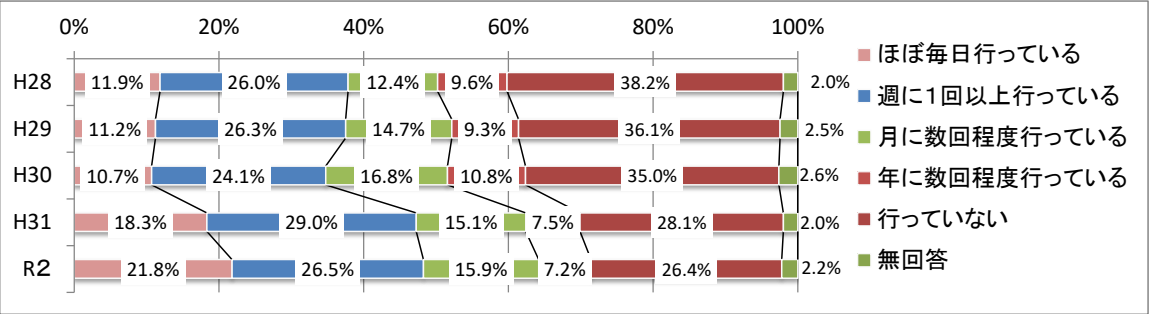


(8)あなたは、日ごろからスポーツや運動をしていますか。（1つを選択）

※スポーツや運動とは、勝敗や記録を競うものだけではなく、健康を目的に行われる身体活動、さらには遊びや楽しみを目的とした身体活動（相応のエネルギー消費を伴うもの）まで、幅広く捉えています（例えば、ウォーキングやストレッチなどの軽い運動や通勤等で利用する自転車など）。



	年度	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	
		ほぼ毎日 行っている	週に1回 以上行っ ている	月に数回 程度行っ ている	年に数回 程度行っ ている	行ってい ない	
構成比	H28	11.9%	26.0%	12.4%	9.6%	38.2%	2.0%
	H29	11.2%	26.3%	14.7%	9.3%	36.1%	2.5%
	H30	10.7%	24.1%	16.8%	10.8%	35.0%	2.6%
	H31	18.3%	29.0%	15.1%	7.5%	28.1%	2.0%
	R2	21.8%	26.5%	15.9%	7.2%	26.4%	2.2%
回答数	H28	137	300	143	111	441	23
	H29	114	267	149	94	367	25
	H30	111	250	175	112	364	27
	H31	212	335	175	87	325	23
	R2	238	289	174	79	288	24

ほぼ毎日、 週に1回、 月に数回	年に数回、 行っていない	無回答
50.2%	47.8%	2.0%
52.2%	45.4%	2.5%
51.6%	45.8%	2.6%
62.4%	35.6%	2.0%
64.2%	33.6%	2.2%