

第16回 くらしフェスタ立川

2月17日(土)・18日(日)
女性総合センター

申マークの催しは1月25日(木)から生活安全課消費生活センター係(528)6801へ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ。マークの催しには保育があります(保5人(1歳~学齢前))

学習会

17日(土)
申平和を築いた世界の人々
新聞記者として赴任した先々で見た、世界の人々の平和構築の歩みを聞きます。手話通訳あり時午前10時30分~午後0時30分場5階第2学習室師ジャーナリスト・伊藤千尋さん定30人

18日(日)
申トラベルトラブル~押さえておきたい旅の手配
パッケージツアーや海外旅行保険の選び方やポイント、お金の持つていき方などを学びます。手話通訳あり時午前10時~11時場5階第2学習室師ファイナンシャルプランナー・東理想さん定30人

申くらしの中でできる省エネ~あなたのちょっとした試みが
地球温暖化防止につながる賢い暮らし方を考えます。手話通訳あり時午後1時30分~3時場5階第2学習室師NPO法人環境カウンセラー全国連合会常任理事・一條美智子さん定30人

体験

17日(土)
●ステンシルで楽しいカードづくり
時午前10時~正午場5階作業室

●健康チェック
骨密度・血圧・体脂肪測定、もの忘れタッチパネル、歯科相談を行います時△午前10時30分~正午△午後1時30分~3時(各回終了30分前に受付終了)場1階健康サロン費100円(実費)

申●ストレッチ~筋活、始めませんか?
対40歳以上で医師から運動を禁止されていない方時午後1時~2時場5階和室定15人持動きやすい服装、飲み物、タオル

18日(日)
申●親子リズム
対2歳~学齢前の子どもと保護者時午前9時45分~正午場1階健康サロン定15組持動きやすい服装、飲み物、タオル

●すべり止め作り
ペットボトルなどのふたが簡単に開けられます時午前10時~午後2時場5階作業室

申●ママのための心と体のエクササイズ~バランスボールを使ってリフレッシュ
時午後1時30分~3時場1階健康サロン定15人持動きやすい服装、飲み物、タオル

申●フラダンス~ゆったり踊って気分は幸せ
時午後2時~3時場5階和室定15人持動きやすい服装、飲み物、タオル

17日(土) 18日(日)
●自転車シミュレータ
楽しみながら自転車の交通ルールを学びます時午前10時~午後2時場1階ギャラリー

展示

17日(土) 18日(日)
●くらしに関するポスター展
市内小学生が「食」や「環境」などをテーマに描いた力作148点
時午前10時~午後4時場5階ロビー

私達力地球を変える!
マイバックをとど
自分ですごう!
エコ

青木小梅さん(二小5年) 新実はるかさん(若葉小5年)

●実行委員会参加団体による展示
「食」「くらし」「環境」の視点から、情報を発信します。体験コーナーも時午前10時~午後4時場5階ロビー、5階第1・第3学習室

食

17日(土)
●防災食の配布・試食
時午前11時30分~午後1時30分(午前11時から整理券を配布)場5階料理実習室

●立川産野菜の実費領布
時午後3時15分から*場1階ギャラリー

17日(土) 18日(日)
●喫茶コーナー(有料)
時午前11時30分~午後2時30分*場5階第1会議室

●パンの販売
福祉作業所「麦2 BAKU BAKU」時午前11時30分~午後1時30分*場5階料理実習室
*は売り切れ次第終了

東京都金融広報委員会セミナー

17日(土)
●親子で学ぼう!おこづかいって何だろう
時午前10時30分~11時15分場1階ギャラリー

18日(日)
●クイズで楽しく学ぶ!人生100年時代の老後資金
時午前10時30分~11時15分場1階ギャラリー

消費生活相談

電話相談もできます時2月17日(土)・18日(日)、午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)場5階消費生活センター(直通電話(528)6810)

消費者の目

ネットを利用した副業契約にご注意 第191回

収入を増やすつもりだったのに高額なソフトを買わされました

パソコンやスマートフォンでインターネット検索をしているときに、「空いている時間でいつでもできる」「月収200万円必達」「学生、主婦、会社員、誰でもできる」などの広告を見て心を動かされたことはありませんか。もう少し収入を増やしたいと考えているときなど、魅力的に感じられることだと思います。このような広告を信じ、被害に遭った方がいます。

「ネット上の広告で『空いている時間に簡単な作業をするだけで、高収入。初期費用5,000円、充実のサポート』とあったので、よく分からぬままサポートがあるなら大丈夫だろうと申し込みひとりで悩まず、まず電話!

消費生活相談 (528)6810

消費生活講座を行っています

金融学習特区

市は平成28年度から2年間、東京都金融広報委員会から「金融学習特別推進地区」に委嘱されています。

消費生活センターは、この制度を活用し、金融学習の専門家を講師に迎え、「老後に必要なお金とエンディングノート」「個人型確定拠出年金iDeCoの基礎知識」の講座を行いました。また、日本銀行貨幣博物館と東京証券取引所の見学会も実施し、金融について改めて考えるきっかけとなりました。

東京都金融広報委員会は「くらしフェスタ立川」にも出展します。

