



9.25

平成28年(2016年)  
月2回(10日・25日)発行

にぎわいとやすらぎの交流都市 立川

No.1424

広報

たちかわ

ホームページ ● <http://www.city.tachikawa.lg.jp/>  
ツイッター (@tachikawa\_tokyo) ● [https://twitter.com/tachikawa\\_tokyo](https://twitter.com/tachikawa_tokyo)  
動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

【今号の主な内容】

- 2面 ファーレ立川アートナビ/富士見町あーと・とれいる
- 3面 平成29年度経営方針を策定しました
- 4面 秋の全国交通安全運動実施中
- 5面 高齢期をいきいきと
- 6・7面 立川市民文化祭/市民伝言板
- 8・9面 健康/スポーツ/講座
- 10・11面 催し/子ども・子育て/お知らせ/募集
- 12面 B型肝炎ワクチンが定期予防接種に

発行/立川市 編集/総合政策部広報課  
立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9  
Tel 042(523)2111〔代表〕 Fax 042(521)2653

# ファーレ立川アートを もっと身近に もっと気軽に



ファーレ立川地区のまちびらきから、  
10月13日(木)で22年が経過します。立  
川が誇るパブリックアートの誕生日を  
記念して、より多くの方にもっと身近  
に、もっと気軽に楽しんでもらうため  
のイベントなどを行います。

問地域文化課・内線4501

くわしくは2面へ

もっと身近に楽しめる  
イベントを開催!

もっと気軽に楽しめる  
無料アプリを配信!





# ファーレ立川アートを もっと身近に もっと気軽に

問地域文化課・内線4501

ファーレ立川アートを  
気軽に楽しめる  
無料アプリ

10月中旬から  
配信開始

## ファーレ立川アートナビ (通称：FARET NAVI)

ファーレ立川アートをより気軽に楽しめる機能が盛りだくさん。スマートフォン等で利用できるアプリ「ファーレ立川アートナビ(通称：FARET NAVI)」をリリースします。Google PlayストアかApp Storeで無料ダウンロードできます。配信日など、くわしくは市ホームページでお知らせします。

●アプリの主な機能 ▶作品・作家情報紹介(音声、画像、動画等)▶作品検索▶コレクション機能▶ルート案内など



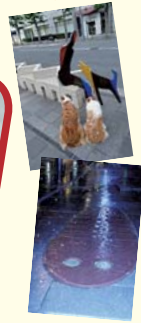
## アートマーケット

アート作品・グッズなどの販売、オープンカフェやアートライブラリーなど、おしゃれで楽しい企画がいっぱい。会場にはファーレ立川アート「17才」の作者である袴田京太郎さんの作品を展示し、いつもと違うファーレ立川を演出します。直接会場へ。企画・運営はファーレ立川アート管理委員会。くわしくは、「ファーレ立川アート」のホームページをご覧ください。時10月15日(土)・16日(日)、午前11時～午後4時。場立川高島屋北側道路付近



## 写真コンテスト作品展

ファーレ立川アートを題材とした写真コンクール応募作を展示。来場者による人気投票も行います。直接会場へ。時10月7日(金)～14日(金)、午前9時30分～午後5時。場女性総合センター1階



## ロゴマークが完成しました

ファーレ立川アート管理委員会は、ファーレ立川アートをより広く知ってもらうために、新たにロゴマークを作りました。制作は気鋭のデザイナー・北川一成さんです。ロゴマークには、ファーレ立川アートの持つ多様性や親しみやすさなどが込められています。

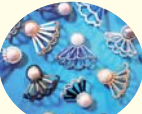


## アートツアー

ファーレ立川まちびらきの日を記念して、全109作品を鑑賞します。直接会場へ。企画・運営はファーレ倶楽部。時10月13日(木)午後1時30分～4時30分(午後1時20分集合。雨天決行)。場女性総合センター1階ロビー集合



袴田京太郎作  
「17才」



おしゃれで  
かわいい  
雑貨がいっぱい♪

## 期間限定

## ファーレ立川アートを イメージしたスイーツを販売



「ミュージアム・アート」480円  
▶販売期間＝10月1日(土)～31日(月)▶販売場所＝パレスベーカーリー(パレスホテル立川1階)

## 地域発アートイベント 富士見町 あーと・とれいる

10月から11月にかけて、富士見町地域で「文化芸術」をキーワードに楽しいイベントが開催されます。  
問市地域文化課・内線4501

### 【ART IN FARM 2016 ～生命の讃歌～】

農地にアート作品が設置される野外美術館、ぶどう園での音楽ライブやカフェなど、自然とアートを体感できるイベント。申込方法など、くわしくは「ART IN FARM」のホームページをご覧ください。時10月22日(土)・23日(日)場井上葡萄園(富士見町3-15-20)付近



### 【石田倉庫のアートな2日間 「ごえんにち」】

20人ほどのアーティストが工房を構える石田倉庫で地域密着型イベントを開催。作品展示・販売、フードブースもあります。くわしくは「石田倉庫」のホームページをご覧ください。時11月19日(土)・20日(日)、午前10時～午後5時。場石田倉庫(富士見町2-32-27)



### 【たまがわ・みらいパークまつり 「えんげき広場」】

11月20日(日)のたまがわ・みらいパークまつりで、たちかわ創造舎による演劇企画を開催。子どもから大人まで楽しめる「よみしばい」や劇団「風煉ダンス」によるパフォーマンス、シェイクスピアの「ロミオとジュリエット」をイメージから創作するワークショップなどを予定。くわしくは、「たちかわ創造舎」のホームページをご覧ください。場たちかわ創造舎(旧多摩川小)



## アール・ブリュット 立川2016

### 障害のある人たちのアート展

多摩地域で活動する、障害のある芸術家たちのアート展です。創造力の限りを尽くし、魂を込めて表現された「こころが描くアート」は、観る人に感動を与えます。10月1日(土)～31日(月)は、多摩モノレールの一部の駅でプレ展示を行います。くわしくは「アール・ブリュット立川」のホームページをご覧ください。直接会場へ。時10月26日(水)～31日(月)、午前10時30分～午後7時30分(初日は午前10時45分から。最終日は午後5時まで)。場伊勢丹立川店5階特別室、2階ギャラリースペース問アール・ブリュット立川実行委員会・松寄さん。080(4000)5197、市地域文化課・内線4501



阿山隆之作「フラミンゴとペリカン」



平成29年度

経営方針を策定しました

市は、市長公約や「立川市第4次長期総合計画」、行政評価の結果を踏まえて、「平成29年度経営方針」を策定しました。今後、この経営方針に基づき、平成29年度予算編成を進めていきます。



I 基本方針

「立川市第4次長期総合計画」に掲げる将来像「にぎわいとやすらぎの交流都市立川」の実現に向け、魅力と活力にあふれたまちづくりや市民満足度の向上、経営資源の適正かつ効果的な活用を一層進めます。

少子高齢化とともに人口減少社会に転じることが予測されている中、市税収入の大幅な増加は見込めないなど、財源を安定的に確保することは難しい状況です。さらに、社会保障関連経費の増大や都市インフラを含む公共施設の維持保全への対応も喫緊の課題であり、市財政の先行きは予断を許さない状況にあります。

このため、施策評価や事務事業評価に基づき、予算や人員などの経営資源を適切に配分するとともに、中期的視点に立ち、基金残高や債務残高などに留意した財政運営を進めます。あわせて、行政の役割や適正なサービス水準を総合的に分析し、事業規模やコストの抑制に努めるとともに、適正な定員管理に取り組めます。

また、個々の職員の能力・意欲を向上させる取り組み、組織間の連携や庁内横断的な取り組みを強化し、組織全体の質の向

上を図ります。

これらの取り組みを効率的・効果的に進め、市民サービスの維持・向上を図るため、行政評価制度を有効に活用し、予算編成や組織編成、定員管理と連動させた「行政経営システム」の構築に取り組みます。

公共施設の老朽化への対応では、安全で安心な施設を次世代に引き継いでいくため、公共施設再編などの取り組みを進めるとともに、道路・下水など都市インフラを含む公共施設全般のマネジメントのあり方について、検討を進めます。

さらに、「地域」の現状や課題に着目し、自治会活動への支援とあわせ、若年層や子育て世代を含めた地域への参加・参画の仕組みづくりなど、地域特性にあわせた協働のまちづくりを進めます。

II 重点取組事項

1 防災・防犯への取り組み 自助の力の向上や多様な主体の連携により、地域の災害対策を強化します。特に、現状の課題や熊本地震の検証を踏まえ、地域防災計画の改定に向けた検討を進めます。あわせて、市民が安全・安心に暮らせるよう、犯罪の起きにくい地域づくりを進めます。

2 子育て・教育支援の推進 誰もが安心して子育てのできるまちづくりを進めるとともに、保育園の待機児童解消に向けた取り組みを一層強化します。また、小・中学生の学力・体力の向上やネットワーク型の学校経営に向けて、地域の多様な人材と連携して取り組みを進めます。あわせて、「学校給食共同調理場の新設に係る基本的な考え方」を踏まえ、学校給食共同調理場の新設に向けた取り組みを進めます。

3 豊かな長寿社会の構築 シニア世代が住み慣れた地域で、気軽に社会参加できる仕組みや、安全・安心に暮らせる生活環境づくりなどを進めます。特に、地域包括ケアシステムの構築に向け、地域包括支援センターの機能充実や、地域福祉コーディネーターを軸とした地域のネットワークづくりに取り組みます。また、健康体操などを通じて運動習慣を定着させ、健康寿命の延伸に向けた取り組みを進めます。

4 魅力と活力にあふれたまちづくり まちの回遊性を高め、質の高い都市空間の形成を図るとともに、地域と行政が一体となつて、魅力と活力にあふれたまちづくりを進めます。特に、文化芸術や観光の拠点づくりなど、新たなにぎわい・交流の創出に取り組みます。また、立川の魅力を広く発信するため、東京オリンピック・パラリンピックに向けた活動を含む、シティプロモーションの取り組みを市民とともに進め、交流人口の増加につなげます。

5 新清掃工場の建設 現在策定中の「新清掃工場整備基本計画」を踏まえ、各種環境調査や事業者選定など、具体的な取り組みを進めます。また、循環型社会の実現に向け、市民・事業者と連携して家庭ごみや事業系ごみの減量とリサイクルに取り組みます。

6 不断の行財政改革 限られた経営資源を効率的・効果的に配分するため、既存事業の見直しとあわせ、積極的に事業の再構築に取り組むことにより、より効果・成果の期待できる事業や、新たな行政需要に対応する事業への転換を図ります。また、引き続き民間活力を活用したサービス向上とコスト削減に取り組むこととし、保育園民営化を適切に進めるとともに、公共施設の管理運営や定型的業務についても、民間活力導入の可能性や効果を検証し、具体的な導入を進めます。

平成29年度経営方針の全文、市民満足度調査の集計結果、平成28年度行政評価表(平成27年度実績)は、市政情報コーナー(市役所3階)と市ホームページでご覧になれます。

円行政経営課・内線2703

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください。Fax(521)2653

平成28年度臨時福祉給付金、障害・遺族基礎年金受給者向け給付金



市は、9月29日(木)から、対象者と思われる方に申請書を順次発送します

●申請方法 申請先は、平成28年1月1日時点でお住まいの市区町村です▶郵送=同封の返信用封筒(緑色。切手不要)を利用して送付してください▶窓口=市役所2階210会議室に、申請書と必要書類をお持ちください(午前9時30分~午後5時。土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)

●受付期間 10月3日(月)~平成29年1月31日(火)[消印有効]

問い合わせ ☎(595)6022

立川市臨時福祉給付金コールセンター

午前9時30分~午後5時(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)

公開する会議日程

いずれも直接会場へ(先着順)。

●学校給食運営審議会 時10月4日(火)午後3時から場市役所101会議室定5人問学校給食課☎(529)3511

●障害のある人もない人も共に暮らしやすい立川をつくる条例(仮称)策定検討委員会 時10月7日(金)午前10時から場市役所208・209会議室定10人問障害福祉課・内線1516 Fax(529)8676 e shougafukushi@city.tachikawa.lg.jp

●介護保険運営協議会 時10月11日(火)午後3時から場市役所208・209会議室定16人問介護保険課介護給付係・内線1440

●教育委員会定例会 時・場10月13日(木)午後1時から市役所208・209会議室10月27日(木)午後1時30分から市役所302会議室定各20人問教育総務課庶務係・内線2465

●総合教育会議 時10月13日(木)午後3時30分から場市役所

今月の納期 9月30日金

▶国民健康保険料第3期分▶後期高齢者医療保険料第3期分▶介護保険料第3期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください問国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

208・209会議室定20人問企画政策課・内線2687

●生涯学習推進審議会 時10月13日(木)午後7時から場女性総合センター5階第2学習室定5人問生涯学習推進センター☎(527)5757

●行財政問題審議会 時10月17日(月)午後7時から場女性総合センター5階第1学習室定5人問行政経営課・内線2703

●スポーツ推進審議会 時10月18日(火)午後7時から場泉市民体育館研修室定5人問スポーツ振興課☎(529)8515





## 窓口サービスセンター 9月28日(水)リニューアルオープン

女性総合センター1階で業務を行っていた窓口サービスセンターは9月28日(水)から立川タクロス1階(曙町2-2-27)に移転します。

- 移転に伴い9月27日(火)までは休業します  
女性総合センターでの業務は、9月20日(火)で終了しました。また、移転作業のため9月27日(火)までは休業し、自動交付機も利用できません。  
問市民課窓口サービスセンター ☎(540)0020
- 女性総合センターの開館時間が変わりました  
窓口サービスセンターの移転に伴い、9月21日(水)から女性総合センターの開館時間はこれまでの午前8時30分が午前9時に変更になりました。  
問男女平等参画課 ☎(528)6801

## 9月21日(水)～30日(金) 秋の全国交通安全運動実施中 子どもと高齢者を交通事故から守りましょう

秋の全国交通安全運動の基本テーマは「子供と高齢者の交通事故防止」です。

●子ども 都内では6月までの上半期に4人の子ども(小学生以下)が交通事故で亡くなっています。子どもたちを交通事故から守るため、家庭や地域で、道路に潜む危険や交通ルールを守ることの大切さを教え、自らがお手本となるよう行動しましょう。

●高齢者 都内の上半期の交通事故死者数72人中、高齢者(65歳以上)は31人、全体の約4割を占めている状況です。交通ルールを守り、周囲の安全を十分に確認しましょう。

▶運動の重点=①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底③飲酒運転の根絶④二輪車の交通事故防止

問交通対策課交通企画係・内線2279



10月1日(土)から、夕焼け小焼けのチャイムは午後4時30分に変更します(防災課)

### 生活や仕事などで困っている方に、無料相談窓口

市は、次のような支援をするため、無料相談窓口「立川市くらし・しごとサポートセンター」を開設しています▼支援内容▼経済的な問題をはじめ、さまざまな問題を抱えた方の相談を聞き、自立への方策と一緒に考えます。必要に応じて、自立に向けたプランを作成します▼就労に関する相談支援を行います▼離職等により住居を失った方、失うおそれのある方に、一定の間、家賃相当額を支給します。なお、支給を受けるには条件があります▼対象者▼市内在住で、離職等により生活に困っている方▼開設場所▼立川市社会福祉協議会(富士見町2-36-47総合福祉センター内)▼受付時間▼午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)

問立川市くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308

### 小・中学校の給食費を改定します

市教育委員会は、小・中学校の給食費を10月分から引き上げることとしました。引き上げ額は、小学校が月額400円、中学校が1食当たり13円です。なお、保護者の負担を減らすため、平成28年度については引き上げ額の約2分の1を市が負担します。保護者の皆さんに負担していただく給食費は、左表のようになります。

改定後の給食費(保護者負担分)			
学校	学年	平成28年度※	平成29年度以降
小学校 (一小～八小)	1・2年生	4,100円/月	4,300円/月
	3・4年生	4,350円/月	4,550円/月
	5・6年生	4,600円/月	4,800円/月
小学校 (上記以外の12校)	1・2年生	4,000円/月	4,200円/月
	3・4年生	4,250円/月	4,450円/月
	5・6年生	4,500円/月	4,700円/月
中学校		293円/食	300円/食

※平成28年度の金額は、小学校は月額200円、中学校は1食当たり7円を市が負担した後のものです。

- 1 給食費は、その全額を食料費に充てていますが、近年、消費税の引き上げや原材料価格の高騰などにより、安全・安心で栄養バランスのとれた給食を提供することが厳しい状況になってきました。このため、市教育委員会では、市学校給食運営審議会に諮問し、「改定はやむを得ない」との答申を受けて、改定することとしました。  
問学校給食課 ☎(529)351

### 立川駅南口東京都・立川市合同施設(仮称)整備説明会

都と市は、立川駅南口第二有料自転車等駐車場敷地(柴崎町3-9-25)を有効活用し、都による雇用就業支援に関するサービスの提供や、市による駐輪場設置や特産品販売等を行う合同施設整備事業を計画しています。事業の概要や今後の整備スケジュール等について説明会を開催します。直接会場へ(来場の際は公共交通機関をご利用ください)。  
時10月12日(水)午後7時～8時30分(場たましんRISURUホール5階第1会議室)  
問都産業労働局雇用就業部調整課 ☎03(5321)1111、市企画政策課・内線2688

### マイナンバーカードの受け取りはお早めに

マイナンバーカード(個人番号カード)は、現在、申請後、1か月から1か月半で交付しています。

カードの申請後、交付の準備ができた方には、順次、交付通知書を送っています。交付通知書が届いている方で、まだ受け取られていない場合は、保管期間に限りがありますので、お早めにお受け取りください。  
問市民課・内線1360

### 障害基礎年金の受給

障害基礎年金は▼国民年金に加入している間や20歳前に初診日があること▼一定の障害の状

態にあることなどの要件を満たしている場合、請求により障害基礎年金が受けられることがあります(老齢基礎年金を受給している方は除きます)。

障害基礎年金を受給するためにはさまざまな要件がありますのでご相談ください。相談の際には時間がかかる場合もあるため、あらかじめ電話予約をした上でお越しください。

問立川年金事務所 ☎(523)0352、市保険年金課国民年金係・内線1394

### 「立川防災航空祭」騒音対策と安全確保を自衛隊に要請

10月1日(土)午前9時～午後3時、広域防災基地(立川飛行場・緑町)で災害救助行動展示や体験搭乗、編隊飛行を行う「立川防災航空祭」が開催されます。

この開催に当たり、立川飛行場周辺8市で組織する立川飛行場周辺自治体連絡会は、「災害活動を想定した必要最小限の飛行にとどめ、騒音の軽減と安全確保に努めるよう」、陸上自衛隊、警視庁航空隊、東京消防庁航空隊に要請しました。

問企画政策課・内線2691

### 立川駅南口公衆トイレの工事が始まります

10月上旬から平成29年1月下旬までの間、老朽化した立川駅南口公衆トイレの改修工事を行う予定です。工事期間中は、仮設トイレを2基設置します。  
問ごみ対策課・内線6751



高齢期をいきいきと



高齢者のグループ  
旅行を支援します



市内在住の65歳以上の方を対象に国内旅行の費用を一部助成します。海外旅行には利用できません。

- 対象 市内在住でグループ（2人以上。夫婦、家族でも可）の旅行に参加する65歳以上の方
- 助成額 年度にどちらか1回①日帰りの旅行②1人につき1000円③宿泊の旅行④1人

につき2500円

- 申請方法 市が契約した旅行代理店（左表）で予約を行った後旅行日前で、代金を支払う前までに申請が必要です。予約の際この助成を受けた旨を必ず旅行代理店に伝えてください。

- 申請窓口 高齢福祉課市役所1階3番窓口、窓口サービスセンター（27日（火）まで休業。9月28日（水）からは立川タクロス1階）、各福祉会館
- 高齢福祉課高齢者事業係・内線1476

旅行代理店名	所在地	電話
読売旅行立川営業所	曙町1-15-1 谷ビル3階	☎(523)1491
日本旅行東京多摩支店	曙町1-21-1 ユニゾ立川ビル3階	☎(527)9462
近畿日本ツーリスト首都圏西団体旅行支店	曙町1-25-12 曙オリンピックビル6階	☎(847)6161
JTB首都圏トラベルゲート立川	曙町2-5-1 伊勢丹ビル1階	☎0570(20)0583
近畿日本ツーリスト個人旅行販売立川北口営業所	曙町2-7-20 MAビル2階	☎(526)2211
立川観光	曙町2-13-10	☎(522)8184
ソニックツアーズ東京支店	曙町2-22-7 曙AYビル5階	☎(595)8841
東武トップツアーズ立川支店	曙町2-22-20 立川センタービル11階	☎(528)3111
JTBコーポレートセールス法人営業東京多摩支店	柴崎町2-12-24 MK立川南ビル3階	☎(521)5550
名鉄観光サービス立川支店	錦町1-8-7 立川錦町ビル4階	☎(529)3711
京王観光立川支店	錦町2-4-2 CB立川ビル5階	☎(525)3991
トラベルエース東京	砂川町8-6-2	☎(538)2081
立川バス	高松町2-27-27	☎(524)3111
西武バス立川営業所	高松町2-38-9	☎(524)0851
スタービジョン	富士見町7-21-3	☎(526)3141

クラブツーリズムを利用する場合は、旅行予約前に近畿日本ツーリスト個人旅行販売立川北口営業所へご相談ください。

介護予防教室

- 元氣ハツラツ民謡教室 ①65歳以上の市民の方②10月18日（火）午後1時30分～3時30分③場所 西砂会館④25人（申込順）⑤申しすな福祉相談センター☎（531）5550へ

- かよう体操の会 椅子に座ってできる筋力維持の体操を行います①要介護認定未申請の65歳以上の市民の方②10月～平成29年3月の毎月第2火曜日、午後2時～3時30分（全6回。初回は10月11日（火））③場総合福祉センター④健康運動実践指導者・数本隆子さん⑤25人（抽選）⑥9月30日（金）（必着）までに、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて、南部西ふじみ地域包括支援センター（〒190-0001 3富士見町2-36-47）☎（540）0311へ

- 認知症予防の一步は食事から 認知症予防に効果的な食事と運動を紹介します①市民の方②10月21日（金）午後2時～3時30分③場子ども未来センター④管理栄養士・小林真弓さん⑤25人（申込順）⑥南部東はごろも地域包括支援センター☎（523）5612へ

- パーキンソン病の理解と療養 同じ病気の方と意見交換し、悩みを共有します①疾患のある方とその家族②10月28日（金）午後2時～3時30分③場至誠キートスホーム（幸町4-14-1）④定15人（申込順）⑤北部中さいわい地域包括支援センター☎（538）2339へ

マッサージで健康づくりーからだセルフケア

- 自分でできるマッサージを学びます①65歳以上の市民の方②10月26日（水）午後2時～3時30分③場柴崎学習館④マッサージ指圧師・天野晃尚さん⑤35人（申込順）⑥9月26日（月）午前9時から南部西ふじみ地域包括支援センター☎（540）0311へ

やさしい太極拳

- ①60歳以上の市民の方②10月21日～11月11日の金曜日、午後1時30分～3時30分（全4回）③場一番福祉会館④太極拳指導員・上條喜久子さん⑤25人（申込順）⑥9月26日（月）から一番福祉会館☎（531）2945へ



シルバー人材センター入会説明会

- ①57歳以上の市民の方②10月12日、11月16日の水曜日、午後1時から③場シルバー人材センター柴崎本部（柴崎町1-17-7）④前日までに同本部☎（527）2204へ

消費者被害防止啓発落語く詐欺師の心を読んで己を守る

- 市内の特殊詐欺の被害額は都内でも上位となっています。落語やDVDなどで詐欺の手口を学びましょう。直接会場へ①10

地域の仲間が待っています

あなたのまちの健康づくりグループ紹介⑦



＊ つばきの会 ＊

高松会館で月3回、月曜日に体操をしています。市が主催した教室の卒業生を中心に、昨年6月に結成しました。



「毎回こうして、元気に来られることが楽しみ」「家にいると動かないからね」「先週は休んでいたね。体調よくなった？」など、体操の前後は仲間同士の会話も弾みます。会場予約や集金などグループならではの苦労もありますが、これからもみんなで話し合い、協力して続けていきます。

●高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

生活支援サポーターを募集ーあなたの力を地域のために

4月に開始した介護予防・日常生活支援総合事業では、左表の研修を受講すれば、介護福祉

月18日（火）午後2時～3時30分  
場市役所101会議室⑨90人（先着順）  
●高齢福祉課在宅支援係・内線1479

対象	日程
通所型サービス（デイサービス）のスタッフを考えている方	11月22日（火）午前9時15分～午後5時
訪問型サービス（ヘルパーサービス）のスタッフを考えている方	①11月22日（火）午前9時15分～午後5時 ②11月24日（木）午前10時～午後4時 〔①②の両日とも受講が必要〕

立川市見守りホットライン

いつもと違うな、どうしたのかな  
心配なご近所さんに気付いたらご連絡を

コール おお通報  
☎042(506)0024







# 文化・芸術の秋

## 第59回 立川市民文化祭



市内の地域文化会や各種文化団体が「より広く・より高く」をモットーに、日ごろの活動の成果を発表、展示します。趣向を凝らした催しが文化・芸術の秋を彩ります。主催は、立川市文化協会。

マークの催しは、電話で各問い合わせ先へ。その他の催しは直接会場へ。一部材料代などがかかるものがあります。

### ●地域文化会（公演・展示・催し物）

地区名	催し名	日 時	場 所	問い合わせ先
柴崎町	カラオケ大会	10月1日(土)午後1時～4時	柴崎学習館	柴崎町文化会 加藤さん ☎(525) 1833
	作品展示	10月1日(土)午後1時～4時 10月2日(日)午前10時～午後4時		
	公演	10月2日(日)午前10時～午後4時		
富士見町	作品展示	10月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後4時	滝ノ上会館	富士見町文化会 峯岸さん ☎090(2632) 0405
錦町	作品展示	10月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後4時	錦学習館	錦町文化会 河村さん ☎(522) 4768
羽衣町	作品展示	10月22日(土)午後1時～8時 10月23日(日)午前10時～午後4時	羽衣中央会館	羽衣町文化会 高橋さん ☎(522) 5227
	演芸	10月22日(土)午後6時～9時 10月23日(日)午後1時～5時		
栄町	作品展示	10月22日(土)午後1時～5時 10月23日(日)午前9時～午後4時	さかえ会館	栄町文化会 本村さん ☎090(3136) 0937
	演芸発表会	10月23日(日)午前10時30分～午後4時		
高松町	作品展示	10月29日(土)午前10時～午後8時 10月30日(日)午前9時～午後3時	高松会館	高松町文化会 比留間さん ☎(523) 0041
	演芸大会	11月3日(木・祝)午前10時～午後4時		
砂川	手打ちうどん体験	10月29日(土)午前10時～11時30分	こんびら橋会館	砂川文化会 柴さん ☎(536) 1955
	作品展示	10月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後5時(30日は午後4時まで)	こんびら橋会館 上砂会館	
	工作教室	10月29日(土)午後1時30分～4時	こんびら橋会館	
	囲碁・将棋大会	10月30日(日)午前10時～午後4時	こんびら橋会館	
	カラオケ大会	11月3日(木・祝)午前9時30分～午後5時	上砂会館	
西砂川地区	作品展示	10月29日(土)・30日(日) 午前9時30分～午後5時 (30日は午後4時まで)	西砂会館	西砂川地区文化会 飯島さん ☎(531) 8647
	野菜販売	10月29日(土)午前10時～午後1時		
	演芸発表会	10月29日(土)午前11時～午後4時		
柏町地区	作品展示	11月12日(土)・13日(日)午前9時～午後5時	こぶし会館	柏町地区文化会 増田さん ☎(535) 6206
	芸能発表	11月13日(日)午前9時～午後5時		
幸町地区	作品展示	11月26日(土)午後1時～4時30分 11月27日(日)午前9時～午後5時	幸学習館	幸町地区文化会 西村さん ☎(536) 1910
	芸能発表	11月27日(日)午前9時～午後5時		

### ●全体行事（市民文化フェスティバル）

催し名	日 時	場 所	問い合わせ先
展示	11月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後4時 (20日は午後2時まで)	国営昭和記念公園 花みどり文化センター	立川市文化協会事務局 (たましんRISURUホール2階) ☎(525) 6581
吹奏楽ともだち コンサート	11月27日(日) 正午～午後5時	たましんRISURU ホール大ホール	
公演	平成29年2月12日(日) 正午～午後4時	たましんRISURU ホール小ホール	

### ●各種文化団体（展示・催し）

催し名	日 時	場 所	問い合わせ先
出前講座(葉拓)	10月1日(土) 午前10時～午後0時30分	羽衣児童館	立川拓本研究会 國井さん ☎(536) 1540
立川連合水墨画展	10月12日(水)～17日(月) 午前10時～午後5時 (17日は午後3時30分まで) ●水墨画実演 16日(日)午後2時～3時	柴崎学習館ホール	立川市連合水墨画会 酒井さん ☎(524) 0736
立川書道展	10月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後6時	たましんRISURU ホール展示室	立川書道連盟 岩井さん ☎(522) 5085
文化祭華道展	10月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後5時(23日は午後4時まで) ●ミニいけばな体験教室 30人(先着順) 22日(土)午前11時～午後4時	柴崎学習館ホール	立川市華道連盟 斉藤さん ☎(535) 1212
市民マス釣大会	10月23日(日) 午前9時～午後0時30分	秋川国際マス釣場	立川釣友会 谷野さん ☎(524) 4050
市民盆栽展	10月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時 (30日は午後2時30分まで)	国営昭和記念公園 花みどり文化センター	立川盆栽会 鈴木さん ☎(523) 3357
菊花展	11月1日(火)～15日(火) 午前9時～午後3時	立川諏訪神社境内	立川菊花愛好会 高水さん ☎(527) 0615
秋季文化祭茶会	11月6日(日) 午前10時～午後3時	女性総合センター 和室	立川市茶道連盟 龍昌堂 ☎(525) 2409
立川美術展	11月6日(日)～12日(土) 午前10時～午後5時 (12日は午後2時まで)	柴崎学習館ホール ・ミニギャラリー	立川美術会 原田さん ☎(522) 3025

### ●各種文化団体（公演）

催し名	日 時	場 所	問い合わせ先
吟剣詩舞発表のつどい	10月2日(日) 午前10時30分～午後4時30分	女性総合センター 1階ホール	立川市吟剣詩舞連盟 土方さん ☎(522) 7333
立川管弦楽団定期演奏会	10月9日(日) 午後1時30分～5時	たましんRISURU ホール大ホール	立川管弦楽団 古谷さん ☎(535) 6586
琵琶演奏会	10月16日(日) 正午～午後4時	女性総合センター 1階ホール	立川琵琶研究会 小林さん ☎(535) 7764
立川謡曲大会	10月23日(日) 午前10時～午後4時	柴崎会館	立川謡曲会 木戸口さん ☎(524) 9422
箏、三絃、尺八による 三曲演奏会	10月23日(日) 正午～午後4時15分	たましんRISURU ホール小ホール	立川市三曲連盟 小倉さん ☎(522) 5298
立川市民合唱祭	10月30日(日) 午後0時20分～4時30分	たましんRISURU ホール大ホール	立川市合唱連盟 長鶴さん ☎(535) 9906
立川おはやし大会	11月3日(木・祝) 午前9時～午後5時	たましんRISURU ホール小ホール	立川おはやし保存会 但野さん ☎042(832) 8812
奇術発表会	11月3日(木・祝) 午後1時～4時	女性総合センター 1階ホール	立川市奇術愛好会 小井さん ☎(523) 3938
大正琴連盟発表会	11月6日(日) 午前9時～午後5時	たましんRISURU ホール小ホール	立川市大正琴連盟 竹内さん ☎(522) 3350
立川洋舞連盟合同公演	11月6日(日) 午後4時～6時	たましんRISURU ホール大ホール	立川洋舞連盟 堀江さん ☎(537) 4731
立川市吹奏楽団 ファミリーコンサート	11月19日(土) 午後6時30分～8時30分	たましんRISURU ホール大ホール	立川市吹奏楽団 藤田さん ☎(522) 9026
立川市民踊舞踊連合会 会員のつどい	11月20日(日) 午前9時～午後5時	たましんRISURU ホール大ホール	立川市民踊舞踊連合会 高橋さん ☎(531) 2544
立川落語会	11月26日(土) 午後1時～4時30分	女性総合センター 1階ホール	立川落語会 古賀さん ☎080(1011) 1702
歌まつり	11月26日(土)・27日(日) 午前9時～午後6時	柴崎学習館ホール	立川市カラオケ連盟 鈴木さん ☎(522) 2703
ギター定期演奏会	12月4日(日) 午後1時30分～4時	たましんRISURU ホール小ホール	立川市ギター倶楽部 阿部さん ☎(522) 5905

## 広報伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

### ●●● まちのお知らせ ●●●

- 朗読サークル「こえ」と利用者の方の交流会 立川市朗読サークル「こえ」が主催。講談などを聞き、一緒におしゃべりをしましょう。視覚に障害のある方 10月14日(金)午前10時～11時30分 総合福祉センター 三浦さん ☎(522) 5608
- アルコール勉強会 立川断酒新生会が主催。アルコール依存症について勉強します。直接会場へ 10月16日(日)午後1時～4時 たましんRISURUホール5階第1会議室 80人(先着順) 関清水さん ☎090(9006) 7857
- 健康フェスティバル2016無料健康相談 東京都総合組合保健施設振興協会が主催。血管年齢、血圧、骨密度、体脂肪を測定したり、健康相談ができます。 16歳以上の方 10月15日(土)午後1

- 時～5時30分 立川商工会議所(曙町2-38-5) 200人(申込順) 9月30日(金)までに同協会事務局 ☎03(5608) 2311
- フラダンス体験教室 Ka Puaが主催。美容と健康のため、有酸素運動のフラダンスを踊りませんか。初心者の方(経験者の方はご相談ください) 10月7日～28日の金曜日、午前9時15分～10時15分 たましんRISURUホール 各10人(申込順) 津根さん ☎090(3570) 1635
- 水泳指導員資格取得のための講習会 立川市水泳協会が主催。基礎水泳指導員の資格取得に必要な100m個人メドレー、横泳ぎ、潜行の講習会です。資格取得を希望する55歳以下の方 11月15日～29日の火曜日、午後6時～8時(全3回) 泉市民体育館プール 10人(申込順) 同協会 ☎(519) 4115
- 第16回心の健康を考える講演会 立川麦の会が主催。精神科医・岩谷潤さんの講演「ACTの経験に学ぶ」を聞きます。直接会場へ 市民の方 10月8日(土)午後2時～4時 幸学習館講堂 80人(先着順) 岡岡田さん ☎(507) 6015

### ●●● 会員募集 ●●●

- シャンソン・カトレアの会 シャンソン歌手講師によるレッスンが受けられます。毎年1回、発表会を行っています。 毎月第1・第3土曜日、午後1時30分～3時 高松学習館ほか 1,000円 月4,000円 香田さん ☎(536) 9744
- ワヒネ・ウクレレ・サークル ハワイアンなどの歌とウクレレの練習。ドレミから習えます。ウクレレのない方には貸し出しあり。柴崎会館まつりに出演します。 初心者の方 毎月第2・第4金曜日、午後1時から 柴崎会館 1,000円 月2,100円 丸山さん(申込順) 土屋さん ☎(523) 0812
- 上砂体操クラブ 先生2人による指導で、楽しく和気あいあいとした中、ストレッチ体操などを行います。見学・体験歓迎 月3回の金曜日、午前9時30分～11時 上砂地域福祉サービスセンター 2,500円 5人程度(申込順) 林さん ☎(535) 0686
- 親子リトミックサークルさくらんぼ

- ピアノに合わせて音楽を感じるリズム遊びを行います。 1歳6か月以上の子どもと保護者 月2回の月曜日 午前10時～10時40分 午前11時～11時40分 若葉会館 1,500円 各15組(申込順) 柏葉さん ☎(535) 6654
- いきいき健康麻将・立川 麻将とは賭けないマージャンのことを指します。頭の体操として楽しんでいます。ルールやマナーを守る方を募集します。 図あがり役が分かる経験者 毎週火曜日、午後1時～5時 錦学習館 2,000円 月2,500円 3,500円 4人(申込順) 渡辺さん ☎(529) 2058
- ダンスサークルひまわり シニアの社交ダンスサークルです。男女2人の講師の指導と男女各2人のインストラクターのサポートでダンスを楽しんでいます。体験無料 シルバー大学卒業程度の方 月4回の火曜日、午後1時30分～3時30分 錦学習館 1,000円 月2,000円 丸山さん ☎090(1823) 6749
- パンの会 体にやさしい手作りパンと簡単にできる料理を作り、試食しながら

- 楽しく歓談します。お土産もあります。 18歳以上の方 毎月第2水曜日、午前9時30分～午後1時30分 幸学習館 1,000円 月2,500円 10人(申込順) 申仁平さん ☎(537) 2328
- 立川社交ダンスクラブパープルスター 現役プロA級(ラテン、スタンダード)の講師のもと、ダンスのベーシックとバリエーションのルーチンをレッスンします。経験者(中級程度)の方大歓迎 月3回の木曜日、午後1時30分～3時30分 錦学習館ほか 1,000円 月3,000円 申野和田さん ☎080(3151) 0691
- こぶし将棋の会 初心者から有段者まで、実力に応じた対局(将棋と囲碁)を楽しめます。初心者には手ほどきします。 50歳以上の方 毎週土曜日、午後1時～4時 上砂会館 100円 5人(申込順) 金子さん ☎(538) 0360
- 高松書道友の会 先生の朱筆筆本で基本から学びます。初めての方から上級者まで 毎月第2・第4火曜日、午後1時30分～3時30分 高松学習館 1,000円 月2,300円 鈴木さん ☎(524) 4019

抽選申し込み  
10/11まで  
消印有効

ハケ岳山荘

年末年始(12月26日～1月5日)の申し込みは往復はがきで

山梨県清里にある市の林間施設「ハケ岳山荘」は、年末年始(宿泊の初日が12月26日(月)～平成29年1月5日(休))の利用を往復はがきの申し込みによる抽選で決定します。

●申し込みできる方 ①市内在住・在勤・在学の方とその同居の家族②市内で活動している社会教育関係団体等で教育委員会が認めた団体

●申込方法 10月11日(火)(消印有効)までに、往復はがき(1グループ1通、複数の申し込みは無効)に代表者の住所、氏名、電話番号(市外在住で市内在勤・在学の方は勤務先名または学校名と所在地、電話番号)、利用日と宿泊数(2泊まで。第3希望まで記入可＝下記の記入例参照)、人数(大人と子どもの内訳)・希望部屋数(1グループ原則3部屋まで、1部屋の定員は6人)、返信用宛先を書いて、立川市ハケ岳山荘(〒407-0301山梨県北杜市高根町清里3545-1)へ▶記入例＝1月1日と2日に宿泊する場合「利用

日は1月1日から3日まで、宿泊数は2泊3日」と記入します。

●抽選結果のお知らせ 抽選結果は10月20日(休)までにお知らせします。なお、はがきでの申し込みで満室にならなかった日の申し込みは、市外の方を含めて10月21日(金)からハケ岳山荘で電話受け付けをします。

ハケ岳山荘宿泊料金(1泊2食付の場合)	
●市内在住・在勤・在学の方と同居の家族	
大人(高校生以上)	4,572円
小学4年生～中学生	2,145円
4歳～小学3年生	1,733円


65歳以上の方、身体障害者手帳1級～3級の方など利用料減免制度あり

ハケ岳山荘 ☎0551(48) 2309

おいしいと評判です!

夕食の一例





### 健康

申・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527) 3272 ☎(521) 0422へ。電子申請は🏠http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

### 65歳以上のインフルエンザ予防接種費用を助成

鶏卵・鶏肉にアレルギーのある方は必ずかかりつけ医に相談してください。全額自己負担した予防接種費用の払い戻しは行いません🔗①接種日当日満65歳以上の方②接種日当日に満60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓・呼吸器等の内臓疾患により身体障害者手帳1級程度の障害がある方で接種を希望する方(①の方へは予診票を10月上旬に発送します。予診票が

届かない方は健康推進課へご連絡ください)🕒10月15日(土)～12月28日(水)📍指定医療機関📄自己負担2,500円(補助は1回限り。生活保護受給者等には免除制度あり)

### 健康づくり事業への連携事業者を募集しています

市は健診受診率向上や介護予防など、健康づくりの課題解決に向けて、事業連携できる事業者を募集しています。くわしくは市ホームページをご覧ください。


### キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

この時期に大切な栄養と、虫歯予防について学び、歯みがきの実習をします🔗1歳～1歳2か月の子ども(第1子に限る)と保護者🕒①平成27年8月～10月生まれ=10月18日(火)②平成

## 健康 Q & A 525

### 「かかりつけ薬剤師」について教えてください。

**A** 「かかりつけ薬剤師制度」は、患者が一人の薬剤師を指名できる制度で、今年4月にスタートしました。指名された薬剤師は、患者の服用している全ての処方薬、一般医薬品、健康食品、サプリメント等を把握し、重複している薬の確認や、他の薬との飲み合わせ、副作用、薬とサプリメントの相互作用などについてアドバイスします。また、処方薬の残薬管理を行ったり、患者の体調に変化が生じた際には必要に応じて処方医に連絡を取ったりします。患者の希望があれば、自宅を訪問して薬の整理なども行います。何かあった場合には、休日・夜間を問わず対応し、相談を受けたりアドバイスしたりします。このように、自分が信頼した薬剤師をかかりつけ薬剤師として選び、サービスを受けられるのですが、どの薬剤師でも選べるわけではありません。また、「薬剤服用歴管理料」の代わりに「かかりつけ薬剤師指導料」がかかり、その差額が自己負担分で20円～100円ほどになります。くわしくは、薬局で確認してください。《立川市薬剤師会・安藤裕生》



### スポーツ

申・問泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11) ☎(536) 6711、柴崎市民体育館(〒190-0023柴崎町6-15-9) ☎(523) 5770へ

### ラン!ラン!ランニング教室

東京ヴェルディ・トリアスロンチームのコーチから指導を受けます🔗18歳以上の市内在住・在学・在勤の方🕒11月5日～12月3日の土曜日、午後1時～3時(全5回)📍立川公園陸上競技場(雨天時は柴崎市民体育館で講義)📄750円(保険料ほか)🔗25人(抽選)🕒雨天時は室内履き🏠10月17日


(月)(必着)までに教室名、ランニング歴、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在学・在勤の方は学校名か勤務先名を書いて、往復はがきかメールで泉市民体育館内スポーツ振興課📠sports@city.tachikawa.lg.jpへ

### 秋本真吾講師の陸上競技教室

🔗市内在住・在学の小学生～高校生🕒11月3日(木・祝)午前9時から受付📍泉町野球場(雨天時は泉市民体育館で講義)🏠元陸上競技選手・秋本真吾さん🕒雨天時は室内履き🏠10月30日(日)までに教室名、氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、電話番号を書いて、ファクスで立川市陸上競技協

とも なが

## 朝長なつ美選手が表敬訪問! リオオリンピックを終えて



リオオリンピックで近代五種日本人過去最高順位の13位となった朝長なつ美選手(市内在住・在勤)が、大会結果の報告のため、9月12日に市長を表敬訪問しました。朝長選手は「夢の舞台で頑張れたのも皆様の応援のおかげです。2020年の東京大会では金メダルを目指したい」と今後の意気込みを語ってくれました。

27年9月～11月生まれ=11月15日(火)、いずれも午前10時～11時30分📍健康会館📄100円(歯ブラシ代ほか)🔗各日15組(申込順)🏠9月26日(月)から電話で健康推進課へ

### 大人の食育「今日から始めて、ずーっと続く最高の塩加減」

減塩でも満足できる食事、だしや減塩調味料について学び、最終日は実際に調理します🔗64歳以下の市民の方🕒10月21日(金)・28日(金)、11月2日(水)、午前9時30分～11時30分(最終日は正午まで)(全3回)📍健康会館🏠女子栄養大学管理栄養士・西村早苗さん、中西明美さん📄600円(食材代)🔗20人(申込順)🏠9月26日(月)から電話で健康推進課へ

### 胃がんリスク検査

🔗50歳～54歳の市民の方。ただし、以下のうち1つでも該当する場合は対象外です▶勤務先等でABC検診を受ける機会がある▶過去にABC検診を受けたことがある▶過去にピロリ

菌除菌治療を受けたことがある▶胃・十二指腸の疾患で治療中または手術歴がある▶プロトンポンプ阻害薬(制酸剤)を服用してから2か月経過していない▶腎不全または腎機能障害がある🕒平成29年3月31日(金)まで📍市内指定医療機関📄500円(検査時に医療機関にお支払いください。生活保護受給者、住民税非課税世帯には免除あり。)🏠はがき、電話、または電子申請で健康推進課へ

### 休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526) 2004  
健康会館1階  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時

歯科休日応急診療所 ☎(527) 1900  
健康会館2階  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時

立川市小児救急診療室 ☎(523) 2677  
共済立川病院内  
▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内  
医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272) 0303  
救急相談センター ☎(521) 2323  
※携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

## 健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館=10月4日(火)午前9時30分～11時 栄養・運動相談(管理栄養士・運動指導者が相談に応じます)
- 健康会館=10月20日(木)午後1時30分～3時 総合健康相談(保健師・管理栄養士が相談に応じます)

親子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

- 西砂学習館=10月5日(水)
- 砂川学習館=11月2日(水)
- 健康会館=10月26日(水)
- 健康会館=11月30日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

会 ☎(527) 8745へ問飯塚さん ☎090 (6926) 4673

### 東京女子体育大学 スポーツを深く知ろう! ～2020東京オリンピック・パラリンピックプロジェクト

リオオリンピックの録画映像を見ながら、新体操の演技の解説を聞きます。直接会場へ🕒10月15日(土)午後2時～3時📍東京女子体育大学(国立市)🏠東京女子体育大学 ☎(572) 4131、立川市オリンピック・パラリン

ピック準備室・内線2680

### 市民体育大会

申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページへ。

- ラジオ体操 🕒10月15日(土)午前10時～正午📍柴崎市民体育館🏠立川市ラジオ体操協会・神藤さん ☎(537) 2322
- 卓球(対抗の部) 🕒11月27日(日)午前9時から📍柴崎市民体育館🏠立川市卓球連盟・山田さん ☎(536) 3606

## 10月の個人利用日

▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後I=午後0時30分～4時▶午後II=午後4時～7時30分▶夜間=午後7時30分～11時


泉市民体育館 ☎(536) 6711

○10月6日(第1木曜日)は全日、10日(月・祝)は午後II・夜間が無料の個人開放日です。  
○10月9日(日)・15日(土)は大会のため個人利用はできません。  
●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=1日・5日・6日・10日・12日・19日・26日(10日は午後II・夜間のみ)●第2体育室▶卓球・バドミントン=3日・17日・23日・24日・31日(23日全日、23日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=3日・10日・17日・24日・31日(午後II・夜間のみ。10日は午後5時から)

柴崎市民体育館 ☎(523) 5770

○10月3日(第1月曜日)・10日(月・祝)は無料の個人開放日です。  
●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも3日・7日・8日・10日・14日・16日・21日・22日・28日





### 講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

### 就活メイクアップ&ビジネスマナーセミナー

市とマザーズハローワーク立川の共催 対 就職を目指している女性の方 時10月21日(金)午後1時30分～3時30分 場 女性総合センター 師 メイクセラピスト・小松勤子さん 定40人(申込順) 保18人(1歳～学齢前) 申9月30日(金)からマザーズハローワーク立川 ☎(529)7465へ 関 市男女平等参画課 ☎(528)6801



### 暮らしの中で知っておきたい気象の知識～天気によるリスクを学び有事に備える

時10月29日、11月12日・26日の土曜日、午後2時～4時(全3回) 場 柴崎学習館 師 気象予報士・木村貴明さんほか 費1,500円(受講料) 定20人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申9月27日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

### 花いっぱいのもちづくりをめざして～バラの育て方

時11月6日、平成29年5月14日の日曜日、午後2時～4時(全2回) 場 幸学習館ほか 師 バラ園芸家・徳野幸男さん 費1,100円(受講料、保険料、お茶代) 定15人(申込順) 時 エプロン、軍手 申9月26日(月)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### 書きたい人のための文章講座～自分を見つめ直し、さらに輝くために

自分の考えを文章にして発表し、みんなでエッセイ集を作ります。企画・運

営はチームいま好き 対 女性の方 時10月28日(金)、11月24日(木)、12月16日(金)、平成29年2月9日(木)、午後1時30分～3時30分(全4回) 場 女性総合センター 師 フリーライター・蜂須賀裕子さん 定20人(申込順) 保5人(1歳～学齢前) 申9月26日(月)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

### 東京女子体育大学公開講座「ウォーキング・クリニック」

対20歳以上の方 時11月12日(土)午後2時～4時 場 東京女子体育大学(国立市) 師 同大学教授・櫻田淳也さん 費200円(保険料) 定35人(開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順) 申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 Fax(572)4317 E chiiki@twcpe.ac.jpへ 関 市生涯学習推進センター ☎(528)6872

### アラブの世界よ開けゴマ!～はじめてのアラビア語とアラブ文化講座

アラブのお菓子と紅茶も楽しめます 時10月29日、11月5日・26日の土曜日、午後2時～4時(全3回) 場 柴崎学習館 師 秘境添乗員・金子貴一さん 費200円(菓子代) 定30人(申込順) 申9月27日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

### 市民リーダー☆みんなの講座

企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 申9月26日(月)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

- ウェルカムプレートではなやかに!!  
手描きのプレートを作ります 時11月11日(金)午前10時～正午 場 高松学習館 師 日本デコラティブペインティング協会講師・難波敦子さん 費1,000円(受講料、材料代) 定10人(申込順)
- 世界にひとつだけのハンコ作り  
時11月30日(木)午後2時～4時 場 西砂


学習館 師 一級印章彫刻技能士・間宮哲さん 費800円(受講料) 定20人(申込順) 時 ティッシュペーパー

### 十文字自彊術体験セミナー

企画・運営は十文字自彊術野いちご 時10月22日～11月19日の土曜日、午前10時15分～11時45分(全5回) 場 砂川学習館 師 国際自彊道連盟認定大師範・松永榮子さん、十文字自彊術健悠会講師・生田裕子さん 定30人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 持 バスタオル 申9月27日(火)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

### 東京証券取引所・日本銀行貨幣博物館見学バスツアー

日々の株式取引が行われている現場を見学し、お金の歴史を学びます。昼食は築地に行きます(実費) 対 小学生以上 時10月26日(水)午前8時～午後4時ごろ 場 女性総合センター前集合・解散 定20人(申込順) 申9月26日(月)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階) ☎(528)6801へ




### 極域における最新の研究テーマとその成果

国立極地研究所との協働講座です 時10月26日、11月9日、12月7日の水

曜日、午後6時30分～8時30分(全3回) 場 女性総合センター 師 極域データセンター特任准教授・田中良昌さん、生物圏研究グループ准教授・高橋晃周さん、気水圏研究グループ助教・中澤文男さん 定40人(申込順) 申9月26日(月)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### 講座情報誌「きらり・たちかわ」秋号を発行しました

たちかわ市民交流大学では、講座情報をまとめた季刊誌(3月、6月、9月、12月)を地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由で、ご希望の方には録音したCDを無料でお送りします 関 生涯学習推進センター市民交流大学係 ☎(528)6872



### 熱中症にご注意!




## たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

### イベント紹介


- 放課後シアター「よみしばい イワンのばか」 子どもと大人のための演劇公演。トルストイの名作『イワンのばか』を上演。直接会場へ 時10月12日(木)午後4時30分～5時10分 費400円(中学生以下200円、3歳以下無料)
- たまライド～東京五輪の多摩丘陵・尾根幹・高幡不動コース 武蔵野の豊かな自然を満喫できるコースが魅力の自転車イベント。申込方法など、くわしくは「たまライド」のホームページをご覧ください。なお、平成29年1月まで多摩地域のさまざまなコースで毎月イベントを開催します 時10月23日(日)午前9時～午後1時ごろ 費大人5,000円、小・中学生1,000円 定30人(申込順) 関 たまライド実行委員会事務局 ☎03(3466)7369



## たまがわ・みらいパークの催し

場 たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小) 申 マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで ☎・Fax(848)4657へ。その他の催しは直接会場へ

- たまみら朝市 新鮮野菜の直売とフリーマーケット 時10月16日(日)午前10時～正午(売り切れ次第終了)
- たまみらでカラオケを楽しもう! 対3人以上のグループ 時10月の毎週水曜日、午前10時～午後5時 費1,000円(2時間1部屋。延長1時間500円)(申込順。前日までに)
- ミニトマの木「子育てひろば」 対乳幼児と保護者 時毎週金曜日、10月9日・23日の日曜日、午前11時～午後3時
- 陶芸教室 時毎週土曜日、午後1時～3時30分 費子ども500円、大人1,000円(材料代) 定20人(申込順。前日までに)
- 竹細工 対小学生以上 時10月4日・18日の火曜日、午前10時～午後4時
- とんからりん染色部 時10月7日(金)午前11時～午後3時 費1,000円(材料代。別途入会金1,000円) 定10人(申込順。9月30日(金)までに)
- ミニトマの木「リズム☆あそび」 対0歳～4歳の子どもと保護者 時10月21日(金)午前10時30分～11時30分 定15組(申込順。10月1日(土)～12日(木)の間に)
- プラモデル作り教室 プラモデルを持参し作り上げます 対小学2年生以上 時10月23日(日)午前9時30分～午後4時 定10人(申込順。前日までに)
- 日曜絵画教室 時10月23日(日)午後1時30分～3時 定15人程度(申込順。前日までに)
- ミニトマの木「ベビーボンディング」 対参加時に生後3か月～8か月の乳児と保護者 時11月3日(木・祝)午前10時30分～正午 費200円(オイル代) 定10組(申込順。10月17日(月)～24日(月)の間に)



## 遊びにおいでよ 児童館

申 マークの催しは申込制です

<b>富士見児童館</b> ☎(525)9020 申 つくってたべよう☆「バーベキューパーティー」=10月15日(土)午前11時から、小学生以上、定員20人、有料 ●秋だ!スポーツだ!ミニミニオリンピック@富士見児童館=10月16日(日)午前10時30分から、幼児は保護者同伴	<b>若葉児童館</b> ☎(536)1400 申 保健師さんのお話～イヤイヤ期の過ごし方=10月18日(火)午前10時30分から、学齢前の子どもと保護者、定員10組 申 ハロウィンパレード=10月29日(土)午後2時から、定員30人、一部有料
<b>錦児童館</b> ☎(525)6684 申 木工作～小物かけ=10月3日(月)・6日(木)・7日(金)・8日(土)午後3時から、小学生以上、定員40人、有料 申 まんぼうまつり=10月29日(土)、乳幼児以上、有料	<b>幸児童館</b> ☎(537)0358 ●工作週間(ハロウィン衣装作り)=10月24日(月)～28日(金)午後3時から ●ハッピーハロウィン=10月29日(土)午後3時30分から
<b>羽衣児童館</b> ☎(526)2336 ●みんなでアート!=10月1日(土)午後2時から ●はごろもエキスポ2016=10月16日(日)午後1時から、一部有料	<b>上砂児童館</b> ☎(535)1557 申 親子で行こう!六都科学館!=10月16日(日)午前9時から、小・中学生と保護者、定員20組、有料 申 ハッピーハロウィン=10月31日(月)午後4時から、小学生以上、定員20人
<b>高松児童館</b> ☎(528)2925 申 スポーツをしよう～ドッジボール編=10月15日(土)午後2時30分から、小学生、定員20人	<b>西砂児童館</b> ☎(531)0433 申 フリースペース=10月8日(土)午前10時から、小学生以上、定員10人、有料 ●ハロウィンフェスティバル in にしすな=10月30日(日)午後2時から



催し

ふれあいの広場

バスで富士山世界遺産センター（山梨県南都留郡富士河口湖町）と、富士花鳥園（静岡県富士宮市）を訪れ、ジュニア・リーダー等と親睦を深めます。対市内在住の障害者（児）と家族の方、介護者 時10月23日（日）午前7時30分～午後5時（雨天実施）場市役所西側テラス前集合・解散 費1人1,500円 定50人（申込順）申9月26日（月）～10月11日（火）に、身体障害者手帳か愛の手帳と参加費を持って直接、障害福祉課（市役所1階1番窓口）内線1516へ

三多摩の伝統芸能・車人形に親しもう

実演は三多摩車人形を育てる会の皆さん。人形の操作体験会や和楽器の生演奏、図書館が所蔵する関連資料の紹介も行います。直接会場へ 対7歳以上の方 時10月15日（土）午後2時～4時 場さかえ会館 定60人（先着順。人形操作体験は6人程度） 問高松図書館 ☎（527）0015

さつま芋収穫体験

川越道緑地古民家園敷地内の畑で収穫します。対市内在住の小学生以上の子どもと保護者（中学生以上は親子でなくても可。なるべく2人1組で） 時10月23日（日）午前10時～午後1時ごろ（小雨実施） 場川越道緑地古民家園

子ども・子育て

ドリームフェスタ2016

子どもたちが夏休みに職業体験で学んだ知識や技術を発表する場としてフェスティバルを開催します。くわしくは「立川青年会議所」のホームページをご覧ください 時10月16日（日）午前10時～午後2時30分 場サンサンロード（曙町） 問立川青年会議所 ☎（527）1001、市子育て推進課・内線1340

光る風船おばけを作ろう！

対5歳～小学生（小学3年生以下は保護者同伴） 時11月13日（日）午前10時30分～正午 場たましんRISURUホール 師デザイナー・岡村志満子さん 費500円（材料代） 定20人（抽選） 申11月3日（木・祝）までに「立川市地域文化振興財団」のホームページから申し込みフォームで同財団 ☎（526）1312へ

シリーズ発達障がい「子どもの特性を知ろう」

いろいろな特性を持った子どもについての話と疑似体験など 時11月1日（火）午前10時～正午 場砂川学習館 師立川市手をつなぐ親の会・キャラバン隊ひこうき雲の皆さん 定25人（申込順） 保若干名（1歳～学齢前） 申9月27日（火）から砂川学習館 ☎（535）5959へ

費1組500円 定20組（申込順） 持軍手 申9月25日（日）から歴史民俗資料館 ☎（525）0860へ

第11回たちかわ読書ウィーク～いつでもそばに本を

いずれも 申9月27日（火）から中央図書館 ☎（528）6800へ

●図書館を利用した情報検索～インターネットと図書館資料を使って

対日本語入力のできる方 時10月20日（木）▷午前10時～正午▷午後2時～4時 場中央図書館 定各5人（申込順）

●本好きな子どもに育てるには～絵本を楽しむ編

対学齢前の子どもの保護者やこれから親になる方（市内在住・在勤の方優先） 時10月26日（水）午前10時～正午 場女性総合センター 師ポケット文庫主宰・湯沢朱実さん 定30人（申込順） 保若干名（1歳～学齢前）

●子どもたちに魔法をかける絵本のつくりかた

時11月1日（火）午前10時～正午 場女性総合センター 師絵本作家・ひがしちからさん 定50人（申込順。市内在住・在勤・在学の方優先）



『ぼくのかえりみち』ひがしちから作 BL出版

まんがぱーく大市

ステージショー、キッチンカー、立川産野菜の販売など。直接会場へ。フリーマーケットの出店申し込みも随

時受け付けています。くわしくは、「子ども未来センター」のホームページをご覧ください 時10月2日（日）午前9時～午後3時 場子ども未来センター 問子ども未来センター ☎（529）8682

まち・こころ・花めかそう！ブルーミングたちかわサンサンロード

花をテーマとしたワークショップやオープンカフェを開催します。花飾りや花笛のプレゼントも。直接会場へ 時10月16日（日）午前11時～午後4時 場

立川体験スタンプラリー

市内の行政・研究機関のイベントを回るスタンプラリー。スタンプを集めた方には抽選で賞品をプレゼントします。 問立川観光協会 ☎（527）2700

サンサンロード（曙町） 問立川商工会議所 ☎（527）2700

ようこそ！西砂へ～一番・西砂の秋を歩こう

一番・西砂地域を散策し、立川産野菜を使ったランチを食べます。小学2年生以下は保護者同伴。企画・運営は西砂学習館運営協議会 時10月23日（日）午前10時～午後1時30分 場西砂学習館 費中学生以下300円、大人500円（昼食代） 定25人（申込順） 申9月27日（火）から西砂学習館 ☎（531）0431へ



（写真はイメージです）

ラリーポイント	設置期間	イベント内容
立川駐屯地	10月1日（土）	立川防災航空祭
立川警察署		交通安全・防犯・防災
立川中央図書館	10月1日（土）～11月5日（土）	たちかわ読書ウィーク（10月27日～11月9日）
統計数理研究所	10月15日（土）	子ども見学デー2016
国文学研究資料館		書物で見る日本古典文学史
国立極地研究所		南極・北極科学館
国立国語研究所		ことば展示
海上保安庁海上保安試験研究センター		2016海保フェア in 立川
立川拘置所		第7回あすなろフェスタ
東京消防庁立川都民防災教育センター（立川防災館）		秋の火災予防運動特別企画
多摩都市モノレール（株）	11月5日（土）	多摩モノまつり2016

子ども工作会「クルクルまわしてあら不思議！万華鏡の世界」

自由に絵を描いて、世界に一つだけの万華鏡を作ります 対4歳～小学生（未就学児は保護者同伴） 時10月22日（土）午後2時～3時30分 場高松学習館 定15人（申込順） 申9月25日（日）から高松図書館 ☎（527）0015へ

小学校演劇体験「劇団東少 赤い靴～ドリーム・ドリーム」

対市内在住の小学生と保護者（未就学児の入場も可） 時11月13日（日）午後2時30分開演（午後2時開場） 場たましんRISURUホール 費1人200円 定1,200人（抽選） 申▷市立小学校に通学している場合=学校を通じて申し込み▷市立以外の小学校に通学している場合=10月20日（木）（消印有効）までに、往復はがきに住所、保護者氏名、児童氏名、電話番号、学校名、学年、参加人数、返信用宛先を書いて立川市地域文化振興財団「小学校演劇体験事業」係（〒190-0022 錦町3-3-20） ☎（526）1312へ

親子体操♪

対市内在住の1歳6か月～3歳の子どもと保護者 時11月9日（水）午後2時30分～3時30分 場子ども未来センター 師フィットネスインストラクター・友

添千恵子さん 定15組（抽選） 申10月10日（月・祝）〔消印有効〕までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、子どもの名前・生年月日、返信用宛先を書いて、子ども未来センター子育て支援事務室「親子体操」係（〒190-0022 錦町3-2-26） ☎（529）8664へ

賢い生命保険の保障見直し術～自分でできる保険の組み立て方

時10月21日・28日の金曜日、午前10時～正午 場高松学習館 師ファイナンシャルプランナー・高橋昌明さん 定20人（申込順） 保若干名（1歳～学齢前。おやつ持参） 申9月27日（火）から高松学習館 ☎（527）0014へ

シネマのたまてばこ★2016

赤ちゃんが泣いてもお互いさま。赤ちゃんと一緒に話題作を大スクリーンで楽しみませんか 対平成27年4月2日以降生まれの乳幼児と保護者 時10月26日（水）午前9時50分～正午 場シネマシティ（曙町） 費1席1,200円 定150人（全席自由） 申チケットは前売りのみ。10月6日（木）午前9時から、子育て推進課（市役所1階21番窓口）または子ども家庭支援センター（子ども未来センター1階）へ 問シネマのたまてばこ★2016実行委員会 ☎090（8340）9494、市子育て推進課・内線1340



！お知らせ

ものづくり企業立地継続助成事業～操業環境改善の取り組みを支援します

周辺環境に配慮して工場の防音や防振、防臭の改修等を行う取り組みに対して助成します。

▶受付期間＝10月31日(月)まで▶助成額＝費用の4分の3(上限375万円)▶助成対象▷工場の改修等＝市内で操業している事業者が操業環境改善を目的に行う、工場の改修、建物付帯設備の整備等にかかる費用▷工場の移転＝都内で操業している事業者が操業環境の改善を目的として市内へ移転する際の、移転費用および移転先工場の改修等にかかる費用

対象や申込方法などくわしくは、市ホームページをご覧ください。

☎産業観光課商工振興係・内線2645

「油・断・快適!下水道～下水道に油を流さないで」キャンペーン

鍋や食器に付いた油污れは、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良い水環境につながります☎都下水道局総務部広報サービス課☎03(5320)6511、市下水道管理課☎(528)4329

猫の譲渡相談会

直接会場へ時10月5日(水)午後1時～3時場市役所1階多目的プラザ☎環境対策課環境推進係・内線2244

違反建築防止週間

10月15日(土)～21日(金)は「違反建築防止週間」です。建築物を新築・増築する際には工事着手前に確認済証の交付を受け、工事完了時には完了検査を申請し、検査済証の交付を受けてください。

●一斉公開建築パトロールを実施  
都建築指導事務所と23区、立川市など9市は合同で、10月20日(木)に一斉公開建築パトロールを実施します。また、市は違反建築をなくし、安全で住みよいまちづくりを進めるため、随時、

市内の建築パトロールを行っています。

☎建築指導課監察係・内線2337

市営葬儀出張説明会

立川市斎場指定管理者から、市営葬儀について説明を聞きます。直接会場へ☎立川市斎場☎(524)1998

日程	時間	場所
10月 5 日(水)	午前10時～11時	幸学習館第1教室
12日(水)	午前10時～11時	柴崎学習館第1教室
	午後2時～3時	女性総合センター第3学習室
	午前10時～11時	西砂学習館会議室
14日(金)	午後2時～3時	砂川学習館第1教室
	午前10時～11時	たましんRISURUホール第2会議室

木造住宅の無料簡易耐震診断を受けてみませんか

市は、次の木造住宅を対象に簡易耐震診断を実施しています。

▶対象住宅＝昭和56年以前に建築された木造の民間戸建て住宅、共同住宅、併用住宅(住宅以外の用途部分の床面積が延床面積の2分の1未満のもの)▶申込方法＝住宅課(市役所2階53番窓口)で配布する申込書(市ホームページからダウンロードも可)と対象住宅の建築時期が分かる書類、印鑑を持参の上、直接住宅課に提出してください。

☎住宅課・内線2562

住居表示実態調査にご協力を

住居表示台帳を現況に合わせて修正・整理し、正しい住居表示番号を付けるため、該当地域で住宅の外観調査を行います。なお、調査員は市の腕章を着用し、市発行の身分証明書を携帯しています時10月31日(月)まで場富士見町と柴崎町の全域☎市民課管理係・内線1360

就職面接会「就職フェア in 昭島」

企業の人事担当者と直接面接することができます。直接会場へ。参加企業の情報などは、「ハローワーク立川」の

ホームページをご覧ください時10月14日(金)午後1時30分～4時場都立多摩職業能力開発センター(昭島市東町3633) 持履歴書(写真貼付)、ハローワーク紹介状(なくても可)☎ハローワーク立川☎(525)8607、市産業観光課・内線2645

海外に移住するときの国民年金

海外に移住すると国民年金に加入する義務はなくなりますが、日本国籍の方であれば任意で加入することができます。任意加入すると、納付済期間に応じて基礎年金が支給され、死亡したときや障害が残ったときに遺族基礎年金や障害基礎年金が支給されます。

☎▶これから海外に転出する方＝市保険年金課(市役所1階5番窓口)内線1395▶現在海外に居住している方＝日本国内における最終住所地を管轄する年金事務所▶日本国内に住所を有したことがない方＝千代田年金事務所☎03(3265)4381

行政相談週間

10月17日(月)～23日(日)は「行政相談週間」です。国の仕事(生活保護、年金・保険、登記、雇用、道路・河川など)に関して、苦情やご意見・ご要望はあります。相談は無料で、秘密は守られます。

●行政苦情110番 電話かファクス

募集

ムシムシ写真隊

市は、一般の方から提供された写真等をもとに「いきものデータベース(昆虫編)」の作成を進めています。データベースを作成するにあたり、写真を撮影して投稿するムシムシ写真隊を募集します。活動内容など、くわしくは市ホームページをご覧ください定20人(申込順)申電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで環境対策課環境推進係・内線2244e kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

立川市民オペラ児童合唱団員

3月19日(日)・20日(月・祝)公演の歌劇「カルメン」の児童合唱出演者を募集します。くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください☎小学3年生～中学生(小学生は保護者の送迎が必要。男児は変声前)時10月27日(木)～平成29年3月場たましんRISURUホールほか定20人程度(申込順)☎立川市地域文化振興財団市民オペラ担当☎(526)1312

官公署・その他

オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて5億円。発売期間は9月26日(月)～10月14日(金)。抽選日は10月21日(金)。この宝くじの収

で総務省東京行政評価事務所☎03(3363)1100Fax03(5331)1761へ

●市民相談室(市役所3階) 毎月第3水曜日の午前9時30分～11時45分に行政相談に応じています(事前予約制)。

●行政相談委員 ▶栗原聡(羽衣町)☎(521)3733※電話は勤務先▶滝島栄次(砂川町)☎(536)6549▶田中義則(幸町)☎(537)2814▶市川美智子(高松町)☎(525)1849(順不同・敬称略)

☎生活安全課市民相談係☎(528)4319

宝くじの助成金で備品を整備

財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、曙町一丁目西町会(自治会)は、地域の伝統行事で使用する子ども神輿の修理を行いました。



コミュニティ助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源としています。コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報を目的としています。

☎協働推進課・内線2627

益金は、明るいまちづくりや環境対策、福祉向上のために役立てられます☎東京都区市町村振興協会☎03(5210)9945

親子環境講座 in 多摩動物公園～屋久島「奇跡の森」を歩く

屋久島在住の武田剛さんの講演もあります。申込方法など、くわしくは「多摩動物公園」のホームページをご覧ください☎小学生以上の子どもと保護者時11月13日(日)午前10時30分～午後0時30分場多摩動物公園(日野市)定300人(申込順)☎東京ガス多摩支店☎(526)6125

江戸・TOKYO 技とテクノの融合展2016

業種・業態を超えたビジネス交流、情報収集の場として活用してください。くわしくは「東京信用保証協会」のホームページをご覧ください。直接会場へ時10月12日(水)午前10時～午後5時場東京国際フォーラム(千代田区丸の内351) ☎東京信用保証協会ビジネスフェア実行委員会事務局☎03(3272)2070

たちかわ競輪開催日

●9月29日～10月2日(京都向日町記念を場外発売) ●10月7日～10日(GI・寛仁親王牌(前橋)を場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

# 立川×シン・ゴジラ

● 撮影風景パネル展示 ●

現在、映画館で公開中の「シン・ゴジラ」は撮影場所として立川が多く使われました。市内で撮影された風景のパネルや出演者のサインなどを展示します。直接会場へ時9月28日(水)～11月2日(水)、各会場の開館時間場観光案内コーナー(立川タクロス1階)(10月15日(土)・16日(日)のみ市役所1階多目的プラザ)☎産業観光課観光振興係☎(529)8562

● 災害対策本部 予備施設見学会 ●

内閣府所管の災害対策本部予備施設(泉町)をガイドツアー形式で見学します。申込方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください▶申込締切＝9月30日(金)(消印有効)まで時10月15日(土)▷午後1時30分～2時▷午後3時～3時30分場市役所1階多目的プラザ集合。現地解散定各20人(抽選)



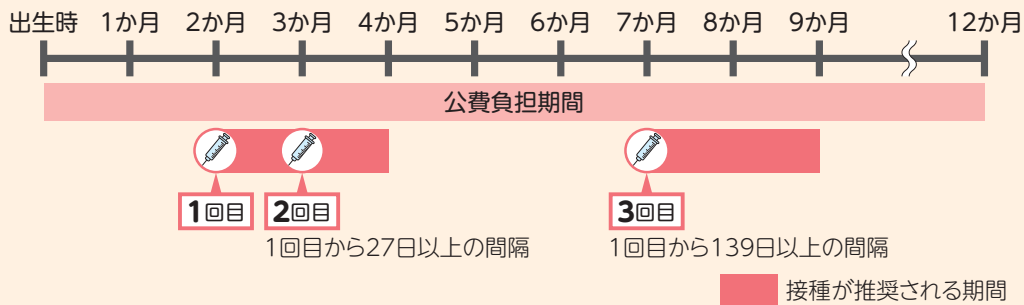


人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
人口	181,099	(+287)	
男	90,256	(+147)	
女	90,843	(+140)	
世帯	88,344	(+100)	

平成28年  
9月1日現在

10月1日(土)  
から

## B型肝炎ワクチンが定期予防接種に



B型肝炎ワクチンが10月1日(土)から定期予防接種になり、公費負担で受けられます。問診票は、対象の方へ9月末までに発送予定です。必ず問診票を持って指定医療機関で接種してください。

●**対象者** 平成28年4月1日以降生まれで1歳に至るまでの乳児(母子感染予防として、出生後に健康保険によりB型肝炎ワクチンの接種を受けた方は、定期予防接種の対象となりません)

●**接種回数** 3回

●**接種方法** 27日以上の間隔をおいて2回。さらに、初回接種から139日以上の間隔をおいて1回を皮下に接種

＊任意接種としてすでにB型肝炎ワクチンを接種した方は、すでに接種した回数分の接種を受けたものとみなします。自己負担した任意接種費用の払い戻しは行いません。

●**標準的な接種期間** 生後2か月に至ったときから生後9か月に至るまでの期間(左図の通り)

☎健康推進課予防健診係 ☎(527) 3272

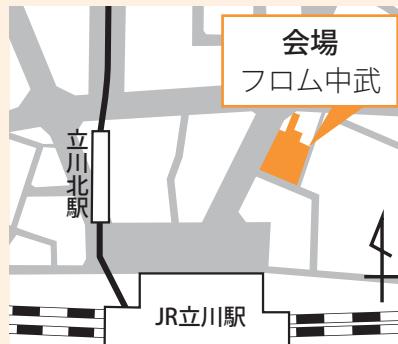
10月16日(日)

## 健康のためのくすり学フェア



楽しみながら正しい薬の知識を身に付けましょう。立川市薬剤師会と共催。直接会場へ ☎時10月16日(日)午前10時～午後3時30分 場 フロム中武 3階バスルーム(右地図参照)

▶昔の薬のパッケージや看板などの展示 ▶薬剤師による薬の相談(ジェネリック医薬品で薬代が安くなるか、など。お薬手帳をお持ちください) ▶骨密度測定 ▶HbA1c測定(糖尿病関連の測定) ▶血液サラサラ度測定 ▶体脂肪測定 ▶筋肉量測定および栄養相談 ▶薬物乱用防止コーナー



### ハーブバスボム(入浴剤)作り体験

ハーブの香りが心地よいバスボムを作ってみませんか。お風呂に入れたときに「シュワシュワ」が楽しめて、その後、炭酸水になったお風呂には癒やし効果も。直接会場へ。



☎健康推進課業務係 ☎(527) 3272

### 《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…広告代理店 株式会社ホープ ☎092(716)1401へ