

12/10

令和3年(2021年)
月2回(10日・25日)発行

広報

たちかわ

発行／立川市 編集／広報課
〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111〔代表〕
Fax 042(521)2653

●ホームページ

●ツイッター



[主な内容] ▶3面 子育て世帯への臨時特別給付 ▶4面 新型コロナウイルスワクチン接種 ▶特集 アイム

地域を見守る優しい目

あいあいパトロール隊

あいあいパトロール隊は、地域の防犯活動を行うボランティアです。

立川の安全・安心を支える、隊員の皆さんの活動をご紹介します。

問生活安全課・内線2546



くわしくは2面へ

感染症対策に配慮した上で、一時的にマスクを外して撮影をしています。

かたらい夢みらい

安全・安心のまちづくりには、地域の皆さんの目が欠かせません。今号の表紙を飾っている「あいあいパトロール隊」は、平成16年に砂川町で活動を始め、現在では市内12の地域で、子どもたちの登下校時の見守りやパトロールなどをしていただいています。「あいあい」という名称には、地域を「愛」し、見守る「目」という意味が込められているそう、立川の子どもたちが地域の皆さんに見守られて育っていることを表した、すばらしい名前だと思っています。活動している皆さんに感謝するとともに、この取り組みを多くの市民の皆さんに知っていただきたいと願っています。

さて、新型コロナウイルスワクチンの3回目の接種が、医療従事者を対象に始まっています。そのほかの市民の方は原則として来年2月から開始の予定です。これに先立ち、1回目・2回目の接種がお済みでない方には、ききを送るなど、接種機会の提供を継続して実施しています。市民の皆さんお一人お一人がワクチンに対する正しい知識をご理解いただいた上でご判断いただきますよう、よろしくお願いたします。

立川市長 清水庄平

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へ。

あいあいパトロール隊 活動中!

「あいあいパトロール隊」ってなに?

あいあいパトロール隊は、地域の防犯活動を行うボランティアです。

地域を「愛(あい)」する心を持ち、「子どもたちを見守る優しい目」と「犯罪を絶対見逃さない目」の2つの「目(あい)」の役割を担っていることから、あいあいパトロール隊と名づけられました。「地域の安全は自分たちで守る」を合言葉に、自治会などの地域団体が中心となり、市内12の地域で活動しています。

こんな活動をしています

子どもたちの登下校時の見守り



登下校の時間にあわせ、スクールゾーンに看板を出したり、車通りの多い横断歩道の近くに立って、子どもたちの誘導や、あいさつ・声掛けなどを行っています。

青色防犯パトロール車による見回り



車体上部に青色回転灯をつけた車で地域の見回りをしています。人目に付きやすく、一度に広範囲を巡回できるのが特徴で、高い防犯効果が期待できます。

活動インタビュー

「見せる防犯」で 犯罪のないまちへ

西砂川地区では、登下校時の見守りや青色防犯パトロール車による見回りのほか、のぼり旗の掲出にも力を入れています。このような活動を「見せる」ことで、事故や犯罪を抑止し、地域の安全・安心を守ることを目指しています。

自転車のカゴに防犯啓発パネルシートを貼るなど、普段の生活の中で気軽にできる活動もあります。皆さんもできることから始めてみませんか。

西砂川地区会長
佐藤三男さん



●活動に興味のある方は

各自治会等にお尋ねいただくか、市生活安全課までご連絡ください。

問生活安全課・内線2546

●ご意見の提出方法 令和4年1月12日(水)「必着」までに、住所、氏名を書いて、直接、また

高齢化や単身世帯の増加により、権利擁護支援を必要とする高齢者や障害者の増加が見込まれています。市は、権利擁護支援が必要な人に行き届き、安心して制度を使えるようにすることを目的とした計画(素案)を策定しました。この計画(素案)について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。いただいたご意見は市ホームページでお知らせします。

ご意見をお寄せください
立川市成年後見制度利用
促進計画(素案)

問議会事務局・内線3322

今後の会議日程は▼12月10日(金)Ⅱ厚生産業委員会▼13日(月)Ⅱ環境建設委員会▼14日(火)Ⅱ文教委員会▼15日(水)Ⅱ議会改革特別委員会▼17日(金)Ⅱ議会運営委員会▼20日(月)Ⅱ本会議(議案審議など)の予定です。

市議会定例会〜12月20日まで開会

●ご意見の提出方法 令和4年1月12日(水)「必着」までに、住所、氏名を書いて、直接、また

高齢化や単身世帯の増加により、権利擁護支援を必要とする高齢者や障害者の増加が見込まれています。市は、権利擁護支援が必要な人に行き届き、安心して制度を使えるようにすることを目的とした計画(素案)を策定しました。この計画(素案)について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。いただいたご意見は市ホームページでお知らせします。

ご意見をお寄せください
立川市成年後見制度利用
促進計画(素案)

問議会事務局・内線3322

今後の会議日程は▼12月10日(金)Ⅱ厚生産業委員会▼13日(月)Ⅱ環境建設委員会▼14日(火)Ⅱ文教委員会▼15日(水)Ⅱ議会改革特別委員会▼17日(金)Ⅱ議会運営委員会▼20日(月)Ⅱ本会議(議案審議など)の予定です。

市議会定例会〜12月20日まで開会

●ご意見の提出方法 令和4年1月12日(水)「必着」までに、住所、氏名を書いて、直接、また

高齢化や単身世帯の増加により、権利擁護支援を必要とする高齢者や障害者の増加が見込まれています。市は、権利擁護支援が必要な人に行き届き、安心して制度を使えるようにすることを目的とした計画(素案)を策定しました。この計画(素案)について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。いただいたご意見は市ホームページでお知らせします。

ご意見をお寄せください
立川市成年後見制度利用
促進計画(素案)

問議会事務局・内線3322

今後の会議日程は▼12月10日(金)Ⅱ厚生産業委員会▼13日(月)Ⅱ環境建設委員会▼14日(火)Ⅱ文教委員会▼15日(水)Ⅱ議会改革特別委員会▼17日(金)Ⅱ議会運営委員会▼20日(月)Ⅱ本会議(議案審議など)の予定です。

市議会定例会〜12月20日まで開会

コロナ禍で感じたことを 議員と話してみませんか

市民の皆さんと市議会議員との意見交換会を開催します。今年度のテーマは、「コロナ禍で感じたこと、伝えたいこと」です。市民の皆さんの貴重なご意見をお寄せください。保育、手話通訳、要約筆記を希望する方は令和4年1月14日(金)までにご相談ください。

対・時 令和4年2月5日(土)①市民の方＝午前10時～正午②おおむね20代～30代の市民の方＝午後2時～4時場女性総合センター5階第3学習室申 令和4年1月14日(金)までに、電話、または氏名、電話番号、お住まいの町名、希望する回(①または②)を書いてEメールで、議会事務局・内線3322 gikai@city.tachikawa.lg.jpへ



子育て世帯への臨時特別給付(先行給付金)を支給します

子育て世帯に推進課手当・医療費給付係・内線2639



子育て世帯に対する国の支援策の一環として、対象児童1人につき5万円を支給します。

対象児童

平成15年4月2日～令和4年3月31日に生まれた子ども

支給対象者

次のいずれかに該当する方(所得が児童手当の所得制限額を超えている方を除く)①令和3年9月分の児童手当を立川市で受給している②公務員であり令和3年9月分の児童手当を職場で受給している③令和3年9

就学援助制度「入学準備金」の申請受付を開始

入学時にかかる費用の一部を支給します。兄弟がすでに令和3年度の就学援助認定を受けている方も別途申請が必要です。なお、特別支援学級へ入学する場合は、入学後に同様の制度をご案内します。

▼対象 令和4年4月に国公立小学校の通常学級に入学予定の子どもがいる家庭で、児童扶養手当を受給しているか、生活保護は受けていないが援助を必要とする世帯(所得制限あり)▼金額 6万4300円▼支給時期 令和4年3月中旬▼支給方法 指定された口座へ振り込み▼申込方法 令和4年2月1日(火)(必着)までに、申請書に必

月30日時点で高校生相当の子どもを養育している④令和3年9月1日～令和4年3月31日に生まれた子どもを養育する

申請・支給方法

①の方は申請不要です。12月中に児童手当の振込口座へ支給します。②③④の方は申請が必要な場合があります。申請・支給方法や、子ども1人当たり5万円相当のクーポンの支給については、今後の「広報たちかわ」や市ホームページでお知らせします。

要書類を添えて、直接、または郵送で、学務課学務係(市役所2階61番窓口)内線2516へ

新しい「親医療証」を発送

市は、現況届の結果、ひとり親家庭等医療費助成制度の受給資格が継続する方に、令和4年1月1日から利用できる新しい「親医療証」(藤色)を12月中旬に発送します。医療証が届かない方はお問い合わせください。



子育て推進課手当・医療費給付係・内線1350

地域包括支援センター運営協議会委員を募集

市は、地域包括支援センターの円滑で適正な運営を図るため、

運営協議会を設置しています。この協議会に参加する市民委員を募集します。

▼対象 令和4年1月31日現在、市内に引き続き3か月以上在住する①65歳以上の方②40歳～64歳の方③40歳以上で現に介護サービスを受けている方▼任期 2年間(年6回程度の会議を予定)▼報酬 1回1万8000円▼募集人数 各1人(選考)▼応募方法 令和4年1月31日(月)(必着)までに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、①②③のいずれか、「認知症になっても高齢者にとって住みよいまち・住み続けられるまちを目指す」ために必要なこととは」についての意見(1200字以内)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで、高齢福祉課在宅支援係(市役所1階3番窓口)内線1478(522)2481 e:kourei-t@city.tachikawa.jpへ

「西武立川駅北口第二有料自転車駐車場」を2月に開設

令和4年2月1日(火)から、西武拝島線西武立川駅北口付近(西砂町1-45-9)に、有料自転車駐車場を開設します。定期利用のみで、24時間利用可能です。自転車専用のため、原動機付自転車等は駐車できません。

園サイカパーキング(株) ☎(531)8192、市交通対策課自転車対策係・内線2285

市営住宅入居者募集

入居予定は、令和4年6月で

す。申込資格等、くわしくは募集のしおりをご覧ください。

●募集住宅 一般世帯向 6戸 高齢者世帯向(病死等発見が遅れた物件) 2戸

●募集のしおりと申込用紙の配布 配布期間 12月14日(火)～21日(火) 配布場所 市役所(総合案内(1階)、住宅課(2階53番窓口)、窓口サービスセンター、各連絡所

●申込方法 12月23日(木)(必着)までに申込用紙を添付の封筒を使って郵送で住宅課へ。

●園住宅課住宅管理係・内線2558

学童保育所指導員(会計年度任用職員)を募集

令和4年4月採用。くわしくは市ホームページをご覧ください。

●対象 保育士、幼稚園教諭、学校教諭のいずれかの資格をお持ちの方 職務内容 市内学童保育所での児童の保育指導業務、その他事務作業等 報酬 市の規定による 募集人数 5人 試験 令和4年1月24日(月) 園子ども育成課学童保育所係・内線1302

マイナンバーカードを申請した方へ臨時交付窓口を開設

個人番号カード(マイナンバーカード)の臨時交付窓口を開設しています(事前申込制)。電子証明書の更新手続きも行えます。12



令和4年1月から

住民情報システムの三市共同利用を開始します

●三市共同利用とは 立川市、三鷹市、日野市の三市は、税や国民健康保険料などの住民情報システムを共同で構築し、外部のデータセンターで集約して管理・運用する協定を平成30年2月に締結し、準備を進めてきました。令和4年1月から、この共同利用システムの運用を開始します。

共同利用により、業務の標準化、効率化、システム経費の削減、セキュリティ水準の向上等の効果が期待できます。

●証明書等の書式が変わります 共同利用への移行に伴い、各種通知書や証明書など、市が発行する様式の多くを変更し、見やすさや伝わりやすさを改善しています。

●コンビニ交付サービスを一時停止します 共同利用への移行作業のため、12月29日(木)から令和4年1月24日(月)まで、コンビニエンスストア等での証明書交付サービスがご利用いただけません。また、市外にお住まいで立川市に本籍のある方が、同サービスで戸籍証明書を取得するために行う本籍地利用登録申請は、12月28日(火)午後4時で年内の受け付けを終了します。いずれも再開は令和4年1月25日(火)午前6時30分を予定しています。

●システムについて=情報推進課・内線3205 証明書交付について=市民課管理係・内線1360 本籍地利用登録申請について=市民課記録係・内線1367

月、令和4年1月の日程は次のとおりです。くわしくは市ホームページをご覧ください。▼対象 マイナンバーカードを申請し、交付通知書をお持ちの方 日時 12月18日(土)、令和4年1月15日(土)・30日(日)、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場所 市民課(市役所1階14番窓口)(市役所西側からお入りください) 持ち物 交付通知書、本人確認書類ほか 申込方法 個人番号カード窓口予約システム(右下2次元コードからアクセス可)からお申し込みください マイナンバーポイントの申し込み 12月末で終了となります。申し込みには

今月の納期 12月27日(月)

▷固定資産税・都市計画税第3期分▷国民健康保険料第6期分▷後期高齢者医療保険料第6期分▷介護保険料第6期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください 市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

マイナンバーカードが必要です。対象は、4月末までにマイナンバーカードを申請した方です。 園市民課窓口係・内線1375



表 1 年末年始の施設休業		
施設名	休業期間	備考
市役所、窓口サービスセンター、各連絡所	12月29日(水)～1月3日(月)	
郵便局での証明書交付	12月29日(水)～1月3日(月)	
コンビニエンスストア等での証明書交付	12月29日(水)～1月24日(月)	三市共同利用システム(3面参照)への移行のため、長期休止
子ども未来センター	12月29日(水)～1月3日(月)	まんがぱーくの開館状況は、「立川まんがぱーく」のホームページをご覧ください
健康会館	12月29日(水)～1月3日(月)	休日診療受付は▶内科・小児科＝12月29日(水)～1月3日(月)、午前9時～午後8時45分▶歯科＝12月29日(水)～1月4日(火)、午前9時～午後4時45分に行います
たましんRISURUホール、女性総合センター、福祉会館、地域学習館、保育園、学童保育所、児童館、歴史民俗資料館、古民家園	12月29日(水)～1月3日(月)	
図書館	12月29日(水)～1月3日(月)	子ども未来センターとJR立川駅北口伊勢丹1階正面入り口付近のブックポストの利用は、12月28日(火)午後3時まで
小学校校庭開放	12月25日(土)～1月7日(金)	
たまがわ・みらいパーク	12月28日(火)～1月4日(火)	
泉市民体育館	12月29日(水)～1月3日(月)	プールの利用は12月28日(火)午後9時まで
柴崎市民体育館	12月29日(水)～1月3日(月)	プールの利用は12月25日(土)午後4時50分まで
総合福祉センター	12月29日(水)～1月3日(月)	
たちかわ創造舎	12月28日(火)～1月4日(火)	
清掃工場、総合リサイクルセンター	12月30日(木)～1月2日(日)	粗大ごみ等の持ち込みは12月28日(火)午後4時まで

表 2 資源・ごみの年内最終収集日(12月)				
種 類	地 区			
	1 地区	2 地区	3 地区	4 地区
	富士見 柴崎 錦 羽衣	曙 高松 栄	若葉 幸 柏	緑・泉 砂川 上砂 一番 西砂
燃やせるごみ(有料)	27日(月)	27日(月)	28日(火)	28日(火)
燃やせないごみ(有料)	22日(水)	29日(水)	22日(水)	29日(水)
容器包装プラスチック	28日(火)	28日(火)	27日(月)	27日(月)
製品プラスチック	22日(水)	29日(水)	22日(水)	29日(水)
有害ごみ・スプレー缶	29日(水)	29日(水)	29日(水)	29日(水)
びん	29日(水)	29日(水)	29日(水)	29日(水)
缶	23日(木)	23日(木)	17日(金)	17日(金)
ペットボトル	24日(金)	24日(金)	23日(木)	23日(木)
新聞・折込チラシ	16日(木)	16日(木)	24日(金)	24日(金)
段ボール・茶色紙	17日(金)	17日(金)	23日(木)	23日(木)
雑誌・本・雑がみ・牛乳等紙パック	29日(水)	22日(水)	29日(水)	22日(水)
古布	24日(金)	24日(金)	16日(木)	16日(木)
せん定枝	29日(水)	29日(水)	29日(水)	29日(水)

●し尿のくみ取り等の申し込み
し尿のくみ取りは、12月28日(火)までに、高杉商事 ☎042(321)2690へ。し尿浄化槽の清掃は、12月10日(金)に年内の受け付けを終了します。新年は1月4日(火)から受け付け

12月29日(水)～1月3日(月)は、年末年始の施設休業等に伴い、地域学習館、女性総合センター、子ども未来センター、たましんRISURUホール、市民体育館の施設予約に関する窓口業務を休止します。
なお、地域学習館、女性総合センター、子ども未来センターについては、優先予約は1月4日(火)午前9時から、一般予約は1月4日(火)深夜0時から受け付けます。
●粗大ごみの収集
資源・ごみの年内最終収集日は表2のとおりです。新年は1月3日(月)から収集を行います。●粗大ごみの収集 ▼電話受付 ☎(531)5311へ。年内は、12月28日(火)午後4時まで

●粗大ごみ等の持ち込み
12月28日(火)午後4時までに、総合リサイクルセンター ☎(531)0950へ。資源以外は10キログラム当たり300円かかります。
●せん定枝の持ち込み
12月28日(火)午後4時までに総合リサイクルセンターへ。

●粗大ごみ等の持ち込み
12月28日(火)午後4時までに、布団等の可燃物は清掃工場 ☎(536)2921、不燃物と資源は総合リサイクルセンター ☎(531)0950へ。資源以外は10キログラム当たり300円かかります。
●せん定枝の持ち込み
12月28日(火)午後4時までに総合リサイクルセンターへ。

表 2 資源・ごみの年内最終収集日(12月)				
種 類	地 区			
	1 地区	2 地区	3 地区	4 地区
	富士見 柴崎 錦 羽衣	曙 高松 栄	若葉 幸 柏	緑・泉 砂川 上砂 一番 西砂
燃やせるごみ(有料)	27日(月)	27日(月)	28日(火)	28日(火)
燃やせないごみ(有料)	22日(水)	29日(水)	22日(水)	29日(水)
容器包装プラスチック	28日(火)	28日(火)	27日(月)	27日(月)
製品プラスチック	22日(水)	29日(水)	22日(水)	29日(水)
有害ごみ・スプレー缶	29日(水)	29日(水)	29日(水)	29日(水)
びん	29日(水)	29日(水)	29日(水)	29日(水)
缶	23日(木)	23日(木)	17日(金)	17日(金)
ペットボトル	24日(金)	24日(金)	23日(木)	23日(木)
新聞・折込チラシ	16日(木)	16日(木)	24日(金)	24日(金)
段ボール・茶色紙	17日(金)	17日(金)	23日(木)	23日(木)
雑誌・本・雑がみ・牛乳等紙パック	29日(水)	22日(水)	29日(水)	22日(水)
古布	24日(金)	24日(金)	16日(木)	16日(木)
せん定枝	29日(水)	29日(水)	29日(水)	29日(水)

●粗大ごみ等の持ち込み
12月28日(火)午後4時までに、布団等の可燃物は清掃工場 ☎(536)2921、不燃物と資源は総合リサイクルセンター ☎(531)0950へ。資源以外は10キログラム当たり300円かかります。
●せん定枝の持ち込み
12月28日(火)午後4時までに総合リサイクルセンターへ。

●粗大ごみ等の持ち込み
12月28日(火)午後4時までに、布団等の可燃物は清掃工場 ☎(536)2921、不燃物と資源は総合リサイクルセンター ☎(531)0950へ。資源以外は10キログラム当たり300円かかります。
●せん定枝の持ち込み
12月28日(火)午後4時までに総合リサイクルセンターへ。

●粗大ごみ等の持ち込み
12月28日(火)午後4時までに、布団等の可燃物は清掃工場 ☎(536)2921、不燃物と資源は総合リサイクルセンター ☎(531)0950へ。資源以外は10キログラム当たり300円かかります。
●せん定枝の持ち込み
12月28日(火)午後4時までに総合リサイクルセンターへ。

●粗大ごみ等の持ち込み
12月28日(火)午後4時までに、布団等の可燃物は清掃工場 ☎(536)2921、不燃物と資源は総合リサイクルセンター ☎(531)0950へ。資源以外は10キログラム当たり300円かかります。
●せん定枝の持ち込み
12月28日(火)午後4時までに総合リサイクルセンターへ。

新型コロナウイルスワクチン接種 追加(3回目)接種を開始

新型コロナウイルスワクチン接種は接種後の時間の経過とともに、ワクチンの有効性や、免疫原性が低下することから、2回目接種後、原則8か月を経過した方のうち、18歳以上の方を対象に追加(3回目)接種を行います。

■一般の方の3回目接種は2月から

2回目接種から原則8か月経過後に1回接種を行います。現在、医療従事者等から接種を開始していますので、お勤めの医療機関にお問い合わせください。そのほかの市民の方の接種は、原則として令和4年2月1日から開始の予定です。予約方法は、今後の「広報たちかわ」や市ホームページでお知らせします。

■3回目接種の接種券の発送

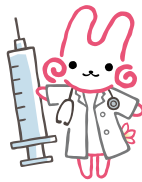
2回目接種日から8か月を経過する方に、順次お送りします。他自治

体で接種後に立川市に転入された方などは申請が必要です。

■まだ1・2回目接種をしていない方

新たに12歳を迎える方や、まだ接種がお済みでない方については、予約を受け付けています。コールセンターに電話、または立川市接種予約受付システムで予約してください。

なお、11月10日時点で接種の記録を確認できない方に対して、11月26日からご案内のはがきをお送りしています。



接種の予約、お問い合わせ

立川市新型コロナウイルスワクチン接種

予約センター(コールセンター)

☎0120(741)567

〔土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時30分〕

インターネットを利用できる方は

●接種の予約

立川市接種予約受付システム(12月1日から再開)

<https://v-yoyaku.jp/132021-tachikawa>

〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕



●ワクチン接種の最新情報

立川市ホームページ

立川市のワクチン接種の最新情報を掲載しています。





健康

骨密度測定

必要に応じて保健指導・栄養指導等を行います。測定は年度に1回受けられます(対)18歳以上の市民の方(時)令和4年2月14日(月)・15日(火)、午前9時20分～午後3時30分(返信はがきで指定する日時)(場)健康会館(定)各日100人(申込順)(申)令和4年1月7日(金)(必着)までに、往復はがきに「骨密度測定希望」、測定希望日、住所、氏名、生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はありません。感染が疑われる場合は都や国の相談窓口にご連絡ください。

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階
☎(526)2004
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

健康会館2階
☎(527)1900
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児科救急室

立川病院内
☎(523)2677
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

(527)3272へ。令和4年1月下旬に返信します。

野菜食べ菜さ〜い！

野菜を1日350g以上食べるために、今より野菜のおかずを1皿(70g)増やす工夫を提案します。管理栄養士による野菜料理のレシピの配布や野菜クイズも実施します。直接会場へ(時)12月15日(水)午前10時～午後2時(場)ファーマーズセンターみののれ立川(間)健康推進課保健事業係☎(527)3272



子ども・子育て

ヨガ教室

いずれも(場)子ども未来センター(師)ヨガインストラクター・愛さん(申)12月21日(火)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

- パパ&ベビーヨガ (対)市内在住の1歳前後～2歳前後のあんよができる子どもと保護者(時)令和4年1月15日(土)午前11時15分～正午(定)7組(申込順)
- ベビーちゃんと一緒にパピママヨガ (対)市内在住の令和3年7月15日以降生まれの乳児(第1子に限る)と両親(時)令和4年1月15日(土)午後1時30分～2時15分(定)6組(申込順)
- Happyマタニティヨガ (対)市内在住の妊娠16週以上の方(第1子に限る)(時)令和4年1月15日(土)午後2時45分～3時30分(定)8人(申込順)

ママ・パパのための育休復帰教室～育休復帰準備を楽しくしよう

実体験をもとにした話や先輩ママ・パパとのパネルディスカッションを通して、育休復帰を楽しくイメージしましょう。0歳児同席可。企画・運営はパパママ子育て応援部 Hiタッチ!!(時)令和4年2月27日、3月13日の日曜日、午前10時～11時30分(場)女性総合センター(定)各30人(申込順)(申)12月10日(金)から男女平等参画課☎(528)6801へ

気持ちよく暮らすために～楽しんで子育て

食事、片づけなどを親子で楽しくするコツを学び、手作りおやつを試食します。企画・運営は多摩友の会立川方面(対)子育て中の方(時)令和4年2月5日・26日の土曜日、午後1時30分～3時30分(全2回)(場)女性総合センター(費)100円(材料代)(定)10人(申込順)(保)若干名(1歳～学齢前)(持)筆記用具(申)12月10日(金)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

シリーズ発達障がい「でこぼこ」子育て～“見方”を変えれば“味方”になれる

ワークを取り入れ、実践しながら話します(時)令和4年1月25日、2月1日・8日の火曜日、午前10時～正午(全3回)(場)柴崎学習館(師)早期発達支援士・中村ひとみさん(定)20人(申込順)(保)若干名(1歳～学齢前)(申)12月10日(金)から柴崎学習館☎(524)2773へ

ノーバディーズ・パーフェクト(NP)子育て講座「完璧な親なんていない！」

子育ての悩みなどを話し合い、自分にあった子育ての仕方を学ぶ、カナダ生まれの親支援プログラムです(対)1歳～3歳の子どもの母親(初参加の方や全回参加できる方を優先)(時)令和4年1月17日～2月21日の月曜日、午前10時～正午(全6回)(場)子ども未来センター(定)12人(抽選)(保)若干名(1歳～学齢前)(申)12月10日(金)～23日(木)に子ども家庭支援センター☎(528)6871へ

卒乳講座

(対)市内在住で保育園入園を考えている乳幼児の保護者(子ども同伴可)(時)令和4年1月19日(水)午前10時30分～11時15分(場)子ども未来センター(師)助産師・長尾敬子さん(定)7人(申込順)(申)12月21日(火)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います(対)市内在住の未就学児と保護者(時)令和4年1月13日(木)午後2時30分～3時30分(場)子ども未来センター1階テラス(定)28組(申込順)(申)12月21日(火)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ



子ども会に入会しませんか

子ども会では、市内の各地域で年齢の異なる子どもたちが、スポーツ、自然体験、お楽しみ会などの遊びを中心としたさまざまな活動を自主的に行っています。子ども会は、集団活動を通して自主性や協調性、忍耐力などを養う絶好の場といわれています。ぜひ入会してみませんか(間)子ども育成課青少年係・内線1305

健康 Q & A

573

薬が余ってしまいがちです。ついつい、のみ忘れるようです。どうすればいいですか？

A

その薬を調剤してくれた薬局の薬剤師に相談しましょう。薬そのもののや、薬袋、薬の説明書、お薬手帳を持参してください。薬剤師が残薬の数量をチェックし、処方日数の調整を医師に提案します。一度リセットすると、きちんとお薬をのむ意識も高まりまし、医療費の節約にもつながります。毎食後にのむ薬や食前にのむ薬は、のみ忘れがちです。また、複数の薬をのんでいる方は、のむ量を間違えてし

まうこともあるようです。のみ忘れ、のみ間違いを防ぐために、1回の服用分ごとにまとめて分包紙に入れて調剤することも薬剤師から提案できます。ピルケースや投薬カレンダーの利用もおすすめです。お薬は用法・用量を守って正しく服用することが重要です。自分にあったのみ忘れを防ぐ方法を薬剤師と相談しましょう。

《立川市薬剤師会・佐藤克美》

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 保健・栄養相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます。
- ▶受付日時＝12月16日(木)午後1時20分～2時50分
- 栄養相談 管理栄養士が相談に応じます。
- ▶受付日時＝令和4年1月11日(火)午前9時20分～10時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 砂川学習館＝令和4年1月5日(水)
- 西砂学習館＝2月2日(水)
- ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
- 1月26日、2月16日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催(各)12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください(間)健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

冬休みを安全に楽しく過ごしましょう

- 家庭や地域で見守りを
- 市と立川市青少年問題協議会は、12月20日(月)～令和4年1月10日(月祝)を「冬休み対策強調期間」としています。
- 子どもたちが楽しく安全で充実した冬休みを過ごせるよう、家庭や地域で次のことに気を付け、見守りましょう▶大人は、声かけやあいさつを率先して行いましょう▶家庭や地域で、「いのち」を大切にする気持ちを育てましょう▶地域の目で、子どもたちを犯罪から守り、子どもたちにもどんな危険が潜んでいるかという意識をもって行動するよう指導しましょう▶万引き、深夜徘徊、喫煙、飲酒などの問題行動を未然に防ぐよう、周囲の大人が声をかけていきましょう▶新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症の予防に努めましょう
- 青少年健全育成地区委員会の取り組み
- 子どもたちを守るため、次の取り組みを行っています▶長期休み期間中の夜間パトロール▶子ども110番▶くるりん子ども見守りシートの掲示(右写真)
- (間)立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1305、指導課・内線2497



5 広報 たちかや

令和3年(2021年)12月10日

立川市役所(〒190-8666)立川市泉町1156-9 ☎(523)2111(代表) Fax(521)2653

講座

- ★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。
- ♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

蘭玉飾り



小正月に蘭の豊作を祈る蘭玉飾りを作ります時令和4年1月10日(月・祝)午前10時～正午場歴史民俗資料館師立川民俗の会の皆さん定20人(申込順)持エプロン、バンダナ、タオル申12月10日(金)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

初めてのバレエ・美しくきれいな姿勢を目指す



ピラティスを取り入れたストレッチやバレエの基本の動きで筋力や柔軟性の向上を目指します対女性時令和4年1月17日、2月7日・21日の月曜日、午後3時～5時(全3回)場柴崎学習館師バレエ講師・塚本香織さん定10人(申込順)持靴下、ヨガマット(バスタオル)申12月10日(金)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

極地研サイエンスカフェ～南極氷床を融かす海



国立極地研究所との協働講座。近年の観測の結果から明らかになりつつある「南極氷床と海の関わり」について紹介します時令和4年1月22日(土)午後2時～3時30分場女性総合センター師気水圏研究グループ助教・平野大輔さん定30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申12月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

会員募集

- レッド・ローズ 英語で聞き、読み、話すことをゆっくりと学ぶ、初級者中心のサークルです。見学可対60歳以上の方時毎月第1・第3火曜日、午後1時30分～3時30分場柴崎福祉会館定6人(抽選)申木村さん ☎(535)5175
- ハノハノフラ フラダンスを踊りながら、楽しいひとときを過ごしましょう。見学可対65歳以上の方時・場▷砂川学習館＝月3回の木曜日、午前9時45分～11時30分、または午後1時15分～3時▷柴崎学習館、または柴崎会館＝月2回の月曜日、午前10時～正午(いずれか1つ)月1,000円定10人(申込順)申橋本さん ☎080(3559)9098

中東シリアの内戦と難民の暮らし～講演会・写真展



10年以上内戦が続いているシリアの現状について、講演と展示を行います問砂川学習館 ☎(535)5959

●講演会 現地を取材した講師の話をお聞きます時令和4年1月29日(土)午後1時～3時場柴崎学習館師ドキュメンタリーフォトグラファー・小松由佳さん定40人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申12月10日(金)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

●写真展 シリアの難民の暮らしを伝える写真を展示します。直接会場へ時・場▷女性総合センター1階ギャラリー＝令和4年1月6日(木)～13日(木)、午前9時～午後7時(初日は正午から、最終日は午後1時まで)▷柴崎学習館＝1月14日(金)～2月2日(水)、午前9時～午後8時(1月24日(月)を除く)▷幸学習館＝2月4日(金)～16日(水)、午前9時～午後8時(2月14日(月)を除く)

●図書館特設コーナー(展示) 難民についての本を集めて展示します時令和4年1月10日(月・祝)～23日(日)、午前10時～午後8時(土曜・日曜日、祝日は午前10時～午後5時。1月11日(火)・17日(月)・20日(木)を除く)場中央図書館

たちかわのお米de七草粥



立川唯一の田んぼと七草粥の話をお聞きます。摘んだ七草と試食用の精米を持ち帰りできます対小学生(保護者の同伴可)時令和4年1月7日(金)午前9時30分～11時30分場立川公園ガニガラ田んぼ集合、第六天神社(錦町5-9-21)解散師がにがら田んぼネットの皆さん定10人(申込順)申12月10日(金)から高松学習館 ☎(527)0014へ

●柴崎健康体操 軽快な曲にあわせてストレッチや軽いリズム運動を行います。運動不足解消や健康増進にも。無料体験可対60歳以上の方時毎週火曜日、午前10時15分～11時45分場柴崎福祉会館月2,500円申小佐野さん ☎090(6101)3247

●フラダンスの会 アロアロ ハワイの音楽にあわせ、愛や自然の恵みなどを体で表現するフラダンスは心にゆとりを与えてくれます。ハワイの息吹を感じながら一緒に踊りませんか対中高年の方時月3回の木曜日、午後2時～3時15分場砂川学習館入2,000円月3,500円申紺野さん ☎080(2062)0633

●いきいき健康マージャン・立川南 頭の体操としてマージャンを楽しみながら、健康増進と親睦を図ります対女性時月3回の金曜日▷中級者以上＝午前9時30分～正午▷初心者＝午後1時30分～3時30分場さかえ会館(ほかに毎月第1・第3・第5月曜日にも錦学習館で開催)月3,000円定8人(申込順)申高橋さん ☎090(9760)9385

アナタの絵を上達させるワンポイント講座

描いた絵を個別にアドバイスし、上手に描くコツをお伝えします。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会時令和4年1月13日・27日の木曜日、午後2時～4時(全2回)場砂川学習館師東京学芸大学兼任講師・岩越敦彦さん費900円(資料代ほか)定10人(申込順)持普段使用している道具一式(スケッチブック、鉛筆、消しゴムなど)、モチーフ(描く対象物や写真)申12月10日(金)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

四感で知る世界の諸文化～アンコール編

台湾と太平洋の島々、バルト3国、スリランカの諸文化を、視覚・聴覚・触覚・嗅覚を通して学びます時令和4年1月8日・15日・22日の土曜日、午後1時30分～3時30分(全3回)場女性総合センター師秘境添乗員・金子貴一さん費各回500円(資料代)定12人(申込順)申12月10日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

子育て中の方のためのパソコン講習(初級)

マザーズハローワーク立川と共催対マザーズハローワーク立川で就活希望の方(ほかにも要件があります。お問い合わせください)時令和4年1月24日(月)～28日(金)、午後1時15分～4時45分(全5回)場女性総合センター定10人(抽選)保5人(6か月～学齢前)申12月23日(木)・24日(金)に直接、マザーズハローワーク立川(曙町2-7-16鈴春ビル5階) ☎(529)7465へ

学校支援ボランティア入門講座・登録説明会

市立小・中学校で教育活動を支援する学校支援ボランティアを募集します。ボランティアに関する基本、学校や子どもたちの様子、ボランティア派遣経験者のお話の後、登録方法について説明します時令和4年1月26日(水)午後2時～4時30分場女性総合センター師ボランティア・市民活動センターたちかわ・高橋美季さんほか定30人(申込順)申12月10日(金)から電話、または氏名、年齢、電話番号、町名を書いてファクスで生涯学習推進センター ☎(528)6872 ☎(528)6804へ

竹細工～竹のコップをつくろう！

竹について学び、コップを作ります対小学3年生以上の子ども(保護者の同伴可)時令和4年1月16日(日)午前10時～正午場高松学習館師生涯学習市民リーダー・大根田和美さん定8人(申込順)申12月10日(金)から高松学習館 ☎(527)0014へ

東京女子体育大学公開講座

いずれも場東京女子体育大学(国立市)費200円(傷害保険料)申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、学校名を書いて、はがき、ファクス、Eメールで、同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 ☎(572)4317 echiiki@twcpe.ac.jpへ問市生涯学習推進センター ☎(528)6872

●共通講座「おとなのラジオ体操」対18歳以上の方時令和4年1月22日(土)午後2時～4時師同大学教授・秋山エリカさん定30人※

●中学・高校生講座「剣道」対中学・高校生時令和4年1月23日(日)午前10時～正午師同大学講師・瀬川剛さん定30人※

●高校生講座「ハンドボール」対女子高校生時令和4年1月23日(日)午後1時～4時師同大学教授・八尾泰寛さん定50人※

※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順

催し

写真展「立川での昔の暮らし」

直接会場へ時令和4年2月13日(日)まで、午前9時～午後4時30分(月曜日は休館。ただし1月10日(月・祝)は開館、翌11日(火)が休館。12月29日(水)～令和4年1月3日(月)も休館)場歴史民俗資料館問歴史民俗資料館 ☎(525)0860

新春たかまつ落語会

出演は立川落語会の立川亭小はくさん、立川亭三太夫さん、立川亭みたたさん、小学生の木下亭キノコさん。紙切り、南京玉すだれなども時令和4年1月15日(土)午後1時30分～3時30分場高松学習館定30人(申込順)申12月10日(金)から高松学習館 ☎(527)0014へ

たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

問 ☎(595)6347
HP「たちかわ創造舎」で検索

- イギリス製の折り畳み自転車・プロンプトンのファン・ミーティング 情報交換や写真撮影など、参加者同士の交流が楽しめます。直接会場へ時令和4年1月8日(土)午前10時～正午場たちかわ創造舎
- 子ども未来エンゲキ部・ダンスワークショップ参加者募集 プロのダンサーとダンスを創り、発表します。講師や参加者と交流しながら想像・創造

する楽しさを体験します。時間や申込方法等、くわしくは「たちかわ創造舎」のホームページをご覧ください対小学4年生～中学生時令和4年1月29日(土)、2月5日(土)・6日(日)・11日(金・祝)・12日(土)(全5回)場子ども未来センター、たましんRISURUホール師振付家・大園康司さんほか定8人(抽選。全回参加できる方優先)

お知らせ

もぐもぐぱくぱく応援キャンペーン

令和4年2月25日(金)までの期間中、立川産食材を使用している商店街の対象店舗で購入・食事をし、応募すると、抽選で5人の方に立川産野菜の詰め合わせをプレゼントします。対象店舗や応募方法等は市役所、窓口サービスセンターなどで配布するリーフレット、または「立川市商店街連合会」のホームページをご覧ください☎立川市商店街連合会☎(527)2788、市産業観光課商工振興係・内線2644



年金生活者支援給付金の請求はお済みですか

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。令和3年10月分から新たに年金生活者支援給付金が請求できる方には、日本年金機構からお知らせが送付されています。令和4年1月4日(火)(必着)までに同封のはがきを提出してください☎日本年金機構「ねんきんダイヤル」☎0570(05)4092(ナビダイヤル)、日本年金機構立川年金事務所☎(523)0352

「資源とごみの収集カレンダー」は届いていますか

12月1日～8日に令和4年の「資源とごみの収集カレンダー」を全戸配布しました。大切に保管・活用いただき、ごみの減量と分別・リサイクルにご協力ください。届かない場合は、ご連絡ください☎ごみ対策課☎(531)5517

不用品交換情報の申込受付を終了します

市は、平成4年度から市ホームページ等に不用品交換情報を掲示・掲載してきましたが、インターネットの普及等により個人間のやりとりが容易となり、申し込みが著しく減少していることから、12月28日(火)で受け付けを終了します☎生活安全課消費生活センター係☎(528)6801

ファーレ立川アート2022カレンダー販売中



ファーレ立川アート管理委員会は、「第7回ファーレ立川アート写真コンテスト」の入賞作品を掲載したカレンダーを販売しています(税込550円)。A5サイズの卓上タイプで、ポストカードとしても使用できます。利益は全額「ファーレ立川アート」の保全・活用事業に利用されます▶販売場所

=たましん美術館ミュージアムショップ(緑町3-4多摩信用金庫本店1階)、オリオン書房ノルテ店(曙町2-42-1パークアベニュー3階)、Caféはあもにい♪(市役所1階)☎ファール立川アート管理委員会事務局(市地域文化課内)内線4501

募集

市民農園の利用者

次の市民農園の利用者を募集します▶募集区画=柴崎第3市民農園(柴崎町4丁目)の101区画(駐車場なし)▶応募資格=12月10日現在、市民で、他の市民農園を利用しておらず、利用期間中継続して管理できる方▶利用期間=令和4年3月～令和6年1月末▶利用区画=1区画約10㎡▶利用料金=8,000円(利用期間23か月分)▶申込方法=令和4年1月14日(金)(必着)までに、往復はがきに農園名、住所、氏名(利用者本人)、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて柴崎福祉会館(〒190-0023柴崎町5-11-26)へ▶応募はがきは1世帯1枚のみ▶利用の権利の譲渡、転貸はできません▶申し込みは利用者(耕作する方)のみ☎福祉総務課生きがいづくり係(柴崎福祉会館内)☎(523)4012

コミュニティ奨励賞の推薦

立川市地域文化振興財団は、地域コ

ミュニティの活動を促進するため、市内で活躍している個人・団体を表彰しています。以下に該当する団体や個人の推薦を募集します▶文化・芸術活動奨励賞=年内に開催された文化・芸術の催事や大会で特に優れた成績を収めた方など▶コミュニティ活動奨励賞=文化・芸術に関するボランティア活動やコミュニティ活動など、地域で模範となる活動を行っている方など☎令和4年1月14日(金)(必着)までにたましんRISURUホールで配布する推薦書(同財団のホームページからダウンロードも可)に成績や活動内容が分かる資料を添えて、直接または郵送で同財団(〒190-0022錦町3-3-20たましんRISURUホール内)☎(526)1312へ

心身障害者タクシー・リフトタクシー・ガソリン費助成事業の協力事業者

令和4年度から、心身障害者タクシー・リフトタクシー・ガソリン費の助成事業に協力していただける事業者を募集します。協力事業者は、事前に立川市と協定を締結する必要があります。くわしくは、市ホームページをご覧ください☎障害福祉課・内線1519

👉たちかわ競輪開催日

●立川FI・G=12月13日～15日●伊東温泉記念*=12月16日～19日●岸和田FI*=12月16日～18日

*は場外発売

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程 市役所☎(523)2111 ☎=予約制 ☎=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先	
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319	
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階		
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階		
	第3木曜日		市民相談室		
	第4木曜日		立川タクロス1階		
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25			
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午			
	第2・第4火曜日	13:30～16:10			
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30			
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00			
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午			
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)			
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)					
☎☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45			
☎☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日				
☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (当面の間、電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合センター5階	消費生活センター ☎(528)6810	
☎☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801	

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)		社会福祉協議会 ☎(529)8300
	☎☎アルコール相談	第2・第4水曜日		くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308
	☎☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日		立川麦の会 ☎(537)3905
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)		生活福祉課・内線1545
☎☎女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	手当・医療費給付係・内線1345
☎☎母子相談 ひとり親家庭の相談			子育て推進課	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
子ども未来センターでの各種相談	☎☎子ども総合相談 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	子ども未来センター	子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	☎☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談			発達支援係 ☎(529)8586
	☎☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、第1・第3土曜日		教育支援課 ☎(527)6171
	☎☎教育相談	月曜～土曜日		子育てひろば係 ☎(528)4335
	☎☎就学相談	月曜～金曜日、第2土曜日		たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
子育てひろば	☎☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	子育てひろば(児童館ほか)	第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第4・第5土曜日は生活相談員、第3土曜日は行政書士が対応
☎外国人相談 在留資格、日常生活等	中国語	第1・第4土曜日	女性総合センター5階	
	英語・中国語	第2土曜日		
	英語	第3・第5土曜日		



「秋の農作物」
ペンネーム ひらい てつみさん
ウォーキングしていると、立川にある農地の多さに驚きます。この日は何気に農地を覗いたら目の前に秋桜が咲いていて農地の野菜を華やかにしてました。（令和3年11月9日撮影）

毎日をもっともっと豊かに シニア向け イベント開催!

シニアの方を対象とした催しや説明会を開催します。便利なアプリの使い方を学んだり、新しい仕事や趣味を見つけたりしてみませんか。



旅するシニアのスペイン語

対60歳以上の市民の方 時 令和4年1月17日～2月7日の月曜日、午後1時30分～3時30分（全4回） 場 幸福社会館 師 筑波大学スペイン語教員・ガブリエル・ゴンザレスさん 定 12人（申込順） 持 フェイスシールド 申 12月10日（金）から幸福社会館 ☎（535）2197へ



触って覚える♪ スマホのきほんとLINE体験

貸し出しのスマートフォンを使って、LINEの使い方を学びます 対65歳以上の市民の方 時 12月22日（水）午後2時～4時 場 子ども未来センター 定 15人（申込順） 申 12月13日（月）午前9時から 南部東はごろも地域包括支援センター ☎（523）5612へ



意外とイケるかも! Zoomに挑戦

貸し出しのタブレット端末を使って、オンライン会議ツール「Zoom」の使い方を学びます 対65歳以上の市民の方 時 12月23日（木）午後2時～4時 場 子ども未来センター 定 15人（申込順） 申 12月13日（月）午前9時から 南部東はごろも地域包括支援センター ☎（523）5612へ



元気ハツラツ民謡教室

生演奏の尺八、三味線にあわせておなかの底から声を出して歌います 対65歳以上の市民の方 時 12月21日（火）午後1時30分～3時30分 場 西砂会館 定 15人（申込順） 申 にしすな福祉相談センター ☎（531）5550へ



シニア生涯ワーキングセミナー

シニア世代の「働く」をテーマに、ライフプランニングやマネープランニング、再就職に向けてのノウハウを学びます 対55歳以上で働く意欲のある方 時 令和4年1月24日（月）午後2時～4時45分 場 たましんRISURUホール5階第1会議室 持 筆記用具 申 12月13日（月）午前9時から 予約専用ダイヤル ☎03（5256）6200へ 問 東京しごとセンター・シニアコーナー ☎03（5211）2335、市産業観光課商工振興係・内線2645

シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターに会員登録すると、施設管理や清掃など、さまざまな仕事に就業できます。説明会では、会員登録の申し込みも受け付けます 対市内在住の原則60歳以上の方 時・場 ▷12月14日（火）=女性総合センター ▷令和4年1月11日（火）=砂川学習館 ▷1月12日（水）=シルバー人材センター柴崎本部（柴崎町1-17-7）、いずれも午後1時30分から 申 前日までにシルバー人材センター柴崎本部 ☎（527）2204へ

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042（528）1611へ