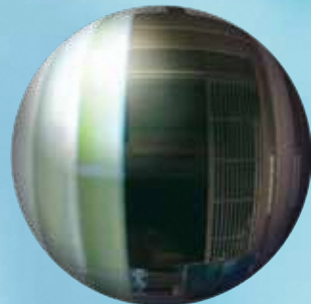




【主な内容】▶2面 新型コロナウイルス感染症に関する情報 ▶5面 子ども予防接種週間

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。各問い合せ先へ。



＼見どころいっぱい！/ 立川市 シティ プロモーション動画

立川市の魅力的なスポットを巡る「シティプロモーション動画」を制作しています。一足先に「近未来編」を公開しました。近日公開予定の「悠久編」とあわせて、盛りだくさんな見どころを紹介します。

問広報課・内線2747

くわしくは6・7面へ

新型コロナウイルス感染症に関する情報

新型コロナウイルス感染症に関する情報をまとめました。くわしくは市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先にご連絡ください。

ワクチン接種の準備を進めています

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種は、感染症対策の重要な柱として全国的に実施する施策です。接種は、医療従事者、高齢者の順に開始する予定です。

市は、今後国からの情報を基に、令和3年度中に65歳以上に達する方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)から順次接種券を送付する予定です。届いた方は市内指定医療機関等で、公費で接種できます(自己負担なし)。

くわしくは今後の「広報たちかわ」でお知らせします。



🏠健康推進課・内線4753

事業者を支援します

中小事業者応援金(フリーランスの方も対象)～3月1日から受付を開始

コロナ禍で売上高が減少しながらも、国や市の支援を受けていない中小事業者に応援金を交付します。要件や申込方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

●**主な要件** ▶国の持続化給付金の対象外だった▶市の中小事業者緊急家賃支援金、中小事業者緊急支援金(自己所有物件)を受けていない▶令和2年中の年間売上高等が、令和元年中の年間売上高等と比較して20%以上50%未満減少している、など

●**支給額** 令和元年中の年間売上高等が▶130万円以上300万円未満＝10万円▶300万円以上700万円未満＝20万円▶700万円以上＝30万円

●**受付期間** 3月1日(月)～5月31日(月)[消印有効]
🏠立川市新型コロナウイルス感染症総合コールセンター☎(523)2111[対応時間は下記記事参照]

交通事業者を支援

市民の皆さんの日常生活を支えている交通事業者を支援するため、次のとおり支援金を交付します。支援対象の条件など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

●**支援対象** ▶路線バス事業者(高速乗合バス等を除く)▶タクシー事業者(福祉輸送限定事業者を除く)

●**支援金額** ▶路線バス事業者＝50万円+10万円×市内系統数(支援上限500万円)▶タクシー事業者▶法人＝30万円+2万円×車両数(支援上限100万円)▶個人＝15万円

●**受付期間** 3月15日(月)[消印有効]まで
🏠交通対策課・内線2280

各種相談窓口

🏠感染症に関する相談窓口

●感染が疑われる場合

まずはかかりつけ医に電話で相談してください。かかりつけ医がない場合や相談する医療機関に迷う場合は東京都発熱相談センターへご相談ください。

🏠東京都発熱相談センター

☎03(5320)4592[土曜・日曜日、祝日を含む、24時間]

●症状はないが不安な場合、予防方法について知りたい場合など

🏠東京都新型コロナコールセンター

☎0570(550)571[土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後10時]

🏠厚生労働省電話相談窓口

☎0120(565)653[土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後9時]

🏠市の総合相談窓口

🏠立川市新型コロナウイルス感染症総合コールセンター

☎(523)2111[土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後5時(3月からは土曜・日曜日、祝日を除く)]

市役所代表番号。「コールセンターへ」とお伝えください。

🏠くらしの相談窓口

●生活や仕事・住居などでお困りの場合

🏠立川市くらし・しごとサポートセンター
☎(503)4308[土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分]

●こころと命を支える相談窓口

🏠東京都自殺相談ダイヤル

☎0570(087)478[土曜・日曜日、祝日を含む、午後2時～午前5時30分]

●配偶者・パートナーの暴力の相談

🏠DV相談+(プラス)

☎0120(279)889[土曜・日曜日、祝日を含む、24時間]

●子育ての悩み、困っていること

🏠子ども総合相談

☎(529)8566[日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時]

🏠子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京

LINE相談



🏠しごとの相談窓口

●資金繰りや経営にお困りの方

🏠新型コロナウイルスに関する中小企業者等特別相談窓口

▶資金繰り(融資)に関する相談＝☎03(5320)4877[土曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時]

▶経営に関する相談＝☎03(3251)7881[土曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後4時30分(火曜日は午後7時まで)]

●労働相談(解雇や休業に関することなど)

🏠厚生労働省電話相談窓口(立川総合労働相談コーナー)

☎042(846)4821[土曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時]

🏠東京都電話相談窓口(東京都ろうどう110番)

☎0570(00)6110[日曜日、祝日を除く、午前9時～午後8時。土曜日は午後5時まで]

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください。Fax(521)2653

おうち時間を楽しく豊かに

新型コロナウイルス感染症が市中に広がり、外出の機会が減ってしまいました。仕事もテレワークなど在宅でする方が増え、自宅で過ごす時間が増えました。市ホームページには、増えたおうち時間をストレスをたえずに快適に過ごすためのヒントがたくさん掲載されています。これらを参考にして元気にお過ごしください。



運動不足は 健康の大敵

お買い物や散歩などの回数が減ってしまった高齢者の方や、テレワークになったため外を歩く機会が減ってしまった方など、運動不足を気にする方が増えています。適度な運動は、「認知症リスクを下げる」「高血圧、糖尿病などの生活習慣病を予防」「肩こり、腰痛の改善」「ストレス解消、抑うつ状態の改善」などの効果が期待できます。

●いつまでも元気にいきいきと

「ゆっくり、無理せず、コツコツ」をキーワードに上半身・下半身・お口をゆっくり動かします。座っていてもできます。

たちかわ健康体操
動画配信を
始めました♪



☎高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

●なまった体をすっきりと

まずは体を動かしましょう。家事や、おなじみのラジオ体操などの活用で、自宅がジムに早変わり。



レッツ！シェイプ
アップ自宅でコツコツ
毎日実践！



測って健康！
カレンダー



☎健康推進課保健事業係・内線4731

食事は 健康の源

食事は量よりも質が大切。必要な栄養をいろいろな食品からまんべんなくとりましょう。



食事のバランスの
とり方



賢い食事のポイント



☎健康推進課保健事業係・内線4732

自分で作ると食事の楽しみがさらに広がります。火を使わない簡単レシピからパーティーレシピまで、学校給食の栄養士直伝です。

おうちで料理に挑戦
しよう！



☎学校給食課給食係・内線6811

自宅でリラックス 読書や音楽鑑賞

外出しなくても、パソコンやスマートフォンなどで図書館の資料や音楽配信サービスを利用できます。

ゆったりと読書をしたり、音楽を聴いたりしてストレスを解消しましょう。

たちかわ電子図書館



立川市図書館
音楽配信(NAXOS)



☎中央図書館☎(528)6800

子どもと楽しくおうちで遊ぼう 親子遊び

親子でおうちで楽しめる遊びを動画で紹介しています。日々の遊びのヒントとしてお役立てください。

- いろいろな感覚を育てる遊び
- からだの動きを育てる遊び
- 手先の使い方を育てる遊び



☎子ども家庭支援センター発達支援係☎(529)8586

市議会定例会〜3月22日まで開会

令和3年第1回市議会定例会が3月22日(月)までの会期で開かれています。

今後の会議日程は▼2月26日

(金)、3月1日(月)・2日(火)

☎本会議(一般質問)▼3日(水)

☎総務委員会▼4日(木)☎厚生

産業委員会▼5日(金)☎環境建

設委員会▼8日(月)☎文教委員

会▼9日(火)☎議会改革特別委

員会▼11日(木)・12日(金)、15

日(月)〜17日(水)☎予算特別委

員会▼19日(金)☎議会運営委員

会▼22日(月)☎本会議議案審

議などの予定です。

傍聴については議会事務局へ

お問い合わせください。

☎議会事務局・内線3322

公開する会議日程

いずれも直接会場へ(先着順)。

☎契約・倫理制度改革評価委員

会 時3月9日(火)午前10時か

ら場市役所2階210会議室☎5人

☎品質管理課・内線2449

☎自立支援協議会 時3月9日

(火)午後6時から場市役所3階

302会議室☎3人☎障害福祉課・

内線1519 Fax(529)867

6 ☎shougafukushi@city.tachi

kawaj.jp

☎教育委員会定例会 時・場▼

3月10日(水)午後1時30分から

☎市役所2階210会議室▼3月24

日(水)午後1時30分から☎市役

所3階302会議室☎各20人☎教育

総務課庶務係・内線2465

☎生涯学習推進審議会 時3月

10日(水)午後6時30分から場女

性総合センター5階第2学習室

定5人☎生涯学習推進センター

☎(527)5757

☎建築審査会 時3月16日(火)

午後3時から場市役所2階210会

議室☎5人☎建築指導課庶務

係・内線2331

☎地域福祉推進委員会・第5次

立川あいあいプラン21推進委員

会合同会議 時3月22日(月)午

後6時から場市役所2階208・209

会議室☎5人☎福祉総務課地域

福祉推進係・内線1492

☎交通安全対策審議会 時3月

25日(木)午後2時から場市役所

3階302会議室☎5人☎交通対策

課交通企画係・内線2280

マイバッグで変える 未来へつなぐ

レジ袋削減にご協力ください



☎ごみ対策課家庭ごみ減量係・内線6748

今月の納期

3月1日(月)

▷固定資産税・都市計画税第4期分▷国民健康保険料第8期分▷後期高齢者医療保険料第8期分▷介護保険料第8期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください☎市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

3月10日(水)午後2時から東京都平和の日記念式典にあわせ、平和を願って1分間の黙とうをお願いします(総務課)

市立小・中学校の通訳協力員を募集(登録制)

市内の小・中学校の日本語の理解が困難な児童・生徒に対し、授業内容等の通訳や学校生活補助を行う通訳協力員(有償ボランティア)を募集します。名簿登録制で、各学校の要請に基づいて選考の上、配置されます。応募者が多数の場合や学校からの要請がない場合は、配置されないことがあります。締め切り後も随時名簿登録は受け付けます。

▼対象Ⅱ英語、中国語などの外国語が堪能な方
▼期間Ⅱ児童・生徒1人当たり最大400時間まで
▼時給Ⅱ1480円(交通費を含む)
▼応募方法Ⅱ3月18日(木)「消印有効」までに、指導課で配布する応募用紙(市ホームページからダウンロードも

可)を直接、または郵送で指導課指導係(市役所2階62番窓口)内線2488へ

建築基準行政事務職員の募集(会計年度任用職員)

応募期間・方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

▼対象Ⅱ都・都内区市で建築基準行政に関する事務経験のある方
▼業務内容Ⅱ建築基準行政の証明発行等の窓口事務、建築行政システムへの入力等
▼勤務Ⅱ週4日
▼報酬Ⅱ市の規定による
▼募集人数Ⅱ1人(選考)
問建築指導課・内線2330

保健師の募集(会計年度任用職員)

応募期間・方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

マイナンバーカードをつくりませんか

■ 交付申請書を再送付しています

マイナンバーカードをお持ちでない方(75歳未満)を対象に、地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から交付申請書が1月から3月にかけて順次送付されています。

マイナンバーカードの交付を希望する方は、この交付申請書をご利用ください。届いていない方で交付申請書が必要な方は、お問い合わせください。

問市民課窓口係・内線1370

■ 交付臨時窓口を開設します

交付に必要な持参書類等は予約時にご確認ください。電子証明書の更新手続きも行えます。当日の出入り口は、市役所西側となります。

対交付通知書が届いている方時4月10日・17日の土曜日、午前9時～正午、午後1時～4時場市民課(市役所1階14番窓口)

申市民課窓口係・内線1375へ



▼対象Ⅱ母子を対象とした業務の経験がある、保健師資格をお持ちの方
▼業務内容Ⅱ訪問業務、健診・相談業務、妊産婦支援業務、その他母子保健業務
▼勤務Ⅱ週5日
▼報酬Ⅱ市の規定による
▼募集人数Ⅱ1人(選考)
問健康推進課母子保健係 ☎(527)3234

サポートファイル「たちサポ」をご活用ください

サポートファイル「たちサポ」は、子どもの成長・発達の様子や支援の内容などを記録する情報ファイルです。発達で気がかりなことがあったり、特性に応じた支援が必要だったりするお子さん向けに作成をお勧めしています。入園、入学、進級や、受診、相談などの際に活用ください。

配布場所は、子育て推進課・保育課・子ども育成課(市役所1階21～23番窓口)、子ども未来センター、健康会館です(市ホームページからダウンロードも可)。

問子ども家庭支援センター発達支援係 ☎(529)8586

国民健康保険の医療費通知

令和3年1月1日現在国民健康保険に加入している方で希望する方に令和2年1月～12月に受診した医療費等の一覧を送付します。この通知は、受診等の確認ができるほか、確定申告などの医療費控除の申告にも利用できます。医療機関からの保険請求の遅延等の理由により内容が不足しているものや金額が異なる場合は、領収書を利用して補っていただく必要があります。税申告についてくわしくは税務署等にご確認ください。

申電話、または申請書(市ホームページからダウンロード可)を郵送で保険年金課医療給付係・内線1424へ

国民年金・学生納付特例の手続きをお忘れなく

学生納付特例制度は、大学・専修学校などの学生で、収入が少なく国民年金保険料を納付することが困難なときに、本人の所得が一定基準以下の場合、納付義務が猶予される制度です。

学生納付特例制度は年度ごとに申請が必要です。過去の申請が済んでいない方は申請時点の2年1か月前までさかのぼって手続きができます。

令和3年度分については4月から受け付けます。はがき様式の申請書が届いた方はその書類を返送してください。届かない方は窓口での手続きが必要です。手続きの際は、学生証(有効期限が更新されたもの)、年金手帳をご持参ください。

問保険年金課国民年金係・内線1394

市民税・都民税、所得税の申告は4月15日(木)まで期限を延長

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、申告期限を4月15日(木)まで延長することとなりました。

延長した期間中の申告受付については、市ホームページをご覧ください。

ご覧ください。

問課税課市民税係・内線1206

「ちよこつと共済」加入申込受付中

「ちよこつと共済」は、交通事故に遭ったときに見舞金を受けられる制度です。くわしくはお問い合わせください。



●加入できるコース
▽AコースⅡ年会費1000円。見舞金4万円
▽BコースⅡ年会費500円。見舞金2万円
▽150万円

●申込場所
▽生活安全課(市役所2階54番窓口)▽窓口サービスセンター▽各連絡所▽市内金融機関(会費の支払いがある方。ゆうちょ銀行と一部金融機関を除く)
問生活安全課生活安全係 ☎(528)4376

3月1日(月)～7日(日) 春の火災予防運動

火災から身を守るためには、日ごろの備えが大切です。火の取り扱いには十分ご注意ください。



●住宅用火災警報器の点検・交換をしましょう

作動確認をし、電池を確認しましょう。設置から10年を過ぎているものは本体を交換しましょう。

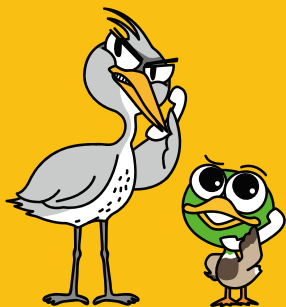
●着衣着火に注意しましょう

防災品のエプロンやアームカバーを使用し、調理中にコンロの奥に手を伸ばすときは、手前のコンロの火に十分注意しましょう。また、コンロの炎が鍋底からはみ出さないようにしましょう。

例年3月に開催している「消防フェア」は中止します。

問立川消防署 ☎(526)0119、市防災課・内線2535

新型コロナ・ワクチン詐欺に注意!



保健所や自治体の職員を装い、「高齢者を対象にワクチンを接種している。予約金が必要だ」などとして、金銭を要求する電話が増えています。怪しいと思ったらすぐに警察に連絡してください。

行政機関等が、新型コロナウイルスのワクチン接種に関して、現金を要求することはありません。

問立川警察署 ☎(527)0110、市生活安全課・内線2547

春先は思わぬ突風が吹きます。家庭ごみの収集袋が飛ばされないよう、ネット等を利用して飛散防止にご協力ください。問ごみ対策課 ☎(531)5517

3月1日(月)～7日(日)は 子ども予防接種週間

市内の医療機関で臨時に予防接種を実施

問市健康推進課 ☎(527)3272、立川市医師会 ☎(525)2597

■接種前後の注意点

予防接種は安全のため体調のよいときに受けるのが原則です。保護者の方は次の点にご注意ください ▶ 普段と変わったところがないか確認する ▶ 予防接種を受ける子どもの健康状態をよく知っている保護者の方が連れていく ▶ 急な副反応が起こることがあるため、接種後30分間は子どもの様子を観察する ▶ 接種部位は清潔に保ち、こすらないようにする(入浴は差し支えありません) ▶ 激しい運動はさせないようにする

■任意接種も可能です

予防接種週間の期間内は任意接種(自費)の予防接種も受けることができます。各医療機関にご確認ください。



■対象者

公費(自己負担なし)で予防接種を受けられる子ども(予防接種の種類によって、対象年齢が異なります)

■対象ワクチン

四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)、不活化ポリオ、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎、麻しん、風しん、麻しん風しん混合、ヒブ、小児用肺炎球菌、水痘(水ぼうそう)、B型肝炎、ロタウイルス、子宮頸がん予防

■接種希望日の3日前までに電話を

公費で接種できます(自己負担なし)。接種を希望する方は、**下表**の医療機関に接種希望日の3日前までに直接予約してください(医療機関によっては、予約が取れないこともあります、必ず事前に電話をしてください)。接種当日は問診票と母子健康手帳をお持ちください。問診票は生後2か月までに送付していますが、お手元にない場合は、市健康推進課へご連絡ください。

日本医師会と日本小児科医会、厚生労働省は、3月1日(月)～7日(日)の7日間を「子ども予防接種週間」としています。麻しんや風しんなどは、乳幼児が感染すると命にかかわることもある病気ですが、ほとんどの場合は、ワクチンを接種することで予防することができます。

立川市医師会では通常の診療時間内にお子さんの予防接種が受けられない方のために、期間中、市内医療機関で時間を一部拡大して予防接種を受け付けます。(下表)

子どもの健やかな成長のため、忘れずに予防接種を受けましょう。



医療機関名	所在地	電話番号	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)
西立川おとなとこどものクリニック	富士見町1-31-18西立川 KI ビル2階	☎(521)3333	○	○	○		○	午前	
唯善クリニック内科・呼吸器内科	富士見町1-34-9イーストンビル1階	☎(527)6711	○	○	○	○	○	午前	
奥平クリニック	富士見町4-10-18	☎(540)4180	○	○	○		○	午前	
こども支援総合クリニック もりかわよしゆき小児科	柴崎町2-1-8立川駅南口メディカルモール3階	☎(540)6525	○	○	○				
田中内科医院	柴崎町2-14-25セゾン1階	☎(521)7252	○		○		○		
ナビタスクリニック立川	柴崎町3-1-1エキュート立川4階	☎(521)5334	○	○	○	○	○	○	
立川内科クリニック	柴崎町3-8-2build はなさい5階	☎(548)0730	○	○	○	○	○	○	
グリーンウッドスキンクリニック立川	柴崎町3-11-20	☎(523)2300	○	○	○		○	午前	
立川相互病院附属子ども診療所	錦町1-23-25健生会錦町ビル1階	☎(525)6555	○	○	○	○	○	午前	
玉置クリニック	錦町2-3-13	☎(522)5317	○	○	午前	○	○	午前	
国家公務員共済組合連合会 立川病院(予約受付は小児科外来まで)	錦町4-2-22	☎(523)3131					午後1時30分～3時		
はごろも内科・小児科	羽衣町1-16-9	☎(522)5234	○	○	○		○	午前	
さいとう内科外科クリニック	羽衣町3-12-3西国立グリーンマンション1階	☎(529)5993	○	○	○		○	午前	
石井医院	曙町1-19-4	☎(522)2030	○	○	正午まで	○	○	午後1時まで	
江守皮膚科クリニック	曙町2-5-18東財曙町ビル4階	☎(527)6525	○	○		○	○	午前	
むさしのアレルギー呼吸器クリニック	曙町2-8-30三上ビル2階	☎(548)3688	○	○	○		○	午前	
立川クリニック	曙町2-11-2フロム中武7階	☎(526)5900	○	○	○	○	○	午前	午前
宮本整形外科医院	高松町2-39-12	☎(525)6168	○	○	○		○	午前	
たちかわファミリークリニック	高松町3-28-7	☎(527)2783	○	○	○	○	○	○	
国立病院機構災害医療センター	緑町3256	☎(526)5511		○	○				
林整形形成外科	栄町2-59-16	☎(534)1131	○	○	○	○	○	○	
若葉こどもクリニック	若葉町1-11-22わかばクリニックモール2階	☎(538)3910	○		○	○	○	午前	午前
さいわいこどもクリニック	幸町1-11-3	☎(536)7280		○	○			午後	
神津小児科医院	幸町3-30-11	☎(537)0600	○	○	○		○	午前	
永井産婦人科病院(子宮頸がん予防ワクチンのみ)	幸町4-27-1	☎(535)3544	○		○	○	○	○	午前
うちだ内科医院	幸町5-95-4	☎(535)3974	○	○	○	○		午前	午前
菅家医院	柏町4-2-15	☎(536)4602	○	○	○		○		
楓クリニックららぽーと立川立飛	泉町935-1ららぽーと立川立飛1階	☎(512)5201	○	○	○	○	○	○	○
重城内科クリニック	上砂町1-2-3	☎(538)7431	○	○	○	正午まで	○	午後1時まで	
古岡整形外科	上砂町3-55-10	☎(535)5558	○	○	○	○	○	午前	
砂川医院	上砂町4-22-1	☎(536)2734	午後4時30分まで	午後4時30分まで	午前	午後4時30分まで	午後4時30分まで	午後4時30分まで	
まつなかクリニック	西砂町6-6-16	☎(520)1234	○	○	○		○		

近未来編 Next Future

立川市の「近未来的な魅力」をクローズアップしました。駅前を中心に目覚ましい発展を続ける「一步先を行く立川」を、最新の撮影技術で映像化しています。



Column

「伊勢丹立川ビジョン」でCM放映!

2月26日(金)～3月11日(休)、「伊勢丹立川ビジョン」で動画のCMを放映します。近未来編と悠久編のエッセンスを詰め込みました。お時間がある方は、ぜひ少しでも足を止めてご覧ください。



ここが見どころ③

国立音楽大学で 大迫力のドローン撮影!

2:00～

ドローンを使ったアクロバティックな撮影に挑戦。国立音楽大学の学生さんの間を通り抜け、地上から空まで一気に駆け上がるシーンは圧巻です。

ここが見どころ④

アートあふれる 市役所庁舎

2:29～

ここでもドローンをフル活用。普段は見ることができないアングルの映像が新鮮です。皆さんはアート作品をいくつ見つけられますか。

立川市動画チャンネル

ここが見どころ①

まるでSF! 多摩モノレール

0:16～

立川駅付近のタクロス広場から線路を見上げると、まるでSF映画のような世界が広がっています。モノレール立川北駅舎の近未来的なフォルムは土木学会デザイン賞を受賞するほど。

ここが見どころ②

話題の新名所 GREEN SPRINGS

0:57～

立川市で最も新しい未来型複合施設。自然やアートが調和したグリーンスプリングスの魅力を余すところなく紹介しています。

見どころいっぱい! 立川市 シティ プロモーション動画

立川市の魅力的なスポットを巡る「シティプロモーション動画」を制作しています。

「近未来編」と「悠久編」の2本立てです。

いずれも5分前後で、YouTube「立川市動画チャンネル」でご覧いただけます。

最新のドローンを駆使した映像など盛りだくさんな見どころを紹介します。

図広報課・内線2744

ここが見どころ④

国営昭和記念公園の趣

動画の締めくくりは国営昭和記念公園です。草花が魅せる四季折々の表情のほか、紅葉がライトアップされるまでの幻想的なタイムラプス映像で、時の流れのうつろいをご堪能ください。

ここが見どころ③

矢川緑地を優雅に舞う

立川市に尾瀬のような景色があることを知らなかった方もいるのではないのでしょうか。木道を歩きながら自然を感じられる隠れた名所です。ドローンならではのアングルで鳥になった気分を味わえます。

ここが見どころ②

旧立川飛行場のその後

米軍から返還された旧立川飛行場跡地は、国営昭和記念公園や官公庁施設、商業施設や倉庫群などに変貌し、時代の変遷を感じます。一方で、戦前の面影を残す「立飛給水塔」からは、深い歴史の存在を垣間見ることができます。

ここが見どころ①

普済寺と 国宝「六面石幢」

1353年に開創と伝えられる名刹・普済寺。本堂内や現在保存修理中の国宝「六面石幢」を収めた貴重な映像は必見です。

Column

国立音大生の生演奏に注目!

悠久編のBGMは、国立音楽大学の学生さんに依頼。大学の全面協力のもと、「悠久」のイメージにあう弦楽四重奏曲を演奏していただきました。学生たちの感性にご期待ください。



悠久編 Everlasting

立川市がもつ「悠久の歴史」や「やすらぎの自然」の光景を集め、ハイクオリティーな動画に仕上げました。ゆったりとした時の流れを感じていただけます(近日公開予定)。

募集

体験型農園入園者(追加募集)



農園主の技術指導を受けながら、種まきから収穫までの作業を行います。作付計画や、種・苗、農具などの用意は農園主が行いますので、初心者でも安心して野菜を収穫することができます。1区画当たりの面積は約30㎡。利用期間は4月～令和4年1月(更新可)。なお、自動車での通園はできません(遠方の方は応相談)。入園が決定した方には案内を送付します▶とちの木農園(西砂町6丁目、農園主・石塚保さん)=1区画▶とのがやおかず畑(西砂町6丁目、農園主・石塚和生さん)=4区画▶ひまわり農園(若葉町2丁目、農園主・鈴木豊さん)=5区画▶スマイル農園(幸町5丁目、農園主・豊泉裕さん)=5区画▶太陽農園(若葉町1丁目、農園主・尾崎義彦さん)=20区画(いずれも申込順)🔒原則として市内在住で、利用期間内に継続して農作業に取り組める方📞1区画4万円📞

はがき(1世帯1枚)に希望する農園名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて産業観光課農業振興係・内線2650へ

アイム市民企画活動事業

男女平等参画社会の実現に向けた事業(講座やワークショップなど)の企画を募集します🔒主体的に事業を企画し、運営できる5人以上の団体(半数以上の方が市内在住・在勤・在学)📞3月25日(木)までに男女平等参画課(女性総合センター5階)で配布する申込用紙(市ホームページからダウンロードも可)を、直接、男女平等参画課☎(528)6801へ

シニア

映画「夢のつづき」～高齢者の尊厳・高齢者虐待について考えよう

映画の上映や講義を通して、高齢者の権利について考えます🕒3月18日(木)午後2時～4時📍西砂学習館🔒20人(申込順)📞北部西かみすな地域包括支援センター☎(536)9910へ



健康 Q & A 566

Q 子どもが転んで前歯を打ち、歯を失ってしまいました。インプラントにすることはできますか？

A 残念ながら、お子さんにインプラントはできません。インプラントは、欠損歯の問題を解決するために、人工的な物質を顎の骨に埋め込み、この上に人工歯を固定するものです。顎の骨は18歳くらいまで成長します。成長過程にある骨にインプラントをすると、骨の成長の妨げになったり、今ある歯を傷つけてしまったりする可能性があるからです。骨の成長が落ち着くまでは、仮歯や隙間を確保する装置を使って噛み合わせを維持させましょう。

なお、永久歯が抜け落ちた場合、すぐにその歯を歯科医に持参すれば、「再植」といって、植え直すという対応ができることがあります。乳歯でも条件がよければ可能です。口の中の唾液に近い状態の液に浸すなど、歯の根が乾かないように注意しましょう。転んで歯が抜けてしまったときはもちろんですが、歯が折れた、グラグラしているというようなときは、早めに受診してください。

《立川市歯科医師会・川島信太郎》

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 栄養相談 管理栄養士が相談に応じます。
▶受付日時=3月2日(火)午前9時20分～10時50分
- 医師・保健・栄養相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。
▶受付日時=3月18日(木)午後1時20分～2時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 砂川学習館=3月3日(水)
- 健康会館=3月24日(水)
- 西砂学習館=4月7日(水)
- 健康会館=4月28日(水)

▶受付時間=午前9時30分～10時45分
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
3月24日、4月28日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催🔒各12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。健康会館、または市内指定医療機関で受診できます。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください🔒健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、催し等が中止・延期になる可能性があります。開催状況については各問い合わせ先へ。

まちのお知らせ

●水墨画体験教室 立川市連合水墨画会が主催。1回目は基礎知識と墨の三墨法を学び、2回目は好きな手本で水墨画を描きます。初心者歓迎🔒18歳以上の方🕒3月9日・23日の火曜日、午後1時30分～3時30分(全2回)📍柴崎学習館📞500円(材料代)🔒10人(申込順)📞佐藤さん☎080(5177)4371

会員募集

●日本スポーツウエルネス吹矢協会・立川中央支部 スポーツウエルネス吹矢は、性別や年齢を問わず楽しめる安全で健康的なスポーツです。腹式呼吸をベースに集中力を高めることができます。体験可🕒毎週木曜日、午後3時～6時▶毎週土曜日、午前9時～正午📍練成館📞1,000円(ほかに体験用マウスピース代として110円)📞下遠野さん☎(526)1032
●オカリナ友の会 オカリナの練習は、指を動かす脳トレーニング、腹式呼吸による健康増進の効果も。癒やされる音色で唱歌、懐メロ演奏を楽しみましょう。経験は問いません🔒60歳以上の方🕒毎月第2～第4火曜日、午後2時～4時(第

2・第4火曜日は講師のレッスンあり)📍一番福祉会館、西砂学習館📞5,000円(3か月ごと)🔒10人(申込順)📞山崎さん☎(531)0126
●前頭側頭葉変性症 つくしの会 介護の悩みを1人で抱えこまず、仲間と話しませんか。利用できる制度や介護の情報を得られます。くわしくは同会のホームページをご覧ください🕒毎月第2木曜日、午前11時～午後3時📍子ども未来センター📞2,000円📞新宅さん☎(535)8454
●高松囲碁サークル 講師の指導(布石、定石、詰碁)と会員同士の対局で脳トレーニングを楽しんでいます。教室は椅子席です。女性会員もいます。60歳以上の方歓迎🔒初級者から2・3段程度の方🕒毎週木曜日、午前9時～正午📍高松学習館📞1,000円📞1,500円🔒若干名

時30分～3時📍西砂学習館📞音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん🔒各30人(申込順)🕒2月25日(木)から西砂学習館☎(531)0431へ

出張 暮らしの保健室

看護師等が健康相談に応じます。直接会場へ🕒3月11日(木)午後2時～3時📍羽衣会場(羽衣町2-39-11)🔒南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はいりません。感染が疑われる場合は2面の「感染症に関する相談窓口」をご覧ください。

休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004

健康会館1階
▶日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900

健康会館2階
▶日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室

☎(523)2677

立川病院内
▶月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303

救急相談センター ☎(521)2323

※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

スポーツ

車いすマラソンのトップレース～Challenge Tokyo Para 42.195km in 立川

3月7日(日)午前10時から陸上自衛隊立川駐屯地で、車いすのフルマラソン大会が開催されます(一般社団法人日本パラ陸上競技連盟が主催)。この大会には、東京2020パラリンピック競技大会の出場枠を狙うトップアスリートが出場します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため無観客での開催となりますが、インターネットで中継されます。自宅からパラアスリートを応援しましょう 立川市スポーツ振興課 ☎(529)8515



自治大学校庭球場の貸し出し

4月～6月分の利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ ▶対象＝市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ ▶利用日・時間＝4月10日・24日、5月1日・15日、6月5日・19日の土曜日 ▷午前9時～午後1時 ▷午後1時～5時(1単位4時間) ▶利用料金＝1単位1,600円 ▶申込方法＝3月10日(水)(必着)までに、往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」、希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号、チーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いて、泉市民体育館(〒190-0015 泉町786-11) ☎(529)8515へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。

市民体育大会の結果

いずれも優勝(敬称略)。
●ダンススポーツ(オープンの部)
▶スタンダード▷市長杯＝田坂邦生、中村やよい▷体育協会長杯＝柿内聡朗、保谷秀子▷連盟会長杯＝飯塚博、多田久子▷議長杯＝山崎隆弘、関田秀子▷ねりんピック65＝三上和美、平川章代▶ラテン▷市長杯・体育協会長杯＝柿内聡朗、保谷秀子▷連盟会長杯＝竹沢満、渡部和代▷議長杯＝藤井啓彰、那須貴美子▷ねりんピック65＝工藤好弘、伊藤つや子
立川市体育協会 ☎(534)1483

子ども・子育て

パパのベビーマッサージ&ママの気持ち・パパの気持ちを伝え合おう

パパがベビーマッサージを体験します。また、赤ちゃんとの生活や夫婦間コミュニケーションについて、語り合ってみましょう 対はいはいする前までの乳児と両親 時3月13日(土)午前10時30分～正午 場西砂学習館 師助産師・河房子さん 費200円(オイル代) 定5組(申込順) 持バスタオル、授乳用ケープ(お持ちの方) 申2月25日(木)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

親子で楽しく野菜を育てて収穫しませんか



立川市農研会(農業後継者組織)の指導のもと、トウモロコシとジャガイモを育てます。種まきから収穫までの

農作業を体験でき、育てた作物は持ち帰れます 対市内在住の小学生と保護者 時4月4日、5月上旬、7月上旬の日曜日 ①午前8時45分から②午前9時45分から③午前10時45分から(全3回。1回50分程度。野菜の生育状況によって変更あり。雨天実施) 場ファーマーズセンターみの一れ立川 費1組1,000円(交通費は別途自己負担) 定各30組(抽選) 申3月17日(水)午後5時までに、Eメールに希望時間(①②③のいずれか、第3希望まで指定可)、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの学年、電話番号、駐車場利用の有無を書いて、産業観光課農業振興係・内線2650 e.san.gyou-t@city.tachikawa.lg.jpへ

親子料理教室「生地から作る手作りピザ2種」

対小学生と保護者 時3月25日(木)午前10時～午後0時30分 場女性総合センター 師食とくらしと環境を考える会の皆さん 費1人400円(材料代) 定6組(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 持エプロン、三角巾、布巾、タオル 申2月25日(木)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

ウドラとZoom会議！国営昭和記念公園に子どもの希望を提案！

事前アンケートの子ども意見から「あったらいいなこんなもの」「できたらいいこんなこと」を話し合い、提案します。くわしくは「ウドラ夢たち基金」のホームページをご覧ください 対オンライン会議ツール「Zoom」が使用できる市内在住の小学4年生・5年生 時・場▷3月14日(日)午前10時30分～正午＝オンライン▷3月26日(金)午後2時～4時＝国営昭和記念公園(全2回) 定5人(抽選) 申3月3日(水)までに上記ホームページから申し込んでください 立子育て推進課子育て推進係・内線1341



ママ&ベビーヨガ

対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親 時3月24日(水)▷午後1時30分～2時15分▷午後3時～3時45分 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定各8組(申込順) 申3月12日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

遊びにいでよ 児童館

申マークのある催しは申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。

●はいくびより 対小学生～高校生世代 時3月11日(木)・12日(金)、午後3時～4時30分 場・間錦児童館 ☎(525)6684

●ドッジボール大会 対①小学1年～3年生②小学4年～6年生 時3月17日(水)①午後2時～3時②午後3時30分～4時30分 定各回20人 場・間西砂児童館 ☎(531)0433

●春のお祭り 対乳幼児～高校生世代(未就学児は保護者同伴) 時3月24日(水)▷午前10時から▷午前11時から▷午後1時30分から▷午後2時30分から▷午後3時30分から 場幸児童館 定各15組 申3月6日(土)～21日(日)に幸児童館 ☎(537)0358へ

●キックベース大会 対小学生 時3月26日(金)午後3時30分から 定20人 場・間上砂児童館 ☎(535)1557

ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。開催形式が変更になる場合があります。くわしくは、「アルバルク東京」のホームページをご覧ください。

ALVARK TOKYO

●アルバルク東京 ▶富山グラウジーズ戦＝3月3日(水)午後5時30分試合開始▶京都ハンナリーズ戦＝3月20日(土・祝)・21日(日)、午後3時5分試合開始 場アリーナ立川立飛

市民体育館 3月の個人利用日

▶午前＝午前9時～正午▶午後I＝午後0時30分～3時30分▶午後II＝午後4時～7時▶夜間＝午後7時30分～10時30分(柴崎市民体育館は午後9時30分まで)

入場制限等があります。くわしくは各体育館のホームページをご覧ください。

泉市民体育館 ☎(536)6711

○3月29日・31日は大会のため、体育室の個人利用はできません。

●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)＝3日・4日・6日・10日・14日・17日・20日・24日(14日は午後I以降)

●第2体育室(卓球・バドミントン)＝1日・8日・15日・22日・28日

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)＝いずれも5日・8日・12日・13日・19日・21日・26日・27日

オリンピック・パラリンピックコラム

歴代オリンピックマスコットクイズ

ちょうど1か月後、いよいよ東京2020大会の聖火リレーがスタートします。これまでの大会では、多くのマスコットも活躍してきました。今回は、歴代マスコットをクイズ形式で紹介します。難易度はやや高め。あなたはいくつわかりますか。

●マスコットと大会名をつないでみよう

 ©TOKYO 2020 1.ミライトワ	 ©IOC 2.ヴィニシウス	 ©IOC 3.ヴァルディ	 ©IOC 4.スホラン	 ©IOC 5.ウェンロック
・	・	・	・	・
A ミュンヘン 1972オリンピック	B ロンドン 2012オリンピック	C リオ2016 オリンピック	D 平昌2018 オリンピック	E 東京2020 オリンピック

●豆知識 オリンピックの公式マスコットはミュンヘンでのオリンピックから登場しました。このときのマスコットはバイエルン州で人気の品種だったダックスフントをモチーフにしています。

答え 1:E、2:C、3:A、4:D、5:B

東京2020 オリンピック まで 148 日 パラリンピック まで 180 日 (2/25時点)

🚩 催し

国立音楽大学コンサート「早春の室内楽」



出演は、永峰高志さん(写真左)、三戸誠さん、阪田宏彰さん、高橋聖純さん、辻功さん、久元祐子さん(写真右)。曲目は、モーツァルトのピアノ四重奏曲第1番、オーボエ四重奏曲、フルート四重奏曲第1番時3月28日(日)午後3時開演場たましんRISURUホール大ホール費1,000円(高校生以下500円)申たましんRISURUホール受付☎(526)1311へ問立川市地域文化振興財団☎(526)1312

第35回みんなの錦まつり

いずれも場錦学習館定70人(申込順)申2月25日(木)から錦学習館☎(527)6743へ

●錦まつりコンサート 「バッハ 鍵盤上で歌い踊る」の主題でピアノの演奏を楽しめます。協力は楽しいクラシックの会時3月20日(土)祝午後2時～4時
●錦まつりサークル舞台発表会 楽器演奏など時3月13日(土)午後1時から

いのちのパネル展

自死遺族者の声のパネルを展示します。こころの相談窓口案内や簡易ストレスチェッカーの配布も。直接会場へ時3月8日(月)・9日(火)、午前10時30分～午後3時場市役所1階多目的プラザ問健康推進課保健事業係☎(527)3272

講座

- ★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。
- 📍マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

市内文化財散歩「柴崎分水を歩く」

富士見町、柴崎町などに流れる柴崎分水に沿って歩きながら分水の歴史を学びます📍小学生以上の市民の方

(小学生は保護者同伴)時3月14日(日)午前9時30分～正午ごろ(小雨実施)場JR青梅線西立川駅改札前集合、柴崎市民体育館解散(約5km)師立川市文化財保護審議会委員・小坂克信さん定15人(申込順)時歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ申2月25日(木)から歴史民俗資料館☎(525)0860へ

新田砂川を訪ねて～ふりかえり



講座で撮影した動画を見ながら解説を聞きます。来年度発行予定のブックレットで使用する表紙の人気投票も時3月19日(金)午前9時30分～11時30分場高松学習館師シルバー大学専任講師・森信保さん、多摩地域の戦時下資料研究会・檜崎茂彌さん定30人(申込順)申2月25日(木)から高松学習館☎(527)0014へ

容器包装をみなおそう～海洋プラスチックごみ削減に向けて

日本のプラスチック政策がどう進んだか、今後どう進めるのか、温暖化への取り組みを学ぶとともに、私たちにできることを考えます時4月8日・22日の木曜日、午後2時～4時(全2回)場女性総合センター師容器包装の3Rを進める全国ネットワーク運営委員長・中井八千代さん定30人(申込順)

順)保若干名(1歳～学齢前)申2月25日(木)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

『ぼくが性別「ゼロ」になるとき』上映とお話

LGBT等の性的マイノリティをテーマにしたドキュメンタリー映画です。上映後は監督からお話を聞きます。LGBT当事者が経験する生きづらさを理解し、誰もが自分らしく生きられる社会について考えます時3月20日(土)祝午前10時30分～午後0時45分場柴崎学習館師映画監督・常井美幸さん定50人(申込順)申2月25日(木)から柴崎学習館☎(524)2773へ



アフリカの「今」を知る～Black Lives Matter運動とアフリカの政治情勢

黒人差別を取り巻く現代アフリカの政治情勢について学びます時3月27日(土)午後2時～3時30分場柴崎学習館師東京外国語大学教授・武内進一さん定15人(申込順)申2月25日(木)から柴崎学習館☎(524)2773へ

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を支える応援者を養成します📍市内在住・在勤・在学の方時3月19日(金)午後2時～3時30分場子ども未来センター定30人(申込順)申南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612へ

出張ワークショップ

「Let's! PLAY! SILKSCREEN!」

「がまくんとかえるくん」の作者
アーノルド・ローベルって？

PLAY! MUSEUMで開催中のアーノルド・ローベル展。小学校の国語教科書でもおなじみ「がまくんとかえるくん」の作者のローベルは、絵本を3色刷りで作っていました。当時の絵本作りを学びながら、1色の印刷体験を楽しむことができます。本講座は、市とPLAY! の相互協力に関する協定に基づき開催します。申込方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。📍市内在住・在学の方(小学生以下は保護者同伴)時3月20日(土)祝午前11時～午後3時30分(1回30分の6部制)場窓口サービスセンター多目的スペース費500円(材料代ほか)定各10人(申込順)問市産業観光課観光振興係・内線2658



『ふたりはともだち』(1970)
「おてがみ」スケッチ
©Arnold Lobel.
Used by permission of
HarperCollins Publishers.



たまがわ・みらいパークの催し

いずれも場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)申電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで☎・Fax(848)4657へ(申込順)

3月23日(火)は休館日です。

⑦学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 📍小学生～中学生時3月6日～27日の土曜日、午前9時30分～11時30分費月2,000円(参加費)定小学生3人、中学生2人時筆記用具申3月1日(月)までに

⑧ママのワークライフバランスaround立川 ミニヨガレッスンあり📍女性

(子ども同伴可)時3月11日(木)午前10時～11時30分費500円(参加費)定10人申3月10日(水)までに
⑨竹細工 📍対小学3年生以上の方時3月21日(日)午後1時30分～4時費1個500円(材料代)定3人時手袋(軍手)、汚れてもよい服装申3月14日(日)までに
⑩プラモデルづくり教室&ミニ四駆サーキット 📍対小学生以上の方時3月28日(日)午前10時～午後3時費1,000円程度(プラモデル持参の場合は無料)定プラモデル5人、ミニ四駆10人時ミニ四駆は単三電池2本申2月25日(木)～3月1日(月)に

第7回 待っています! あなたの地域デビュー the パーティー

今年はオンラインで開催

(通称: まちパ)

「まちパ」とは、「これからは地域で何かしたい」「ボランティア・市民活動を始めたい」と考えている方と、立川で活動している団体の方々が交流し、つながるパーティーです。立川で「地域デビュー」をしませんか。今年はオンラインでの開催のため、自宅にしながら団体の活動の様子を知ることができます。くわしくは「ボランティア・市民活動センターたちかわ」のホームページをご覧ください時3月13日(土)午後1時30分～3時30分定100人(申込順)申3月10日(水)までに、右下2次元コードの申込フォーム、電話、またはファクス、Eメールに「まちパ」、住所、氏名、連絡先、年代を書いて、ボランティア・市民活動センターたちかわ☎(529)8323 Fax(529)8714 e shimin@tachikawa-shakyo.jp へ



まちパ オンライン講演会

コロナ禍で厳しい生活を強いられている方や、孤立してしまう方が増えています。今こそ、社会課題を解決するための活動が求められています。今回は、地域活動のもつ力や重要性について、オンライン会議ツール「Zoom」で講座を開講します時3月9日(火)午後3時～5時定100人(申込順)師武蔵野大学教授・渡辺裕一さん申3月4日(木)までに、右下2次元コードの申込フォーム、電話、またはファクス、Eメールに「オンライン講演会」、住所、氏名、連絡先、年代を書いて、ボランティア・市民活動センターたちかわ☎(529)8323 Fax(529)8714 e shimin@tachikawa-shakyo.jp へ



お知らせ

「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15歳～39歳の方の就労に関する相談に応じます。「今まで一度も仕事をすることがない」「仕事をしたいが自信がない」「高校中退後、職に就かずひきこもっている」などの悩みをおもちの方、家族の方、ご相談ください。直接会場へ時3月8日(月)午前9時30分～午後4時30分場市役所2階209会議室 たちかわ若者サポートステーション 529)3378

年金の予約相談

日本年金機構は年金請求や年金受給について予約相談を実施しています。希望日の1か月前から前日までに、基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書を準備し、相談を希望する年金事務所、または年金相談センターをねんきんダイヤルで予約してください。●ねんきんダイヤル(ナビダイヤル) 0570(05)4890▶受付時間▷月曜～金曜日＝午前8時30分～午後5時15分(週はじめの開所日は午後7時まで)▷第2土曜日＝午前9時30分～午後4時 市保険年金課国民年金係・内線1395

若者のトラブル110番

都の若者向け悪質商法防止キャンペーンの一環として「若者のトラブルに関する特別相談」を実施します 528)6810(相談直通)でご相談ください 市内在住・在勤・在学の方 3月8日(月)・9日(火)、午前9時～午後4時 生活安全課消費生活センター係 528)6801



多重債務特別相談

多重債務問題は専門家に相談することで必ず解決します 528)6810(相談直通)でご相談ください。都、東京3弁護士会、東京司法書士会、日本司法支援センター(法テラス)の共催 市内在住・在勤・在学の方 3月1日(月)・2日(火)、午前9時～午後4時 生活安全課消費生活センター係 528)6801

2月28日(日)、女性総合センターと図書館は臨時休館

2月28日(日)は、設備点検のため女性総合センターと中央図書館が休館します。これに伴い、貸出システムを停止するため、各地区図書館も全館休館します。また、2月28日(日)午前6時～3月1日(月)午前10時は、図書館ホームページが利用できない場合があります。「たちかわ電子図書館」サイトは利用できます 中央図書館 528)6800

「パートタイム・有期雇用労働ガイドブック」を配布

市はパートタイム・有期雇用労働者の皆さんが適正な雇用環境のもとで働くことができるよう、ガイドブックを作成しました。産業観光課(市役所2階48番窓口)、市政情報コーナー(市役所3階)などで配布しているほか、「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロードもできます 産業観光課商工振興係・内線2644



シニア向け地域就職面接会

約10社の企業が参加予定です。事前に予約の上、履歴書を面接を希望する

る企業の数だけ持参してください 65歳以上の求職者 3月12日(金)午後1時～4時(受付時間は午後0時30分～3時) 場ホテルエミシア東京立川(旧立川グランドホテル)(曙町2-14-16) 東京しごとセンター多摩 042(329)4524へ 立川商工会議所無料職業紹介所 522)4611、市産業観光課商工振興係・内線2644

原動機付自転車のオリジナルナンバープレートを交付中



市の公式キャラクターである「くるりん」が描かれた原動機付自転車(排気量125cc以下)のオリジナルナンバープレートを枚数限定で交付しています。オリジナルナンバープレートへの無償での交換は車両1台につき1回限り。ナンバープレートの番号は選べません 定置場が立川市で、原動機付自転車を購入、もしくは現在所有の方 課税課・内線1200

一番福祉会館の休館を3月15日(月)まで延長します

一番福祉会館は、改修工事のため2月15日まで休館する予定でしたが、工期の延長のため、3月15日(月)まで休館することとなりました。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします 柴崎福祉会館 523)4012

粗大ごみ処理券・し尿処理券取扱開始店

2月19日から、次の店舗で粗大ごみ処理券・し尿処理券の取り扱いを開始しました▶文勝堂(西砂町6-1-14) 651)6751

官公署・その他

自殺防止！東京キャンペーン

3月は東京都の自殺対策強化月間です。期間中、次の特別電話相談を実施します。

- 多重債務110番 3月1日(月)・2日(火)、午前9時～午後5時 03(3235)1155(東京都消費生活総合センター)
- 有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話 3月7日～28日の毎週日曜日、正午～午後8時 03(3842)5311(有終支援いのちの山彦電話)
- フリーダイヤル特別相談 3月6日(土)深夜0時～8日(月)午前2時30分 0120(58)9090(国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター)
- 自死遺族傾聴電話 3月9日(火)～12日(金)、正午～午後4時 03(3796)5453(グリーフケア・サポートプラザ)
- 自殺予防いのちの電話 3月1日(月)～31日(水)、午後4時～9時(3月10日(水)のみ午前8時～翌午前8時) 0120(783)556(日本いのちの電話連盟)
- 自死遺族相談ダイヤル 3月19日(金)・20日(土・祝)・22日(月)、午前11時～午後7時 03(3261)4350(全国自死遺族総合支援センター)
- 東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン 3月23日(火)～27日(土)(24時間) 0570(087)478(メンタルケア協議会)
- 東京都福祉保健局公式LINEアカウント「相談ほっとLINE@東京」 通年実施、午後3時～10時(受け付けは午後9時30分まで)

たちかわ競輪開催日

開催状況は「たちかわ競輪」のホームページをご覧ください。



開催案内・レース結果 0180(994)223～5

ここが大好き 立川 写真募集中

「ここが大好き 立川」は、「広報たちかわ」毎月10日号の最終面で市民の皆さんから寄せられた写真をコメントとともに紹介するコーナーです。あなたのお気に入りの立川をお送りください。

旅行や遠出を控えなければならないこの頃ですが、市内の身近なところにもすてきな景色がたくさんあります。身の回りを、新たな目で見つめてみませんか。

広報課・内線2745

募集要項

応募できる方 市民の方

応募作品 市内で撮影した写真(応募数に制限なし)

応募方法 住所、氏名(ペンネーム)、電話番号、撮影日、撮影場所、コメント(80字程度)を書いて▶Eメール＝ kouhou@city.tachikawa.lg.jp へ(右2次元コードからアクセス可)▶持参または郵送＝広報課(市役所2階42番窓口)〔〒190-8666住所記入不要〕へ

くわしくは市ホームページへ

掲載された方にはクオカード1,000円分をプレゼント

あなたの気に入りの1枚が「広報たちかわ」に!

「たちかわ」

なぜとき野外創「ファールの面のアリス」

ミュージアム立川

アートマーケット



人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
 令和3年 2月1日現在	人口	184,533	(-44)
	男	91,779	(-15)
	女	92,754	(-29)
	世帯	93,452	(+17)



輝く個店 受賞店舗決定!

市内にある個店の魅力を店舗デザイン・商品力・接客など、さまざまな視点から審査し、表彰する「輝く個店」。13回目となる今回は、約200店舗の候補の中から、下記の5店舗に決定しました。

問産業観光課商工振興係・内線2644

新型コロナウイルス感染症の影響により、営業時間や定休日が変更になる場合があります。

飲食業部門 イタリアン・フレンチ

カフェ ソブ
cafe sov



店長:高波雄介さん(左)
中村尚記さん(右)

開放感のある落ち着いた空間で、モーニングからディナーまで工夫を凝らしたメニューを楽しめるカフェ。時間帯によってメニューが変わるため、さまざまなシーンにあわせて利用することができます。

柴崎町2-3-3 ☎(528)2983

営業時間 午前8時～午後11時

定休日 月曜日

飲食業部門 やきとり・居酒屋

玉屋KITCHEN



店長:田中恒輔さん

和モダンのおしゃれな外観に惹かれてお店に入ると、オープンキッチンを用いた開放的な空間が広がっています。落ち着きのある個室も用意されており、家族でもビジネスでも利用できるお店です。

曙町2-14-10エトロワビル 1階 ☎(595)7847 営業時間 ▷

平日=午前11時30分～午後3時、午後4時30分～10時▷土曜・

日曜日、祝日=午前11時30分～午後10時 定休日 不定休

物販・サービス業部門 野菜・加工品販売

地元農家のとれたて野菜 **のーかる**



店長:佐藤広樹さん

地元の農家から仕入れた、新鮮で色とりどりの野菜や果物などが並べられています。契約農家の紹介が書かれたPOPもあり、地元の恵みとそれを育てた農家の思いを繋ぎ、食卓に届けてくれるお店です。

柴崎町3-14-3 ☎(512)5415

営業時間 午前11時～午後7時

定休日 日曜日

物販・サービス業部門 ケーキ・焼き菓子

パティスリー ジンケ
Pâtisserie JINKÉ



オーナーシェフ:堤健治さん(右)
堤朋子さん(左)

立川駅南口から歩いて5分の諏訪通り沿いにある洋菓子店。スタイリッシュでシンプルな店内には、その雰囲気によくあったケーキや焼き菓子が並びます。普段使いはもちろん、大人向けの贈答品としても重宝されています。

柴崎町2-4-19オネストヴィレツチ1階西側 ☎(527)8300

営業時間 午前11時～午後7時 定休日 月曜日、火曜日(不定休)(ただし祝日の場合変更あり)

審査員特別賞 日本そば

そば たかや



店主:高橋隆志さん(右)
高橋知美さん(左)

閑静な住宅街の中でシックな外観が目を楽しめます。店内はジャズが流れるおしゃれな空間で、季節にあわせて選ばれた産地のそばの実を店内の石臼でひいた、店主こだわりの逸品が楽しめます。

羽衣町3-15-27 ☎(595)6922 営業時間 午前11時

30分～午後3時、午後5時30分～9時 定休日 月曜・

火曜日

輝く個店を紹介!

「たらったたちかわ」

「たらった立川」は、季節やテーマごとに輝く個店や立ち寄りスポットなどを紹介するホームページです。「立川セラピストから癒しの恩返し」「立川エール百貨店」など、立川での生活をより楽しむための特集が盛りだくさんです。



気になった方は
今すぐチェック!



《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社☎042(528)1611へ