

笑顔と健康をお届けします。

6月店売メニュー

ハローランチ武蔵村山店：042-520-2200

| | | Aランチ | Bランチ | Cランチ | サンドイッチ | 麺メニュー | 丼物/プレート |
|-------|---|--|--|---|---|--|--|
| 6月1日 | 月 | エビチリ(有頭甘えび唐揚げ) 383 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ | ヒレカツ&ハムステーキ 339 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ | とり天のサムジャンソース 343 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ | カツ&玉子サンド Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 冷やしかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン: 小麦・そば・エビ | そばろびビンバ丼 544 Kcal アレルゲン: 小麦・カニ |
| 6月2日 | 火 | 鯖の塩焼き 369 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 豚ロース生姜焼き&ハムポテトフライ 372 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ | 豚 丼 370 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ | コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン: 卵・小麦 | 鶏竜田わさびソース丼 801 Kcal アレルゲン: 小麦 |
| 6月3日 | 水 | ぶり大根 398 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | クリームコロッケ&ハンバーグ 450 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ | ナポリタン風ローストチキン 376 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 冷やしきつねそばセット 587 Kcal アレルゲン: 乳・小麦・そば | カツカレー丼 737 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 |
| 6月4日 | 木 | 鯖の西京焼き 389 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ | 唐揚げ&チキンステーキ 574 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ | さっくりメンチカツ 455 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ | カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ | ポロネーゼスパゲティ 514 Kcal アレルゲン: 乳・小麦 |
| 6月5日 | 金 | 白身唐揚げのおろしポン酢 362 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ | 油淋鶏 448 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ | 豚肉のチリソース 339 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ | ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン: 小麦・そば | 豚すき丼 718 Kcal アレルゲン: 小麦 |
| 6月8日 | 月 | ホッケの磯焼き 379 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | フライドチキン 440 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | ハンバーグ&海老フライ 439 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ | カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 冷やしかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン: 小麦・そば・エビ | 玉子とじカツ丼 698 Kcal アレルゲン: 卵・小麦 |
| 6月9日 | 火 | 鯖のみぞれあん 400 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 黒毛和牛メンチカツ 468 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | ささみかつ 415 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン: 卵・小麦 | 鶏野菜天丼 645 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ |
| 6月10日 | 水 | ぶり大根 385 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ | 唐揚げ&チキンステーキ 580 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ | ねぎ塩焼き肉 411 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ | ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 冷やしきつねそばセット 587 Kcal アレルゲン: 乳・小麦・そば | ハンバーグコロッケカツ丼 676 Kcal アレルゲン: 乳・小麦 |
| 6月11日 | 木 | 白身唐揚げわさびソース 380 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | アジフライ 430 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 鶏唐の和風にんにく風味 359 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ | デミハンバーグ丼 664 Kcal アレルゲン: 乳・小麦 |
| 6月12日 | 金 | 鯖レモンペッパー 405 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | とり天おろしポン酢 427 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | カレーコロッケ 405 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン: 小麦・そば | にんにく醤油焼き肉丼 651 Kcal アレルゲン: 小麦 |
| 6月15日 | 月 | ホッケのおろしポン酢 368 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ | 炭火焼風ハンバーグ 380 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ | 青椒肉絲 340 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ | カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 冷やしかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン: 小麦・そば・エビ | 練り梅タルタルのり弁丼 614 Kcal アレルゲン: 卵・小麦 |
| 6月16日 | 火 | 鯖の照り焼き 399 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 豚ロース生姜焼き&ハムポテトフライ 379 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | ごま入りソースかつ 418 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン: 卵・小麦 | オーロラソース竜田揚げ丼 830 Kcal アレルゲン: 卵・小麦 |
| 6月17日 | 水 | 白身唐揚げのみぞれあん 356 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | ヒレカツ&ハムステーキ 350 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | チキン南蛮 372 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 冷やしきつねそばセット 587 Kcal アレルゲン: 乳・小麦・そば | ハンバーグキーマカレー丼 676 Kcal アレルゲン: 乳・小麦 |
| 6月18日 | 木 | ぶり大根 398 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | エビフライ&肉団子 446 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ | 豚肉の味噌照り焼き 425 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ | 食ベラー麻婆豆腐丼 555 Kcal アレルゲン: 小麦 |
| 6月19日 | 金 | 鯖の西京焼き 400 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ | チーズバーグ&チーズメンチ 451 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ | 魚のフライ・麻婆春雨 385 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ | ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン: 小麦・そば | おろしダレかつ丼 624 Kcal アレルゲン: 卵・小麦 |
| 6月22日 | 月 | ホッケの磯焼き 395 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | ささみフライ(磯辺・シークワサー) 379 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | チキンステーキ 318 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 冷やしかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン: 小麦・そば・エビ | 鶏竜田チリマヨ丼 870 Kcal アレルゲン: 卵・小麦 |
| 6月23日 | 火 | さば味噌 409 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | おろしチキンカツ&肉団子 450 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | ハンバーグマスタードソース 406 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン: 卵・小麦 | 海鮮フライ丼 747 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・エビ |
| 6月24日 | 水 | エビチリ(有頭甘えび唐揚げ) 390 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ | ハムカツ&チキンステーキ 420 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 豚肉の生姜焼き 385 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 冷やしきつねそばセット 587 Kcal アレルゲン: 乳・小麦・そば | 玉子とじカツ丼 698 Kcal アレルゲン: 卵・小麦 |
| 6月25日 | 木 | ぶり大根 387 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ | 白身フライチリソース 435 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ | 特製キーマカレー&えびかつ 397 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ | カツ&ポテトサラダサンド 841 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 冷やしかき揚げうどんセット 601 Kcal アレルゲン: 小麦・エビ | 豚ロース生姜焼きタルタル丼 635 Kcal アレルゲン: 卵・小麦 |
| 6月27日 | 金 | 鯖レモンペッパー 403 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 肉詰めフライ&ハムステーキ 384 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 鶏の竜田揚げ 386 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | ツナマヨ&玉子サンド 830 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 冷やし山菜とり天そばセット 543 Kcal アレルゲン: 小麦・そば | 海苔弁(コロッケ・竹輪天・金平) 678 Kcal アレルゲン: 卵・小麦 |
| 6月29日 | 月 | ホッケのおろしポン酢 350 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 油淋鶏 444 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | やわらかひれかつ 369 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | カツ&玉子サンド 835 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | 冷やしかき揚げそばセット 550 Kcal アレルゲン: 小麦・そば・エビ | 中華丼 496 Kcal アレルゲン: 卵・小麦・エビ |
| 6月30日 | 火 | 白身唐揚げチリマヨソース 360 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ | ハンバーグデミソース 420 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ | 豚キムチ 362 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ | コロッケ&ハムレタスサンド 698 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 | サラダうどんセット 567 Kcal アレルゲン: 卵・小麦 | カツカレー丼 737 Kcal アレルゲン: 卵・乳・小麦 |

※ A/B/Cランチのカロリー表示は、オカスのみ表示しております。

※ ライス：並盛 250g 420kcal / 大盛 300g 504kcal

※ 丼物・カレーライスは、ライスのカロリーも含まれます。

※ アレルギー表示は、8大アレルギー原料を表示しております。

のマーカ-がされている日は、ご飯が炊き込みご飯となっております。