

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。
♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

パソコン講座「インターネット入門」

インターネットの基礎、接続の仕方、使って何が出来るかを学びます(時)令和5年1月24日(火)～26日(木)、午前10時～正午(全3回)場柴崎学習館(師)生涯学習市民リーダーの皆さん(費)2,000円(資料代ほか)定10人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)特インターネットに繋がるパソコン(申)12月13日(火)から柴崎学習館☎(524)2773へ

気軽に家トレ～セルフ整体で痛みからさようなら

血流をよくする整体で、痛みや不調を取り除きましょう(時)令和5年1月16日・30日の月曜日、午後2時～3時30分(全2回)場幸学習館(師)療育整体院院長・松島眞一さん(定)20人(申込順)持動きやすい服装、飲み物(申)12月13日(火)から幸学習館☎(534)3076へ

たちかわのお米de七草粥

立川唯一の田んぼと「七草粥」のお話を聞きます。摘んだ七草と試食用の精米を持ち帰りできます(対)小学生(保護者同伴可)(時)令和5年1月6日(金)午前9時30分～11時30分場立川公園ガニガラ田んぼ集合、第六天神社(錦町5-9-21)師がにがら田んぼネットの皆さん(定)10人(申込順)持筆記用具(申)12月10日(土)から高松学習館☎(527)0014へ

東京女子体育大学公開講座

●高校生講座「ハンドボール」(対)女子高校生(時)令和5年1月22日(日)午後1時～4時場東京女子体育大学(国立市)師同大学教授・八尾泰寛さん(費)200円(傷害保険料)定50人* (申)講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324(申)572)4317(申)chiiki@twcpe.ac.jpへ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順(申)生涯学習推進センター☎(528)6872

蕪玉飾り

小正月に蕪の豊作を祈る蕪玉飾りを作ります(時)令和5年1月9日(月・祝)午前10時～午後1時場歴史民俗資料館(師)立川民俗の会の皆さん(定)20人(申込順)持エプロン、バンダナ、タオル(申)12月10日(土)から歴史民俗資料館☎(525)0860へ

PLAY! 出張ワークショップ「ちいさいバルーン・モンスターをつくらう！」



提供: PLAY!

「バルーン・モンスター」は風船をつないでできた、上に乗っても座っても割れない不思議な遊具。家で遊べる「ちいさいなバルーン・モンスター」を作ります。この出張ワークショップは、市とPLAY!の相互協力に関する協定に基づき開催します(対)市内在住・在学の方(小学生以下は保護者同伴)(時)令和5年2月4日(土)①午前11時～11時45分、②午後1時～1時45分、③午後2時～2時45分、④午後3時～3時45分場窓口サービスセンター多目的スペース(定)各7組(申込順)(申)12月12日(月)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

秘境旅で見えてきた世界各地の伝統宗教

世界の秘境旅を催行してきた講師から、インドとイランの伝統宗教を学びます(時)令和5年1月14日・21日の土曜日、午後1時30分～3時30分(全2回)場幸学習館(師)秘境添乗員・金子貴一さん(定)30人(申込順)(申)12月13日(火)から幸学習館☎(534)3076へ

ここを押さえよう! 補助金・助成金申請のポイント講座

補助金や助成金を申請する上で押さえておくべきポイントや、団体をアピールするための申請書の書き方のコツを学びます。オンライン会議ツール「Zoom」を使用して参加することもできます(対)補助金・助成金活用を検討している非営利団体の方(時)令和5年1月12日(木)午後7時～9時場総合福祉センター(師)東京ボランティア・市民活動センター・渡部芽生さん(定)会場15人、

オンライン15人(いずれも申込順)(申)ボランティア・市民活動センターたちかわ☎(529)8323(申)529)8714(右2次元コードからも申し込みます)



市民企画講座スタッフ募集

たちかわ市民交流大学の講座の企画・運営や情報誌「きらり・たちかわ」の取材・編集などを行います。講座当日のお手伝いなど、気軽に参加できるサポーター制度もあります。くわしくは、各地域学習館、生涯学習推進センター(女性総合センター1階)で配布している案内書か、市ホームページ(下2次元コードからアクセス可)をご覧ください(申)市民交流大学市民推進委員会事務局(生涯学習推進センター事務室内)☎(528)6872



催し

新春たかまつ落語会

出演は立川落語会の立川亭小はくさん、立川亭夢子さん、立川亭欣七さん、中学生の木下亭キノコさん、小学生の木下亭にゃんこさん。出し物は落語、南京玉すだれを予定(時)令和5年1月14日(土)午後1時30分～3時30分場高松学習館(定)40人(申込順)(申)12月10日(土)から高松学習館☎(527)0014へ



冬のおもいでたかまつり～お正月を楽しんじゃおう

書き初めと昔あそび(お手玉づくり、福笑い、だるま落とし)を楽しめます。企画・運営は東京学芸大学の学生の皆さん(対)小学生(小学1年生～3年生は保護者同伴)(時)令和5年1月8日(日)午前9時30分～11時30分場高松学習館(師)生涯学習市民リーダー・芝原圭子さん、高松パッチワーク友の会の皆さん(定)20人(申込順)(申)12月10日(土)から高松学習館☎(527)0014へ

錦ファミリーシアター「フリーダム・ライタース」

人権問題がはびこる過酷な環境に生きる若者たちと、彼らを思う教師の感動の物語を描いた映画を鑑賞します(時)令和5年1月14日(土)午後1時30分～3時30分場錦学習館(定)50人(申込順)持上履き(申)12月10日(土)から錦学習館☎(527)6743へ

子ども未来センターのコミュニケーションプログラム

いずれも場子ども未来センター。申込方法等くわしくは、「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

●子育て家族の歩育からはじめるノルディックウォーク講座 (時)12月18日(日)午前10時15分～11時30分(費)500円(参加費。ポールのレンタルは別途500円)場エンジョイノルディックウォーク倶楽部TOKYO☎090(1468)8896

●ノルディックウォークで足腰げんき講座 (対)18歳以上の方(時)12月18日(日)午前10時15分～11時30分(費)500円(参加費。ポールのレンタルは別途500円)場エンジョイノルディックウォーク倶楽部TOKYO☎090(1468)8896

●おみせやさんごっこはたらくってなに? (対)おおむね4歳～10歳の子ども(保護者同伴)(時)12月18日(日)▷第1部=午前9時30分～11時40分▷第2部=午後1時30分～3時40分場キッズマネースクールひまわり校☎070(4250)9717

若者向けミニ就職面接会 in 立川

若者の採用に積極的な企業が各回4社程度参加します(対)既卒3年以内の方(新卒含む)▷おおむね29歳以下の方(時)令和5年1月12日(木)▷午前10時～午後0時30分▷午後2時～4時30分場東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)定各20人(申込順)(申)12月15日(木)から東京しごとセンター多摩☎(521)6761(申)市産業振興課商工振興係・内線2645

「地域猫活動」にご理解、ご協力を

市は、地域に住みつく飼い主のいない猫を、適正に管理していく「地域猫活動」を推進しています。

▶活動内容=地域住民の方が中心となり、ボランティアや行政と連携し、地域猫を捕獲して不妊・去勢手術をします。手術を終えたあとは、再捕獲を防ぐために耳の一部をカットして元の場所に放します。また、地域で相談して、トイレの設置やエサのやり方、清掃の方法などを決めて見守りを行います。

地域猫登録団体に対して不妊・去勢手術などの費用を補助する制度があります。活動を始めたい方は、環境対策課にご相談ください。

●猫の譲渡相談会

直接会場へ(時)令和5年1月11日(水)午後1時30分～3時30分場市役所1階多目的プラザ



場環境対策課環境推進係・内線2244

たちかわ創造舎

イベント紹介

場たちかわ創造舎
HP「たちかわ創造舎」で検索

●イギリス製の折りたたみ自転車・ブロンプトンのファン・ミーティング ブロンプトンの愛好者が集うミーティング。情報交換や写真撮影など、参加者同士の交流が楽しめます。直接会場へ(時)令和5年1月14日(土)午前10時～正午(申)brompton.in.palace@gmail.com

●たちかわサイクルサッカークラブ見学・試乗 サッカーに似た室内自転車競技・サイクルサッカーの競技見学、自転車の試乗を随時受け付けています(時)毎週木曜・日曜日、午後6時～9時(申)「たちかわサイクルサッカークラブ」のホームページの申込フォームから申し込んでください(場)たちかわ創造舎☎(595)6347