



【主な内容】 ▶3面 新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報 ▶特集 介護保険のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へ。

ブランドメッセージと
ロゴマークが決まりました！



くらいが、一番いい

にぎやかすぎず、静かすぎず。
まちと自然のちょうど良さ。
ひとりになりたい時は、放っておいてくれる。
まちに出かければ、誰かに出会える。
それぞれの場所で、季節ごとに様々な表情を見せてくれる。
何でもある、がそこにある。
全部が一番いい、立川らしさ。

立川市の魅力を一言で表す合言葉・ブランドメッセージは、4つの候補の中から「立川くらいが、一番いい」に決定しました。このブランドメッセージにあわせ、形や色に立川らしさを表現したロゴマークを作成しました。ロゴマークは、市民の皆さん、団体や企業の皆さんも使用することができます。ぜひご活用ください。

☎広報課シティプロモーション推進係・内線2744

システム更新のため、5月1日（土）～5日（水・祝）は、コンビニエンスストア等での証明書交付サービスは利用できません。市民課・内線1360

新型コロナウイルスワクチン接種 5月6日（木）から高齢者の予約受付を開始します

高齢者（令和3年度中に65歳以上に達する方）の予約受付を開始します。
問 立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター〔コールセンター〕 ☎042(595)8006

【高齢者の接種が始まります】

- 予約開始 5月6日（木）午前8時30分から
- 接種開始 5月11日（火）から
- 接種場所 かかりつけの医療機関で接種することを基本としますが、市内公共施設等で集団接種も実施します。くわしい接種場所は、3月30日発行の「広報たちかわ」臨時号か市ホームページをご覧ください。

【接種を受ける際の持ち物】

- 接種券（シールを剥がさず台紙ごとお持ちください）
- 本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）
- 予診票（接種券と同封。事前に記入してください）
- 上履き（小学校での集団接種を受ける方）

【予約方法】

接種を受けるには、予約が必要です。インターネットか電話で希望する日時と場所を予約してください。
その際は、4月中旬から高齢者の方に順次送付している接種券に記載された「接種券番号」が必要です。

■インターネット

立川市接種予約受付システム〔24時間受付〕
初回とパスワード変更時にメールアドレスが必要です。



■電話

立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター
☎042(595)8006
〔土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時30分〕

新型コロナウイルスワクチン施策等に関する相談窓口

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター〔フリーダイヤル〕
☎0120(761)770
〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後9時〕

接種後に医学的知見が必要となる専門的な相談窓口

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター
☎03(6258)5802
〔土曜・日曜日、祝日を含む、24時間〕

くわしくは、「広報たちかわ」臨時号（3月30日発行）か、市ホームページをご覧ください。

施設名	施設整備順序								
	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
子育て・健康複合施設	設計・建替工事								
砂川学習館・地域コミュニティ機能複合施設	設計・建替工事								
第二小学校・高松児童館・曙学童保育所複合施設		設計・建替工事							
第五中学校	改修工事		設計・建替工事						
第三中学校				設計・建替工事					
第三小学校・錦児童館・錦学童保育所複合施設					設計・建替工事				
高松図書館・高松学習館複合施設						設計・建替工事			

建替施設のみ掲載しています。改修施設は市ホームページをご覧ください。なお、財政状況等により整備順序を変更する場合があります。

前期施設整備計画整備順序方針を策定しました
市は、令和11年度までの公共施設の建替えや改修年次の目安を示し、計画的に公共施設の再編を進めることを目的として、前期施設整備計画順序方針を策定しました（左表）。
この方針に基づき、令和3年度に、子育て・健康複合施設と砂川学習館・地域コミュニティ機能複合施設の設計に着手する

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

発熱などの症状が出たときは、まずは「かかりつけ医」に電話で相談してください。



かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う場合など

● 東京都発熱相談センター
☎03(5320)4592〔24時間、土曜・日曜日、祝日を含む〕

症状はないが不安な場合、感染予防に関することなど

● 東京都電話相談窓口（新型コロナコールセンター）
☎0570(550)571〔午前9時～午後10時、土曜・日曜日、祝日を含む〕
● 厚生労働省電話相談窓口
☎0120(565)653〔午前9時～午後9時、土曜・日曜日、祝日を含む〕

ほか、第二小学校・高松児童館・曙学童保育所複合施設の設計・建替工事に向けた事業手法の検討を進めています。
問 行政経営課資産活用係・内線2702
都営住宅入居者募集
募集戸数、申込資格は、募集案内をご覧ください。
● 募集住宅 ▼世帯向（一般募集住宅、家族・単身者向）▼若年夫婦・子育て世帯向（定期使用住宅）▼居室内で病死等があった住宅
● 募集案内の配布 ▼期間 5月6日（木）～14日（金）▼場所 市役所（総合案内（1階）と住宅課（2階53番窓口）、窓口サービスセンター、各連絡所、東京都住宅供給公社立川営業所（曙町2-34-7ファーストビル3階）
● 申込期間・方法 5月19日（水）（必着）までに募集案内に添

付している封筒を使用し、郵送で渋谷郵便局へ。
問 ▼東京都住宅供給公社募集センター ▼5月6日（木）～19日（水） ☎0570(010)810 ▼その他の期間 ☎03(3498)8894（いずれも土曜・日曜日、祝日を除く） ▼市住宅課・内線2558
水道料金・下水道使用料の支払いを猶予します
都水道局は、水道料金・下水道使用料の支払いが一時的に困難な方の支払いを猶予しています。
● 受付期間 9月30日（木）まで
● 支払いを猶予する期間 申し出があった日から最長で1年間
申 都水道局多摩お客さまセンター ☎0570(091)101、ナビダイヤルを利用できない場合 ☎(548)5110（いずれも日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後8時）へ

表 1 事業説明会、養成講習会	
事業説明会	5月12日(水) 午前10時30分～正午
援助会員 養成講習会 (全4回)	6月15日(火)・16日(水)・24日(木)・25日(金) 午前10時～午後3時30分 (15日は午前9時45分から、 16日は午前9時30分から、 25日は午後4時30分まで)

ファミリー・サポート・センターは、仕事や家庭の都合などで子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と、子育てのお手伝いができる方(援助会員)、その両方を兼ねる方が会員となり、子育てを助け合う会員組織です。

●援助会員(有償ボランティア)になるには 対象は子育てのお手伝いができる20歳以上70歳未満の方。事前に申し込みの上、事業説明会と養成講習会(左表1)に参加してください。説明会に参加できない方はご相談ください。講習会は全回に参加が必要です。欠席をした回は次回(令和4年1月開講予定)に受講も可。いずれも場子ども未来センター(図)各回5人程度(3歳小学生。事業説明会は5月6日(木)、講習会は6月6日(日)までに申し込んでください)申ファミリー・サポート・センター(528)6873へ

ファミリー・サポート・センター 会員を募集

問ファミリー・サポート・センター(528)6873

表 2 出張入会受付	
会場	日程 (時間は、いずれも午前10時30分～正午)
ひまわり子育てひろば (砂川学習館内)	5月18日、7月20日、9月21日、11月16日、 令和4年1月11日、3月15日の火曜日
西砂学習館	7月6日、11月2日、令和4年2月8日の 火曜日
西立川児童館(出前ひろば)	6月3日、10月7日の木曜日
こぶし会館(出前ひろば)、 なかすな子育てひろば(中砂保育園内)	8月4日、12月15日の水曜日

●依頼会員になるには 対象は小学6年生以下の子どもの保護者で、子育てを手伝ってほしい方。ファミリー・サポート・センター(子ども未来センター1階)の窓口で、随時入会を受け付けています(月曜～土曜日、午前9時～午後5時)。15分程度の説明の後、その場で会員登録ができます。登録には、保護者の顔写真(縦3×横3センチメートル)1枚、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)が必要です。また、出張入会受付(左表2)や郵送入会受付もを行います。

子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、生活の支援を行う観点から、児童1人につき5万円を支給します。

●対象世帯 ▼児童扶養手当受給世帯等Ⅱ次のいずれかに該当する世帯①令和3年4月分の児童扶養手当を受給している②公的年金等を受けていることにより令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限る)③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった▼ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯Ⅱくわしくは今後の「広報たちかわ」や市ホームページでお知らせします。

●申請・支給日・支給方法 ①の方は申請不要です。5月10日(月)に、児童扶養手当の振込口座へ支給します。②③の方は申請が必要です。5月17日(月)から子育て推進課手当・医療費給付係(市役所1階21番窓口、内線1344)へ申請してください。申請書受理・審査後、随時、指定された振込口座へ支給します。

子育て世帯生活支援特別給付金を支給します



児童関係の各種手当等 該当する方は申請を

市や国、都は児童を養育している方を対象に各種手当の支給や医療費の助成などを次の表のとおり行っています。現在これらの手当等を受けていない方が新たに手当等を受けるには申請が必要です。該当する方で、まだ申請していない方は子育て推進課(市役所1階21番窓口)で申請してください。また、これらの手当等を受けている方には更新月に現況届の案内を郵送しますので、忘れずに提出してください。

なお、乳幼児医療費助成以外は所得制限があります。

問子育て推進課・内線1346

対象者・支給要件と手当月額(令和3年4月1日現在)	
学 齢 前	⑧乳幼児医療費助成 市内に住む学齢前の乳幼児を養育している方で、乳幼児が健康保険に加入している方に助成。 【助成内容】保険給付が行われた医療費の自己負担分
小 1 ～ 中 3	⑦義務教育就学児医療費助成 市内に住む義務教育就学期の児童を養育している方で、対象児童が健康保険に加入している方に助成。 【助成内容】保険給付が行われた医療費の自己負担分の一部
中 学 校 修 了 前	児童手当 中学校修了前の児童を養育する方に支給。 【手当月額】▶3歳未満＝15,000円 ▶3歳以上小学校修了前 第1子・第2子＝10,000円 第3子以降＝15,000円 ▶中学生＝10,000円 ▶所得制限以上の世帯の児童＝5,000円 生計中心者が公務員の場合は、職場での申請となります。

障 害 の あ る 児 童 の い る 家 庭	特別児童扶養手当 20歳未満で、身体障害者手帳1級～3級程度、愛の手帳1度・2度程度(3度の場合は診断書により判定)の児童、長期間安定を要する病状または精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける児童を監護している方に支給(施設に入っている児童や障害を理由とする年金を受給している児童を除く)。 【手当月額】▶1級＝52,500円 ▶2級＝34,970円
	児童育成手当(障害手当) 次のいずれかに該当する20歳未満の児童を扶養している保護者に支給▶身体障害者手帳1級・2級程度▶愛の手帳1度～3度程度▶脳性まひ▶進行性筋萎縮症 【手当月額】15,500円
	児童扶養手当 次のいずれかに該当する児童を養育する父または母、養育者に、その児童が18歳になる年度末まで(中度以上の障害がある児童は20歳になるまで)支給▶父母が離婚した▶父または母が死亡または生死不明▶父または母が重度の障害(障害基礎年金1級程度)を有する▶父または母に1年以上遺棄されている▶父または母が法令により1年以上拘禁されている▶婚姻によらないで生まれ、父または母に扶養されていない▶父または母が保護命令を受けた 【手当月額】▶全額支給＝43,160円 ▶一部支給＝10,180円～43,150円 ▶加算分＝2人目5,100円～10,190円、3人目以降3,060円～6,110円 公的年金受給の場合は、年金の月額分が差し引かれる場合があります。 くわしくは市ホームページをご覧ください。
ひ と り 親 家 庭	児童育成手当 次のいずれかに該当する児童を扶養している保護者に、その児童が18歳になる年度末まで支給▶父母が離婚した▶父または母が死亡または生死不明▶父または母が重度の障害(身体障害者手帳1級・2級程度)を有する▶父または母に1年以上遺棄されている▶父または母が法令により1年以上拘禁されている▶婚姻によらないで生まれ、父または母に扶養されていない▶父または母が保護命令を受けた 【手当月額】13,500円
	ひとり親家庭等医療費助成 対象要件は上欄の児童扶養手当と同じ。中度以上の障害のある児童には20歳未満まで助成。対象者は健康保険に加入していることが必要。 【助成内容】保険給付が行われた医療費の自己負担分の一部または全部

健康

ステイホームの落とし穴「おこもり ロコモ」を予防しよう

家でもできるロコモティブシンドローム予防を学びましょう対74歳以下の市民の方時5月21日(金)午前9時30分～11時30分場健康会館師柔道整復師・安川元也さん定15人(申込順)申4月26日(月)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

特定健康診査の受診券を発送します

国民健康保険に加入している40歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護などの無保険の方を対象に、生活習慣病に着目した特定健康診査を実施しています。対象の方には受診票を4月下旬に発送します。令和3年度の受診期間は、5月15日(土)～令和4年3月31日(木)です。今年度から国分寺市、国立市の指定医療機関でも受診できるようになりました。なお、40歳以上で4月1日以降に、社会保険などから立川市の国民健康保険や後期高齢者医療制度に移行した方も、特定健康診査を受けられる場合があります。くわしくはお問い合わせください。健康推進課予防健診係☎(527)3272



スポーツ

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。
●柔道 部門は、少年・少女の部、青年の部時7月4日(日)場二中柔道場立川市柔道連盟・伊藤さん☎(524)7861(平日昼間)
●トライアスロン 時9月11日(土)場国営昭和記念公園立川市トライアスロン協会・浅見さん☎(525)0675

休日・夜間診療

●事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
●新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はありません。感染が疑われる場合は3面の「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」をご覧ください。
休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)
歯科休日応急診療所 ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)
立川市・立川病院 ども救急室 ☎(523)2677
立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)
24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

シニア

体力アップ体操教室

対おおむね65歳以上の市内在住・在勤で、医師から運動を制限されていない方時5月24日・31日、6月7日・14日の月曜日、午前10時～11時30分(全4回)場こぶし会館定30人(抽選)申5月10日(月)(必着)までに、はがきに「体力アップ体操教室」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤の方は勤務先名を書いて、スポーツ振興課(〒190-0015 泉町786-11 泉市民体育館内)☎(529)8515へ

シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます対市内在住の原則60歳以上の方時・場▷5月12日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)▷5月17日(月)=砂川学習館▷5月31日(月)=女性総合センター、いずれも午後1時30分から申前日までにシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

リズム気功

対60歳以上の市民の方時5月19日・26日、6月2日・9日の水曜日、午後1時30分～3時30分(全4回)場曙福社会館師生涯学習市民リーダー・渡辺陽子さん定15人(申込順)持動きやすい服装、飲み物、フェイスシールド申4月26日(月)から曙福社会館☎(529)8567へ

ボールエクササイズをしよう!

対65歳以上の市民の方時5月10日・24日の月曜日、午前10時30分～11時30分(全2回)場にここサロン(一番町4-62-3)定15人(申込順)持バスタオル、飲み物申北部西かみすな地域包括支援センター☎(536)9910へ

うたごえ広場 in 錦学習館

簡単な体操も行います時5月28日(金)午後2時～3時30分場錦学習館師にしきカンターレ講師・丸山和子さん、ピアノ演奏・本村佳子さん定30人(申込順)持室内用運動靴申4月27日(火)から錦学習館☎(527)6743へ

東京2020大会出場権獲得
江村美咲選手が表敬訪問!

東京2020大会フェンシング女子サーブルの個人戦出場権を獲得した江村美咲選手(市内企業所属)が、4月9日に市長を表敬訪問しました。江村選手は、「東京2020大会で金メダルを取って、ぜひ立川に持って帰りたい」と意気込みを語ってくれました。



オリンピック・パラリンピックコラム
フェアプレーの精神

オリンピック憲章に掲げられているオリンピック精神のひとつに、「フェアプレーの精神」があります。1984(昭和59)年のロサンゼルス大会柔道無差別級決勝戦では、日本の山下泰裕選手とエジプトのラシュワン選手が対戦。2回戦で右足を負傷した山下選手に対し、ラシュワン選手は右足を攻めたりはせず正々堂々と勝負しました。結果は、山下選手が一本勝ちで金メダルを獲得。オリンピック・パラリンピックは、それぞれの選手が国の代表として、誇りと名誉をかけて戦います。同じ目標に向かって切磋琢磨する者同士、お互いに尊敬の気持ちをもって挑んでいるのです。3か月後に迫った東京大会。どんなドラマが待っているのか、今から楽しみです。

東京2020 オリンピック まで 89 日 パラリンピック まで 121 日 (4/25時点)

ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。開催形式が変更になる場合があります。くわしくは、「アルバルク東京」のホームページをご覧ください。

●アルバルク東京 ▶秋田ノーザンハピネット戦=4月25日(日)午後3時5分試合開始▶横浜ビー・コルセアーズ戦=5月5日(水・祝)午後5時5分試合開始場アリーナ立川立飛

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館
●栄養相談 管理栄養士が相談に応じます。
▶受付日時=5月11日(火)午前9時20分～10時50分
●医師・保健・栄養相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。
▶受付日時=5月20日(木)午後1時20分～2時50分
②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ
●砂川学習館=5月12日(水) ●健康会館=5月26日(水)
●西砂学習館=6月2日(水) ●健康会館=6月30日(水)
▶受付時間=午前9時30分～10時45分
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
5月26日、6月30日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催定各12組(申込順)
③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査
健康診査は4月から集団健診に戻りました。対象者には該当月齢の翌月の日程で個別に通知します。通知の届いていない方はお問い合わせください。発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。
各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

市民体育館
5月の個人利用日

入場制限等があります。くわしくは各体育館のホームページをご覧ください。
泉市民体育館 ☎(536)6711
○5月3日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=1日・5日・6日・9日・12日・15日・19日・26日
●第2体育室(卓球・バドミントン)=3日・10日・17日・23日・24日・31日
柴崎市民体育館 ☎(523)5770
●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも7日・8日・10日・14日・16日・21日・22日・28日

子ども・子育て

ママ&ベビーヨガ

出産後のママの心身を整えながら赤ちゃんといっしょに過ごします。市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親。5月26日(水)午後1時30分～2時15分。場子ども未来センター。師ヨガイストラクター・愛さん。定15組(申込順)。申5月6日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ



ママヨガPlus

ヨガを通して仲間づくりをしませんか。市内在住で令和2年11月1日～令和3年1月31日生まれの第1子の乳児と母親。5月26日、6月23日、7月28日の水曜日、午前11時～11時45分(全3回)。場子ども未来センター。師ヨガイストラクター・愛さん。定8組(申込順)。申5月7日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

赤ちゃんと一緒にレッツ!フラ

赤ちゃんをおんぶしてフラダンスを楽しみます。市首が据わっている1歳くらいまでの子どもと保護者。5月26日(水)午前10時30分～11時45分。場子ども未来センター。師フラ講師・マカナ・ラニ公代さん。定8組(申込順)。申4月26日(月)午前10時から、いれたち事務局 ☎090(8340)9494へ。問市子ども家庭支援センター ☎(528)6871

親子体操

子育てひろば指導員から親子でできる体操を学びます。市1歳6か月～3歳の幼児と保護者。4月28日(水)午前10時15分～11時30分。場西砂会館。定10組(申込順)。持バスタオル、飲み物。申4月26日(月)午前9時から子育て推進課子育てひろば係 ☎(528)4335へ

「わたし」には関係ない? ～困っている子どもたちとどう向き合うか

子どもへの虐待、不登校、貧困などをテーマに話し合います。6月5日・19日、7月3日・10日の土曜日、午前10時30分～午後0時30分(全4回)。場柴崎学習館。師NPO法人育て上げネット・井村良英さんほか。定15人(申込順)。保若干名(1歳～学齢前)。申4月27日(火)から電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで柴崎学習館 ☎(524)2773。📧shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

障害のある子もいない子も一緒に楽しむペガボール

市内在住の①3歳～未就学児と保護者②10か月～3歳未満児と保護者。5月29日(土)①午前10時～10時30分②午前10時40分～11時10分。場子ども未来センター。師ペガボール協会の皆さん。定各12組(申込順)。申4月30日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

障害のある子もいない子もみんなで楽しむ音楽会

出演は、ミュージカルダンサー・Mihoさん、フルート奏者・翔斗さん。市内在住の未就学児と保護者。5月5日(水・祝)午後2時～3時。場子ども未来センター1階テラス。定30人程度(申込順)。申4月25日(日)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ママのベビーマッサージ～私のお産・赤ちゃんとの生活を語り合おう

市内在住のハイハイする前までの乳児と母親。5月13日(木)午前10時30分～11時45分。場柴崎学習館。師助産師・河房子さん。費200円(オイル代)。定5組(申込順)。持バスタオル。申4月27日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

お腹に赤ちゃんがいる妊婦さんのためのフルートコンサート

出演はフルート奏者・翔斗さん。市内在住で第1子を妊娠中の方と家族(父親・祖父母)。5月5日(水・祝)午前10時30分～11時15分。場子ども未来センター1階テラス。定20人程度(申込順)。申4月25日(日)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ



病児保育室をご利用ください

子どもが病気やけがで通園・通学ができないときに、一時的に預かります。このほか、保護者の方の病気等でも利用が可能な場合があります。利用するには各施設で事前登録が必要です。くわしくは、各施設のホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。▶対象＝おおむね生後2か月～小学3年生▶保育時間＝月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時30分

(祝日、年末年始等を除く)

●ぼけっと病児保育室 幸町1-11-3さいわいこどもクリニック内 ☎(536)7333〔電話受付は月曜～金曜日、午前10時～午後5時30分〕

●子ども診療所病児保育室ばおばお 錦町1-23-25立川相互病院附属子ども診療所内 ☎(521)2777〔電話受付は月曜～金曜日、午前8時15分～午後5時30分〕

問保育課給付係・内線1324

育児の悩みや不安、一人で悩まないで



育児の悩みや不安を感じたら、一人で悩まず子ども総合相談にご相談ください。

☎(529)8566〔月曜～土曜日、午前9時～午後5時。祝日を除く〕



遊びにおいでよ 児童館



こどもの日特集



5月5日(水・祝)

申マークのある催しは申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。未就学児は保護者の同伴が必要です。

●子どもの日ゲームツアー 対小学生～高校生世代。時午後1時～3時。定50人。場・問上砂児童館 ☎(535)1557

●ギネスに挑戦・チャンピオンシップ 対小学生。時午前10時～午後4時30分。場・問幸児童館 ☎(537)0358

申こどもの日工作～タイルコースター 対小学生～高校生世代。時午前9時30分から午後10時45分。午後1時30分から午後2時45分から。場高松児童館。定各10人。申4月25日(日)～5月2日(日)に高松児童館 ☎(528)2925へ

(528)2925へ

●スーパーこどもDAY 対乳幼児～高校生世代。時午前10時～午後4時。場・問若葉児童館 ☎(536)1400

●子どもの日スペシャル 対乳幼児～高校生世代。時午前11時～正午。午後1時～4時。定各60人程度。場・問錦児童館 ☎(525)6684

申子どもの日スペシャルクッキング 対小学生～中学生。時午前10時～正午。午後3時～5時。場羽衣児童館。定各15人。申4月25日(日)～5月2日(日)に羽衣児童館 ☎(526)2336へ

申こどもの日「おひさまのランチ」 対小学生～高校生世代。時午後2時～4時。場富士見児童館。費100円(材料代)。定8人。申4月25日(日)～5月2日(日)に富士見児童館 ☎(525)9020へ

八ヶ岳山荘

夏季のご利用は往復はがきで5月14日(金)までに

山梨県清里の市の林間施設「八ヶ岳山荘」は、夏季(宿泊初日が7月20日(火)～8月25日(水))の利用申し込みを受け付けます(応募多数の場合は抽選)。

- 申し込みができる方 ▶市内在住・在勤・在学の方とその同居の家族▶市内で活動している社会教育関係団体など教育委員会が認めた団体
- 申込方法 5月14日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1グループ1通、複数の申し込みは無効)に①代表者の住所、氏名、電話番号(在勤・在学の方は勤務先名か学校名、所在地、電話番号も)②利用日と宿泊数(2泊まで。第3希望まで記入可)③人数(大人と子どもの内訳)④希望部屋数(1グループ3部屋まで。1部屋の定員は6人)⑤返信用宛先を書いて、立川市八ヶ岳山荘(〒407-0301山梨県北杜市高根町清

- 里3545-1)へ▶記入例＝8月1日と2日に宿泊する場合「8月1日～3日、宿泊数2泊3日」と書きます。
- 抽選結果 5月25日(火)までにお知らせします。利用が決定した方は5月25日(火)～6月10日(木)に八ヶ岳山荘へ電話でお申し込みください。なお、はがきでの申し込みで満室にならなかった日の申し込みは、市外の方を含めて5月26日(水)から八ヶ岳山荘で電話で受け付けます(午前9時～午後9時)。
- 施設利用料 ▶4歳～中学生＝500円▶大人(高校生相当以上)＝2,000円

- 食事料金(朝・夕2食) ▶4歳～小学3年生＝1,257円▶小学4年生～中学生＝1,676円▶大人(高校生相当以上)＝2,619円
- 施設利用料の減免 高校生相当以上で次の方は、施設利用料が1,000円になります①65歳以上の方②愛の手帳をお持ちの方③身体障害者手帳1級～3級の方④精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方⑤①～④の付添人(1人まで)市外の方の料金等くわしくはお問い合わせください。
- 問八ヶ岳山荘 ☎0551(48)2309



催し



マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

玉川上水沿いの自然観察



対市内在住・在勤の18歳以上の方時5月21日(金)午前9時30分～正午ごろ(小雨実施)場玉川上水駅南口集合、東大和市駅解散(約4km)師緑花文化士・池村国弘さん定15人(申込順)持雨具、帽子、飲み物、カメラ、観察用ルーペ(お持ちの方)申4月25日(日)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

柴崎学習館まつり「第44回すわっ祭」作品展

今年は、作品展のみ行います。作品の実費頒布あり(なくなり次第終了)。直接会場へ時5月15日(土)～30日(日)、午前9時～午後5時場柴崎学習館 園柴崎学習館 ☎(524)2773

立川フラメンコ2021

商店街の路上でフラメンコとステージライブを開催。くわしくは「立川フラメンコ」のホームページをご覧ください。直接会場へ時・場▷5月3日(月・祝)午後1時～6時＝JRAウインズA館内▷5月4日(火・祝)午前11時～午後2時ごろ＝JR立川駅南口すずらん通り路上 関TTM(株) ☎(524)5787、市産業観光課商工振興係・内線2644



講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

園芸療法～植物を育てて心の居場所づくり



時5月11日・18日の火曜日、午前10時～正午(全2回)場柴崎学習館 師園芸療法士・水口聡子さんほか定10人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申4月27日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ



たまがわ・みらいパークの催し

いずれも場たまがわ・みらいパーク 申電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで ☎・Fax(848)4657へ(申込順)

5月25日(火)は休館日です。

●学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対小・中学生時▷5月1日～29日の土曜日、午前9時30分～11時30分▷5月6日～27日の木曜日、午後4時30分～7時費各コース月2,000円(参加費)定小学生3人、中学生2人持筆記用具申4月30日(金)までに

●竹細工 対小学3年生以上の方時5月16日(日)午後1時30分～4時費1個500円(材料代)定3人持汚れてもよい服装、手袋(軍手)申5月9日(日)までに

●プラモデルづくり教室&ミニ四駆サーキット 対小学生以上の方時5月23日(日)午前10時～午後3時費1,000円程度(プラモデル持参の場合は無料)定プラモデル作り5人、ミニ四駆サーキット10人持ミニ四駆は単三電池2本申4月25日(日)～27日(火)に

海外ルーツの子どもの学び～YSCグローバル・スクールの取り組みより

海外にルーツをもつ子どもの教育支援について話を聞きます時6月2日(水)午後2時～4時場幸学習館 師YSCグローバル・スクール・山田拓路さん定30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申4月27日(火)から幸学習館 ☎(534)3076へ

手ぬいでチクチクカンタンカワイイ手芸教室

ミニトートバッグやペンケース、お手玉などを作ります。企画・運営はNPO法人トモニ時6月7日、7月5日、8月2日、9月6日、10月4日の月曜日、午前10時～正午(全5回)場高松学習館 費各回300円(材料代)定12人(申込順)申4月27日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ

市民企画講座スタッフ募集

たちかわ市民交流大学の講座の企画・運営や情報誌「きらり・たちかわ」の取材・編集などを行います。講座当日のお手伝いなど、気軽に参加できるサポーター制度もあります。くわしくは、各地域学習館、生涯学習推進センター(女性総合センター1階)で配布している案内書をご覧ください 関市民交流大学市民推進委員会事務局(生涯学習推進センター事務室内) ☎(528)6872



お知らせ

看護師の再就職支援

市は、職場復帰に不安を感じる看護師の方が、市内指定医療機関に再就職する場合、離職期間などを考慮して個別に作成したプログラムで研修を受けることができる制度を設けています。研修を希望する方は、指定医療機関で雇用契約時にお申し込みください▶対象＝次のすべての条件を満たす方▷看護師または准看護師の資格を有している▷看護職離職後、または看護師の資格取得後、職に就かないままおおむね3年以上経過し、現在看護職に就いていない▷週20時間以上の勤務で、1年以上の勤務が見込まれる▶指定医療機関＝井上レディース

スクリニック、川野病院、すながわ相互診療所、立川在宅ケアクリニック、立川相互病院附属子ども診療所、立川相互ふれあいクリニック、立川中央病院、西砂川病院 関健康推進課地域支援係 ☎(527)3632

「ねんきん定期便」は届いていますか

日本年金機構は、年金制度の加入者に、年金保険料納付実績や年金の見込み額などを記載した「ねんきん定期便」を誕生月にお送りしています。市民課で届け出をしていれば、年金については住所や氏名の変更手続きは必要ありません。「ねんきん定期便」が届かない場合は、日本年金機構にお問い合わせください 関日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

シルバーピア(高齢者集合住宅)生活援助員(常駐型)を募集

シルバーピアに隣接する住居に入居して、高齢者の安否確認、緊急時の対応、生活相談等を行います。申込資格等はお問い合わせください▶勤務＝午前9時～午後4時(月曜～金曜日)▶報酬＝規定による▶募集人数＝1人(選考)▶募集住宅＝都営柏町シルバーピア(柏町1-12)▶応募方法＝6月30日(水)(必着)までに写真貼付の履歴書を、直接または郵送で、社会福祉法人恵比寿会(〒190-0013富士見町2-36-43) ☎(523)7601へ 関市高齢福祉課在宅支援係・内線1479

東京都議会議員選挙立候補予定者説明会

7月4日(日)に投開票が行われる東京都議会議員選挙(立川市選挙区)に立候補を予定している方に対して、届け出や選挙運動の方法などを説明します。直接会場へ時5月17日(月)午前10時から場市役所1階101会議室 関選挙管理委員会事務局・内線1631

市営葬儀説明会

シルバー人材センターから市営葬儀について説明を聞きます。直接会場へ。電話による相談も随時受け付けています時4月29日(木・祝)、5月28日(金)、6月25日(金)、午前10時～11時場立川市斎場(羽衣町3-20-23) 関立川市斎場 ☎(524)1998

受験生チャレンジ支援貸付事業

立川市社会福祉協議会は、都内に1年以上在住する一定所得以下の世帯で、中学3年生・高校3年生等の子どもを養育する生計中心者に対して、学習塾などの受講料と高校・大学等の受験料の無利子貸付を行っています。対象校に入学した場合、返済免除の申請ができます▶学習塾などの受講料＝上限20万円▶高校受験料＝上限2万7400円▶大学等受験料＝上限8万円 関立川市くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308

資源の持ち去り行為防止にご協力ください

市民の皆さんが分別し、資源として出した紙類や空き缶などを、市の収集委託業者以外の者が無断で持ち去る行為が見られます。令和2年度、市民の皆さんから寄せられた目撃情報等は8件ありました。市の収集委託業者は市の名前入りの車両を使用しており、午前8時より前に収集することはありません。このような行為を見かけた方は情報提供をお願いします。市は定期的なパトロールなどを行い、持ち去り行為の防止に努めています。持ち去り行為を予防するため、持ち去り行為禁止ステッカー(市ホームページからダウンロード可)もご利用ください 関ごみ対策課 ☎(531)5517

防災備蓄品の生理用品を配布しています

コロナ禍の影響によるさまざまな理由で生理用品を購入できない方を支援するため、市は必要とする方に生理用品を無償で配布しています。くわしくは市ホームページをご覧ください▶配布場所＝市役所、健康会館、子ども未来センター、女性総合センター、児童館等 関男女平等参画課 ☎(528)6801



たちかわ競輪開催日

●武雄記念*＝4月22日～25日●弥彦FⅠ(関東カップ)*＝4月26日～28日●立川FⅡ＝4月29日～5月1日●奈良記念*＝4月29日～5月2日●GⅠ・京王閣日本選手権*＝5月4日～9日●弥彦FⅠ*＝5月7日～9日 *は場外発売

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5



市民伝言板

…… まちのお知らせ ……

●第30回写真展「自然の中で…」 立川自然観察友の会が主催。毎月1回、主に関東近辺の里山などで花や草の観察を行い、撮影した写真を中心にまとめた写真展です。あわせて昭和記念公園の四季の花と風景も紹介します。直接会場へ時4月23日(金)～30日(金)、午前9時30分～午後5時場国営昭和記念公園花みどり文化センターギャラリー1 関鈴木さん ☎(523)5688

…… 会員募集 ……

●つづれ会 昔の思い出や、今思っていることなどを書いて発表し、合評します時毎月第3金曜日、午前9時30分～正午場柴崎学習館月1,500円(ほかに年1回、冊子代として1,500円) 関山崎さん ☎(535)8113

●フィリアR.G.大山 子どもの新体操クラブです。ボールやリボンなどの手具を使って、基礎から楽しく練習します。見学・体験可 対3歳～中学生時毎週木曜日、午後5時～6時30分場大山小体育館入3,000円月5,000円 関齊藤さん ☎(842)4151



人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
	令和3年 4月1日現在	人口	184,661 (+278)
		男	91,779 (+89)
		女	92,882 (+189)
		世帯	93,906 (+478)

立川観光協会
推奨認定品
Specialties

新しいお土産が認定されました

立川観光協会が認定している「推奨認定品」に、新しいお土産品が追加されました。どれも「立川らしさ」が詰まった商品ばかりです。ちょっとしたプレゼントやお土産にいかがですか。

すべての推奨認定品や取扱店等は「立川観光協会」のホームページをご覧ください。

☎立川観光協会 ☎(527)2700



くるりんのぬいぐるみ ストラップも販売中

立川市キャラクター「くるりん」のぬいぐるみストラップを販売しています(税込990円)。お買い求めは市内の立川観光協会推奨認定品取扱店等へ。



すべての推奨認定品

追加された7品目を紹介します



立川ロール ～ハニー&レモン～ (パレスホテル立川)

立川産のはちみつとレモンの絶妙なハーモニーが楽しめるロールケーキです。



アダムスオリジナル アップルパイ (Adam's awesome PIE)

リンゴの味、食感、香りがメインの、オリジナルレシピのアップルパイです。



立川おやさいクッキー (cocokara)

立川産のにんじんと小松菜をすりおろして生地に練りこみました。優しい甘さのおやつです。



たちかわmolti (東京西サトー製品 販売株式会社)

「molti」はイタリア語で「盛りだくさん」。立川をモチーフにした柄がかわいいマカロンです。梅しそクリームやあんバターなど、和テイストな味もポイント。



立川ブルーベリー シフォン (ホテル日航立川 東京)

立川産の卵とブルーベリーを使用。卵の黄身の濃厚な味わいとブルーベリーの香りが口いっぱいに広がる、ふんわりとしたくちどけのよいシフォンケーキです。



立川産うどん TOKYO X 肉味噌 (DANDAN亭 炭火鉄板バル)

粗挽きにしたブランド豚「TOKYO X」と、立川産うどんをゴロっと入れた、食感が楽しめるこだわりの肉味噌です。うどんとお肉のコンビネーションをご賞味ください。



ウドラグッズ ～ぬいぐるみ・人形・ ストラップ (コトブキヤ立川本店)

立川市公認なりそこねキャラクター「ウドラ」のぬいぐるみマスコット、ソフビ人形、アクリルストラップ。愛嬌たっぷりでお土産におすすめです。

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ