

3/10

令和4年(2022年)  
月2回(10日・25日)発行

## 広報 たちかわ

発行／立川市 編集／広報課  
〒190-8666 立川市泉町1156-9  
Tel 042(523)2111〔代表〕  
Fax 042(521)2653

●ホームページ ●ツイッター



[主な内容] ▶2面 新型コロナワイルスワクチン 小児接種が始まります ▶6・7面 もっとワクワク、わたしの1週間

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧いただぐか、各問い合わせ先へ。

立川市内の対象店舗を巡ってスタンプを集めると、抽選で素敵な賞品が当たります！

参加・応募期間

2022

3.7. 月  
5.10. 火地域で愛される名店から  
あの大型店まで多数参加！

子育て応援キャンペーンとして、子育て関連商品・サービス等取扱店舗や子育てを応援する店舗を対象としたスタンプラリーを実施します。下2次元コードからどなたでも参加できます。ふるってご応募ください。

"CHECK!"



くわしくは3面へ

企画・運営  
立川市／立川市商店街振興組合連合会

問立川デジタルスタンプラリーサポート係 (506) 0146〔土曜・日曜日、祝日を除く、午前10時～午後4時〕、市産業観光課商工振興係・内線2643

本市では、5歳～11歳の小児向け新型コロナワイルスワクチン接種を3月13日から開始します。保護者の皆さんにおかれましては、正しい情報をもとに接種を検討していただきますようお願いします。

市民の皆さん命と健康を守るために、職員一同一丸となつて取り組んでまいります。

立川市長清水左平

卒業式や入学式、お花見など春らしい行事やイベントに心躍る季節ではありますが、今年も感染予防対策に細心の注意を払う必要があります。引き続き、手洗い・消毒、マスクの着用などにご理解とご協力を願いします。

組織は、「高齢の重症者が増えることに警鐘を鳴らす」としつつも「第6波は、2月上旬には新規感染のピークは越えたと考えている」と述べています。しかしながら、新規感染者数の減少スピードは鈍化しているようです。

厚生労働省に助言する専門家なり、新型コロナウイルス感染症の流行から3回目の春を迎えます。

かたらい夢みらい

## 新型コロナワクチン接種

## 5歳～11歳の方の接種が始まります



5歳～11歳の方も、新型コロナワクチン接種を公費(自己負担なし)で受けられるようになりました。市では、まずは集団接種から開始し、順次市内医療機関での個別接種を進めていきます。お子さんやかかりつけ医などとよく相談の上、接種を検討してください。

## 5歳～11歳 接種の流れ

## ① 接種券が届く



3/14  
発送予定

## ② 予約する



インターネット、電話、窓口で受け付けています(下記予約方法をご参照ください)。

## ③ 保護者同伴のもと接種を受ける



接種を受けるには、保護者の方の同意と立ち会いが必要です。

## 接種日 持ち物チェックリスト

- 接種券・予診票、接種済証
- 本人と保護者の本人確認書類等(マイナンバーカード、健康保険証等)
- 母子健康手帳



**!** 3月13日(日)の集団接種は、接種券発送前に実施するため、接種券が手元になくても予約ができます。コールセンターで予約してください(インターネット、窓口は不可)。接種券等は会場で直接お渡します。

## ■対象

1回目接種日現在、5歳～11歳の方

- ・慢性呼吸器疾患、先天性心疾患など、重症化リスクの高い基礎疾患有するお子さんには接種をおすすめしています。
- ・前後2週間は、原則として他のワクチン接種を受けることができません。

## ■使用するワクチンと接種回数

ファイザー社の5歳～11歳用のワクチン(有効成分量は12歳以上のワクチンの3分の1)を使用します。接種回数は12歳以上と同様、3週間の間隔をあけて2回となります。

## ■小児向け集団接種 日時と会場

5歳～11歳用のワクチンを使用する方専用の集団接種を、次のとおり実施します(12歳以上の方は接種できません)。市内医療機関での個別接種については、今後の「広報たちかわ」や市ホームページでお知らせします。

場所	日程	時間
立川市役所	3月13日・27日、4月3日・24日の日曜日	午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)
	3月26日、4月16日の土曜日	午後2時～5時

会場ではお子さんの一時預かりを行います(生後6か月程度～未就学児)。

## 12歳以上の方への接種も引き続き実施しています

3回目接種を希望する方は、市内医療機関または下記集団接種会場で接種を受けられます。接種券が届いたら、2回目接種から6か月経過後の日程で予約してください。また、1回目・2回目接種も引き続き実施しています。くわしくは市ホームページをご覧ください。

時 3月14日(月)・15日(火)・16日(水)・18日(金)、午後6時30分～9時 場 女性総合センター

## 予約方法

## 接種の予約、お問い合わせ

立川市新型コロナワクチン接種予約センター [コールセンター]  
☎0120(741)567 [土曜・日曜日、祝日を含む、午前8時30分～午後5時30分]

## インターネットを利用できる方

立川市接種予約受付システム  
<https://v-yoyaku.jp/132021-tachikawa>  
(土曜・日曜日、祝日を含む、24時間)

## 窓口での予約

健康会館 [土曜・日曜日、祝日を除く、午前10時～午後3時]



## よくある Q &amp; A

**Q** 有効成分量が3分の1でも、予防効果はありますか。

**A** 5歳～11歳を対象とした臨床試験において、有効成分量が12歳以上と比べて3分の1でも、十分な中和抗体価の上昇と90.7%の発症予防効果が確認されています(オミクロン株が出現する前のデータです)。

**Q** 5歳～11歳の接種にはどのような副反応がありますか。

**A** 12歳以上の方と同様に、接種部位の痛みや倦怠感、頭痛、発熱等、さまざまな症状が確認されていますが、ほとんどが軽度または中等度であり回復しており、現時点で得られている情報からは、安全性に重大な懸念は認められないと判断されています。

ワクチンや感染について心配がある方は  
相談窓口などをご利用ください

## ●国のワクチン施策について聞きたい

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120(761)770

[土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後9時]

## ●副反応が見られたら

東京都新型コロナワクチン副反応相談センター

☎03(6258)5802

[土曜・日曜日、祝日を含む、24時間]

## ●「感染したかも」と思ったら

まずは「かかりつけ医」に電話で相談してください。かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う場合は、下記相談センターにお電話ください。

東京都発熱相談センター

☎03(5320)4592・☎03(6258)5780

[土曜・日曜日、祝日を含む、24時間]

## ●症状はないが不安がある、感染予防に関して聞きたい

東京都電話相談窓口(新型コロナ・オミクロン株コールセンター)

☎0570(550)571

[土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後10時]

厚生労働省電話相談窓口

☎0120(565)653

[土曜・日曜日、祝日を含む、午前9時～午後9時]





# 離婚家庭等の方に子育て世帯への臨時特別給付(支援給付金)を支給

問市子育て推進課手当・医療費給付係・内線1351

すでに実施している子育て世帯への臨時特別給付(先行給付金・追加給付金)の基準日より後に、離婚等で新たに対象児童の養育者となった方で、給付金を受け取っていない方を対象に支援給付金を支給します。



## ●対象児童

令和4年3月分の児童手当の支給対象児童、または令和4年2月28日時点において支給対象者に養育される高校生等

## ●支給額

対象児童1人につき10万円

ただし、元養育者からすでに給付金10万円の一部を受け取っている、児童のために使われているなどの場合は、その額を差し引いた額を支給します。

## ●支給対象者

現在対象児童を養育しているが、子育て世帯への臨時特別給付を受け取っていない方で、右表①～④のいずれかに該当する方(所得が児童手当の所得制限限度額以上の方を除く)。

なお、右表①～④に該当しない方でも、支給の対象となる場合があります。個別の相談も受け付けていますので、お問い合わせください。

## ●申請方法

受給の可能性があると考えられる方には、2月22日に申請書を郵送しました。必要事項を記入して、4月30日(土)(消印有効)までに郵送で子育て推進課手当・医療費給付係へ。申請書が届かない方はお問い合わせください。

令和3年9月分の児童手当の受給者ではなかったが、離婚等により元養育者と別居し、令和4年3月分の児童手当の受給者になった方

令和3年9月30日時点では子育て世帯への臨時特別給付の支給対象者ではなかったが、令和4年2月28日時点では離婚等により元養育者と別居し、高校生等を養育している方

令和3年9月30日時点では海外在住だったが、帰国して令和4年2月28日時点では対象児童を養育している方

DV特例・施設特例の手続きを行つておらず給付金を受け取っていない方等

ひとり親家庭の方へ♪就労を支援します



市は、ひとり親家庭を支援するため、就労に関する給付金の制度や相談窓口を設けています。

●高等職業訓練促進給付金

看護師・介護福祉士等の資格取得のために修業する場合に給付されます

●対象

20歳未満の児童

を扶養しているひとり親家庭の母または父で、次の要件をすべて満たす方

●児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準である

●修業年限が1年以上の養成機関において、対象資格の取得が見込まれる

●就業または育児と修業の両立が困難であると認められる

●この給付金を受給していない

●対象資格

●看護師、准看護師、介護福祉士、社会福祉士、保健師、助産師、理容師、美容師、歯科衛生士、製菓衛生師、調理師等。

●また、令和4年度に限り、修業期間が6か月以上の資格

●も一部対象となります

●対象期

●間

●修業期間中の全期間(上限

●4年)▼支給額

●月額10万円(課

●税世帯は月額7万500円)

●自立支援教育訓練給付金

●就業を目的とした教育訓練に関する講座を受講し、修了した場合

●に給付されます

●●対象

●20歳未満の児童扶養して

●親家庭の母または父で、次

●べの要件を満たす方

●●対象

●20歳未

●満の児童扶養して

●親家庭の母または父で、次

●べの要

# もっとワクワク、わたしの1週間



## まちのサービスを上手に使って 毎日をもっと魅力的に

働く女性の1週間をモデルに、市が提供する便利なアプリや施設などをご紹介します。まちのサービスを上手に使って、日々の生活をもっと豊かに、充実したものにしてみませんか。

## 読者アンケート 教えて! あなたにとっての「立川くらいが、一番いい」



くらいが、  
一番いい

令和3年4月に決まった、立川市のブランドメッセージ「立川くらいが、一番いい」。皆さん  
が感じる立川の「一番いい」ところを教えてください。

回答いただいた方  
の中から抽選で10人  
の方にくるりんグッズ  
(ボールペン、ステイ  
ックのり、缶バッジ2  
個のセット)を差し上  
げます。



### 回答方法

3月28日㈪までに、市ホームページのアン  
ケートフォームから回答してください。

#### ●注意事項

- 回答は1人1回に限ります。
- 当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。
- 回答内容は、個人を特定できないようにした上で今後  
の市の発行物等に掲載させていただく場合があります。  
掲載の際には、趣旨が変わらない程度に編集させて  
いただきます。

問広報課・内線2745



MON

アプリのお知らせ  
サッとごみ出し完了



寝坊した朝。急いでいたのでごみ出しを  
忘れそうになったけど、「ごみ分別アプ  
リ」がお知らせしてくれた。分別で迷った  
ときに検索できる機能もついた優れもの。

収集日も分別もこれ1つ  
ごみ分別アプリ

収集日カレンダーやごみ分別辞典、  
ごみ出し忘れ防止アラートなどの機能  
が付いたスマートフォン・タブレット端  
末向けアプリ。

資源ごみの収集日や出し方、出  
すときの注意点などを簡単に確認でき  
ます。

TUE

必要な証明書だって  
休憩時間のコンビニで



仕事の合間にコンビニで住民票を発  
行。マイナンバーカードがあれば、わ  
ざわざ市役所まで行かなくてもOK。待  
ち時間もないので、忙しい私にピッタリ。

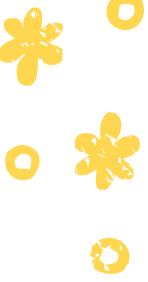
簡単・便利・お得な  
コンビニ証明書交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの方は、  
コンビニエンスストア等に設置してある  
マルチコピー機で、住民票の写し、印  
鑑登録証明書、課税(非課税)証明書、  
戸籍謄抄本、戸籍の附票の写しが取得  
できます。

利用方法や注意事項等、くわしくは市ホ  
ームページをご覧ください。



問ごみ対策課・内線6751



日々の健康づくりに  
泉・柴崎市民体育館

●開館時間 ▷泉市民体育館=午前9  
時～午後11時(第2・第4木曜日は休  
館) ▷柴崎市民体育館=午前9時～午  
後10時(第1・第3月曜日は休館)  
●利用料 100円～400円  
▷ジムの利用には初回者講習の受講が必要  
です▷感染症対策のため人数制限や利用時  
間が変更となる場合があります。



問スポーツ振興課 (529) 8515



問中央図書館 (528) 6800



問産業観光課・内線2643



WED

週1のトレーニングで  
しっかりスポーツ習慣



運動不足の解消に、この春から体育  
館のジムで体作りに挑戦中。利用料も  
お手頃だから初心者でも気軽に始めら  
れる。汗をかくって気持ちいい。

日々の健康づくりに  
泉・柴崎市民体育館

THU

タブレットの中から  
いつでも図書館へ



帰宅後はのんびり読書でリラックス。  
電子図書館なら自宅に居ながら、多彩  
な書籍が楽しめる。期限がきたら自動  
で返却してくれるのもうれしいポイント。

いつでもどこでも楽しめる  
たちかわ電子図書館

市内在住・在勤・在学で有効な図書  
館利用カードをお持ちの方は、手続き  
なしで利用可能。蔵書数は約5,700点  
で、幅広いジャンルの書籍が楽しめま  
す。  
新規登録を希望する方は、各図書館  
のカウンターでお申し込みください。



問中央図書館 (528) 6800



FRI

地元のすてきなお店で  
自分にごほうび



「輝く個店」を受賞したレストランで  
ディナー。落ち着いた雰囲気の中でい  
ただくお料理は絶品。贅沢なひととき  
を満喫して、明日からも頑張れそう。

地域お墨付きの名店  
立川の「輝く個店」

店舗デザイン、商品力、接客などの  
観点で、多数の推薦店の中から審査・  
厳選された受賞店は、どれも個性が光  
る人気店ばかりです。  
受賞店を紹介したホームページ「た  
らった立川」はお店選びの参考におす  
すめです。



問産業観光課・内線2643



SAT

のんびりポタリングで  
気分もリフレッシュ



レンタサイクルで買い物を兼ねたポ  
タリングへ。電動アシスト付きだから、  
長い距離でもラクラク。心地よい春の  
風を感じて、心も体も軽くなる。

気軽に利用できる  
レンタサイクル「T-BIKE」

電動アシスト付き自転車が24時間  
365日レンタルできます。  
►受付・貸出場所=立川駅北口西地区  
有料自転車駐車場(立川タクロス2階)  
►料金\*=6時間500円、12時間800円、  
24時間1,100円(税込)  
※自転車安全ビデオを視聴して会員登録し  
た場合、100円割引が受けられます



問交通対策課・内線2286

SUN

採れたての地元野菜で  
キッチンに季節の香り



ゆっくり起きた休日の朝は「みのー  
れ立川」でお買い物。ずらりと並ぶ旬  
の野菜はどれも新鮮そのもの。今日は  
うどを使って春巻を作ってみようかな。

「立川印」の野菜が手に入る  
みのーれ立川

こだわりの農畜産物が並ぶ共同直売所。  
●ファーマーズセンターみのーれ立川  
所在地 砂川町2-15  
営業時間 午前10時～午後5時  
●みのーれ立川幸町店  
所在地 幸町1-14-1  
営業時間 午前9時30分～午後4時



問産業観光課・内線2649



カモレンジャーに  
学ぶ

## 特殊詐欺を撃退しよう!



市内では、特殊詐欺被害が多発しています。正義の味方「カモレンジャー」から必殺技を教えてもらい、みんなで特殊詐欺被害を防ぎましょう。 間市生活安全課生活安全係・内線2547

令和3年の  
特殊詐欺被害額  
(立川市内)  
約9,500万円特殊詐欺撃退!  
カモレンジャー大切な人を守るために  
今日からあなたも  
カモレンジャー

## 合言葉アタック

実はこれが最も簡単で効果的です。家族で合言葉を決めておきましょう。怪しい電話には「合言葉は?」……このひと言で詐欺を防ぎましょう。



## 見破りビーム

特殊詐欺でお金を受け取りに来る「受け子」は、若い子が着慣れないスーツを着て、タクシーで来る、というケースが多いとか。冷静な目で見破りましょう。

## きずなパワー

家族間でこまめに連絡をとる、ご近所同士でいさつをするなど、普段から家族や地域の結びつきがあると、詐欺を未然に防ぐ力が格段に上がります。





## 健康

## わかちあいの会

身近な人を自死で亡くした方が、語り合い、支え合う場です。昭島市と共に。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ時3月20日(日)午後2時~4時場昭島市保健福祉センターあいぽっく(昭島市昭和町4-7-1)間健康推進課保健事業係(527)3272

## 休日・夜間診療

- 事前に連絡の上、保険証を持参してお越し下さい。
- 新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等は行いません。感染が疑われる場合は2面をご覧ください。

## 休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階 (526)2004  
▶日曜日・祝日=午前9時~午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 (527)1900  
健康会館2階  
▶日曜日・祝日=午前9時~午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室 (523)2677  
立川病院内  
▶月曜~金曜日(祝日を除く)  
=午後7時30分~10時(受付時間)

24時間電話案内  
医療機関案内「ひまわり」(5272)0303  
救急相談センター (521)2323  
携帯電話・ブッシュ回線からは  
#7119も利用できます。

## らくらくゴックン(離乳食準備教室)

スムーズに離乳食が始まられるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます。時これから離乳食を始める▶令和3年11月~12月生まれの乳児と保護者=4月8日(金)▶令和3年12月~令和4年1月生まれの乳児と保護者=5月13日(金)、いずれも午前10時~11時30分場健康会館定各10組(申込順)。第1子優先)申3月10日(木)から電話か電子申請で健康推進課母子保健係(527)3234へ

## スポーツ

## 市民体育大会の結果

いずれも優勝(敬称略)。  
●トライアスロン(個人の部) ▶男子一般=鈴木工▶男子壮年=河内俊浩▶女子一般=若月由里佳▶女子壮年=堀籠いずみ

間立川市体育協会(534)1483

## 催し

## 国立音楽大学トイツリートコンサート

国立音楽大学トイツリート同好会による「自然」をテーマとした歌曲のソロ、重唱のコンサート。曲目はシュー

ベルト「野ばら」、ラームス「子守唄」ほか。直接会場へ時3月24日(木)午後5時30分から場女性総合センター1階ホール定98人(先着順)間立川市地域文化振興財団(526)1312

## 交通安全講習会

歩行者と自転車が交通事故にあわないために気をつけるポイントについて、DVDと講話で学びます。直接会場へ時・場下表のとおり。時間はいずれも午後4時~5時(受け付けは午後3時30分から)間立川市立地区交通安全協会事務局(522)7259

日時	会場	定員(先着順)
3月23日(水)	女性総合センター5階第3学習室	35人
28日(月)	市役所1階101会議室	45人
29日(火)	たましんRISURUホール5階第1会議室	45人

## Fun To Cycle!! 展

自転車を安全・快適に楽しむために、DVD上映やシェアサイクルの展示、自転車シミュレーターの体験会を行います。反射材の配布も(なくなり次第終了)。直接会場へ時3月17日(木)・18日(金)・22日(火)・23日(水)、午前9時~午後5時(自転車シミュレーター体験は3月17日・23日の午前10時~午後4時)場市役所1階多目的プラザ間交通対策課交通企画係・内線2280

## しごたま就活フェア2023

18社程度が参加する合同企業説明会やオンライン面接体験など。時令和5年3月に大学院や大学、短大、高専、専修学校などを卒業予定の学生と就職活動中の既卒3年以内の方時3月16日(水)午後0時30分~4時場ホテルエミシア東京立川(曙町2-14-16)定100人(申込順)申東京しごとセンター多摩(042)3294524間市産業観光課商工振興係・内線2645

## 市民伝言板

## 1日でできる! 舞台体験

たちかわ演劇祭特別企画。朗読、ダンス、歌、殺陣・アクションの各パートで1つの作品を創り上げます。対多摩地域在住・在勤・在学の小学生以上の方(殺陣・アクションパートは中学生以上)時6月5日(日)午前9時30分~午後5時場たましんRISURUホール小ホール定各パート10人(申込順)費500円(DVDを購入する方のみ)申5月10日(火)(必着)までに、申込用紙(「立川市地域文化振興財団」のホームページからダウンロード可)を直接、または郵送、ファクス、Eメールでたちかわ演劇祭実行委員会(〒190-0022錦町3-3-20立川市地域文化振興財団内)(526)1312 Fax(525)6581 eengekisai@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

## ワールドクッキング Online

オンライン会議ツール「Zoom」を使用。「北京ダック風春餅」を皮から作ります。NPO法人たちかわ多文化共生センターと市の共催▶日時=3月26日(土曜日)午後2時~4時▶講師=横山さん(中国上海出身)▶定員=80人(申込順)▶申し込み=3月22日(火曜日)までに右下2次元コードの申込フォーム、またはEメールに「ワールドクッキング参加希望」、氏名、電話番号、Eメールアドレスを書いて、たちかわ多文化共生センター(527)0310 e tmc@poppy.ocn.ne.jp▶問い合わせ=市民協議課多文化共生係・内線2632



## 資源とごみの分別・減量・出し方パネル展

市のごみの現状やごみ出しのルール、分別方法、減量のポイントについて展示します。直接会場へ時3月28日(月)~31日(木)、午前9時~午後4時場市役所1階多目的プラザ間ごみ対策課・内線6748

## 健康 Q &amp; A 576



## 「オンライン資格確認」とは何ですか?

A 令和3年10月から本格運用が始まった「オンライン資格確認」は、医療機関や薬局の窓口で、マイナンバーカードのICチップか保険証の記号番号によって、オンライン上で医療保険の資格情報を確認するものです。特に、マイナンバーカードに搭載されている電子証明書と顔写真を活用した顔認証では、本人確認がスムーズに確実に行えます。

また、本人の同意の上で医師や薬剤師がオンラインで薬剤情報や特定健診情報を受け渡しできるようにな

るため、初めて受診する医療機関でも、より多くの情報に基づいた診療を迅速に受けることができるようになります。

医療機関などでマイナンバーそのものを取り扱うわけではなく、受信歴などの個人情報がカードのICチップに入ることもないので安心です。

なお、マイナンバーカードを保険証として利用するためには、マイナポータルサイトで事前に申し込む必要があります。

《立川市薬剤師会・加賀美宏次》

## 健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

●医師・保健・栄養相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。

▶受付日時=3月17日(木)午後1時20分~2時50分

●栄養・運動相談 管理栄養士・運動指導者が相談に応じます。

▶受付日時=4月5日(火)午前9時20分~10時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

●健康会館=3月23日(水)

●健康会館=4月27日(水)

▶受付時間=午前9時30分~10時45分

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

3月23日、4月27日の午前10時~10時30分は、8~10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催定各12組(申込順)

③乳児(3~4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください間健康推進課①(527)3272、②③(527)3234

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。掲載申込書等は広報課(市役所2階42番窓口)と各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。

## まちのお知らせ

●女性テニス教室(硬式) 立川市テニス連盟が主催。くわしくは「立川市テニス連盟」のホームページを参照の上、3月25日(金)までに電話、またはEメールで申し込んでください。市内在住・在勤の方、または連盟登録者で初級者~中級者時4月7日~5月26日の木曜日、午前9時~11時(全6回)予備日2日)場泉町庭球場費4,000円(参加費)定40人(申込順)申立山さん(536)8598

●パッチワーク教室富芸会体験会 ルームシユーズとネコのブローチを作ります時4月13日・27日の水曜日、午前10時

## 会員募集

●さくらの会 令和3年6月に発足したヴォイストレーニングとカラオケの会です。講師は声楽家・内田一行さん時月2回の金曜日、午前9時30分~11時30分場こぶし会館月2,500円申清宮さん(090)84603116

●立川ジャズ体操クラブ ジャズ体操を通して筋力と体力をつけ、現代のリズム感覚に反応できる心と体をつくります時毎週火曜日、午後1時~3時(祝日を除く)場市民体育館入2,000円月4,000円定若干名(申込順)申田中さん(531)0330(午後1時以降)

●砂川地区囲碁将棋同好会 囲碁部、将棋部に分かれて1回約3時間、同レベルで手合わせします。初・中級者歓迎時月3回の木曜日(主に午後)場こんびら橋会館年1,000円申田中さん(535)3651

~正午(全2回)場滝ノ上会館費1,000円(材料代)申4月6日(水)までに鈴木さん(523)1762

9 たちかわ 令和4年(2022年)3月10日



## シニア

### 健康ダンシング♪

体操のあと、エアロビクスをします。一部激しい動作もありますが、ご自分のペースで参加できます。インストラクターは山下和子さん(65歳以上の市民の方)3月23日(水)午後2時~3時場所柴崎学習館定員20人(申込順)持物タオル申込3月10日(木)から南部西ふじみ地域包括支援センター(540)0311へ

### 元気ハツラツ民謡教室

生演奏の尺八、三味線にあわせておなかの底から声を出して歌います(65歳以上の市民の方)3月15日(火)午後1時30分~3時30分場所西砂会館定員15人(申込順)申込にしづな福祉相談センター(531)5550へ

### 爪健康講座

専門家から爪の健康について学び、爪診断を受けます(65歳以上の市民の方)3月18日(金)午後2時~4時場所高松学習館定員15人(申込順)申込中部たまつ地域包括支援センター(540)2031へ

### シルバー人材センター入会説明会

会員登録の申し込みも受け付けます(市内在住の原則60歳以上の方)3月22日(火)、4月8日(金)=女性総合センター>4月13日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)、いずれも午後1時30分から申込前日までにシルバー人材センター柴崎本部(527)2204へ

## 生きがいと交流の寿教室

令和5年3月まで開設。くわしくは各担当学習館へ(60歳以上の市民の方)3月10日(木)から下表の担当学習館へ(申込順)料金2,000円(ほかに参加費がかかる教室もあります)



教室名(会場)	開講式日時	主な内容と活動日	問い合わせ先(担当学習館)
柴崎寿教室 (柴崎学習館)	4月7日(木) 午後1時30分から	健全体操、民謡教室、リズムダンスほか 毎週木曜日、午後1時30分~3時	柴崎学習館 (524)2773
羽衣寿教室 (羽衣中央会館)	4月20日(水) 午前10時から	健全体操、コーラス 第1・第3水曜日・金曜日、午前10時~11時30分	砂川寿教室 (砂川学習館)
砂川寿教室 (砂川学習館)	4月13日(水) 午後1時30分から	健全体操、コーラス、フラダンス 毎週水曜日、午後1時30分~3時	高松寿教室 (高松学習館)
こぶし寿教室 (こぶし会館)	4月8日(金) 午後2時から	健全体操、コーラス、カラオケ 毎週金曜日、午後2時~午後3時30分	西砂寿教室 (西砂学習館)
西砂寿教室 (西砂学習館)	4月7日(木) 午後1時30分から	健全体操、コーラス、フォークダンス 毎週木曜日、午後1時30分~3時	高松寿教室 (高松学習館)
高松寿教室 (高松学習館)	4月13日(水) 午後1時30分から	▶健全体操=主に第3水曜日、午後2時から▶気功=主に第2木曜日、午後1時30分から▶民謡=主に第3木曜日、午後1時30分から	高松学習館 (527)0014
錦寿教室 (錦学習館)	4月13日(水) 午後1時30分から	▶フラダンス=火曜日▶健全体操=木曜日▶民謡踊り=金曜日、いずれも月に1~2回、午後1時30分から	錦学習館 (527)6743
栄寿教室 (幸学習館)	4月12日(火) 午前10時から	健全体操、コーラスほか 毎週火曜日、午前10時~11時30分	幸学習館 (534)3076
若葉寿教室 (若葉会館)	4月6日(水) 午前10時から	健全体操、コーラス、学習会ほか 毎週水曜日、午前10時~11時30分	

## アクティブ体操・春コース

転ばない体づくりを目指します(65歳以上の市民の方)4月~9月の第4土曜日①午後1時30分~2時15分②午後2時30分~3時15分(いずれも全6回)場所高松学習館定員各12人(抽選)申込3月18日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1人)に「アクティブ体操・春コース」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望時間(①か②)、返信用宛先を書いて、中部たまつ地域包括支援センター(〒190-0011高松町2-27-27)(540)2031へ

## 子ども・子育て

### おやこ社会科クラブ2021~立川空襲

空襲があった場所を歩き、平和について考えます。コースは、①二宮金次郎像と旧日立航空機立川工場変電所(砂川エリア)と②山中坂を歩こう(柴崎エリア)があります(小学3年生以上の方)3月29日(火)午後1時~4時30分②3月31日(木)午後1時~4時場所①幸学習館集合②柴崎学習館集合申込立川市市史編さん委員・檜崎茂彌さん定員各12人(申込順)申込3月10日(木)から柴崎学習館(524)2773へ

### 障がいのある子もない子もみんなで楽しむドラムサークル

市内在住の未就学児と保護者(4月16日(土)午後3時~3時45分場所子ども未来センター地下スタジオ)申込15組(申込順)申込3月22日(火)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

## 図書館のお仕事体験

半日図書館員になって図書館の仕事を体験します(小学4年~6年生(市内在住・在学の方優先))3月29日(火)午後1時~4時場所中央図書館定員2人(申込順)申込3月10日(木)午前10時から中央図書館(528)6800へ

## ヨガ教室

いずれも場所子ども未来センター師匠吉インストラクター・愛さん申込3月22日(火)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

●パパ&ベビーヨガ 対市内在住のおおむね1歳~2歳のあんよができる子どもと保護者(4月16日(土)午前11時15分~正午定員7組(申込順)

●ベビーちゃんと一緒にパパママヨガ 対市内在住の令和3年10月16日以降生まれの乳児(第1子に限る)と両親(4月16日(土)午後1時30分~2時15分定員6組(申込順)

●Happyマタニティヨガ 対市内在住の妊娠16週以上の方(第1子に限る)(4月16日(土)午後2時45分~3時30分定員8人(申込順)

## いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも(市内在住の0歳~1歳6か月の子どもと保護者)4月6日(水)午後1時30分~2時30分場所子ども未来センター定員16組(申込順)申込3月22日(火)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

## ホースセラピー

市内在住の未就学児と保護者(4月14日(木)午後2時30分~3時30分場所子ども未来センター1階テラス定員28組(申込順)申込3月22日(火)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

## 子育て応援ブック「Hi ちーず」をご活用ください

子育てに関する不安・悩みの相談先や、支援情報などをまとめた冊子を配布しています▶配布場所=子ども未来センター、市役所1階(子育て推進課、保育課、市民課)、窓口サービスセンター、健康会館、女性総合相談センター、各連絡所、各子育てひろば、各図書館、各地域学習館、市内保育施設・幼稚園(子ども家庭支援センター)(528)6871

## ほっと一息、気軽におしゃべり♪

同じ悩みや不安を抱えている人などと出会えます。出産予定の方も大歓迎。時間内は出入り自由。くわしい日程は市ホームページをご覧ください。いずれも直接会場へ(子ども家庭支援センター)(528)6871

●ひとり親のママ・パパおしゃべり会 時毎月第3土曜日、午後2時~4時場所子ども未来センター

●お子さんの発達が気になる方のおしゃべり会 時毎月第3火曜日、午前10時~正午場所子ども未来センター保若干名(1歳~学齢前。申込制)

●双子・三つ子のママ・パパおしゃべり会 時毎月1回、午前10時~正午場所子ども未来センター(7月・11月は西砂学習館)

## 「いれたち」メンバーを募集

「子育て・いれかわりたちかわり実行委員会」(通称いれたち)では、子育て中のママ・パパたちが「あつらいいな」という思いを形にするお手伝いや、子育て支援のネットワークづくりを行っています。一緒に楽しく活動してみませんか▶活動期間=4月1日(金)~令和5年3月31日(金)▶活動内容=月1回2時間程度の会議(見守り保育あり)、子育て講座、イベント等の企画・運営申込2次元コードの申込フォームからお申し込みください(子ども家庭支援センター)(528)6871



## 《お詫びと訂正》

2月25日号10面の「親子料理教室」の記事中、開催日に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。これに伴い、申込開始日も変更となっています。

## 親子料理教室「楽しく作ろう中華まんじゅう」

対小学生と保護者(3月28日(月)午前10時~午後0時30分場所女性総合センター師匠食とくらしと環境を考える会の皆さん料金1人400円(材料代)定員6組(申込順)保若干名(1歳~学齢前)持物プロン、三角巾、タオル、布巾、飲み物申込3月10日(木)から生活安全課消費生活センター係(528)6801へ

## 春休みを安全に有意義に新しい生活に備えましょう

子どもたちが楽しく安全で充実した春休みを過ごせるよう、感染症の予防に努めるとともに、次のことに気を付けましょう。

- ・早寝・早起きなど規則正しい生活をさせる
- ・スマートフォンやインターネットの適切な利用について親子で話し合う
- ・進級や進学、就職に向けた心構えなどを家庭での話題にする
- ・新しい生活に備え、心の準備をさせる
- ・地域で子どもたちを見守る

問立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)

内線1305、指導課・内線2497



## 講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。  
■マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

## 玉川上水沿いの自然観察

玉川上水遊歩道など、歴史・文化や自然あふれる地域の名所を散策しながら、樹木や草花などを観察しませんか?市内在住・在勤の18歳以上の方 時4月8日(金)午前9時30分~正午ごろ(小雨実施)場玉川上水駅南口集合~玉川上水遊歩道~川越道緑地古民家園~都立薬用植物園解散(約4km)師緑花文化士・池村国弘さん定15人(申込順)持雨具、帽子、飲み物、カメラ、観察用のルーペ(お持ちの方)申3月10日(木)から歴史民俗資料館(525)0860へ

## たちかわ創造舎

## イベント紹介

場たちかわ創造舎  
間(595)6347  
HP「たちかわ創造舎」で検索

●ほかごシスター映画「リュミール!」上映 「映画の父」と呼ばれるリュミエール兄弟の108本の作品で構成された映画を、立川志らくの日本語版ナレーションで上映 時3月19日(土)午前10時30分~正午午後3時~4時30分費400円(中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で鑑賞できる「あしながチケット」あり)申

「たちかわ創造舎」のホームページの申込フォームから申し込んでください  
●たちかわサイクルサッカークラブ見学・試乗 サッカーに似た室内自転車競技・サイクルサッカーの見学・試乗を受け付けています 時毎週木曜・日曜日の午後6時から申「たちかわサイクルサッカークラブ」のホームページの申込フォームから申し込んでください

## くらしの相談日程

市役所(523)2111

予=予約制 直=直接会場(先着順) 通=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先		
●法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1~第4月曜日	9:30~正午	市民相談室	市民相談係(528)4319		
	第1木曜日	13:30~16:30	女性総合センター5階			
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階			
	第3木曜日		市民相談室			
	第4木曜日		立川タクロス1階			
●相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30~16:30	市民相談室	市民相談係(528)4319		
●税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30~16:25				
●家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1~第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20~正午				
	第2・第4火曜日	13:30~16:10				
●不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30~16:30				
●交通事故相談	第1水曜日	13:30~16:00	女性総合センター5階	消費生活センター(528)6810		
●行政手続相談 在留資格・帰化・相続・遺言	第2火曜日	9:20~正午				
●犯罪被害者等支援相談	月曜~金曜日	8:30~17:00 (正午~13:00を除く)				
●公益通報者保護相談 (外部通報窓口)						
●人権悩みごと相談 不当な扱いいやがらせ等	第1水曜日*	9:30~11:45				
●行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日*					
●消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜~金曜日 (当面の間、電話相談のみ)	9:00~16:00	男女平等参画係(528)6801	消費生活センター(528)6810		
●カウンセリング相談	火曜~水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00~17:00				

\* 当面の間、休止します。

## 素敵にボディメイク~正しい立ち方・歩き方

社交ダンスの講師から、「立つ」「歩く」という動作について基礎から学びます 時4月16日(土)午前10時~正午場女性総合センター師全日本ダンス協会連合会アソシエイト認定教師・三浦和子さん定15人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)持動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル)申3月10日(木)から生涯学習推進センター(528)6872へ

## パソコン講座「Excel入門」

表計算の基礎を学びます 対文字入力ができる方 時4月6日(水)~8日(金)、午前10時~正午(全3回)場柴崎学習館師生涯学習市民リーダーの皆さん費2,000円(資料代ほか)定10人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)持パソコン(Office2010以降)申3月10日(木)から柴崎学習館(524)2773へ

## 「ソーラー女子」電気代ゼロで暮らす

東日本大震災以降に始めた、自家発電による生活の話を聞きます。立川市消費者団体連絡会が主催 時4月13日(水)午前11時~正午場女性総合センター師染織作家・藤井智佳子さん定30人(申込順)保5人程度(1歳~学齢前)申3月10日(木)から生活安全課消費生活センター係(528)6801へ

## みんなで学ぼう 高齢者虐待について

介護する方、される方がどちらも笑顔でいられるにはどうすればいいか学びます 時3月18日(金)午前10時~11時30分場幸学習館定10人(申込順)申北部東わかば地域包括支援センター(538)1221へ

## お知らせ

## 宝くじの助成金で備品を整備

大山自治会は、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、地域活動の広報や参加促進等を行うための設備



整備したテント

等を整備しました。コミュニティ助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源として行われています。コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報的目的としています(問)市民協働課・内線2627

## 地域就職面接会

8社程度の企業が参加予定です。事前に予約の上、面接を希望する企業の数だけ履歴書を持参してください。くわしくは「東京しごとセンター多摩」のホームページをご覧ください 時3月24日(木)午後1時~4時(受け付けは午後0時30分~3時)場たましんRISURUホール申東京しごとセンター多摩(042)329)4524へ(問)市産業観光課商工振興係・内線2645

## 市公式ツイッターのご利用を

市政情報、イベント情報などを発信



@tachikawa\_tokyo

(問)広報課・内線2744

## たちかわ競輪開催日

●立川FII(モーニング7)=3月15日~17日 ●京都FIガールズ\*=3月15日~17日 ●熊本FIガールズ\*=3月15日~16日 \*は場外発売

(問)開催案内・レース結果(0180(994)223~5)

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
●成年後見相談	第2土曜日	13:00~16:00	総合福祉センター	予=予約制 直=直接会場(先着順) 通=電話相談 祝日はお休み
	第3土曜日			
	第2・第4水曜日			
	月曜~金曜日(祝日は第3月曜日)			
	8:30~17:00(正午~13:00を除く)			
●女性相談	月曜~金曜日	8:30~17:00(正午~13:00を除く)	総合福祉センター	生活福祉課・内線1545
	月曜~金曜日			
●母子相談	月曜~金曜日	9:00~17:00	子育て推進課	月曜~金曜日
	月曜~金曜日			
●子ども総合相談	月曜~土曜日	9:00~17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター(529)8566
	月曜~土曜日			
●発達相談	月曜~金曜日、第1・第3土曜日	9:00~17:00	発達支援係(529)8586	月曜~金曜日
	月曜~金曜日			
●就学相談	月曜~土曜日	10:00~正午(一部午後あり)	教育支援課(527)6171	月曜~土曜日
	月曜~土曜日			
●乳幼児期の相談	月曜~金曜日	13:00~16:00	女性総合センター5階	子育てひろば係(528)4335
	月曜~金曜日			
●外国人相談	月曜~金曜日	13:00~16:00	女性総合センター5階	たちかわ多文化共生センター(527)0310
	月曜~金曜日			

\* 当面の間、休止します。



### 「いつもの散歩道」

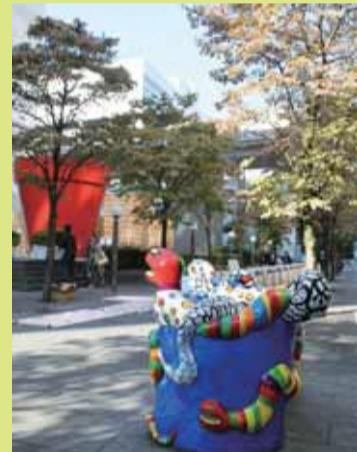
ペンネーム プリまゆさん

冬の寒い日に、愛犬と一緒に出かけた散歩道で撮影した1枚。GREEN SPRINGSにあるカラフルなアートがお気に入りです。

## ファーレ立川アートミュージアム・デー2022春

立川駅北口の「ファーレ立川」を美術館に見立て、演劇やアートマーケットなど、さまざまな催しを行います。

申込マークの催しは3月18日(金)までに申し込んでください。そのほかの催しは直接会場へ。申込方法、すべての催しについては「ファーレ立川アート」のホームページをご覧ください。  
問ファーレ立川アート管理委員会事務局(地域文化課内)内線4501



### 野外劇 「天空博士と飛行助手のバーズアイビュー BIG RED POT編」

たちかわ創造舎による新作野外劇です。時 3月27日(日) ▷ 午前11時30分～正午 ▷ 午後2時30分～3時 場立川高島屋S.C.北側赤い植木鉢前 定各40人(先着順。当日午前10時から立川高島屋S.C.北側赤い植木鉢前で2回分の整理券を配布します)問たちかわ創造舎 ☎ (595)6347



### アートマーケット

クラフトアートなどのマーケットがオープンします。時 3月26日(土)・27日(日)、午前11時～午後4時 場サンサンロード(曙町)



### トークイベント「ファーレ立川アート塾 vol.7」申込

ファーレ立川アートのロゴマークをデザインした北川一成さんとさまざまな専門家とのトークショーです。今回のゲストは株式会社立飛ストラテジーラボ・横山友之さん時 3月27日(日)午後3時～4時30分 場女性総合センター5階第3学習室 定30人(申込順)

### 別冊#Tag magazine「立川アート散歩 VOL.2」を配布

ファーレ立川アートを中心とした、立川のアートな魅力をお届けするフリーマガジンです。主なトピックスは、アプリでアート散歩、赤川政由さんインタビューなど。

ミュージアム・デーの3月26日(土)・27日(日)には、本部(立川高島屋S.C.北側赤い植木鉢前)で配布します。

そのほか、市役所1階総合受付、たましんRISURUホール、女性総合センターでも配布しています。



### 「北アルプス国際芸術祭2020-2021」開催報告展

昨年10月～11月に長野県大町市で開催された「北アルプス国際芸術祭2020-2021」の様子をパネル展示で振り返ります。時 3月23日(水)～27日(日)、午前9時～午後7時(最終日は午後4時まで) 場女性総合センター1階ギャラリー

### 「小学校ファーレ立川アート鑑賞教室」報告展

市内の小学校の子どもたちが、ファーレ立川アートを鑑賞して制作した作品などを展示します。時 3月23日(水)～27日(日)、午前9時～午後7時(最終日は午後4時まで) 場女性総合センター1階ギャラリー

## 《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎ 042(528)1611へ