



1.25

平成29年(2017年)
月2回(10日・25日)発行

広報たちかわ

ホームページ ● <http://www.city.tachikawa.lg.jp/>
 ツイッター (@tachikawa_tokyo) ● https://twitter.com/tachikawa_tokyo
 動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

【今号の主な内容】

- 2面 市民委員を募集～介護保険運営協議会委員
- 3面 防災行政無線の放送内容をご自宅に
- 4面 申告準備はお早めに～市民税・都民税 所得税
- 5面 平和都市宣言25周年事業
- 6・7面 くらしフェスタ立川／市民伝言板
- 8・9面 健康／スポーツ／講座／シニア
- 10・11面 子ども・子育て／催し／募集
- 12面 Tama Wedding Box を発売

発行／立川市 編集／総合政策部広報課
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
 Tel 042(523)2111 [代表] Fax 042(521)2653



立川市は平成28年12月19日に、「多文化共生都市」を宣言しました。

これは、国籍や民族などの異なる人々が、文化のちがいを互いに尊重し、共生する地域社会の実現を目指したものです。

今後は、多文化共生社会の実現に向けてさまざまな取り組みを進めていきます。

多文化共生係・内線2632 問協働推進課多文化共生係・内線2632

立川市多文化共生都市宣言

わたしたちは、国籍や民族や文化のちがいを互いに尊重し、共生する地域社会の実現を目指して、ここに立川市を「多文化共生都市」とすることを宣言します。

- 1 思いやりの心を持って、互いの文化を理解し尊重します。
- 1 国際的な視野を持ち、みんなで協力して、多文化共生のまちをつくります。
- 1 ともに地域社会の一員として、笑顔で交流します。
- 1 やさしい気持ちで人や文化を受け入れ、多文化共生の輪をひろげます。

2016(平成28)年12月19日 立川市

Tachikawa City Multicultural living-together <Tabunka-Kyousei>City Declaration

We aim to develop a community where everybody can live together, respecting the difference of nationality, race, and culture. Hence, we hereby declare Tachikawa city as a “Multicultural living-together<Tabunka-Kyousei>City”.

- 1 We will accept and respect each culture with sympathetic heart.
- 1 We will create “Multicultural living-together <Tabunka-Kyousei>City” by widening our international horizons and cooperating together.
- 1 We will interact with an open heart as a member of local community.
- 1 We will expand the wave of multicultural living-together <Tabunka-Kyousei>, accepting people and culture with tender feelings.

December 19, 2016 Tachikawa City

市民税・都民税 所得税

申告準備はお早めに

受付期間は2月16日木～3月15日水

税の申告準備はお済みですか。必要な書類を早めに準備することで、手続きをスムーズに行なうことができます。問課税課市民税係・内線1206

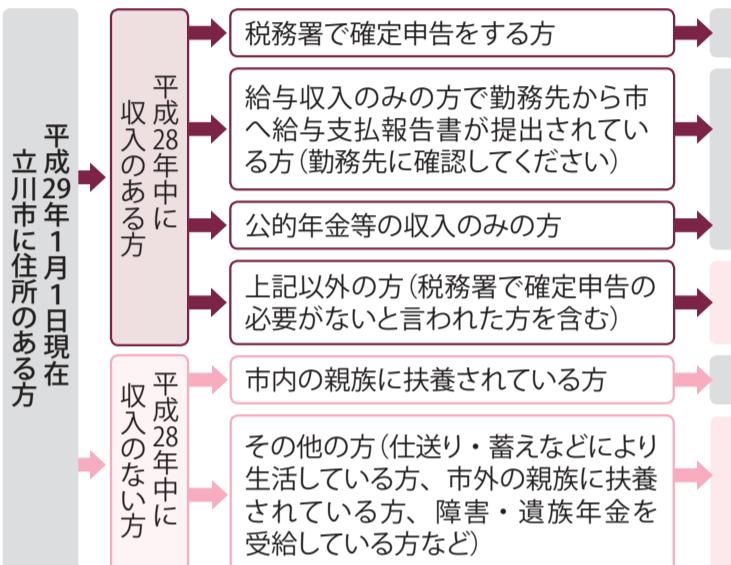
市民税・都民税 申告は市役所へ



Q 私は市民税・都民税の申告をする必要があるのかしら?

A 下のフローチャートをご参照ください。

市民税・都民税の申告が必要な方の目安



市民税・都民税の申告や相談はこれらへ

受付場所	受付日	受付時間
市役所101会議室	2月16日(木)～3月15日(水) 〔土曜・日曜日を除く〕	午前9時～11時30分 午後1時～4時
子ども未来センター	2月19日(日)	
若葉会館	2月21日(火)	
こぶし会館	2月22日(水)	午前9時30分～11時30分 午後1時～3時
滝ノ上会館	2月24日(金)	
西砂学習館	2月26日(日)	

上表の窓口のほか、郵送による提出(市役所課税課市民税係宛)もできます。

国民年金保険料 税の申告には「社会保険料控除証明書」が必要です

国民年金保険料は、社会保険料控除の対象ですが、申告の際は納付した金額を証明する書類の添付が必要です。

平成28年9月30日までに納付した保険料の控除証明書は、昨年11月に被保険者宛てに郵送しました。確定申告書を提出するときは、この証明書と平成28年10月1日以降に納付した保険料の領収書を添付してください。

平成28年10月1日～12月31日に初めて国民年金保険料を納付した方には、2月上旬に控除証明書を郵送します。

紛失などによる再発行の依頼や控除証明書に関するお問い合わせは、専用ダイヤル0570(003)004へ〔IP電話等の方は03(6630)2525へ〕。いずれも3月15日(水)まで。

問立川年金事務所(523)0352

市民税・都民税 所得税 各申告書にはマイナンバーの記載と本人確認書類が必要です

平成29年度の市民税・都民税の申告から、原則、申告書にマイナンバーを記載していただきますので、本人確認書類(下欄参照)をお持ちください。また、確定申告についても、平成28年分からマイナンバーを記載し、本人確認書類を税務署では提示、市役所に提出する場合は写しを添付してください。

問課税課市民税係・内線1206

本人確認書類とは

【マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方は】

マイナンバーカードだけで、本人確認(マイナンバー確認と身元確認)が可能です

【マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちでない方は】

マイナンバー確認書類

- 通知カード
- 住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるものに限ります)
- などのうちいずれか1つ

身元確認書類

- 運転免許証
- 公的医療保険の被保険者証
- パスポート
- 障害者手帳
- 在留カード
- などのうちいずれか1つ

Q 年金をもらっています。市民税・都民税の申告は必要ですか?



A 所得税の確定申告が不要になった方※でも、次に当たる方は市民税・都民税の申告が必要です。

- 公的年金等に係る雑所得以外の所得がある方
- 「公的年金等の源泉徴収票」に記載のない次の控除の適用を受ける方
医療費控除、生命保険料控除、寡婦(寡夫)控除、障害者控除、年金天引き以外の社会保険料控除等(納付書や口座引き落として支払いをした国民健康保険料、介護保険料等)

なお、医療費控除や生命保険料控除等を申告すると所得税が還付になる場合はこれまで同様に確定申告書の提出ができます。

※公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方。ただし、外国からの公的年金等を受給している方は、確定申告が必要です。

市民税・都民税申告書の配布方法

昨年、市民税・都民税の申告をした方などに「市民税・都民税申告書」を2月上旬に郵送します。また、同時期に課税課(市役所1階36番窓口)、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、各連絡所で配布します。

市民税・都民税の申告時の持ち物

- ①申告書と印鑑
- ②平成28年中の所得と控除に関する書類
- ▶給与所得・公的年金収入のある方は源泉徴収票、それ以外の所得のある方は、収入金額や必要経費の分かる領収書・帳簿など
- ▶国民年金保険料や生命保険料等の控除証明書、社会保険料・医療費・寄附金等の領収書など
- ▶障害者控除の適用を受ける方は障害者手帳、愛の手帳、障害者控除対象者認定書など
- ③本人確認書類(下欄参照)

所得税 申告は税務署へ

本人確認書類(左欄参照)が必要です

2月9日(木)～3月15日(水)、所得税(復興特別所得税)、贈与税、個人消費税の申告書作成・提出会場を立川税務署(立川合同庁舎内)に開設します〔土曜・日曜日を除く。ただし、2月19日・26日の日曜日は開設〕

●国税庁のホームページの活用を確定申告期に多い問い合わせや申告書の作成については「国税庁」のホームページをご覧ください。

●記入済みの確定申告書を市役所でも仮受け付け 2月16日(木)～3月15日(水)〔土曜・日曜日を除く〕は、記入済みの確定申告書を市役所でも仮受け付けします。

●e-Tax(国税電子申告・納税システム)のご利用を「国税庁」のホームページでご確認ください。

問立川税務署(523)1181

「にせ税理士」や「にせ税理士法人」にご注意ください
東京税理士会 03(3356)4461

平和都市宣言25周年事業

戦争の記憶を次の世代へ



伝える未来へつなぐ想い
平和祈念展
in立川
1月30日㈪-2月12日㈰

平和祈念展示資料館(新宿区)が所蔵する貴重な資料を展示します。第2次世界大戦で、兵士・戦後強制抑留者・海外からの引揚者が体験した苦労について理解を深めてみませんか。

第1会場 柴崎学習館



臨時召集令状(赤紙)



両袖をパンと
交換した袖なしの
防寒外套



亡くなった赤ん坊の
おむつで作った
子ども用ワンピース

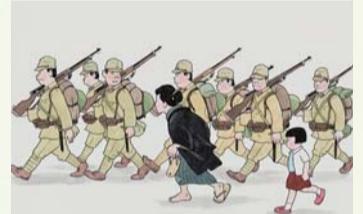
●兵士コーナー 第2次世界大戦において、家族を残して危険な戦地へ向かい、命をかけて戦務に従事し、大変な苦労をした方々に関する資料を紹介します。

●戦後強制抑留コーナー 戦争が終結したにもかかわらず、シベリアをはじめとする旧ソ連やモンゴルの酷寒の地において、乏しい食糧と劣悪な生活環境の中で過酷な労働に従事させられた方々に関する資料を紹介します。

●海外からの引揚げコーナー 敗戦によって外地での生活のよりもろを失い、身に危険が迫る過酷な状況の中をくぐり抜けて祖国に戻ってきた方々に関する資料を紹介します。

第2会場

市役所1階多目的プラザ



斎藤邦雄「戦地へ発つ日」

●漫画家・斎藤邦雄が描いた戦争体験 斎藤邦雄さん自身の体験をもとにした漫画やエッセイを展示します。

その他の催し

2月4日㈯・5日㈰

●語り部に聞く戦争体験 戦争のつらさを体験についてのお話を聞きます。直接会場へ時
▶2月4日㈯=満州からの引揚体験者▶5日㈰=シベリア抑留体験者、どちらも午後1時30分~2時30分場市役所208・209会議室
問生涯学習推進センター☎(528)6872

2月18日㈯

●「立川初空襲の記録」上映とフィールドワーク 立川は昭和20年2月に初めて空襲を受けました。記録フィルムを上映(第1部)し、その後、空襲の記録をもとに周辺を歩きます[フィールドワーク(第2部)]時 2月18日㈯▶①第1部=午前10時~11時▶②第2部=午前11時~午後0時30分場高松学習館定①50人②30人(どちらも申込順)師多摩地域の戦時下資料研究会・橋崎茂彌さん申 1月25日(水)から高松学習館☎(527)0014へ

2月25日㈯

●映画会「私はマララ」 15歳で銃撃され、後に最年少でノーベル平和賞を受賞したマララ・ユスフザイさんのドキュメント時 2月25日(土)午前10時15分~11時45分場高松学習館定80人(申込順)申 1月25日(水)から高松学習館☎(527)0014へ



©2016 Twentieth Century Fox Home Entertainment LLC.
All Rights Reserved.

●講演会「原爆にも部落差別にも負けなかった人びと」 原爆と部落差別の苦しみを体験した方についての本を書いた作家から、取材を通して感じたことを聞きます時 2月25日(土)午後1時30分~3時30分場柴崎学習館師ノンフィクション作家・大塚茂樹さん定25人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)申柴崎学習館☎(524)2773へ

3月4日㈯

●平和人権映画会 東陽一監督「橋のない川」 美しい四季の風景の中で、明治から大正時代を人間の尊厳をかけて激しく生き抜いた人々の

生活を描いた、住井すゑ原作の映画(1992年)時 3月4日(土)午前10時~午後0時20分場柴崎学習館定30人(申込順)申 1月25日(水)から柴崎学習館☎(524)2773へ



2月25日㈯~3月5日㈰

●マンガパネル展「ぐらぐらもりのおばけ」(やなせたかし) 直接会場へ時 2月25日(土)~3月5日(日)、午前9時~午後9時場柴崎学習館

祈念展関連 子ども向けイベント

いずれも直接会場へ場柴崎学習館問柴崎学習館☎(524)2773▶学芸員による子どもための展示ガイド=時 2月4日㈯・5日㈰▶午後1時30分から▶午後2時30分から▶午後3時30分から(各回30分程度)▶戦争のおはなし「読み語り・紙芝居」=時 2月11日(土・祝)午後2時~3時▶アニメ映画「お星さまのレール」上映会=時 2月12日(日)午後2時~3時30分

「食」「環境」「健康」など、くらしに関する情報満載の市民イベントです。
くらしフェスタ立川実行委員会との共催。
申マークの催しは1月25日(水)から
生活安全課消費生活センター係へお申し込みください。
そのほかの催しは直接会場へ。
問生活安全課消費生活センター係(528)6801

時2月18日土・19日日午前10時～午後4時 場女性総合センター

くらしフェスタ立川

今日の安全 明日の安心～アイムでゲット くらしのヒント

プレイベント

申映画「遺伝子組み換えルーレット～私たちの生命のギャンブル」

アメリカで急増している健康被害の実態を伝えるドキュメンタリー映画。日本も無関係ではない食卓に迫る危機について学びます時2月12日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)場1階ホール費300円定180人(申込順)保10人(1歳～学齢前)

講演会

申未来って、いつ来るの？ 子どもたちにたしかな希望を手渡そう

アメリカの詩人がこの列島の今を日本語で語ります。希望ある未来のために、今私たちはどのように暮らし、何を選択していけばよいのか考えましょう。手話通訳あり時2月18日(土)午後1時～3時(午後0時30分開場)場1階ホール詩人・アーサー・ビナードさん定180人(申込順)保10人(1歳～学齢前)

コンサート

申トランペットが奏でるクラシックと映画音楽の調べ

出演は大島健太郎さん(トランペット)、丸山麻美さん(ピアノ)時2月19日(日)午後1時30分～2時30分(午後1時開場)場1階ホール費300円(3歳以上)チケットは当日前11時30分から5階で販売定180人(申込順)保10人(1歳～学齢前)

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で、市は関与しません。

まちのお知らせ

りさいくるバザー 市民交流喫茶室をつくる会が主催。福祉作業所設立に向けて、りさいくるバザーを開催します。直接会場へ。バザー品の提供も随時受け付けています(取りにも伺います)。ボランティアも募集中毎週火曜日、正午～午後3時30分いこいの場(曙町2丁目たましん本店横)箱石さん(090)(4960)3027

第18回「春を呼ぶコンサート」ハンドディキャップのある方による音楽発表会です。合唱、器楽合奏、ハンドベル演奏、フラダンスなど盛りだくさん。直接会場へ時2月4日(土)午後1時～4時たましんRISURUホール大ホール立川市障害者後援会事務局(534)0937

第13回WILL美術展 会派を超えたグループで、市民に文化・芸術を届けます。公募展、個展でも活動しています。日本画、洋画、水墨画、版画等、時代を見据えながら表現した作品で、大作が中心です。直接会場へ時2月4日(土)～11日(土・祝)、午前10時～午後6時(11日は午後5時まで)たましんRISURUホール地下展示室久知久さん(536)1221

第9回マーガレットサロン至誠ホーム講演会 至誠学舎立川至誠ホームが主催。フィランド生まれ九州育ちで、文化人タレントとして活躍している坂根シルックさんによる講演会。日本とフィンランドの文化の相違についてお話を聞きます時2月16日(木)午後2時から場至誠ホームセンター(錦町6-28-15)定80人(申込順)至誠ホーム企画調整・佐藤さん(527)0035

会員募集

ヨガ こことからだの自立教室 自分の体のことを知り、ヨガや筋トレで体のバランスを整えます。講師は健康運動実践指導者の竹森茂子さんです女性の方毎週金曜日、午前10時15分

あけぼの歌の会 笑いの絶えない練習で懐かしい歌をはじめ、歌謡曲等さまざまなジャンルの歌を楽しく歌う中高年グループです。若老男女を問わず歓迎毎月第2日曜日、午前10時～11時30分場グレーシアシティB棟(曙町3丁目)月1,000円定40人(申込順)橋本さん(090)(2541)4447

中高年バフォーマンスグループたつき 平均年齢65歳。みんな初心者です。大きな声を出して芝居のお稽古をしたり音楽にあわせてリッヂダンスをしています場中高年の方毎月2回の水曜日、午後6時～8時30分場子ども未来センター、柴崎学習館月3,000円鶴下さん(090)(6348)3455

みんなの展示場ホ彩スケッチ同好会 旅先等でスケッチができるようになります。身近な場所によい風景もあります。初心者歓迎、初步から習えます毎月第2・3土曜日、午前10時～正午場みんなの展示場(柴崎町2-21-17)月2,000円(申込順)尾高さん(523)3645

和紙ちぎり絵キッズ会 神戸と紙を使った繊細で美しいちぎり絵です。心にぬくもりと元気を与えてくれます毎月第4木曜日、午前10時～正午場女性総合センター月1,500円(ほかに教材費1,000円前後)10人(申込順)尾高さん(524)4702

あけぼの歌の会 笑いの絶えない練習

学ぶ

申レモンセミナー ~レモンが乳がんについて教えてくれることって?

乳がんのサインと正しい自己検診の方法を、レモンを使って分かりやすく説明します。手話通訳あり時2月18日(土)午前10時15分～11時45分場5階第2学習室師NPO法人Run for the Cure Foundation アウェアネス・プログラム・マネージャー・金貴瑛さん定30人(申込順)保5人(1歳～学齢前)

東京都金融広報委員会セミナー いざれも場1階ギャラリー

おこづかいって何だろう? =時2月18日(土)午前10時30分～11時15分

詐欺師をやりこめる電話対応 =時2月19日(日)午前11時～11時45分

エンディングノートの作り方 =時2月19日(日)午後1時～1時45分

申フェアトレードってなに? なぜフェアトレード?

適正な価格での販買する「公平貿易」について学びます。手話通訳あり時2月19日(日)午前10時30分～正午場5階第2学習室師東京経済大学教授・渡辺龍也さん定30人(申込順)保5人(1歳～学齢前)

申市民による市民発電所の現状と未来

市民がお金と力を合わせて造った太陽光発電などの市民発電所について学び、再生可能自然エネルギーを身近に考えます。手話通訳あり時2月19日(日)午後1時～3時場5階第2学習室師NPO法人こだいらソーラー代表・都甲公子さん定30人(申込順)保5人(1歳～学齢前)

親子リズム

対2歳以上の未就学児と保護者時2月19日(日)午前9時45分～正午場1階健康サロン定25組(申込順)保5人(1歳～学齢前)

お茶席

時2月18日(土)午前11時～午後3時場5階和室費300円(実費)

申フェアリズム

対2歳以上の未就学児と保護者時2月19日(日)午前9時45分～正午場1階健康サロン定25組(申込順)保5人(1歳～学齢前)

自転車シミュレーター

楽しみながら自転車の交通ルールを学びます時2月18日(土)・19日(日)、午前10時～午後2時場1階ギャラリー

お茶席

時2月18日(土)午前11時～午後3時場5階和室費300円(実費)

実行委員会参加団体による展示

「食」「くらし」「環境」の視点から、さまざまな情報を発信します。体験コーナーもあります時2月18日(土)・19日(日)、午前10時～午後4時場5階ロビー

食べる

立川産野菜の実費頒布

時2月18日(土)午後3時15分から(売り切れ次第終了)場5階第1学習室

手作りカレー

時2月18日(土)・19日(日)、午前11時30分～午後2時(売り切れ次第終了)場5階料理実習室費150円

喫茶コーナー

時2月18日(土)・19日(日)、午前11時30分～午後3時(売り切れ次第終了)場5階第1会議室費50円

見る

くらしに関するポスター展

市内小学生が「食」や「環境」などをテーマに描いた力作109点を展示します時2月18日(土)・19日(日)、午前10時～午後4時場5階ロビー

実行委員会参加団体による展示

「食」「くらし」「環境」の視点から、さまざまな情報を発信します。体験コーナーもあります時2月18日(土)・19日(日)、午前10時～午後4時場5階ロビー、5階第1・3学習室

消費者の 目 第188回 マルチ商法のトラブル

マルチ商法と告げずに勧誘する場合も

「知人にサプリメントを勧められました。「会員になれば会員価格で買えるのでお得」と説明され会員になりサプリメントを購入しました。契約後、インターネットで調べてみたところ、マルチ商法の会社であることが分かりました。自分で会員を勧誘し、その会員がサプリメントを購入すると収入が得られることがあります。このように説明は受けておらず、会員を勧誘してサプリメントの販売などでしたくありません。知人にこのことを話すと、「会員契約は解約してください」と言われましたが心配です」という相談がありました。

マルチ商法とは告げず、「ネットワークビジネス」「権利収入が得られる」などと勧誘するケースも見受けられます。不審に思うことがあつたら消費生活センターにお問い合わせください。

ひとりで悩まず、まずは電話! 消費生活相談(528)6810

消費生活講座を受講しませんか

消費生活講座「海洋汚染を学ぶ」を受講して

平成28年9月に行われた講座「海洋汚染を学ぶ」で、海を汚すものが大半は内陸部からの「川」が運んでいることを知りました。海へと運ばれ、劣化して小さな粒になったプラスチックは、汚染物質を吸着し魚などに取り込まれて食卓に上ることもあります。また、海鳥や動物たちの体内からは、レジ袋、歯ブラシ、使い捨てライターなどが見つかっています(右写真)。

立川市に暮らす私たちは、海洋汚染の問題について日ごろあまり意識しませんが、一人ひとりがごみの処理を徹底していくことの大切さを痛感させられました。

消費生活講座は、「食」「環境」「くらし」をテーマに市内の消費者団体が企画している講座で、年間20回程度実施しています。開催日程等は、今後の「広報たちかわ」や市ホームページで随時お知らせします。



健康

申・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272 Fax(521)0422へ。電子申請はHPhttp://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

この時期に大切な栄養と虫歯予防について学び、歯磨きの実習をします。対1歳～1歳2か月の子ども(第1子に限る)と保護者時①平成27年12月～平成28年2月生まれ=2月21日(火)②平成28年1月～平成28年3月生まれ=3月21日(火)、いずれも午前10時～11時30分場健康会館費100円(歯ブラシ代ほか)定各15組(申込順)申1月25日(水)から電話で健康推進課へ

大人の食育「春のおもてなしレシピ」

春のおもてなしレシピを学び、調理実習をして試食をします。対64歳以下の市民の方時2月17日・24日の金曜日、午前9時30分～正午(全2回)場健康会館管理栄養士・大南夏子さん、上田朋子さん費1,200円(材料代)定20人(申込順)保17人(生後4か月～学齢前。子どもは試食できません)申1月25日(水)から電話で健康推進課へ

健康 Q & A 529



疲れや病気を防ぐのに免疫力が大事と聞きますが、どうすれば免疫力は高くできますか?

A 最近疲れやすくなったり、風邪をひきやすくなったりというようなことはありませんか。それは、免疫力の低下が原因かもしれません。

また近年、胃腸炎やウイルス性疾患が増加傾向にありますが、これらにかかるないようにするのにも、免疫力は重要な役割をもっています。

私たちの体の中を流れる血液の中には白血球というものがあります。この白血球の中のたくさんの免疫細胞が、外部から侵入するウイルスや体の中からの異常(がん細胞など)と毎日闘ってくれているといわれています。そのなかでも、NK(ナチュラル

キラー)細胞や好中球が、ウイルス細胞やがん細胞に大きく関与するようです。

これらの免疫細胞を活性化するのに役立つとされるのが、プロポリス、アサイー、EPA(エイコサペンタエン酸)、DHA(ドコサヘキサエン酸)、スルフォラファン、メカブフコイダンなどです。ストレスのコントロールも重要な要素といわれています。

ストレス軽減と音楽の関連も研究が進められています。心地よい音楽でリラックスして免疫力を高めましょう。

《立川市医師会・馬場幸代》

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館=2月7日(火)午前9時30分～11時
栄養相談・運動相談(管理栄養士・運動指導者が相談に応じます)
- 健康会館=2月16日(木)午後1時30分～3時
総合健康相談(保健師・管理栄養士が相談に応じます)

親と子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

- | | |
|----------------|----------------|
| ●西砂学習館=2月1日(水) | ●健康会館=2月22日(水) |
| ●砂川学習館=3月1日(水) | ●健康会館=3月22日(水) |
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種

平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれの方(平成29年度に小学校に就学する方)は、麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種の対象です。公費で接種できる期間は3月31日(金)までです。お手元に問診票がない方は健康推進課へご連絡ください。

30代がわかれ道!歯周病から歯とカラダを守る予防術

歯や口だけでなく全身にも影響を及ぼすといわれる歯周病。その原因や効果的な予防法について分かりやすく解説します。対市民の方時2月21日(火)午後1時30分～3時場女性総合センター師神奈川歯科大学大学院歯学研究科教授・山本龍生さん定50人(申込順)申1月25日(水)から電話で健康推進課へ

看護職就職相談会

市は、立川市医師会と東京都看護協会との共催による看護職の就職相談会を開催します。市内の医療機関等が出展予定で、就業への不安や悩みをナースバンクの相談員に相談できます。服装自由、履歴書不要、入退場自由。直接会場へ看護学生と就職を希望する看護師の資格をお持ちの方時2月18日(土)午後1時30分～4時

オリンピアン 朝長なつ美さんが九中を訪問

リオデジナイロオリンピック近代五種競技に出場し、日本人過去最高の13位の成績を収めた朝長なつ美さん(市内在住・在勤)が1月17日に九中を訪問し、講演を行いました。朝長さんは「生徒たちに元気をもらって、頑張ることができた」と話し、大会の記念品を寄贈してくれました。

東京都オリンピック・パラリン



ピック教育重点校である九中は、朝長さんへメッセージビデオやパネルを作成するなど、全校生徒で朝長なつ美さんを応援しています。

消防出初式

立川市消防出初式が1月8日、国営昭和記念公園緑の文化ゾーンで行われました。消防団員や市民消火隊ら425人が参加し、消防車両11台とともに行進し、式の最後には放水演技を披露。地域の安全確保に向けて気持ちを新たにしました。



場ナースバンク立川(曙町1-21-1ユニゾ立川ビル6階)

母子健康手帳の交付

妊娠した市民の方に母子健康手帳や妊婦健康診査受診票等が入った「母と子の保健バッグ」をお渡ししています。母子健康手帳は、妊娠中の経過や出産、赤ちゃんの健康状態を記録するもので、乳幼児健康診査や予防接種などのときに必要です。妊娠が分かったら早めに妊娠の届け出をしてください。健康会館では、安心して子どもを産み育てることができるよう妊娠届け出時に保健師・助産師による相談や子育てに関する情報提供を行っています。

里帰り出産等妊婦健康診査受診費用助成金

妊婦健康診査受診票を使用せずに、都外の医療機関や助産所で妊婦健

康診査を受診した場合は、健診費用の一部を助成しています。また、里帰り等により市外の医療機関で赤ちゃんの聴覚検査を自費(保険適用外)で行った場合は、検査費用の一部を助成しています。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

休日・夜間診療

休日急诊診療所 ☎(526)2004 (内科・小児科)

健康会館1階
▶日曜日・祝日=午前9時～午後9時

歯科休日急诊診療所 ☎(527)1900

健康会館2階
▶日曜日・祝日=午前9時～午後5時

立川市小児救急診療室 ☎(523)2677

共済立川病院内
▶月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303

救急相談センター ☎(521)2323

※携帯電話・プッシュ回線からは
☎#7119も利用できます。

スポーツ

市民体育大会の結果

個人はいずれも優勝。敬称略。

- 新体操 ▶チャイルド団体▷優勝=ドウ・エール新体操クラブ▷準優勝=ヒューマンRG▷第3位=立川子ども新体操クラブ▷ジュニア団体▷優勝=Rapy's RG▷準優勝=B.R.G▷第3位=藤村女子中学校▷シニア団

2月の個人利用日

▶午前=午前9時～午後4時30分▷午後I=午後

0時30分～4時▷午後II=午後4時～7時30分

▶夜間=午後7時30分～11時

泉市民体育館 ☎(536)6711

○2月2日(第1木曜日)は無料の個人開放日となります。

○2月12日、18日は大会のため個人利用はできません。

●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=1日・2日・4日・8日・15日・22日

●第2体育室(卓球・バドミントン)=6日・13日・20日・26日・27日(26日全日、26日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=6日・13日・20日・27日(いずれも午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○2月6日(第1月曜日)は無料の個人開放日となります。

●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも3日・6日・10日・11日・17日・19日・24日・25日

●第1体育室(バスケットボール)=13日・27日(夜間は午後9時30分まで)



講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

地域猫セミナー「野良猫で困っていませんか? ~地域猫活動のすすめ」

「飼い主がない猫」をなくすための地域猫活動について、分かりやすく解説します。直接会場へ時2月18日(土)午後2時~4時場西砂学習館第1教室師NPO法人ねこだすけ代表理事・工藤久美子さん定40人程度(先着順)問環境対策課環境推進係・内線2244

女性力をリスペクト「音楽のチカラde時代を変えた女たち」

キャロル・キング、荒井由実、竹内まりや、中島みゆき、奥居香などの代表曲を聴きながら、社会や若者への影響力を解説します時2月25日(土)午後1時~3時場女性総合センター師MUSIC TRAVEL代表・本田純さん定40人(申込順)問6人(1歳~学齢前)申1月25日(水)から男女平等参画課(528)6801へ

エクセル入門講座

表計算ソフトの基礎を学びます対文字入力ができる方時3月1日(水)~3日(金)、午前10時~正午(全3回)場柴崎学習館師生涯学習市民リーダーの皆さん費2,000円(受講料、テキスト代)定10人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)申1月25日(水)から柴崎学習館(524)2773へ



シニア

おしゃて! 包括「脳と身体の健康チェック」

脳年齢チェック、脳トレ、介護の相談など。市と立川市地域包括支援センター、武蔵村山市の共催。直接会場へ時2月7日(火)午前10時~午後2時場ダイエー武蔵村山店1階「ぐらんぱ&ぐらんま」(武蔵村山市伊奈平3-36-1)直接会場へ問北部西かみすな地域包括支援センター(536)9910

二十三夜サロン

認知症の方を介護する家族などが自由に語り合えます。今回のテーマは「認知症になってもできる!」。直接会場へ時2月11日(土・祝)午後1時30分~3時30分場フェローホームズ森の家1階(富士見町2-36-43)問フェローホームズ富士見相談センター(526)1353

介護予防教室「冷えに負けないセルフマッサージ」

自分でできるマッサージで、不調になりやすい冬の寒さを乗り切りましょ

西砂川での災害を考える・本当の防災力とは何?

「東京都防災ブック」を使い、災害に関する正しい情報と知識を学びます。企画・運営は西砂学習館運営協議会時3月4日(土)午後2時~4時場西砂学習館師立川市災害ボランティアネット・矢野和孝さん定40人(申込順)時「東京都防災ブック」申1月25日(水)から西砂学習館(531)0431へ

好きなこと、資格を活かして仕事をしたい。自分らしい働き方セミナー「チ起業とワーク・ライフ・バランス」

家庭や子育てと両立しながら自宅で働くノウハウなどをチ起業に必要なポイントを学びます対市内在住・在勤の女性の方時3月3日(金)午後1時15分~4時15分場女性総合センター師キャリアカウンセラー・大嶽圭子さん定20人(申込順)保8人(1歳~学齢前)申1月25日(水)から男女平等参画課(528)6801へ



書いて問題解決! セルフ・カウンセリング入門

子育てのイライラや、人や家族とのかかわりの悩みなどを、客観的に受け止める方法を学びます時3月2日・9日・16日の木曜日、午前10時~正午(全3回)場高松学習館師生涯学習セルフ・カウンセリング学会講師・水村孝子さん定20人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)申1月25日(水)から高松学習館(527)0014へ

う対65歳以上の市民の方時2月17日(金)午後2時~3時30分場子ども未来センター師鍼灸マッサージ師・木村大介さん定30人(申込順)申南部東はごろも地域包括支援センター(523)5612へ

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を支える地域の応援者を養成します。直接会場へ対市内在住・在勤・在学の方時1月29日(日)午後1時30分~3時30分(30分前から受付開始)場エクセレント立川プレミア(上砂町5-61-1)定40人(先着順)問北部西かみすな地域包括支援センター(536)9910



シニア世代対象「地域を元気にするしごとづくり講座」

地域の困りごとや課題をビジネスの手法で解決するコミュニティビジネスについて、実際の取組事例を交えて紹介します。身近な地域の課題や資源を発掘し、自分には何ができるの

写真をパソコンで楽しく映画風にする講座

Windows Liveのムービーメーカーを使い、写真を映画仕立てにします対文字入力ができる方時3月1日(水)・2日(木)、午後1時30分~3時30分(全2回)場柴崎学習館師生涯学習市民リーダーの皆さん費800円(テキスト代)定10人(申込順)申1月25日(水)から柴崎学習館(524)2773へ

パソコンでスマホ写真を楽しもう!

スマートフォンで撮影した写真を使って、パソコンでコラージュ風の作品を作ります。企画・運営は、西砂パソコン俱楽部対スマートフォンをお持ちでパソコンの文字入力とマウス操作ができる方時3月7日(火)・8日(水)、午前10時~正午(全2回)場西砂学習館師生涯学習市民リーダー・森亜記子さん費1,000円(テキスト代、CD代)定10人(申込順)申1月25日(水)から西砂学習館(531)0431へ



大切な人へのお見舞い言葉

重い病気の方を見舞うときの会話と、身体の痛みや心配事に病む患者さんに寄り添い、語りかける言葉の意味を考えます対市内在住・在学・在勤の方時2月25日(土)午後2時~4時場女性総合センター師1般社団法人日本未病システム学会理事長・福生吉裕さん②姿勢ウォーキング&ボディスタイルリスト・比嘉美佐子さん定35人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)申1月25日(水)から生涯学習推進センター(528)6872へ

はじめての編集~実践をとおして学ぶ伝え方の基本のさ

企画の立て方から取材の基本、効果的な写真の撮り方まで、実際に編集作業を体験しながら学びます時2月



21日、3月7日・21日の火曜日、午前10時~正午(全3回)場女性総合センター師編集者・沼上純也さん定15人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)申1月25日(水)から生涯学習推進センター(528)6872へ

「未病」を知り健康長寿!

「未病」とは自覚症状は少ないが病気に向かう状態をいいます。①未病の時期を上手にコントロールしよう!②楽しいからだづくり・足腰ってこんなに頑張っている(健康体操)時①3月4日(土)②3月11日(土)、いずれも午後2時~4時(全2回)場女性総合センター師①一般社団法人日本未病システム学会理事長・福生吉裕さん②姿勢ウォーキング&ボディスタイルリスト・比嘉美佐子さん定35人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)申1月25日(水)から生涯学習推進センター(528)6872へ

マルセイユ風・楽しい手づくり石けん

環境に配慮した手作り石けんの良さや使い方、楽しみ方を学びます時3月5日(日)午後2時~4時場砂川学習館師石けん作家・野崎恵子さん費2,000円(受講料、材料代)定20人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)申1月25日(水)から砂川学習館(535)5959へ

氏名、連絡先を書いてEメールで協働推進課・内線2627@kyoudousuishin@city.tachikawa.lg.jpへ

シルバー人材センター入会説明会

対57歳以上の市民の方時2月1日・15日の水曜日、午後1時から場シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)申前日までに同本部(527)2204へ

地域の仲間が待っています

あなたのまちの健康づくりグループ紹介⑪

* ピア健康麻雀教室 *



ます。ピア居住者と近隣にお住まいの方々が助け合って運営し、麻雀初心者にもボランティア講師やメンバーが丁寧に教えています。車いすでご参加の方もいます。最初は「私にできるかしら」と不安でも、始めると楽しく続けられるのがこの麻雀教室の魅力です。

問南部東はごろも地域包括支援センター(523)5612



 子ども・子育て

第4回ビブリオバトル交流戦

お気に入りの本を持ち寄って、その魅力を語り合ってみませんか。普段、みんながどんな本を読んでいるか、気になっている人もどうぞ市内在住・在学の中・高校生時3月27日(月)午前10時~正午場中央図書館3階定10人程度(申込順)

申2月18日
(土)までに中
央図書館(528)68
00へ



子育てサークルの登録をしませんか

気の合う仲間と小さなお子さん連れで、サークル活動をしてみませんか。次の要件を全て満たして登録すると、地域学習館の保育室や子ども未来センターのグループ活動室が無料で利用できます。営利活動、政治活動、宗教活動は行えません。

●登録に必要な要件 ▶乳幼児(0歳~学齢前)の保護者が、乳幼児同伴で自主的に活動している、または活動しようと立ち上げた子育てサークルであること▶構成員となる保護者は3人以上で、かつ、その半数以上が市内に在住していること▶子育てサークルの名称を定め、代表者を置いていること

●登録の方法 「子育てサークル登録申請書」(子ども家庭支援センター(錦町3-2-26子ども未来センター1階)で配布するほか、市ホームページからダウンロード也可)に会員名簿を添えて、子ども家庭支援センターに申請してください。登録が認められたサークルには「子育てサークル登録証」を発行します。

間子ども家庭支援センター(528)6871



遊びにおいてよ

児童館

申マークの催しは申込制です

富士見児童館 (525)9020

●豆まき大作戦=2月3日(金)午後4時から
申キラキラおしゃレジン=2月22日(水)午後3時から、小学生以上、定員20人、有料

錦児童館 (525)6684

申ボウリング講習会=2月18日(土)午前9時30分から、小学生以上、定員54人

羽衣児童館 (526)2336

申Let'sクッキング!~チョコクッキー=2月1日(水)午後2時から、小学生以上、定員20人、有料

●Setsu-boon~オニよさらば=2月3日(金)午後4時から

若葉児童館 (536)1400

申バレンタインクッキング「ちょこっとフォンデュ」=2月8日(水)午後3時30分から、定員12人、有料

●さむいのに!おばけやしき=2月19日(日)午前10時から

市立小学校連合展覧会「書写展」

市立小学校全校から児童の選りすぐりの書写作品など約2,000点を展示します。立川ろう学校の児童作品も展示します。直接会場へ時1月26日(木)~29日(日)、午前10時~午後7時場たましんRISURUホール地下展示室間指導課指導係・内線2486

親子でわらべうたで遊びましょう♪

赤ちゃんと大人まで、一緒に楽しめます対市内在住の0歳~学齢前の子どもと保護者時2月28日(火)午前10時30分~11時30分場子ども未来センター師わらべうたうたい・坂野知恵さん定25組(抽選)申2月8日(水)(消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、子どもの名前と生年月日、返信用宛先を書いて、子ども未来センター子育て支援事務室「親子わらべうた」係(〒190-0022錦町3-2-26)☎(529)8664へ

おもちゃの病院

子どもたちの物を大切にする心を育てるため、壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点まで先着40点です。壊れた部品なども一緒にお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ対市内在住の方時2月11日(土・祝)午後1時~3時場女性総合センター間生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階)☎(528)6801

あつまれ!立川っ子児童館フェスティバル2017

あつまれ立川っ子児童館フェスティバル実行委員会が主催。市内8つの児童館が子ども未来センターでお祭りを行います。児童館の子どもたちが企画したお店や出し物が盛りだくさん。直接会場へ時2月11日(土・祝)午前11時~午後4時(雨天中止)場子ども未来センター芝生広場間幸児童館☎(537)0358、各児童館(下欄参照)

シリーズ発達障がい「個性を伸ばす育ち方のために」

「ほかの人とは違う特性」をすばらしい個性とするために、どうすればいいか一緒に考えます時2月8日(水)午前10時~正午場柴崎学習館師クリエイター・エムジイさん定20人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)申1月25日(水)から柴崎学習館☎(524)2773へ

子育てとママ育~ママであるわたしの活かし方

先輩ママとしての経験を活かし、妊娠婦さんや乳幼児の保護者の気持ちに寄り添ったサポートを考える講座です。受講後には、ボランティアとして活躍できる場の紹介も行います対未就学ぐらいまでの子どもの保護者時2月24日、3月3日・10日の金曜日、午前10時~正午(全3回)場幸児童館定15人(申込順)保見守り保育(要申込)申2月1日(水)から立川市社会福祉協議会第5地区地域福祉コーディネーター☎(534)9616へ

「こどもとおとなのはなしin市議会議場」を傍聴しませんか

テーマは「今まで言わなかったけれど、ホントはおとなに聞いてほしいこと」。市内の小学5・6年生が地域の方々との対話形式で、日ごろ考えたこと、思ったことについてそれぞれの意見を発表します。直接会場へ時2月25日(土)午前10時~午後0時30分場市議会議場(市役所3階)師工学院大学准教授・安部芳絵さん定100人(先着順)間子育て推進課子育て推進係・内線1340

第52回青少年健全育成研究大会~「子どもの貧困問題」とわたしたちにできること

子どもの権利や貧困問題について、私たち大人はどのように認識し、対応すればよいのか、一緒に考えましょ



たまがわ・みらいパークの催し

う。小・中学生の子どもたちで構成される「子ども委員会」による年間の活動報告会も同時開催。直接会場へ時2月4日(土)午後2時~4時場女性総合センター1階ホール師山梨学院大学法科大学院教授・荒牧重人さん定150人(先着順)間立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1306

プラネタリウムがやってくる

エアドーム型
プラネタリウムで天井に映し出される星空を楽しめます。大人の方もどうぞ対①



5歳~小学校中学年(子ども向け)②小学校中学年以上(一般向け)時2月12日(日)①午後2時~2時30分②午後2時45分~3時20分場上砂会館師つくば科学万博記念財団つくばエキスポセンター職員・萩原俊夫さん定各30人(申込順)申1月25日(水)から上砂図書館☎(535)1531へ

立川教育フォーラム

市教育委員会は、教育の充実と推進を図るために、保護者、市民、教職員が一堂に会して、小・中学校の実践等を紹介する立川教育フォーラムを開催します。テーマは、「楽しい!安心!みんなの学校」です。直接会場へ時2月18日(土)午後2時~4時30分場たましんRISURUホール大ホール師元小学校校長・木村泰子さん間指導課・内線2499

工作会・はりえのせかい~絵本の中からみつけてみよう

絵本を参考に、さまざまな素材の紙を使って作製します対3歳~小学6年生(未就学児は保護者同伴)時2月26日(日)午後2時~3時30分場若葉会館定20人(申込順)申1月25日(水)から若葉図書館☎(535)8841へ



遊びにおいてよ

児童館

申マークの催しは申込制です

高松児童館 (528)2925

申みんなでクッキング~バレンタインチョコケーキを作ろう=2月8日(水)午後3時30分から、小学生以上、定員15人、有料

幸児童館 (537)0358

●もちつき体験をしよう!=2月5日(日)午前9時30分から

申クッキング~みんなでチョコづくり=2月8日(水)午後3時から、定員20人、有料

上砂児童館 (535)1557

●節分を楽しもう=2月3日(金)午後3時30分から、先着30人

申バレンタインのチョコ作り「ガトーショコラ」=2月12日(日)午後2時から、小・中学生、定員15人、有料

西砂児童館 (531)0433

●節分=2月3日(金)午後3時30分から

申バレンタインクッキング=2月8日(水)午後3時から、小学生以上、定員15人、有料

子育てひろばを各館で実施しています。くわしくは各館にお問い合わせください。

場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)申マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで☎(848)4657へ。その他の催しは直接会場へ

●たまみら朝市(新鮮野菜の直売とフリーマーケット)=2月19日(日)午前10時~正午(売り切れ次第終了)

申たまみらでカラオケを楽しもう!

対3人以上のグループ(中学生以下は保護者同伴)時2月の毎週水曜日、午前9時~午後5時費1,000円(2時間1部屋。延長1時間500円)(申込順。1月27日(金)まで)

申冬の星空を天体望遠鏡で楽しもう

時2月18日(土)午後6時30分~8時30分 費50円(材料代)定親子20組(小学生以下は保護者同伴)(申込順。2月10日(金)まで)

申プラ板作り 時2月19日(日)午前9時~正午費50円(材料代)定40人

(申込順。2月10日(金)まで)

●ミニトマの木「子育てひろば」対乳幼児と保護者時2月の毎週金曜日、2月12日・26日の日曜日、午前11時~午後3時

申ウクレレ英語リトミック 対2歳~小学校低学年時2月9日・23日の木曜日、2歳~未就園児=午前11時から▶年少=午後3時45分から▶年中~小学校低学年=午後4時45分から(各45分間)費1回800円(教材代)定各10人(申込順。前日まで)

申ミニトマの木「ファミリー演奏会」

対乳幼児と保護者時2月18日(土)定50組(申込順。2月1日(水)~15日(水)に)

申プラモデル作り教室 ミニ四駆サーキットあり対小学生以上時2月26日(日)午前9時30分~午後3時30分費1,000円程度(プラモデル代。持ち込みの場合は無料)定10人(申込順。前日まで)



催し

市役所アート&南極・北極科学館鑑賞ツアー

市役所に設置されているアートを鑑賞し、作家からアートについての話を聞きます。国立極地研究所の南極・北極科学館も訪れます。小学生以下は保護者同伴時3月18日(土)午後1時30分~4時ごろ(荒天中止)場市役所集合定20人(抽選)申2月28日(火)(必着)までに、「市役所アート希望」、応募者全員(4人以内)の住所、氏名(ふりがな)。代表者に○印)、年齢、電話番号を書いて、はがき、またはファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団(〒190-0022錦町3-3-20)☎(526)1312Fax(525)6581✉bjyutsu@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

すみだ北斎美術館&江戸東京博物館鑑賞ツアー

すみだ北斎美術館の常設・企画展と、江戸東京博物館の常設展を鑑賞します。対市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)時3月22日(水)午前8時~午後6時ごろ場たましんRISURUホール前集合・解散費大人4,500円、小・中学生3,000円(交通費、昼食代ほか)定40人(抽選)申2月10日(金)(必着)までに、「北斎美術館希望」、応募者全員(4人以内)の住所、氏名(ふりがな)。代表者に○印)、年齢、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名を書いて、はがき、またはファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団(〒190-0022錦町3-3-20)☎(526)1312Fax(525)6581✉bjyutsu@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

Rock to the Future ~ロック温故知新

くわしくは、「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)時2月12日(日)午後2時~4時場子ども未来センター定10人(申込順)申1月25日(水)から、音楽地図・長谷川さん☎080(3351)1205へ



立川市民オペラ公演2017「カルメン」ゲネプロ招待

3月19日(日)・20日(月・祝)に開催する立川市民オペラ公演2017「カルメン」をより楽しんでいただくためにゲネプロ(舞台上で行う全体リハーサル)へ招待します。対小学生~高校生(小学生は保護者同伴)時3月18日(土)午後1時から場たましんRISURUホール定200人(抽選)申2月28日(火)までに「立川市地域文化振興財団」のホームページ(下2次元コードからアクセス可)からメールフォームでお申し込みください。問立川市地域文化振興財団☎(526)1312



八ヶ岳山荘バスツアー

関東最大600万球の光景・さがみ湖イルミリオン鑑賞と富士山レーダードーム館見学。市内在住・在勤・在学の方とその家族時2月20日(月)午前9時~2月21日(火)午後7時頃(1泊2日)
▷1日目=ファーレ立川集合~富士山レーダードーム館(見学)~道の駅富士吉田(自由昼食)~桔梗屋信玄餅工場(見学)~八ヶ岳山荘着▷2日目=山荘(午前9時発)~サントリー天然水白州工場(見学)~山梨中銀金融資料館(見学)~里の駅いちのみや(昼食)~シャトー勝沼ワイン工場(見学)~さがみ湖リゾートプレジャーフォレスト(イルミリオン鑑賞)~立川着
費大人16,000円(65歳以上の方は15,000円)定45人(申込順・最少催行人数35人)申1月25日(水)午前9時から八ヶ岳山荘☎0551(48)2309へ

人権映画会「HAFU/ハーフ」とトークイベント

日本に住む「ハーフ」たちが何を感じ、何に悩み、どのように生きているのか。背景や国籍、年齢もバラバラな5組のハーフたちの本音に迫ったドキュメンタリー映画です。トークイベントのゲストは矢野ディビットさん時3月4日(土)午後1時30分~4時場柴崎学習館定40人(申込順)申1月25日(水)から柴崎学習館☎(524)2773へ

名画座通り映画祭 ワークショップ「映像作品を創ろう!」

永くJR立川駅南口のシンボルだった名画座。映画の街立川の発展を目指し、立川にゆかりのある講師を迎える、映像作りを学びます。対中学生以上の方時3月4日・18日、4月1日・15日、5月6日・20日の土曜日、午後6時30分~9時30分(全6回)場柴崎学習館師映画監督・中島久枝さん、TVプロデューサー・新井千秋さん、映画監督・松本動さん定20人(申込順)申1月25日(水)から柴崎学習館☎(524)2773へ

ミニ展示「桃の節句展」

歴史民俗資料館と古民家園で、市民から寄贈されたひな飾りを展示します。直接会場へ時2月7日(火)~3月5日(日)、午前9時~午後4時30分(月曜日を除く)場歴史民俗資料館=大正時代のひな飾りを含む約150点▷川越道緑地古民家園=大正~昭和初期のひな飾りを含む約120点問歴史民俗資料館☎(525)0860

体験学習「手打ちうどん作り」

本格的な手打ちうどんと麺つゆの作り方を基本から学びます。対小学生以上の方(小学生は保護者同伴)時2月19日(日)午前10時~午後1時場歴史民俗資料館師手打ちそば・うどん店主・尾崎好司さん費大人500円、子ども300円(材料代)定30人(申込順)特エプロン、バンダナ(スカーフ)、タオル申1月25日(水)から歴史民俗資料館☎(525)0860へ

たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

場たちかわ創造舎(旧多摩川小)

☎(595)6347

HP「たちかわ創造舎」で検索

- 放課後シアター「よみしばい ハーメルンの笛吹き男」 子どもも大人も楽しめる演劇公演。ドイツの民話『ハーメルンの笛吹き男』を上演します。直接会場へ時1月30日(月)、2月22日(火)、午後4時~4時40分費400円(中学生以下200円、3歳以下無料)※子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」あり。
- コミュニケーション・スクール「おと

なのための音読講座 演劇の手法を活かした「声を出して読む技術」を講座で指導します。プロの演出家と俳優が講師を務めます。対子どもに音読のポイントを教えたい、子どもたちに読み聞かせをしたいという大人時3月14日・21日の火曜日、午後1時~3時(全2回)費2,000円(受講料)定10人(申込順)申電話またはホームページでたちかわ創造舎へ

EメールでTMC事務局☎(527)

0310✉tmc@poppy.ocn.ne.jpへ

問市協働推進課多文化共生係・内線2632

合同企業説明会 in 立川

参加企業20社程度を予定。当日は、35分の説明会を1回行い、その後は何社でも回っていただけるフリータイムです。選考を希望する方は、応募書類をお持ちください。予約制対平成29年3月に大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業予定の学生と就職活動を行っている既卒3年以内の方時2月6日(月)午後1時~4時30分(午後0時30分から受付)場立川グランドホテル4階(曙町2-14-16)定100人(申込順)申東京しごとセンター多摩☎042(329)4524へ問市産業観光課商工振興係・内線2645

幸図書館おたのしみ会「マジックショー」

立川市奇術愛好会の皆さん、子どもから高齢の方まで楽しめるマジックを実演します。時2月25日(土)午後2時~3時30分場こぶし会館定80人(申込順)申1月25日(水)から幸図書館☎(536)8308へ

猫の譲渡相談会

直接会場へ時2月15日(水)午後1時~3時場市役所1階多目的プラザ問環境対策課環境推進係・内線2244

ワールドクッキング~台湾料理

World Cooking: Taiwan Cuisine
豚肉と魚のすり身のあんかけと手羽先の紹興酒煮、餅米のスイーツを作ります。対中学生以上時2月25日(土曜日)午前11時30分~午後3時場女性総合センター師台湾出身・古川東端さん費700円(材料代)定30人(申込順)特エプロン、三角巾(バンダナ)、手ふきタオル申2月15日(水曜日)までに、「ワールドクッキング」、住所、氏名、電話番号を書いて、ファクスまたは

募集

推薦認定品(お土産品)



市内で販売されている商品の中から、立川の土産として独自性に富み、品質が優れたものを推薦認定品としてPRし、立川の観光事業の発展とイメージアップに役立てます。対象=市内の事業者、募集期間=3月3日(金)まで、応募商品=1事業所3商品まで問立川観光協会☎(527)2700

第24回たちかわアートギャラリー展作品

5月20日(土)~28日(日)に開催する市民のための絵画展で展示する作品を募集します。くわしくは市役所(1階パンフレット置き場)、各地域学習館などで配布している募集要項をご覧ください

対市内在住・在勤・在学、または市内で絵画活動をしている高校生以上の方申3月31日(金)(消印有効)までに、申込用紙に必要事項を書いて、直接、または郵送で立川市地域文化振興財団「アートギャラリー展」係(〒190-0022錦町3-3-20)☎(526)1312へ

外国人のための日本語教室(土曜教室)ボランティア講師

市は、立川国際友好協会の協力を得て、外国人や外国出身の方のための日本語教室を開講しています。受講者に日本語を教える、外国人との交流に関心のあるボランティア講師を募集しています。年齢制限はありません。時土曜日、午後7時~9時(年40回)場柴崎学習館問市協働推進課多文化共生係・内線2632✉kyoudousuishin@city.tachikawa.lg.jp

たちかわ競輪開催日

●1月26日~29日(いわき平記念を場外発売) ●2月7日~9日(大宮F1を場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223~5



人口と世帯	
人口	181,554 (+68)
男	90,484 (+31)
女	91,070 (+37)
世帯	88,650 (+60)

●住民基本台帳記録数(前月比)
人口 181,554 (+68)
男 90,484 (+31)
女 91,070 (+37)
世帯 88,650 (+60)

結婚式までの準備が もっと楽しい思い出に…

結婚式までの準備がもっと楽しく、思い出に残るものになるように、TAMAウエディング推進会はTama Wedding Boxを作りました。招待状やドレス、披露宴の料理など、結婚式の準備を二人の楽しい思い出にしませんか。くわしくは「Tama Wedding Box」ホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。

■ TAMAウエディング推進会事務局(立川グランドホテル内)☎(525)1211、市企画政策課・内線2687



Book

結婚式までに必要なことが確認でき、写真を貼れば二人だけのアルバムに



結婚証明書

金色の箔押しを施しエレガントに。自分で刺繡をすることもできます



Box

エレガントな金色の箔押しを施したピザの箱のようなBox



便箋

花が刺繡された便箋で大切な人へのメッセージを



立川市プレミアム婚姻届

立川市オリジナルの婚姻届も好評販売中です。販売場所等、くわしくは「立川市プレミアム婚姻届」のホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。



ウエディングシティ立川推進事業

立川には、結婚式を挙げることのできるホテルや式場が数多くあります。この強みを生かし、結婚式に関連のある多摩地域の事業者で結成されたTAMAウエディング推進会と連携し、「結婚式を挙げたいまち」として立川をPRしています。

《広告欄》