

お知らせ

中小企業のCO2削減対策に補助金を交付

市は、温暖化防止のため、施設改修によって積極的なCO2削減に取り組む中小企業に、補助金を交付しています。申請方法等くわしくは市ホームページをご覧ください。

●**補助対象** ▶事業者＝市内で操業している市税を滞納していない中小企業(対象事業について、市や都から補助を受けている場合を除く)▶条件＝▷省エネルギー診断に基づいて行う改修で令和5年2月末までに工事を完了する▷過去1年間のエネルギー使用量等のデータを把握しているなど▶対象設備の例＝業務用エアコン、高効率照明器具、省エネ型業務用冷蔵庫などの設備改修

●**補助金額** 補助対象経費の3分の1以内(上限50万円。予算がなくなり次第終了)

🏠環境対策課温暖化対策係・内線2243

市内事業者向け講習会

石綿(アスベスト)に関する大気汚染防止法・環境確保条例の規制について解説します🏠市内入札参加資格登録事業者(工事)の方🕒9月7日(水)午後2時45分～5時📍市役所🏢東京都多摩環境事務所担当者ほか👤60人(申込順)📅8月26日(金)までに、会社名、参加者名を、ファクスまたはEメールで品質管理課・内線2453☎(521)2568📧hinshitsukanri@city.tachikawa.lg.jpへ

蛍光灯は有害ごみで出してください

蛍光灯などに使われている水銀は有害な物質です。水銀含有製品が不適切に処理されて水銀が排出されると、人の健康や自然環境に重大な影響を及ぼす危険があります。蛍光灯など、水銀を使用している製品を出すときには、必ず「有害ごみ」として出してください🏠ごみ対策課・内線6754

緑のカーテン用の種を集めます

夏の暑さをしのぐ緑のカーテン用のゴーヤやアサガオなどの種を集めます。市役所1階総合案内に「緑のカーテンたねボックス」を設置します。集めた種は「くらしフェスタ」などのイベントで希望者に配布する予定です🏠環境対策課環境推進係・内線2244

市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識を個別に説明します🕒①8月22日(月)▷午後2時から▷午後3時から②8月26日(金)▷午後2時から▷午後3時から📍①柴崎福祉会館②幸福社会館👤各2組(申込順)📅立川市斎場☎(524)1998へ

36歳～51歳のちょっと「はたらく」相談

「長く働ける仕事を探したい」「自分にあった仕事に就きたい」など、ご相談ください。直接会場へ。予約もできます。くわしくは「シャフト・プログラム」のホームページをご覧ください(下2次元コードからアクセス可)👤36歳～51歳の方、家族の方🕒8月26日、10月28日の金曜日、午前10時～午後3時(1時間ごとに受け付け)📍窓口サービスセンター🏠認定NPO法人育て上げネット☎(527)6051、市産業振興課商工振興係・内線2644



節電にご協力を

市は、「立川市夏の節電対策2022」を策定し、生活習慣としての節電に全市的に取り組んでいます。熱中症などに十分注意の上、できる範囲での節電にご協力ください。

●**家庭でできる夏の節電対策** 家庭で無理なく取り組むことができる夏の節電メニューや、夏を涼やかに過ごすための昔ながらの知恵や取り組みを、市ホームページなどで発信しています。また、涼しい場所をみんなで過ごす

「クールシェア」「立川ひと涼みスポット」の利用などで家庭や地域の節電に取り組んでみましょう。

🏠環境対策課温暖化対策係・内線2243

子ども・子育て

糸を作る蚕のひみつ～大学生とゲームをしながら楽しく学ぼう

立川市の昔の産業の一つである養蚕業について、大学生が考えたオリジナルゲームを通して学びます👤小学生(保護者同伴可)🕒9月4日(日)午後1時～3時📍錦児童館🏢立川民俗の会会長・豊泉喜一さん、東京学芸大学の皆さん👤20人(申込順)🕒動きやすい服装、上履き📅8月10日(水)から直接、錦児童館へ🏠錦学習館☎(527)6743

あかちゃん工作会「くるまをつくろう」

色を塗ったりシールを貼ったりして、自分だけの車を作ります👤2歳～4歳の子ともと保護者🕒9月3日(土)午後2時～3時📍上砂会館👤10組(申込順)📅8月10日(水)から上砂図書館☎(535)1531へ

いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも👤市内在住の0歳～1歳6か月の子ともと保護者🕒9月7日(水)午後0時30分～2時📍子ども未来センター👤24組(申込順)📅8月12日(金)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

働くママが知っておきたい社会保険と扶養のしくみ

毎日の生活に必要な保険制度や扶養について学びます👤子育て中の女性、就労を考えている女性🕒9月9日(金)午後1時30分～3時30分📍女性総合センター🏢特定社会保険労務士・櫻井三樹子さん👤30人(申込順)👤5人程度(1歳～学齢前)📅8月10日(水)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

ペアレントプログラム

子どもの発達を理解し、行動への見方を変えることで、よりよいコミュニケーションをとれるよう、関わり方のコツを学びます👤おおむね4歳～10歳の子ども(保護者)🕒9月15日・29日、10月13日・27日、11月10日・24日、12月22日の木曜日、午前10時～正午(全7回)📍砂川学習館🏢ペアレントプログラムリーダー・中村ひとみさん👤8人(抽選)👤8人程度(1歳～学齢前)📅8月10日(水)～9月1日(水)に子ども家庭支援センター☎(528)6871へ

「思いが伝わる」子育て夫婦のコミュニケーション講座

「私」を主語にして相手の行動を促す「メッセージ」で話す、「間」を感じる、言われてうれしい言葉を話すなど、ほんの少しの意識の変化で「思いが伝わる」コミュニケーションを体感します。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会👤夫婦(1人でも可)🕒10月1日(土)午後2時～4時📍女性総合センター🏢コミュニケーション傾聴士・石原久仁子さん👤400円(資料代など)👤10組(申込順)👤若年名(1歳～学齢前)🕒筆記用具📅8月15日(月)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

ヨガ教室

いずれも📍子ども未来センター🏢ヨガインストラクター・愛さん📅8月22日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ
●**パパ&ベビーヨガ** 🏠市内在住のおおむね1歳～2歳のあんよができる子どもと保護者🕒9月17日(土)午前11時15分～正午👤7組(申込順)
●**ベビーちゃんと一緒にパママヨガ** 🏠市内在住の令和4年3月17日以降生まれの乳児(第1子に限る)と両親🕒9月17日(土)午後1時30分～2時15分👤6組(申込順)
●**Happyマタニティヨガ** 🏠市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴不可)🕒9月17日(土)午後2時45分～3時30分👤8人(申込順)

Instagram ハッシュタグキャンペーン #Tag Collection (タグコレ)

「#Tag magazine」は「通いたくなるまち」「住みたくなるまち」を応援するフリーマガジン。本誌の連動企画として、「#Tag Collection (タグコレ)」を開催します。「私の、これくらい。」をテーマに「立川の今」を感じる写真をInstagramに投稿してみませんか。入賞者の写真は来春発行の同誌面に掲載します。

▶応募期間＝8月10日(水)～9月26日(月)

●プロカメラマンによる撮影講座も開催
🕒9月6日(火)午後6時30分～8時30分
📍コトリンク3階BALL.HUBたちかわ



申込方法等、くわしくは「#Tag Magazine」のInstagram(上2次元コードからアクセス可)をご覧ください。

🏠広報課シティプロモーション推進係・内線2657

10月1日(土)・2日(日) 第10回近代3種日本選手権大会兼第17回JOCジュニアオリンピックカップに参加してレーザーラン競技を体験しよう!

近代五種からフェンシング、馬術を除いた競技が近代3種で、さらに水泳を除いた射撃(レーザーピストル)とランニングによる競技をレーザーランといいます。近代3種は近代五種協会への登録が必要です。

●**日程** 近代3種(水泳)・レーザーランは10月1日(土)午前8時～午後4時ごろ、近代3種(レーザーラン)は10月2日(日)午前8時～午後1時ごろ

●**会場** 立川公園陸上競技場(レーザーラン)・柴崎市民体育館(水泳)

●**申込方法** ▶市内在住の小学3年生～中学生＝市民枠として参加費が無料になります👤近代3種・レーザーラン合わせて100人(申込順)📅9月5日(月)(必着)までに申込書(市ホームページからダウンロード可)を、郵送、ファクス、Eメールで、スポーツ振興課・内線4413☎(534)5169📧sports@city.tachikawa.lg.jpへ▶高校生以上や市外の方＝申込方法等、くわしくは「公益社団法人日本近代五種協会」のホームページをご覧ください。