

旅行代理店名	所在地	電話
読売旅行立川営業所	曙町1-15-1谷ビル3階	☎(523)1491
日本旅行東京多摩支店	曙町1-21-1 ユニゾ立川ビル3階	☎(527)9462
近畿日本ツーリスト首都圏西団体旅行支店	曙町1-25-12 曙オリンピックビル6階	☎(847)6161
JTB首都圏トラベルゲート立川	曙町2-5-1 伊勢丹ビル1階	☎0570(20)0583
近畿日本ツーリスト個人旅行販売立川北口営業所	曙町2-7-20 MAビル2階	☎(526)2211
立川観光	曙町2-13-10	☎(522)8184
ソニックツアーズ東京支店	曙町2-22-7 曙AYビル5階	☎(595)8841
東武トップツアーズ立川支店	曙町2-22-20 立川センタービル11階	☎(528)3111
JTBコーポレートセールス法人営業東京多摩支店	柴崎町2-12-24 MK立川南ビル3階	☎(521)5550
名鉄観光サービス立川支店	錦町1-8-7 立川錦町ビル4階	☎(529)3711
京王観光立川支店	錦町2-4-2 CB立川ビル5階	☎(525)3991
トライエース東京	砂川町8-6-2	☎(538)2081
立川バス	高松町2-27-27	☎(524)3111
西武バス立川営業所	高松町2-38-9	☎(524)0851
スタービジョン	富士見町7-21-3	☎(526)3141

クラブツーリズムを利用する場合は、旅行予約前に近畿日本ツーリスト個人旅行販売立川北口営業所へご相談ください。

●パーキンソン病の理解と療養
同じ病気の方と意見交換し、悩みを共有します。対疾患のある方とその家族時10月28日(金)午後2時~3時30分場子ども未来センター師管理栄養士・小林真弓さん定25人(申込順)申南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612~13へ

●認知症予防の一歩は食事から運動を紹介します。対市民の方時10月21日(金)午後2時~3時30分場子ども未来センター師管理栄養士・小林真弓さん定25人(申込順)申南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612~13へ

●対象 市内在住でグループ(2人以上。夫婦、家族でも可)の旅行に参加する65歳以上の方
●助成額 年度にどちらか1回①日帰りの旅行||1人につき1000円②宿泊の旅行||1人

●申請窓口 高齢福祉課(市役所1階3番窓口)、窓口サービスセンター(27日(火)まで休業。ス1階)、各福祉会館
●問高齢福祉課高齢者事業係・内線1476

につき2500円



高齢者のグループ旅行を支援します



●元気ハツラツ民謡教室 対65歳以上の市民の方時10月18日(火)午後1時30分~3時30分場西砂会館定25人(申込順)申します。対要介護認定未申請の65歳以上の市民の方時10月~平成29年3月の毎月第2火曜日、午後2時~3時30分(全6回)。初回は10月11日(火)場総合福祉センター師健康運動実践指導者・斎藤本隆子さん定25人(抽選)申9月30日(金)必着までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて、南部西ふじみ地域包括支援センター☎(5190)0001~00311へ

●かよう体操の会 椅子に座つてできる筋力維持の体操を行います。対要介護認定未申請の65歳以上の市民の方時10月~平成29年3月の毎月第2火曜日、午後2時~3時30分(全6回)。初回は10月11日(火)場総合福祉センター師健康運動実践指導者・斎藤本隆子さん定25人(抽選)申9月30日(金)必着までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて、南部西ふじみ地域包括支援センター☎(5190)0001~00311へ

●かよう体操の会 椅子に座つてできる筋力維持の体操を行います。対要介護認定未申請の65歳以上の市民の方時10月~平成29年3月の毎月第2火曜日、午後2時~3時30分(全6回)。初回は10月11日(火)場総合福祉センター師健康運動実践指導者・斎藤本隆子さん定25人(抽選)申9月30日(金)必着までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて、南部西ふじみ地域包括支援センター☎(5190)0001~00311へ