



9.25

平成28年(2016年)
月2回(10日・25日)発行

広報たちかわ

ホームページ●<http://www.city.tachikawa.lg.jp/>
 ツイッター(@tachikawa_tokyo)●https://twitter.com/tachikawa_tokyo
 動画チャンネル(YouTube)●<https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

【今号の主な内容】	
2面	ファーレ立川アートナビ／富士見町あーと・とれいる
3面	平成29年度経営方針を策定しました
4面	秋の全国交通安全運動実施中
5面	高齢期をいきいきと
6・7面	立川市民文化祭／市民伝言板
8・9面	健康／スポーツ／講座
10・11面	催し／子ども・子育て／お知らせ／募集
12面	B型肝炎ワクチンが定期予防接種に

発行／立川市 編集／総合政策部広報課
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
 Tel 042(523)2111【代表】Fax 042(521)2653

ファーレ立川アートを もっと身近に もっと気軽に



ファーレ立川地区のまちびらきから、
 10月13日(木)で22年が経過します。立
 川が誇るパブリックアートの誕生日を
 記念して、より多くの方にもっと身近
 に、もっと気軽に楽しんでもらうため
 のイベントなどを行います。

問 地域文化課・内線4501

くわしくは2面へ

もっと身近に楽しめる
イベントを開催!

もっと気軽に楽しめる
無料アプリを配信!





文化・芸術の秋 第59回立川市民文化祭



市内の地域文化会や各種文化団体が「より広く・より高く」をモットーに、日ごろの活動の成果を発表、展示します。趣向を凝らした催しが文化・芸術の秋を彩ります。主催は、立川市文化協会。

申マークの催しは、電話で各問い合わせ先へ。その他の催しは直接会場へ。
一部材料代などがかかるものがあります。

●地域文化会（公演・展示・催し物）

地区名	催し名	日 時	場 所	問い合わせ先
柴崎町	カラオケ大会	10月1日(土)午後1時～4時	柴崎学習館	柴崎町文化会 加藤さん☎(525)1833
	作品展示	10月1日(土)午後1時～4時 10月2日(日)午前10時～午後4時		
	公演	10月2日(日)午前10時～午後4時		
富士見町	作品展示	10月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後4時	滝ノ上会館	富士見町文化会 峯岸さん ☎090(2632)0405
錦町	作品展示	10月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後4時	錦学習館	錦町文化会 河村さん☎(522)4768
羽衣町	作品展示	10月22日(土)午後1時～8時 10月23日(日)午前10時～午後4時	羽衣中央会館	羽衣町文化会 高橋さん☎(522)5227
	演芸	10月22日(土)午後6時～9時 10月23日(日)午後1時～5時		
	作品展示	10月22日(土)午後1時～5時 10月23日(日)午前9時～午後4時		
栄町	演芸発表会	10月23日(日)午前10時30分～午後4時	さかえ会館	栄町文化会 本村さん ☎090(3136)0937
	作品展示	10月29日(土)午前10時～午後8時 10月30日(日)午前9時～午後3時		
	演芸大会	11月3日(木・祝)午前10時～午後4時		
高松町	作品展示	10月29日(土)午前10時～午後8時 10月30日(日)午前9時～午後3時	高松会館	高松町文化会 比留間さん☎(523)00
	演芸大会	11月3日(木・祝)午前10時～午後4時		
	手打ちうどん体験	10月29日(土)午前10時～11時30分	こんぴら橋会館 上砂会館	砂川文化会 柴さん☎(536)1955
砂川	作品展示	10月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後5時(30日は午後4時まで)		
	工作教室	10月29日(土)午後1時30分～4時		
	囲碁・将棋大会	10月30日(日)午前10時～午後4時		
	カラオケ大会	11月3日(木・祝)午前9時30分～午後5時		
西砂川地区	作品展示	10月29日(土)・30日(日) 午前9時30分～午後5時 (30日は午後4時まで)	西砂会館	西砂川地区文化会 飯島さん☎(531)8647
	野菜販売	10月29日(土)午前10時～午後1時		
	演芸発表会	10月29日(土)午前11時～午後4時		
柏町地区	作品展示	11月12日(土)・13日(日)午前9時～午後5時	こぶし会館	柏町地区文化会 増田さん☎(535)6206
	芸能発表	11月13日(日)午前9時～午後5時		
幸町地区	作品展示	11月26日(土)午後1時～4時30分 11月27日(日)午前9時～午後5時	幸学習館	幸町地区文化会 西村さん☎(536)1910
	芸能発表	11月27日(日)午前9時～午後5時		

●全体行事（市民文化フェスティバル）

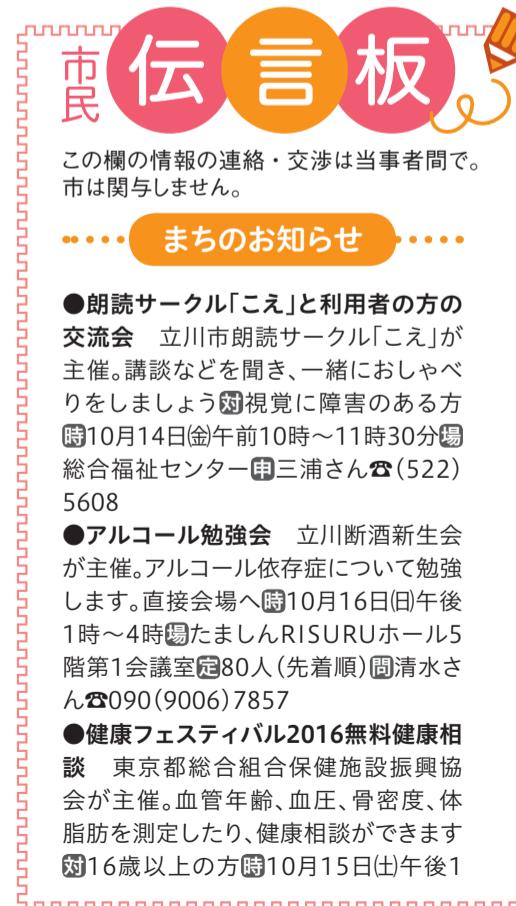
催し名	日 時	場 所	問い合わせ先
展示	11月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後4時 (20日は午後2時まで)	国営昭和記念公園 花みどり文化センター	立川市文化協会事務局 [たましんRISURUホール2階] Fax(525)6581
吹奏楽ともだち コンサート	11月27日(日) 正午～午後5時	たましんRISURU ホール大ホール	
公演	平成29年2月12日(日) 正午～午後4時	たましんRISURU ホール小ホール	

●各種文化団体（展示・催し）

催し名	日 時	場 所	問い合わせ先
出前講座(葉拓)	10月1日(土) 午前10時～午後0時30分		羽衣児童館 立川拓本研究会 國井さん☎ (536) 1540
立川連合水墨画展	10月12日(水)～17日(月) 午前10時～午後5時 (17日は午後3時30分まで) ●水墨画実演 16日(日)午後2時～3時		柴崎学習館ホール 立川市連合水墨画会 酒井さん☎ (524) 0736
立川書道展	10月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後6時	たましんRISURU ホール展示室	立川書道連盟 岩井さん☎ (522) 5085
文化祭華道展	10月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後5時(23日は午後4時まで) ●ミニいけばな体験教室 定30人(先着順) 22日(土)午前11時～午後4時	柴崎学習館ホール	立川市華道連盟 斎藤さん☎ (535) 1212
市民マス釣大会	10月23日(日) 午前9時～午後0時30分	秋川国際マス釣場	立川釣友会 谷野さん☎ (524) 4050
市民盆栽展	10月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時 (30日は午後2時30分まで)	国営昭和記念公園 花みどり文化センター	立川盆栽会 鈴木さん☎ (523) 3357
菊花展	11月1日(火)～15日(火) 午前9時～午後3時		立川諏訪神社境内 立川菊花愛好会 高水さん☎ (527) 0615
秋季文化祭茶会	11月6日(日) 午前10時～午後3時	女性総合センター 和室	立川市茶道連盟 龍昌堂☎ (525) 2409
立川美術展	11月6日(日)～12日(土) 午前10時～午後5時 (12日は午後2時まで)	柴崎学習館ホール ・ミニギャラリー	立川美術会 原田さん☎ (522) 3025

●各種文化団体（公演）

催し名	日 時	場 所	問い合わせ先
吟剣詩舞発表のつどい	10月 2 日(日) 午前10時30分～午後4時30分	女性総合センター 1階ホール	立川市吟剣詩舞連盟 土方さん☎(522)7333
立川管弦楽団定期演奏会	10月 9 日(日) 午後1時30分～5時	たましんRISURU ホール大ホール	立川管弦楽団 古谷さん☎(535)6586
琵琶演奏会	10月16日(日) 正午～午後4時	女性総合センター 1階ホール	立川琵琶研究会 小林さん☎(535)7764
立川謡曲大会	10月23日(日) 午前10時～午後4時	柴崎会館	立川謡曲会 木戸口さん☎(524)9422
箏、三絃、尺八による 三曲演奏会	10月23日(日) 正午～午後4時15分	たましんRISURU ホール小ホール	立川市三曲連盟 小倉さん☎(522)5298
立川市民合唱祭	10月30日(日) 午後0時20分～4時30分	たましんRISURU ホール大ホール	立川市合唱連盟 長鶴さん☎(535)9906
立川おはやし大会	11月 3 日(木・祝) 午前9時～午後5時	たましんRISURU ホール小ホール	立川おはやし保存会 但野さん☎042(832)881
奇術発表会	11月 3 日(木・祝) 午後1時～4時	女性総合センター 1階ホール	立川市奇術愛好会 小井さん☎(523)3938
大正琴連盟発表会	11月 6 日(日) 午前9時～午後5時	たましんRISURU ホール小ホール	立川市大正琴連盟 竹内さん☎(522)3350
立川洋舞連盟合同公演	11月 6 日(日) 午後4時～6時	たましんRISURU ホール大ホール	立川洋舞連盟 堀江さん☎(537)4731
立川市吹奏楽団 ファミリーコンサート	11月19日(土) 午後6時30分～8時30分	たましんRISURU ホール大ホール	立川市吹奏楽団 藤田さん☎(522)9026
立川市民踊舞踊連合会 会員のつどい	11月20日(日) 午前9時～午後5時	たましんRISURU ホール大ホール	立川市民踊舞踊連合会 高橋さん☎(531)2544
立川落語会	11月26日(土) 午後1時～4時30分	女性総合センター 1階ホール	立川落語会 古賀さん☎080(1011)1702
歌まつり	11月26日(土)・27日(日) 午前9時～午後6時	柴崎学習館ホール	立川市カラオケ連盟 鈴木さん☎(522)2703
ギター定期演奏会	12月 4 日(日) 午後1時30分～4時	たましんRISURU ホール小ホール	立川市ギター倶楽部 阿部さん☎(522)5905



会昌募集

時～5時30分場立川商工会議所(曙町2-38-5)定200人(申込順)申9月30日(金)までに同協会事務局☎03(5608)2311

●**フラダンス体験教室** Ka Puaが主催。美容と健康のため、有酸素運動のフラダンスを踊りませんか?対初心者の方(経験者の方はご相談ください)時10月7日～28日の金曜日、午前9時15分～10時15分場たましんRISURUホール定各10人(申込順)申津根さん☎090(3570)1635

●**水泳指導員資格取得のための講習会** 立川市水泳協会が主催。基礎水泳指導員の資格取得に必要な100m個人メドレー、横泳ぎ、潜行の講習会です対資格取得を希望する55歳以下の方時11月15日～29日の火曜日、午後6時～8時(全3回)場泉市民体育館プール定10人(申込順)申同協会☎(519)4115

●**第16回心の健康を考える講演会** 立川麦の会が主催。精神科医・岩谷潤さんの講演「ACTの経験に学ぶ」を聞きます。直接会場へ対市民の方時10月8日(土)午後2時～4時場幸学習館講堂定80人(先着順)申岡田さん☎(507)6015

会員募集

●**シャンソン・カトレアの会** シャンソン歌手講師によるレッスンが受けられます。毎年1回、発表会を行っています時毎月第1・第3土曜日、午後1時30分～3時場高松学習館ほか入1,000円4,000円申香田さん☎(536)9744

●**ワヒネ・ウクレレ・サークル** ハワイの歌とウクレレの練習。ドレミから習えます。ウクレレのない方には貸し出しあり。柴崎会館まつりに出演します対初心者の方時毎月第2・第4金曜日午後1時から場柴崎会館入1,000円2,100円定10人(申込順)申土屋さん(523)0812

●**上砂体操クラブ** 先生2人による導で、楽しく和気あいあいとした中、スレッチ体操などを行います。見学・体験歓迎時月3回の金曜日、午前9時30分～11時場上砂地域福祉サービスセンター月2,500円定5人程度(申込順)申林さん☎(535)0686

●**親子リトミックサークルさくらんぼ**

ピアノに合わせて音楽を感じるリズム遊びを行います対1歳6か月以上の子・もと保護者時月2回の月曜日▷午前1時～10時40分▷午前11時～11時40分場若葉会館月1,500円定各15組(申込順)申柏葉さん☎(535)6654

●いきいき健康麻将・立川 麻将とくじ賭けないマージャンのことを指します。頭の体操として楽しんでいます。ルールやマナーを守る方を募集します対あかり役が分かる経験者時毎週火曜日、午後1時～5時場錦学習館入2,000円月2,500円～3,500円定4人(申込順)申渡辺さん☎(529)2058

●ダンスサークルひまわり シニアの社交ダンスサークルです。男女2人の講師の指導と男女各2人のインストラクターのサポートでダンスを楽しんでいます。体験無料対シルバー大学卒業程度の方時月4回の火曜日、午後1時30分～3時30分場錦学習館入1,000円月2,000円申丸山さん☎090(1823)6749

●パンの会 体にやさしい手作りパンと簡単にできる料理を作り、試食しな

ら楽しく歓談します。お土産もあります。

対18歳以上の方時毎月第2水曜日
前9時30分～午後1時30分場幸学習館
入1,000円月2,500円定10人(申込
申仁平さん☎(537)2328

●立川社交ダンスクラブパープル
ター 現役プロA級(ラテン、スタンダード)の講師のもと、ダンスのベーシックバリエーションのルーチンをレッスンします。経験者(中級程度)の方大歓迎
月3回の木曜日、午後1時30分～3時半
分場錦学習館ほか入1,000円月3,000円申野和田さん☎080(3151)0691

●こぶし将碁の会 初心者から有段まで、実力に応じた対局(将棋と囲碁)を楽しめます。初心者には手ほどきします。
対50歳以上の方時毎週土曜日、午後1時～4時場上砂会館年100円定5人込順)申金子さん☎(538)0360

●高松書道友の会 先生の朱直筆手で基本から学びます。初めての方から上級者まで時毎月第2・第4火曜日、午後1時30分～3時30分場高松学習館
1,000円月2,300円申鈴木さん☎(524019





健康

申・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272 Fax(521)0422へ。電子申請はHP <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

65歳以上のインフルエンザ予防接種費用を助成

鶏卵・鶏肉にアレルギーのある方は必ずかかりつけ医に相談してください。全額自己負担した予防接種費用の払い戻しは行いません①接種日当日満65歳以上の方②接種日当日に満60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓・呼吸器等の内臓疾患により身体障害者手帳1級程度の障害がある方で接種を希望する方(①の方へは予診票を10月上旬に発送します。予診票が

健康 Q & A 525



「かかりつけ薬剤師」について教えてください。



「かかりつけ薬剤師制度」は、患者が一人の薬剤師を指名できる制度で、今年4月にスタートしました。

指名された薬剤師は、患者の服用している全ての処方薬、一般医薬品、健康食品、サプリメント等を把握し、重複している薬の確認や、他の薬との飲み合わせ、副作用、薬とサプリメントの相互作用などについてアドバイスします。

また、処方薬の残薬管理を行ったり、患者の体調に変化が生じた際には必要に応じて処方医に連絡を取ります。患者の希望があれば、

届かない方は健康推進課へご連絡ください)時10月15日(土)~12月28日(水)場指定医療機関費自己負担2,500円(補助は1回限り。生活保護受給者等には免除制度あり)

健康づくり事業への連携事業者を募集しています

市は健診受診率向上や介護予防など、健康づくりの課題解決に向けて、事業連携できる事業者を募集しています。くわしくは市ホームページをご覧ください。

キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

この時期に大切な栄養と、虫歯予防について学び、歯みがきの実習をします①1歳～1歳2ヶ月の子ども(第1子に限る)と保護者②平成27年8月～10月生まれ=10月18日(火)③平成

27年9月～11月生まれ=11月15日(火)、いずれも午前10時～11時30分場健康会館費100円(歯ブラシ代ほか)定各日15組(申込順)申9月26日(月)から電話で健康推進課へ

大人の食育「今日から始めて、ずっと続く最高の塩加減」

減塩でも満足できる食事、だしや減塩調味料について学び、最終日は実際に調理します④64歳以下の市民の方時10月21日(金)・28日(金)、11月2日(水)、午前9時30分～11時30分(最終日は正午まで)(全3回)場健康会館師女子栄養大学管理栄養士・西村早苗さん、中西明美さん費600円(食材代)定20人(申込順)申9月26日(月)から電話で健康推進課へ

胃がんリスク検査

⑤50歳～54歳の市民の方。ただし、以下のうち1つでも該当する場合は対象外です▶勤務先等でABC検診を受ける機会がある▶過去にABC検診を受けたことがある▶過去にピロリ

菌除菌治療を受けたことがある▶胃・十二指腸の疾患で治療中または手術歴がある▶プロトンポンプ阻害薬(制酸剤)を服用してから2か月経過していない▶腎不全または腎機能障害がある時平成29年3月31日(金)まで場市内指定医療機関費500円(検査時に医療機関にお支払いください。生活保護受給者、住民税非課税世帯には免除あり。)申はがき、電話、または電子申請で健康推進課へ

休日・夜間診療

保険証を忘れない

休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004

健康会館1階

▶日曜日・祝日=午前9時～午後9時

歯科休日応急診療所

☎(527)1900

健康会館2階

▶日曜日・祝日=午前9時～午後5時

立川市小児救急診療室

☎(523)2677

共済立川病院内

▶月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)

=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」

☎03(5272)0303

救急相談センター

☎(521)2323

※携帯電話・ブッシュ回線からは

☎#7119も利用できます。

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

●健康会館=10月4日(火)午前9時30分～11時

栄養・運動相談(管理栄養士・運動指導者が相談に応じます)

●健康会館=10月20日(木)午後1時30分～3時

総合健康相談(保健師・管理栄養士が相談に応じます)

親と子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

●西砂学習館=10月5日(水)

●健康会館=10月26日(水)

●砂川学習館=11月2日(水)

●健康会館=11月30日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。



スポーツ

申・問泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11)☎(536)6711、柴崎市民体育館(〒190-0023柴崎町6-15-9)☎(523)5770へ

ラン!ラン!ランニング教室

東京ヴェルディ・トライアスロンチームのコーチから指導を受けます①18歳以上の市内在住・在学・在勤の方時11月5日～12月3日の土曜日、午後1時～3時(全5回)場立川公園陸上競技場(雨天時は柴崎市民体育館で講義)費750円(保険料ほか)定25人(抽選)持雨天時は室内履き申10月17日

(月)(必着)までに教室名、ランニング歴、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在学・在勤の方は学校名か勤務先名を書いて、往復はがきかメールで泉市民体育館内スポーツ振興課e sports@city.tachikawa.lg.jpへ

秋本真吾講師の陸上競技教室

対市内在住・在学の小学生～高校生時11月3日(木・祝)午前9時から受付場泉町野球場(雨天時は泉市民体育館で講義)師元陸上競技選手・秋本真吾さん持雨天時は室内履き申10月30日(日)までに教室名、氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、電話番号を書いて、ファックスで立川市陸上競技協

会☎(527)8745へ問飯塚さん☎090(6926)4673

ピック準備室・内線2680

市民体育大会

申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページへ。

●ラジオ体操 時10月15日(土)午前10時～正午場柴崎市民体育館問立川市ラジオ体操協会・神藤さん☎(537)2322

●卓球(対抗の部) 時11月27日(日)午前9時から場柴崎市民体育館問立川市卓球連盟・山田さん☎(536)3606

10月の個人利用日

▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後I=午後0時30分～4時▶午後II=午後4時～7時30分
▶夜間=午後7時30分～11時

泉市民体育館☎(536)6711

○10月6日(第1木曜日)は全日、10日(月・祝)は午後II・夜間が無料の個人開放日です。

○10月9日(日)・15日(土)は大会のため個人利用はできません。

●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=1日・5日・6日・10日・12日・19日・26日(10日は午後II・夜間のみ)●第2体育室(卓球・バドミントン)=3日・17日・23日・24日・31日(23日全日、23日以外は午前・午後Iのみ)●バスケットボール=3日・10日・17日・24日・31日(午後II・夜間のみ)。10日は午後5時から

柴崎市民体育館☎(523)5770

○10月3日(第1月曜日)・10日(月・祝)は無料の個人開放日です。

●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも3日・7日・8日・10日・14日・16日・21日・22日・28日



朝長なつ美選手が表敬訪問! リオオリンピックを終えて

リオオリンピックで近代五種日本人過去最高順位の13位となった朝長なつ美選手(市内在住・在勤)が、大会結果の報告のため、9月12日に市長を表敬訪問しました。朝長選手は「夢の舞台で頑張れたのも皆様の応援のおかげです。2020年の東京大会では金メダルを目指したい」と今後の意気込みを語ってくれました。

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

就活メイクアップ&ビジネスマナーセミナー

市とマザーズハローワーク立川の共催対就職を目指している女性の方時10月21日(金)午後1時30分~3時30分場女性総合センター師メイクセラピスト・小松勤子さん定40人(申込順)保18人(1歳~学齢前)申9月30日(金)からマザーズハローワーク立川(529)7465へ問市男女平等参画課(528)6801



暮らしの中で知っておきたい気象の知識~天気によるリスクを学び有事に備える

時10月29日、11月12日・26日の土曜日、午後2時~4時(全3回)場柴崎学習館師気象予報士・木村貴明さんほか費1,500円(受講料)定20人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)申9月27日(火)から柴崎学習館(524)2773へ

花いっぱいのまちづくりをめざして~バラの育て方

時11月6日、平成29年5月14日の日曜日、午後2時~4時(全2回)場幸学習館ほか師バラ園芸家・徳野幸男さん費1,100円(受講料、保険料、お茶代)定15人(申込順)持エプロン、軍手申9月26日(月)から生涯学習推進センター(528)6872へ

書きたい人のための文章講座~自分を見つめ直し、さらに輝くために

自分の考えを文章にして発表し、みんなでエッセイ集を作ります。企画・運

遊びにおいでよ

當はチームいま好き対女性の方時10月28日(金)、11月24日(木)、12月16日(金)、平成29年2月9日(木)、午後1時30分~3時30分(全4回)場女性総合センター師フリーライター・蜂須賀裕子さん定20人(申込順)保5人(1歳~学齢前)申9月26日(月)から男女平等参画課(528)6801へ

東京女子体育大学公開講座「ウォーキング・クリニック」

対20歳以上の方時11月12日(土)午後2時~4時場東京女子体育大学(国立市)師同大学教授・櫻田淳也さん費200円(保険料)定35人(開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順)申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)(572)4324 Fax(572)4317 e chiiki@twcpe.ac.jpへ問市生涯学習推進センター(528)6872

アラブの世界よ開けゴマ!~はじめてのアラビア語とアラブ文化講座

アラブのお菓子と紅茶も楽しめます時10月29日、11月5日・26日の土曜日、午後2時~4時(全3回)場柴崎学習館師秘境添乗員・金子貴一さん費200円(菓子代)定30人(申込順)申9月27日(火)から柴崎学習館(524)2773へ

市民リーダー☆みんなの講座

企画・運営は生涯学習市民リーダーの会申9月26日(月)から生涯学習推進センター(528)6872へ

●ウェルカムプレートではなやかに!!

手描きのプレートを作ります時11月11日(金)午前10時~正午場高松学習館師日本デコラティブペインティング協会講師・難波敦子さん費1,000円(受講料、材料代)定10人(申込順)

●世界にひとつだけのハンコ作り

時11月30日(水)午後2時~4時場西砂

学習館師一級印章彫刻技能士・間宮哲さん費800円(受講料)定20人(申込順)持ティッシュペーパー

十文字自彊術体験セミナー

企画・運営は十文字自彊術野いちご時10月22日~11月19日の土曜日、午前10時15分~11時45分(全5回)場砂川学習館師国際自彊道連盟認定大師範・松永栄子さん、十文字自彊術健悠会講師・生田裕子さん定30人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)持バスタオル申9月27日(火)から砂川学習館(535)5959へ

東京証券取引所・日本銀行貨幣博物館見学バスツアー

日々の株式取引が行われている現場を見学し、お金の歴史を学びます。昼食は築地に行きます(実費)対小学生以上時10月26日(水)午前8時~午後4時ごろ場女性総合センター前集合・解散定20人(申込順)申9月26日(月)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階)(528)6801へ

極域における最新の研究テーマとその成果

国立極地研究所との協働講座です時10月26日、11月9日、12月7日の水



曜日、午後6時30分~8時30分(全3回)場女性総合センター師極域データセンター特任准教授・田中良昌さん、生物圏研究グループ准教授・高橋晃周さん、気水圏研究グループ助教・中澤文男さん定40人(申込順)申9月26日(月)から生涯学習推進センター(528)6872へ

講座情報誌「きらり・たちかわ」秋号を発行しました

たちかわ市民交流大学では、講座情報をまとめた季刊誌(3月、6月、9月、12月)を地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由で、ご希望の方には録音したCDを無料でお送りしています問生涯学習推進センター市民交流大学係(528)6872

熱中症にご注意!



たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

場たちかわ創造舎(旧多摩川小)問(595)6347 HP「たちかわ創造舎」で検索

- 放課後シアター「よみしばい イワンのばか」 子どもと大人のための演劇公演。トルストイの名作『イワンのばか』を上演。直接会場へ時10月12日(水)午後4時30分~5時10分費400円(中学生以下200円、3歳以下無料)
- たまライド~東京五輪の多摩丘陵・尾根幹・高幡不動コース 武蔵野の豊かな自然を満喫できるコースが魅

力の自転車イベント。申込方法など、くわしくは「たまライド」のホームページをご覧ください。なお、平成29年1月まで多摩地域のさまざまなコースで毎月イベントを開催します時10月23日(日)午前9時~午後1時ごろ費大人5,000円、小・中学生1,000円定30人(申込順)問たまライド実行委員会事務局(03)34667369



たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)申マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで(584)4657へ。その他の催しは直接会場へ

●たまみら朝市 新鮮野菜の直売とフリーマーケット時10月16日(日)午前10時~正午(売り切れ次第終了)

●たまみらでカラオケを楽しもう!

対3人以上のグループ時10月の毎週水曜日、午前10時~午後5時費1,000円(2時間1部屋。延長1時間500円)(申込順。前日まで)

●ミニトマの木「子育てひろば」 対乳幼児と保護者時毎週金曜日、10月9日・23日の日曜日、午前11時~午後3時

●陶芸教室 時毎週土曜日、午後1時~3時30分費子ども500円、大人1,000円(材料代)定20人(申込順。前日まで)

●竹細工 対小学生以上時10月4日、24日(月)の間に

18日の火曜日、午前10時~午後4時申とんからりん染色部 時10月7日(金)午前11時~午後3時費1,000円(材料代。別途入会金1,000円)定10人(申込順。9月30日(金)まで)

●ミニトマの木「リズム☆あそび」 対0歳~4歳の子どもと保護者時10月21日(金)午前10時30分~11時30分定15組(申込順。10月1日(土)~12日(水)の間に)

●プラモデル作り教室 プラモデルを持参し作り上げます時小学2年生以上時10月23日(日)午前9時30分~午後4時定10人(申込順。前日まで)

●日曜絵画教室 時10月23日(日)午後1時30分~3時定15人程度(申込順。前日まで)

●ミニトマの木「ベビーボンディング」 対参加時に生後3か月~8か月の乳児と保護者時11月3日(木・祝)午前10時30分~正午費200円(オイル代)定10組(申込順。10月17日(月)~24日(月)の間に)

富士見児童館	(525)9020
申つくってたべよう☆「バーベキューパーティー」=10月15日(土)午前11時から、小学生以上、定員20人、有料	
●秋だ!スポーツだ!ミニミニオリンピック@富士見児童館=10月16日(日)午前10時30分から、幼児は保護者同伴	
錦児童館	(525)6684
申木工作~小物かけ=10月3日(月)・6日(木)・7日(金)・8日(土)午後3時から、小学生以上、定員40人、有料	
申まんぼうまつり=10月29日(土)、乳幼児以上、有料	
羽衣児童館	(526)2336
●みんなでアート!=10月1日(土)午後2時から	
●はごろもエキスポ2016=10月16日(日)午後1時から、一部有料	
高松児童館	(528)2925
申スポーツをしよう~ドッジボール編=10月15日(土)午後2時30分から、小学生、定員20人	

若葉児童館	(536)1400
申保健師さんのお話~イヤイヤ期の過ごし方=10月18日(火)午前10時30分から、学齢前の子どもと保護者、定員10組	
申ハロウィンパレード=10月29日(土)午後2時から、定員30人、一部有料	
幸児童館	(537)0358
●工作週間(ハロウィン衣装作り)=10月24日(月)~28日(金)午後3時から	
●ハッピーハロウィン=10月29日(土)午後3時30分から	
上砂児童館	(535)1557
申親子で行こう!六都科学館!=10月16日(日)午前9時から、小・中学生と保護者、定員20組、有料	
申ハッピーハロウィン=10月31日(月)午後4時から、小学生以上、定員20人	
西砂児童館	(531)0433
申フリースペース=10月8日(土)午前10時から、小学生以上、定員10人、有料	
●ハロウィンフェスティバル in にしづな=10月30日(日)午後2時から	



催し

ふれあいの広場

バスで富士山世界遺産センター(山梨県南都留郡富士河口湖町)と、富士花鳥園(静岡県富士宮市)を訪れ、ジュニア・リーダー等と親睦を深めます。市内在住の障害者(児)と家族の方、介護者時10月23日(日)午前7時30分~午後5時(雨天実施)場市役所西側テラス前集合・解散費1人1,500円定50人(申込順)申9月26日(月)~10月11日(火)に、身体障害者手帳か愛の手帳と参加費を持って直接、障害福祉課(市役所1階1番窓口)内線1516へ

三多摩の伝統芸能・車人形に親しもう

実演は三多摩車人形を育てる会の皆さん。人形の操作体験会や和楽器の生演奏、図書館が所蔵する関連資料の紹介も行います。直接会場へ対7歳以上の方時10月15日(土)午後2時~4時場さかえ会館定60人(先着順。人形操作体験は6人程度)間高松図書館(527)0015

さつま芋収穫体験

川越道緑地古民家園敷地内の畠で収穫します。市内在住の小学生以上のお子さんと保護者(中学生以上は親子でなくても可。なるべく2人1組で)時10月23日(日)午前10時~午後1時ごろ(小雨実施)場川越道緑地古民家園

費1組500円定20組(申込順)持軍手申9月25日(日)から歴史民俗資料館(525)0860へ

第11回たちかわ読書ウィーク~いつでもそばに本を

いずれも申9月27日(火)から中央図書館(528)6800へ

●図書館を利用した情報検索~インターネットと図書館資料を使って

対日本語入力のできる方時10月20日(木)~午前10時~正午~午後2時~4時場中央図書館定各5人(申込順)

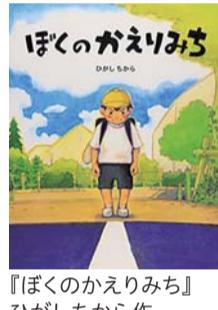
●本好きな子どもに育てるには~絵本を楽しむ編 対学齢前の子どもの保護者やこれから親になる方(市内在住・在勤の方優先)時10月26日(水)午前10時~正午場女性総合センター

師ポケット文庫主宰・湯沢朱実さん定30人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)

●子どもたちに魔法をかける絵本の

つくりかた 時

11月1日(火)午前10時~正午場女性総合センター師絵本作家・ひがしちからさん定50人(申込順)市内在住・在勤・在学の方優先)時10月26日(水)午前10時~正午場女性総合センター師ポケット文庫主宰・湯沢朱実さん定30人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)



まんがぱーく大市

ステージショー、キッチンカー、立川産野菜の販売など。直接会場へ。フリーマーケットの出店申し込みも随

時受け付けています。くわしくは、「子ども未来センター」のホームページをご覧ください時10月2日(日)午前9時~午後3時場子ども未来センター間子ども未来センター(529)8682

まち・こころ・花めかそう!ブルーミングたちかわサンサンロード

花をテーマとしたワークショップやオープンカフェを開催します。花飾りや花笛のプレゼントも。直接会場へ時10月16日(日)午前11時~午後4時場

立川体験スタンプラリー

市内の行政・研究機関のイベントを回るスタンプラリー。スタンプを集めた方には抽選で賞品をプレゼントします。

間立川観光協会(527)2700

サンサンロード(曙町)間立川商工会議所(527)2700

ようこそ!西砂へ~一番・西砂の秋を歩こう

一番・西砂地域を散策し、立川産野菜を使ったランチを食べます。小学2年生以下は保護者同伴。企画・運営は西砂学習館運営協議会時10月23日(日)午前10時~午後1時30分場西砂学習館費中学生以下300円、大人500円(昼食代)定25人(申込順)申9月27日(火)から西砂学習館(531)0431へ



(写真はイメージです)

ラリーポイント	設置期間	イベント内容
立川駐屯地	10月1日(土)	立川防災航空祭
立川警察署		交通安全・防犯・防災
立川中央図書館	10月1日(土)~11月5日(土)	たちかわ読書ウィーク(10月27日~11月9日)
統計数理研究所		子ども見学デー2016
国文学研究資料館		書物で見る日本古典文学史
国立極地研究所		南極・北極科学館
国立国語研究所		ことば展示
海上保安庁海上保安試験研究センター	10月15日(土)	2016海保フェア in 立川
立川拘置所		第7回あすなろフェスタ
東京消防庁立川都民防災教育センター(立川防災館)		秋の火災予防運動特別企画
多摩都市モノレール(株)	11月5日(土)	多摩モノまつり2016

子ども・子育て

ドリームフェスタ2016

子どもたちが夏休みに職業体験で学んだ知識や技術を発表する場としてフェスティバルを開催します。くわしくは「立川青年会議所」のホームページをご覧ください時10月16日(日)午前10時~午後2時30分場サンサンロード(曙町)間立川青年会議所(527)1001、市子育て推進課・内線1340

光る風船おばけを作ろう!

対5歳~小学生(小学3年生以下は保護者同伴)時11月13日(日)午前10時30分~正午場たましんRISURUホール師デザイナー・岡村志満子さん費500円(材料代)定20人(抽選)申11月3日(木・祝)までに「立川市地域文化振興財団」のホームページから申し込みフォームで同財団(526)1312へ

シリーズ発達障がい「子どもの特性を知ろう」

いろいろな特性を持った子どもについての話と擬似体験など時11月1日(火)午前10時~正午場砂川学習館師立川市手をつなぐ親の会・キャラバン隊ひこうき雲の皆さん定25人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)申9月27日(火)から砂川学習館(535)5959へ

幸せ子育てメソッド♪~グローバルママに聞く

スウェーデン出身のママから、日本との子育ての違いや親の心がすっと軽くなるヒントなどを聞きます時10月25日(火)午前10時~正午場砂川学習館師ライクリエーター・柚井ウルリカさん定30人(申込順)市内在住の方優先)保若干名(1歳~学齢前)申9月27日(火)から砂川学習館(535)5959へ

秋の親子収穫体験

収穫したレタスとミニダイコンは持ち帰ることができます。生育状況によって日程や農作物を変更する場合があります。駐車場あり対市内在住の小学生と保護者(保護者だけの参加は不可)時11月19日(土)①午前9時から②午前11時から(雨天実施)場ファーマーズセンターみのーれ立川(現地集合・解散)費1家族600円定各50組(抽選)申10月21日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1家族1枚のみ有効)に希望時間(①か②)、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)、子どもの年齢・学年、電話番号、駐車場利用の有無、返信用宛先を書いて産業観光課農業振興係・内線2650へ

子ども工作会「クルクルまわしてあら不思議!万華鏡の世界」

自由に絵を描いて、世界に一つだけの万華鏡を作ります対4歳~小学生(未就学児は保護者同伴)時10月22日(土)午後2時~3時30分場高松学習館定15人(申込順)申9月25日(日)から高松図書館(527)0015へ

小学校演劇体験「劇団東少 赤い靴~ドリーム・ドリーム」

対市内在住の小学生と保護者(未就学児の入場も可)時11月13日(日)午後2時30分開演(午後2時開場)場たましんRISURUホール費1人200円定1,200人(抽選)申10月20日(木)(消印有効)までに、往復はがきに住所、保護者氏名、児童氏名、電話番号、学校名、学年、参加人数、返信用宛先を書いて立川市地域文化振興財団「小学校演劇体験事業」係(〒190-0022錦町3-3-20)申(526)1312へ

親子体操♪

対市内在住の1歳6か月~3歳の子どもと保護者時11月9日(水)午後2時30分~3時30分場子ども未来センター師フィットネスインストラクター・友

添千恵子さん定15組(抽選)申10月10日(月・祝)(消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、子どもの名前・生年月日、返信用宛先を書いて、子ども未来センター子育て支援事務室「親子体操」係(〒190-0022錦町3-2-26)申(529)8664へ

賢い生命保険の保障見直し術~自分でできる保険の組み立て方

時10月21日・28日の金曜日、午前10時~正午場高松学習館師ファイナンシャルプランナー・高橋昌明さん定20人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)おやつ持参)申9月27日(火)から高松学習館(527)0014へ

シネマのたまてばこ★2016

赤ちゃんが泣いてもお互いさま。赤ちゃんと一緒に話題作を大スクリーンで楽しみませんか時平成27年4月2日以降生まれの乳幼児と保護者時10月26日(水)午前9時50分~正午場シネマシティ(曙町)費1席1,200円定150人(全席自由)チケットは前売りのみ。10月6日(木)午前9時から、子育て推進課(市役所1階21番窓口)または子ども家庭支援センター(子ども未来センター1階)へ間シネマのたまてばこ★2016実行委員会(090(8340)9494、市子育て推進課・内線1340

お知らせ

ものづくり企業立地継続助成事業～操業環境改善の取り組みを支援します

周辺環境に配慮して工場の防音や防振、防臭の改修等を行う取り組みに対して助成します。

▶受付期間=10月31日(月)まで▶助成額=費用の4分の3(上限375万円)▶助成対象▷工場の改修等=市内で操業している事業者が操業環境改善を目的に行う、工場の改修、建物付帯設備の整備等にかかる費用▷工場の移転=都内で操業している事業者が操業環境の改善を目的として市内へ移転する際の、移転費用および移転先工場の改修等にかかる費用

対象や申込方法などくわしくは、市ホームページをご覧ください。

問産業観光課商工振興係・内線2645

「油・断・快適!下水道～下水道に油を流さないで」キャンペーン

鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります問都下水道局総務部広報サービス課☎03(5320)6511、市下水道管理課☎(528)4329

猫の譲渡相談会

直接会場へ時10月5日(水)午後1時～3時場市役所1階多目的プラザ問環境対策課環境推進係・内線2244

違反建築防止週間

10月15日(土)～21日(金)は「違反建築防止週間」です。建築物を新築・増築する際には工事着手前に確認済証の交付を受け、工事完了時には完了検査を申請し、検査済証の交付を受けてください。

●一斉公開建築パトロールを実施都建築指導事務所と23区、立川市など9市は合同で、10月20日(木)に一斉公開建築パトロールを実施します。また、市は違反建築をなくし、安全で住みよいまちづくりを進めるため、随時、

市内の建築パトロールを行っています。

問建築指導課監察係・内線2337

市営葬儀出張説明会

立川市斎場指定管理者から、市営葬儀について説明を聞きます。直接会場へ問立川市斎場☎(524)1998

日程	時間	場所
10月5日(水)	午前10時～11時	幸学習館第1教室
12日(水)	午前10時～11時	柴崎学習館第1教室
	午後2時～3時	女性総合センター第3学習室
14日(金)	午前10時～11時	西砂学習館会議室
	午後2時～3時	砂川学習館第1教室
24日(月)	午前10時～11時	たましんRISURUホール第2会議室

木造住宅の無料簡易耐震診断を受けてみませんか

市は、次の木造住宅を対象に簡易耐震診断を実施しています。

▶対象住宅=昭和56年以前に建築された木造の民間戸建て住宅、共同住宅、併用住宅(住宅以外の用途部分の床面積が延床面積の2分の1未満のもの)▶申込方法=住宅課(市役所2階53番窓口)で配布する申込書(市ホームページからダウンロードも可)と対象住宅の建築時期が分かる書類、印鑑を持参の上、直接住宅課に提出してください。

問住宅課・内線2562

住居表示実態調査にご協力を

住居表示台帳を現況に合わせて修正・整理し、正しい住居表示番号を付けるため、該当地域で住宅の外観調査を行います。なお、調査員は市の腕章を着用し、市発行の身分証明書を携帯しています時10月31日(月)まで場富士見町と柴崎町の全域問市民課管理係・内線1360

就職面接会「就職フェア in 昭島」

企業の人事担当者と直接面接することができます。直接会場へ。参加企業の情報などは、「ハローワーク立川」の

ホームページをご覧ください時10月14日(金)午後1時30分～4時場都立多摩職業能力開発センター(昭島市東町3633)持履歴書(写真貼付)、ハローワーク紹介状(なくても可)問ハローワーク立川☎(525)8607、市産業観光課・内線2645

海外に移住するときの国民年金

海外に移住すると国民年金に加入する義務はなくなりますが、日本国籍の方であれば任意で加入することができます。任意加入すると、納付済期間に応じて基礎年金が支給され、死亡したときや障害が残ったときに遺族基礎年金や障害基礎年金が支給されます。

問▶これから海外に転出する方=市保険年金課(市役所1階5番窓口)内線1395▶現在海外に居住している方=日本国内における最終住所地を管轄する年金事務所▶日本国内に住所を有したことがない方=千代田年金事務所☎03(3265)4381

行政相談週間

10月17日(月)～23日(日)は「行政相談週間」です。国の仕事(生活保護、年金・保険、登記、雇用、道路・河川など)に関する苦情やご意見・ご要望はありませんか。相談は無料で、秘密は守られます。

●行政苦情110番 電話かファクス

で総務省東京行政評議事務所☎03(3363)1100Fax03(5331)1761へ

●市民相談室(市役所3階) 毎月第3水曜日の午前9時30分～11時45分に行政相談に応じています(事前予約制)。

●行政相談委員 ▷栗原聰(羽衣町)

☎(521)3733※電話は勤務先▷滝島栄次(砂川町)☎(536)6549▷田中義則(幸町)☎(537)2814▷市川美智子(高松町)☎(525)1849(順不同・敬称略)問生活安全課市民相談係☎(528)4319

宝くじの助成金で備品を整備

財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、曙町一丁目西町会(自治会)は、地域の伝統行事で使用する子ども神輿の修理を行いました。



コミュニティ助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源としています。コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。

問協働推進課・内線2627

益金は、明るいまちづくりや環境対策、福祉向上のために役立てられます問東京都区市町村振興協会☎03(5210)9945

親子環境講座 in 多摩動物公園～屋久島「奇跡の森」を歩く

屋久島在住の武田剛さんの講演もあります。申込方法など、くわしくは「多摩動物公園」のホームページをご覧ください問小学生以上の子どもと保護者時11月13日(日)午前10時30分～午後0時30分場多摩動物公園(日野市)定300人(申込順)問東京ガス多摩支店☎(526)6125

江戸・TOKYO 技とテクノの融合展2016

業種・業態を超えたビジネス交流、情報収集の場として活用してください。くわしくは「東京信用保証協会」のホームページをご覧ください。直接会場へ時10月12日(水)午前10時～午後5時場東京国際フォーラム(千代田区丸の内351)問東京信用保証協会ビジネスフェア実行委員会事務局☎03(3272)2070

たちかわ競輪開催日

●9月29日～10月2日(京都向日町記念を場外発売) ●10月7日～10日(GI・寛仁親王牌(前橋)を場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

立川×シン・ゴジラ

撮影風景パネル展示

現在、映画館で公開中の「シン・ゴジラ」は撮影場所として立川が多く使われました。市内で撮影された風景のパネルや出演者のサインなどを展示します。直接会場へ時9月28日(水)～11月2日(水)、各会場の開館時間場観光案内コーナー(立川タクロス1階)(10月15日(土)・16日(日)のみ市役所1階多目的プラザ)問産業観光課観光振興係☎(529)8562

災害対策本部 予備施設見学会

内閣府所管の災害対策本部予備施設(泉町)をガイドツアー形式で見学します。申込方法など、くわしくは市ホームページをご覧いただけます。お問い合わせください▶申込締切=9月30日(金)(消印有効)まで時10月15日(土)午後1時30分～2時、午後3時～3時30分場市役所1階多目的プラザ集合。現地解散定各20人(抽選)

官公署・その他

オータムジャンボ宝くじ

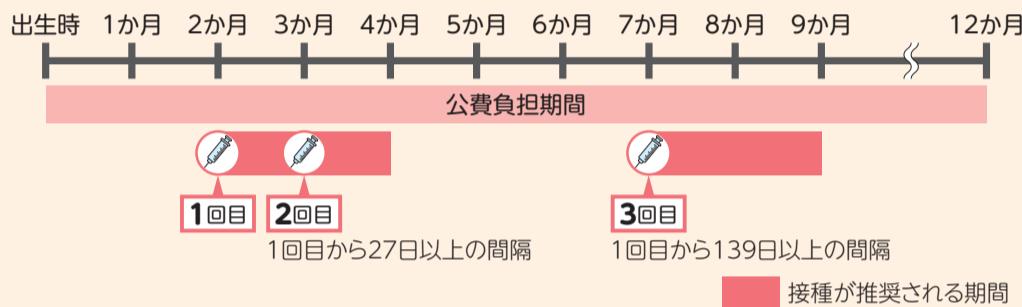
1等・前後賞合わせて5億円。発売期間は9月26日(月)～10月14日(金)。抽選日は10月21日(金)。この宝くじの収



●住民基本台帳記録数(前月比)	
人口	181,099 (+287)
男	90,256 (+147)
女	90,843 (+140)
世帯	88,344 (+100)

10月1日(土)
から

B型肝炎ワクチンが定期予防接種に



B型肝炎ワクチンが10月1日(土)から定期予防接種になり、公費負担で受けられます。問診票は、対象の方へ9月末までに発送予定です。必ず問診票を持って指定医療機関で接種してください。

●対象者 平成28年4月1日以降生まれで1歳に至るまでの乳児(母子感染予防として、出生後に健康保険によりB型肝炎ワクチンの接種を受けた方は、定期予防接種の対象となりません)

●接種回数 3回

●接種方法 27日以上の間隔をおいて2回。さらに、初回接種から139日以上の間隔をおいて1回を皮下に接種

*任意接種としてすでにB型肝炎ワクチンを接種した方は、すでに接種した回数分の接種を受けたものとみなします。自己負担した任意接種費用の払い戻しは行いません。

●標準的な接種期間 生後2か月に至ったときから生後9か月に至るまでの期間(左図の通り)

問 健康推進課予防健診係☎(527)3272

10月16日(日)

健康のためのくすり学フェア



楽しみながら正しい薬の知識を身に付けましょう。立川市薬剤師会と共催。直接会場へ時10月16日(日)午前10時~午後3時30分場フロム中武3階バッシュルーム(右地図参照)

►昔の薬のパッケージや看板などの展示
►薬剤師による薬の相談(ジェネリック医薬品で薬代が安くなるか、など。お薬手帳をお持ちください)
►骨密度測定
►HbA1c測定(糖尿病関連の測定)
►血液サラサラ度測定
►体脂肪測定
►筋肉量測定および栄養相談
►薬物乱用防止コーナー



ハーブバスボム(入浴剤)作り体験

ハーブの香りが心地よいバスボムを作ってみませんか。お風呂に入れたときに「シュワシュワ」が楽しめて、その後、炭酸水になったお風呂には癒やし効果も。直接会場へ。

問 健康推進課業務係☎(527)3272

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…広告代理店 株式会社ホープ☎092(716)1401へ