

子ども・子育て

ユカ先生の「子どもが喜ぶお弁当作り」

市内在住の未就学児の保護者(子ども同伴可) 時 4月8日(木)午前10時30分～11時15分 場 子ども未来センター 師 栄養士・川上由香さん 定 7人(申込順) 申 3月19日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います 市内在住の未就学児と保護者 時 4月8日(木)午後2時30分～2時45分 午後2時45分～3時 午後3時～3時15分 場 子ども未来センター 定 各7組(申込順) 申 3月18日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

パパ&ベビーヨガ

市内におおむね1歳～2歳のあんよができる子どもと保護者 時 4月17日(土)午前10時30分～11時15分 場 子ども未来センター 師 ヨガインストラクター・愛さん 定 7組(申込順) 申 3月20日(土・祝)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ママビクス&ベビーマッサージ

市内在住の2か月～6か月の乳児と母親 時 4月13日・20日、5月11日・18日、6月1日・8日の火曜日、午前

10時30分～11時30分(全6回) 場 若葉会館(保育児アドバイザー・瀧昌江さん) 費 1,600円(体操用ゴムバンド代) 定 8組(申込順) 持 動きやすい服装、バスタオル 申 3月10日(水)から幸学習館 ☎(534)3076へ

いちごクラブplus

身長・体重測定、希望者は足形スタンプも 市内在住の1歳6か月までの子どもと保護者 時 4月7日(水)午後1時30分～1時45分 午後1時45分～2時 午後2時～2時15分 午後2時15分～2時30分 場 子ども未来センター 定 各4組(申込順) 申 3月17日(水)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

子育てサークル～子どもと一緒に気軽に活動しませんか

次のすべての要件を満たすサークルは登録により、地域学習館の保育室や子ども未来センターのグループ活動室等を無料で利用できます ▶ 登録要件 =▷未就学児の保護者が、未就学児同伴で自主的に活動、または活動しようと立ち上げたサークルである▷構成員となる保護者は3人以上で、半数以上が市内在住である▷サークルの名称を定め、代表者を置いている ▶ 申込方法 =子ども家庭支援センター(子ども未来センター1階)で配布する登録申請書(市ホームページからダウンロードも可)に会員名簿を

添えて、子ども家庭支援センター ☎(528)6871へ

「いれたち」メンバーを募集

「子育て・いれかわりたちかわり実行委員会」(通称いれたち)では、子育て中のママ・パパたちが「あったらいいな」という思いを形にするお手伝いや、子育て支援のネットワークづくりを行っています。一緒に楽しく活動してみませんか ▶ 活動期間 = 4月1日(木)～令和4年3月31日(木) ▶ 活動内容 = 月1回2時間程度の会議(見守り保育あり)、子育て講座、イベント等の企画・運営 申 3月10日(水)から同実行委員会 ☎090(8340)9494、市子ども家庭支援センター ☎(528)6871へ

子育てひろばの開催曜日が変わります

4月から中里公会堂出張子育てひろばは毎週火曜日、西立川児童会館出張子育てひろばは毎週木曜日になります。なお、新型コロナウイルス感染症の影響で利用方法等が変更となる場合があるため、市ホームページで確認の上、お越しく下さい 子育て推進課子育てひろば係 ☎(528)4335

ほっと一息、気軽におしゃべり♪

同じ悩みや不安を抱えている人などとお会いします。出産予定の方も大歓迎。時間内は出入り自由。いずれも直接会場へ 子育て推進課子育てひろば係 ☎(528)4335

☎(528)6871

●双子・三つ子のママ・パパおしゃべり会 時 毎月第1火曜日、午前10時～正午 場 子ども未来センター(7月・11月は西砂学習館)

●ひとり親のママ・パパおしゃべり会 時 毎月第3土曜日、午後2時～4時 場 子ども未来センター

●お子さんの発達が気になる方のおしゃべり会 時 毎月第3火曜日、午前10時～正午 場 子ども未来センター(保若干名(1歳～学齢前。申込制))

お知らせ

市史編さん関連講演動画「暮らしのなかの祭りといのり」

令和2年3月刊行の『新編立川市史資料編 柴崎の民俗』の成果をもとにした講演「民俗の小さな祭り行事」、「『立川の夏祭り』の変遷～諏訪神社の獅子舞を中心にして」の動画を立川市動画チャンネルで公開しています 関 地域文化課市史編さん係・内線4044

たちかわ競輪開催日

●宇都宮国際トラック = 3月19日～21日(場外発売) ●立川FI = 3月22日～24日

開催状況は「たちかわ競輪」のホームページをご覧ください。



開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程

市役所 ☎(523)2111

☎=予約制 ☎=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

| 相談項目 | 相談日 | 時間 | 場所 | 連絡先 |
|---|---------------------------|-----------------------------|-----------------|------------------------|
| ☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般 | 第1～第4月曜日 | 9:30～正午 | 市民相談室 | 市民相談係 ☎(528)4319 |
| | 第1木曜日 | 13:30～16:30 | 女性総合センター5階 | |
| | 第2木曜日 | | たましんRISURUホール5階 | |
| | 第3木曜日 | | 市民相談室 | |
| | 第4木曜日 | | 立川タクロス1階 | |
| ☎相続・登記・成年後見等相談 | 第1・第3・第4火曜日 | 13:30～16:30 | | |
| ☎☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等 | 第2・第4水曜日 | 13:30～16:25 | | |
| ☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等 | 第1～第4木曜日 第1・第3火曜日 | 9:20～正午 | | |
| | 第2・第4火曜日 | 13:30～16:10 | | |
| ☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等 | 第2・第4水曜日 | 13:30～16:30 | | |
| ☎交通事故相談 | 第1水曜日 | 13:30～16:00 | | |
| ☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言 | 第2火曜日 | 9:20～正午 | 市民相談室 | |
| ☎犯罪被害者等支援相談 | | | | |
| ☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口) | 月曜～金曜日 | 8:30～17:00 (正午～13:00を除く) | | |
| ☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等 (当面の間、休止します) | 第1水曜日 | 9:30～11:45 | | |
| ☎行政相談 国等への苦情、要望等 (当面の間、休止します) | 第3水曜日 | | | |
| ☎☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務 | 月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ) | 9:00～16:00 | 女性総合センター5階 | 消費生活センター ☎(528)6810 |
| ☎☎カウンセリング相談 | 火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ) | 13:00～17:00 | | 男女平等参画係 ☎(528)6801 |

| 相談項目 | 相談日 | 時間 | 場所 | 連絡先 | | |
|--|----------------------------|-----------------------------|------------------|------------------------------|-------------------------------|---------------------|
| ☎☎成年後見相談 | 第2土曜日 | 13:00～16:00 | 総合福祉センター | 地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319 | | |
| | ☎☎法律相談 | | | 社会福祉協議会 ☎(529)8300 | | |
| | ☎☎アルコール相談 | | | 第2・第4水曜日 | 暮らし・しごとサポートセンター ☎(503)4308 | |
| | ☎☎くらしや仕事の相談 | | | 月曜～金曜日 | 8:30～17:15 | 立川麦の会 ☎(507)6015 |
| | ☎☎精神障害者の家族相談 | | | 第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日) | 13:30～16:30 | |
| ☎☎女性相談 | 月曜～金曜日 | 8:30～17:00 (正午～13:00を除く) | 生活福祉課 | 生活福祉課・内線1545 | | |
| ☎☎母子相談 ひとり親家庭の相談 | 月曜～金曜日 | | 子育て推進課 | 手当・医療費給付係・内線1345 | | |
| ☎☎子ども総合相談 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談 | 月曜～土曜日 | 9:00～17:00 | 子ども未来センター | 子ども家庭支援センター ☎(529)8566 | | |
| | ☎☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談 | | | 子ども家庭相談係 ☎(528)6871 | | |
| | ☎☎発達相談 子どもの発達が気になるとき | | | 月曜～金曜日、第1・第3土曜日 | 発達支援係 ☎(529)8586 | |
| | ☎☎教育相談 | | | 月曜～土曜日 | 教育支援課 ☎(527)6171 | |
| | ☎☎就学相談 | | | 月曜～金曜日、第2土曜日 | | |
| 子育てひろば | ☎☎乳幼児期の相談 | 月曜～金曜日 | 10:00～正午(一部午後あり) | 子育てひろば(児童館ほか) ☎(528)4335 | | |
| 外国人相談 在留資格、日常生活等 | 中国語 | 第1・第4土曜日 | 13:00～16:00 | たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310 | | |
| | 英語・ポルトガル語 | 第2土曜日 | | | | |
| | 英語 | 第3・第5土曜日 | | | | |
| 当面の間、オンラインで行います。くわしくはお問い合わせください。第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応 | | | | | | |