

区分名	福祉・保健		
種別名	健康・生きがいづくり	指導種目	笑い与健康、ユーモアスピーチ、脳トレ健康講座
登録者番号	生年	性別	所属団体
23	1950年	男	資格 教員資格、図書館司書、学校図書館司書
指導対象	問わない	レベル	問わない
希望地域	市内全域、近隣市	可能日時	いつでも可、相談に応じます。
謝礼等	原材料費等実費程度(プリント代)		
コメント	脳科学と笑い、江戸の小咄など、日常生活に笑いをとり入れます。ユーモア川柳、健康寿命のための笑い脳トレを行っています。		
自己PR	元気の出るユーモアスピーチ、少人数、団体での笑いのイベント、図書館の講座、自治会・町内会・企業へ出張講座、立川市学習館の寿教室、福祉施設での開催もできます。		
講座例	「ユーモア生きがい講座」、「笑いとうモアの講演」、「認知症防止の脳トレ講座」		
活動歴等	市内学習館、近隣市でのユーモア講座、脳トレと笑い、健康寿命と脳科学の講演会や各種セミナー、座談会等に参加。笑いの本出版。		

種別名	健康・生きがいづくり	指導種目	全ての人に対する学びと成長に寄り添うこと
登録者番号	生年	性別	所属団体
92	1956年	女	資格 小中高幼稚園教員免許あり
指導対象	子ども、青年、高齢者	レベル	
希望地域		可能日時	
謝礼等			
コメント	年齢差別社会からの脱出→相互理解を深め、誰もが生きがいをもてる社会に。特に子どもたちがのびのびと成長していける環境、好奇心を守ること。		
自己PR	年齢性別を問わず、人と話すことが得意です。赤ちゃんから高齢の方まで、あかるく楽しく語り合うのがモットーです。教える人ではなく、対等に学び合い、ともに成長していくことを大切にしたいと考えています。		
講座例	「自分にできる、自分がやりたい人としての役割を見つけよう」 「自分のやりたいことを見つけよう」(子ども対象)		
活動歴等	家庭科教員歴36年。小中高で?万人の子ども達とかかわってきました。保育園や幼稚園、障害者施設や介護施設にも足を運びました。		