

昭島市・立川市わかちあいの会

ある日、突然訪れた大きな悲しみと、誰にも分かってもらえない辛さ、いつまで続くのか分からない苦しみ、いくら考えても分からない答え……。身近な人を自死(自殺)でなくされた方が集まり、ありのままの胸の内を語り合い、聴き合い、そして支え合う場として、「昭島市・立川市わかちあいの会」を開催します。お互いを尊重し、プライバシーを守りながら、支え合いの輪が広がっていくことを願っています。

※原則 18歳以上の方

※保育が必要な場合は事前にご相談ください。



立川市公式キャラクターくるりん

**参加費
無料**

**予約
不要**

**他市の方も
参加可**



昭島市公式キャラクターちっぽー

日時・会場

令和8年 5月15日 金	18時30分~20時	昭島市	アキシマエンス
6月11日 木	14時~15時30分	立川市	子育て支援・保健センター
7月17日 金	18時30分~20時	昭島市	アキシマエンス
9月10日 木	14時~15時30分	立川市	子育て支援・保健センター
10月9日 金	18時30分~20時	昭島市	アキシマエンス
11月19日 木	14時~15時30分	昭島市	アキシマエンス
12月11日 金	18時30分~20時	立川市	子育て支援・保健センター
令和9年 1月21日 木	14時~15時30分	昭島市	アキシマエンス
2月19日 金	18時30分~20時	立川市	子育て支援・保健センター
3月18日 木	14時~15時30分	昭島市	アキシマエンス

会場の詳細は裏面をご覧ください。

主催
問合せ

昭島市 保健福祉部健康課 042-544-5126
立川市 保健医療部健康推進課 042-527-3272

安心して参加していただくために

- * 自死(自殺)で身近な人(家族・親戚・友人など)を亡くした方の集まりです。
- * 予約は不要、匿名での参加もできます。
- * それぞれの方がご自身の思いをお話し、聴き合う場です。
(辛いこと、苦しいこと、故人との思い出、これからの人生など。)
- * 無理にお話をしなくとも、他の方のお話を聞くだけの参加でも大丈夫です。
- * 他の参加者へ、批判・非難やアドバイスは控えてください。
- * 語られた内容はこの場限りとし、会の外へ持ち出さないようにしましょう。
- * 布教・営業・政治活動はお断りします。
- * 撮影や録音すること、SNS・ブログ等への投稿は固くお断りいたします。

会場

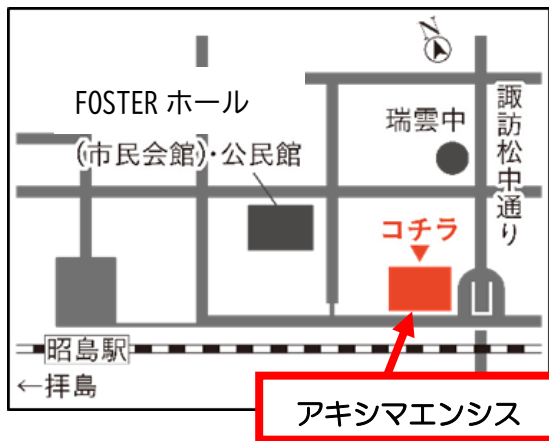
アキシマエンス 校舎棟 (昭島市)

▼アクセス

東京都昭島市つつじが丘3丁目3番15号

- ・ JR 青梅線

昭島駅北口から徒歩 10分



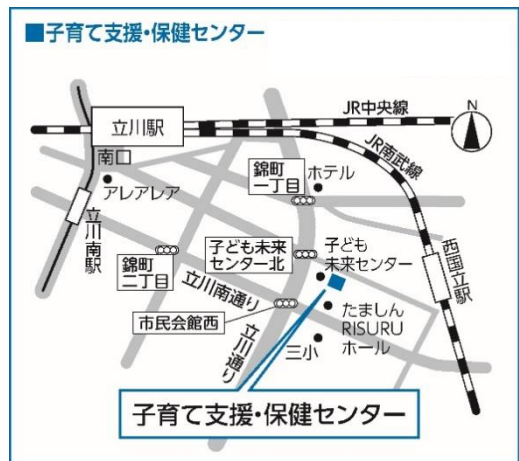
立川市子育て支援・保健センター (立川市)

▼アクセス

東京都立川市錦町3丁目3番6号

- ・ JR 立川駅南口から徒歩 13分

西国立駅から徒歩 7分



多摩地域のわかち合いの会開催情報

◆◇八王子市わかち合いの会◆◇

主催 : 八王子市

問合せ : 042-645-5196

◆◇日野市・多摩市わかち合いの会◆◇

主催 : 日野市 多摩市

問合せ : 日野市 042-581-4111

多摩市 042-338-6889

多摩地域の詳細につきましては、上記にお問合わせください