

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

生活上手になる工夫～忙しくても楽しんでくらすように

朝の家事、子どものおやつ、親子でする片づけのコツを学びます。0歳児の同席可。企画・運営は多摩友の会立川方面。2月8日・22日・29日の土曜日、午後1時30分～3時30分(全3回) 場子ども未来センター 費100円(試食代) 定15人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 持筆記用具 申1月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

女性のためのReStart講座「一歩前に踏み出すためのセルフコーチング」

心に秘めた希望、願望、能力、スキルを発見し、自己肯定感を高めます 対女性 時2月18日・25日の火曜日、午前10時30分～午後0時30分(全2回) 場女性総合センター 定30人(申込順) 保5人(1歳～学齢前) 申1月10日(金)から株式会社シーズプレイス ☎(512)9958へ 市男女平等参画課 ☎(528)6801

講演会「ちゃんと知りたい! きょうだいの育ちと気持ち」



病気や障害等による生きづらさがある人の兄弟姉妹にスポットを当て、誰もが共に暮らしやすくなるためのヒントを学びます。第1部は、公認心理師・有馬桃子さんによる基調講演、第

2部は、有馬さんと明星大学教授・吉川かおりさんの対談を行います。直接会場へ。手話通訳、要約筆記あり 時2月9日(日)午後1時30分から(受け付けは午後1時から) 場女性総合センター1階ホール 定150人(先着順) 保10人程度(1歳～学齢前。1月10日(金)～24日(金)に申し込み) 固障害福祉課・内線1520 Fax(529)8676 e shougaifukushi@city.tachikawa.lg.jp

外国人とどう生きる? どう支える? 知っておきたい外国人の実情と多文化ソーシャルワーク

実例を含む講義と参加者同士の語り合いなどを通じて学びます 時2月21日(金)午前10時～正午 場幸学習館 師東洋大学教授・南野奈津子さん 定30人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申1月10日(金)から幸学習館 ☎(534)3076へ

労働条件の不利益変更について学ぶ

働き方改革の推進で労働環境が大きく変わる中、不利益を受けないための知識を学びます 時2月4日(火)・5日(水)、午後6時30分～8時30分 場国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10) 師弁護士・小川英郎さん 定100人(申込順) 申東京都労働相談情報センター 国分寺事務所 ☎042(323)8511へ 市産業観光課商工振興係・内線2645

たちかわ人生すざろく～大学生と語ろう、あなたのこと ★

大学生が作った「すざろく」を一緒に楽しみながら、自分を知るきっかけにします 時2月21日(金)午後6時30分～8時30分 場女性総合センター 師東京学芸大学准教授・倉持伸江さん、同大学学生の皆さん 定20人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申1月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

夢に向かって走る



お笑いタレントでマラソン選手の猫ひろしさんから、なぜマラソンを走るようになったのか、オリンピックへの挑戦など、エピソードを交えた話を聞きます。手話通訳、要約筆記、車いす席あり。自治大学校と共催 市内在住・在勤・在学の方 時2月6日(木)午後6時30分～8時 場自治大学校(緑町10-1) 定100人(申込順) 申1月28日(火)までに、氏名、連絡先、手話通訳や要約筆記、車いす席が必要な場合はその旨を書いて、ファクス、Eメールで自治大学校 ☎(540)4500 Fax(540)4510 e jitidai-shomu@soumu.go.jpへ。定員を超えた場合のみ連絡します 市人事課人材育成推進係・内線2573

我がまち立川市の財政を考える～おとなの中学財政のはなし ★

中学生向けの教材を使って分かりやすい財政の話をお聞かせします 時2月22日(土)午後2時～4時 場高松学習館 師財政デザイン研究所理事・三島康雄さん 定30人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申1月10日(金)から高松学習館 ☎(527)0014へ

南極地域観測隊の今～第58次越冬隊より

国立極地研究所から出発する南極地域観測隊の最新事情を紹介します 時2月9日(日)午後2時～3時30分 場柴崎学習館 師第58次南極地域観測隊越冬隊長・岡田雅樹さん 定30人(申込順) 申1月10日(金)から柴崎図書館 ☎(525)6177へ

地元を学ぼう! 西砂・砂川地区の歴史

昭和初期以降の西砂川地域と近隣の移り変わりについて学びます 時2月22日(土)午後2時～4時 場西砂学習館 定30人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申1月14日(火)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

市民企画講座スタッフ募集

たちかわ市民交流大学の講座の企画・運営や情報誌「きらり・たちかわ」の取材・編集などを行うボランティア組織「市民推進委員会」で一緒に活動する方を募集しています。当日のお手伝いなど、気軽に参加できるサポーター制度もあります。くわしくは、各地域学習館、生涯学習推進センター(女性総合センター1階)で配布している案内書をご覧ください 市市民交流大学市民推進委員会事務局(生涯学習推進センター内) ☎(528)6872

たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

場たちかわ創造舎(旧多摩川小)

固 ☎(595)6347

HP「たちかわ創造舎」で検索

- **ほうかごシアター「そんごく」の冒険** 子どもも大人も楽しめる演劇公演。直接会場へ 時1月28日(火)午後4時開演 場B棟2階ドレミホール 費400円(中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」あり)
- **シェアスペース利用説明会&ガイド**

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- **新春だんごダンスパーティ** スターダストが主催。篠田忠ダンスカレッジ所属の男性プロダンサーが、皆さんのお手をします。評判店のおいしいだんごや飲み物などを用意しています。直接会場へ 時1月19日(日)午後1時30分から 場柴崎学習館 費1,000円(参加費) 固陸川さん ☎090(2473)4078
- **春うららダンスパーティ・講習会** 赤い靴、ガラスの靴が共催。ダンス愛好者の皆さんと楽しいひとときを過ごし、親睦の輪を広げましょう。講師によるデモンストレーションもあります。直接会場へ 時1月26日(日)午後1時30分から 場柴崎市民体育館 費500円(参加費) 定200人(先着順) 固小林さん ☎090(5201)0792

- **第11回立川ごみ懇談会** 黒土を使った生ごみの減量に挑戦して4年余り。近年、マイクロプラスチックごみの海洋汚染も深刻です。ごみ減量や環境問題について話し合ひましょう。直接会場へ 時2月2日(日)午前10時～正午 場高松学習館 定30人(先着順) 固内山さん ☎(535)5666
- **写真展「となりの宋さん」立川** 写真展実行委員会が主催。日本軍の慰安婦だったことを名乗り出て「支える会」とともに闘い、全国を回って自らの体験を語り続けた故・宋神道さんの写真展と講演・映画など。直接会場へ 時1月23日(木)～26日(日)、午前11時～午後8時(初日は午後1時から、最終日は午後5時まで) 場たましんRISURUホール地下1階展示室 固加藤さん ☎(524)9863
- **「宇宙と生命」を読み解く! 連続講座** 宇宙論研究会が主催。恒星、銀河などの物質だけでなく、心、意識など非物質にまで視野を広げて、宇宙の謎を読み解きます。1回のみ参加も可 時1月19日、2月23日の日曜日、午前9時35分～11時45分 3月15日(日)午後1時30分

～4時 場女性総合センター 費各回300円(資料代) 定各20人(申込順) 申関口さん ☎(536)1273

会員募集

- **健康ヨガ** ゆったりとした呼吸にあわせてポーズをとり、内臓から健康に。体の歪みを調整し、腰や膝、肩の痛みも和らげます。初心者歓迎 時3回の水曜日、午前9時40分～10時30分 場こぶし会館 入100円 月1,200円 定15人(申込順) 固牟田さん ☎(536)6123
- **フラワーサークル桜** 季節の花で生花、プリザーブドフラワーを楽しみます。充実したテキストで基礎からしっかり学びます。初心者歓迎 時毎週火曜日 午前10時30分～正午 午後1時30分～3時 場西砂学習館 ほか 費1回600円(別途、花代、材料代2,450円～3,900円) 固清水さん ☎(531)8728
- **はなみずき体操** 体操で「健幸」でいられる体づくりを目指します。音楽にあわせ、無理のないストレッチなどを楽しんでいます。見学可 固40歳以上の方 時

- 毎月第1・第3木曜日、午後1時30分～3時 場こぶし会館 年1,000円 月1,000円 定5人(申込順) 固千葉さん ☎(535)4622
- **ナシメントSC** 少年少女サッカーチームです。サッカーの基本を学んでみませんか。練習のみの参加や、他チームに所属している方の参加も可 固おむね4歳～小学生 時・場 毎週水曜日、午後5時～7時30分=たまがわ・みらいパーク 毎週土曜日、午前9時～午後1時=新生小 月2,000円 固森さん ☎090(2461)3095
- **錦ダンスサークル** 30年以上続いている社交ダンスのサークルです。女性講師がやさしく丁寧に指導します。見学歓迎 時毎週木曜日、午後6時45分～8時45分 場錦学習館 入1,000円 月2,500円 定20人(申込順) 固伊藤さん ☎(522)7537
- **あやめ会(三味線同好会)** おなじみの民謡を弾いたり歌ったりして、一緒に楽しみませんか。初心者も歓迎 時毎月第1・第3水曜日、午後1時30分～4時30分 場羽衣中央会館 月1,500円 固大野さん ☎(522)3088