

住み慣れた地域で いつまでも私らしく 立川市の高齢者施策

市は、高齢者がより長く地域で生活を続けられるよう、
高齢者の暮らしや健康に関するさまざまな施策に取り組んでいます。



地域福祉市民フォーラム 地域で共に生きていく～住まい

今年度は「住まい」にスポットを当てて、さまざまな側面から「地域で共に生きていく」ことを考える機会とします。講演会の後に討論会「みんなで考えるすまいのハナシ」も実施。手話通訳、車いす席あり。直接会場へ。

時 10月30日(土)午後1時30分～4時(午後1時開場)
場 女性総合センター1階ホール 講演会＝立川市居住支援協議会・松田朗さんほか
討論会＝立川葬祭協会・森山泰文さんほか 定員70人(先着順)

場 南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311

かかりつけ医によるもの忘れ相談

認知症の早期発見・対応を目的に、かかりつけ医等によるもの忘れ相談を行っています。



▶対象＝65歳以上の市民で、認知症と診断されていない方 ▶申込方法＝市内18の医療機関の中から相談を受ける医療機関を選び、高齢福祉課に電話で知らせてください(医療機関は市ホームページをご覧ください)。その後、相談希望日時を医療機関に予約してください。相談は無料(年1回)です。治療や検査には費用がかかります。

場 高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

出張 暮らしの保健室

市民の方が所属する自治会やサークル等へ、

看護師や薬剤師が健康相談に伺います。開催を希望する場合はご連絡ください。また、開催の予定は「広報たちかわ」などに掲載します。

場 高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

暮らしの保健室リモート講演会 人生100年時代 最期まで暮らし続けられる地域を目指して

住み慣れた地域での高齢者の暮らしを10年以上にわたり支援する講師による講演です。オンライン会議ツール「Zoom」によるリモート配信も行います。時 10月28日(木)午後2時～4時
場 錦学習館、まちなつとカフェ(羽衣町2-39-11)
白十字訪問看護ステーション統括所長・秋山正子さん 定員各15人程度(「Zoom」での配信は100人。いずれも申込順) 氏名、希望する参加方法(希望会場または「Zoom」)を書いて、Eメールで立川市訪問看護連絡会・船津さん ☎medinucare@yahoo.co.jpへ



秋山正子さん

場 高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

まちなつとカフェ「よろず相談室」

暮らしや健康に関する相談事を、気楽に立ち寄って話せます。にしき傾聴クラブ、ブーゲンビリア(女性のがん患者の会)、立川市訪問看護連絡会、多摩ホスピスの会が週替わりで相談に応じます。直接会場へ 時 毎週木曜日(第4週は水曜日)、午後1時～3時
場 まちなつとカフェ(羽衣町2-39-11)

場 立川市訪問看護連絡会・船津さん ☎090(4228)4464、高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

体操をしたい方々を応援します

「自分たちで体操をしたいけれど、どんな体操をしていいかわからない」という団体に、市が体操指導者を派遣します。



▶対象＝次のすべてに該当する団体 ▶65歳以上を含む市民3人以上が所属している ▶週1回1時間を目安として、市が推奨する体操(たちかわ健康体操とラジオ体操第1)に6か月以上取り組む意向がある ▶会場を自分たちで確保している ▶支援内容＝▶体操指導者を無料で7回派遣します ▶体操のテキストとしおりを差し上げます ▶構成員のみで体操できるCDまたはDVDを貸与します ▶初回と6か月ごとに体力測定をします

場 高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

認知症あんしんガイドブック ～認知症ケアパスを配布しています

認知症ケアパスは、認知症の疑いから発症、その進行とともに変化していく状態に応じて、どのような医療や介護などの支援を受ければいいのか、大まかな目安を示したものです。



市役所の窓口、地域包括支援センターなどで必要な方にお渡ししています(郵送はしていません)。

場 高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

介護保険・高齢者のサービスに関するご相談は…

在宅での介護や在宅医療に関することは、お近くの地域包括支援センターや福祉相談センターにご相談ください。

お気軽にご相談ください



北エリア担当・水村さん

南エリア担当・兵藤さん

認知症地域支援推進員
(在宅医療・介護相談窓口担当)

	名称	電話番号	ファクス	担当地域
南エリア	南部西ふじみ地域包括支援センター★	☎(540)0311	Fax(548)1747	富士見町、柴崎町
	南部東はごろも地域包括支援センター	☎(523)5612	Fax(523)5613	羽衣町、錦町
	中部たかまつ地域包括支援センター	☎(540)2031	Fax(522)1636	高松町、曙町、緑町
北エリア	北部東わかば地域包括支援センター	☎(538)1221	Fax(538)1222	若葉町、栄町
	北部中さいわい地域包括支援センター★	☎(538)2339	Fax(538)1302	幸町、柏町、砂川町、泉町
	北部西かみすな地域包括支援センター	☎(536)9910	Fax(536)9953	上砂町、一番町、西砂町

名称	電話番号	ファクス
にしき福祉相談センター	☎(527)0321	Fax(527)0322
かみすな福祉相談センター	☎(537)7799	Fax(536)7182
にしすな福祉相談センター	☎(531)5550	Fax(531)3451

★のセンターには、認知症地域支援推進員(在宅医療・介護相談窓口担当)を配置しています