



「秋の農作物」  
ペンネーム ひらい つみさん  
ウォーキングしていると、立川にある農地の多さに驚きます。この日は何気に農地を覗いたら目の前に秋桜が咲いていて農地の野菜を華やかにしました。(令和3年11月9日撮影)

# 毎日をもっともっと豊かに シニア向け イベント開催!

シニアの方を対象とした催しや説明会を開催します。便利なアプリの使い方を学んだり、新しい仕事や趣味を見つけたりしてみませんか。



## 旅するシニアのスペイン語

対60歳以上の市民の方 時 令和4年1月17日～2月7日の月曜日、午後1時30分～3時30分(全4回) 場 幸福社会館 師 筑波大学スペイン語教員・ガブリエル・ゴンザレスさん 定 12人(申込順) 持 フェイスシールド 申 12月10日(金)から幸福社会館 ☎(535)2197へ



## 触って覚える♪ スマホのきほんとLINE体験

貸し出しのスマートフォンを使って、LINEの使い方を学びます 対65歳以上の市民の方 時 12月22日(水)午後2時～4時 場 子ども未来センター 定 15人(申込順) 申 12月13日(月)午前9時から 南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ



## 意外とイケるかも! Zoomに挑戦

貸し出しのタブレット端末を使って、オンライン会議ツール「Zoom」の使い方を学びます 対65歳以上の市民の方 時 12月23日(木)午後2時～4時 場 子ども未来センター 定 15人(申込順) 申 12月13日(月)午前9時から 南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ



## 元気ハツラツ民謡教室

生演奏の尺八、三味線にあわせておなかの底から声を出して歌います 対65歳以上の市民の方 時 12月21日(火)午後1時30分～3時30分 場 西砂会館 定 15人(申込順) 申 にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ



## シニア生涯ワーキングセミナー

シニア世代の「働く」をテーマに、ライフプランニングやマネープランニング、再就職に向けてのノウハウを学びます 対55歳以上で働く意欲のある方 時 令和4年1月24日(月)午後2時～4時45分 場 たましんRISURUホール5階第1会議室 持 筆記用具 申 12月13日(月)午前9時から 予約専用ダイヤル ☎03(5256)6200へ 東京しごとセンター・シニアコーナー ☎03(5211)2335、市産業観光課商工振興係・内線2645

## シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターに会員登録すると、施設管理や清掃など、さまざまな仕事に就業できます。説明会では、会員登録の申し込みも受け付けます 対市内在住の原則60歳以上の方 時・場 ▶12月14日(火)=女性総合センター ▶令和4年1月11日(火)=砂川学習館 ▶1月12日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)、いずれも午後1時30分から 申 前日までにシルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ

### 《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ