季節や天候に  
かかわらず  
収集作業に  
励んでいます

## 大山自治会と協働 生ごみをたい肥にリサイクル

市は、大山自治会と協働で生ごみの資源化に取り組んでいます。914世帯の方(平成28年3月末現在)にご協力いただき、月3,500kg程度の良質な生ごみを収集しています。これらの生ごみは、たい肥の素の発酵促進材としてリサイクルされています。生ごみから作られたたい肥は都営上砂町1丁目アパート内や地域の小・中学校で花や野菜を育てるのに活用されています。



## 生ごみ 「雑誌・本・雑がみ」の日 に出してお得にリサイクル

紙類や雑誌を「燃やせるごみ」として出していましたか? 「雑誌・本・雑がみ」の日に出せば無料で収集できます。

付せんやティッシュの空き箱、包装紙、ラップの芯などを、紙袋に入れて保管しておけば収集日にそのまま出すことができ便利です。本や雑誌類のように厚さのあるものはひもで束ねて出してください。





## 健康

申・問 健康推進課(〒190-0011高  
松町3-22-9健康会館内)☎(527)  
3272 Fax(521)0422へ。電子申請  
はHP <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

緑内障の早期発見のために検  
診を

眼底、眼圧、視力などの検査を行います。  
対象は40歳以上の市民の方(眼科疾患で治療中の方は除く)時11月30日(水)まで場市内指定医療機関費500円(受診時に医療機関にお支払いください)。生活保護・住民税非課税世帯の方には免除制度があります)申11月15日(火)(必着)までに、直接または電話か、はがき・封書に「緑内障検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて健康推進課へ。電子申請も可。随時、受診票を郵送します。

子宮頸がん・乳がん検診の無料  
クーポン券などを送付しました

平成27年4月2日～平成28年4月1日に次の年齢になった女性市民の方へ各検診を無料で受けられるクーポン券などを6月下旬に発送しました。積

極的に検診を受けましょう▶子宮頸がん検診=20歳▶乳がん検診=40歳

2年に1度、子宮頸がん・乳がん  
検診を受診しましょう

対象者や検診内容などは下表の通り(生活保護・住民税非課税世帯の方には費用の免除制度があります)。年齢の上限はありません。乳がん検診は、次の方は受けられません▶妊娠中の方▶授乳中の方▶乳房疾患で治療中や経過観察中の方▶乳房内に人工物が入っている方申希望検診名(①子宮頸がんのみ②乳がんのみ③両方)と、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	受診日現在20歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の子宮頸がん検診を受けていない方	受診日現在40歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の乳がん検診を受けいない方
検診内容	頸部細胞診(医師の判断で体部細胞診も)	マンモグラフィ(必要に応じて自己検診法指導)
負担額	頸部1,000円、頸部と体部2,000円	1,000円
受診期間	平成29年2月28日(火)まで [市内指定医療機関で受診してください]	

## 熱中症にご注意!



- 日陰や「立川ひと涼みスポット」を利用してこまめに休憩しましょう。「立川ひと涼みスポットマップ」を市の公共施設等で配布しています。
- 外出時は日傘・帽子の活用を。
- 室内にいても水分をこまめにとりましょう。
- 無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう。

## スポーツ

申・問 泉市民体育館(〒190-0015  
泉町786-11)☎(536)6711、柴崎  
市民体育館(〒190-0023柴崎町6  
-15-9)☎(523)5770へ

みんなでストレッチ教室(泉教  
室&柴崎教室)

リズム体操や筋力アップの運動で、より健康な体づくりを目指します。日程、会場等は下表の通り対18歳以上の市内在住・在勤・在学の方申8月19日(金)(必着)までに往復はがきに「みんなでストレッチ教室」、希望コース(1人

1コースのみ)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、返信用宛先を書いて各コースの会場へ

## 障害者チャレンジスポーツ教室

障害のない方も参加できます。1回から参加可。11月以降もおおむね月1回開催します場泉市民体育館申団体の方は電話で、個人の方は、往復はがきに、教室名、住所、氏名(未成年の方は保護者氏名も)、年齢、性別、電話番号、障害の有無(有りの方は種類も)、返信用宛先を書いて、泉市民体育館へ

●ボッチャ 時▶9月15日(木)午前10時30分～正午▶10月20日(木)午前10時30分～正午定各24人(抽選)

電話番号を書いて郵送、または電子申請で健康推進課へ。お申し込みの方に受診票を郵送します。

## 特定健康診査を受診しましょう

国民健康保険に加入している40歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護などの無保険の方を対象にメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査などを実施しています。受診期間は誕生日にかかわらず、平成29年3月31日(金)までです。対象の方には受診券などを発送済みです。また、40歳以上で平成28年4月2日以降に社会保険などから、立川市国保や後期高齢者医療制度に医療保険が移行された方は、市の特定健康

診査などを受けられる場合があります。くわしくは健康推進課へお問い合わせください。

休日・夜間診療 保険証を  
忘れずに +

休日急患診療所(内科・小児科)☎(526)2004  
健康会館1階  
△日曜日・祝日=午前9時～午後9時

歯科休日応急診療所☎(527)1900  
健康会館2階  
△日曜日・祝日=午前9時～午後5時

立川市小児救急診療室☎(523)2677  
共済立川病院内  
△月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303

急救相談センター☎(521)2323  
※携帯電話・ブッシュ回線からは#7119も利用できます。

## 健 康 日 程 表

## 健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館=8月18日(木)午後1時30分～3時  
総合健康相談(保健師・管理栄養士が相談に応じます)
- 健康会館=9月6日(火)午前9時30分～11時  
栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)

## 親と子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

- 健康会館=8月31日(水)
- 健康会館=9月28日(水)
- 砂川学習館=9月7日(木)
- 西砂学習館=10月5日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

## 胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間)

- 砂川学習館=＊10月23日(日)、11月3日(木・祝)
- 健康会館=10月24日(月)
- 子ども未来センター=＊11月5日(土)
- 西砂学習館=＊11月2日(木)
- 市役所=11月6日(日)

\*印の日は、肺がん・結核検診は行いません。

▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線と喀痰1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診=無料(15歳～34歳の市民の方)申電話、または電子申請で健康推進課へ10月の検診の申込締め切りは9月2日(金)です。定員になり次第締め切ります。

## 乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

時30分～正午▶10月20日(木)午前10時30分～正午定各24人(抽選)



ボッチャは欧州で考案されたカーリングに似たスポーツ。パラリンピックの正式種目です。

- バリアフリーダンス 時▶9月13日(火)午前10時30分～正午▶10月11日(火)午前10時30分～正午定各20人(抽選)

## 市民体育大会

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

立川市体育協会  ↗

## ●ゲートボール ▶オーブンの部=時

9月11日(日)午前9時から▶地区対抗の部=時9月25日(日)午前9時から場砂川中央地区北多目的運動広場問立川市ゲートボール協会事務局・坂本さん☎(523)2922

●水泳(地区対抗の部) 時9月11日(日)午前9時から場柴崎市民体育館問立川市水泳協会事務所☎(519)4115

(月曜・火曜・水曜・金曜日、午前10時～正午、午後1時～5時)

- 軟式野球(少年の部) 時9月11日～11月23日の日曜日と祝日場立川公園野球場ほか問立川市野球協会・高橋さん☎080(1041)6346

- 剣道 時9月22日(木・祝)午前10時から場泉市民体育館問立川剣道連盟・中村さん☎(536)4099

- 陸上競技(地区対抗・オープンの部) 時10月23日(日)午前9時から場立川公園陸上競技場問立川市陸上競技協会・飯塚さん☎090(6926)4673Fax(527)8745

## 第7回立川市体力年齢測定会

対20歳～79歳の市内在住・在勤で、医師から運動を制限されていない方 時9月10日(土)午前9時集合場泉市民体育館申9月7日(木)(必着)までに泉・柴崎市民体育館にある参加申込用紙に必要事項を書いて両体育館窓口に直接提出、またははがきに「体力年齢測定会」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤の方は勤務先名・所在地を書いて、スポーツ振興課(泉市民体育館内)へ。なお、当日の参加申し込みも受け付けます。

みんなでストレッチ教室						
コース	時間帯	期間	回数	参加費	定員	会場・申込先
水曜A	午前	9月7日～12月14日 (11月23日を除く)	14回	2,800円	各100人 (抽選)	泉市民体育館
水曜B	午後					
水曜C	夜間					
木曜	午後	9月1日～12月22日 (9月22日、11月3日を除く)	15回	3,000円	60人(抽選)	柴崎市民体育館
金曜	午後	9月2日～12月9日 (9月23日、10月14日、11月11日を除く)	12回	2,400円	各100人 (抽選)	泉市民体育館
土曜	午前	9月3日～12月10日 (10月1日・15日、11月12日を除く)	12回	2,400円		

▶午前=午前10時～正午▶午後=午後1時30分～3時30分▶夜間=午後7時～9時

## お知らせ

### 史跡玉川上水整備活用のための作業説明会

都水道局は、小平監視所(幸町6-36-4、玉川上水駅近く)から下流で、水路・のり面の保全のため、樹木のせん定・伐採などを行っています。立川市・小平市内でこれまでに実施した作業の報告と、今後の作業予定について説明します。直接会場へ。駐車場はありません。**時**8月23日(火)午後7時~8時30分 **場**上水新町地域センター(小平市上水新町1-14-18) **問**都水道局経理部 **☎**03(5320)6388、市公園緑地課 緑化推進係・内線2260

### 特別相談「多重債務110番」を開設

市は、都や東京三弁護士会、東京司法書士会、法テラス等と連携し、多重債務を抱えている方の相談を実施します。消費生活相談員が窓口となり、債務整理の専門相談につなぐ手助けをします。来所、または直接電話 **☎**(528)6810でご相談ください。**対**市内在住・在勤・在学の方 **時**9月5日(月)・6日(火)、午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く) **場**市消費生活センター(女性総合センター5階) **問**生活安全課消費生活センター係 **☎**(528)6801

### 女性総合センター・アイムギャラリーの利用を再開します

平成29年2月1日(水)から利用を再開します。社会教育団体、市内一般団体の予約は9月1日(木)午前9時から女性総合センター5階窓口で受付を開始します。施設予約システムからの予約はできません。予約には団体登録の手続きが必要です。くわしくはお問い合わせください。**問**男女平等参画課 **☎**(528)6801

## 市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で、市は関与しません。

### まちのお知らせ

**●はじめてのギター無料講習会** さかえギタークラブが主催。ギターの基礎などを学びます。ロマンス(禁じられた遊び)を弾きましょう!ギターは貸し出しもします。**時**9月2日~10月21日の毎週金曜日、午後1時30分~2時30分(9月23日・30日を除く全6回) **場**さかえ会館 **定**20人(申込順) **申**高村さん **☎**(524)0795

**●今すぐ使える無料パソコン講座説明会** たちかわ若者サポートステーションが主催。若者の就職を応援する初級パソコン講座で、受講には説明会での登録が必要です。**対**15歳~39歳の在学生も在職(アルバイトを含む)もしてない方 **時**8月12日・19日・26日の金曜日、午前10時~正午 **場**同ステーション(柴崎町3-14-3) **定**各12人(申込順) **申**同ステーション **☎**(529)3378

### 家庭ごみ指定収集袋の減免申請臨時窓口を10月中旬に開設

市は、生活保護や児童扶養手当の受給世帯など、一定の要件に該当する世帯を対象に、ごみ処理手数料の減免措置として家庭ごみ指定収集袋を交付しています。平成28年度分(平成28年11月~平成29年10月)の減免申請臨時窓口を10月中旬に開設します。対象となる世帯の方には原則として申請と同時に袋も交付します。また前回、袋の交付を受けて、引き続き要件に該当する世帯には9月下旬に申請書類を送付する予定です。くわしい日程については、今後の「広報たちかわ」でお知らせします。**問**ごみ対策課ごみ対策係・内線6751

### 緑のカーテン用の種を集めます

夏の暑さが年々厳しくなり、「緑のカーテン」への注目度が高まっています。そこで、市役所(1階総合案内)や市内児童館に「緑のカーテンたねボックス」を置き、ゴーヤやアサガオなどの種を集めます。集めた種は、4月の緑化まつりなどで希望者に配布する予定です。**問**環境対策課環境推進係・内線2244



### ライフアップたちかわ~会員拡大キャンペーン実施中

ライフアップたちかわ(勤労者福祉サービスセンター)は、市内の中小企業で働く事業主と勤労者の方を対象に、総合的な福利厚生事業を市の支援を受けて行っています。月額400円の会費で給付や健康、レジャーなどの各種サービスを受けることができます。9月末日まで入会金(300円)が無料となる会員拡大キャンペーンを実

### リオデジジャネイロオリンピック近代五種競技出場

## 朝長なつ美さん壮行会が開催されました

市内に在住・在勤の朝長なつ美選手(24歳、警視庁)を応援する壮行会が7月21日に市役所で開催され、市民や市職員など、約70人が出席しました。壮行会では、市長をはじめとする参加者が激励の言葉を述べたほか、九中の生徒から応援のビデオメッセージなどが送られました。

朝長選手は、「立川市民を代表して出場できることを誇りに思います。メダルを目指して全力でがんばります」と決意表明をしました。



競技は、現地時間の8月18日(木)に予選、19日(金)に決勝がそれぞれ行われます。

### 花火大会 夜空を彩る大輪

7月30日、今年で58回目となる「立川まつり国営昭和記念公園花火大会」が開催されました。園内には約37万人の方が来園し、メイン会場のみんなの原っぱは浴衣姿のカップルや家族連れなどで賑わいました。大迫力の一尺5寸玉をはじめとする約5,000発もの花火が、夏の夜空を華やかに彩りました。



施しています。くわしくはライフアップたちかわのホームページ **HP** <http://lifeup-tachikawa.com/> をご覧ください。**問**ライフアップたちかわ事務局 **☎**(523)2142、市産業観光課商工振興係・内線2645

### 若者・中小企業交流会

中小企業の魅力や仕事のやりがいなどを知り、各社の人事担当者と交流できます。4社の企業が参加予定。**対**29歳以下の方(学生を含む) **時**8月25

**日(木)**正午~午後4時30分 **場**立川商工会議所(曙町2-38-5) **定**50人(申込順) **申**東京しごとセンター多摩 **☎**042(329)4510 **へ** **問**市産業観光課商工振興係・内線2645

### 八ヶ岳山荘が休館します

ボイラーオリ改修工事のため、11月14日(月)~12月8日(木)は休館します。休館中は各種申し込みを受け付けることができません。**問**八ヶ岳山荘 **☎**0551(48)2309

定、抹茶体験などで心身共に元気になります。**時**9月9日(金)午後1時30分~4時 **場**女性総合センター **費**300円(資料代、菓子代) **定**30人(申込順) **申**須崎さん **☎**(535)7823

### 会員募集

**●高松水墨画友の会** 気軽に学んで、自分自身を再発見しましょう。年2回の作品展とスケッチ旅行を開催しています。初心者歓迎。**対**18歳~67歳の方 **時**月2回の金曜日、午後1時~4時 **場**高松学習館 **月**2,000円 **定**15人(申込順) **申**宮野さん **☎**(523)1395

**●The Cyclamen** フレンドリーなナイティヴの先生と、英語を勉強しませんか?**対**英検2級を目指す方 **時**毎週金曜日、午前10時~正午 **場**錦学習館 **月**1,000円 **定**15人(申込順) **申**板谷さん **☎**(524)5096

**●四季彩つばさ** デッサン、色の出し方など、丁寧に教えてくれます。少人数で楽しい水彩画の教室です。初めての方歓迎。**時**毎月第2水曜日、午前9時30分~正午 **場**柴崎福祉会館 **月**1,500円 **定**20人(申込順) **申**間瀬さん **☎**(524)7953

**●シニアパソコン教室** 家計簿、年賀

状、住所録などの作成、ネットで買い物など、生活に即したパソコンの使い方を学ぶ講座です。「ゆっくり、優しく」をモットーにお互いに教え合う和気あいあいとした楽しいクラスです。**対**女性50歳、男性60歳以上でノートパソコン(Windows10)をお持ちの方 **時**毎月第1・第3木曜日、午後1時~3時 **場**子ども未来センター **月**3,600円 **定**10人(申込順) **申**戸張さん **☎**090(2238)0030

**●「たまの音」大人のウォーカル教室**

歌を歌うために必要なことには、心身の健康につながることが多くあります。歌を通して、元気な体を作ります。**対**20歳以上の女性の方 **時**毎月第1・第3木曜日=午前11時~11時50分 **場**ホームギャラリーステッチ(柏町4-77-1) **月**2,000円 **定**10人(申込順) **申**鈴木さん **☎**(507)2150

**●フィリアR・G・大山** 子どもの新体操クラブです。基礎からボールやリボンなどの手具を使って楽しく練習しています。いつでも見学・体験できます。**対**3歳~中学生 **時**毎週木曜日、午後4時~6時30分 **場**大山小体育館 **月**3,000円 **月**4,000円 **申**石井さん **☎**(534)0430



## 講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

## 熊本地震災害から学ぶ～災害対応は日常の延長

女性の視点を入れた防災訓練や避難所運営の重要性を学びます。熊本地震ボランティア報告もあります。立川市災害ボランティアネット、コーポみらいとの共催時9月14日(水)午前10時～午後0時30分場女性総合センター師減災と男女共同参画研修推進センター共同代表・浅野幸子さん、立川市災害ボランティアネット・井上英徳さ

ん定60人(申込順)保18人(1歳～学齢前)申8月10日(水)から市男女平等参画課☎(528)6801へ

## 魅惑のアンコールワット

人々を魅了してやまないアンコールワット遺跡の謎を学びます時9月22日・29日、10月6日・13日の木曜日、午後6時30分～8時30分(全4回)場女性総合センター師上智大学特別招聘教授・石澤良昭さん費2,000円(受講料)定40人(申込順)申8月10日(水)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

## 消費生活講座「飾り巻き寿司を作りましょう」

時9月12日(月)午前10時～午後1時場女性総合センター師新日本婦人の会

立川支部の皆さん費600円(材料代)定24人(申込順)保10人程度(1歳～学齢前)持巻きす(大・小)、エプロン、三角巾、布巾、タオル申8月10日(水)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階)☎(528)6801へ

## 消費生活講座「海洋汚染を学ぶ」

廃棄物による海洋汚染・生態系の破壊等について学びます時9月3日(土)午後2時～4時30分場女性総合センター師NRDAアジア理事長・植松一良さん、一般社団法人JEAN事務局長・小島あずささん定40人(申込順)保7人程度(1歳～学齢前)持筆記用具申8月10日(水)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階)☎(528)6801へ

## 「市民後見人」養成講座説明会

地域の住民が市民の後見人となるための市民後見人養成講座を希望する方向けの説明会です時9月10日(土)午後1時30分～4時30分場総合福祉センター師弁護士・宮武洋吉さん定60人(申込順)申立川市社会福祉協議会地域あんしんセンターたちかわ☎(529)8319へ

## 図書館で押し花しおりを作ろう

押し花の作り方の説明を聞いたあと、押し花を使ってしおりを作ります対中学生以上時9月11日(日)午後2時から場上砂会館師生涯学習市民リーダー・関根トヨ子さん定10人(申込順)申8月10日(水)から上砂図書館☎(535)1531へ

えてみませんか時9月9日(金)午後1時～3時場東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)定30人(申込順)申7月15日(金)から東京しごとセンター多摩☎042(329)4524へ問市産業観光課商工振興係・内線2645

## 吹奏楽「サマーコンサート」

立川市吹奏楽団による演奏。第1部はアンサンブルステージ。第2部は吹奏楽ステージ。曲目はNHK大河ドラマ「真田丸」メインテーマなど。直接会場へ時9月4日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)場柴崎学習館定150人(先着順)問柴崎学習館☎(524)2773

## 大人も子どもも大笑い!西砂図書館落語会

立川落語会の皆さんに、落語や紙切り、南京玉すだれなどを実演。全席いす席でご覧いただけます。直接会場へ時9月11日(日)午後3時～4時場西砂学習館定30人(先着順)問西砂図書館☎(531)0432

平成29年度  
チャレンジショップ入店者募集

市と立川商工会議所が管理・運営するチャレンジショップ「コラボ」(柴崎町3-8-10)は、新規創業者の育成などを目的とした施設で、起業にチャレンジする方を対象に、低価格で一定期間(最長1年間)貸し出しています。



チャレンジショップ外観

平成28年度の1階物販店&カフェ・2階飲食店の入店者2店舗を次の通り募集します。申込資格・方法は立川TMOのホームページHPhttp://www.tmo-wel.comをご覧ください。

●募集期間 8月25日(木)～11月11日(金)

問立川商工会議所中小企業相談所☎(527)2700、市産業観光課☎(528)4317

## 催し

## ファーレビカピカアート

アートの清掃後、ファーレ立川アート「水瓶」(右写真)の作者・チャールズ・ウォーゼンさんのワークショップがあります対小学生以上(小学生は保護者同伴)時9月4日(日)午前10時～午後4時30分(昼食付き)。雨天時はワークショップのみで午後2時から。清掃は9月11日(日)に延期)場女性総合センター定30人(申込順)申「ファーレビカピカアート参加希望」、住所、氏名、電話番号、延期時の参加の可否を書いてファクスで、ファーレ俱楽部事務局・平野さんFax 042(386)4877へ問市地域文化課・内線4501



## 財団法人全日本ろうあ連盟創立60周年記念映画「ゆずり葉」自主上映会

「私たちにも運転免許を!」と、ろうあ者の権利を訴える運動を再現した2009年公開の映画を上映します。直接会場へ時9月3日(土)午後2時開演(午後1時開場)場女性総合センター1階アイムホール定180人(先着順)問北部東わかば地域包括支援センター☎(538)1221

## とんからりんはた織りまつり

作品展示や、本格的はた織り機・卓上はた織り機が体験できるミニ体験教室など、子どもから大人まで楽しめます。直接会場へ時8月28日(日)午前の部=午前10時～11時30分(受付は午前9時45分から)午後の部=午後1時～3時(受付は午後0時45分～2時30分)場歴史民俗資料館師とんからりん機織りクラブの皆さん費100円～500円(材料代)。体験参加の方)問歴史民俗資料館☎(525)0860

## たちポタ～たちかわポタリング・モニターツアーvol.2

自転車安全講習会の後、立川の名所を自転車でのんびり回遊します。コースは、諏訪神社、歴史民俗資料館、たちかわ創造舎、矢川緑地など対10歳以上の自転車に乗れる方(小学生は保護者同伴)時9月17日(土)午前10時～午後2時(雨天の場合は翌日に順延)場国営昭和記念公園あければの口集合、子ども未来センター解散費1,000円(昼食代、保険代ほか)定20人(申込順)申たちかわ創造舎☎(595)6347へ。たちかわ創造舎のホームページHPhttp://tachikawasozosa.jp/の申込フォームからも応募できます(右2次元コードからアクセス可)



## 交通安全講習会

交通事故防止を図るため、立川国立地区交通安全協会と協力して「交通安全講習会」を開催します。日程と会場は下表の通り。いずれも時間は午後7時から。直接会場へ問立川国立地区交通安全協会事務局☎(522)7259

日程	会場
8月29日(月)	さかえ会館
30日(火)	滝ノ上会館
31日(水)	二小
9月2日(金)	羽衣中央会館
6日(火)	高松会館
7日(水)	錦学習館
8日(木)	柴崎会館
12日(月)	上砂会館
14日(水)	上砂川小

## 手打ちうどん作りと十五夜飾り

対市内在住の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)時9月11日(日)午前10時～午後1時場歴史民俗資料館師立川民俗の会の皆さん費大人500円、子ども300円(材料代)定30人(申込順)持エプロン、バンダナかスカーフ、タオル申8月10日(水)から歴史民俗資料館☎(525)0860へ


**子ども・子育て**
**夏休み!親子で学ぶ認知症&満腹クッキング**

認知症や高齢者などをゲームやクイズなどで楽しく学んでみませんか。学んだ後はクッキングで満腹に。夏休みの体験学習にどうぞ対市内在住の小学生以上の方時8月26日(金)午前10時~午後2時30分場高松会館、高松児童館定15人(申込順)持工プロン、三角巾、タオル、マスク申中部たかまつ地域包括支援センター(540)2031へ

**パパチャレ!パパはカメラマン!**

●講義(60分) デジタルカメラの使い方、撮影の工夫などを学びます。講義中は保育室でお子さんをお預かりします

●実技(60分) 保育室で実際に遊んでいる子どもを撮影します  
対歩き始めた幼児(1歳以上)~学齢前の子どもと父親時9月3日(土)午前10時~正午場西砂学習館師カメラマン・新井敏之さん定10組(申込順)持デジタルカメラ、カメラの取扱説明書(お持ちの方)申8月10日(水)から西砂学習館(531)0431へ

**おもちゃの病院**

子どもたちの物を大切にする心を育てるため、壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点まで先着40点です。壊れた部品なども一緒にお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ対市内在住の方時8月27日(土)午後1時~3時場女性総合セン

ター問生活安全課消費生活センター(女性総合センター5階)(528)6801

**にしきこども映画会「ミニオンズ」**

「怪盗グルー」シリーズの最新作、2015年No.1ハリウッド・アニメ映画です。直接会場へ時9月7日(水)午後2時15分から場錦学習館定180人(先着順)問錦学習館(527)6743

**本好きな子どもに育てるには~絵本を選ぶ編**

子どもの心を育み、世界を広げる絵本の大切さを語る2回のテーマ別講座、第1弾対学齢前の子どもの保護者やこれから親になる方(市内在住・在勤の方優先)時9月16日(金)午前10時~正午場中央図書館師元東京子ども図書館職員・浅木尚実さん定30人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)申8月10日(水)から中央図書館(528)6800へ

**土曜ファミリー劇場~にんぎょうげき**

人形劇団「コッコ座」による人形劇「うしとかえる」「こぶとり」など。直接会場へ時9月10日(土)午前11時~正午場柴崎学習館定100人(先着順)問柴崎学習館(524)2773

**子育て世代のくらしエンジョイ講座~5か月からの離乳食の始め方**

育児書にない離乳食の作り方や食べさせ方のアドバイス時9月6日(火)午前10時~正午場女性総合センター師立川保育研究会の皆さん費500円

**くらしの相談日程**

市役所(523)2111

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
予法律相談 相続・金銭貸借等法律全般	第1~第4月曜日	9:30~正午	市民相談室	市民相談係(528)4319
	第1・第4木曜日		女性総合センター・アイム5階	
	第2木曜日	13:30~16:30	たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
予相続・登記・成年後見等	第1・3・4火曜日	13:30~16:30		
予税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30~16:25		
予家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1~第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20~正午		
	第2・第4火曜日	13:30~16:10		
予不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30~16:30		
予交通事故相談	第1水曜日	13:30~16:00		
予行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20~正午		
直犯罪被害者等支援相談		8:30~17:00		
直公益通報者保護相談 (外部通報窓口)	月曜~金曜日	(正午~13:00を除く)		
予人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日			
予行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日	9:30~11:45		
直消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜~金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00~16:00 (正午~13:00を除く)	消費生活センター 女性総合センター・アイム5階	女性総合センター参画係(528)6810
予カウンセリング相談	火・水・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00~17:00		男女平等参画係(528)6801

(材料代、資料代)定15人(申込順)  
保8人程度(1歳~学齢前。0歳児は一緒に参加できます)持エプロン、三角巾、布巾、タオル、筆記用具申8月10日(水)から生活安全課消費生活センター(女性総合センター5階)(528)6801へ

**募集**
**さようならふれあいミュージックフェスティバル2016ボランティア**

障害のある方や小さなお子さんも一緒に楽しむことができるコンサートです。当日の運営スタッフとして会場の案内や整理券の受付などを行うボランティアを募集します時9月25日(日)午前10時から場国立音楽大学講堂(柏町5丁目)申市民活動センターたちかわ(529)8323Fax(529)8714eshimin@tachiawa-shakyo.jpへ

**農業を初歩から学びませんか(援農ボランティア基礎講座)**

プロの農家の方からの講義や実習を通して、農作業の知識や技術を身に付けることができます。講座終了後は希望により、市内で援農ボランティア活動ができます。援農ボランティアとは、農業に関心がある方が農家の仕事を無償で手伝う活動です対農業に関心のある方時平成29年3月までに計6回。1回目10月1日(土)、2回目以降の日程は1回目の講習でお知らせします場幸町5丁目ほか(駐車場あり)定20人(抽選)申9月9日(金)(必着)まではがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて産業観光課

農業振興係へ問産業観光課農業振興係・内線2650


**官公署・その他**
**全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間**

次の期間は、平日の受付時間を延長し、土曜・日曜日も受け付けます△期間=9月5日(月)~11日(日)△時間=月曜~金曜日は午前8時30分~午後7時、土曜・日曜日は午前10時~午後5時△「あんしん相談」(常設)=(0570)(003)110問東京法務局人権擁護部(03)5213)1234

 **あなたが撮った写真を広報に**  
「広報たちかわ」10日号の最終面で「ここが大好き立川」と題して、市内で撮影した写真を紹介します。あなたの知っている立川の大好きな「人、物、場所」を教えてください。募集要項は広報課(市役所2階42番窓口)で配布しています(市ホームページからダウンロード也可)。


**「ここが大好き立川」写真館**

平成27年度中に「広報たちかわ」に掲載された写真を市ホームページページで公開しています。

問広報課広報広聴係・内線2744


**たちかわ競輪開催日**

●8月11日~15日(GI・オールスター競輪(松戸)を場外発売)

開催案内・レース結果 (0180)(994)223~5

予=予約制 直=直接会場(先着順) 電=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	予成年後見相談	第2土曜日	13:00~16:00 総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ(529)8319
	予法律相談	第3土曜日		社会福祉協議会(529)8300
	予相続相談	第2・第4火曜日		社会福祉協議会(529)8426
	予生活設計相談	第3火曜日		くらし・しごとサポートセンター(503)4308
	直予アルコール相談	第2・第4水曜日		立川麦の会(563)4569
	直予ふれあい相談	木曜日		生活福祉課・内線1578
	直予くらしや仕事の相談	月曜~金曜日		手当・医療費給付係・内線1345
子ども未来センターでの各種相談	予精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	8:30~17:00 9:00~17:00 子ども未来センター	子ども家庭支援センター(529)8566
	予直予女性相談	月曜~金曜日		子ども家庭相談係(528)6871
	予直予母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜~金曜日		発達支援係(529)8586
	予直予子ども総合相談受付 どこに相談したらいいか分からない子どもに関する相談	月曜~土曜日		教育支援課相談係(527)6171
	予直予子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談	月曜~土曜日		子育てひろば担当(児童館ほか)(528)4335
	予直予発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜~金曜日		女性総合センター・アイム5階たちかわ多文化共生センター(527)0310
	予直予教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学相談	月曜~土曜日(就学相談は第2土曜日のみ)		第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応
直予在日外国人生活人格活等相談	直予乳幼児期の相談 中国語 英語・ポルトガル語 英語	月曜~金曜日 13:00~16:00	子育てひろば(児童館ほか)	



「立川市に憩う」

中務 孝一さん(幸町)

初夏の昭和記念公園。ボーッと散歩しているだけで都会の喧騒を忘れ、のんびりした気持ちになりますね。緑も茂りはじめ、ワクワクした夏の到来を予感させます。(4月25日、国営昭和記念公園浮遊の庭で撮影)



各演劇の開場時刻やチケット販売などについては各問い合わせ先へお問い合わせください。また、演目名やイベント名は変更となる場合があります。

## 8月

### ■たちかわ創造舎ディレクターズ・サロンvol.3「立川から演劇を地域へ! 世界へ! ~たちかわシアタープロジェクトが目指すもの~」

たちかわ創造舎を拠点に活動する演劇団体などの主宰が集まり、地域で演劇活動をしていくことの可能性や意義について語り合います。たちかわ真夏の夜の演劇祭関連企画。

時 8月31日(水)午後7時から 場たましんRISURUホール展示室 定70人(申込順) 申たちかわ創造舎☎(595)6347 (平日午前9時~午後5時)へ

【たちかわ真夏の夜の演劇祭とは】  
たましんRISURUホールを舞台に、

8月6日(土)~28日(日)の間、8団体が演劇公演を開催。演目等くわしくは立川市地域文化振興財団のホームページHP<http://www.tachikawa-chiiki-bunka.or.jp/>をご覧ください。

## 9月

### ■風煉ダンス 野外劇「スカラベ」

たちかわ創造舎のシェア・オフィス・メンバーである演劇集団、風煉ダンスが子ども未来センター芝生広場に仮設舞台を組み、迫力の野外劇を開催。8月7日(日)に実施したワークショップで子どもたちが作った舞台美術作品も利用します。  
時 9月16日(金)~25日(日)、午後6時から(午後5時開場) 場子ども未来セン

ター芝生広場 費一般4,000円、学生3,000円、高校生2,000円(前売り券は各500円引、中学生以下無料) 申風 煉ダンス☎080(3939)2020へ

## 10月

### ■子どもに見せたい舞台「アンデルセン童話集」稽古場公開(予定)

京都の国際演劇祭KYOTO EXPERIMENTで上演される舞台のリハーサルを一般公開。本番さながらの稽古を見学できます。申込方法等くわしくはお問い合わせください。  
時 10月下旬、時間未定  
場 たちかわ創造舎体育館 申たちかわ創造舎☎(595)6347

## 12月

### ■子どもとおとながいっしょに楽しむ舞台vol.1「音楽劇 アラビアンナイト」

家族で楽しむファミリーシアターを開催。0歳児から入場できます。誰にでも親しみのある名作をたちかわ創造舎チーフ・ディレクターで劇団シアター・オルト「Theatre Ort」を主宰する倉迫康史さんが演出します。申込方法等くわしくはお問い合わせください。

時 12月23日(金・祝)・24日(土)、時間未定  
場 たましんRISURUホール大ホール 費一般1,500円、中高生1,000円、小学生以下500円、3歳児以下無料(保護者の膝上での鑑賞)  
申たちかわ創造舎☎(595)6347



## 《広告欄》