

「食」「環境」「健康」など、くらしに関する情報満載の市民イベントです。

くらしフェスタ立川実行委員会との共催。

申マークの催しは1月25日(水)から

生活安全課消費生活センター係へ申し込みください。

そのほかの催しは直接会場へ。

生活安全課消費生活センター係 ☎ (528) 6801

時2月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時 場女性総合センター

第15回

# くらしフェスタ立川

今日の安全 明日の安心～アィムでゲット くらしのヒント

**プレイベント**

申映画「遺伝子組み換えルーレット～私たちの生命のギャンブル」

アメリカで急増している健康被害の実態を伝えるドキュメンタリー映画。日本も無関係ではない食卓に迫る危機について学びます 時2月12日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場) 場1階ホール 費300円 定180人(申込順) 保10人(1歳～学齢前)

**講演会**

申未来って、いつ来るの？ 子どもたちにたしかな希望を手渡そう

アメリカの詩人がこの列島の今を日本語で語ります。希望ある未来のために、今私たちはどのように暮らし、何を選択していけばよいのか考えましょう。手話通訳あり 時2月18日(土)午後1時～3時(午後0時30分開場) 場1階ホール 師詩人・アーサー・ピナードさん 定180人(申込順) 保10人(1歳～学齢前)

**コンサート**

申トランペットが奏でるクラシックと映画音楽の調べ

出演は大島健太郎さん(トランペット)、丸山麻美さん(ピアノ) 時2月19日(日)午後1時30分～2時30分(午後1時開場) 場1階ホール 費300円(3歳以上。チケットは当日午前11時30分から5階で販売) 定180人(申込順) 保10人(1歳～学齢前)

**学ぶ**

申レモンセミナー～レモンが乳がんについて教えてくれることって？

乳がんのサインと正しい自己検診の方法を、レモンを使って分かりやすく説明します。手話通訳あり 時2月18日(土)午前10時15分～11時45分 場5階第2学習室 師NPO法人Run for the Cure Foundation アウェアネス・プログラム・マネージャー・金貴瑛さん 定30人(申込順) 保5人(1歳～学齢前)

●東京都金融広報委員会セミナー

いずれも 場1階ギャラリー

▶おこづかいって何だろう? = 時2月18日(土)午前10時30分～11時15分

▶詐欺師をやり込める電話対応 = 時2月19日(日)午前11時～11時45分

▶エンディングノートの作り方 = 時2月19日(日)午後1時～1時45分

申フェアトレードってなに？なぜフェアトレード？

適正な価格でものを売買する「公平貿易」について学びます。手話通訳あり 時2月19日(日)午前10時30分～正午 場5階第2学習室 東京経済大学教授・渡辺龍也さん 定30人(申込順) 保5人(1歳～学齢前)

申市民による市民発電所の現状と未来

市民がお金と力を合わせて造った太陽光発電などの市民発電所について学び、再生可能自然エネルギーを身近に考えます。手話通訳あり 時2月19日(日)午後1時～3時 場5階第2学習室 師NPO法人こだいらソーラー代表・都甲公子さん 定30人(申込順) 保5人(1歳～学齢前)

**体験する**

●ステンシルで楽しいカード作り

時2月18日(土)午前10時～正午 場1階ギャラリー

申衣料のリフォーム無料相談

時2月18日(土)午前10時～午後2時30分 場5階作業室 定20人(申込順) 保5人(1歳～学齢前)

●健康チェック

骨密度・血圧・体脂肪測定、もの忘れタッチパネル、歯科相談を行います。素足になります 時2月18日(土)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時(各回終了30分前に受付終了) 場1階健康サロン 費100円(実費)

●自転車シミュレーター

楽しみながら自転車の交通ルールを学びます 時2月18日(土)・19日(日)、午前10時～午後2時 場1階ギャラリー

●お茶席

時2月18日(土)午前11時～午後3時 場5階和室 費300円(実費)

申親子リズム

定2歳以上の未就学児と保護者 時2月19日(日)午前9時45分～正午 場1階健康サロン 定25組(申込順) 保5人(1歳～学齢前)

●再利用? ひものれん・玉のれんからストラップ

時2月19日(日)午前10時～午後2時30分 場5階作業室 定30人(先着順)

申産後のからだところろケア～ベビーと楽しむバランスボール

時2月19日(日)午後2時～4時 場1階健康サロン 定15組(申込順) 保5人(1歳～学齢前) 場タオル、動きやすい服装

**食べる**

●立川産野菜の実費頒布

時2月18日(土)午後3時15分から(売り切れ次第終了) 場5階第1学習室

●手作りカレー

時2月18日(土)・19日(日)、午前11時30分～午後2時(売り切れ次第終了) 場5階料理実習室 費150円

●喫茶コーナー

時2月18日(土)・19日(日)、午前11時30分～午後3時(売り切れ次第終了) 場5階第1会議室 費50円

**見る**

●くらしに関するポスター展

市内小学生が「食」や「環境」などをテーマに描いた力作109点を展示します 時2月18日(土)・19日(日)、午前10時～午後4時 場5階ロビー

●実行委員会参加団体による展示

「食」「くらし」「環境」の視点から、さまざまな情報を発信します。体験コーナーもあります 時2月18日(土)・19日(日)、午前10時～午後4時 場5階ロビー、5階第1・第3学習室

■消費生活相談■

電話相談もできます。

時2月18日(土)・19日(日)、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場5階消費生活相談室(直通電話 ☎ (528) 6810)

**市民伝言板**

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

…… まちのお知らせ ……

●りさいくるバザー 市民交流喫茶室をつくる会が主催。福祉作業所設立に向けて、りさいくるバザーを開催します。直接会場へ、バザー品の提供も随時受け付けています(取りに伺います)。ボランティアも募集中 毎週火曜日、正午～午後3時30分 いこいの場(曙町2丁目たましん本店横) 場箱石さん ☎ 090(4960)3027

●第18回「春を呼ぶコンサート」 ハンディキャップのある方による音楽発表会です。合唱、器楽合奏、ハンドベル演奏、フラダンスなど盛りだくさん。直接会場へ 時2月4日(土)午後1時～4時 場たましんRISURUホール大ホール 場立川市障害者後援会事務局 ☎ (534) 0937

●第13回WILL美術展 会派を超えたグループで、市民に文化・芸術を届け

ます。公募展、個展でも活動しています。日本画、洋画、水墨画、版画等、時代を見据えながら表現した作品で、大作が中心です。直接会場へ 時2月4日(土)～11日(土・祝)、午前10時～午後6時(11日は午後5時まで) 場たましんRISURUホール地下展示室 場知久さん ☎ (536) 1221

●第9回マーガレットサロン至誠ホーム講演会 至誠学舎立川 至誠ホームが主催。フィンランド生まれ九州育ちで、文化人タレントとして活躍している坂根シルックさんによる講演会。日本とフィンランドの文化の相違についてお話を聞きます 時2月16日(土)午後2時から 場至誠ホームセンター(錦町6-28-15) 定80人(申込順) 場至誠ホーム企画調整・佐藤さん ☎ (527) 0035

…… 会員募集 ……

●ヨーガ こころとからだの自立教室 自分の体のことを知り、ヨーガや筋トレで体のバランスを整えます。講師は健康運動実践指導者の竹森茂子さんです 場女性の方 毎週金曜日、午前10時15分～正午 場錦学習館 ☎ 1,000円 場4,000円 場小松さん ☎ (529) 2550

●錦文化会 錦ダンスサークル 歴史ある会です。教師資格フェローの講師が、初めての方にも経験者にも丁寧な指導します。1か月無料体験実施中 毎週木曜日、午後7時～9時 場錦学習館 ☎ 1,000円 場2,500円 場永野さん ☎ 090(4226)5594

●立川市シルバー将棋同好会 年4回の将棋大会やリーグ戦とトーナメント戦、将棋講座、親睦旅行など開催。初心者、女性大歓迎 60歳以上の方 場曙福祉会館の開館日にほぼ毎日、正午～午後4時30分ごろ 場曙福祉会館 ☎ 1,000円 場500円(半年分前納) 場小松さん ☎ (535) 3659

●和紙ちぎり絵千草会 神戸和紙を使った繊細で美しいちぎり絵です。心にぬくもりと元気を与えてくれます 毎毎月第4木曜日、午前10時～正午 場女性総合センター 場1,500円(ほかに教材費1,000円前後) 場10人(申込順) 場尾高さん ☎ (523) 3645

●あけぼの歌の会 笑いの絶えない練

**消費者の目**

マルチ商法のトラブル

第188回

**マルチ商法と告げずに勧誘する場合も**

『知人にサプリメントを勧められました。「会員になれば会員価格で買えるのでお得」と説明され会員になりサプリメントを購入しました。契約後、インターネットで調べてみたところ、マルチ商法の会社であることが分かりました。自分で会員を勧誘し、その会員がサプリメントを購入すると収入が得られるとのことですが、このような説明は受けておらず、会員を勧誘してサプリメントの販売などしたことはありません。知人にこのことを話すと、「会員契約は解約しておく」と言われましたが心配です』という相談がありました。

この相談のようにマルチ商法であることを告げずに勧誘する場合もありますが、「高収入が得られる」などと

**消費生活講座を受講しませんか**

消費生活講座「海洋汚染を学ぶ」を受講して

平成28年9月に行われた講座「海洋汚染を学ぶ」で、海を汚すごみの大半は内陸部からの「リリ」が運んでいることを知りました。

海へと運ばれ、劣化して小さな粒になったプラスチックは、汚染物質を吸着し魚などに取り込まれて食卓に上ることもあります。また、海鳥や動物たちの体内からは、レジ袋、歯ブラシ、使い捨てライターなどが見つかっています(右写真)。

立川市に暮らす私たちは、海洋汚染の問題について日ごろあまり意識しませんが、一人ひとりがごみの処理を徹底していくことの大切さを痛感させられました。

消費生活講座は、「食」「環境」「くらし」をテーマに市内の消費者団体が企画している講座で、年間20回程度実施しています。開催日程等は、今後の「広報たちかわ」や市ホームページで随時お知らせします。

海鳥の体内から見つかったごみ