

【主な内容】▶3面 国民健康保険料等の納入通知書を郵送 ▶4面 介護保険料をお知らせします

新型コロナウイルスワクチン接種

12歳以上の方に

7月中旬までに順次、接種券を発送します

☎立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター〔コールセンター〕☎0120(741)567〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前8時30分～午後5時30分〕

〔立川市の接種スケジュール〕市は、次の区分に分けて段階的に接種券を発送します。

	区分	接種券の発送時期	予約の開始時期
1	65歳以上の方（高齢者）	すでに接種券を発送しました。	5月6日から予約受付を開始しました。接種を希望する方で予約がお済みでない方は、お早めに予約してください。
2	基礎疾患のある方、高齢者施設等に從事する方	優先接種を希望する場合は届け出が必要です。届け出により接種券を随時お送りします。	接種券が届いたら、予約ができます。
3	60歳以上65歳未満の方	6月30日に接種券を発送しました。	
4	55歳以上60歳未満の方	7月1日に接種券を発送しました。	
5	50歳以上55歳未満の方	7月5日に接種券を発送しました。	
6	45歳以上50歳未満の方	7月12日(月)に接種券を発送します。	予約受付の開始時期は、市ホームページや今後の「広報たちかわ」でお知らせします。
7	35歳以上45歳未満の方	7月13日(火)に接種券を発送します。	
8	12歳以上35歳未満の方	7月中旬に接種券を発送します。	

・上表1・3～7の年齢は、いずれも令和3年度中にその年齢に達する方を含みます。

・上表8において、令和3年7月以降に12歳の誕生日を迎える方には、誕生日の翌月以降に順次、接種券を発送する予定です。

立川市の接種状況と
ワクチンの供給見込み

65歳以上の方の接種率は、1回目は約81%、2回目は約51%となっています（6月30日現在の速報値）。また、6月28日の週末までに計121,290回分のファイザー社製のワクチンが供給されています。

50歳以上の方へ※

接種券が届いたら予約ができます

接種券が届いたら次のいずれかの方法で希望する日時、場所を予約してください。1回目の接種は3週間先まで、2回目の接種は6週間先までの日程の予約を受け付けます。接種場所は、接種券に同封のチラシまたは市ホームページをご覧ください。なお、7月17日(土)・18日(日)に、柴崎市民体育館で大規模接種を行います(予約制)。

※基礎疾患のある方、高齢者施設等に從事する方を含みます。

予約方法

インターネットによる予約

立川市接種予約受付システム〔24時間受付〕
<https://v-yoyaku.jp/132021-tachikawa>

〔土曜・日曜日、祝日を含む〕7月2日から、受付時間を24時間に変更しました。

電話による予約

立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター
☎0120(741)567

〔土曜・日曜日、祝日を含む、午前8時30分～午後5時30分〕

50歳未満の方へ

予約受付の開始時期は市ホームページ
等でお知らせします

12歳以上50歳未満の方の予約の受付開始時期は未定です。決まり次第、市ホームページや今後の「広報たちかわ」でお知らせします。

●12歳以上16歳未満の方は保護者の同意が必要です

12歳以上16歳未満の方の接種には、保護者の同意が必要です。現在、厚生労働省・文部科学省の考え方に基づき、接種実施に向けた検討を行っています。

〔立川市の職域接種〕

安心して保育や介護サービス等を利用していただけよう、保育園や学童保育所の従事者や介護に関わるヘルパーやケアマネジャーの方等を対象に、7月12日(月)からモデルナ社製ワクチンを使用した職域接種を開始します。対象となる方には職場等を通じて希望の調査等を行います。



⚠ 貴重なワクチンを有効に活用するため、予約をキャンセルする場合は必ずご連絡ください。

かたらい夢みらい

新型コロナウイルス感染症との格闘は1年半になるうとしています。この間、市民の皆さんには、不要不急の外出や移動の自粛など、継続してご協力をいただいておりますことに、あらためて感謝を申し上げます。

さて、新型コロナウイルスワクチン接種につきましては、市内の65歳以上の皆さんへの接種が順調に進んでいます。このため、次なる接種対象の皆さんへの接種を、当初の予定より前倒しして開始することとしました。

このうち、基礎疾患のある方と高齢者施設等に從事する方につきましては、すでに優先接種の届け出の受け付けを開始しており、65歳未満の方にも、6月30日から年代別に順次、接種券を発送しています。また12歳以上16歳未満の方は、保護者の同意が必要ですが、できるだけ早い時期に接種していただけるよう検討しています。

接種の対象となるすべての皆さんが、できるだけ早く接種していただけるよう、引き続き取り組んでまいります。

終わりのない出来事はないと信じています。ともに頑張つてまいりましょう。

立川市長 清水 庄平

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へ。

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください **Fax**(521)2653

市民委員を募集



行財政問題審議会委員

第4次長期総合計画後期基本計画における行財政運営を踏まえた課題解決と具体的方策、同計画の着実な進捗管理について審議します。

▼対象 8月15日現在、20歳以上で市内に引き続き3か月以上在住し、平日夜間の会議(年4回程度を予定)に出席できる方
▼任期 10月から2年間
▼報酬 1回1万800円
▼募集人数 4人以内(選考)
▼応募方法 8月15日(日)「消印有効」までに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業、「コロナ禍における行財政運営と最適なサービス提供手法」についての意見(800字程度)を書いて直接、または郵送、ファクス、Eメールで行政経営課(市役所2階43番窓口)内線2703 **Fax**(521)2653 **e**g-keiei@city.tachikawa.lg.jp

夢育て・たちかわ子ども21プラン推進会議委員

市の子どもに関する総合計画「夢育て・たちかわ子ども21プラン」の推進や実施状況の検証などを行います。

▼対象 原則平日夜間(午後8時ごろまで)の会議に出席できる市民の方①一般②中学生(高校生世代)会議は2か月に1回程度。保育あり。初回は10月を予定)
▼任期 任命の日から2

年間▼報酬 1回①1万800円②2000円▼募集人数 ①3人②5人(いずれも選考)
▼応募方法 8月5日(木)「必着」までに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業(学生の方は学校名と学年)、①は「立川市の今後の子育て・子育て支援に必要なこと」②は「立川市をよりよいまちにするための私の提案」(いずれも1200字以内)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで子育て推進課(市役所1階21番窓口)内線1341 **Fax**(528)4356 **e**ko.sodatesu@city.tachikawa.lg.jp

市議会定例会が閉会

令和3年第2回市議会定例会は、6月2日(24日の会期で開かれました。

この議会に市が提出した議案12件は原案どおり可決・承認されました。

内訳は、▼専決処分1件 令和3年度立川市一般会計補正予算(第3号)▼補正予算2件 令和3年度立川市一般会計補正予算(第4号)など▼条例5件 立川市国民健康保険条例の一部を改正する条例など▼契約3件 立川市新学校給食共同調理場整備運営事業契約など▼その他1件です。

このほか、委員会提出議案2件が提出され可決、陳情7件が審議され、3件が採択、4件が

不採択になりました。

なお、今回の市議会定例会は、9月2日(木)から開会される予定です。

問議会事務局・内線3322

「立川市コトリンク情報発信センター」の運営事業者を募集

令和4年度に開設する立川駅南口東京都・立川市合同施設(仮称)内に市が設置を計画している「立川市コトリンク情報発信センター」を運営する事業者を募集します。この施設は、インターネットや紙媒体などを利用して、市や多摩地域の地域総合情報の発信拠点とするとともに、立川駅南口のにぎわい創出拠点として活用することを目的として設置するものです。

質問受付、応募資格、審査基準、応募手続き等くわしくは、7月13日(火)から市ホームページで公開予定の募集要領をご覧ください。

▼対象 情報発信センターの運営事業の実施主体となる意向を有する法人または複数の法人によるグループ
▼申込方法 7月30日(金)「必着」までに、参加申込書(市ホームページからダウンロード可)を、直接、または郵送で企画政策課(市役所2階45番窓口)内線2687へ

電話リレーサービスが開始されました

聴覚や発話に困難がある方と聞こえる方を、通訳オペレーターが手話や文字と、音声とを通訳することにより、電話で双方

向にながサービス「電話リレーサービス」が7月1日から開始されました。

このサービスは一般財団法人日本財団電話リレーサービスが提供するもので、利用するには事前に利用登録をする必要があります。くわしくは「日本財団電話リレーサービス」のホームページをご覧ください。

問障害福祉課障害福祉第一係・内線1520

育休等代替保育士(会計年度任用職員)を募集

ドリーム学園(児童発達支援事業所)の育休等代替保育士(会計年度任用職員)を募集します。選考方法等くわしくは、市ホームページをご覧ください。

▼職務内容 ドリーム学園における集団療育の保育士業務
▼対象 保育士資格をお持ちの方
▼報酬 市の規定による
▼募集人数 1人(選考)
問子ども家庭支援センター **Fax**(528)6871

公開する会議日程

市は、審議会などの会議を公開しています。申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

- 青少年問題協議会 7月19日(月)午後3時から 場市役所3階302会議室 定5人 問子ども育成課 青少年係・内線1305
- スポーツ推進審議会 7月20日(火)午後7時から 場泉市民体育館研修室 定5人 問スポーツ振興課 **Fax**(529)8515
- 行財政問題審議会 7月21

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口



発熱などの症状が出たときは、まずは「かかりつけ医」に電話で相談してください。

かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う場合など

● 東京都発熱相談センター
Fax03(5320)4592〔24時間、土曜・日曜日、祝日を含む〕

症状はないが不安な場合、感染予防に関することなど

- 東京都電話相談窓口(新型コロナコールセンター)
Fax0570(550)571〔午前9時～午後10時、土曜・日曜日、祝日を含む〕
- 厚生労働省電話相談窓口
Fax0120(565)653〔午前9時～午後9時、土曜・日曜日、祝日を含む〕

- 日(水)午後6時30分から 場市役所2階209会議室 定5人 申行政経営課・内線2703へ
- 農業委員会総会 7月26日(月)午後3時から 場市役所1階101会議室 定4人 問農業委員会事務局・内線2654
- 男女平等参画推進審議会 7月27日(火)午後7時から 場女性総合センター15階第2学習室 定2人 問男女平等参画課 **Fax**(528)6801

- 地域福祉推進委員会・第5次立川あいあいプラン21推進委員会合同会議 7月29日(木)午後7時から 場市役所1階101会議室 定5人 問福祉総務課地域福祉推進係・内線1492
- 医療的ケア児支援関係者会議 7月30日(金)午前10時から 場市役所2階210会議室 定3人 問健康推進課保健指導係 **Fax**(527)3272
- 職員倫理審査会 7月30日(金)午後2時から 場市役所2階210会議室 定5人 問人事課人事係・内線2574
- 文化財保護審議会 7月30日(金)午後6時から 場歴史民俗資料館会議室 定6人 問生涯学習推進センター **Fax**(525)0860
- 自転車施策推進協議会 8月3日(火)午後2時～4時 場女性総合センター15階第3学習室 定5人 問交通対策課自転車対策係・内線2285

今月の納期 8月2日

▷固定資産税・都市計画税第2期分▷国民健康保険料第1期分▷後期高齢者医療保険料第1期分▷介護保険料第1期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください 問市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料 納入通知書を郵送します

令和3年度の国民健康保険料と後期高齢者医療保険料（75歳以上の方と65歳以上の一定の障害のある方が対象）の納入通知書（年金天引きの方は、特別徴収額決定通知書）を7月9日（金）から順次郵送します。

国民健康保険料は世帯主宛て（世帯主以外の世帯員のみが加入している場合も同様）に、後期高齢者医療保険料は加入者宛てに送付します。

納入通知書・特別徴収額決定通知書は、保険料の金額のほか、

市営住宅入居者募集

入居予定は、令和3年12月ごろです。申込資格等、くわしくは募集のしおりをご覧ください。

募集住宅

一般世帯向Ⅱ7戸 一般世帯向（病死等発見が遅れた物件）Ⅱ2戸 高齢者世帯向Ⅱ1戸

募集のしおりと申込用紙の配布

配布期間Ⅱ7月20日（火）～28日（水） 配布場所Ⅱ市役所（総合案内（1階）と住宅課（2階53番窓口）、窓口サービスセンタ―、各連絡所）

申込方法

7月30日（金）（必着）までに申込用紙を添付の封筒を使って郵送で住宅課へ。

問 住宅課住宅管理係・内線25

納付方法や納期限などをお知らせするものです。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯等は、減免が受けられます（下記参照）。

国民健康保険料 収入がなかった方も申告を

世帯主と加入者の総所得金額等の合計が一定の基準以下の場合には、保険料が軽減されます。収入・所得がなかった方も、課税課（市役所1階36番窓口）また

58

国民年金保険料免除・納付猶予申請

国民年金保険料免除・納付猶予制度の令和3年度（令和3年7月～令和4年6月）の申請を7月から受け付けています（申請月から2年1か月前までの未納月についても申請可）。



免除制度は、保険料の支払いが困難な場合に、本人・配偶者・世帯主の前年の所得に

応じて保険料が免除されるものです。納付猶予制度は、50歳未満の方で、世帯主の所得は審査対象外となり、本人・配偶者の所得

は保険年金課（市役所1階6番窓口）で申告をしてください。問 保険年金課賦課係・内線1416

国民健康保険料 一部負担金の減免制度と徴収猶予

国民健康保険の加入者が医療機関等の窓口で支払う自己負担額（二部負担金）には、減免制度があります。対象は、災害、病気、けが、失業などの特別な事情があり、あらゆる資産の活用を図ったにもかかわらず、一時的に生活が困窮し、支払いが困難と認められる方です。

また、一時的に自己負担額の支払いを猶予する制度もあります。早めにご相談ください。

問 保険年金課医療給付係・内線1399

が一定以下であれば保険料の納付が猶予されるものです。

なお、離職した方には「特例免除」もあります。失業していることが確認できる公的機関の証明（雇用保険受給資格者証、離職票等）もご持参ください。

新型コロナウイルス感染症により収入が減少した方も申立書により申請が可能です（令和2年2月以降分が対象）。郵送で手続きができますのでくわしくはお問い合わせください。

問 市保険年金課国民年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所 ☎（523）0352、ねんきん加入者ダイヤル（免除申請書の取り寄せができます） ☎0570（003）004

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯等は国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の減免が受けられます

新型コロナウイルス感染症の影響のため、事業収入・給与収入等が前年より一定程度減少した世帯等は、申請により、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の減免が受けられます。くわしくは、納入通知書に同封の案内をご覧ください。

問 保険年金課賦課係・内線1406

対象世帯

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入等（事業収入・不動産収入・山林収入または給与収入）の減少が見込まれ、次の要件のすべてに該当する世帯
 - 世帯の主たる生計維持者の令和3年の事業収入等のいずれかの減少額が令和2年の当該事業収入等の額の30%以上であること。
 - 世帯の主たる生計維持者の令和2年の合計所得金額が1,000万円以下であること。
 - 減少することが見込まれる世帯の主たる生計維持者の事業収入等に係る所得以外の令和2年の所得の合計が400万円以下であること。

減免対象となる国民健康保険料

令和3年度分の保険料であって、納期が令和4年3月31日までのもの

申請方法

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申請は原則として郵送で受け付けます。国民健康保険料減免申請書（お電話いただければ郵送します。市ホームページからダウンロードも可）に必要な事項を書いて、必要資料を添えて任意の封筒で郵送してください。

減免額

- ①は、全額免除します。
- ②は、下記のとおり、減免対象保険料の全部または一部を減額します。

減免額=減免対象保険料(A×B/C)×D

- A：世帯の被保険者全員について算定した保険料額
- B：世帯の主たる生計維持者の、減少が見込まれる収入にかかる前年の所得額
- C：主たる生計維持者と世帯の被保険者全員の前年の合計所得額
- D：前年の合計所得金額に応じた減免割合（下表）

前年の合計所得金額	減免割合（D）
300万円以下	10分の10
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10分の4
1,000万円以下	10分の2

※BまたはCが0円以下の場合は減免できません。

令和3年度介護保険料を お知らせします

問介護保険課介護保険料係・内線1446

65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)で、保険料を特別徴収(年金天引き)のみで納める方には保険料の決定通知書を、それ以外の方には納入通知書を7月9日(金)に発送します。

介護保険料は「立川市第8期介護保険事業計画」に基づいて決められています。第1号被保険者(65歳以上の方)の令和3年度5年度の保険料の基準額(月額)は5880円です。保険料は所得に応じて14段階に分かれています。保険料は市が郵送する決定通知書、または納入通知書でご確認ください。

第1号被保険者の保険料の納め方

●特別徴収(年金天引き) 老齢・退職年金、障害年金、遺族年金の受給額が年額18万円以上(月額1万5000円以上)の方は、介護保険料が年金から天引きされます。

●普通徴収(個別に納付) ▼老齢・退職年金、障害年金、遺族年金の受給額が年額18万円未満(月額1万5000円未満)の方 ▼老齢福祉年金を受給している方 ▼年度途中で65歳になった方 ▼年度途中で立川市に転入した方などは、市が郵送する介護保険料納入通知書で個別に納付してください。市役所、窓口サ

ビスセンター、各連絡所のほか、指定金融機関で納付できます。

期限内納付にご協力を

介護保険制度は加入者が互いに保険料を出し合って運営する相互扶助制度です。保険料の期限内納付にご協力ください。

●便利な口座振替のご利用を 普通徴収の保険料の納付には、納め忘れない口座振替が便利です。申し込みは▼介護保険料納入通知書▼預貯金通帳▼通帳に使用している印鑑を持参して、指定金融機関窓口へ。

保険料の減免制度があります

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方や、災害などの特別な事情により一時的に保険料が納められなくなった方は、減免等を受けられることがありますので、ご相談ください。

通知書をシルバーパスの購入にご利用ください

シルバーパスの申し込みや更新の際、非課税証明書等の代わりとして、介護保険料の納入通知書、決定通知書を使用できます。くわしくは、東京バス協会 ☎03(5308)6950 にお問い合わせください。

新学校給食共同調理場整備運営事業の事業契約を締結しました

新学校給食



共同調理場の設計、建設、工事監理、維持管理及び運営に係る業務について、株式会社立川学校給食サービス(代表企業・株式会社東洋食品)と6月29日に事業契約を締結しました。予定価格は117億5000万円、落札価格は97億3978万8614円(いずれも税別)でした。

今後、令和5年2学期からの供用開始に向けて取り組みます。

●事業概要 ▼場所 泉町1156-15のうち(現学校給食共同調理場東隣) ▼敷地面積 約1万2000平方メートル ▼提供食数 1日最大8500食 ▼配送対象校 一小小八小と全中学校(全17校) ▼事業期間 令和20年7月31日まで

問学校給食課・内線6812

第二学校給食共同調理場跡地の方向性に関する説明会

市は、第二学校給食共同調理場跡地について、活用方法の検討を進めてきましたが、このたび、売却を軸に進めていくこととしました。

これまでの検討経緯や今後のスケジュール等についての説明

会を開催します。

時7月31日(土)午後1時~2時
場天王橋会館定30人(申込順)保
4人(1歳~学齢前)

申7月12日(月)~26日(月)「保育を希望する方は21日(水)まで」に、電話、または氏名、連絡先を書いてファクス、Eメールで行政経営課資産活用係・内線2702 ☎(521)2653 **e** g-keiei@city.tachikawa.lg.jp

中学校用「新しい歴史教科書」見本の展示

市教育委員会は、令和4年度から市立中学校で使用する歴史の教科書採択に向けて、令和2年度に文部科学大臣の検定を経て、新たに発行されることとなった自由社「新しい歴史教科書」の見本を展示しています。また、見本本に対するアンケートも実施しています。直接会場へ。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

▼期間 7月18日(日)まで ▼場所 中央図書館(開館状況等は施設にお問い合わせください) 問指導課・内線2488

中学生の主張大会~作文募集

立川市青少年問題協議会は、11月3日(水・祝)にたましんRISURUホールで「第41回立川市中学生の主張大会」を開催します。この大会で発表する作文を募集します。

▼対象 市内在住の中学生 ▼テーマ 学校や地域の中で、また友達や仲間、家族などの関わりの中で、日ごろ考えていること

や体験を中心に自由課題 ▼応募方法 8月27日(金)までに、1200字~1500字程度の作文(B4判・4000字詰原稿用紙4枚程度)を書いて ▼市立中学校の生徒は在学する各学校へ ▼国・公・私立中学校の生徒はお住まいの各地域の青少年健全育成地区委員会か市子ども育成課(市役所1階23番窓口)へ提出してください。応募原稿は未発表で、手書きのものに限りま

くわしくは、募集要領(市ホームページ)からダウンロード可)をご覧ください。

問立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1305

夏休みを有意義に~「新しい生活様式」を实践しよう

子どもたちが安全に有意義に過ごせるよう家庭や地域が呼びかけましょう。

●感染を防ぐために ▼人との間隔を確保する ▼マスクを着用する ▼手を洗う

熱中症にご注意!



- 日陰や「立川ひと涼みスポット」等を利用してこまめに休憩しましょう。「立川ひと涼みスポットマップ」を市の公共施設等で配布しています。
- 外出時は日傘・帽子を活用しましょう。
- 室内にいても水分をこまめにとりましょう。
- 無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう。
- 人との距離を十分にとった上で、マスクを外すようにしましょう。



●夏休みを有意義に過ごすために ▼早寝早起きなど規則正しい生活を送る ▼家族とのふれあいや地域の方との交流を深める ▼あいさつの習慣を身に付ける

●事故や危険な目にあわないために ▼自転車の乗り方に気を付ける ▼外出するときは、家族に付き先と帰宅予定時刻を必ず知らせる ▼ひとけのない所や危険な場所を遊ぶのはやめる ▼SNSの使い方に注意する ▼知らない人に連れて行かれそうになったときは、防犯ブザーを鳴らし、近くの人に助けを求める。

「こども110番」のステッカー(左画像)が貼つてあるお店や家にかけて

問立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1305、指導課・内線2497

認知症を学んで地域で支えよう

～いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために

認知症とは、記憶障害やさまざまな状況に対する判断が不適切になるなど、生活する上での支障が少しずつ増えていく脳の病気です。認知症になっても、周囲の人々の理解と気遣いがあれば、穏やかに暮らしていくことは可能です。地域で暮らすみんなで、誰もが暮らしやすいまちをつくりましょう。

■認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方とその家族を支えるサポーターになりましょう。

市内在住・在勤・在学の方

●こぶし会館 時 7月27日(火)午後2時～3時30分 場 こぶし会館 定 20人(申込順) 申 北部中さいわい地域包括支援センター ☎ (538) 2339へ

●柴崎学習館 時 7月28日(水)午後2時～3時30分 場 柴崎学習館 定 15人(申込順) 申 南部西ふじみ地域包括支援センター ☎ (540) 0311へ

■認知症サポーターステップアップ講座

専門職による講義等を通して、認知症をより深く学びます。終了後はボランティア登録もできます。

市内在住・在勤・在学の方 時 8月24日(火)午前9時～正午 場 市役所2階208・209会議室 定 15人(申込順)

申 8月16日(月)までに 高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

認知症サポーターカード

認知症サポーターには、カードをお渡しします。裏面には、認知症の人と接する際の心得が分かりやすく記載されています。



高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

早めに気づいて! 認知症

こうした症状は、認知症のサインかもしれません。自分や家族、ご近所の高齢者などについて気になることがあれば、お近くの地域包括支援センター、福祉相談センターに相談してください。



探し物が多くなる



最近怒りっぽくなった



何度も同じものを買う

認知症簡易チェックサイト

質問に答えるだけで、簡単な認知症のチェックができます。医学的な診断とは異なりますので、くわしい相談は医療機関を受診してください。

高齢福祉課業務係・内線1475



地域包括支援センター	お住まいの地域	連絡先
南部西ふじみ	富士見町、柴崎町	☎ (540) 0311
南部東はごろも	錦町、羽衣町	☎ (523) 5612
中部たかまつ	曙町、高松町、緑町	☎ (540) 2031
北部東わかば	若葉町、栄町	☎ (538) 1221
北部中さいわい	幸町、柏町、砂川町、泉町	☎ (538) 2339
北部西かみすな	上砂町、一番町、西砂町	☎ (536) 9910
にしき福祉相談センター		☎ (527) 0321
かみすな福祉相談センター		☎ (537) 7799
にしすな福祉相談センター		☎ (531) 5550

心のセンターには、認知症地域支援推進員が配置されています



高齢福祉課在宅支援係・内線1479

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

(令和2年10月1日～令和3年3月31日)

市は、住民基本台帳法の定めに基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧請求者、閲覧目的などを定期的に公表しています。令和2年10月1日～令和3年3月31日の閲覧状況は下表のとおりです。閲覧できる情報は、住所、氏名、性別、生年月日の4項目です。

市民課管理係・内線1360

閲覧日	請求者	委託者	目的	対象
令和2年10月14日	一般社団法人新情報センター	消費者庁	令和2年度消費者意識基本調査	曙町
10月15日、11月9日	一般社団法人輿論科学協会	東京都福祉保健局	都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動状況調査	市内全域
11月6日	一般社団法人中央調査社	農林水産省消費・安全局	令和2年度食育に関する意識調査	柴崎町
11月10日	株式会社サーベイリサーチセンター	独立行政法人労働政策研究・研修機構	第5回若者のワークスタイル調査	錦町、上砂町
11月12日	株式会社インテージリサーチ	環境省地球環境局	令和3年度家庭部門のCO2排出実態統計調査	高松町
12月7日	株式会社綜研情報工芸	東京消防庁	消防に関する世論調査	錦町、砂川町、柏町
12月16日	一般社団法人中央調査社	公益財団法人塩事業センター	家庭用塩の消費実態に関する調査	富士見町
12月21日	一般社団法人中央調査社	NHK放送文化研究所	2021年3月東京オリンピック・パラリンピックに関する世論調査	錦町
令和3年1月7日	株式会社日経リサーチ	国立教育政策研究所	第2回OECD国際成人力調査(PIAAC)の予備調査	砂川町
2月1日～5日	自衛隊東京地方協力本部		自衛官、自衛官候補生の募集	市内全域

輝く個店で おうち時間に彩りを

コロナ禍で思うように外出ができず、自宅で過ごす時間が増えた方も多いのではないのでしょうか。そんな「おうち時間」を、楽しく、そして華やかにしてくれるお店が、市内にはたくさんあります。過去に「輝く個店」を受賞したお店の中から5店舗と、お店の方が厳選した、おうちで楽しめる自慢の逸品を紹介します。

産業観光課商工振興係・内線2645

新型コロナウイルス感染症の影響により、営業時間や定休日が変更になる場合があります。

パンと喫茶と人 BAKU BAKU



立川福祉作業所が運営する、パン屋さんです。閑静な住宅街にあり、甘いパンから総菜パンまでバリエーション豊かな商品を30種類以上取りそろえています。おすすめはほかのパンよりひと回り大きく、圧倒的な存在感を放つ「黄金メロンパン」です。フワフワのパン生地とサクサクのクッキー生地が相性抜群で、おやつにもお昼ご飯にもぴったり。無添加なのでお子さんにも安心です。

所在地 柴崎町3-13-11
営業時間 午前11時～午後5時
定休日 日曜日、祝日（その他臨時休業あり）
電話番号 ☎080(4298)1338



紙匠 雅



立川駅南口からほど近い和紙と書道用品のお店です。産地の職人さんが作る伝統的な和紙や創作和紙に加え、幅広い世代の方が楽しめる和紙工芸品なども取りそろえています。おすすめは般若心経を書き写す「写経用紙」。お経を一字一字、ゆっくり丁寧に書くことで、心を落ち着けることができます。コロナ禍で気の休まらない日々が続いている方は挑戦してみたいいかがでしょうか。

所在地 柴崎町2-2-19 カトービル1階
営業時間 月曜～金曜日：午前10時～午後5時30分
 土曜・日曜日、祝日：午前10時～午後5時
定休日 第1日曜日と毎月10日・20日・30日ほか
電話番号 ☎(548)1388



三上鯉節店



和食に欠かせない鯉節を専門に取り扱ってきた老舗です。国産で無添加の鯉節は、その日に販売する分だけを削っているの、新鮮で風味も抜群。おにぎりやお味噌汁など用途にあわせてさまざまな鯉節とともに店主がおすすめするのは「カンナ削り器」。自らの手で、じっくり時間をかけて削った鯉節は味も香りも格別です。三上鯉節店で購入したものであればメンテナンスも無料です。

所在地 曙町2-8-30 三上ビル1階
営業時間 午前9時～午後7時
定休日 月曜日
電話番号 ☎(522)3259



輝く個店とは

市と立川市商店街振興組合連合会は、年に1回、皆さんから推薦された市内のお気に入りのお店の中から、商品や接客などが特に素晴らしい店舗を「輝く個店」として表彰しています。「輝く個店」受賞店は市のイチオシ店として「たらった立川」のホームページや「広報たちかわ」でPRします。



サロン・ド・テ・チーズ王国



世界中から取り寄せたこだわりのチーズがショーケースにずらりと並びチーズ専門店です。製造者と直接交渉して仕入れたチーズは調理してよし、そのまま食べてよしの絶品です。オリジナルレシピをもとに作られているチーズ王国名物の「グランカマンベール」は、まろやかな味わいで、長年、多くの方に親しまれています。パンやドライフルーツ、はちみつなどと一緒にお楽しみください。



所在地 栄町4-16-1
営業時間 午前10時～午後6時
定休日 火曜日（その他臨時休業あり）
電話番号 ☎(513)4101

現在は販売のみで、ランチ営業は休止しています。



エスポアおぎの



煉瓦造りの外観が特徴的な、ワインを豊富に取り扱う酒屋さんです。店主の荻野さんが現地で自ら買い付けているワインは、輸入からお店に並ぶまで温度管理を徹底し、繊細な味わいを損なわないようにしています。店主と20年来の付き合いのオーナーから買い付ける白ワイン「ラルジョル・ブラン」は、フレッシュでフルーティな味わいが人気。南フランスの太陽の光を浴びて、減農薬栽培で大切に育てられたブドウから作られています。



所在地 富士見町4-17-7
営業時間 午前11時～午後7時
定休日 火曜・水曜日
電話番号 ☎(522)4500



たらった 立川を知っていますか？

「たらった立川」は、立川の「輝く個店」を受賞したすてきな店や観光スポットを、季節やテーマごとに紹介するホームページです。自粛中の生活を楽しむ工夫や情報も満載です。

ホームページ



Instagram



令和3年度「輝く個店」推薦店を募集 たちかわのお気に入りのお店を教えてください

推薦方法 9月30日☎までに下記の方法で応募してください

- インターネット 「立川市商店街振興組合連合会」のホームページの応募フォームから応募してください（右2次元コードからアクセス可）。
- ファクス 立川市商店街振興組合連合会や産業観光課（市役所2階48番窓口）などで配布する用紙をファクスで同連合会（曙町2-38-5）☎(527)8288へ



- ⚠ 過去の受賞店は推薦の対象外です。
- ⚠ 「輝く個店」の決定は投票の数によって決まりません。厳正な審査を経て決定します。

産業観光課商工振興係・内線2645



応募した方の中から抽選で10人の方に立川産野菜・フルーツの詰め合わせをプレゼント（イラストはイメージです）

令和2年度受賞店舗



カフェ ソヴ
cafe sov
（イタリアン・フレンチ）



キッチン
玉屋KITCHEN
（やきとり・居酒屋）



地元農家のとれたて野菜 の一から
（野菜・加工品販売）



パティスリー ジンケ
Pâtisserie JINKE
（ケーキ・焼き菓子）



熟成寝かせ蕎麦 たかや
（日本そば）

健康

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

スムーズに離乳食が始められるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます。対・時これから離乳食を始める▷令和3年3月～4月生まれの乳児と保護者＝8月6日(金)▷令和3年4月～5月生まれの乳児と保護者＝9月10日(金)、いずれも午前10時～11時30分(場)健康会館(定)各10組(申込順。第1子優先)申7月12日(月)から、電話か電子申請で健康推進課母子保健係☎(527)3234へ



子宮頸がん予防ワクチン定期接種

国の方針により積極的な勧奨は差し控えていますが、小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子は、定期接種を受けることができます。対象者には、7月上旬にご案内を発送しました。ワクチンの有効性とリスクを十分理解した上で、接種をご検討ください。健康推進課予防健診係☎(527)3272

シニア

シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます。対市内在住の原則57歳以上の方(時・場)▷7月14日(水)＝シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)▷7月20日(火)＝女性総合センター、いずれも午後1時30分から申前日までにシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はありません。感染が疑われる場合は2面の「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」をご覧ください。

休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004

健康会館1階

▷日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

☎(527)1900

健康会館2階

▷日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 ども救急室

☎(523)2677

立川病院内

▷月曜～金曜日(祝日を除く)

＝午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303

救急相談センター☎(521)2323

※携帯電話・プッシュ回線からは

☎#7119も利用できます。

スポーツ

みんなでストレッチ教室(泉教室)

リズム体操や筋力アップの運動で、より健康な体づくりを目指します。日



程、費用等は下表のとおり。18歳以上の市内在住・在勤・在学の方。場泉市民体育館(申)7月21日(水)(必着)までに、往復はがきに「みんなでストレッチ教室」、希望コース(1人1コースのみ)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、返信用宛先を書いて泉市民体育館(〒190-0015 泉町786-11)☎(536)6711へ

みんなでストレッチ教室(泉教室)

コース	時間帯	期間	参加費	定員
水曜1部	午前10時～10時45分	8月11日～11月24日	1回 200円	各30人 (抽選)
水曜2部	午前11時～11時45分			
水曜3部	午後1時～1時45分			
水曜4部	午後2時～2時45分			
水曜5部	午後7時30分～8時15分	8月13日～11月26日		
金曜1部	午後1時～1時45分			
金曜2部	午後2時～2時45分	8月14日～11月27日		
土曜1部	午前10時～10時45分			
土曜2部	午前11時～11時45分			

立川プロスポーツデー in 立川競輪場

7月23日(金・祝)～25日(日)

市を拠点として活躍するプロスポーツ6団体が開催する大人も子どもも楽しめるイベントです。参加団体は、たちかわ競輪日本競輪選手会立川地区、アルパルク東京、TACHIKAWA DICE、東京ヴェルディビーチサッカー、石川ボクシングジム立川、立川・府中アスレティックFC。くわしい内容は、「たちかわ競輪」のホームページをご覧ください。直接会場へ。

時7月23日(金・祝)～25日(日)、午前10時～午後4時30分

場立川競輪場

主なイベント

- バーチャル自転車体験(ZWIFT)
- 選手対決イベント&トークショー
- 各競技グッズ・パネル展示
- 競輪初心者教室

問事業課☎(524)1121



健康 Q & A 568

Q 朝起きると、口の中が苦くて何かが胸に詰まっているような感じがするのですが……。

A それは、おそらく胃酸の逆流によって起こる「胸焼け」と思われ、「逆流性食道炎(GERD)」と呼ばれるものの症状でしょう。原因となるのは「機能性ディスペプシア(FD)」 「機能性胃腸障害(FGID)」 といった、ストレスや疲れで胃腸の運動が弱っていることが考えられます。胃痛や胃もたれといった胃の不快症状を併発することもあり、注意が必要です。

最近では、新型コロナウイルス感染症の影響で家の中にいることが多く、運動不足になりがちであることも大きな要因になるでしょう。それに加

えて、夕食を食べる時間が遅く、食事から寝るまでの間が短くなることも誘因となります。

対策としては、難しいかもしれませんがストレスをためず、適度な運動を心掛けることがあげられます。また、夜寝る前2時間～3時間以内には食事をしないこと、1時間以内には水分をがぶ飲みしないことも有効です。それでも治まらないときには、専門医を受診してください。食道がんや喉頭がんなどの重大な病気の可能性も否定できませんから、上部内視鏡検査を受けることをお勧めします。

《立川市医師会・宮本昌之》

健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

●医師・保健・栄養相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。

▶受付日時＝7月15日(木)午後1時20分～2時50分

●栄養・運動相談 管理栄養士・運動指導者が相談に応じます。

▶受付日時＝8月3日(火)午前9時20分～10時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

●健康会館＝7月28日(水)

●西砂学習館＝8月4日(水)

●健康会館＝8月25日(水)

●砂川学習館＝9月1日(水)

▶受付時間＝午前9時30分～10時45分

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。7月28日、8月25日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催(各)12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知が届いていない方は、お問い合わせください。4月から集団健診となっているため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。健康推進課①☎(527)3272、②③☎(527)3234

びん・缶・ペットボトルなどの出し方

●びん・缶 必ずキャップ等を外し、水ですすいできれいにしてから、かごやバケツなどの容器(段ボールなどの紙製以外)に入れて、びんの日、缶の日に出してください。袋で出



されると、選別作業に手間取ったり、機械にからまったりしてしまうので、袋で出されたものは回収しません。集合住宅は所有者等が容器の用意をお願いします。

●ペットボトル 必ずキャップとラベルを外し、水ですすいできれいにしてから横につぶし、45リットルまでの透明か半透明の袋に入れ、ペットボトルの日に出してください。キャップとラベルは容器包装プラスチックの日に出してください。縦につぶしたり、工作で切ったりしたものはリサイクルできないため、燃



やせないごみの日に出してください。

●スプレー缶 必ず中身を使いきり、穴を開けずに45リットルまでの透明か半透明の袋に入れ、スプレー缶の日に出してください。



問ごみ対策課・内線6752



講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

色えんぴつで楽しむお手軽アート～植物の魅力再発見、夏の花を描こう！

★

小学4年生以下は保護者同伴時8月10日・17日・24日の火曜日、午前10時～正午(全3回)場女性総合センター師日本植物画倶楽部理事・小林英成さん費1,800円(受講料、材料代)定15人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)持鉛筆、消しゴム、12色の色鉛筆申7月12日(月)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

初心者向け農業体験講座～野菜作りを体験して、楽しく収穫しよう

★

時8月21日、9月11日、10月2日、12月4日、令和4年1月8日の土曜日、午後1時30分～4時(全5回)場ひまわり農園(若葉町2丁目)師体験型農園園主・鈴木豊さん費5,200円(種苗代、保険料ほか)定15人(申込順)申7月12日(月)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

東京女子体育大学公開講座

●中学・高校生講座「剣道」 対中高生時8月21日(土)午後1時30分～4時場東京女子体育大学(国立市)師同大学講師・瀬川剛さん費200円(傷害保険料)定30人※申請講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、学校名を書いて、はがき、ファクス、Eメールで、同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324Fax(572)4317e chiiki@twcpe.ac.jpへ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超え

ない場合は1週間前まで申込順市生涯学習推進センター☎(528)6872

アロマでせっけんづくり

看護教員や看護学生と一緒にせっけんづくりを通して手洗いの大切さを考えます対3歳～小学生と保護者時8月26日(木)▷午前10時～正午▷午後1時～3時場東京医療保健大学国立病院機構立川キャンパス(緑町3256)費500円(材料代)定30組(申込順)申7月10日(土)から申込フォーム(右下2次元コードからアクセス可)から申し込んでください固東京医療保健大学☎(521)7201、市健康推進課保健事業係☎(527)3272



仲間と仕事を立ち上げよう！労働者協同組合法を学ぶ

働く人や市民が出資し合い、事業運営をしながら地域に必要な仕事を創る「協同労働」。社会的起業を検討している方、現在法人化を検討している団体に特におすすめです。オンラインでも行います時8月5日(木)午後7時～9時場総合福祉センター師日本労働者協同組合連合会職員定20人(申込順)申ボランティア・市民活動センターたちかわ☎(529)8323、または「立川市社会福祉協議会」のホームページからお申し込みください。



催し

ごみのゆくえを知ろう！「夏休み処分場見学会」

皆さんが出したごみがどのように処理されているのか、確かめてみませんか。くわしくは「東京たま広域資源循環組合」のホームページをご覧ください対多摩地域在住の小学4年～6年生と保護者、多摩地域在住・在勤・在学の中学生以上の方時・場▷8月10日(火)=八王子市戸吹クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場

(JR八王子駅付近集合・解散)▷8月17日(火)=浅川清流環境組合、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場(立川北口公園付近集合・解散)▷8月20日(金)=武蔵野クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場(JR三鷹駅付近集合・解散)費1人500円(昼食代)定各20人(抽選)申7月28日(水)(必着)までに、「東京たま広域資源循環組合」のホームページから申し込むか、はがきに、参加希望日、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号(日中連絡のとれる番号)、在勤・在学の方は勤務先名か学校名を書いて東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係(〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地)☎042(597)6152へ

多摩で働こう！女性と企業の交流&見学会

セミナーと、企業との交流会を行います。4社の企業が参加予定。希望者には後日見学会があります。受講には東

京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日登録可)対就職活動中または、これから働きたいと考えている女性の方時8月25日(水)午後0時20分～4時場女性総合センター師人材採用コンサルタント・小澤明人さん定20人程度(申込順)保6人程度(1歳～学齢前)申7月15日(木)から東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩ランチ☎(529)9003へ

夏の平和人権上映会と戦時下の代用品展

場柴崎学習館

●平和人権上映会 映像を見て、話を聞き、平和について考えます時下表のとおり定各30人(申込順)申7月10日(土)から、電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで柴崎学習館☎(524)2773eshibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

●戦時下の代用品展 直接会場へ時7月22日(木祝)～8月17日(火)、午前9時～午後8時

平和人権上映会	
日程	内容
7月23日(金祝)	▶午前10時～10時50分=「The A-bombヒロシマで何が起ったか」日本語版▶午前10時50分～11時40分=「The A-bomb What happened to Hiroshima?」英語版▶午後2時～4時=アニメ「はとよひろしまの空」とお話
7月27日(火)	▶午前10時20分～11時40分=「上海・支那事変後方記録」
7月28日(水)	▶午前10時20分～11時40分=「僕の村は戦場だった」日本語版
7月31日(土)	▶午前10時～11時45分=「葫蘆島大遣返・日本人難民105万引揚げの記録」▶午後2時～3時30分=「忘却の海峡」
8月4日(水)	▶午前10時50分～正午=アニメ「つるにのつて・とまこの冒険」ほか▶午後2時～3時30分=「生きていてよかった」
8月6日(金)	▶午前10時30分～正午=アニメ「夏服の少女たち・ヒロシマ昭和20年8月6日」とお話▶午後2時～3時30分=「世界は恐怖する・死の灰の正体」
8月7日(土)	▶午前10時30分～正午=アニメ「ながさきのうま」ほかとお話
8月11日(水)	▶午前10時20分～11時40分=「平和の谷」日本語版▶午後2時～3時10分=「戦ふ兵隊」
8月14日(土)	▶午前10時20分～11時40分=アニメ「お星さまのレール」
8月18日(水)	▶午前10時～午後0時15分=「ガラスのうさぎ・東京大空襲」とお話▶午後2時～3時45分=「原爆の子」

たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

問☎(595)6347
HP「たちかわ創造舎」で検索

●ほうかごシアター・ダンスワークショップ「妖怪ダンスを踊ろう！」妖怪になりきって、ダンスを踊ります対小学生時7月17日(土)▷午後1時30分から▷午後3時から(約1時間)場たちかわ創造舎定各8人(申込順)師すやかクラブ・うえもとしほさん、甲斐美奈寿さん費200円(無料で参加できる「あしながチケット」あり)申「たちかわ創造舎」のホームページの申込フォームから申し込んでください

●あちこちシアター「ユカイな妖怪大作戦！」子どもも大人も楽しめるダンスパフォーマンスを、立川シアタープロジェクトがお届け。どんな妖怪が現れるのかお楽しみに。直接会場へ時7月23日(金祝)午前11時開演(上演時間約30分)場たましんRISURUホール小ホール費500円(中学生以下300円、3歳以下無料)

公園の利用はマナーを守って

公園の利用についての苦情が市に寄せられています。次のマナーを守り、皆さんが公園を快適に利用できるよう、ご協力ください。

固公園緑地課公園係・内線2268

●ペットのふんは飼い主の責任で必ず持ち帰ってください。また、ペットをリードから外して公園内で放すことはやめましょう。



●ごみは捨てずに、必ず持ち帰りましょう。また、公園内での喫煙や飲酒はやめましょう。



●夜遅くまで大声で騒ぐなど、公園の周辺に住んでいる方に迷惑となる行為はやめましょう。



●公園内での花火は禁止です。また、危険なボール遊びやスケートボードはやめましょう。



イベントの中止情報

新型コロナウイルス感染症の影響により、次のイベントが中止になりました。ご理解とご協力をお願いします。このほかのイベントなどの開催状況については市ホームページをご覧ください。



●立川よいと祭り 固立川よいと祭り実行委員会事務局(立川市地域文化振興財団内)☎(526)1312

●立川まつり国営昭和記念公園花火大会 固同大会実行委員会(立川商工会議所内)☎(527)2700



子ども・子育て

パパ&ベビーヨガ

市内在住のおおむね1歳～2歳のあんよができる子どもと保護者 時8月21日(土)午前11時15分～正午 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定7組(申込順) 申7月17日(土)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ



ベビーちゃんと一緒にパパママヨガ

市内在住の首が据わってからハイハイするまでの乳児と両親(第1子に限る) 時8月21日(土)午後1時30分～2時15分 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定6組(申込順) 申7月13日(火)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

Happyマタニティヨガ

すこやかなマタニティ期を過ごし安産へ誘います 市内在住の妊娠16週以上の方(第1子に限る) 時8月21日(土)午後2時45分～3時30分 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定8人(申込順) 申7月13日(火)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

夏休み見てきて子ども落語会

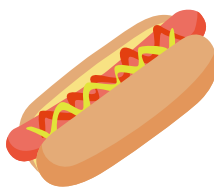
「紙切り」などの芸もあります。出演は立川落語会の皆さん 対小・中学生(保護者の参加可) 時8月22日(日)午後2時～3時30分 場錦学習館 定30人(申込順) 申7月10日(土)から錦図書館 ☎(525)7231へ

多胎ピアサポーター養成講座

多胎育児の経験を生かして、同じような悩みをもつ多胎家庭をサポートするために必要な知識を身に付けます 対多胎育児中の方 時8月11日(水)午前10時～正午 場子ども未来センター 師日本多胎支援協会理事・太田ひろみさんほか 定15人(申込順) 保10人程度(1歳～小学生) 申7月12日(月)～30日(金)に、住所、氏名、電話番号、保育の有無を書いて、Eメールで子ども家庭支援センター ☎(528)6871 e kodomokateishien@city.tachikawa.lg.jpへ

親子で手作り～簡単皮なしソーセージでホットドッグを作ろう

加工肉の添加物について学習し、ソーセージを手作りしてホットドッグにして食べます。持ち帰りはできません 対小学生と保護者 時8月8日(日)午前10時～正午 場女性総合センター 師多摩きた生活クラブ生協まち立川の皆さん 費1人400円(材料代) 定6組(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 時エプロン、三角巾、布巾、タオル、飲み物 申7月12日(月)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ



いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも 対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者 時8月4日(水)午後1時30分～2時30分(1組15分) 場子ども未来センター 定16組(申込順) 申7月12日(月)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

障害のある子もない子も一緒に楽しむペガールボール

市内在住の2歳～学齢前の子どもと保護者 時8月13日(金)午前10時30分～11時15分 場子ども未来センター 定12組(申込順) 申7月14日(水)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

きりえをつくろう！

夏休みの自由研究にも 対小学生(小学1年・2年生は保護者同伴) 時7月29日(木)・30日(金)、午後2時～4時 場高松児童館 師立川きりえ友の会・山川信子さん 定各5人(申込順) 申7月10日(土)から高松児童館 ☎(528)2925へ



きいてびっくり!!お金のヒミツ

身近な硬貨について解説を聞きます 対小・中学生 時8月7日(土)午後2時～3時30分 場錦学習館 師造幣局さいたま支局広報室・岩崎光男さん 定30人(申込順) 申7月10日(土)から錦図書館 ☎(525)7231へ

歌って遊んで、育児を学ぼう！

現役の認可保育園の園長から、ワークショップ形式で育児について学びます。歌遊びや全国のおもちゃコンサルタントから選ばれたグッド・トイを体験します。企画・運営はパパママ子育て応援部Hiタッチ!! 対未就学児と保護者 時8月8日(日)午前10時～11時 場女性総合センター 師保育園園長・

大竹龍さん 定12人(申込順) 申7月12日(月)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ



募集

夏！体験ボランティア2021参加者

夏休みを利用して、ボランティア活動を体験します。申込方法等くわしくは「立川市社会福祉協議会」のホームページをご覧ください(右下2次元コードからアクセス可) 対市内または近隣に在住・在勤・在学の中学生以上の方 時7月1日(木)～8月31日(火) 場ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎(529)8323



くらしに関するポスター

令和4年2月に開催する「第20回くらしフェスタ立川」で展示するポスターを募集します。優秀作品は啓発用のチラシ等として採用します。応募者全員に参加賞あり▶テーマ=ごみ、水、大気、自然保護などの環境や日々のくらしに関すること(絵の中には言葉も入れてください。まんが等のキャラクターは使用しないでください)▶用紙=四つ切りの画用紙▶申込方法=9月3日(金)(必着)までに、作品の裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(小学生～大学生は学校名と学年も)を書いて、直接、または郵送で、生活安全課消費生活センター係(〒190-0012曙町2-36-2女性総合センター5階) ☎(528)6801へ

東京2020オリンピック聖火リレー公道での走行は中止になりました

7月12日(月)に市内開催を予定していたオリンピック聖火リレーは公道での走行が中止となりました。走行中止に伴い、ルート周辺で予定されていた交通規制は実施されません。

なお、ゴール地点の「TACHIKAWA STAGE GARDEN」で予定されていたセレブレーションは、無観客で点火セレモニーのみ行います。点火セレモニーの様子は、NHK特設サイトで視聴できます。



問オリンピック・パラリンピック準備室・内線2682

写真募集中

「ここが大好き 立川」

掲載された方にはクオカード1,000円分をプレゼント

「ここが大好き 立川」は、「広報たちかわ」の毎月10日号の最終面で皆さんから寄せられた写真をコメント付きで紹介しているコーナーです。市内で撮影したものであれば、昔の写真でも大丈夫です。あなたの「大好き」を送ってください。

応募できる方 市内在住・在勤・在学の方

応募作品 市内で撮影した写真(応募数に制限なし)

応募方法 住所、氏名(ペンネーム)、電話番号、撮影日、撮影場所、コメント(80字程度)を書いて▶Eメール=kouhou@city.tachikawa.lg.jpへ(右2次元コードからアクセス可)▶持参または郵送=広報課(市役所2階42番窓口)(〒190-8666住所記入不要)へ



くわしくは市ホームページへ

ここが大好き 立川

検索



問広報課広報広聴係・内線2745

市民

伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

会員募集

●十文字自強術 野いちご 31の動作で体幹を鍛え、内臓の位置を整える体操です。体の状態にあわせ、何歳からでも始められます 時毎週土曜日、午前10時～正午 場砂川学習館、こびら橋会館 入500円 月2,000円(別途、保険料、教本代などとして3,710円) 申嶋田さん ☎090(2489)5182(月曜～金曜日、昼間)

●上砂気功クラブ ツボを学びながら、深呼吸とゆっくりした動きで体幹を鍛え、五臓六腑を強くします。やさしい音楽で楽しく運動し、免疫力を高めましょう 時月4回の金曜日、午後1時30分～3時30分 場上砂会館 入1,000円 月2,500円 申阿部さん ☎080(5455)5916

●前頭側頭葉変性症 つくしの会 介護の悩みを1人で抱えこまず、仲間と話しませんか。利用できる制度や介護の情報を得られます。くわしくは同会のホームページをご覧ください 時毎月第2木曜日、午前11時～午後3時 場子ども未来センター 入2,000円 申新宅さん ☎(535)8454

お知らせ

市営葬儀個別相談会

立川市斎場指定管理者の立川市シルバー人材センターが市営葬儀について個別に相談に応じます

①7月15日(木)▷午後6時30分から▷午後7時30分
②7月29日(木)▷午後6時30分から▷午後7時30分

①こぶし会館②さかえ会館 各2組(申込順)

立川市斎場 ☎(524)1998へ

受験生チャレンジ支援貸付事業

立川市社会福祉協議会は、都内に1年以上在住する一定所得以下の世帯で、中学3年生・高校3年生等の子どもを養育する生計中心者に対して、学習塾などの受講料と高校・大学等の受験料の無利子貸付を行っています。対象校に入学した場合、返済免除の申請ができます▶学習塾などの受講料＝上限20万円▶高校受験料＝上限2万7400円▶大学等受験料＝上限8万円

立川市くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308

7月22日(木・祝)、女性総合センターと図書館は臨時休館

7月22日(木・祝)は、女性総合センターと図書館が設備点検のため休館します。これに伴い、図書館の貸出システムが停止するため、中央図書館と各地区図書館は全館休館します。また、点検の準備のため、7月21日(水)午後8時～23日(金・祝)午前10時は、図書館ホームページが利用できない場合があります

女性総合センター＝男女平等参画課 ☎(528)6801▷図書館＝中央図書館 ☎(528)6800

地域学習館夏休み学習スペース

夏休みの間、地域学習館(下表)のロビー、教室等を学習スペースとして開放します。なお、飲食、パソコンの使用はできません▶期間＝7月21日(水)～8月31日(火)▶時間＝午前9時～午後4時30分

各地域学習館

学習館名	電話番号	定員	利用できない日
柴崎	☎(524)2773	12人	7月26日、8月9日・23日の月曜日
砂川	☎(535)5959	10人	
西砂	☎(531)0431	10人	
高松	☎(527)0014	6人	
錦	☎(527)6743	8人	
幸	☎(534)3076	5人	

ライフアップたちかわ会員拡大キャンペーン

ライフアップたちかわ(勤労者福祉サービスセンター)は、市内の中小企業の事業主や勤労者などの方を対象に、総合的な福利厚生事業を市の支援を受けて行っています。1人月額400円の会費で祝い金、保険金等の給付や

健康、レジャーなどさまざまなサービスを受けることができます。9月30日(木)まで入会金(1人300円)が無料となる会員拡大キャンペーンを実施しています。くわしくは「ライフアップたちかわ」のホームページをご覧ください

ライフアップたちかわ事務局 ☎(523)2142、市産業観光課商工振興係・内線2645

被爆者健康手帳をお持ちの方へ見舞金を支給します

4月1日現在、被爆者健康手帳をお持ちで、引き続き市内にお住まいの方に、見舞金を支給します。対象者には7月上旬に関係書類を郵送しました。7月30日(金)(消印有効)までに直接、または郵送で福祉総務課調整係(市役所1階2番窓口)へ提出してください。なお、対象の方で関係書類が届かない方はご連絡ください

福祉総務課調整係・内線1491

官公署・その他

国営昭和記念公園～水あそび広場等を開放します

国営昭和記念公園のレインボープールは、例年よりも範囲を限定して水あそび広場等を予約制で開放します。遊べるエリアは減りますが、公園の入園料のみでお楽しみいただけるほか、仮設遊具(別途有料)なども設置します。予約方法等、くわしくは「国営昭和

記念公園」のホームページをご覧ください▶対象＝中学生以下の子どもと保護者▶期間＝7月17日(土)～8月29日(日)、午前9時30分～午後4時(土曜・日曜日、祝日は午後5時まで)▶場所＝水あそび広場、冒険プールほか

国営昭和記念公園 ☎(528)1751

東京2020大会期間中の交通混雑緩和～「明日の混雑予報」ポータルサイトの活用を

大会期間中の混雑予報を「明日の混雑予報」ポータルサイト等で発信します。ぜひご活用ください

東京都オリンピック・パラリンピック準備局大会施設部輸送課 ☎03(5320)4244

自衛官を募集

令和4年入隊の自衛官を募集しています。くわしくはお問い合わせください▶対象▷一般曹候補生＝18歳以上33歳未満の方▷航空学生(海上自衛隊)＝18歳以上23歳未満の方▷航空学生(航空自衛隊)＝18歳以上21歳未満の方

自衛隊立川出張所 ☎(524)0538

たちかわ競輪開催日

●立川FI＝7月8日～10日●福井記念*＝7月8日～11日●立川FII・G＝7月23日～25日●富山記念*＝7月23日～26日

*は場外発売

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程

市役所 ☎(523)2111

☎＝予約制 ㊦＝直接会場(先着順) ☎＝電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先	
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319	
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階		
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階		
	第3木曜日		市民相談室		
	第4木曜日		立川タクロス1階		
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室		
☎☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25			
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午			
	第2・第4火曜日	13:30～16:10			
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30			
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00			
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午			
㊦犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)			
㊦公益通報者保護相談 (外部通報窓口)					
☎☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45			
☎☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日				
☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (当面の間、電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合センター5階	消費生活センター ☎(528)6810	
☎☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801	

相談項目		相談日	時 間	場 所	連絡先	
総合福祉センターでの各種相談	㊦成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319	
	㊦法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)			社会福祉協議会 ☎(529)8300	
	㊦㊦アルコール相談	第2・第4水曜日				
	㊦㊦くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	8:30～17:15		くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308	
	㊦精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		立川麦の会 ☎(537)3905	
㊦㊦㊦女性相談		月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545	
㊦㊦母子相談 ひとり親家庭の相談				子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345	
子ども未来センターでの各種相談	㊦㊦子ども総合相談 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談		9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566	
	㊦㊦子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談				子ども家庭相談係 ☎(528)6871	
	㊦㊦㊦発達相談 子どもの発達が気になるとき				発達支援係 ☎(529)8586	
	㊦㊦教育相談				教育支援課 ☎(527)6171	
	㊦㊦就学相談					
子育てひろば		㊦㊦乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば係 ☎(528)4335
㊦外国人相談 在留資格、日常生活等	中国語	第1・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310	
	英語・中国語	第2土曜日				
	英語	第3・第5土曜日				
	第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第4・第5土曜日は生活相談員、第3土曜日は行政書士が対応					

*6月～8月のみ、就学相談を第4土曜日も行います。



くらいが、一番いい



写真は随時募集中!
くわしくは、市ホームページへ



「涼を求めて」

ペンネーム もこりんさん

初夏の日差しを避けて、玉川上水沿いをウォーキング。玉川上水は横から覗き込むことがほとんどですが、涼を求めて川べりへ。水面近くから見上げた緑がきれいでした。

今が旬!

立川の ブルーベリー

ブルーベリーは6月～8月にかけて旬を迎えます。市内には数多くのブルーベリー農園があり、旬の時期には実際に摘み取りを体験することもできます。立川産のブルーベリーを味わってみませんか。

問産業観光課・内線2650

一粒一粒丁寧に摘み取り、
完熟のものだけを選別して
出荷しています



高橋果樹園・高橋尚寛さん

おいしいブルーベリーの 見分け方

全体的に濃い紫色で、表面が白い粉でおおわれているものがおすすです。「ブルーム」と呼ばれる白い粉は、果実を保護するために自然に出てくるもので、新鮮な果実の証しです。

加工品なら 一年中楽しめる

みのーれ立川では、立川産のブルーベリーを使ったジャムなどの加工品も販売しています。小学校の給食にも取り入れられていて、特にパンケーキは子どもたちにも大人気です。

立川産ブルーベリーはここで買える!

ファーマーズセンターみのーれ立川

所在地 砂川町2-1-5
営業時間 午前10時～午後5時
電話番号 ☎(538) 7227

みのーれ立川幸町店

所在地 幸町1-14-1
営業時間 午前9時30分～午後4時
電話番号 ☎(535) 3711

いずれも年末年始(12月31日～1月4日)は定休日です。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、営業時間が変更になる場合があります。

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ