

**健康**

**20歳以上の無料歯科健診**

歯周組織の検査や現在歯の確認をする無料歯科健診が年度に1回、指定歯科医療機関で受診できます。75歳以上の方は飲み込みの力などもチェックします。指定歯科医療機関で直接申し込みもできます。指定歯科医療機関は、市ホームページをご覧ください📄20歳以上の市民の方(歯科で治療中の方は除く)☎電話か電子申請で健康推進課予防健診係☎(527)3272へ

**胃がんリスク検査**

血液検査でピロリ菌の感染の有無と胃の粘膜の萎縮度を調べ、胃の健康度を判定します📄50歳～54歳の市民の方。ただし、以下のうち1つでも該当する場合は対象外です▶勤務先等で胃がんリスク検査(ABC検診)を受ける機会がある▶過去に胃がんリスク検査(ABC検診)を受けたことがある▶過去にピロリ菌除菌治療を受けたことがある▶胃・十二指腸の疾患で治療中または手術歴がある▶プロトンポンプ阻害薬(制酸剤)を服用してから2か月経過していない▶腎

不全または腎機能障害がある📄3月31日(木)まで場市内指定医療機関費500円(住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり)☎電話、電子申請、または「胃がんリスク検査」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて郵送で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272へ

共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ📄1月16日(日)午後2時～4時📄女性総合センター📄健康推進課保健事業係☎(527)3272

**スポーツ**

**小学生ソフトテニス教室**

直接会場へ📄市内在住の小学生📄場▶1月15日～29日の土曜日(予備日2月5日)=自治大学校庭球場▶1月23日(日)=泉町庭球場、いずれも午後1時～5時(全4回)費50円(保険料)📄ラケット(貸出あり)、テニスシューズ📄立川市ソフトテニス連盟・鎌田さん📄kamata.yukio@gmail.com



**日本脳炎予防接種**

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃している場合があります。20歳まで公費で接種できます。接種を希望する方で、問診票がない場合はご連絡ください📄健康推進課予防健診係☎(527)3272



**わかちあいの会**

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、支え合う場です。昭島市と

**市民体育大会の結果**

●ゲートボール(地区対抗の部)▶優勝=砂川体育会▶準優勝=若葉町体育会▶第3位=富士見町体育会📄立川市体育協会☎(534)1483

**休日・夜間診療**

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はありません。感染が疑われる場合は4面の「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」をご覧ください。

**休日急患診療所(内科・小児科)** ☎(526)2004  
健康会館1階▶日曜日・祝日、12月29日(水)～1月3日(月)=午前9時～午後8時45分(受付時間)

**歯科休日応急診療所** ☎(527)1900  
健康会館2階▶日曜日・祝日、12月29日(水)～1月4日(火)=午前9時～午後4時45分(受付時間)

**立川市・立川病院 小児科救急室** ☎(523)2677  
立川病院内▶月曜～金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)

**24時間電話案内 医療機関案内「ひまわり」救急相談センター** ☎03(5272)0303 ☎(521)2323  
携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

**健康日程表**

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 栄養相談 管理栄養士が相談に応じます▶受付日時=1月11日(火)午前9時20分～10時50分
- 医師・保健・栄養相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます▶受付日時=1月20日(木)午後1時20分～2時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 砂川学習館=1月5日(水)
  - 西砂学習館=2月2日(水)
  - 健康会館=1月26日(水)
  - 健康会館=2月16日(水)
- ▶受付時間=午前9時30分～10時45分  
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
1月26日、2月16日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催📄各12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方はお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください📄健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

**消費者の目 身に覚えのない商品が届いた 第203回**

「昨日、自宅に私宛ての小包が届きました。中身は健康食品のようですが、身に覚えがありません。どうすればよいですか」という相談がありました。

特定商取引法\*が改正され、令和3年7月6日から消費者は自分宛てに届いた身に覚えのない商品(売買契約をしていない商品)について、事業者から代金を請求されても支払う必要はなく、商品をすぐに処分できるようになりました。海外から送られた商品についても適用されます。配達時、注文した覚えがない商品と気づいた場合は、送り状を写真に残し、配達員に覚えがない旨を伝え、受け取らないようにしましょう。特に、代引配達の場合、代金を払ってしまうとお金を取り戻すことは困難です。

様の相談が寄せられますが、実は①知人等からの贈答品だった②本人が以前注文した商品を忘れていた③1回限りと思っていたが定期コースだった、ということもあります。②や③のように、いったん売買契約が成立していると、受取拒否をしても代金の支払いを免れることにはなりません。販売会社に止めたい旨を伝えましょう。場合によっては解約に向けた話し合いが必要となります。

日頃から注文した商品や配達日等をメモに残して家族と共有するとともに、注文確認メール等を保存するなど、配達物について意識することを心がけて、トラブルを未然に防ぎましょう。

\*訪問販売や電話勧誘販売、通信販売など特定の取引に関する法律

なお、消費生活センターには同

困ったときは **立川市消費生活センターへ ☎(528)6810**

**東京2020パラリンピック競技大会**

**車いすラグビー銅メダル 長谷川勇基選手が市長を表敬訪問**



東京2020大会で車いすラグビー混合に出場し、銅メダルに輝いた市内在住の長谷川勇基選手が、12月1日に市長を表敬訪問しました。

長谷川選手は大会を振り返り、「初出場での銅メダルはうれしい半面、まだ上を目指す使命があると実感しました。来るパリ2024大会では金メダルを目指して頑張ります。また、少しでもパラスポーツを楽しんでいただければ幸いです」とお話しいただきました。なお、長谷川選手は市民表彰を受けられました。



**ホームゲームを応援しに行こう!**

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。開催形式が変更になる場合があります。くわしくは、「ALVARK東京」のホームページをご覧ください。



- ALVARK東京 ▶宇都宮ブルックス戦=12月29日(水)午後7時5分試合開始▶大阪エヴェッサ戦=1月22日(土)・23日(日)、午後3時5分試合開始📄アリーナ立川立飛

**市民体育館 1月の個人利用日**

▶午前=午前9時～正午▶午後I=午後0時30分～3時30分▶午後II=午後4時～7時▶夜間=午後7時30分～10時30分

入場・時間制限等があります。くわしくは各体育館のホームページをご覧ください。

**泉市民体育館 ☎(536)6711**

- 1月9日・15日・23日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=5日・6日・12日・19日・26日
- 第2体育室(卓球・バドミントン)=10日・17日・24日・31日

**柴崎市民体育館 ☎(523)5770**

- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも7日・8日・10日・14日・16日・21日・22日・28日