

8.10

平成29年(2017年)
月2回(10日・25日)発行

広報たちかわ

ホームページ●<http://www.city.tachikawa.lg.jp/>
 ツイッター(@tachikawa_tokyo)●https://twitter.com/tachikawa_tokyo
 動画チャンネル(YouTube)●<https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

- 【今号の主な内容】
- 2面 広聴制度の昨年度結果と受付方法
 - 3面 道路をきれいに保ちましょう
 - 4面 いきいきシニアライフ
 - 5面 悩みごと相談ガイド
 - 6・7面 特集 ごみの行方を知ろう!
 - 8・9面 健康/スポーツ/講座/募集/市民伝言板
 - 10・11面 子ども・子育て/催し/お知らせ/くらしの相談日程
 - 12面 許さん!振り込め詐欺

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
 Tel 042(523)2111【代表】Fax 042(521)2653

特集 ごみの行方を 知ろう!

市内の各家庭から出されたごみは清掃工場で焼却灰になった後、最終的に日の出町のニッ塚処分場に運ばれています。この焼却灰は埋め立てられることなく、私たちの身近なものにリサイクルされています。

問ごみ対策課ごみ減量推進係・内線6748

立川市を含む多摩地域25市1町のごみの焼却灰は日の出町のニッ塚処分場にあるエコセメント化施設に運ばれています



ニッ塚処分場エコセメント化施設

エコセメント化によってごみの焼却灰が身近なものに生まれ変わっています

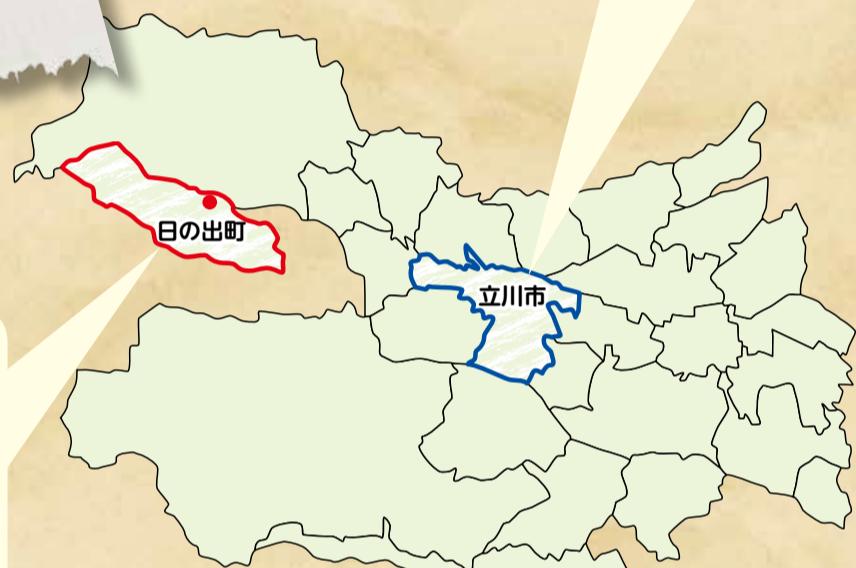


家庭ごみ



コンクリート製品

家庭から出された燃やせるごみは清掃工場で焼却灰になります



くわしくは6・7面へ



本市の燃やせるごみの排出量は10年前には年4・6万トンありました。現在は2・8万トンと40%もの減量が達成できます。本市でのごみ減量に対する取り組みは多摩地域でもトップクラスといわれています。ごみの分別の徹底(14分別)と平成25年度からの家庭ごみ戸別収集・有料化、そして何よりも市民の皆さんのがい意識によって平成27年度から日の出町にある最終処分場へのごみの埋め立てゼロを継続で続けています。清掃工場での焼却灰はすべてエコセメントにリサイクルされ、各自治体等で建設資材や道路整備等に幅広く使われています。今後もごみ減量・リサイクルへの協力をお願いします。

また、若葉町にある現清掃工場については、市と地域の皆さんとの間で平成20年12月までに他の地域へ移転する約束をしておらず、大幅に遅れています。新清掃工場については、国営昭和記念公園の北西側残堀川の右岸に1・3ヘクタールの用地を今後取得し、平成34年度稼働を目指しています。この間、地域住民の皆さんへの説明会開催や先進自治体の工場見学を踏まえ、要望等も伺いながら、日も早い新清掃工場の稼働に向けて精力的に取り組んでいきます。

立川市長 清水 庄平

かたらい
夢みらい

寄せられた声を紹介します

**Q 防災行政無線の一斉試験放送が
ありました。聴覚障害があるため「放送」そのものが何を流しているのか分かりません。生命を守るという観点から情報の遅れがないよう、文字放送等の視覚的情報提供も行ってほしい。**

A 防災行政無線は、震災や風水害の際に避難情報等、必要な情報を伝えるものです。通常時は夕焼け小焼けのチャイム、子どもの見守り放送、夏季の熱中症予防放送などを流しています。文字放送については、それに代わる方法として、立川市見守りメールの登録をしていただきますと、同様の内容をEメールで配信しています。



新しい農業委員会と農地利用最適化推進委員会の皆さん

● 農業委員会業務の重点化 農地利用の最適化(担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進)が必須業務に位置づけられ、重点が置かれることになりました。

● 農業委員会の選出方法 これまでの公選制、選任制は廃止され、市議会の同意を要件とする市長の任命制に変わりました。

● 農地利用最適化推進委員の新設 農業委員とは別に新設されました。

● 新委員 新しい委員は、次の方々です。任期は3年間です。

● 市議会臨時会が閉会 平成29年第1回市議会臨時会が7月18日に開かれ、市が提出した議案3件(平成29年度立川市一般会計補正予算(第3号)、他2件)が原案通り可決されました。次回の市議会定例会は、9月4日(月)から開会される予定です。

● 国民年金保険料の割引制度 国民年金保険料には、お得な割引制度があります。

● 後期前納 国民年金保険料後期(10月分～翌年3月分)を一括で前納することで保険料が割引きされます▼口座振替=1120円割引されます。8月末までに金融機関または年金事務所にお申込みください▼納付書払い=800円割引されます。金融機関、コンビニエンスストアで専用の納付書を使って10月末までにお支払ください。

● 交通安全部門のつどい 市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署と共に「交通安全市民のつどい」を開催します。漫談家・塩之糀豊丸さんの交通安全教室や、歌手・園まりさんのステージなどを行います。直接会場へ。

● 今月の納期 8月31日木

△市・都民税第2期分△国民健康保険料第2期分△後期高齢者医療保険料第2期分△介護保険料第2期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください問市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

△農業委員会総会 時8月25日(金)午後3時から場市役所2階内線1516 Fax(529)8679 e shougaifukushi@city.tachi.kawag.jp

△建築審査会 時8月15日(火)午後4時から場たましんRIS URUホール5階第2会議室定5人間建築指導課庶務係・内線2331

△農業委員会事務局・内線2654 22日(火)午前10時から場市役所2階208・209会議室定10人間交通対策課交通企画係・内線227

△農業委員会事務局・内線2653 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2652 208・209会議室定10人間交通対策課交通企画係・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△自立支援協議会 時8月24日(木)午後6時から場市役所1階内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2651 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2650 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2659 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2660 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2661 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2662 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2663 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2664 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2665 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2666 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2667 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2668 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2669 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2670 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2671 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2672 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2673 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2674 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2675 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2676 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2677 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2678 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2679 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2680 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2681 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2682 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2683 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2684 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2685 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2686 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2687 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2688 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2689 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2690 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2691 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2692 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2693 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2694 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2695 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2696 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2697 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2698 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2699 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2700 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2701 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2702 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2703 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2704 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

△農業委員会事務局・内線2705 208・209会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654 101会議室定5人間障害福祉課・内線1516 Fax(529)8679 2280

8月15日(火)正午から、全国戦没者追悼式にあわせ、平和を願つて1分間の黙とうをお願いします
問総務課・内線2593

ルールやマナーを守って 道路をきれいに保ちましょう

市は市民団体などと協力して、違反広告物の撤去や市道の清掃等、安全で快適な道路環境づくりに取り組んでいます。

●違反広告物は撤去の対象です

道路上の電柱や街路樹、道路標識などに設置されている、はり紙、はり札、広告旗(のぼり旗)、立て看板などはまちの景観を損ない、歩行者等の通行の妨げとなります。違反広告物は設置しないでください。

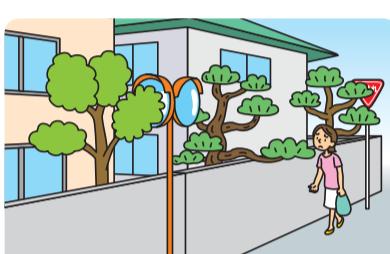
問道路課管理係・内線2387



●道路にはみ出した枝のせん定・除草にご協力を

民有地の樹木の枝や草が道路にはみ出ると、通行を妨げたり、街路灯、道路標識、カーブミラーなどを隠したりして危険です。お早めのせん定・除草にご協力をお願いします。

問道路課維持係・内線2401



●雨水ますの周囲はきれいに

雨水ますの上に落ち葉やごみなどがあると、台風や豪雨で道路に水があふれたり、悪臭の原因になります。雨水ますの周囲をきれいにして被害を未然に防ぎましょう。

問下水道管理課維持係・内線2204、道路課維持係・内線2401



ボランティアを募集しています

地域住民や企業など、グループで活動していただけるボランティアを募集しています。登録団体の方には、ボランティア保険への加入や用具の貸与、ごみ袋の支給などの支援をします。くわしくはお問い合わせください▶申込方法=道路課(市役所2階71番窓口)で配布する申請書を直接、道路課へ

● 路上違反広告物撤去活動推進員

▶活動内容=違反広告物の撤去など▶対象=継続的に活動できる、市内在住・在勤の20歳以上の方で構成される3人以上の団体

問道路課管理係・内線2387

● ロードソーター

▶活動内容=市道のごみ拾いや街路樹の落ち葉清掃、植樹までの除草、草刈り、植栽管理など

▶対象=継続的に活動できる5人以上の団体

問道路課維持係・内線2401

家庭ごみ指定収集袋の減免申請の臨時窓口を10月月中旬に開設

●中学校に入学予定の方 在籍の市立小学校を通じて(市立小学校以外の方には郵送で)9月上旬にくわしいお知らせを配布します。

●指定校変更の要件 指定校を変更できるのは次のいずれかの場合です①指定校より自宅からの通学距離が短い隣接校に変更する②すでに兄姉が在学し、平成30年度も在学する学校に変更する③指定校変更により在学している小学校から、その小学校を通学区域とする中学校に入学する

●中学校に入学予定の方 在籍の市立小学校を通じて(市立小学校以外の方には郵送で)9月上旬にくわしいお知らせを配布します。

●市立学校に入学を希望する外国人の方へ 市立小・中学校に入学を希望する場合は手続きが必要です。ご相談ください。な

お、現在市立小学校6年生が市立中学校(指定校)に入学する場合は、手続きは不要です。

平成30年度小・中学校の指定校の変更を希望する方は手続きを

あります。9月10日号でお知らせする予定です。くわしい日程は、「広報たちかわ」9月10日号でお知らせする予定です。問ごみ対策課ごみ対策係・内線6751

●指定校を変更できない場合があります。一小、二小、五小、西砂小、若葉台小、柏小、五中は、教室に不足が生じることが見込まれるため、①の要件による指定校変更はできません。また、入学を希望した学校の教室数を超える児童・生徒数になる見込みの場合には、①の要件による指定校変更ができないこと

立川市消防団は、指揮車を買いました。新しい指揮車は、視認性の高い、最新型のLED散光式警光灯を搭載するなど、機能性が向上しました。立川市消防団は、本団と10個の分団があり、約160人の団員が所属しています。「自分たちのまちは自分たちの手で守る」という精神のもと、火災だけでなく、台風や雪、河川の氾濫等に備えて日々訓練をしています。

立川市消防団指揮車を買いました

問学務課学務保健係・内線2535 16

たちかわキッズパトロール隊 まちに届け、みんなの声!



たちかわキッズパトロール隊は、市内の小学5年・6年生が、青色防犯パトロール車に乗り、マイクで呼びかけをしながら市内をパトロールする取り組みで、今年度で7回目を迎えました。7月8日に市役所で入隊式が行われ、市長から子どもたちに隊員証が交付されました。隊員となった子どもたちは、7月24日～8月2日の期間中、市内各地域を元気な声を響かせながらパトロールしました。

問生活安全課・内線2140

推進係・内線1471
問高齢福祉課介護予防



パソコンやスマートフォンなどなたでも見ることができます。左下2次元コードからご覧ください。



■動画で見られます

老人クラブ会員

輪投げ大会で見事入賞

6月26日に渋谷区スポーツセンターで東京都老人クラブ連合会主催の輪投げ大会が行われ、都内各地から80を超える老人クラブが参加しました。その中で、立川市の老人クラブ「六番組長寿会」が3位、「末広会」が5位入賞とすばらしい成績を収めました。

立川市の老人クラブではさまざまなスポーツやレクリエーションが活発に行われています。60歳以上の市民の方は高齢期の健康づくり、仲間づくりのため老人クラブに参加しませんか。



問立川市老人クラブ連合会(521)3733

シルバー大学入学生を募集 :

9月開校のシルバー大学入学生を追加募集します。募集講座は下表の通り。受講は1人2講座まで。

●対象 60歳以上(9月1日現在)の市民の方でそれぞれの講座を初めて受講する方。社交ダンスとゲートボールは、医師から運動を制限されていない方。

●申込方法 8月17日(木)(消印有効)

までに往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦緊急連絡先の方(本人以外)の氏名、間柄⑧緊急連絡先の方の電話番号、返信用宛先を書いて、シルバー大学事務局[〒190-0023 柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内] (528)1246へ。結果は8月下旬に返信します。

会場	講座名	日時	募集人数	教材費(年間の目安)
柴崎福祉会館	英会話(柴崎)-1年生	第1・第3金曜日、午前	5人	500円
	篆刻	第3木曜日、午前	11人	4,000円
	水墨画	第1木曜日、午前	14人	9,000円
	書道(柴崎)	第3水曜日、午後	1人	3,000円
	折り紙	第3火曜日、午後	10人	5,000円
	社交ダンス-1年生	第1~第4水曜日、午前	男性15人 女性11人	10,000円
幸福社会館	茶道	第2・第4木曜日、午後	14人	17,000円
	陶芸-1年生	第2・第4水曜日、午後	3人	15,000円
	カラオケ	第1・第2月曜日、午後	7人	2,200円
曙福祉会館	俳句	第1金曜日、午後	6人	2,000円
	きり絵	第1火曜日、午後	9人	2,500円
	押し花アート	第3水曜日、午後	6人	9,000円
一番福祉会館	書道(一番)	第1水曜日、午後	28人	3,000円
	絵手紙	第2金曜日、午後	7人	6,000円
砂川中央地区ゲートボール場ほか	ゲートボール	第1~第4火曜日、午後	4人	2,200円
市内農家ほか	園芸	第2・第4木曜日、午後	15人	3,000円

▶午前=午前10時~正午 ▶午後=午後1時30分~3時30分(陶芸は午後1時30分~4時、ゲートボールは午後1時~4時) ▶英会話、社交ダンス、陶芸は2年制、それ以外の講座は1年制

いきいきシニアライフ

いつまでも元気に楽しく毎日を過ごしたい、過ごしてもらいたい、というのは誰もが願う共通の思いです。さまざまな催しや講座を利用して充実した高齢期を送りませんか。

介護予防教室「元気ハツラツ民謡教室」

健身体操の体験会です。仲間同士で気軽に続けられます。お友達と一緒に健康寿命を5歳延ばしましょう。

三味線、尺八に合わせて、お腹の底から大きな声を出す民謡教室です。先生が優しく指導します。

対65歳以上の市民の方時8月15日(火)午後1時30分~3時30分

申込定30人(申込順)

(531)5550~



健身体操応援プログラム

いつまでも元気で楽しく暮らしていくためには定期的な運動習慣が欠かせません。「体操したいけど、どんな体操をしたらいいか分からない」という方に向けて、リハビリの専門職が「健身体操」を作成しました。テンポの体操です。座ったままでもできます。

認知症の方を介護するご家族などが自由に語り合えるサロンです。今回のテーマは「ご存知サービス」。認知症に寄り添うサービス、体験談や現場の声など

二十二夜サロン

申込定30人(申込順)

(540)0311~



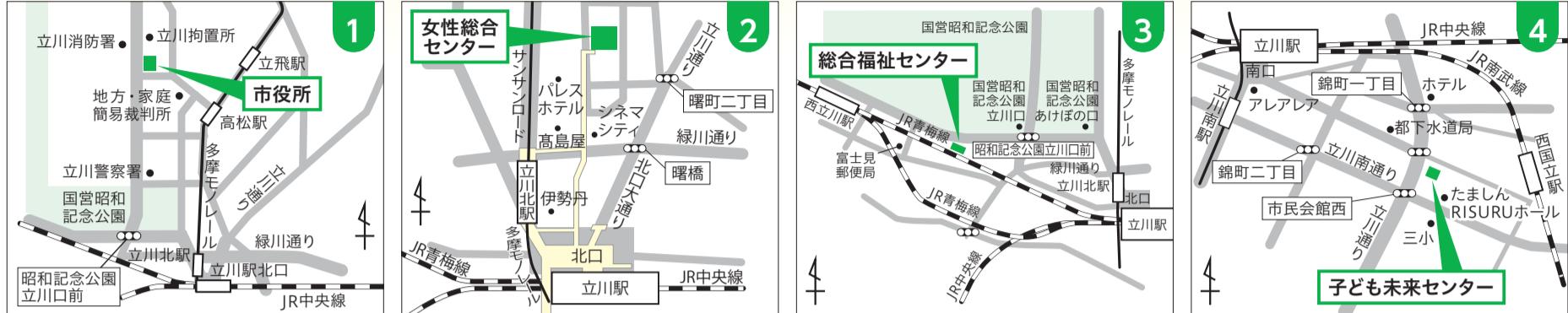
認知症相談会

申込定20人(申込順)

(536)9910~

つらい思いをしていませんか? 悩みごと相談ガイド

日々の生活中で、悩みごとはありませんか。市は、市民の皆さんの悩みごとの解決をお手伝いするため、さまざまな相談窓口を設けています。いずれも無料で、秘密は必ず守ります。一人で悩まず、気軽にご相談ください。なお、「くらしの相談日程」は「広報たちかわ」毎月10日号(今号は11面)に掲載しています。



市民相談室

立川市の相談窓口の拠点。市内在住・在勤・在学の方を対象に、暮らしの中で困っていることや悩みごとを解決するお手伝いとして相談に応じます。一般相談のほか、弁護士による「法律相談」や司法書士による「相続・登記・成年後見等相談」などの専門相談も行っています(11面参照)。法テラスなどの関係機関のパンフレットも用意しています。なお、専門相談は予約が必要ですのでお問い合わせください。時月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)場市役所3階(地図①)☎(528)4319

消費生活センター

市内在住・在勤・在学の方を対象に、商品などの契約や品質、表示、サービスについてのトラブルなど、消費生活に関するさまざまな相談に、専門の消費生活相談員が応じます。また、過去に寄せられた相談の中から、代表的な事例をまとめた事例集を無料で配布しています。時月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～4時(祝日、年末年始を除く)場女性総合センター5階(地図②)☎(528)6810[相談直通電話]



子ども総合相談

「子どもと2人きりでなかなか外に出る機会がない。これでいいのかな」「ちゃんとやっているつもりだけれど、育児が苦手なのかも」このような、子育てに関する漠然とした悩みや不安など、誰かに聞いてもらいたい、相談したい、というようなときは、お電話ください。お話を聞いて課題を整理し、関係機関と連携して支援につなげていきます。来所相談もできます。時月曜～土曜日、午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)場子ども未来センター1階(地図④)☎(529)8566



発達相談

お子さんの発育や発達について気になることがあったら、発達相談専門受付までお電話ください。電話で相談を受け付け、相談日を予約して来所していただき、相談員がお話を聞きながら、必要な支援や手立てと一緒に考え、アドバイスしていきます。時月曜～金曜日、第1・第3土曜日、午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)場子ども未来センター1階(地図④)☎(529)8586

高齢者相談

高齢者ご自身の困りごと、身近な高齢者を支える方の悩みは、市の高齢福祉課か最寄りの地域包括支援センター、福祉相談センターへご相談ください。サービスや必要な手続きなどを案内し、さまざまな機関と連携しながら、高齢者の方が安心して自分らしい生活ができるよう、総合的に支援します。時月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)場高齢福祉課[市役所1階3番窓口](地図①)ほか



立川市くらし・しごとサポートセンター

「収入が少なくて生活が不安」「仕事をやめて家賃が心配」「今後どうしていくべきなのか分からぬ」など、生活上の悩み、就職活動でお困りの方、一人で悩まずに、まずはご相談ください。自立に向けたプランの作成や求職活動の支援を行います。時月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)場総合福祉センター1階(地図③)☎(503)4308



外国人相談

Free Consultation for Foreign Residents

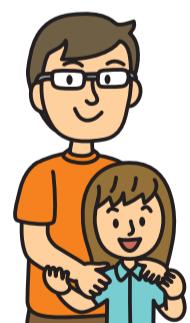
英語・中国語・ポルトガル語で相談ができます。ひとりで悩まないで相談に来てください。Free of charge. Your privacy will be kept confidential.

時午後1時～4時 ▶ 第1・第4土曜日
= Chinese ▶ 2nd Saturday = English, Portuguese ▶ 3rd Saturday = English ▶ 4th Saturday = Chinese ▶ 5th Saturday = English [except August 12th, September 23rd, December 23rd, (2018) February 17th, New Year's holidays]
場女性総合センター5階(地図②)

Place : Women's General Center AIM
5th Floor (2-36-2, Akebono-cho) ☎(call)
(527) 0310 (Map②)

ひとり親相談

母子家庭・父子家庭など、ひとり親家庭の親の悩みに応じます。手当の支給・就業支援・ホームヘルプサービスなど、各種制度を、専門知識を持った母子・父子自立支援員が、相談者の方それぞれのケースにあつた対応で紹介します。お気軽に相談してください。時月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)場子育て推進課[市役所1階21番窓口](地図①)☎(528)4798



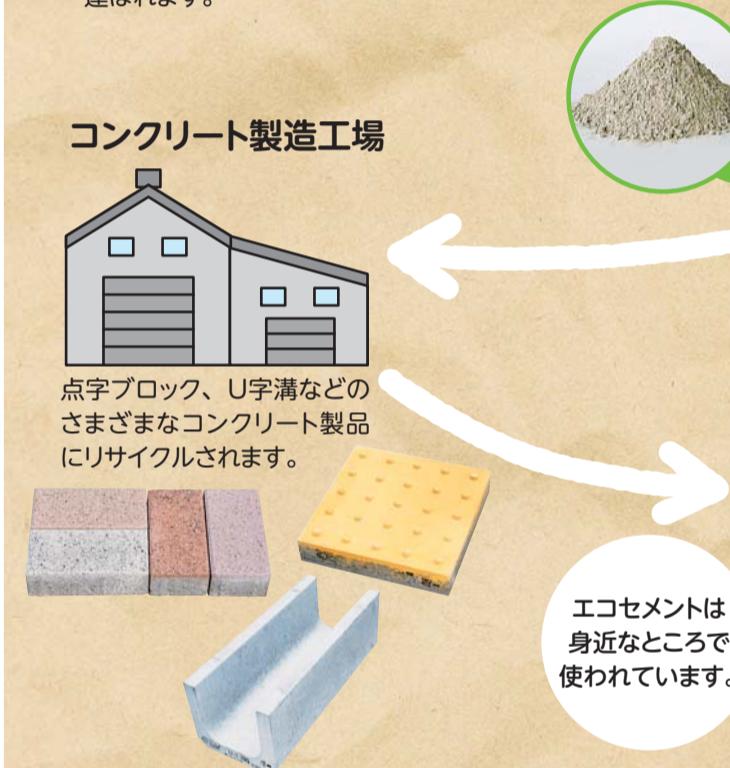
教育相談

「幼稚園、学校に行きたがらない」「友達とうまく関われない」など、お子さんの学校生活や子育ての悩みごとに、心理の専門相談員が応じます。来所での相談は、予約をお願いします。電話による相談もお受けしています。時月曜～土曜日、午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)場子ども未来センター1階(地図④)☎(527)6171





家庭から出された燃やせるごみは清掃工場へ、燃やせないごみはリサイクルセンターに運ばれます。



TOPIC 皆さんのごみの減量・分別のおかげで 燃やせないごみの埋め立て量がゼロに

平成26年度までは燃やせないごみの処理残さをニッ塚処分場に埋め立てていました。市民の皆さんのごみ減量に対するご協力や分別作業の効率化などによって処理残が大幅に減り、

- ①家庭ごみ戸別収集・有料化などにより燃やせないごみが減量



- ②資源ごみの分別効率アップ

ごみの排出量が減ったことに
より資源分別が効率化され、
残さ量が大幅に減りました。

まだ使える家具等は修理してリサイクルショップ西砂(総合リサイクルセンター内)で販売しています。

- ③残さの焼却処理が可能に

処理残は埋め立て処分をせずに清掃工場で焼却しています。

ごみ減量は私たちの未来につながります
焼却灰はもちろんエコセメントに

みんなのごみが大変身!? エコセメントができるまで

エコセメントは、ごみの焼却灰から作られるセメントです。家庭から出された燃やせるごみなどは、清掃工場で燃やされて焼却灰になったら、ニッ塚処分場のエコセメント化施設で石灰石などを加えてエコセメントに加工されます。

リサイクルセンター

燃やせないごみはリサイクルセンターで分別されます。分別後の少量の処理残は清掃工場へ運ばれます。



清掃工場で燃やされた後に残った
焼却灰はニッ塚処分場へ運ばれます。



コンクリート製造工場



点字ブロック、U字溝などの
さまざまなコンクリート製品
にリサイクルされます。



エコセメントは
身近なところで
使われています。

エコセメント化施設

焼却灰に石灰石などを加えてエコセメントを作ります。



ここに紹介した場所は、ほんの一例です。立川市では毎年20件程度の公共工事で利用されています。

東京駅前

立川市役所周辺

東京スカイツリー

ニッ塚処分場のある 日の出町に 感謝の気持ちを

日の出町の住民の皆さんのご理解・ご協力があるからこそ、ニッ塚処分場は安全な管理運営がされ、私たちはごみを処分することができています。今後、多摩地域で新たな処分場を作ることは不可能といわれています。エコセメント事業で処分場の使用期間を延長することができましたが、多摩地域全体でのごみの埋立量はゼロではなく、今後も最終処分場の長期使用に向けて、ごみ減量の努力が必要です。

ごみ減量は私たちの
未来につながります
焼却灰はもちろんエコセメントに

■ 考えてみよう! 私たちにできること ■

ニッ塚処分場をより長く使うためには私たち一人ひとりのごみ減量がとても大切です。
私たちの未来のためにも、毎日の生活に「3R」を取り入れてみませんか。

レッツトライ!
3R!

Reduce リデュース

ごみを減らす



- 食べ残しをしない
- マイバッグを使う
- 使い捨てのものはなるべく使わない

Reuse リユース

再利用



- 何度も使えるビンを使う
- 詰め替え製品を使う
- リサイクルショップを利用する

Recycle リサイクル

再生利用



- 資源はきちんと分けて資源ごみとして出す
- 再生品を買って使う

■ 家庭でできるごみ減量 ■

生ごみ減量レシピ



細切りにして、油で炒め、
しょうゆ、砂糖で味付けすれば
きんぴらに



傷んだ部分を取り除き、砂糖を
加えて煮詰めれば、自家製
ジャムの完成

水切りをしましょう

生ごみは捨てる前によく絞るだけで
減量になります。



生ごみの約70%は
水分です

■ 大山自治会の取り組み ■

市は大山自治会と協働で生ごみのたい肥化に取り組んでいます。約900世帯の方の協力で、年40トンほどの生ごみからたい肥を作り、自治会内や地域の小・中学校などで花や野菜を作るのに活用されています。取り組みの内容(平成28年度)は立川市動画チャンネルでもご覧になれます(右2次元コードからアクセス可)。



いろいろと苦労も多いですが、
ごみ減量や地域貢献につながると
思うとやりがいがあります。

自治会長・橋本さん

■ 食べきり協力店のご利用を ■

協力店は随時募集
しています!

食べべきり協力店 一覧

カフェ&バー ガレージ(曙町)	Bonga's Curry & Dining(柴崎町)
ごはんcafé パンプリット(曙町)	居酒屋キッキン BLACK・POT(高松町)
伍楽(曙町)	素料理と手打ちそば あかつ(高松町)
レストラン ベースボール(曙町)	百嘉園(高松町)
立川市役所1階 cafeはまおにい(泉町)	IL COVO(錦町)
立川市役所3階 レストラン(泉町)	ガーデン&クラフト カフェ(錦町)
レストラン ヨネザワ(柏町)	立凪(錦町)
とんかつ かつ亭(幸町)	中国料理 五十番(錦町)
うまいもん処 弁慶(栄町)	和食 すぎむら(錦町)
翠蒸(栄町)	やきとり 三原(西砂町)
入船茶屋(柴崎町)	なごみたま(羽衣町)
Café generare TOKYO(柴崎町)	武蔵庵(羽衣町)
スーパーなんでもない日(柴崎町)	喫茶・ハンドメイドたんぽば立川店(富士見町)
B級食堂 相模屋(柴崎町)	Adam's awesome PIE(錦町)
bistro アナログ舎(柴崎町)	KIT BOX KOTOBUKIYA CAFÉ & DINER(錦町)
ペーカリーカフェ 麦2(BAKUBAKU)(柴崎町)	カフェレストラン てくてく(若葉町)



健康

申・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272 Fax(521)0422へ。電子申請はHP <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

2年に1度、子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

対象者や検診内容などは下表の通り(住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には費用の免除制度あり)。年齢の上限はありません。乳がん検診は、次の方は受けられません▶妊娠中の方▶授乳中の方▶乳房疾患で治療中や経過観察中の方▶乳房内に人工物が入っている方▶希望検診名(①子宮頸がんのみ②乳がんのみ③両方)と、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて郵送、または電子申請で健康推進課へ。申し込んだ方には随時受診票を郵送します。

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	受診日現在20歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の子宮頸がん検診を受けていない方	受診日現在40歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の乳がん検診を受けていない方
検診内容	頸部細胞診(医師の判断で体部細胞診も)	マンモグラフィ(必要に応じて自己検診法指導)
負担額	頸部1,000円、頸部と体部2,000円	1,000円
受診期間	平成30年2月28日(水)までの期間内に、市内の指定医療機関で受診してください	

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券などを送付しました

平成28年4月2日~平成29年4月1日に次の年齢になった女性市民の方に各検診を無料で受けられるクーポン券などを6月下旬に発送しました。積極的に検診を受けましょう▶子宮頸がん検診=20歳▶乳がん検診=40歳

ラジオ体操・みんなの体操指導者講習会

正しいラジオ体操・みんなの体操を学んで、地域に広めましょう。



受講した方は、全国ラジオ体操連盟公認のラジオ体操指導員の資格の申請ができます(認定料2,000円)対平成29年3月31日現在18歳以上の市内在住・在勤・在学で医師から運動

休日・夜間診療		保険証を忘れずに
休日急患診療所(内科・小児科)	☎(526)2004	
健康会館1階 ▶日曜日・祝日=午前9時~午後8時45分(受付時間)		
歯科休日応急診療所	☎(527)1900	
健康会館2階 ▶日曜日・祝日=午前9時~午後4時45分(受付時間)		
立川市小児救急診療室	☎(523)2677	
共済立川病院内 ▶月曜・水曜・金曜日(祝日を除く) =午後7時30分~10時(受付時間)		
24時間電話案内		
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303 救急相談センター	☎(521)2323	
※携帯電話・PSSU回線からは ☎#7119も利用できます。		

を制限されていない方時9月30日(土)午前9時~正午場泉市民体育館NHKテレビ体操指導者・岡本美佳さん、アシスタント・押味愛里沙さん定85人(申込順)8月10日(木)~9月13日(水)に電話で健康推進課へ

緑内障の早期発見のために検診を

眼底、眼圧、視力などの検査を行います。

40歳以上の市民の方(眼科疾患で治療中の方は除く)時11月30日(木)まで場市内指定医療機関費500円(住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり)11月15日(水)(必着)までに、直接、電話、または、「緑内障検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて郵送で健康推進課へ。電子申請も可。申し込んだ方には随時受診票を郵送します。

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館=8月17日(木)午後1時30分~3時
総合健康相談(保健師・管理栄養士が相談に応じます)
- 健康会館=9月5日(火)午前9時30分~11時
栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)

親と子の健康相談(直接会場へ▶受付時間=午前9時30分~10時45分)

- | | |
|----------------|-----------------|
| ●健康会館=8月30日(水) | ●砂川学習館=9月6日(水) |
| ●健康会館=9月27日(水) | ●西砂学習館=10月4日(水) |
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間・定員制)

- | | |
|---------------------|----------------------|
| ●立川高校(錦町)=10月22日(日) | ●若葉会館=10月24日(火) |
| ●西砂学習館=11月22日(水) | ●幸福社会館=11月24日(金) |
| ●市役所=11月25日(土) | ●子ども未来センター=11月26日(日) |
- *印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線と喀痰=1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診=無料(15歳~34歳の市民の方)申電話、または電子申請で健康推進課へ
保育を希望する方は、健康推進課にご相談ください。

10月の検診の申込締め切りは8月30日(水)です。定員になり次第締め切れます。

乳児(3~4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

市民体育大会

申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

- ソフトテニス(中学の部) 時▶女子=9月3日(日)▶男子=9月10日(日)、いずれも午前9時から場泉町庭球場問立川市ソフトテニス連盟・鎌田さん
ekamata.yukio@gmail.com
- 水泳(地区対抗の部) 時9月10日(日)午前9時から場柴崎市民体育館問立川市水泳協会事務所☎(519)4115(月曜・火曜・水曜・金曜日、午前10時~正午、午後1時~5時)
- ゲートボール 時▶オープンの部=9月10日(日)午前9時から地区対抗の部=9月24日(日)午前9時から場砂川中央地区北多目的運動広場問立

川市ゲートボール協会事務局・井上さん☎(523)7132

- 健康体操 時9月10日(日)午前10時~正午場柴崎市民体育館問立川市健康体操連盟・横井さん☎(523)5595

- 軟式野球(少年の部) 時9月10日~11月23日の日曜日と祝日場立川公園野球場ほか問立川市野球協会・高橋さん☎080(1041)6346

- 自転車競技(トラック) 時9月17日(日)午前9時から場立川競輪場問立川市自転車競技連盟事務局etachi kawa_cf@yahoo.co.jp

- 卓球(個人の部) 時10月15日(日)午前9時から場泉市民体育館問立川市卓球連盟事務局・經廣さん☎(531)1922

熱中症にご注意!



- 日陰や「立川ひと涼みスポット」を利用してこまめに休憩しましょう。「立川ひと涼みスポットマップ」を市の公共施設等で配布しています。
- 外出時は日傘・帽子を活用しましょう。
- 室内にいても水分をこまめにとりましょう。
- 無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう。

スポーツ

申・問泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11)☎(536)6711、柴崎市民体育館(〒190-0023柴崎町6-15-9)☎(523)5770へ

みんなでストレッチ教室(泉教室&柴崎教室)

リズム体操や筋力アップの運動で、より健康な体づくりを目指します。日程、会場等は下表の通り。木曜コースのみ直接会場へ18歳以上の市内在住・在勤・在学の方申8月19日(土)(必着)までに、往復はがきに「みん



みんなでストレッチ教室

コース	時間帯	期間	回数	参加費	定員	会場
水曜A	午前					
水曜B	午後	9月6日~12月13日(11月29日を除く)	14回	2,800円	各100人(抽選)	泉市民体育館
水曜C	夜間					
木曜	午後	9月7日~12月21日(9月14日、11月23日を除く)	14回	1回200円(当日券のみ)	60人(先着順)	柴崎市民体育館
金曜	午後	9月1日~12月15日(11月3日・24日を除く)	14回	2,800円	各100人(抽選)	泉市民体育館
土曜	午前	9月2日~12月16日(9月23日・30日、12月9日を除く)	13回	2,600円		

▶午前=午前10時~正午▶午後=午後1時30分~3時30分▶夜間=午後7時~9時


講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。企画している「たちかわ市民交流大学」は10周年を迎えました。

アンコール・ワットの謎に挑戦 ★

カンボジア王国政府のアンコール地域遺跡保存整備機構と上智大学による遺跡整備活動等の話を聞きます時 9月12日、10月3日・10日の火曜日、午後6時30分～8時30分(全3回) 場女性総合センター師上智大学アジア人材養成研究センター所長・石澤良昭さん費1,500円(受講料)定35人(申込順)申8月10日(木)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

原爆の図～丸木位里と俊 ★

画家の丸木位里さん・俊さんが描いた絵画「原爆の図」について、全国を巡った展覧会の歴史や絵画表現について学びます時9月22日、10月20日、11月17日、12月15日の金曜日、午後2時～4時(全4回)場柴崎学習館師原爆の図丸木美術館学芸員・岡村幸宣さん定25人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申8月10日(木)から柴崎学習館☎(524)2773へ

データベースから見る街中のおもしろ生き物～観察もしてみよう

市がムシムシ探検隊・立川と協働で作成する「いきものデータベース」の関連企画として、生物多様性を学ぶ講演会と観察会を開催します時・場 8月27日(日)▷講演会=午前9時30分～10時30分、錦学習館▷観察会=午前11時～午後0時30分、矢川緑地(羽衣町3-26)師自然観察ライター・川上洋一さん定20人(申込順)申電話、または住所、氏名、年齢を書いてEメールで環境対策課・内線2244e kankyouaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ



この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で市は関与しません。

まちのお知らせ

●美術作品公募 三多摩美術家連盟が主催する第41回三多摩美術家展(10月5日(木)～13日(金))に出品しませんか時9月30日(土)午前10時～午後6時に搬入場たましんRISURUホール地下展示室費6,000円(出品料。学生は3,000円)定30人(申込順)申影山さん☎(525)8505
●カウンセリング講演会・相談会「より良い関係を築くヒント」 NPO法人ライブリーが主催。人間関係に悩む人が増えています。生活の中でどうすれば良い関係が築けるか、心理カウンセリングの視点から考えます時9月8日(金)午前10時～正午(終了後に無料相談会)場たましんRISURUホール師家庭相談室・坂田雅彦さん定70人(申込順)申内田さん

女性のためのエンパワーメント講座

ワークショップの企画・開催を通して、自分を見直し、長所や適性を磨き、自己分析力や企画力、自己表現力などを身に付ける連続講座です。初回の「講演会～あなたの能力アップに必要なこと」は1回のみの参加ができます(30人。申込順)。女性の視点を活かす会・アエネとの共催時下表の通り(全8回)場女性総合センター師ジャーナリスト・福沢恵子さん、プランニングアドバイザー・結城美恵子さん定30人(申込順)。0歳児同席可)保8人(1歳～学齢前)申8月10日(木)から男女平等参画課☎(528)6801へ

回	テーマ	日時
1	講演会～あなたの能力アップに必要なこと	9月23日(土祝) 午後1時30分～3時30分
2	様々な女性の課題を探そう	9月29日(金) 午前10時～正午
3	ワークショップと企画について学ぼう	10月13日(金) 午前10時～正午
4	企画をたてよう。企画内容・企画書の作成	10月27日(金) 午前10時～正午
5	プログラムをつくろう	11月10日(金) 午前10時～正午
6	ポスターをつくろう	11月24日(金) 午前10時～正午
7	みんなが主役のワークショップ開催	12月3日(日) 午前10時～午後3時
8	ワークショップを終えて～評価・反省	12月8日(金) 午前10時～正午

おもしろ樹木に会いにゆこう

樹木の楽しい表情を眺めてみませんか時9月2日(土)午後2時～4時場女性総合センター師樹木医・岩谷美苗さん定40人(申込順)保7人程度(1歳～学齢前)申8月10日(木)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階)☎(528)6801へ

手打ちうどん作りと十五夜飾り

対市内在住の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)時9月10日(日)午前

10時～午後1時場歴史民俗資料館師立川民俗の会の皆さん費大人500円、子ども300円(材料代)定30人(申込順)持エプロン、バンダナ(スカーフ)、タオル申8月10日(木)から歴史民俗資料館☎(525)0860へ

国際理解講座「ガムランってどんな音楽？」

インドネシアに古くから伝わる音楽、ガムランのお話と演奏を聴きます。実際に楽器に触れ、異国の音楽を体験できます対小学生以上時9月18日(月祝)午後1時～3時場国立音楽大学(柏町)師国立音楽大学教授・横井雅子さん、バリ・ガムラン研究会の学生の皆さん定20人(申込順)申8月10日(木)から幸学習館☎(534)3076へ

男の料理教室「ふじみクッキング」

夏休みに孫と一緒に楽しめる「お米ピザ」を作ります対市内在住のおおむね60歳以上の男性の方時8月21日(月)午前9時30分～午後1時場総合福祉センター師MOA美術文化インストラクター・土屋たけ子さん費500円(材料代)定20人(申込順)申南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311へ

農業を初步から学びませんか(援農ボランティア基礎講座)

プロの農家の方からの講義や実習を通して、農作業の知識や技術を身に付けることができます。講座を受講した方は希望により、市内で援農ボランティア活動ができます。援農ボランティアとは、農業に関心がある方が農家の仕事を無償で手伝う活動です時平成30年3月までに計6回(1回目は9月30日(土)。2回目以降の日程は1回目の講習でお知らせします)場幸町5丁目ほか(駐車場あり)定20人(抽選)申9月8日(金)(必着)までに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて郵送で産業観光課農業振興係・内線2650へ

ママのための心と体のエクササイズ

子育て世代のくらしエンジョイ講座第1回。バランスボールを使ってリフレッシュしましょう対学齢前の子どもがいる母親時9月2日(土)午前10時～正午場女性総合センター師多摩きた生活クラブ生協まち立川の皆さん定15人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持運動しやすい服装、タオル、飲み物申8月10日(木)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階)☎(528)6801へ


募集
「防犯啓発ステッカー・マグネットシート」掲示事業者

市は、子どもの安全と地域の防犯対策を推進するため、バイク便の荷台や自動車の側面等に掲示する「防犯啓発ステッカー・マグネットシート」を作成しました。掲示していただけの事業者を募集します▶対象=市内に所在し、主に市内でバイクや自動車の使用を伴う業務を行う事業者申生活安全課生活安全係・内線2546へ


立川市民オペラ合唱団 男性団員

平成30年3月17日(土)・18日(日)開催の歌劇「椿姫」に出演する、男性団員を募集します。8月末まで随時見学を受け付けています。くわしくは「立川市民オペラ合唱団」のホームページからお問い合わせください時毎週木曜日、午後6時30分～9時場たましんRISURUホールほか費月額6,000円、大学生2,000円、高校生以下1,000円(公演参加費、教材費が別途かかります)間立川市民オペラの会事務局(立川市地域文化振興財団内)☎(526)1312

●着付け教室「萌黄の会」 冠婚葬祭だけでなく、手持ちの着物を普段の外出にも活用しませんか。講師が基礎から指導します対女性の方時月2回の原則火曜日、午後2時～4時場高松学習館月2,000円申伊藤さん☎090(8462)4827

●うたごえくらぶ 懐かしの歌を歌声喫茶スタイルで、ピアノ伴奏と一緒に歌います。歌の先生のガイドがあるので知らない曲も聴いて楽しむことができます時毎月第1金曜日、午前11時30分～午後0時45分場カフェピアノ(富士見町2-10-9)月1,000円定10人(申込順)申山田さん☎070(5024)7975

●水彩つばき会 水彩色鉛筆画を始めませんか。水彩色鉛筆はそのまま描いて色鉛筆画、水に溶かして水彩画になります。講師指導あります。初心者歓迎対市内在住で60歳以上の方時毎月第1月曜日、午後1時30分～3時30分場柴崎福祉社会館月1,500円定10人(申込順)申大嶋さん☎(560)5355

☎(548)4456

●第2回市民のためのストレス対処講座 NPO法人認知行動カウンセリング研究会が主催。テーマは「ストレスとからだの関係」。ストレス時の身体の反応を知り、操作法などの簡単なケアを体験します時8月26日(土)午前9時30分～正午場女性総合センター師精神保健福祉士・津田真人さん費200円(資料代、保険料)定15人(申込順)申横内さん☎(5055)9620

●2017平和をめざす戦争展 in 立川

平和を考える市民の会が主催。過去と現在の戦争の実態を展示し、日本国憲法の平和条項の意義と役割を子どもたちも含め、多くの市民の方と考えます。直接会場へ時8月25日(金)～27日(日)、午前10時～午後7時場女性総合センター1階ギャラリーほか間龍田さん☎(537)6423
●ファーレ立川アート・ナイトツアー(食事付き) ファーレ俱楽部が主催。夜のファーレ立川アートを鑑賞後、パレスホ

テルのイタリアンレストランで簡単な食事を楽しめます時9月19日(火)午後6時から場ファーレ立川費2,500円(1プレート、飲み物1杯)定30人(申込順)申松坂さん☎(531)9667

会員募集

●黄色いコスモス リズムのある音楽にあわせた軽い運動、フィットネスとストレッチを組み合わせた骨盤底筋肉操をします。見学自由時中高年の女性の方時原則月2回の水曜日、午前10時～正午場女性総合センター入1,000円月2,000円定10人(申込順)申水谷さん☎(525)5856
●歌声「和音」 童謡、唱歌、歌謡曲などジャンルを問わず、懐かしい楽しい歌を一緒に歌いましょう時毎月第2・第4木曜日、午前10時～11時30分場さかえ会館費1回300円(歌集貸出代、茶菓子代)定20人(申込順)申松本さん☎(090)090(4532)6132

 子ども・子育て

親子料理教室「自由に作ろう!! オリジナルピザ」

生地からこねて、オリジナルのピザを作って食べましょう! 市内在住の小学生と保護者 時 8月24日(木)午前10時~正午 場 学校給食共同調理場 費 1組500円(材料代) 定 20組(抽選) 特 上履き、エプロン、三角巾、タオル 申 8月17日(木)(必着)までに、往復はがきに住所、親子の氏名、子どもの学年、電話番号、返信用宛先を書いて、学校給食共同調理場(〒190-0015泉町1156-14)内線6811へ

にしきこども映画会「ペット」

飼い主さんが出かけたら「ペット」たちは何してるの。ペットたちとニューヨークの街に出てみませんか。直接会場へ 時 9月6日(水)午後2時15分から 場 錦学習館講堂 定 180人(先着順) 場 錦学習館 申 (527)6743



©2015 Universal Studios. All Rights Reserved.

音楽ムーブメント

さまざまな遊具を使って、歌や音楽で親子遊びを楽しめます! 市内在住の1歳6ヶ月以上の子どもと保護者 時 9月12日(火)午前10時30分~11時30分 場 子ども未来センター 師 クリエイティブ音楽ムーブメントインストラクター・笹原きよみさん 定 15組(抽選) 申 8月30日(水)(消印有効)までに、往復はがきに住所、参加者全員の氏名、子どもの生年月日と年齢(月齢)、電話番号、返信用宛先を書いて、子ども未来センター子育て支援事務室「音楽ムーブメント」係(〒190-0022錦町3-2-26) 申 (529)8664へ

子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは、「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください(右上2次元コードからアクセス可)



●AliveEnglish~音楽で「英語の魅力」に触れよう 洋楽を題材にして英語表現を学びます! 18歳以上の方 時 8月19日(土)午後2時~3時30分 場 子ども未来センター 費 800円(資料代、お茶代) 場 音楽地図・長谷川さん 申 (080)(3351)1205

●8月のおはなし会 子どもも大人も楽しめる絵本や紙芝居の読み聞かせ 時 8月19日(土)午後2時~3時 場 子ども未来センター 場 おはなし会森のポケット・山田さん 申 (090)(8052)0340

●えいごであそぼう!+ランチ会 親子で歌などを通して英語表現に親しめます! 3歳~小学3年生と保護者 時 8月26日(土)午前10時~11時 場 子ども未来センター 費 500円(資料代) 場 立川子ども劇場・松尾さん 申 (526)0731(火曜・金曜日の

子育て中の方のための就職に役立つパソコン講習

市とマザーズハローワーク立川の共催! 子育て中で、再就職を目指している方(ほかに要件があります。お問い合わせください) 時 9月11日(月)~15日(金)、午後1時15分~5時(全5回) 場 女性総合センター 定 20人(申込順) 保 18人(1歳~学齢前) 申 8月22日(火)から直接、マザーズハローワーク立川(曙町2-7-16鈴春ビル5階) 申 (529)7465(午前10時~午後6時)へ

子どもが安心して自立するコミュニケーションの極意

教育現場で指導している講師から実体験に基づく事例を聞きます! 小学校高学年~高校生の保護者 時 9月20日、10月18日の水曜日、午前10時~正午(全2回) 場 西砂学習館 師 キャリア教育講師・飛鳥井郁枝さん 定 30人(申込順) 保 若干名(1歳~学齢前) 申 8月10日(木)から西砂学習館 申 (531)0431へ

本好きな子どもに育てるには~乳幼児の発達と絵本のかかわり

子どもと本の関わりについての年齢別講座、第1弾です! 学齢前の子どもの保護者やこれから親になる方(市内在住・在勤の方優先) 時 9月7日(木)午前10時~正午 場 中央図書館 師 元東京こども図書館司書・浅木尚実さん 定 30人(申込順) 保 若干名(1歳~学齢前) 申 8月10日(木)から中央図書館 申 (528)6800へ

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点まで先着40点です。壊れた部品なども一緒に持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ 場 市民の方 時 8月26日(土)午後1時~3

時 場 女性総合センター 場 生活安全課 消費生活センター係(女性総合センター5階) 申 (528)6801

 催し

避難訓練コンサート

公演中に災害が発生したと想定して、コンサート中に避難訓練を行います。訓練終了後には再び演奏をお楽しみいただけます。出演は立川市吹奏楽団の皆さん 時 9月3日(日)午後1時30分 開演場 場 ましんRISURUホール 大ホール 定 400人(申込順) 申 直接、電話、または代表者氏名、電話番号、参加人数を書いてファクスで、ましんRISURUホール 申 (526)1311 Fax (512)5693へ。「ましんRISURUホール」のホームページからも申し込みできます! 場 地域文化課・内線4501

まんがぱーく大市

ステージショー、立川産野菜の販売など。子どもたちが遊べるプールもあります。直接会場へ。フリーマーケットの出店申し込みも随時受け付けています。くわしくは、「立川まんがぱーく」のホームページをご覧ください 時 9月3日・17日の日曜日、午前9時~午後3時(小雨決行) 場 子ども未来センター 芝生広場 場 子ども未来センター 申 (529)8682

ファーレ立川ぴかぴかアートプログラム

ファーレ立川アートを楽しみながらの作品清掃と、ファーレ立川アートの作者の1人である彦坂尚嘉さんのワークショップを行います! 小学生以上(小学生は保護者同伴) 時 9月3

日(日)午前10時~午後4時30分(昼食付き)。雨天時はワークショップのみで午後2時から。清掃は9月10日(日)に延期) 場 女性総合センター集合 定 30人(申込順) 申 「ぴかぴかアートプログラム参加希望」、住所、氏名、電話番号、延期時の参加の可否を書いてファクスで、ファーレ俱楽部事務局・平野さん 申 (042)(386)4877へ 場 市地域文化課・内線4501

交通安全講習会

交通事故防止を図るために講習会を開催します。日時と会場は下表通り。直接会場へ 場 立川国立地区交通安全協会事務局 申 (522)7259

交通安全講習会	
日時	会場
8月29日(火)午後7時から	二小
30日(水)午後7時から	羽衣中央会館
9月1日(金)午後6時から	滝ノ上会館
4日(月)午後6時30分から	錦学習館
5日(火)午後7時から	柴崎会館
6日(水)午後7時から	九小
11日(月)午後7時から	上砂会館
13日(水)午後6時から	高松会館
14日(木)午後7時から	さかえ会館

果実品評会と果実と野菜の直売会

品評会に出展された果実の展示・即売をします。あわせて立川産の果実と野菜の直売も行います。直接会場へ 時 9月1日(金)▷即売=午前11時から(展示は午前10時50分から)▷果実と野菜の直売=午前11時から 場 ▷展示・即売会=市役所1階多目的プラザ ▷果実と野菜の直売=市役所1階屋外テラス 場 産業観光課農業振興係・内線2650

たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

場 たちかわ創造舎(旧多摩川小)

申 申 (595)6347

HP 「たちかわ創造舎」で検索

- ほうかごシアター「よみしばい 西遊記~悟空のぼうけん」 子どもも大人も楽しめる演劇公演。伸び縮みする棒を武器に、雲に乗って空をかける暴れん坊のお話を上演します。直接会場へ 時 8月22日(火)午後4時30分~5時10分 費 400円(中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」あり) 9月17日(日)午前11時から、子

ども未来センターでも上演。くわしくはお問い合わせください。

- たちかわ創造舎限定! 自転車4コマ漫画展示中 サイクリストである漫画家・北条晶さんの描き下ろし4コマ漫画「月刊ためになる自転車ことわざ」を1階カフェで展示中。たちかわ創造舎でしか読めない作品です。今後も毎月新作を展示予定。直接会場へ。

国立音楽大学主催コンサート&公開レッスン

- 申込制。そのほかは直接会場へ。申込方法など、くわしくは「国立音楽大学」のホームページをご覧ください 小学生以上 場 国立音楽大学(柏町5-5-1) 場 国立音楽大学演奏センター 申 (535)9535、市地域文化課・内線4502

- 国立音楽大学Basicオーケストラ・コンサート 時 9月13日(水)午後6時30分から

- 小林研一郎~オーケストラ公開講座 時 9月27日(水)午後6時15分から

- 大学院オペラ2017 モーツアルト 歌劇「フィガロの結婚」K.492全4幕 時 10月14日(土)・15日(日)、午後2時から 費 S席3,000円、A席2,000円

- 第48回打楽器アンサンブル定期演奏会 時 10月29日(日)午後4時30分から 費 1,000円

- 聴き伝わるもの、聞き伝えるもの—20世紀音楽から未来に向けて— 第12夜「ブーレーズとのレスポンソリウム」 時 11月11日(土)午後4時から 費 1,500円(学生500円)

お知らせ

市内事業者向け技術講習会～建設工事における安全管理と法令遵守

建設工事における安全管理や元請・下請に関する留意点等について解説します。市内入札参加資格登録事業者(工事)の方時9月1日(金)午後3時～5時市役所3階302会議室立川労働基準監督署安全衛生課担当者ほか定100人(申込順)申8月25日(金)までに、会社名、参加者名を書いてファクスで品質管理課・内線2451Fax(521)2568へ

JR立川駅南北デッキ

エレベーターを正しくご利用ください

市は、JR立川駅南北のデッキにエレベーターを設置しています。高齢者や体の不自由な方などの利用が優先です。自転車での利用はご遠慮ください。なお、エレベーターには利用上の注意事項を掲示しています。

●物を挟んだときは、すぐに「開く」ボタンを押してください

衣類やひも状のものをドアに挟んだままエレベーターが動き出すと、けがや故障の原因となり危険です。



●幼児には大人が付き添いましょう

幼児だけで利用すると、ドアの開閉の際にけがをしたり、操作ができずに閉じ込められる恐れがあります。



●走って乗り込まないでください

走って乗り込むとドアにぶつかる、挟まるなどの恐れがあり危険です。



●足元を確認して乗り降りしましょう

乗降口の間に段差ができることがあります。つまずいて転倒しないよう気をつけましょう。



暮らしの相談日程

市役所(523)2111

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先		
④法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 (528)4319		
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階			
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階			
	第3木曜日		市民相談室			
	第4木曜日		立川タクロス1階			
④相続・登記・成年後見等	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室 (528)4319			
④税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25				
④家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日 第2・第4火曜日	9:20～正午 13:30～16:10				
④不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30	市民相談室 (528)4319			
④交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00				
④行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午				
④犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	消費生活センター (528)6810			
④公益通報者保護相談 (外部通報窓口)						
④人権悩みごと相談 不当な扱いいやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45				
④行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日					
④消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00 (正午～13:00を除く)	女性総合センター・アイム5階 (528)6801			
④カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00				

市教育委員会から表彰されます▶対象者=市内在住の小・中学生で個人または団体▶対象期間=平成28年度後半～29年度に実施された大会等における活躍▶募集期限(1次募集)=9月15日(金)まで。その後も随時ご連絡ください問指導課・内線2486

緑のカーテン用の種を集めます

夏の暑さが年々厳しくなり、「緑のカーテン」への注目度が高まっています。そこで、市役所(1階総合案内)や市内児童館に「緑のカーテンたねボックス」を置き、ゴーヤやアサガオなどの種を集めます。集めた種は平成30年2月に開催するくらしふェスタなどで希望者に配布する予定です問環境対策課環境推進係・内線2244



保育園就職支援相談会

参加保育園は市内認可保育園(私立)です。直接会場へ

対保育士の資格を

持っている方・取

得を考えている方



時9月8日(金)午後3時～5時場女性総合センター5階第3学習室問保育課保育・幼稚園支援係・内線1321

認知症パネル展

認知症の基礎知識、市の取り組み、地域のサービスなどを紹介します。直接会場へ時8月18日(金)～28日(月)、午前9時～午後5時場市役所1階多目的プラザ問高齢福祉課介護予防推進係・内線1472

官公署・その他

④医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに～大気汚染医療費助成制度

都は、都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住で気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新手続きが必要です。有効期間満了の1か月前を日安に受付窓口で手続きを行ってください。生年月日が平成9年4月1日以前で有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり、再度認定を受けられなくなります▶受付窓口▶18歳未満の方=子育て推進課(市役所1階21番窓口)内線1346▶18歳以上の方=障害福祉課(市役所1階1番窓口)内線1510問都福祉保健局環境保健衛生課(5320)4491

北多摩地域産業保健センターを利用しませんか

労働安全衛生法で定められた保健指導(産業医による健康相談)等の産業保健サービスを無料で提供しています。立川労働基準監督署管内の小規模事業場(労働者50人未満)の事業主と労働者の方問北多摩地域産業保健センター(524)6135

たちかわ競輪開催日

8月23日～25日(FI・第9回山口健治杯)

開催案内・レース結果 0180(994)223～5

予=予約制 直=直接会場(先着順) 電=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ(529)8319
	法律相談	第3土曜日		社会福祉協議会(529)8300
	相続相談	第2・第4火曜日		社会福祉協議会(529)8426
	生活設計相談	第3火曜日		くらし・しごとサポートセンター(503)4308
	アルコール相談	第2・第4水曜日		立川麦の会(563)4569
	くらしや仕事の相談	月曜～金曜日		生活福祉課・内線1578
	精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)		手当・医療費給付係・内線1345
	女性相談	8:30～17:00(正午～13:00を除く)		子ども家庭支援センター(529)8566
	母子相談	月曜～金曜日		子ども家庭相談係(528)6871
	ひとり親家庭の相談	9:00～17:00		発達支援係(529)8586
子ども未来センターでの各種相談	子ども総合相談受付	月曜～土曜日	子ども未来センター	教育支援課相談係(527)6171
	子ども育て家庭の相談	月曜～土曜日		子育てひろば担当(528)4335
	発達相談	月曜～金曜日		中国語 第1・第4土曜日
	教育・就学相談	月曜～土曜日(就学相談は第2土曜日のみ)		英語・ポルトガル語 第2土曜日
	乳幼児期の相談	月曜～金曜日		英語 第3・第5土曜日
在日外国人相談	在日外国人相談	13:00～16:00	女性総合センター・アイム5階	第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応
	在日外国人相談	13:00～16:00		たちかわ多文化共生センター(527)0310
	在日外国人相談	13:00～16:00		第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応



「立川満喫」
清野わかなさん(栄町)

毎年楽しみにしている昭和記念公園で開催される「まんぱく」。満喫した後、みどりの文化ゾーンの丘から娘が会場を眺めている後ろ姿がかわいかったので、青空と共に写真を撮りました。

許さん! 振り込め詐欺

市内では振り込め詐欺の被害が依然としてあり、今年1月からの市内の被害件数は23件で、被害総額は約1億円となっています(6月末現在)。

問立川警察署☎(527)0110、市生活安全課・内線2546

銀行協会の者が取りに行きます

キャッシュカードを預かります

暗証番号を教えてください

あなたのカードが使われています

今日手続きすれば医療費が戻ります

携帯電話の番号が変わったから

最近の振り込め詐欺の手口

- ◆警察官、銀行員、銀行協会職員などになります手口 犯人は、最初に百貨店や金融機関を名乗り、「あなたの名義のクレジットカード、キャッシュカードで多額の買い物がされました」と電話をしてきます。その後、警察官や銀行員、銀行協会職員などになりますし、「今持っているカードを預かります。早急に手続きするために暗証番号を教えてください」と電話をしてきて、カードを取りにきます。
- ◆還付金詐欺 市役所職員などを名乗り「今日中に手続きすれば医療費を還付する」などとそそのかし、ATMから犯人の口座への振り込みを誘導してきます。

「キャッシュカードを預かります」「還付金があるので、携帯電話を持ってATMへ行ってください」という電話は詐欺です

被害に遭わないためのポイント

- ◆自動通話録音機や留守番電話の活用 犯人は声を録音されるのを嫌がります。留守番電話などを活用しましょう。市と警察は、65歳以上の方がいる世帯に対し、電話機に取り付ける振り込め詐欺対策の自動通話録音機を無償で貸し出しています。
- ◆必ず相談、確かめる 家族をかたる者などから不審な電話があった場合は、必ず元の番号に電話をして確認しましょう。また警察、銀行協会、官公庁などを名乗る者から不審な電話があった場合は、言われた電話番号を信じることなく、電話帳や電話番号案内等で確認しましょう。



留守番電話にする



電話番号を確認する



《広告欄》