

高齢者をいきいきと

高齢者のこころ

歌謡ショーなどを行います。

出演は、三田明さんと日野美歌さんほか。軽食、小物等の販売もあります。来場の際は公共交通機関等をご利用ください

対9月15日現在、75歳以上の市民の方時9月24日(土)。

時間は左表の通り場たましんRISURUホール申各



日野美歌さん



三田明さん

地区担当の民生委員にお申し出ください。入場整理券等をお渡しします。

福祉総務課調整係・内線1490

地区(町名)	時間
幸、泉、砂川、上砂、一番、西砂	午前10時45分～正午
栄、若葉、曙、高松、緑、柏	午後1時30分～2時45分
富士見、柴崎、錦、羽衣	午後4時15分～5時30分

介護予防教室

●きらきらシニアのメイクアップ教室 高齢の方がお出かけしなくなるメイクのポイントをアドバイザーします対65歳以上の女性市民の方時9月16日(金)午後2時～3時30分場子ども未来センター1階美容師・松本敬子さん定20人(申込順)持普段使っているメイクアップ用品、手鏡、ヘアピン(申南部東はごろも地域包括支援センター)☎(523)5612へ

●元気ハツラツ民謡教室 三味線、尺八に合わせ、お腹の底から大きな声を出して健康を保ちましょう。先生が優しく指導します対65歳以上の市民の方時9月20日(火)午後1時30分～3時30分場西砂会館定15人(申込順)申にしすな福祉相談センター☎(531)5550へ

●やってみよう！つくってみよう！介護予防体操教室 実際の体操教室を体験し、その後は体操教室を立ち上げるノウハウ、体験談を聞きます対65歳以上の市民の方時9月28日(水)午後2時～3時30分場柴崎学習館師介

松島眞一さん定40人(申込順)申9月21日(水)までに南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311へ

囲碁入門

囲碁を覚えて楽しい仲間をつくりませんか対60歳以上の市民の方時9月30日(日)10月21日(金)曜日、午前10時～正午(全4回)場幸福社会館



師生涯学習市民リーダー・大井治充さん定15人(申込順)申8月25日(木)から幸福社会館☎(535)2197へ

敬老の日コンサート

出演は国立音楽大学卒業生の方々です。ソプラノからバリトンまで揃った迫力の混声重唱で、オペラの名シーンや懐かしの唱歌をピアノ伴奏と共に披露します。「ふるさと」などを来場者と一緒に歌う時間もありません。年齢制限はありません。直接会場へ時9月19日(月・祝)午後1時30分から場柴崎福祉会館☎柴崎福祉会館☎(523)4012



懐かしい歌を一緒に

大きな声で歌ったり笑ったりすることは健康の秘訣。昔を語りながら楽しいひとときを対65歳以上の方時9月28日(水)午後2時～4時場西砂学習館師音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん定50人(申込順)申8月25日(木)から西砂学習館☎(531)431へ

中国体操inはるカフェ

呼吸を意識した体操で、体の活性を高めよう。すてきな演舞も見られます。体操の後にはお茶とおしゃべりを対市民の方時9月10日(土)午後1時30分から場高松学習館定25人(申込順)持動きやすい服装と靴飲み物、タオル申中部たかまつ地域包括支援センター☎(540)2031へ

老人クラブにご加入を

老人クラブは、地域の高齢者が互いに助け合い、豊かな生活を送るための組織です。現在88クラブ、約6700人の方が活動しています。趣味を楽しむ、健康な体づくり、仲間づくりに取り組みませんか。

●活動内容 「健康づくりや介護予防のための活動」「相互に支え合う友愛活動」「まちの美化活動」など地域を豊かにする社会貢献に取り組みしており、クラブごとにさまざまな活動を行っています。

●対象 おおむね60歳以上の方

●年会費 1200円～2400円(クラブによって異なります)

●入会方法 自宅近くのクラブを紹介いたします。立川市老人クラブ連合会へお問い合わせください。

●老人クラブ連合会事務局(柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内)☎(521)3733

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターへの登録を希望する方を対象に入会説明会を開催します。

●対象 市内在住の57歳以上の方

●日時 9月14日、10月12日の水曜日、午後1時から

●場所 シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)

●申込方法 前日までに同本部☎(527)2204へ

9月1日～30日

シルバーパス更新臨時窓口を開設

10月1日(土)から利用できる「平成28年度シルバーパス」の更新臨時窓口を表1の日程で開設します。

更新費用、更新時の持ち物は表2の通りです。

期間中に臨時窓口へ来られない方は、10月1日(土)～31日(月)に、次の窓口で更新手続きができます。11月1日以降は新規申込扱いになります。

●立川バス上水営業所(幸町5-87-2)☎(536)0243、午前9時～午後5時

●西武バス立川営業所(高松町2-38-9)☎(524)0851、午前9時～午後5時

●立川バス・西武バス立川駅北口案内所(曙町2-1-1)▽立川バス☎(524)3138 平日の午前8時～午後7時(土曜日は午前10時～午後6時)▽西武

場所	更新期間
市役所101会議室	9月2日(金) 5日(月)・6日(火)・7日(水) 28日(水)・29日(木)・30日(金)
子ども未来センター102会議室	9月1日(木)・2日(金) 5日(月) 20日(火)・21日(水)
女性総合センター1階	9月13日(火)・14日(水)
西砂学習館	9月13日(火)・14日(水)
若葉会館	9月7日(水)・8日(木)・9日(金)
柴崎福祉会館	9月8日(木)・9日(金)

開設時間はいずれも午前10時～午後3時。なるべく公共交通機関をご利用ください。

更新費用	更新時の持ち物
①平成28年度の住民税が非課税の方 ②平成27年度に税制改正に伴う経過措置により、1,000円でパスの発行を受けている方*1 ③平成28年度の住民税は課税でも、平成27年中の合計所得金額が125万円以下の方 上記以外の方	1,000円 20,510円
	更新申込書(対象者には8月末までに東京バス協会から郵送) 保険証、運転免許証、個人番号カードのうち1点 現在使用しているシルバーパス 更新費用 ①の方は平成28年度の住民税が非課税であることを確認できる書類*2 ③の方は平成27年中の合計所得金額を確認できる書類*2

*1 更新申込書に経過措置対象者であることが記載されています。
*2 平成28年度介護保険料決定通知書または納入通知書、市民税課税(非課税)証明書など。

新規にシルバーパスの取得を希望する方

満70歳を迎える月の初日から申し込みにより、都内の路線バスや都営地下鉄、都電を利用できるシルバーパスを取得できます。費用等くわしくはお問い合わせください。

●一般社団法人東京バス協会シルバーパス専用電話☎03(5308)6950(午前9時～午後5時。土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)、市高齢福祉課・内線1473

「広報たちかわ」は、9月10日号から全面フルカラーになります(広報課)