

お知らせ

商店街バーチャルツアー「立川でカラフルトリップ!色とりどりの世界にお連れします!」



映像によるバーチャルツアーで「こぶし通り商店街」「栄町たちひ通り商店街」の個性なお店や観光スポットを、舞台俳優がご案内します。YouTube立川市動画チャンネルで映像をご覧くださいと、お店を利用する際に特典があります。立川市商店街振興組合連合会 ☎(527)2788、市産業観光課商工振興係・内線2644



マンホールカード第2弾を配布しています

「マンホールカード」とは、その土地の名物や郷土芸能、キャラクターなど、ご当地文化を色濃く描いたマンホール蓋を紹介するコレクションカードです。くるりんをデザインしたマンホールカードの第2弾を11月19日から配布しています ▶配布枚数=4,000枚 ▶配布場所=下水道管理課(市役所2階81番窓口)(閉庁時は夜間・休日受付窓口) ▶配布時間=午前8時30分~午後5時(12月29日~1月3日を除く) 下水道管理課維持係・内線2204



蔵書点検に伴う地区図書館の休館

蔵書点検に伴い、以下の期間は休館します。なお、市民の方は相互利用協定を結んでいる国立・昭島・武蔵村山・国分寺・東大和・小平・日野・福生市の図書館も利用できます(利用方法・開館日等は各市の図書館にお問い合わせください)。休館中の本の返却は、ブックポスト(CD、DVD、カセットテープ、都立図書館などからの借用本は除く)、または開館している図書館へ ▶柴崎・上砂・西砂・高松図書館=11月24日(火)~27日(金) ▶幸・多摩川・錦・若葉図書館=12月14日(月)~17日(木) 中央図書館 ☎(528)6800

市図書館の音楽配信サービス

市図書館で導入している「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」は、クラシックを中心にCD約13万枚の音楽を聴くことができるインターネット音楽配信サービスです。スマートフォンやタブレット端末、自宅のパソコンで、収録された音楽を聴くことができます。利用には窓口で申請が必要です。くわしくは市図書館のホームページをご覧ください 市内在住・在勤・在学で有効な図書館利用カードをお持ちの方 中央図書館 ☎(528)6800

令和3年資源とごみの収集カレンダーを配布します

令和3年の「資源とごみの収集カレンダー」を12月1日(火)~7日(月)に全戸配布します。1年間の資源とごみを出す日が分かる冊子です。大切に保管してご活用ください ごみ対策課 ☎(531)5517

募集

体験型農園入園者

農園主の技術指導を受けながら、種まきから収穫までの作業を行います。作付計画や、種・苗、農具などの用意は農園主が行いますので、初心者でも安心して本格的な農作業を体験し、野菜を収穫することができます。1区画当たりの面積は約30㎡。利用期間は令和3年4月~令和4年1月(更新可)。自動車での通園はできません(遠方の方はご相談ください) 原則として市内在住で、利用期間内に継続して農作業に取り組める方 1区画4万円 ▶募集する農園=とちの木農園(西砂町6丁目)4区画、とのがやおかず畑(西砂町6丁目)10区画、ひまわり農園(若葉町2丁目)10区画、スマイル農園(幸町5丁目)20区画、太陽農園(若葉町1丁目)20区画(いずれも抽選) 12月18日(金)(必着)までに、はがき(1世帯1枚)に、希望する農園名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて産業観光課農業振興係・内線2650へ

野火止用水6市共同クリーンデーボランティア

12月5日(土)午前9時30分~正午ごろ(小雨実施) 玉川上水駅南口集合 20人(申込順) 12月4日(金)までに公園緑地課緑化推進係・内線2260へ

シニア

いきいき体操! ~おはなしと体操

60歳以上の市民の方 12月15日(火)午後1時30分~3時30分 柴崎福祉会館 順天堂大学名誉教授・武井正子さん 20人(申込順) 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、筆記用具 11月25日(水)から柴崎福祉会館 ☎(523)4012へ

みんなの介護教室

「地域で高めよう介護力」をテーマに最新の福祉用具の活用について学びます 対市民の方 12月9日(水)午後1時30分~3時 西砂学習館 福祉

用具専門相談員・山崎裕美さん 20人(申込順) 北部西かみすな地域包括支援センター ☎(536)9910へ

シルバー人材センター会員作品展

絵画、写真、手工芸品などを展示します。直接会場へ 11月24日(火)~29日(日)、午前9時~午後4時(初日は午後1時から、最終日は正午まで) 柴崎学習館地下ギャラリー シルバー人材センター ☎(527)2204

介護予防教室「聞こえる生活を考える」

耳が遠くなって楽しみが減っていませんか。聞こえの仕組みや補聴器と集音機の違いについて補聴器メーカーの方から学びます 65歳以上の市民の方 12月18日(金)午後2時~3時30分 子ども未来センター 15人(申込順) 南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

元気ハツラツ民謡教室

生演奏の尺八、三味線にあわせておなかの底から声を出して歌います 65歳以上の市民の方 12月15日(火)午後1時30分~3時30分 西砂会館 15人(申込順) にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

官公署・その他

夜間人権ホットライン

12月4日~10日の人権週間にあわせて夜間「電話法律相談」を実施します。人権侵害や日常生活の法律問題について、弁護士が電話で相談に応じます。個人の秘密は厳守します ▶相談電話= ☎03(6722)0127 ▶受付時間= 12月8日(火)午後5時~8時(1人10分程度) 公益財団法人東京都人権啓発センター(相談担当) ☎03(6722)0124

たちかわ競輪開催日

●大宮FI=11月28日~30日 ●大垣FI=11月30日~12月2日(いずれも場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223~5

オリンピック・パラリンピックコラム

食べて学ぶベラルーシ! 家庭料理を作ってみよう

立川市はベラルーシ共和国のホストタウンです。ベラルーシ共和国はロシアの西側に位置する日本の約半分の大きさの国で、ジャガイモの消費量が世界一です。東京2020大会へ向けて、七小の学校給食で出されたドラニキ(ジャガイモのパンケーキ)のレシピを紹介します。市ホームページでは、マチャンカ(豚肉のサワークリーム煮)やピーツのサラダのレシピも公開しています。 園オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680



●ドラニキ

材料(1人分)

- ・ジャガイモ...60g
- ・塩...0.2g
- ・タマネギ...2.5g
- ・こしょう...少々
- ・小麦粉...3g
- ・サラダ油...適量

作り方

1. ジャガイモは、すりおろします。
2. タマネギは、みじん切りにします。
3. 1のジャガイモに、2のタマネギ、小麦粉、塩、こしょうを加えてよく混ぜます。
4. フライパンに多めのサラダ油をひいて焼きます。



マチャンカをかけたドラニキ

東京2020 オリンピックまで **240**日 パラリンピックまで **272**日 (11/25時点)

自治会紹介コラム 自治会知ってるカイ? ⑰

市は「自治会等を応援する条例」を定め、地域コミュニティの中心である自治会を応援しています。地域の活動に参加して、輪を広げてみませんか。

自治会加入促進活動

各自治会や、自治会連合会では、まず、自治会を知っていただき、親しみを感じていただいて、加入につなげていこうということで、折にふれ「自治会加入促進活動」を行っています。新型コロナウイルスの感染拡大に最大限注意しつつ、今年のはぼり、横断幕も新調し、ノベルティグッズも用意しています。



自治会への加入を希望する方は、ご連絡ください 市民協働課・内線2627