

健康

2年に1度、子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

対象者や検診内容などは下表のとおり。住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には費用の免除制度があります。乳がん検診は、次の方は受けられません▶妊娠中の方▶授乳中の方▶乳房疾患で治療中や経過観察中の方▶乳房内に人工物が入っている方 申希望検診名（①子宮頸がんのみ②乳がんのみ③両方）と、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を書いて郵送、または電子申請で健康推進課予防健診係（〒190-0011高松町3-22-9健康会館内）☎（527）3272へ

| | 子宮頸がん検診 | 乳がん検診 |
|------|--|--|
| 対象者 | 受診日現在20歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の子宮頸がん検診を受けていない方 | 受診日現在40歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の乳がん検診を受けていない方 |
| 検診内容 | 頸部細胞診（医師の判断で体部細胞診も） | マンモグラフィ（必要に応じて自己検診法指導も） |
| 負担額 | 頸部1,000円、頸部と体部2,000円 | 1,000円 |
| 受診期間 | 令和3年2月28日(日)までに、市内の指定医療機関で受診してください | |

キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

幼児期に大切な栄養と虫歯予防について学び、歯磨きの実習をします対1歳～1歳2か月の子ども（第1子に限る）と保護者時▷令和元年10月～12月生まれ＝12月15日(火)▷令和元年11月～令和2年1月生まれ＝令和3年1月19日(火)、いずれも午前10時～11時30分場健康会館費100円（歯ブラシ代）定各15組（申込順）申11月25日(水)から電話、または電子申請で健康推進課母子保健係☎（527）3234へ

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はいりません。感染が疑われる場合は2面の「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」にご相談ください。

| | |
|--|------------|
| 休日急患診療所（内科・小児科） | ☎（526）2004 |
| 健康会館1階 ▷日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分（受付時間） | |
| 歯科休日応急診療所 | ☎（527）1900 |
| 健康会館2階 ▷日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分（受付時間） | |
| 立川市・立川病院 こども救急室 | ☎（523）2677 |
| 立川病院内 ▷月曜～金曜日（祝日を除く）＝午後7時30分～10時（受付時間） | |
| 24時間電話案内 医療機関案内「ひまわり」☎03（5272）0303 救急相談センター☎（521）2323 ※携帯電話・プッシュ回線からは☎＃7119も利用できます。 | |

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券などを送付します

平成31年4月2日～令和2年4月1日の間に次の年齢になった女性市民の方に各検診を無料で受けられるクーポン券などを6月下旬に送付しました。積極的に検診を受けましょう▶子宮頸がん検診＝20歳▶乳がん検診＝40歳固健康推進課予防健診係☎（527）3272

BCG予防接種

問診票がない方はお問い合わせください▶公費対象・期間＝生後3か月～1歳に至るまで▶標準接種＝生後5か月～8か月固健康推進課予防健診係☎（527）3272

スポーツ

市民体育大会の結果

●ゲートボール（地区対抗の部）▶優勝＝砂川体育会▶準優勝＝高松町体育会▶第3位＝西砂川地区体育会固立川市体育協会☎（534）1483

自治大学校庭球場の貸し出し

令和3年1月～3月分の自治大学校テニスコートの利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ▶対象＝市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ▶利用日・時間＝▷令和3年1月16日・23日・30日、2月6日・20日・27日、3月6日・13日・20日の土曜日、午前9

時～午後1時▷1月16日、3月13日・20日の土曜日、午後1時～5時（1単位4時間）▶利用料金＝1単位1,600円▶申込方法＝12月10日(木)（必着）までに、往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」、希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号、チーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いて、スポーツ振興課（〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内）へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。

小学生クラブ交流大会（サッカー）

申込方法等、くわしくは「立川市サッカー協会」のホームページをご覧ください固小学3年～6年生で編成された市内のチーム時12月13日～令和3年2月28日の土曜・日曜日、祝日場錦町フットサル場ほか固立川市体育協会☎（534）1483

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●講演会 日本国憲法がめざす民主主義社会～解釈改憲とは 錦法律を知る会が主催。弁護士・平和元さんが、憲法がめざす民主主義社会の姿を明らかにし、解釈改憲によってゆがめられた事項の憲法解釈を改めて掘り起こします時12月12日(土)午後1時30分～4時30分場子ども未来センター費500円（資料代）定30人（申込順）申馬場さん☎070（3542）2860

健康日程表

- ①健康相談 個別予約制（1人30分）。電話で健康推進課へ。会場は健康会館●運動・栄養相談 運動指導者・管理栄養士が相談に応じます。▶受付日時＝12月1日(火)午前9時20分～10時50分●保健・栄養相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます。▶受付日時＝12月17日(木)午後1時20分～2時50分
- ②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ●西砂学習館＝12月2日(水)●砂川学習館＝令和3年1月6日(水)●健康会館＝1月27日(水)●西砂学習館＝2月3日(水)▶受付時間＝午前9時30分～10時45分保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。1月27日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催定12組（申込順）
- ③乳児（3～4か月児）・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。健康会館、または市内指定医療機関で受診できます。各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください固健康推進課①☎（527）3272、②③☎（527）3234

健康Q & A 563

学校の歯科健診で歯並びの悪さを指摘されました。一見、どこが悪いのか分かりません。放っておいてはいけませんか？

- A 歯並びの悪さには、いくつかの種類があり、主なものは次の4つです。●叢生（そうせい） 歯と歯の間が窮屈になり、重なってしまっている●反対咬合（はんたいこうごう） 噛み合わせが上下反対になってしまっている●開口（かいこう） 噛み合わせたときに、上下の前歯が離れてしまう●過蓋咬合（かがいこうごう） 噛み合わせたときに、下の前歯が上の前
- 歯に完全に隠れてしまう 永久歯に生え変わる前の軽度なものであれば、成長とともに改善するものもあります。しかし、その見極めは難しく、見た目だけでは判断できません。放置すると、将来的にむし歯や歯周病のリスクが高まったり、前歯や奥歯の早期喪失、顎関節症に発展したりします。健診で指摘を受けたら、見目で判断せず、歯科医に相談しましょう。《立川市歯科医師会・川島信太郎》

ホームゲームを応援しに行こう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは、各チームのホームページをご覧ください。

- ALVARK TOKYO ●アルバルク東京 ▶秋田ノーザンハピネッツ戦＝12月9日(水)午後7時5分試合開始▶サンロッカーズ渋谷戦＝12月12日(土)・13日(日)、午後3時5分試合開始場アリーナ立川立飛
- TACHIKAWA-FUCHU ATHLETIC F.C. ●立川・府中アスレティックFC ▶ボルクバレット北九州戦＝12月5日(土)午後1時試合開始▶シュライカー大阪戦＝12月19日(土)午後3時試合開始場アリーナ立川立飛

市民体育館 12月の個人利用日

- 入場制限等があります。くわしくは各体育館のホームページをご覧ください。●泉市民体育館 ☎（536）6711○12月5日は大会のため、体育館の個人利用はできません。●第1体育室（卓球・バドミントン・ミニテニス）＝2日・3日・9日・13日・16日・19日・23日●第2体育室（卓球・バドミントン）＝7日・14日・21日・27日・28日●柴崎市民体育館 ☎（523）5770●第1体育室（バドミントン・ミニテニス）●第2体育室（卓球）＝いずれも4日・11日・12日・14日・18日・20日・25日・26日