



広報

たちかわ

【今号の主な内容】

- 2面 確認しよう、防災力！
- 3面 9月28日 窓口サービスセンターがリニューアルオープン
- 4・5面 ご利用ください福祉会館／高齢期をいきいきと
- 6・7面 自転車はルール・マナーを守って安全運転
- 8・9面 健康／スポーツ／催し
- 10・11面 講座／市民伝言板／子ども・子育て
- 12面 自治会に加入しませんか

発行／立川市 編集／総合政策部広報課
立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042 (523) 2111 (代表) Fax 042 (521) 2653

8.25

平成28年(2016年)
月2回(10日・25日)発行

ホームページ ● <http://www.city.tachikawa.lg.jp/>
ツイッター (@tachikawa_tokyo) ● https://twitter.com/tachikawa_tokyo
動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

9月1日(木)
防災の日

鍛えよ、防災力！

市は防災の日を中心に訓練を実施します。この機会に日ごろの備えを見直し、いざというときに対応できる「防災力」を身に付けましょう。



平成27年9月1日東京都・立川市合同総合防災訓練の様子



9月4日(日)松中小で 総合防災訓練

市は、立川消防署や自治会連合会、消防団等と協力し、災害初期の対応を中心とした実践的な実動訓練と、参加体験型の訓練による総合防災訓練を実施します。直接会場へ。

●日時・場所 9月4日(日)午前9時～正午ごろ、松中小(一番町5丁目)および周辺地域で。対象地域(一番町・西砂町、上砂町の一部)周辺では午前9時に防災無線からサイレンが鳴りますので、ご了承ください。なお、荒天・災害時は中止します。

●訓練の想定 9月4日(日)午前9時、立川市に震度6強(マグニチュード7程度)の大地震が発生。

●内容 各防災関係機関の連携訓練や、初期消火・応急救護・煙体験・起震車などの参加体験型訓練。
●地域訓練にも参加を 市内の他地域でも訓練を実施しています。今後の地域訓練の日程と会場は左表をご覧ください。

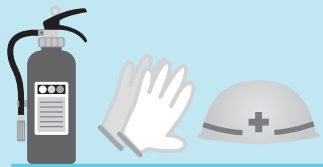
問 防災課・内線2535

日程	支部名	会場
9月10日(土)	若葉町支部	九中
11日(日)	錦町支部	七小
17日(土)	羽衣町支部	六小
10月16日(日)	曙町支部	二小
23日(日)	柏町支部	柏小
29日(土)	栄町支部	南砂小
30日(日)	富士見町支部	旧多摩川小
11月26日(土)	高松町支部	五小

確認しよう、防災力!

今の自分の「防災力」を確認し、万全の準備をしましょう。

問 防災課・内線2535



当てはまる項目にチェックをしてみよう



- ☐ 地域の一時集合場所や避難所を知っている
- ☐ 「避難場所」と「避難所」の違いを知っている
- ☐ 災害時の生活用水確保のため、風呂に水をためておくよう心掛けている
- ☐ 家族や知人と災害時の安否確認の方法や集合場所を決めている
- ☐ 日ごろから水や食料品を備蓄している **チェック1**
- ☐ 停電時にも使える情報機(ラジオなど)を用意している



- ☐ 自宅を耐震化している
- ☐ 自宅にある家具の転倒・落下・移動防止対策をしている **チェック2**
- ☐ 部屋の出入り口や玄関に、倒れやすいものを置かないようにしている
- ☐ 災害時に備え、「立川見守りメール」に登録している **チェック3**
- ☐ あいさつなどを通し、ご近所との付き合いの輪を広げるよう心掛けている
- ☐ 町会・自治会などで行われている防災訓練に積極的に参加している



0～3個

項目を見直してできることから始めよう



4～6個

防災への関心は高いね。できていない項目は何か?



7～9個

その調子! 万全な備えを目指そう



10～12個

防災力が高いね! すごい!!

市からのお知らせ・サポート

チェック2

高齢者・障害者世帯に家具転倒防止器具を無料で取り付けます



ベルトタイプ 突っ張り棒タイプ

市は、高齢の方や心身に障害のある方の生活支援として、住宅の家具に転倒防止器具を取り付けています。取り付け場所は1世帯につき、5か所まで。なお、平成21年度以降に市から家具転倒防止器具の支給を受けている世帯は対象外です。また、賃貸借住宅など自己所有以外の住宅は、所有者の承諾が必要です。

▼対象Ⅱ▽一人暮らしの高齢者(65歳以上)または世帯全員が65

チェック1

備蓄

家庭での備蓄を

災害時、物流のネットワークが寸断されることを想定して、自宅での備蓄をお願いします。

▼食料Ⅱ 物流の断絶を考慮し、最低3日分、できれば7日分(水、レトルトご飯、缶詰、野菜ジュースなど)の備蓄を確保

▼ライフライン停止への備えⅡ カセットコンロや電池などを用意

▼トイレ問題への対策Ⅱ 簡易トイレの用意

▼常備品Ⅱ ベビー用品など家庭の状況に応じて用意

▼ペット対策Ⅱ ペット用飼料、水、ケージの備え

問 防災課・内線2535

安全確保

歳以上の高齢世帯▽身体障害者手帳1級・2級の方または愛の手帳1度・2度の方がいる世帯

問 高齢福祉課・内線1474

本造住宅の無料簡易耐震診断をご活用ください

市は、次の本造住宅を対象に簡易耐震診断を実施しています。

●対象住宅 昭和56年以前に建築された本造の民間戸建て住宅、共同住宅、併用住宅(住宅以外の用途部分の床面積が延床面積の2分の1未満のもの)

●申込方法 住宅課(市役所2階53番窓口)で配布する申込書に対象住宅の建築時期が分かる書類と認印を持参の上、直接住宅課に提出してください。

問 住宅課・内線2562

情報収集

防災無線の内容を電話で確認し自動音声対応サービス

防災行政無線(公団などに設置しているスピーカーからの放送)の音声が行方所や天候によって、聞き取りづらい場合は自動音声応答サービスをご利用ください。電話をかけると定時放送以外の放送内容を聞くことができます。自動音声応答サービス

☎(523)5931

問 防災課・内線2535

チェック3

立川見守りメールは災害情報もお届けします

事前に登録した携帯電話やパソコンのメールアドレスに災害情報、災害時の避難勧告や被害

地域の力

避難行動要支援者への支援対策を進めています

災害時の避難に、加齢や障害などにより一人では自らを守るための適切な行動をとることが困難な方がいます。災害発生から数日は行政機関の対応も限定的になるため、地域における助け合いが大きな力となります。

そこで、事前に把握した災害時に支援を希望する方の名簿を地域や関係機関・団体に提供し、災害発生時の安否確認などに活用できるような支援体制づくりを進めています。

登録の対象や登録の申請方法など、くわしくはお問い合わせください。

問 防災課・内線2535

9月1日は防災の日。市と立川消防署は8月30日～9月5日の防災週間で「防災で守る地域とみんなの笑顔」を標語に、防災意識の啓発に取り組みます。問 立川消防署 ☎(526)0119

駅近でますます便利に！

9月28日水 窓口サービスセンター 立川タクロス1階にリニューアルオープン

女性総合センター1階で業務を行っている窓口サービスセンターは、9月28日(水)から立川タクロス1階に移転します。

窓口サービスセンターでは、引っ越し等の住民異動や戸籍の手続き、証明書発行、収納業務などを、毎日取り扱っています（祝日、年末年始を除く）。ただし、土曜・日曜日の取り扱い業務は平日と異なりますので、くわしくは市ホームページをご確認ください。また、観光情報などを提供する観光案内コーナーや、期日前投票所などと

して使用できる多目的スペースも新たに開設します。

9月21日～27日は休業します

女性総合センターでの業務は、9月20日(火)で終了します。また、移転作業のため9月21日(水)～27日(火)は休業し、自動交付機も利用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

問市民課窓口サービスセンター ☎(540)0020



移転先 立川タクロス1階部分

立川駅西側新自由通路とつながるタクロス広場の下です

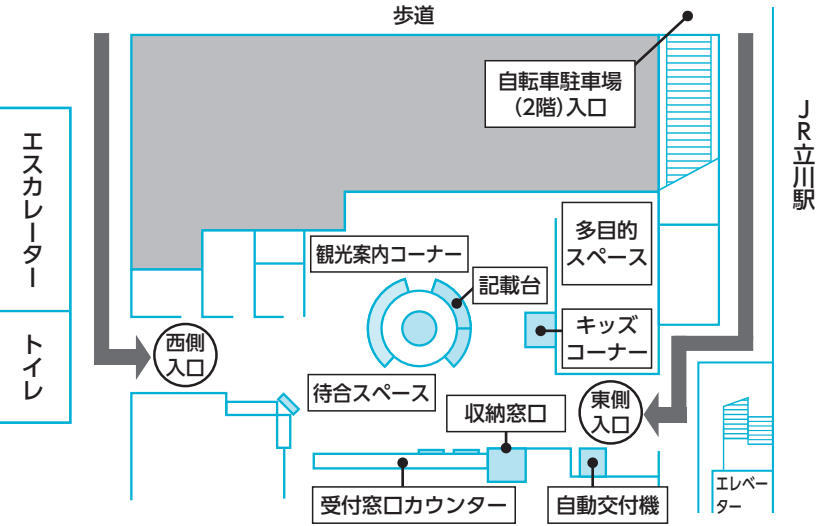
開所時間 ▶平日＝午前8時30分～午後8時
▶土曜・日曜日＝午前8時30分～午後5時

所在地(移転後) 曙町2-2-27

電話 (540)0020

休業日 年末年始(12月29日～1月3日)・祝日(土曜・日曜日に当たる日は開所し、振替休日は休み)

自動交付機 年末年始を除く毎日、午前8時30分～午後9時



交通安全対策審議会委員 を募集

「第10次立川市交通安全計画」の策定にあたり、関係行政機関の職員などと共に審議します。

対象 9月15日現在、20歳

以上で市内に引き続き3か月以上在住し、平日の会議に出席できる方

任期 平成28年9月から平成29年3月まで(全3回程度の会議を予定)

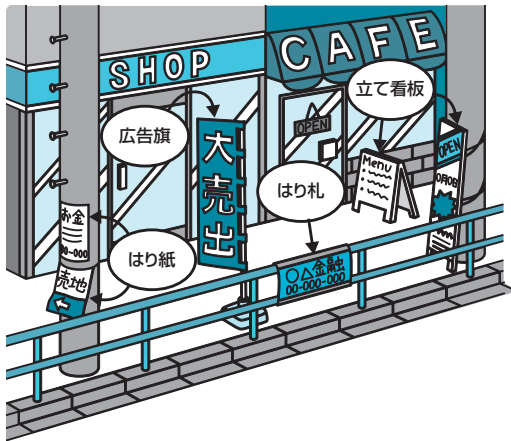
報酬 市の規定による

募集人数 5人以上(選考)

申込方法 9月15日(木)「消印有効」までに、応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業、「交通安全に対する意見と応募の動機」(800字程度)を書いて直接または郵送、

！違反広告物は撤去対象です

道路上の電柱や街路樹、道路標識などに設置されている、はり紙、はり札、広告旗(のぼり旗)、立て看板などはまちの景観を損ない、歩行者等の通行の妨げとなります。市は、路上違反広告物撤去活動推進員などと



ファクス、Eメールで交通対策課(市役所2階77番窓口)内線22800 ☎(521)30200 ✉utsutaisaku@city.tachikawa.lg.jp

市議会定例会 9月5日から開会

平成28年第3回市議会定例会が9月5日(月)～29日(木)の会期で開かれます。

会議日程は 9月5日(月)＝

本会議(会期の決定・一般質問)

6日(火)～8日(木)＝本会議

(一般質問) 9日(金)＝本会議

(議案審議など) 12日(月)～15

日(木)＝決算特別委員会 20日

(火)＝総務委員会 21日(水)＝

厚生産業委員会 23日(金)＝環

境建設委員会 26日(月)＝文教

委員会 28日(水)＝議会運営委

連携し、違反広告物の撤去を行っています。違反広告物(左上図参照)は設置しないでください。

路上違反広告物撤去活動推進員を募集 違反広告物の撤去活動にご協力いただけるボランティアを募集しています。くわしくはお問い合わせください。

問道路課管理係・内線2387

道路にはみ出した枝のせん 定・除草にご協力を

民有地の樹木の枝や草が道路にはみ出すと、通行を妨げたり、街路灯、道路標識、カーブミラーなどを隠したりして危険です。お早めのせん定・除草にご協力をお願いします。

問道路課維持係・内線2401

員会 29日(木)＝本会議(議案審議など)の予定です。

市議会はどなたでも傍聴できます。傍聴を希望する方は、会議当日に直接、本会議場受付委員会＝議会事務局へお越しください。

問議会事務局・内線3322

心身障害者タクシー・ガ ソリン費助成券利用可能 な事業者の変更

●営業を再開した事業者 ヤマヒロ(株) 柏町1-15-15 ☎・Fax (535)5909

●閉店した事業者 コスモ石油販売(株)東京カンパニー立川サービスステーション 富士見町4-2-11

問障害福祉課・内線1517

公開する会議日程

●教育委員会定例会 直接会場

へ時・場 9月1日(木)午後1

時30分から＝市役所101会議室

9月23日(金)午後1時30分から

＝市役所302会議室 各20人(先

着順) 問教育総務課庶務係・内

線2465

今月の納期 8月31日水

市・都民税第2期分 国民健康保険料第2期分 後期高齢者医療保険料第2期分 介護保険料第2期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください 問市税＝収納課管理係・内線1240、国民健康保険料＝保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料＝保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料＝介護保険課介護保険料係・内線1446

福祉会館は、高齢者や心身に障害のある方、ひとり親家庭の方などが、個人または団体で、生きがい活動や健康づくり、学習や娯楽の場として気軽に利用できる施設です。

市内には4館（柴崎、一番、曙、幸）の福祉会館があります。個人では浴場や囲碁・将棋、電位治療器などを利用でき、団体では、集会所・会議室・学習室などを利用できます（団体利用は要予約・抽選）。

●利用できる方 市内に住む▽60歳以上の方▽心身に障害のある方▽ひとり親家庭の方

●利用方法 ▼個人⇨福祉会館利用券をお持ちください。初めて利用する方は、住所・氏名・生年月日記載の身分証などをお持ちいただければ、利用券を交付します▼団体⇨初回利用時に窓口で利用団体登録申請書に必要事項を記入してください

また、一般利用とは別に、立川市シルバー大学としてダンス、書道、陶芸、ゲートボールなどの講座を9月から翌年7月まで各館で開催しています。

●開館時間 午前9時～午後5時



広い風呂でゆったり



集会や催しなどに便利な集会所

ご利用ください

福祉会館



●休館日 日曜日、年末年始、敬老の日・文化の日を除く祝日

●浴場利用日 月曜～金曜日、時間は下表の通り

問福祉総務課生きがいづくり係

☎(523)4012

館別浴場利用時間

館名	性別	利用可能時間
柴崎	男性・女性	午前10時～午後3時30分
一番	男性	午前10時～午後0時20分
	女性	午後1時10分～3時30分
曙	男性	午前10時～午後0時30分（月・水・金） 午後1時～3時30分（火・木）
	女性	午後1時～3時30分（月・水・金） 午前10時～午後0時30分（火・木）
幸	男性・女性	午前10時～午後3時30分

新奥多摩街道 歩道橋 緑道 多摩川緑地

福祉会館前 ドリーム学園

柴崎福祉会館
☎(523)4012
柴崎町5-11-26

松中通り 一番町団地 エステート立川 少年野球場 松中団地 松中保育園

一番福祉会館
☎(531)2945
一番町6-17-87

曙第二公園 曙第三公園 曙第四公園 曙公園 高砂公園 自衛隊止門

曙福祉会館
☎(529)8567
曙町3-44-17

幸小 幸図書館 こぶし会館 平成新道 芋窪街道

幸福福祉会館
☎(535)2197
幸町5-57-14

熱中症にご注意!



- 日陰や「立川ひと涼みスポット」を利用してこまめに休憩しましょう。「立川ひと涼みスポットマップ」を市の公共施設等で配布しています。
- 外出時は日傘・帽子の活用を。
- 室内にいても水分をこまめにとりましょう。
- 無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう。

JR立川駅南北デッキ

エレベーターを正しくご利用ください

市は、JR立川駅南北のデッキにエレベーターを設置しています。高齢者や体の不自由な方などの利用が優先です。自転車での利用はご遠慮ください。なお、エレベーターには利用上の注意事項を掲示しています。

問道路課施設係・内線2396

●物を挟んだときは、すぐに「開く」ボタンを押してください

衣類やひも状のものをドアに挟んだままエレベーターが動き出すと、けがや故障の原因となり危険です。



●幼児には大人が付き添いましょう

幼児だけで利用すると、ドアの開閉の際にけがをしたり、操作ができずに閉じ込められる恐れがあります。



●走って乗り込まないでください

走って乗り込むとドアにぶつかる、挟まるなどの恐れがあり危険です。



●足元を確認して乗り降りしましょう

乗降口の間に段差ができることがあります。つまずいて転倒しないよう気を付けましょう。



地域の仲間が待っています

あなたのまちの健康づくりグループ紹介⑤・⑥

＊茶話会「えんがわ」＊

「気軽に行けるところで、おしゃべりしながら過ごせる、そういう場所があるといいね」を実現しました。月に1回、砂川学習館に集まって、特にテーマは決めず、そのときに出た話題で楽しく話をしています。話すのも聞くのも心と体がじんわり温かくなって、気持ちがずっと前向きになります。お茶とお菓子も一緒に楽しみましょう。



問立川市社会福祉協議会5地区地域福祉コーディネーター〔砂川町・柏町・幸町・泉町〕☎(534)9616

＊1の南 ささえ愛サロン＊

「1の南」は曙一（曙町1丁目）南自治会が語源です。「みんなで話せる場所をつくりたい」「ただ顔を出してくれるだけでいいのよ」と、身近な地域で日々支え合う仲間たちのつどいの場として、今年3月に誕生しました。男性の参加者も数名います。軽い体操、脳トレ、お茶飲みと、どこのサロンでも人気のプログラムを3つセットにして、1の南公会堂で月に2回楽しんでます。



問立川市社会福祉協議会3地区地域福祉コーディネーター〔曙町・高松町・緑町〕☎(540)0210

高齢期をいきいきと



高齢者のついで

歌謡ショーなどを行います。

出演は、三田明さんと日野美歌さんほか。軽食、小物等の販売もあります。来場の際は公共交通機関等をご利用ください

対9月15日現在、75歳以上の市民の方時9月24日(土)。

時間は左表の通り場たましんRISURUホール申各地区担当の民生委員にお申し出ください。入場整理券等をお渡しします。



日野美歌さん



三田明さん

アピン申南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

元氣ハツラツ民謡教室 三味線、尺八に合わせて、お腹の底から大きな声を出して健康を保ちましょう。先生が優しく指導します対65歳以上の市民の方時9月20日(火)午後1時30分～3時30分場西砂会館定15人(申込順)申にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

やってみよう！つくってみよう！介護予防体操教室 実際の体操教室を体験し、その後は体操教室を立ち上げるノウハウ、体験談を聞きます対65歳以上の市民の方時9月28日(水)午後2時～3時30分場柴崎学習館師介護予防体操インストラクター・松島眞一さん定40人(申込順)申9月21日(水)までに南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311へ

囲碁入門 囲碁を覚えて楽しい仲間をつくりませんか対60歳以上の市民の方時9月30日～10月21日の金曜日、午前10時～正午(全4回)場幸福社会館師生涯学習市民リーダー・大井治充さん定15人(申込順)申8月25日(木)から幸福社会館 ☎(535)2197へ

地区(町名)	時間
幸、泉、砂川、上砂、一番、西砂	午前10時45分～正午
栄、若葉、曙、高松、緑、柏	午後1時30分～2時45分
富士見、柴崎、錦、羽衣	午後4時15分～5時30分

介護予防教室

きらきらシニアのメイクアップ教室 高齢の方がお出かけしなくなるメイクのポイントをアドバイスします対65歳以上の女性市民の方時9月16日(金)午後2時～3時30分場子ども未来センター師美容師・松本敬子さん定20人(申込順)持普段使っているメイクアップ用品、手鏡、へ

「広報たちかわ」は、9月10日号から全面フルカラーになります(広報課)

敬老の日コンサート

出演は国立音楽大学卒業生の方々です。ソプラノからバリトンまで揃った迫力の混声重唱で、オペラの名シーンや懐かしの唱歌をピアノ伴奏と共に披露します。「ふるさと」などを来場者と一緒に歌う時間もあります。年齢制限はありません。直接会場へ時9月19日(月・祝)午後1時30分から場柴崎福祉会館間柴崎福祉会館 ☎(523)4012



懐かしい歌を一緒に

大きな声で歌ったり笑ったりすることは健康の秘訣。昔を語りながら楽しいひとときを対65歳以上の方時9月28日(水)午後2時～4時場西砂学習館師音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん定50人(申込順)申8月25日(木)から西砂学習館(531)0431へ

中国体操inはるカフェ

呼吸を意識した体操で、体の中を活性化しましょう。すてきな演舞も見られます。体操の後にはお茶とおしゃべりを対市民の方時9月10日(土)午後1時30分から場高松学習館定25人(申込順)持動きやすい服装と靴、飲み物、タオル申中部たかまつ地域包括支援センター ☎(540)2031へ

老人クラブにご加入を

老人クラブは、地域の高齢者が互いに助け合い、豊かな生活を送るための組織です。

現在88クラブ、約6700人の方が活動しています。趣味を楽しみ、健康な体づくり、仲間づくりに取り組みませんか。

活動内容 「健康づくりや介護予防のための活動」「相互に支え合う友愛活動」「まちの美化活動」など地域を豊かにする社会貢献に取り組んでおり、クラブごとにさまざまな活動を行っています。

対象 おおむね60歳以上の方 年会費 1200円～2400円(クラブによって異なります)

入会方法 自宅近くのクラブを紹介しします。立川市老人クラブ連合会へお問い合わせください。

問老人クラブ連合会事務局(柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内) ☎(521)3733

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターへの登録を希望する方を対象に入会説明会を開催します。

対象 市内在住の57歳以上の方

日時 9月14日、10月12日の水曜日、午後1時から

場所 シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)

申込方法 前日までに同本部 ☎(527)2204へ

9月1日～30日

シルバーパス更新臨時窓口を開設

10月1日(土)から利用できる「平成28年度シルバーパス」の更新臨時窓口を表1の日程で開設します。

更新費用、更新時の持ち物は表2の通りです。

期間中に臨時窓口へ来られない方は、10月1日(土)～31日(月)に、次の窓口で更新手続きができます。11月1日以降は新規申込扱いになります。

立川バス上水営業所(幸町5-87-2) ☎(536)0243、午前9時～午後5時

西武バス立川営業所(高松町2-38-9) ☎(524)0851、午前9時～午後5時

立川バス・西武バス立川駅北口案内所(曙町2-1-1)▽立川バス ☎(524)3138 平日の午前8時～午後7時(土曜日は午前10時～午後6時)▽西武

表1 シルバーパス更新臨時窓口	
市役所101会議室	9月2日(金) 5日(月)・6日(火)・7日(水) 28日(水)・29日(木)・30日(金)
子ども未来センター102会議室	9月1日(木)・2日(金) 5日(月) 20日(火)・21日(水)
女性総合センター1階	9月13日(火)・14日(水)
西砂学習館	9月13日(火)・14日(水)
若葉会館	9月7日(水)・8日(木)・9日(金)
柴崎福祉会館	9月8日(木)・9日(金)
開設時間はいずれも午前10時～午後3時。なるべく公共交通機関をご利用ください。	

バス ☎(540)2547 平日の午前10時～午後8時(土曜・日曜日、祝日は午前10時～午後6時)

新規にシルバーパスの取得を希望する方

満70歳を迎える月の初日から申し込みにより、都内の路線バスや都営地下鉄、都電を利用できるシルバーパスを取得できます。費用等くわしくはお問い合わせください。

問一般社団法人東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03(5308)6950(午前9時～午後5時。土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)、市高齢福祉課・内線1473

表2 シルバーパス更新費用など	
	更新費用
①平成28年度の住民税が非課税の方 ②平成27年度に税制改正に伴う経過措置により、1,000円でパスの発行を受けている方*1 ③平成28年度の住民税は課税でも、平成27年中の合計所得金額が125万円以下の方	1,000円
上記以外の方	20,510円
更新時の持ち物 ・更新申込書(対象者には8月末までに東京バス協会から郵送) ・保険証、運転免許証、個人番号カードのうち1点 ・現在使用しているシルバーパス ・更新費用 ・①の方は平成28年度の住民税が非課税であることを確認できる書類*2 ・③の方は平成27年中の合計所得金額を確認できる書類*2	
*1 更新申込書に経過措置対象者であることが記載されています。 *2 平成28年度介護保険料決定通知書または納入通知書、市民税課税(非課税)証明書など。	

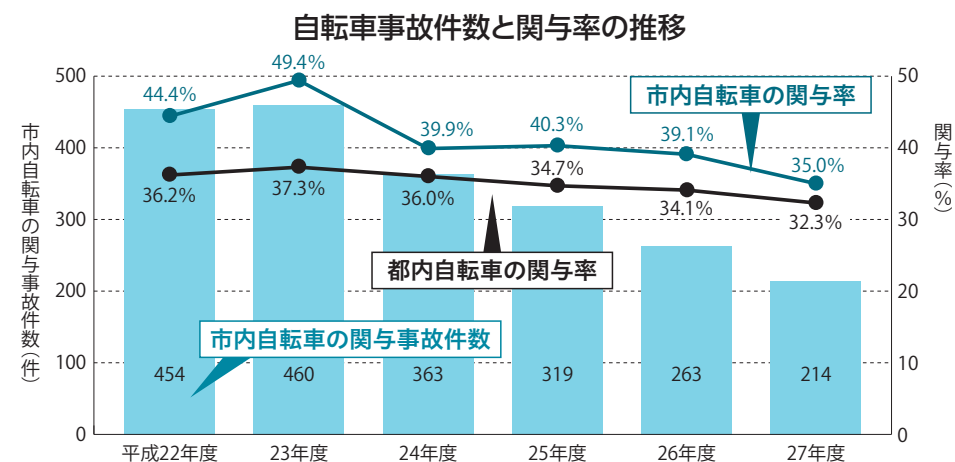
自転車はルール・マナーを守って安全運転

自転車は手軽に利用できる乗り物ですが、ちょっとした気の緩みが重大事故につながります。自身の命を守るためにも、交通ルールやマナーを守って正しく安全に利用しましょう。

交通対策課交通企画係・内線2279

【自転車事故がさらに減少】

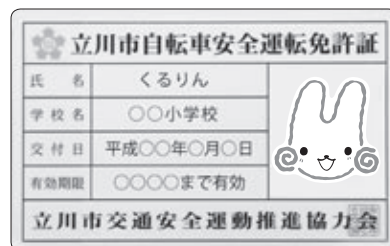
平成27年の市内自転車事故件数は平成26年の263件から214件に減少しました。しかし、交通事故全体に占める割合は都平均より高い状態が続いています(下グラフ参照)。市は、交通事故のさらなる減少に向けた取り組みを立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと連携して行っています。



※自転車の関与事故件数とは、自転車乗用者が当事者となった事故件数であり、自転車相互事故は1件として計上しています。

【自転車運転免許証交付】

市内の小学3年生を対象にPTA、立川国立地区交通安全協会の方々と連携して、自転車の安全な乗り方や交通ルールなどの講習を行っています。試験合格者には運転免許証を交付します。



自転車安全運転免許証(見本)

【スケアードストレイト方式による交通安全教室】



スタントマンによる交通事故の再現を間近で見ること、事故の恐怖を疑似体験し、交通安全への意識を高めています。昨年は中学校3校で実施し、今年も中学校3校で行う予定です。

自転車保険にご加入を

自転車事故を起こすと、刑事上の責任(懲役や罰金など)を問われたり、多額の損害賠償などを請求される場合があります。万が一に備えて、自転車保険に加入しましょう。

●TSマーク付帯保険 自転車安全整備店で購入、点検・整備をした自転車に貼付されるTSマークには、損害賠償



保険・傷害保険が付けられています。補償期間は点検・整備をしてから1年間です。

●その他の保険 自分のけがに備える傷害保険、事故による損害賠償に備える損害賠償保険があり、コンビニエンスストアやインターネットでの手続きで手軽に加入できるものもあります。また、既に参加している自動車保険等の特約として加入できる場合もあります。

くわしくは、各保険会社や代理店等へお問い合わせください。

事故に遭遇したときは…

まずは救急車を呼ぶことや応急手当が最優先です。その後、他の交通の妨げにならないように自転車を移動し、警察に連絡しましょう。



見直そう! 自転車運転のルール

自転車は車道が原則

自転車が歩道を通行できるのは▶歩道通行可の標識(右図)がある▶運転者が13歳未満、70歳以上、体の不自由な方▶交通状況がやむを得ない場合のみです



車道は左側を通行

右側通行は禁止されています



歩道は歩行者優先

車道寄りを徐行し、歩行者の通行を妨げるような場合は一時停止しましょう



安全ルールを守る

①飲酒運転禁止②二人乗り禁止③並進禁止(並進可の標識がある場合を除く)④夜間のライト点灯⑤信号順守⑥交差点での一時停止と安全確認



子どもはヘルメット着用

13歳未満の子どもにはヘルメットをかぶらせるようにしましょう



その他のルール違反

▶運転中の携帯電話やイヤホンなどの使用▶傘さし運転



ルール違反をすると

信号無視、一時不停止、酒酔い運転など、危険な違反行為を繰り返し行った場合、自転車運転者講習の受講が義務付けられます▶受講時間は3時間で、受講手数料5,700円▶命令に従わなかった場合は、5万円以下の罰金

参加者募集

交通安全市民のつどい

交通安全教室のほかに、タレントの清水良太郎さんのステージ等を行います。直接会場へ9月3日(土)午後2時~4時場たましんRISURUホール大ホール定1,000人(先着順)立川国立地区交通安全協会事務局(522)7259



交通安全講習会

交通事故防止を図るための講習会を下表の通り開催します。いずれも時間は午後7時から。直接会場へ立川国立地区交通安全協会事務局(522)7259

日程	会場
8月29日(月)	さかえ会館
30日(火)	滝ノ上会館
31日(水)	二小
9月2日(金)	羽衣中央会館
6日(火)	高松会館
7日(水)	錦学習館
8日(木)	柴崎会館
12日(月)	上砂会館
14日(水)	上砂川小

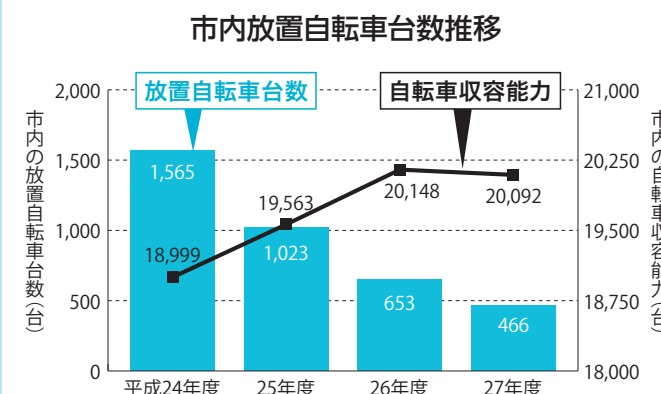
自転車駐車場をご活用ください

放置自転車は歩行者や体の不自由な方の迷惑になるだけでなく、まちの景観も損ねます。放置自転車の防止のため、自転車駐車場を積極的にご利用ください。なお、10月には自転車駐車場の新規開設と一部廃止がありますので、ご注意ください。

交通対策課自転車対策係・内線2285

放置自転車数が減少しました

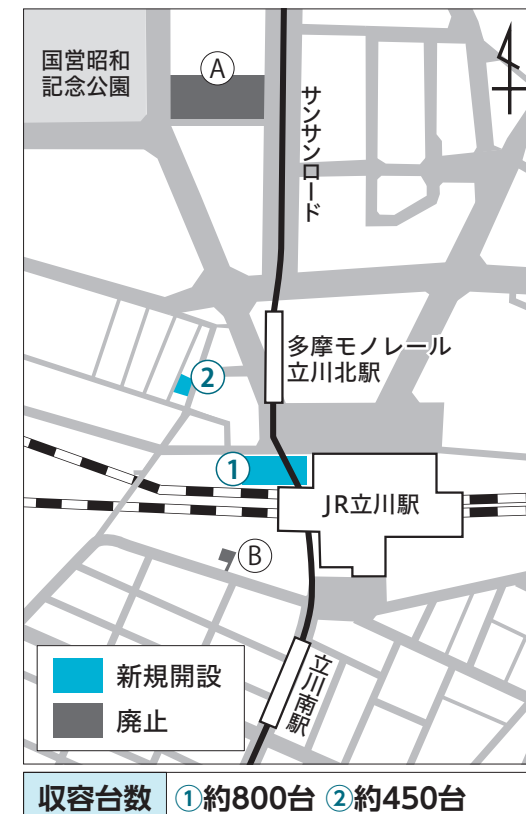
市内の放置自転車台数が平成24年度1,565台から平成27年度466台に減少しました(下グラフ参照)。これは、自転車駐車場整備に伴う収容能力の向上と、皆さんの自転車駐車場の適正な利用によるものです。引き続き、自転車駐車場のご利用と放置自転車の防止にご協力をお願いします。



自転車駐車場の新規開設と一部廃止のお知らせ

10月1日(土)から、立川駅北口西地区有料自転車駐車場(右図①/立川タクロス2階)と曙町一丁目東臨時有料自転車駐車場(右図②)を開設します。立川駅周辺に自転車でお越しの際はぜひご利用ください。

なお、立川駅北口臨時有料自転車駐車場(右図③)と立川駅南口第一有料自転車駐車場(右図④)は9月30日(金)で閉鎖します。



無料

レンタサイクル

多摩モノレール高松駅下のレンタサイクルポートで自転車を無料貸し出ししています。事前登録は不要です。

- 利用方法 ①利用する旨を係員に伝える②利用カードに必要な事項を記入③係員からレンタサイクルの鍵を受け取る
- 返却方法 ①貸出場所に返し、鍵をかける②係員に返却の旨を伝え、鍵回収ボックスへ鍵を入れる
- 利用時間 午前9時~午後4時(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)
- 注意事項 ▶利用時間外の利用は、窃盗罪等に問われる場合があります▶雨天時は貸し出しを中止する場合があります

レンタサイクルでらくらく立川散歩♪



多摩モノレール高松駅下レンタサイクルポート

満空情報提供サービスをご利用ください

自転車駐車場の一時利用の空き状況を、スマートフォンやパソコン等から確認できるサービスです。下2次元コードからアクセスできます。





健康

申・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272**Fax**(521)0422へ。電子申請は**HP**<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

全国ラジオ体操連盟公認 ラジオ体操・みんなの体操指導者講習会

正しいラジオ体操・みんなの体操を学んで、地域に広めましょう。受講後、全国ラジオ体操連盟公認のラジオ体操指導員の資格がとれます(認定料2,000円)**対**平成28年3月31日現在、18歳以上で、医師から運動を禁止されていない市民の方**時**10月1日(土)午前9時～正午**場**泉市民体育館**師**NHKテレビ体操指導者・岡本美佳さん、体操アシスタント・天井澤愛里沙さん**定**85人(申込順)**申**8月25日(木)～9月20日(火)に電話で健康推進課へ

39歳以下の健康診査(後期)

内科診察、血液・尿検査、胸部レントゲン検査など**対**18歳～39歳の市民の方(勤務先などで健康診査を受けている方、市の前期の健康診査を受

診した方を除く)。平成29年3月末までに40歳を迎える方は、ご加入の健康保険組合などが実施する健康診査をご利用ください**時**▷健康診査=10月28日(金)・29日(土)・31日(月)**▷**結果説明=12月2日(金)・3日(土)。時間は個別に通知**場**健康会館**費**500円(住民税非課税世帯、生活保護世帯には免除制度あり)**定**各日130人(申込順)**保**健康診査日のみ若干名(0歳～学齢前)**申**8月25日(木)～10月7日(金)(必着)に、「39歳以下の健康診査希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受診希望日、結果説明希望日、保育の有無(有りの場合は人数と年齢も)を書いて、はがきか封書、または電子申請で健康推進課へ。くわしい案内は健診の1週間前までに郵送します

女性のがん予防教室「自分のカラダ、自分で守る。～自分と家族と友人のために」

若い世代が乳がん・子宮頸がんにかかる確率が年々増加しています。自分の体を自分で守るため、正しい知識を身に付けましょう**対**おおむね20歳以上の女性市民の方**時**10月7日(金)午前10時～11時50分**場**女性総合センター**師**産婦人科医院院長・井上裕子さん**定**50人(申込順)**保**若干名(1歳～学齢前)**申**8月25日(木)から電話で健康推進課へ

健康 Q & A 524



むし歯にならないために、歯磨きのほかに気をつけるべきことは何ですか？



むし歯とは、口腔内のむし歯菌が糖分を栄養にして歯垢を作り、それが酸を産生し、歯を溶かす現象のことです。飲食をするたびに歯垢は酸性に傾き、歯を溶かそうとします。それを防ぐために、食後すぐの歯磨きは欠かせません。唾液は酸を中性に戻し、歯の表面を再石灰化してくれますが、間食をしたり、だらだらと時間をかけて食べ

ると中性に戻りにくくなるため、むし歯になりやすくなります。規則正しい食生活と、よく噛んで食べ、唾液の分泌を促進することがむし歯の予防になります。また、緑茶に含まれるカテキンは、口腔内細菌の増殖を抑制します。口臭にも効果があるので、食後の緑茶もむし歯の予防に有効です。《立川市歯科医師会・伊東祐太郎》



スポーツ

スポーツ指導者講演会「スポーツ指導者として知っておくべきフィジカルトレーニングとは！」

立川市体育協会は、ジュニア育成地域推進事業の一環として、多くのアスリートのフィジカルトレーナーとして活躍している中野ジェームズ修一さんによる講演会を開催します。申込方法など、くわしくは同協会のホームページ(右記事参照)をご覧ください**対**地域スポーツの関係者。指導者を目指している市民の方**時**9月30日(金)午後7時～9時**場**たましんRISURUホール**定**230人(申込順)**問**同協会☎(534)1483**Fax**(537)8033



柴崎市民体育館の室内プール利用時間短縮・中止のお知らせ

9月10日(土)は市民体育大会準備のため、柴崎市民体育館の室内プールは午後6時までの利用となります。9月11日(日)は市民体育大会(水泳)開催のため、終日利用できません。

市民体育大会

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

立川市体育協会 検索

- クレー射撃 **時**9月24日(土)午前9時から**場**群馬県クレー射撃場**問**立川市クレー射撃協会・猪狩さん☎(522)3457(三進小銃器製作所内)
- バスケットボール(一般・シニア・スーパーシニアの部) **時**9月25日～10月30日の日曜日**場**泉・柴崎市民体

測ってく?「ハイ(肺)！」～肺年齢測定&乳房セルフチェック

肺年齢を測定しませんか。乳房自己触診指導も実施します。直接会場へ**対**市民の方**時**9月7日(水)午前10時～午後3時**場**市役所1階多目的プラザ

B型肝炎ワクチンが10月1日から定期接種になります

10月1日から、B型肝炎ワクチンが定期予防接種になり、公費負担で受けられます**▶**公費対象・期間=平成28年4月1日以降生まれで1歳に至るまで**▶**標準接種=生後2か月～9か月**▶**接種方法=27日以上の間隔をおいて2回。さらに、初回接種から139日以上の間隔をおいて1回を皮下に接種**▶**注意事項=任意接種としてB型肝炎ワクチンを接種した方は、接種した回数分の接種を受けたものとみなします。HBs抗原陽性の妊婦から生まれた乳

児として、健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与を受けた方は、定期予防接種の対象となりません。問診票は、対象の方へ9月下旬に発送予定です。全額自己負担した任意接種の払い戻しは行いませんので、必ず問診票を持参して指定医療機関で接種してください。

休日・夜間診療

保険証を忘れずに



休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時
歯科休日応急診療所 ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時
立川市小児救急診療室☎(523)2677
共済立川病院内
▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)
24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館=9月6日(火)午前9時30分～11時
栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)
- 健康会館=9月15日(木)午後1時30分～3時
総合健康相談(医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます)

親子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

- 砂川学習館=9月7日(水)
 - 健康会館=9月28日(水)
 - 西砂学習館=10月5日(水)
 - 健康会館=10月26日(水)
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間)

- 砂川学習館=＊10月23日(日)、11月3日(木・祝)
 - 健康会館=10月24日(月)
 - 西砂学習館=＊11月2日(水)
 - 市役所=11月6日(日)
- ＊印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線と喀痰1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診=無料(15歳～34歳の市民の方)**申**電話、または電子申請で健康推進課へ
10月の検診の申込締め切りは9月2日(金)、11月の検診の申込締め切りは9月12日(月)です。定員になり次第締め切ります。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

育館**問**立川市バスケットボール協会・荒井さん☎(535)1840
●バドミントン(クラブ対抗の部)
時9月25日(日)午前9時30分から**場**泉市民体育館**問**立川市バドミントン協会・奥村さん☎(535)7226
●ソフトテニス(一般の部) **時**10月

9日(日)午前9時から**場**泉町庭球場**問**立川市ソフトテニス連盟・鎌田さん☎080(6536)0409
●卓球(個人の部) **時**10月16日(日)午前9時から**場**泉市民体育館**問**立川市卓球連盟・経廣さん☎(531)1922

9月の個人利用日

泉市民体育館 ☎(536)6711

- 9月1日(第1木曜日)は無料の個人開放日となります。
- 9月11日(日)は大会開催のため個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=1日・3日・7日・14日・17日・21日・28日 ●第2体育室▶卓球・バドミントン=5日・12日・19日・25日・26日(25日全日、25日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=5日・12日・19日・26日(午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

- 9月5日(第1月曜日)は無料の個人開放日となります。
- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球)=いずれも2日・5日・9日・10日・16日・18日・23日・24日・30日(24日は午後I・午後II・夜間のみ)
- ▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後I=午後0時30分～4時
- ▶午後II=午後4時～7時30分▶夜間=午後7時30分～11時

催し

砂川学習館まつり

いずれも直接会場へ。9月10日(土)にくるりんがやってきます**場**砂川学習館**問**同館☎(535)5959

●**サークル発表会** 演奏や踊りなどを発表**時**9月10日(土)・11日(日)、午後1時～3時(11日は午後3時30分まで)

●**みんなの作品展** 作品を展示。有料頒布もあり**時**9月10日(土)・11日(日)、午前9時～午後5時(11日は午後4時まで)

●**ポップコーン無料配布** **時**9月10日(土)午前10時から(なくなり次第終了)

●**喫茶室** コーヒー・ジュース・蒸しパン(予定)を販売**時**9月11日(日)午前10時から

●**フォークダンス交流会** **時**9月17日(土)午前10時～正午

●**ダンス交流会** **時**9月17日(土)午後6時30分～9時

えんとつフェスティバル2016

小平・村山・大和衛生組合主催。組合見学ミニツアー、模擬店(容器デポジット方式、食器持参の方は割引あり)、生バンド演奏、フリーマーケットなど。直接会場へ(車ででの来場、ペット類の入場はできません)**時**10月8日(土)午前10時～午後3時(雨天の場合は9日(日)に順延、9日(日)も雨天の場合は中止)**場**小平・村山・大和衛生組合(小平市中島町2-1)

●**フリーマーケット出店募集** **対**アマチュアのグループ(2人以上)で、立川市・小平市・東大和市・武蔵村山市に在住の方**費**500円(参加費)**定**40店舗程度(抽選。10店舗程度は近隣の方を優先。1区画2m×3m。搬入車両用駐車場有り。ただし、車両による出店は不可)**申**9月9日(金)(消印有効)までに、往復はがきに代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、販売品目、販売点数、自己PR、返信用宛先を書いて、同組合計画課(〒187-0033小平市中島町2-1)へ(1グループ1件まで)。抽選結果は9月23日(金)ごろにお知らせします

問同組合計画課☎042(341)4345

保育士就職支援研修会と就職相談会

都と市の共催で、就職支援研修会と立川市周辺の民間保育園の就職相談会を行います**対**保育士資格をお持ちの方、同資格取得見込みの方**時**9月19日(月・祝)▶就職支援研修会=午前10時～午後2時30分▶就職相談会=午後2時30分～4時**場**立川グランドホテル(曙町2-14-16)**定**100人程度(申込順)**保**6人(1歳～学齢前)**申**都保育人材・保育所支援センターのホームページ**HP**<http://www.tcsw.tvac.or.jp/hoiku/sodankai.html>からお申し込みください**問**市保育課保育・幼稚園支援係・内線1320

立川まんがぱーく大市

大道芸などのステージショー、大好評のキッチンカー、とれたて立川産野菜の販売など。広場で遊び疲れたら「立川まんがぱーく」でひと休み。家族みんなで充実した一日を。直接会場へ。フリーマーケットの出店申し込みも随時受け付けています。くわしくは、子ども未来センターのホームページ**HP**<http://t-mirai.com/>をご覧ください**時**9月4日・18日の日曜日、午前9時～午後3時(小雨決行)**場**子ども未来センター**問**同センター☎(529)8682

立川市民オペラ公演ソリスト公開オーディション

平成29年3月19日(日)・20日(月・祝)開催の歌劇「カルメン」のソリストオーディションを公開します(カルメン、ドン・ホセ、ミカエラ、エスカミーリョほか)。直接会場へ。くわしくは立川市地域文化振興財団のホームページ**HP**<http://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/opera>**時**▶女声=8月30日(火)正午～午後6時▶男声=8月31日(水)午前11時30分～午後1時**場**たましんRISURUホール**問**同財団市民オペラ担当☎(526)1312

第3回多摩の学生まちづくりコンペティション2016選考会

学術・文化・産業ネットワーク多摩が主催。多摩地域の大学や短大、専門学校などに通う学生がフィールド



ワークを行い、多摩地域の課題解決に向けた企画提案発表(23団体)を行います。12月に立川市で開催する本選に向けた選考会です。入退場自由。直接会場へ**時**9月17日(土)午前9時～午後0時30分**場**明星大学日野キャンパス23号館(日野市程久保2-1-1)**問**企画政策課・内線2687

合同就職面接会・面接直前対策セミナー

いずれも**対**求職中の方**申**東京しごとセンター多摩☎042(329)4524へ**問**市産業観光課商工振興係・内線2645

●**面接直前対策セミナー(要予約)****時**9月13日(火)午後2時～4時(受け付けは午後1時30分から)**場**立川商工会議所(曙町2-38-5)**定**30人(申込順)

●**面接直前対策セミナー(要予約)****時**9月21日(水)午前10時～正午(受け付けは午前9時30分～10時)**場**都立多摩職業能力開発センター(昭島市東町3-6-33)**定**30人(申込順)

●**合同就職面接会** 面接を希望する企業の数の履歴書を持参し、直接会場へ(参加企業20社程度を予定)**時**9月21日(水)午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～3時)**場**都立多摩職業能力開発センター(昭島市東町3-6-33)

ファール立川アートマーケット

アート作品・グッズなどの販売、オープンカフェやアートライブラリーなど、おしゃれで楽しい企画がいっぱい。直接会場へ。ファール立川アート作家によるワークショップ付き「ぴかぴかアート」も同日開催(申込順)。くわしくは、ファール立川アートのホームページ**HP**<http://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/faretart/>をご覧ください**時**9月4日(日)午前11時～午後4時**場**立川高島屋北側道路付近**問**地域文化課・内線4501

商店街食べ飲み歩きエンターテイメント～第4回立川バル街

立川駅北口の人気飲食店34店舗の中から気になるお店を食べ飲み歩くイベント。各店が自慢のおつまみ1品とドリンク1杯を用意しています。直接会場へ。くわしくは立川バルのホームページ**HP**<http://tachikawa-bar.com>をご覧ください**時**9月11日(日)～13日(火)、午後5時から(「後バル」=9月14日(水)～16日(金))**場**伊勢丹立川店2階正面入口(受け付け)、商店街加盟の飲食店**費**前売り3,000円、当日3,200円(チケット代)**問**立川バル街事務局☎(525)3222、市産業観光課商工振興係・内線2644

第100回ミニブルーム交流カフェ

創業を考えている方や創業して間もない方を対象に、創業経験者による講演会とトークセッションを開催します**時**9月14日(水)午後6時～9時**場**たましん事業支援センター(曙町2-8-18東京建物ファール立川ビル1階)**定**50人(申込順)**申**9月12日(月)までにミニブルーム交流カフェのホームページ**HP**<http://www.bloom-c.biz>の申込フォームに必要事項を入力、または電話でたましん事業支援センター☎0120(778)265へ

T.A.F.創業セミナー

立川市・昭島市・福生市の3市連携で開催。参加を希望する方は、開催日前日までに電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで福生市シティセールス推進課☎(551)1699 **E**f-sinkou@city.fussa.lg.jpまでご連絡ください**問**市産業観光課商工振興係・内線2644

●**夢をカタチにするお金に関する考えかた!!～融資制度・補助金をきちんと活用するには?** 創業時に必要とな

立川の夏 よいと祭り

8月6日、立川よいと祭りが開催され、万灯みこしやお囃子の山車などがサンサンロードを練り歩き、多くの見物客が楽しんでいました。



る融資や補助金について、地元信用金庫の中野英次さんから学びます**時**9月24日(土)午後1時～4時**場**福生市役所第1会議室(福生市本町5番地)**定**30人(申込順)

●**飲食店経営を学ぶ!～飲食店経営って大変?!ホンネで話す飲食業!** 創業支援に携わる姫野裕基さんをファシリテーターに迎え、立川市、昭島市、福生市で現在飲食店を開いている創業者の方々の本音を聞きます**時**10月1日(土)午後2時30分～5時30分**場**福生市役所第1会議室(福生市本町5番地)**定**30人(申込順)

写真展「立川駅前の移り変わり」

学芸員実習生による写真展。直接会場へ**時**9月10日(土)～10月10日(月・祝)、午前9時～午後4時30分(9月19日、10月10日を除く月曜日と9月20日(火)は休館)**場**歴史民俗資料館**問**同館☎(525)0860

古民家園でお茶を楽しみませんか

茶たては生涯学習市民リーダー・鎌田美貴子さん。直接会場へ**時**9月2日(金)・25日(日)、午前11時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで。材料がなくなり次第終了)**場**川越道緑地古民家園**費**お菓子付きは実費200円**問**歴史民俗資料館☎(525)0860

第1回栄・中砂ふれあいまつり

中砂自治会と栄福祉作業所が主催。こどもみこしのパレード、市民の方々によるバンド演奏、焼きそばなどの屋台、ゲームコーナーなどを予定。立川市指定収集袋も販売します。作業所の利用者と地域の方々との手づくり感あふれるお祭りです**時**9月24日(土)午前9時15分～午後1時30分**場**栄福祉作業所(栄町5-38-4)**問**同作業所☎(536)0549

たちかわ創造舎 Tachikawa Culture Factory	イベント紹介	場 たちかわ創造舎(旧多摩川小) 問 ☎(595)6347 HP 「たちかわ創造舎」で検索
たはホームページから		
● 放課後シアター「よみしばい イワンのばか」 子どもと大人のための演劇公演。今月はトルストイの名作『イワンのばか』を上演します。直接会場へ 時 9月14日(水)午後4時30分～5時10分 費 大人400円、4歳～中学生200円、3歳以下無料		
● スポーツサイクルが最短で上手になる!「じてんしゃの学校」 交通法規やマナーを学ぶ講座と、「曲がる」「まっすぐ走る」「止まる」などイメージ通りに自転車を操る知識とスキルを学ぶ実習があります 時 9月3日(土)午前10時～午後1時 費 3,000円(参加費) 定 20人(申込順) 申 上欄の電話、ま		



講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

★ 大名の婚姻と離婚

大名の離婚事例に注目して、家の意識、大名同士の交際などについて学びます**時**10月3日～11月7日（17日を除く）の月曜日、午後2時～4時（全5回）**場**女性総合センター**師**多摩大学教授・大森映子さん**費**2,500円（受講料）**定**30人（申込順）**保**若干名（1歳～学齢前）**申**8月25日（木）から生涯学習推進センター**☎**（528）6872へ

★ 一生感動一生青春～父 相田みつをを語る

相田みつをの生涯を学んだあと、作品を鑑賞して、より深く理解します**時**10月5日（水）午後1時30分～3時30分**場**相田みつを美術館（東京国際フォーラム地下1階）集合・解散**師**相田みつを美術館館長・相田一人さん**費**1,050円（受講料、入館料、保険料）**定**30人（申込順）**申**8月25日（木）から生涯学習推進センター**☎**（528）6872へ

★ 平和都市宣言25周年事業「近代日本と天皇」

明治維新後の天皇の権威、位置付け等を学び、今後の平和を考えます**時**10月7日～28日の金曜日、午後2時～4時（全4回）**場**高松学習館**師**国文学研究資料館准教授・加藤聖文さん**費**2,000円（受講料）**定**60人（申込順）**申**8月25日（木）から高松学習館**☎**（527）0014へ

パソコンで文章を作りながらワードを勉強しよう

Windows7を使用。パソコンは貸し出します。企画・運営はパソコン勉強会**対**文字入力、マウス操作ができる方**時**9月27日（火）～30日（金）、午前10時～正午（全4回）**場**柴崎学習館**費**1,500円（資料代）**定**10人（申込順）**申**8月25日（木）から柴崎学習館**☎**（524）2773へ

平和人権講座～写真展とおはなし「ただ、自分らしく」見た目問題を考える

アルビノ、あざ、やけど、口唇・口蓋裂、脱毛症等、難病に指定されにくく軽く考えられがちな「見た目問題」について考えてみませんか。写真展は直接会場へ**▶写真展**=**時**9月26日（月）～30日（金）、午前9時～午後5時（初日は午後1時から、最終日は午後3時30分まで）**場**市役所1階多目的プラザ**▶講演**=**時**9月30日（金）午後1時30分～3時30分**場**市役所208・209会議室**師**NPO法人マイフェイス・マイスタイル代表・外川浩子さん**定**40人（申込順）**申**講演のみ、8月25日（木）から電話、または氏名、連絡先（電話番号、ファクス番号など）を書いてファクスかEメールで柴崎学習館**☎**（524）2773**Fax**（524）9459**E** shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ



たちかわまちの案内人オリジナル観光まち歩き～広域防災基地周辺を歩く

コースは、国営昭和記念公園あけぼの口集合・解散～災害医療センター～東京都西赤十字血液センター～南極・北極科学館～立川消防署～海上保安試験研究センター～陸上自衛隊立川駐屯地**時**9月24日（土）午前9時～正午**費**200円（保険代、資料代）**定**20人（申込順）**申**立川観光協会**☎**（527）2700へ

中高生対象講座「いろんな仕事～世界の出版業界と『火花』の裏側を知る」

東京国際ブックフェアで、各出版社の仕事内容や海外の出版物などを見学し、話を聞きます**対**中高生（小学生は要問い合わせ）**時**9月24日（土）午前10時～午後5時（予定）**場**東京ビッグサイト（江東区）、J-R立川駅集合・解散（現地解散も可）**師**『火花』編集担当者ほか**費**交通費実費**定**15人（申込順）**申**8月25日（木）から柴崎学習館**☎**（524）2773へ

藤さん**☎**（527）0031
●砂川学習館吹矢無料体験会 立川健康吹矢サークルが主催。膝や腰が痛い方、運動が苦手な方でも気軽に参加でき健康につながります**対**60歳以上の方**時**9月15日（木）・22日（木・祝）、午後2時～4時**場**砂川学習館**定**各30人（申込順）**申**河西さん**☎**080（3067）2924
●ファミリーイベント「なないろフェスタ」 DearMotherと井上レディースクリニックの共催。地元商店と協働でフリーマーケット、ハンドメイドの品物販売、ワークショップ、マッサージ、クリニック院長講演などを行います。くわしくは、なないろフェスタのフェイスブックをご覧ください。直接会場へ**時**9月11日（日）午前10時～午後3時**場**井上レディースクリニック（富士見町1-26-9）**問**水城さん**☎**090（6560）2524

市民リーダー☆みんなの講座

企画・運営は生涯学習市民リーダーの会**申**8月25日（木）から生涯学習推進センター**☎**（528）6872へ

●絵を描いて心理学～テーマに沿った絵から見る気持ち テーマに沿って風景画を描き、今の自分の心を理解し、そこからわかる心理学**時**10月4日（火）午後2時～4時**場**西砂学習館**師**日本優良セラピストアートコミュニケーター・濱田知恵さん**費**400円（受講料、材料代）**定**10人（申込順）**持**筆記用具

●自分でできるリンパケアで元気にキレイに 無理なく簡単にできるセルフケアで健康を目指します**時**10月13日（木）午前10時～正午**場**柴崎学習館**師**さとう式リンパケアセルフケアマスター・阿出川千晶さん**費**300円（受講料）**定**20人（申込順）**持**タオル2枚、飲み物

●バルト三国からポーランドを旅する バルト三国からポーランドの地理と歴史を旅の話を交えて話します**時**10月18日・25日の火曜日、午後2時～4時（全2回）**場**高松学習館**師**元NHK高校講座「地理」講師・榎間好男さん**費**600円（受講料）**定**30人（申込順）**持**筆記用具

★ 縄文人のくらしと布づくり

縄文人の生活についての話を聞き、布片（コースター）作りなどを体験します。協力は歴史民俗資料館機織りボランティア「とんからりん」**対**小学3年生以上（保護者の参加や大人1人での参加も可）**時**10月8日（土）午後1時30分～4時**場**歴史民俗資料館**師**東京都埋蔵文化財センター・松崎元樹さん**費**1人100円（材料代）**定**20人（申込順）**申**8月25日（木）から生涯学習推進センター**☎**（528）6872へ

★ 遺伝子と生命

日常生活の参考となるよう、遺伝子の基礎知識を学びます**時**10月8日・29日、11月12日・26日、12月10日の土曜日、午後6時30分～8時30分（全5回）**場**女性総合センター**師**東京学芸大学教授・原田和雄さん**費**2,500円（受講料）**定**35人（申込順）**保**若干名

●立川フォトサークル四季写真展「風景讃歌」 立川フォトサークル四季が主催。四季のふれあいを求めて 光と影をテーマに1年間撮りためた写真を展示します。直接会場へ**時**9月2日（金）～8日（木）、午前9時30分～午後4時30分（8日は午後3時まで）**場**国営昭和記念公園花みどり文化センターギャラリー2**問**黒須さん**☎**（536）3388

●元気にセカンドライフを暮らすための無料吹矢体験会 立川健康吹矢サークル幸が主催。吹矢は呼吸法のトレーニングになり、膝や腰が痛い方、運動が苦手な方でも参加できます**対**市内在住の60歳以上の方**時**9月9日・16日の金曜日、午後2時～4時**場**幸学習館**定**各30人（申込順）**申**星野さん**☎**（523）6043

●遊びのチカラ・子どもの“今”公開講座 チャイルドラインたちかわが主催。

（1歳～学齢前）**申**8月25日（木）から生涯学習推進センター**☎**（528）6872へ

賢いママのための家計マネージメント講座

家計の見直しや教育資金準備など、将来設計を考えるヒントを学びます**対**子育て中の母親、これから母親になる方**時**9月27日、10月4日の火曜日、午前10時～正午（全2回）**場**高松学習館**師**ファイナンシャルプランナー・高橋昌明さん**定**20人（申込順）**保**若干名（1歳～学齢前。おやつ持参）**申**8月25日（木）から高松学習館**☎**（527）0014へ

砂川村歴史散歩～殿ヶ谷分水の歴史を訪ねて

地域の歴史をよく知る方の話を聞き、図書館や歴史民俗資料館が所蔵するさまざまな資料から、西砂川地域のことを学びます**対**16歳以上の方**時**9月25日（日）午後2時～3時30分**場**西砂学習館**師**立川民俗の会・宮崎光一さん、荻田利雄さん**定**30人（申込順）**申**8月25日（木）から西砂図書館**☎**（531）0432へ

ワードで文書作成講座

Windows7を使用。パソコンは、貸し出します**対**文字入力ができる方**時**9月13日（火）～15日（木）、午前10時～正午（全3回）**場**高松学習館**師**生涯学習市民リーダーの皆さん**費**500円（資料代）**定**11人（申込順）**申**8月25日（木）から高松学習館**☎**（527）0014へ

市民企画講座スタッフ募集

たちかわ市民交流大学の講座の企画・運営や情報誌「きらり・たちかわ」の取材・編集などを行うボランティア組織「市民推進委員会」で一緒に活動する方を募集しています。当日のお手伝いなど、気軽に参加できるサポーター制度もあります。くわしくは、各地域学習館、生涯学習推進センター（女性総合センター1階）で配布している案内書をご覧ください**問**市民交流大学市民推進委員会事務局（生涯学習推進センター事務室内）**☎**（528）6872

子どもの育ちに関わる全ての方に聞いてほしい、子どもの現状と大人へのメッセージ**時**9月18日（日）午後2時～4時**場**女性総合センター**師**NPO法人プレーパークせたがや理事・天野秀昭さん**費**500円（会場費、講師謝礼）**定**30人（申込順）**申**山中さん**Fax**（531）5927

会員募集

●声がよみがえるボイストレーニング講座 声帯の筋肉を鍛えるユニークな発声練習を一緒に行いましょう。嚥下障害にも効果があります**対**45歳以上の方**時**毎月第2・第4木曜日**▷**午前11時25分から**▷**午後1時30分から**場**シビル（柴崎町3-10-4）**入**3,000円**月**2,000円**定**各15人（申込順）**申**河野さん**☎**（524）9014

市民

伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

…… まちのお知らせ ……

●中大落研納涼寄席 立川落語会が主催。中央大学落語研究会による寄席。直接会場へ**時**9月3日（土）午後6時45分開演（午後6時30分開場）**場**女性総合センター**定**196人（先着順）**問**布施さん**☎**090（8816）7438
●至誠合同バザー 直接会場へ。バザーで販売する衣料品類、食品、雑貨類、石けん、洗剤などの寄贈も受け付けています**時**10月8日（土）午前10時～午後2時**場**至誠ホーム（錦町6-28-15）**問**佐



子ども・子育て

消防士さんの救命救急講座

起こりやすい子どもの事故やけがの事例、その対処法と予防、蘇生法を学びます。当日、講師が緊急出動になった場合は講座は中止で、自由遊びになります。対市内在住の0歳～1歳児(第1子に限る)と保護者時9月13日(火)午前10時～11時場子ども未来センターくるりん子育てひろば師立川消防署錦町出張所の皆さん定15組(抽選)申9月1日(木)(消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、子どもの名前と月齢、返信用宛先を書いて、子ども未来センター子育て支援事務室「救急法講座」係(〒190-0022錦町3-2-26)☎(529)8664へ

親子コンサート♪

いろいろなジャンルの曲をさまざまな楽器で演奏します。聴いて歌って親子で楽しみましょう。出演は「虹の音楽隊」対市内在住の2歳～学齢前の子どもと保護者時10月1日(土)午後2時30分～3時15分場子ども未来センター定25組(抽選)申9月10日(土)(消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名(参加者全員。子どもは生年月日も)、電話番号、返信用宛先を書いて、子ども未来センター子育て支援事務室「親子コンサート」係(〒190-0022錦町3-2-26)☎(529)8664へ

セクシャルヘルス講座「小さな子どもたちへの性教育」

命や性にかかわる子どもたちからの質問に対し、大人がどう答えるか。そのヒントを紹介し、将来子どもたちの自己肯定感を育てていけるよう一緒に考えます。対0歳～小学生の子どもの保護者(子ども同伴可)時10月12日(水)午前10時30分～11時30分場子ども未来センター師医師・丸橋和子さん定20人(申込順)申8月25日(木)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ



たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)申マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで☎・Fax(848)4657へ。その他の催しは直接会場へ

- たまみら朝市 時9月18日(日)午前10時～正午(売り切れ次第終了)
- 申たまみらでカラオケを楽しもう! 対3人以上のグループ時9月の毎週水曜日、午前10時～午後5時費1,000円(2時間1部屋。延長1時間500円)(申込順。9月1日(木)までに)
- ミニトマの木「子育てひろば」 対乳幼児の保護者時毎週金曜日、9月11日・25日の日曜日、午前11時～午後3時
- 申陶芸教室 時毎週土曜日、午後1時～3時30分費子ども500円、大人1,000円(材料代)定15人(申込順。前日までに)

いっしょに遊ぼう!!お手玉遊び

子どもから大人まで楽しめるお手玉。脳のリフレッシュにもなります。いろいろなお手玉遊びをしてみましょう。企画・運営は、立川お手玉の会時9月22日(木・祝)午前10時30分～正午場幸学習館師日本のお手玉の会八王子支部・鈴木幸子さん費300円(材料代。希望者のみ)定16人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申8月25日(木)から幸学習館☎(534)3076へ

幼稚園子育て教育フェア

立川市私立幼稚園協会が主催。楽しい催しや体験を通して幼児教育を紹介します。これから入園を考えている方、幼稚園に通っていない方なども親子でご参加ください。直接会場へ時9月10日(土)午前10時～午後3時場サンサンロード(曙町)問保育課・内線1321

情報紙「ほほえみ」vol.52配布開始しました

情報紙「ほほえみ」は市内在住の未就学児がいる母親たちが作っている子育て情報紙。幼稚園や保育園のイベントカレンダー、園庭開放情報等、子育て中の母親たちの「知りたい」が満載。配布場所=子ども家庭支援センター、子ども未来センター、子育てひろば、市役所、幼稚園、保育園、児童館、地域学習館、市立図書館など問子育て支援事務室☎(529)8664



立川市の子どもたちの活躍をお知らせください

市教育委員会は、スポーツや音楽、研究・発表活動といったさまざまな分野の全国・関東大会やコンクールで、優秀な成果を挙げた立川市の子どもたちを「広報たちかわ」や市ホームページで紹介しています。該当する活躍があると思われる場合には、大会の内容や成績を証明できるもの等を用意して、指導課までご連絡ください。自薦・他薦は問いません。ご連絡いただいた活躍は、11月ごろに「広報たちかわ」で紹介します。なお、「立川市教育委員会表彰規程」に該当する場合には、市教育委員会から表彰されます。対象者=市内に在住する小・中学生で個人または団体。対象期間=平成27年度後半～28年度に実施された大会等における活躍。募集期限(1次募集)=9月30日(金)まで。その後も随時ご連絡ください。問指導課・内線2486

ジで紹介しています。該当する活躍があると思われる場合には、大会の内容や成績を証明できるもの等を用意して、指導課までご連絡ください。自薦・他薦は問いません。ご連絡いただいた活躍は、11月ごろに「広報たちかわ」で紹介します。なお、「立川市教育委員会表彰規程」に該当する場合には、市教育委員会から表彰されます。対象者=市内に在住する小・中学生で個人または団体。対象期間=平成27年度後半～28年度に実施された大会等における活躍。募集期限(1次募集)=9月30日(金)まで。その後も随時ご連絡ください。問指導課・内線2486

子ども未来センターのコミュニティプログラム

くわしくは子ども未来センターのホームページHP <http://t-mirai.com/>をご覧ください。右2次元コードからアクセス可。



- 「14ひきのあさごはん」親子でカラダあそび&バードコールづくり 対4歳以上の子どもと保護者時9月4日(日)午前11時～午後0時30分場たましんRISURUホール費1組1,000円(材料代。1人追加ごとに500円)定20組(申込順)申電話、または全員の氏名(ふりがな)、参加人数(大人、子どもに分けて)、子どもの年齢、電話番号、メールアドレスを書いてEメールでドロップ・渡辺さん☎090(4528)3208 e playunit.drop@gmail.comへ
- リトルパンダ～ハンナと英語であそぼう 対3歳以下の子どもと保護者時9月7日・21日の水曜日、午前10時30分～午後0時30分場子ども未来センター師ネイティブ講師・ハンナ・ガルベスさん費1組1回1,250円(材料代など)定各10組(申込順)申開催日の2日前までに、全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号、メールアドレスを書いてEメールでリトルジラフ・松村さん☎090(1418)2330 e littlepanda.ec@gmail.comへ
- Alive English～音楽で「英語の魅力」に触れよう 対18歳以上の方時9月10日(土)午後2時～3時30分場子ど

も未来センター費800円(資料代、お茶菓子代)定10人(申込順)持英和辞書(スマートフォンや電子辞書以外)申9月9日(金)までに、氏名、参加人数、連絡先を書いてEメールで音楽地図・長谷川さん☎080(3351)1205 e rocklyriectree@gmail.comへ

お知らせ

全市一斉マイバッグ運動協力店を募集

燃やせるごみの減量に向けた取り組みの一環として、「全市一斉マイバッグ運動」を3R(リデュース・リユース・リサイクル)推進月間(10月1日(土)～31日(月))にあわせて実施します。この運動はマイバッグ持参での買い物を推進し、レジ袋の削減や簡易包装への協力を呼びかけるものです。実施にあたり、啓発運動に協力いただける店舗を募集します。

●応募方法 8月25日(木)～9月20日(火)に電話か、店舗名・所在地・代表者氏名・電話番号を書いてファクス、Eメールで、ごみ対策課・内線6748 Fax(531)5800 e gomitaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

第8回 山口健治杯
報知ゴールドカップ F1
ガールズ
2016年8月29日(月)30日(火)31日(水)

たちかわ競輪開催日

- 8月29日～31日(FIガールズ・第8回山口健治杯・日本名輪会カップ)
- 9月1日～4日(岐阜記念を場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

遊びにおいでよ 児童館

申マークの催しは申込制です

富士見児童館 ☎(525)9020	錦児童館 ☎(525)6684
●もうすぐ敬老の日だよ!全員集合!!=9月10日(土)午前10時から	●星空教室=9月17日(土)午後5時30分から、小学生以上、定員30人
●もどっておいでよブーメラン&とんできフリスビー=9月23日(金)・24日(土)午後2時から	幸児童館 ☎(537)0358
羽衣児童館 ☎(526)2336	●おばけやしき=9月10日(土)・11日(日)午前10時から
●清涼祭～おつかれサマー2016～=9月3日(土)午後1時から、有料	申はっぴー☆ランチクッキング=9月17日(土)午前10時から、有料、定員20人
●敬老の日工作=9月15日(木)・18日(日)午後1時から	上砂児童館 ☎(535)1557
高松児童館 ☎(528)2925	●上砂児童館・上砂図書館祭りは8月27日(土)午後1時から、有料
●グリーンサポート隊=9月10日(土)午後2時から、定員15人	申親子で行こう!六都科学館!!=10月16日(日)午前9時から、小・中学生と保護者、有料、定員20組
申卓球大会=9月17日(土)午後2時から、定員30人	西砂児童館 ☎(531)0433
若葉児童館 ☎(536)1400	申ベビーマッサージ=9月15日(土)午前10時30分から、生後3か月～8か月の乳児と保護者、有料、定員10組
●お楽しみ工作=9月6日(火)～18日(日)午後3時30分から	申児童館に泊まろう=9月18日(日)～19日(月・祝)午後4時から、小学2年～6年生、有料、定員20人
●防災訓練～必ずくるその時のために～=9月11日(日)午後3時30分から	



人口と世帯		●住民基本台帳記録数 (前月比)	
	人口	180,812	(+65)
	男	90,109	(+49)
	女	90,703	(+16)
	世帯	88,244	(+71)
平成28年 8月1日現在			

地域の絆があれば 安心です 自治会に加入しませんか

市内の自治会では、ご近所同士の声掛け・見守りから、地域のお祭りや運動会、防災訓練などの活動を通して「絆」を強め、地域の安全・安心を支えています。

自治会に加入して、ご自身の地域をより住みやすくしませんか。

自治会への加入を希望する方は、協働推進課にご連絡ください。お住まいの地域の自治会をご案内します。

問 協働推進課・内線2627

加入していないと…

うわ、どうしよう…



災害時

加入すれば…

地域で災害に備え安全なまちに！



あの子誰だろう…



子どもの通学

ご近所同士の声かけで
安心なまちに！



お祭りは今日だったのか…



地域のお祭り

地域みんなで
楽しいまちに！



絆カード のご紹介

立川市自治会連合会では、「自治会加入・絆・互助」の推進・強化を図り、災害に強い地域づくりを目指して、自治会連合会に加盟している自治会会員世帯に「絆カード」を配布しています。このカードで、提携している市内100以上の協力店等で優待サービスを受け

ることができます。なお、会員の方には8月上旬に平成28年度版絆カードのご案内パンフレットを配布しています。

問 自治会連合会事務局(市協働推進課内) 内線2627



《広告欄》