

笑顔と健康をお届けします。

# 4月店売メニュー

ハローランチ武蔵村山店：042-520-2200

		Aランチ	Bランチ	Cランチ	サンドイッチ	麺メニュー	丼物/プレート	
4月1日	水	鯖の西京焼き 399 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	白身フライチリソース 430 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	チキン南蛮 444 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしきつねそばセット 587 Kcal アレルゲン: 乳・小麦・そば	おろしダレかつ丼 624 Kcal アレルゲン: 卵・小麦	
4月2日	木	ホッケのおろしポン酢 356 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	唐揚げ&ハンバーグ 615 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ビーフメンチカツ 459 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ	豚ロース生姜焼きタルタル丼 635 Kcal アレルゲン: 卵・小麦	
4月3日	金	ぶり大根 391 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	エビフライ&肉団子 444 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	こく旨!味噌豚丼 396 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン: 小麦・そば	海苔弁丼(コロケ・竹輪天・金平) 678 Kcal アレルゲン: 卵・小麦	
4月6日	月	鯖の塩焼き 385 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	チーズバーグ&チーズメンチ 450 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	チキンチリソース 314 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン: 小麦・そば・エビ	ハンバーグコロケカツ丼 660 Kcal アレルゲン: 乳・小麦	
4月7日	火	白身唐揚げのみぞれあん 358 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ヒレカツ&ハムステーキ 330 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	豚肉の野菜おろしソース 416 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	コロケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン: 卵・小麦	豚すき丼 718 Kcal アレルゲン: 小麦	
4月8日	水	鯖レモンペッパー 328 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ささみフライ(磯辺・シークワサー) 372 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	春のコロケとつくね 414 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしきつねそばセット 587 Kcal アレルゲン: 乳・小麦・そば	エビフライタルタル丼 691 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	
4月9日	木	ホッケの磯焼き 379 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	豚ロース生姜焼き&ハムポテトフライ 360 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	魚のフライ&カレー 471 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ	そばろびビンバ丼 544 Kcal アレルゲン: 小麦・カニ	
4月10日	金	ぶり大根 400 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	炭火焼風ハンバーグ 32 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	鶏の竜田揚げ 374 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン: 小麦・そば	カツカレー丼 737 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	
4月13日	月	エビチリ(有頭甘えび唐揚げ) 380 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	フライドチキン 440 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ハムカツ 419 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン: 小麦・そば・エビ	にんにく醤油焼き肉丼 651 Kcal アレルゲン: 小麦	
4月14日	火	鯖のみぞれあん 418 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	アジフライ 430 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ローストチキン 437 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	コロケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン: 卵・小麦	鶏竜田わさびソース丼 801 Kcal アレルゲン: 小麦	
4月15日	水	白身唐揚げチリマヨソース 455 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	クリームコロケ&ハンバーグ 469 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	特製ソースかつ 438 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしきつねそばセット 587 Kcal アレルゲン: 乳・小麦・そば	ポロネーゼスパゲティ 514 Kcal アレルゲン: 乳・小麦	
4月16日	木	鯖の西京焼き 400 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	黒毛和牛メンチカツ 476 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	びびんバ風焼き肉 419 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ	食ベラー麻婆豆腐丼 555 Kcal アレルゲン: 小麦	
4月17日	金	ホッケの磯焼き 395 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	とり天おろしポン酢 430 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	デミグラスハンバーグ 441 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン: 小麦・そば	ソースかつ丼 638 Kcal アレルゲン: 卵・小麦	
4月20日	月	鯖の照り焼き 400 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ハムカツ&チキンステーキ 429 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ささみフライ 425 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン: 小麦・そば・エビ	中華丼 496 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・エビ	
4月21日	火	白身唐揚げわさびソース 380 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	ハンバーグデミソース 423 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	海老フライ&キーマカレー 431 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	コロケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン: 卵・小麦	鶏野菜天丼 645 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ	
4月22日	水	ぶり大根 389 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	油淋鶏 448 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	豚肉のオニオンソース 383 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしきつねそばセット 587 Kcal アレルゲン: 乳・小麦・そば	玉子とじカツ丼 698 Kcal アレルゲン: 卵・小麦	
4月23日	木	鯖レモンペッパー 420 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	豚ロース生姜焼き&ハムポテトフライ 360 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	鶏の唐揚げ 405 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ	ハンバーグキーマカレー丼 676 Kcal アレルゲン: 乳・小麦	
4月24日	金	ホッケのおろしポン酢 353 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	ヒレカツ&ハムステーキ 334 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	豚肉の生姜焼き 491 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン: 小麦・そば	練り梅タルタルのり弁丼 614 Kcal アレルゲン: 卵・小麦	
4月27日	月	さば味噌 421 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	唐揚げ&チキンステーキ 607 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	バーベキュー風ポーク 447 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン: 小麦・そば・エビ	わさびダレかつ丼 646 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	
4月28日	火	白身唐揚げのみぞれあん 390 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	エビフライ&肉団子 450 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	照り焼きハンバーグ 429 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	コロケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン: 卵・小麦	鶏竜田チリマヨ丼 870 Kcal アレルゲン: 卵・小麦	
4月29日	水	<b>昭和の日</b>						
4月30日	木	ぶり大根 400 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	肉詰めフライ&ハムステーキ 390 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	やわらかヒレカツ 360 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ	デミハンバーグ丼 664 Kcal アレルゲン: 乳・小麦	

※ A/B/Cランチのカロリー表示は、オカズのみ表示しております。

※ ライス：並盛 250g 420kcal / 大盛 300g 504Kcal

※ 丼物・カレーライスは、ライスのカリoriesも含まれます。

※ アレルギ表示は、8大アレルギ原料を表示しております。

のマーカ-がされている日は、ご飯が炊き込みご飯となっております。