

## スポーツ

### 小学生クラブ交流大会(サッカー)

申込方法等、くわしくはお問い合わせください  
 対小学3年生～6年生で編成された市内のチーム  
 12月24日～令和5年2月26日の土曜・日曜日、祝日  
 市内グラウンド  
 立川市サッカー協会・井野さん ☎090(2332)4388



### 小学生クラブ交流大会(ミニバスケットボール)

申込方法等、くわしくは「立川市バスケットボール協会」のホームページをご覧ください  
 対小学生で編成された市内のチーム  
 令和5年2月5日～26日の土曜・日曜日、祝日  
 二小、七小  
 立川市体育協会 ☎(534)1483



### 自治大学校庭球場の貸し出し

令和5年1月～3月分の自治大学校テニスコートの利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ▶

対象＝市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ▶利用日・時間＝令和5年1月14日\*・28日、2月4日\*・18日・25日、3月4日・11日・18日の土曜日▶午前9時～午後1時▶午後1時～5時(1単位4時間。1月28日は午後のみ)。\*の午後1時～5時は2面のみ▶利用料金＝1単位1,600円▶申込方法＝12月7日(水)(必着)までに、往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」、希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号、チーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いて、スポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内) ☎(529)8515へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。

### 市民体育大会の結果

個人はいずれも優勝(敬称略)。  
 ●剣道 ▶小学生低学年の部＝西田結剛▶小学生高学年男子の部＝増子暖真▶小学生高学年女子の部＝佐藤風羽▶中学生男子の部＝高橋創史▶中学生女子の部＝矢野栞那  
 ●バドミントン ▶男子1部▶優勝＝フジレンジャー▶準優勝＝幸町A▶第3位＝幸町B▶男子2部▶優勝＝グリーンリース▶準優勝＝錦クラブA▶第3位＝高松町▶女子1部▶優勝＝栄クラブA▶準優勝＝幸町B▶第3位＝幸町A▶女子2部▶優勝＝錦クラブ▶準優勝＝NBC-A▶第3位＝一中A▶女子3部▶優勝＝四中▶準優勝＝一中B▶第3位＝立川国際B  
 立川市体育協会 ☎(534)1483

## ホームゲームを応援しよう!!

市にゆかりのあるプロスポーツチームの、市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは各チームのホームページをご覧ください。



●立川アスレティックFC ▶湘南ベルマーレ戦＝11月26日(土)午後5時試合開始(場)泉市民体育館



●立川ダイス ▶岐阜スワップス戦＝11月26日(土)午後5時試合開始▶11月27日(日)午後2時試合開始▶さいたまブロンコス戦＝12月17日(土)午後5時試合開始▶12月18日(日)午後2時試合開始(場)アリーナ立川立飛



●アルバルク東京 ▶滋賀レイクス戦＝12月24日(土)・25日(日)、午後3時5分試合開始(場)アリーナ立川立飛

### 市民体育館

### 12月の個人利用日

▶午前＝午前9時～午後0時30分▶午後I＝午後0時30分～4時▶午後II＝午後4時～7時30分▶夜間(泉市民体育館)＝午後7時30分～11時▶夜間(柴崎市民体育館)＝午後7時30分～10時

#### 泉市民体育館 ☎(536)6711

- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)＝1日・3日・7日・11日・14日・17日・21日・28日(11日は午後II・夜間のみ)
- 第2体育室▶卓球・バドミントン＝5日・12日・19日・25日・26日(25日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール＝5日・12日・19日・26日(いずれも午後II・夜間のみ)

#### 柴崎市民体育館 ☎(523)5770

- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球)＝いずれも2日・9日・10日・16日・18日・23日・24日
- 第1体育室・第2体育室(バスケットボール)＝12日・26日(午後II・夜間のみ、夜間は午後9時30分まで)

## 健康

### 2年に1度、子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

対象者や検診内容などは下表のとおり。住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には費用の免除制度があります。乳がん検診は、次の方は受けられません▶妊娠中の方▶授乳中の方▶乳房疾患で治療中や経過観察中の方▶乳房内に人工物が入っている方▶希望検診名(①子宮頸がんのみ②乳がんのみ③両方)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を、電話、または郵送、電子申請で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272へ

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	受診日現在20歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の子宮頸がん検診を受けていない方	受診日現在40歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の乳がん検診を受けていない方
検診内容	頸部細胞診(医師の判断で体部細胞診も)	マンモグラフィ(必要に応じて自己検診法指導も)
負担額	頸部1,000円、頸部と体部2,000円	1,000円
受診期間	令和5年2月28日(火)までに、市内の指定医療機関で受診してください	

### 子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券などを送付

令和3年4月2日～令和4年4月1日に次の年齢になった女性市民の方に各検診を無料で受けられるクーポン券などを6月下旬に送付しました。積極的に検診を受けましょう▶子宮頸がん検診＝20歳▶乳がん検診＝40歳  
 健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

### 二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

11歳以上13歳未満の方が定期予防接種の対象です。小学6年生を対象に4月中旬に問診票を郵送しました。お手元がない場合はご連絡ください  
 健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

### BCG予防接種

問診票がない方はお問い合わせください▶公費対象・期間＝生後3か月～1歳に至るまで▶標準接種＝生後5か月～8か月  
 健康推進課予防健診係 ☎(527)3272

### キラキラ☆歯育て～1歳から始める親子歯みがき教室

幼児期に大切な栄養と虫歯予防について学び、歯磨きの実習をします▶1歳～1歳2か月の子ども(第1子に限る)と保護者▶令和3年10月～12月生まれ＝12月20日(火)▶令和3年11月～令和4年1月生まれ＝令和5年1月17日(火)、いずれも午前10時～11時30分  
 健康会館 ☎100円(歯ブラシ代)▶各15組(申込順)▶11月25日(金)から電話か電子申請で健康推進課母子保健係 ☎(527)3234へ

### 地区健康フェア

講演、骨密度測定、健康相談など。内容は会場によって異なります。直接会場へ。会場には駐車場がありません▶上履き▶健康推進課地域支援係 ☎(527)3632  
 ●砂川地区健康フェア 12月4日(日)午前10時～午後1時(場)大山小体育館  
 ●栄町健康フェア 12月11日(日)午前10時～正午(場)八小体育館

### 休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等は行いません。

#### 休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階 ☎(526)2004  
 ▶日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

#### 歯科休日応急診療所 ☎(527)1900

健康会館2階  
 ▶日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

#### 立川市・立川病院 小児科救急室

☎(523)2677  
 立川病院内  
 ▶月曜～金曜日(祝日を除く)＝午後7時30分～10時(受付時間)

#### 24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303  
 救急相談センター ☎(521)2323  
 携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

## 健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

- 運動・栄養相談 運動指導者・管理栄養士が相談に応じます▶受付日時＝12月6日(火)午前9時20分～10時50分
- 保健・栄養相談 保健師・管理栄養士が相談に応じます▶受付日時＝12月15日(水)午後1時20分～2時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

- 西砂学習館＝12月7日(水)
  - 砂川学習館＝令和5年1月11日(水)
  - 健康会館＝1月25日(水)
  - 西砂学習館＝2月1日(水)
- ▶受付時間＝午前9時30分～10時45分  
 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます  
 1月25日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催▶12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください  
 健康推進課① ☎(527)3272、②③ ☎(527)3234