

お知らせ

リサイクルショップ西砂をご利用ください

粗大ごみ等として収集した家具や自転車、生活雑貨を修理・清掃し、総合リサイクルセンター・プラザ棟1階で販売しています▶営業時間=午前10時~午後4時(月曜日、年末年始を除く)
問リサイクルショップ西砂☎(569)3666、ごみ対策課☎(531)5518

廃棄物の処分に無許可の回収業者を利用しないでください

家庭から出た家電製品や粗大ごみ等の回収には、市の委託や許可を受けていることが必要です。産業廃棄物処理業の許可や古物商の許可だけでは回収できません。無許可の業者によって回収された粗大ごみ等が、不法投棄や不適正処理された事例が報告されています。無許可の回収業者は利用せず、適正に処分してください問ごみ対策課☎(531)5517

コミュニティ奨励賞表彰式

市民の文化・芸術、コミュニティ活動促進のため、市内で活躍している個人・団体を表彰します。直接会場へ時3月12日(土)午前10時30分から場たましんRISURUホール地下サブホール問立川市地域文化振興財団☎(526)1312

多重債務特別電話相談

多重債務問題は専門家に相談することで解決する道が開けます☎(528)6810(相談直通)でご相談ください
対市内在住・在勤・在学の方時3月7日(月)・8日(火)、午前9時~午後4時問生活安全課消費生活センター係☎(528)6801

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。掲載申込書等は広報課(市役所2階42番窓口)と各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

まちのお知らせ

●第3回知的障がい者と配偶者の講演会 知的障がい者と配偶者の会が主催。自己決定、相談、金銭管理、自立などに関する知的障がい者と配偶者への支援について学びます。直接会場へ時3月5日(土)午後2時~4時(午後1時30分開場)場柴中会公会堂(柴崎町3-9)定20人(先着順)問箱石さん☎090(4960)3027

●フードドライブ(食品寄贈) フードバンク立川が主催。新型コロナウイルス感染症の影響で食に困っている方が増えています。常温保存可能で賞味期限まで1か月以上ある未開封の食品を直接会場へお持ちください。集まった食品は、

無料法律相談会

法テラス(日本司法支援センター)と弁護士会多摩支部の共催市内在住・在勤の方時3月26日(土)午前8時50分~正午(1人30分)場市役所3階市民相談室定5人(申込順)申市生活安全課市民相談係☎(528)4319へ

若者のトラブル110番

都の若者向け悪質商法防止キャンペーンの一環として「若者のトラブルに関する特別相談」を実施します☎(528)6810(相談直通)でご相談ください
対市内在住・在勤・在学の方時3月14日(月)・15日(火)、午前9時~午後4時問生活安全課消費生活センター係☎(528)6801

「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15歳~39歳の方の就労に関する相談に応じます。家族の方の相談も可。直接会場へ時3月14日(月)午前9時30分~午後4時30分場市役所1階多目的プラザ問たちかわ若者サポートステーション☎(529)3378、市子ども育成課青少年係・内線1306

たちかわワークショップフェスタ2022 講師を募集

7月23日(土)・24日(日)にたましんRISURUホールで開催するワークショップフェスタの講師を募集します。音楽、クラフト、ダンスなど、ジャンルは問いません
申3月23日(火)(必着)までに、「立川市地域文化振興財団」のホームページのメールフォーム、または申込用紙をダウンロードの上、直接、または、郵送、Eメールで立川市地域文化振興財団(〒190-0022錦町3-3-20)☎(526)1312e kws@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ



会員募集

●太極拳立川塾 初めての方にもやさしい太極拳教室。武術の型で体幹と健脚をつくり、身体機能を高めます
対中高年の方時月3回の水曜日、午後1時30分~3時30分場幸学習館月2,000円定8人(申込順)申石井さん☎090(7187)9866

●健康体操サークル「気軽に家トレ」 膝や腰が痛い方でも自宅で気軽にできるストレッチ整体です。整体師の指導で心も体もスッキリします時毎月第1・第3月曜日、午後2時~3時場幸学習館費1回500円申長原さん☎080(2610)6321

●フラワーサークル桜 基本もフリースタイルも、花好きな仲間たちと季節を追いながら楽しんでいます。プリザーブドフラワーコースもあり。体験可時毎週

「たちかわ環境ブック2021」を発行

環境測定データや市の環境状況、再生可能エネルギーを取り上げた特集や、市民団体、事業者、学校などの活動紹介を盛り込んだ冊子です。市環境対策課(市役所2階79番窓口)で配布するほか、市ホームページ、市政情報コーナー(市役所3階)、各図書館でご覧になります問環境対策課環境推進係・内線2243

「パートタイム・有期雇用労働ガイドブック」を配布

市はパートタイム・有期雇用労働者の皆さんに適正な雇用環境のもとで働くことができるよう、ガイドブックを作成しました。産業観光課(市役所2階48番窓口)、市政情報コーナー(市役所3階)などで配布しているほか、「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロードもできます問産業観光課商工振興係・内線2645



自殺防止! 東京キャンペーン

3月は東京都の自殺対策強化月間です。期間中、次の特別電話相談を実施します。

●フリーダイヤル特別相談 ▶3月1日(火)午後5時~午前2時30分▶3月2日(水)~6日(日)、午後8時~午前2時30分▶3月7日(月)午後10時30分~午前2時30分☎0120(58)9090(国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター)

●自死遺族相談ダイヤル 3月4日(金)・5日(土)・7日(月)、午前10時~午後8時☎03(3261)4350(全国自死遺族総合支援センター)

●多重債務110番 3月7日(月)・8日

(火)、午前9時~午後5時☎03(3235)

1155(東京都消費生活総合センター)

●自死遺族傾聴電話 3月8日(火)~11日(金)、正午~午後4時☎03(3796)

5453(グリーフケア・サポートプラザ)

●自殺予防いのちの電話 ▶3月10日(木)午前8時~11日(金)午前8時▶3月1日(火)~31日(木)、午後4時~9時☎0120(783)556(日本いのちの電話連盟)

●東京都自殺相談ダイヤル~こころといのちのほっとライン 3月27日(日)~31日(木)(24時間)☎0570(087)478(メンタルケア協議会)

●有終支援いのちの山彦電話~傾聴電話 3月の火曜・水曜・金曜・土曜・日曜日、祝日、正午~午後8時☎03(3842)5311(有終支援いのちの山彦電話)

●東京都福祉保健局公式LINEアカウント「相談ほっとLINE@東京」 毎日、午後3時~11時(受け付けは午後10時30分まで)

市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者の立川市シルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します時①3月15日(火)~午後2時から▶午後3時から②3月18日(金)~午後2時から▶午後3時から場①滝ノ上会館②こんぴら橋会館定各2組(申込順)申立川市斎場☎(524)1998へ

たちかわ競輪開催日

●高知施設整備等協賛競輪=2月26日~3月1日●京都FIガールズ=2月26日・27日●名古屋記念=3月3日~6日●宇都宮FIガールズ=3月3日・4日●高知FI=3月6日~8日●平塚FIガールズ(ジャパンカップ)=3月7日~9日●福井FIIガールズ=3月9日(すべて場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223~5

火曜日、午前10時30分~正午場西砂学習館ほか費1回600円(ほかに花材・資材代として2,450円~3,900円)申清水さん☎(531)8728

●ほっと書道 かなと漢字(楷書、行書)を学ぶ会です。初心者と初級者が中心です。高齢者歓迎時毎月第2・第4金曜日、午前10時~正午場子ども未来センター費1回500円定10人(申込順)申佐藤さん☎080(5177)4371

●一番会(囲碁) 初級者から有段者まで会員同士で対局を楽しんでいます時60歳以上の方時毎週木曜日、午後1時~4時場一番福祉会館申齋藤さん☎090(2249)3800

●フリージア めぐる季節と花を仲間たちと楽しんでいます。基本からテキストでしっかり学べます。見学・体験可時毎月2回の木曜日▶午後2時~3時30分▶午後6時~7時30分場柴崎学習館費1回600円(ほかに花材・材料代として2,450円~3,900円)申横山さん☎080(5053)9270

●脳活・いせのせ会 数や指を使ったゲームをしたり、リレー形式で図形や文を作るなど、楽しみながら脳を活性

化します時50歳以上の方時毎月第3火曜日、午前10時~正午場女性総合センター、高松学習館入500円月300円定30人(申込順)申石井さん☎090(1605)6231

●富士見太極拳研究会 美しく穏やかな太極拳を学んで、運動不足を解消します。免疫力が高まり、気分もさわやかになります時毎週火曜日、主に午後1時~4時場子ども未来センターほか入1,000円月3,000円定20人(申込順)申鈴木さん☎(519)8065

●大空ハイキングクラブ 近郊の山々をのんびり楽しくハイキングします。体験可時70歳以下の山歩き初心者~中級者時月3回~4回の主に土曜・日曜日場近郊の低山など月500円申田見さん☎090(5514)1438

●柴崎健康体操 音楽にあわせてストレッチ、ダンスなど、軽運動を行います。楽しみながら運動不足解消、健康増進ができます。60歳以上の方歓迎。体験可時毎週土曜日、午前10時~11時30分場柴崎学習館入1,000円月2,500円申小佐野さん☎090(6101)3247