

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)です。

即席めんて栄養たっぷりアレンジ麺

時9月4日(土)午前10時～午後1時 場西砂学習館 師料理家・こいけけいこさん 費500円(材料代。小学生以下は割引あり) 定8人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 持エプロン、三角巾、タオル 申7月29日(木)から西砂学習館 ☎(531)0431へ



日本の伝統宗教の歴史から現在を見つめる

神道、修験道、陰陽道の3編に分けて学びます 時8月28日、9月4日・25日の土曜日、午後1時30分～3時30分(全3回) 場幸学習館 師秘境添乗員・金子貴一さん 定30人(申込順) 申7月27日(火)から幸学習館 ☎(534)3076へ

楽しい養生健康気功

深く長い呼吸をしながら気の流れを感じ、リラックスします。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 時8月26日(木)午前10時～正午 場女性総合センター 師全日本導引養生功連盟指導員・新原英子さん 費300円(受講料) 定15人(申込順) 持動きやすい服装、上履き、飲み物 申7月26日(月)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を支える地域の応援者を養成します 対市内在住・在勤・在学の方 時8月25日(水)午後2時～3時30分 場柴崎学習館 定15人(申込順) 申南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311へ

たまたがわ・みらいパークの催し

いずれも場たまたがわ・みらいパーク 申電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで ☎・Fax (848)4657へ(申込順)

8月24日(火)は休館日です。

- 学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対小・中学生 時8月5日～26日の木曜日、午後4時30分～7時 8月7～28日の土曜日、午前9時30分～11時30分 費各コース月2,000円 定木曜コース=小学生3人、中学生2人 土曜コース=小学生2人 持筆記用具 申8月4日(火)までに
●段ボールでガチャポンづくり 対小学生以上の方 時8月13日(金)午後1時30分～4時 費300円(材料代) 定10人 持汚れてもよい服装 申7月26日(月)

レッツダンス！～心も体もリフレッシュ

ストレッチをした後、簡単な振り付けでなつかしい曲にあわせて踊ります。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 時9月8日・15日の水曜日、午後2時～3時30分(全2回) 場柴崎学習館 師健康運動指導士・渡辺陽子さん 費600円(受講料) 定40人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 持動きやすい服装、タオル、飲み物 申7月27日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

布ぞうりを作しましょう

対本講座を初めて受ける方 時8月21日(土)午後1時～4時 8月22日(日)午前9時～正午(全2回) 場女性総合センター 師グループ・ベターライフの皆さん 費700円(材料代) 定10人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 持5cm×約1mの木綿の布30枚、はさみ、かぎ針(8～10号)、ズボン着用 申7月26日(月)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

アフリカの今を知る～アフリカの若者が築く未来

アフリカ人講師による、出身地ルワンダとブルンジのお話。アフリカ音楽の演奏も 時8月21日(土)午後2時～4時 場柴崎学習館 師東京外国語大学留学生・I・E・ロドリグさん、アフリカと日本の絆の会・熊田強子さん 定15人(申込順) 申7月27日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

みんなの力で守ろう！かけがえのない命～ゲートキーパー養成講座(初級)

生きづらさを抱えている方や自殺を考えている方のSOSに気づき、必要な支援につなげるゲートキーパーを養成します 対市内在住・在勤・在学の方 時9月3日(金)午前9時30分～11時30分 場女性総合センター 師臨床心理士・久持修さん 定15人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申7月26日(月)から健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

東京女子体育大学公開講座

いずれも場東京女子体育大学(国立市) 申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、はがき、またはファクス、Eメールで、東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 Fax(572)4317 echiiki@twcpe.ac.jpへ ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順 申市生涯学習推進センター ☎(528)6872

●社会人講座「プログラミング教室」

小学校のプログラミング教育の考え方を学び、実際にプログラミングを体験します 対小学校教員 時8月27日(金)午前10時～午後1時 師同大学准教授・石出勉さん 費1,000円(材料代、傷害保険料) 定20人*

●共通講座「やさしいヨガ」 対中学生以上の方 時9月4日(土)午後1時～2時30分 師同大学卒業生・清水飛鳥さん 費200円(傷害保険料) 定25人*

催し

★マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

企画展「立川の遺跡2021」

昨年度の発掘調査の成果を報告するとともに、特集展示「富士見町の歴史」を開催します。直接会場へ 時7月27日(火)～9月5日(日)、午前9時～午後4時30分(休館日は毎週月曜日、ただし8月9日(月・休)は開館、翌10日(休)休館) 場歴史民俗資料館 師歴史民俗資料館 ☎(525)0860

第29回たちかわ真夏の夜の演劇祭

多摩地区で活動する7劇団が毎週末公演を行います。くわしくは「たちかわ演劇祭」のホームページをご覧ください 時7月31日(土)～8月29日(日) 場たましんRISURUホール 申たましんRISURUホール ☎(526)1311へ



日本生まれのロシア育ち、マトリョーシカ人形展



直接会場へ 時8月18日(水)まで、午前9時～午後8時 場柴崎学習館 師柴崎学習館 ☎(524)2773

●関連講演会 マトリョーシカの誕生と成長のお話 時8月14日(土)午後2時～4時 場柴崎学習館 師郷土史研究者・古橋研一さん 定30人(申込順) 申7月27日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

立川のはたけ！交流会

立川市の農業について農家の皆さんの話を聞き、交流します。今回は、畑の見学はありません 時8月31日(火)午前10時～正午 場市役所1階101会議室 定20人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 申7月26日(月)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

シリーズ発達障がい「中高・進学について聞いてみよう」

さまざまな学校に進学した子どもの保護者から話を聞きます 時9月7日(火)午前10時～正午 場柴崎学習館 定30人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申7月27日(火)から、電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで柴崎学習館 ☎(524)2773 e shibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

看護師再就職相談フェア

市内の医療機関の担当者から施設概要や採用情報を聞いたり、東京都ナースプラザの専門相談員に再就職の悩みなどを相談できます。参加医療機関は、市ホームページをご覧ください。履歴書は不要で保育もあります。立川市医師会と共催。直接会場へ 対看護師または准看護師の資格をおもちの方 時8月27日(金)午後1時～4時 場女性総合センター 師健康推進課地域支援係 ☎(527)3632

「第7回ファーレ立川アート写真コンテスト」作品展・人気投票

ファーレ立川アートを題材とした写真コンテストの作品展と人気投票を行います。13の入選作品の中から人気投票で市民賞を決定します。直接会場へ。

●女性総合センター1階ギャラリー 応募要件を満たした作品をすべて展示します 時7月31日(土)～8月5日(木)、午前9時～午後8時

●市役所1階多目的プラザ 入選作品を展示します 時8月7日(土)～11日(水)、午前8時30分～午後10時 場ファーレ立川アート管理委員会事務局(市地域文化課)内線4501



第6回市民賞 「Schafe kalt」 前川勝さん