

【主な内容】▶4面 経営戦略2025を策定 ▶5面 入園・入学・入所のご案内

# ファール立川アート30周年

## ファール立川アートミュージアム・デー2024秋

ファール立川アートは、10月13日で30周年を迎えます。長きにわたってまちにとけ込むように存在し続け、芸術が身近にあるよこびを伝えてくれている109点の作品たち。時代が変わっても色褪せないまちの宝物の歴史を振り返るとともに、回を重ねることに魅力を増す恒例イベント「ファール立川アートミュージアム・デー」について紹介します。くわしくは2・3面へ。



# CEREMONY

## 式典・講演

### 30周年セレモニー&シンポジウム 「ファーレ立川アートの30年」

30周年記念セレモニーとシンポジウムを開催。登壇は本紙にもコメントをお寄せいただいたアートディレクター・北川フラムさん、ファーレ立川アート管理委員会委員長・川口哲生さんほか。パブリックアートに造詣が深い有識者の方をお招きし、今までの30年とこれからのファーレ立川アートのあり方について意見交換をします。

🕒10月11日(金)午後6時45分～8時30分(午後6時開場)📍女性総合センター 1階ホール👥100人(申込順)📱電子申請で



# DRAMA

## 朗読劇

### 市民創作台本×舞台俳優による朗読劇！ 『ゼロとイチのはざまのTACHIKAWA』 『立川オーバーツーリズム』

立川シアタープロジェクト事業のひとつ「市民創作ゼミ」から生まれた、ファーレ立川アートをモチーフとした2つの台本を、たちかわ創造舎の俳優と演出家が朗読劇にして上演します。  
🕒10月13日(日)▷午前11時～午後1時▷午後3時～5時(いずれも2作品を上演)📍女性総合センター 1階ホール👥160人(申込順)🕒10月8日(火)[必着]までに、「朗読劇参加希望」、希望日時、代表者氏名、参加人数、電話番号を、**電子申請**、はがきまたはEメールで

# WORKSHOP

## ワークショップ



いずれも直接会場へ🕒10月13日(日)午前11時～午後4時(荒天中止)  
📍立川高島屋S.C.北側赤い植木鉢前

### ◀出現！みんなで作るもうひとつの植木鉢

石田倉庫アーティスト・増井のはらさんによるインスタレーション。ファーレ立川に1日だけ現れる「もうひとつの植木鉢」に紙のパーツを切って、貼って、みんなで作品を作ります。

### アートの街をつくろう！▶

アール・ブリュット立川による屋外ワークショップ。薄い端材の板をパキッパキッと折る音を楽しみながら、板を積み上げたり、カラフルに染めたりしてオリジナルの「アートの街」をみんなで作ります。



# OTHERS

## その他

- オープン記念ツアー(全作品)・セレクトツアー(いずれも要申込)
- コラボイベント「ロバととびっきりフェスティバル」(要申込)
- 「第10回ファーレ立川アート写真コンテスト」入賞作品展
- 「小学校ファーレ立川アート鑑賞教室」報告展
- 移動ブックカフェ「マルベリーフィールド BOOK CAFÉ CARAVAN」
- 30周年記念グッズや期間限定コラボデザートの販売
- ◀『ブリーフケースを持った男』にちなんだチョコレートパイ。アダムスオーサムパイ(緑町4-5コトブキヤビル2階)で販売



ファーレ街区を美術館に見立てて、さまざまなイベントを開催します。くわしくは「ファーレ立川アート管理委員会」のホームページをご覧ください。  
📞・📍ファーレ立川アート管理委員会事務局(市地域文化課内)〔〒190-0022錦町3-3-20たましんRISURUホール2階〕内線4502📧chiikibunka-t@city.tachikawa.lg.jp



# トミュージアム・デー2024秋

# FARET TACHIKAWA ART 30th ANNIVERSARY



平成6年10月13日に完成してから今年で30周年となる「ファーレ立川」街区。パブリックアート「ファーレ立川アート」は、その街並みに溶け込みつつ独特な存在感を放っています。30周年の節目を機に、「アートのまち立川」を形作る日本有数のパブリックアート群の歴史をひもときます。

📍図ファーレ立川アート管理委員会事務局(市地域文化課内)内線4502

ファーレ立川  
アートについて  
くわしくはこちら



# ORIGIN

## 成り立ち

「ファーレ立川」は、平成6年10月13日に、米軍基地跡地の再開発事業によって誕生しました。デパートや映画館、オフィスビルが立ち並ぶ5.9haの街区は、近隣商業施設とも相まって“立川のビジネスの中心地”を形成しています。

この「ファーレ立川」の評価を押し上げているのが、アートディレクター・北川フラムさんの指揮のもとと設置された「ファーレ立川アート」です。36の国と地域からの92人の作家による109点のアートは、車止めやベンチなど“まちの機能をアート化”したものもあり、都市計画の観点からも高い評価を受けています。



設置当初の『サンデー・ジャック・アクパン』。周囲ではまだ街区の工事が行われています

当時の『オープンカフェテラス』。この後、周囲はモノレールや大型商業施設の開業など大きく変貌しますが、象徴的なこのアート作品は変わらずに続けていることが分かります



# RESTORE

## 修復

パブリックアートは、適切な維持管理を行わなければ劣化や破損により輝きを失ってしまいます。そこで、平成17年度・18年度、平成26年度・27年度に、官民連携で修復再生事業を実施しました。クラウドファンディングも活用して修復・清掃を行い、今に引き継いでいます。

平成18年度の修復再生事業の完了を記念して、“110番目のアート作品”を公募、設置しました。次世代アート『「ファーレ立川の風」敬愛するJean-Pierre Raynaudに捧ぐ』は、その名やデザインが示す通り、ジャン＝ピエール・レイノー作『オープンカフェテラス』をオマージュしており、ファーレ立川を南北に貫くサンサンロードの南端をオリジナルが、北端をオマージュ作品が印象的に飾っています。



『「ファーレ立川の風」敬愛するJean-Pierre Raynaudに捧ぐ』

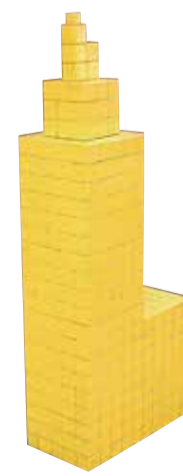


photo by Mao Yamamoto

### ファーレ立川の30年によせて ファーレ立川アートディレクター 北川フラム

世界36の国と地域からの92人の109点の作品が約6haのビル群の道、壁、車止め、ベンチ、散水栓、ツリーサークル、排気口等都市機能を持つアート作品として設置されて30年、アートは美術という妖精として人々に親しまれてきました。このパブリックアートは世界の芸術による都市づくりのモデルとして評価され、立川市や多摩地区が元気になる契機ともなっていますが、それはファーレ倶楽部やビルオーナーによる管理組合や立川市による息の長い活動のたまものでした。感謝です。今も、いろいろな土地で幼少の頃、若い時のファーレの記憶を多くの人から聞くことができます。世界を映し、都市機能をアート化し、楽しく巡る街が時代の変化のなかでも親しまれることを願っています。



# 経営戦略2025を策定

市は、市長公約や行政評価の結果などを踏まえて、「経営戦略2025」を策定しました。  
今後、この経営戦略に基づき、令和7年度の「予算編成」や「組織編成」などを進めていきます。

問企画政策課・内線2688

## I 基本方針 ～次の10年の扉を開く「安心、住み良さ、創造」

令和7年度の経営戦略は、次の3つの事項を政策横断的な視点で重視し、市長公約と各種計画に沿った政策を着実に進めます。

### 1 安心を感じられる (防災・くらしの安心)

- 能登半島地震を踏まえ、近年の激甚化、頻発化する災害から市民の命や身体、財産を守る施策を展開
- 物価高騰への対策を国や都と連携し確実にを行い、市民が安心して生活できる基盤をつくる
- 必要なときにいつでも社会とのつながりを持てる体制を引き続き構築し、誰もが安心を感じられるまちづくりを推進



### 2 住み良さをを感じる (くらしやすさ・子育てしやすさ)

- 市民の一人ひとりが地域で互いに支えあい、希望や生きがいをもって健康に暮らせる取り組みを推進
- 多様性や共生・共助の価値が広く認識された包摂的な社会へ向けた意識を醸成
- 若い世代が地域で結婚し安心して子育てができる環境づくりや、高齢者が穏やかかつアクティブに過ごせる環境づくりなど、誰もが住み良さを実感できるまちづくりを推進



### 3 未来を創造する (立川でチャレンジできる・持続)

- 10年先の未来を見据え、多くの人やものが行き交う立川の特徴を最大限に生かし、次代を担う若者をはじめさまざまな人が新しいことにチャレンジできる土壌を官民連携で創出
- 自治体連携を加速し広域的に施策を進め、圏域全体の活性化につなげる
- 持続可能で市民の利便性向上につながる行政サービスを提供し続けるため、DXの取り組みや経費の見直しなどを積極的に推進
- 市職員が新たなチャレンジや新規提案をしやすい環境を醸成しつつ、時代に合わせた見直しを常に行い、スクラップ・アンド・ビルドにより、未来を創造しながら持続可能な自治体運営を進める

## II 重点取組施策

第5次長期総合計画前期基本計画を見据えた「政策分野」における重点取組施策を策定しました。その一部を要約、抜粋して紹介します。

#### ●子ども・子育て

新たな子育て支援施設「(仮称)立川市子育て・健康複合施設」に「子ども家庭センター」を設置し、地域で安心して妊娠・出産・子育てができる環境づくりを推進

#### ●社会福祉

ひきこもりやケアラーを含む多様な困り事を抱える人々を包括的に受け止める体制を強化し、地域で安心して暮らせるよう取り組む

#### ●産業まちづくり

多様な産業の集積を生かし、地域の経済を活性化させるため、市の産業政策にかかる姿勢や方向性を示す産業振興計画の策定を進める

#### ●危機管理

避難所の再検討や消防団の強化。防犯活動では市民が安心して暮らせる環境を整備

#### ●総合戦略

多様な性への理解を促進し、性的マイノリティのパートナーシップ関係者の日常生活での手続きが円滑になるような制度を構築

「経営戦略2025」全文はこちらから

「経営戦略2025」の全文は、市政情報コーナー(市役所3階)、市ホームページ(右2次元コードからアクセス可)でご覧になれます。



**公開する会議日程**

市は、審議会などの会議を公開しています。**申**は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

- 生涯学習推進審議会 時10月2日(水)午後6時30分から場女性総合センター15階第2学習室定5人問生涯学習推進センター15757
- 地域公共交通活性化協議会 時10月4日(金)午前10時から場女性総合センター15階第3学習室定5人問地域公共交通担当課・内線2282
- 第5次多文化共生推進プラン検討会議 時10月8日(火)午後7時から場市役所2階210会議室定5人問市民協働課多文化共生係・内線2632
- 特別職報酬等審議会 時10月

**保育施設利用中の方へ**  
SMSでの連絡を始めます

保育課では、提出された書類の不備や内容の確認をする際に、電話や郵便で連絡してきましたが、新たにショートメッセージサービス(SMS)での連絡も開始します。

市からのSMSの発信元の通知番号はNTTドコモ、au、楽天モバイルを利用している端末には042(523)2111、ソフトバンクを利用している端末には243056が表示されます。

市がSMSを使って個人情報 request したりすることはありません。フィッシング詐欺にご注意ください。

問保育課・内線1326

**今月の納期 9月30日月**

国民健康保険料第3期分▶後期高齢者医療保険料第3期分▶介護保険料第3期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください問国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

9日(水)午後7時から場市役所2階210会議室定5人申人事課人事係・内線2573へ

●教育委員会定例会 時10月10日(木)午後1時30分から10月24日(木)午後1時から場市役所3階302会議室定各20人問教育総務課庶務係・内線2465

●第3次発達支援計画策定検討委員会 時10月10日(木)午後6時から場市役所3階302会議室定10人問子ども家庭支援センター1529)8586

●犯罪被害者等支援条例(仮称)策定検討委員会 時10月11日(金)午後2時から場市役所2階209会議室定5人問生活安全課市民相談係・内線3311

●建築審査会 時10月15日(火)午後3時から場市役所2階209会議室定10人問建築指導課庶務係・内線2331

●図書館協議会 時10月18日(金)午後2時から場中央図書館4階会議室定5人申中央図書館1528)6800へ

●環境審議会 時10月30日(水)午後1時から場市役所2階209会議室定3人問環境対策課環境推進係・内線2243



令和7年度

保育施設・小学校・学童保育所

## 入園・入学・入所のご案内



### 保育施設

#### しおりと案内の配布

令和7年4月から市内の保育施設に入所を希望する方に「保育施設利用申し込みのしおり」と「育児休業明け入園予約のご案内」を、9月18日から配布しています(市ホームページからダウンロードも可)。



▼配布場所 保育課(市役所1階22番窓口)、市内認可保育園、窓口サービスセンター、子ども家庭支援センター(子ども未来センター1階)、東部・西部・富士見連絡所

▼利用の申し込み  
▼対象者 仕事や病気などで、日中ご家庭で就学前のお子さんを保育できない方  
▼受付期間 11月1日(金)～15日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く。ただし、11月4日(月・休)・9日(土)は休日受付を開設)  
▼受付場所 申し込みを参照(電子申請も可)

▼育児休業明け入園予約制度  
育児休業明け入園予約制度は、お子さんの1歳の誕生日の前日以降も法律に基づく育児休業を取得し、復職にあわせて年度途中からの入園を希望する場合に、保育園の入園をあらかじめ確保しておくことで、安心して育児休業を取得していただくためのものです。実施園は次のとおり。

▼私立西国立保育園分園(羽衣) 放課後に帰宅しても、保護者

町1-21-11) ▼私立たかのみち保育園さいわい分園(幸町5-11-4) ▼私立たかのみち保育園さかえ分園(栄町6-13-1) くわしくは9月18日から配布している案内(上記参照)をご覧ください。

問保育課・内線1326

### 小学校

#### 就学時健康診断

令和7年4月から小学校へ入学するお子さんを対象に、就学時健康診断を10月23日(水)～11月28日(木)に順次各校で行います。くわしくは市ホームページをご覧ください。対象の方には通知書と保健調査票などをお渡しします。当日は保護者が付き添いの上、指定された学校の会場へお越しください。通知書が届かない場合や、指定日に会場へ行けない場合はご連絡ください。



持保健調査票、就学時健康診断票、「黄色い帽子」の調査票、食物アレルギー確認書、母子手帳、筆記用具、上履き(お子さんと保護者の分)、靴を入れる袋

問学務課学校保健係・内線2515

### 学童保育所

#### 学童保育所とは

放課後に帰宅しても、保護者

が仕事等で適切に保育できない家庭の児童を安全に保育する施設です。介助が必要なお子さんの保育はご相談ください。

●保育時間 通常保育 下校時(土曜日、学校休業日は午前8時)～午後6時 延長保育 午後6時～7時

●費用 通常保育 月4000円(きょうだいで入所の場合、上の学年の児童は月2500円) 延長保育 通常保育料に月2000円加算(日額500円で一時利用可) 間食費 月2000円

●入所申請  
学童保育所に令和7年4月から入所を希望する方の申請を受け付けます。電子申請をご利用ください(郵送不可)。すでに入所している方も申請が必要です。申請方法等くわしくは、「入所申請のご案内」または市ホームページをご覧ください。

●「入所申請のご案内」の配布  
10月1日(火)から、各学童保育所、子ども育成課(市役所1階23番窓口)で配布します(市ホームページからダウンロードも可)。

●受付期間 11月1日(金)～15日(金)

●受付場所 各学童保育所(日曜日、祝日を除く)、子ども育成課(土曜・日曜日、祝日を除く。ただし、11月9日(土)・10日(日)は休日受付を開設)

問子ども育成課学童保育所係・内線1300

### 生産緑地地区変更案の縦覧と意見書の提出

市は、都市計画法に基づき、生産緑地地区変更案の縦覧と意見書の提出を受け付けます。

●縦覧 時10月1日(火)～16日(水)、午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く) 都市計画課

●意見書の提出 10月1日(火)～16日(水)(消印有効)に、①立川市長宛②標題(生産緑地地区変更案に関する意見書)③日付、住所、氏名④意見を書いて、直接、または郵送で都市計画課都市総務係(市役所2階73番窓口)内線2371へ

### 都市計画原案の縦覧と意見書の提出

市は、都市計画道路立3・2・10号緑川通り線のうち曙町1丁目の未拡幅区間の変更に関する都市計画原案(①立3・2・10号線②用途地域③高度地区④防火・準防火地域⑤駐車場整備地区)と⑥村山工場跡地地区地区計画の変更に関する都市計画原案をまとめました。都市計画原案について縦覧と意見書の提出を受け付けます。

●縦覧 時①～⑤ 10月1日(火)～16日(水) ⑥ 10月11日(金)～11月1日(金)、いずれも午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く) 都市計画課

●意見書の提出 ⑥は、地区計画区域内の土地所有者や土地について利害関係を有する方に限られます ▼受付期間 ①～⑤ 10月1日(火)～23日(水) ⑥ 10月11日(金)～11月1日(金)の各期間中に直接、または郵送(消印有効)で都市計画課へ提出してください ▼記載事項 ①宛名(立川市長宛)②標題 ③日付、住所、氏名④意見

10月1日(火)～23日(水) ⑥ 10月11日(金)～11月1日(金)の各期間中に直接、または郵送(消印有効)で都市計画課へ提出してください ▼記載事項 ①宛名(立川市長宛)②標題 ③日付、住所、氏名④意見

問都市計画課都市計画係(市役所2階73番窓口)内線2366

### 家庭ごみ指定収集袋引換券送付

市は、一定の要件に該当する世帯を対象に、ごみ処理手数料の減免措置として、家庭ごみ指定収集袋を交付しています。昨年度申請し、今年度も減免対象となる世帯に、11月～令和7年10月の1年分の指定収集袋引換券を10月に発送します。

指定収集袋引換券に同封する「引換券対応場所のご案内」を確認して、記載されている店舗で引き換えてください。なお、市役所で臨時交付窓口を、10月11日(金)・12日(土)の午前9時～午後5時に開設します。

問ごみ対策課・内線6755

### 「ちよこつと共済」加入申し込み受付中

「ちよこつと共済」は、交通事故に遭ったときに、見舞金を受けられる制度です。

市内に住む3歳～14歳のお子さん(令和6年4月1日現在)は、市の規定によりBコースに自動加入しています。また、70歳以上の方は加入費用のうち500円を補助します(申し込みが必要)。見舞金の請求には、交通事故

証明書が必要です。事故の大小にかかわらず、道路上での事故はすぐに警察に届けてください。問生活安全課生活安全係(528)4376

### 住居表示実態調査にご協力ください

住居表示台帳を現況にあわせて修正・整理し、正しい住居表示番号を付けるため、該当地域で住宅の外観調査を行います。調査員は市の腕章を着用し、市発行の身分証明書を携帯しています。

▼調査期間 10月1日(火)～11月29日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く) ▼調査区域 錦町と羽衣町の全域

問市民課管理係・内線1361

### 障害福祉サービス事業者等に指導検査を行います

市は、今年度から障害福祉サービス事業者等に指導検査を行います。これは、適切な事業運営と利用者保護等の観点から、障害福祉サービスの質の向上や支給の適正化を図るために実施するものです。くわしくは市ホームページをご覧ください。

問福祉総務課・内線1493

### 市内郵便局での証明書発行は年内で終了します

市内6か所の郵便局で実施している市の証明書の郵便局交付サービスは、利用者の減少に伴い、12月27日をもって終了します。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

問市民課・内線1360

東京都最低賃金は10月1日から時間額1163円に改正されます。都内で働くすべての労働者に適用されます 問東京労働局労働基準部賃金課(03)3512-1614

第2回

# たちむにいフェスタ・環境フェア

## 未来へつづくライフエネルギー

昨年度は、別々に開催した「たちむにいフェスタ」と「環境フェア」を、今年度から合同開催します。

これは、環境の大切さを多くの方に知ってもらい、環境に配慮した生活や行動を促すためのイベントです。また、環境について学んだり、ごみの減量を呼びかけたりすることも目的としています。子どもから大人まで楽しめる催しです。

時10月20日(日)午前10時～午後3時  
(雨天の場合、屋内企画のみ開催)

場クリーンセンターたちむにい



催し このほかにも、楽しい催しが盛りだくさんです

- ・たちむにいの施設探検ラリー **昨年大好評**
- ・出展団体、企業、学校による環境についてのものづくり体験や関連した展示など(30団体程度)
- ・古着を再利用するアップサイクル体験
- ・キッチンカーなどで買い物や食事を楽しめるエコマルシェ
- ・たちむにいひろばに新しく作られる足湯の体験
- ・中学生吹奏楽部によるひろばステージでの演奏
- ・ひろばで同時開催されるフリーマーケット(出店数50ブース程度)



ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。クリーンセンター管理係・内線4012、環境対策課環境推進係・内線2243

### 家電リサイクル品は適正に処分を

テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は、市では処理できません。家電リサイクル法に基づいて適正に処分してください。くわしくは販売店にご相談ください。

ご自身で処分する場合は、郵便局でリサイクル料金(ヌーカーや大きさ等により異なります)を振り込み、家電リサイクル券(領収書)を用意して、品物とともに家電リサイクル品引取所の日通東京西運輸株式会社(524)3217(泉町935番地(立飛企業内))に持ち込んでください(午前9時～正午、午後1時～4時30分。日曜日、祝日を除く。土曜日は不定期で受け付けます)。

ご自身で持ち込むことができない場合は、家電リサイクル品引取所までの運搬を収集運搬業者に依頼することもできます(別途運搬料金が必要)。収集運搬業者の紹介を希望する方は、市ごみ対策課にお問い合わせください。

正しく処理できない場合があるので、分解せず持ち込んでください。

問市ごみ対策課・内線6752

### 便利な「たちかわごみ分別アプリ」をご利用ください

「たちかわごみ分別アプリ」は分別辞典(検索)、カレンダー、出し忘れ防止アラートなどの便利な機能を無料で利用できます。

ダウンロードして資源とごみの分別にお役立てください。



問ごみ対策課・内線6754

### パソコンを無料回収します

市の連携・協力業者であるリネットジャパンリサイクル(株)が、不要となったパソコンを宅配便で無料回収しています。パソコンと一緒に小型家電も無料で回収します(小型家電のみの場合は有料となります)。申込方法は「リネットジャパンリサイクル」のホームページをご覧ください。

問ごみ対策課・内線6751

### 災害時は緊急医療救護所を開設します

市は、市内の指定病院と緊急医療救護所開設に関する協定を締結しています。災害時に医療資源を最大限有効に使用するために、指定病院前に緊急医療救護所を開設します。

●指定病院 ▼国立病院機構災害医療センター ▼国家公務員共済組合連合会立川病院 ▼立川相互病院 ▼立川中央病院 ▼川野病院

問健康推進課業務係(527)3632

### 市民防災組織を結成しませんか

市民防災組織は、災害時に地域の皆さんが協力して初期消火や被災者の救出、救護などの活動を行うための地域が主体の組織です。

第67回

## 立川市民文化祭

市内の地域文化会や各種文化団体が「より広くより高く」をモットーに、日ごろの活動の成果を発表・展示します。各地域文化会や団体の催しについて、くわしくは「立川市文化協会」のホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。

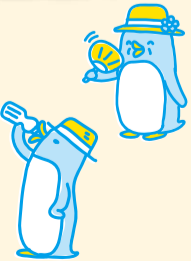


### 市民文化フェスティバル

- 展示 時▶11月9日(土)午前10時～午後4時▶11月10日(日)午前10時～午後3時 場たましんRISURUホール地下1階展示室
  - 公演 時令和7年2月16日(日)午前11時30分～午後4時 場たましんRISURUホール大ホール
- 問市地域文化課・内線4502

## 熱中症にご注意!

- 外出時は日傘・帽子を活用しましょう。
- 室内にいても水分をこまめにとりましょう。
- 無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう。



めの組織です。輪投げ、ペタンク、グラウンドゴルフ、健康吹き矢などの競技や、運動会、歌・踊りの発表会、一人暮らしの会員の見守り、まちの美化活動などを行っています。入会を希望する方はご連絡ください。

対象▶おおむね60歳以上の市民の方▶年会費▶1200円(2400円/クラブによって異なります)

問立川市老人クラブ連合会(521)3733



健康

はじめてのヨガ

企画・運営は健康ささえ隊  
時11月1日・15日の金曜日、午前10時～正午（全2回）  
場健康会館  
師ヨガインストラクター・内田真珠さん定10人（抽選。初めての方を優先）  
時運動しやすい服装、スリッパ、タオル、飲み物申10月9日（必着）までに、はがきに「はじめてのヨガ希望」、住所、氏名、電話番号、生年月日を書いて健康推進課地域支援係（〒190-0011高松町3-22-9健康会館内）☎（527）3272へ（電子申請も可）



パネル展～からだ ころととのう

体と心の健康に関するパネルを展示します。直接会場へ時10月2日（水）午前10時～3日（木）午後3時  
場市役所1階多目的プラザ  
健康推進課保健事業係☎（527）3272

骨密度測定

必要に応じて保健指導、栄養指導等を行います。測定は年度に1回受けられます  
対18歳以上の市民の方時11月27日（水）・28日（木）・29日（金）、午前9時20分～午後3時30分（市が指定する日時）  
場健康会館定各日100人（申込順）  
申9月25日（水）から電話か電子申請で健康推進課予防健診係☎（527）3272へ

体組成測定会

体組成を測定し、改善のための体操を学びます。1回目は、測定の待ち時間で学生による簡単な栄養講座を実施する予定です。2回目は、1か月間の努力の成果が表れているか把握します。企画・運営は健康ささえ隊  
時10月24日、11月14日の木曜日、午前9時30分～11時30分（全2回）  
場健康会館  
師介護予防運動指導員・西村武

士さん定10人（抽選）  
時運動しやすい服装、タオル、飲み物申10月9日（水）（必着）までに、はがきに「体組成測定会希望」、住所、氏名、電話番号、生年月日を書いて健康推進課地域支援係（〒190-0011高松町3-22-9健康会館内）☎（527）3272へ

かみすなサクサク健康教室～まるっと元気に！運動編

生活習慣病予防と体が喜ぶ家でできるエクササイズを体験します  
対40歳～74歳の医師から運動を制限されていない市民の方時11月1日・8日の金曜日、午後1時30分～3時30分（全2回）  
場上砂会館  
師運動指導者・井村和美さん定15人（申込順）  
申9月25日（水）から電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎（527）3272へ



休日・夜間診療

●保険証、医療券等をお持ちください。

**休日急患診療所（内科・小児科）** ☎（526）2004  
健康会館1階  
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分（受付時間）

**歯科休日応急診療所** ☎（527）1900  
健康会館2階  
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分（受付時間）

**立川市・立川病院 こども救急室** ☎（523）2677  
立川病院内  
▷月曜～金曜日（祝日を除く）＝午後7時30分～10時（受付時間）

**24時間電話案内 医療機関案内「ひまわり」** ☎03（5272）0303  
**救急相談センター** ☎（521）2323  
携帯電話・プッシュ回線からは☎＃7119も利用できます。

シニア

住民体操グループ作り教室（地域体操クラブ）

体操の自主グループを立ち上げてみませんか。口や全身をゆっくり動かす「たちかわ健康体操」とラジオ体操を3か月間行い、自主グループ化を目指します  
対65歳以上で自力で会場まで通える市民の方（初参加の方に限りま

す）  
時・場・定下表のとおり  
申10月11日（金）（必着）までに、「地域体操クラブ希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望のクラス番号（第3希望まで指定可）を、電話、またははがきで高齢福祉課介護予防推進係・内線1471へ

	日程、会場、定員（抽選）
1	時11月7日～令和7年2月6日の木曜日、午後2時～3時30分（12月26日、1月2日を除く） 場至誠コミケアセンター（柴崎町3-18-18） 定8人
2	時11月5日～令和7年2月4日の火曜日、午前10時～11時30分（12月24日・31日を除く） 場立川療護園はごろも（羽衣町2-63-3） 定15人
3	時11月6日～令和7年2月5日の水曜日、午前10時～11時30分（12月25日、1月1日を除く） 場高松町一丁目協力会公会堂（高松町1-18-19） 定12人
4	時11月8日～令和7年2月7日の金曜日、午前10時～11時30分（12月27日、1月3日を除く） 場立川新緑クリニック（若葉町3-54-16） 定10人
5	時11月7日～令和7年2月6日の木曜日、午前10時～11時30分（12月26日、1月2日を除く） 場六番組公会堂（柏町3-40-4） 定8人
6	時11月8日～令和7年2月7日の金曜日、午後2時～3時30分（12月27日、1月3日を除く） 場エクセレント立川ブレミア（上砂町5-61-1） 定8人

たちかわ電子図書館・ナクソス体験講座

たちかわ電子図書館とナクソスの便利な使い方を体験してみませんか  
対おおむね60歳以上の方時10月27日（日）▷午前10時30分～11時30分▷午後2時30分～3時30分  
場柴崎学習館定各5人（申込順）  
時スマートフォン  
申9月25日（水）午前10時から柴崎図書館☎（525）6177へ



加齢による難聴について知ろう！

難聴のことや、補聴器のことを正しく学んで、もっと会話を楽しみましょう  
対40歳以上の市民の方時10月15日（火）午後2時～3時30分  
場総合福祉センター  
師認定補聴器技能者・渡部崇さん定20人（申込順）  
申9月30日（月）午前10時から南部西ふじみ地域包括支援センター☎（540）0311へ

聞こえの勉強会～大空カフェ

「聞こえる生活」を一緒に考えてみませんか。生涯元気な耳を応援します  
対おおむね65歳以上の市民の方時10月19日（土）午前10時～11時30分  
場かみすな福祉相談センター  
師補聴器相談員・湖城勝美さん定20人（申込順）  
時飲み物申9月26日（木）午前9時からかみすな福祉相談センター☎（537）7799へ

にしすなカフェ（介護サロン）

昔懐かしい童謡や唱歌をピアノの伴奏にあわせて皆で歌います  
対65歳以上の市内在住の方と家族時10月12日（土）午前10時30分～正午  
場西砂第三学童保育所2階  
師ピアノ・篠崎礼江さん、歌・小野沢真弓さん定20人（申込順）  
申にしすな福祉相談センター☎（531）5550へ

シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます  
対市内在住の原則60歳以上の方時・場▷9月27日（金）＝市役所2階209会議室▷9月30日（月）＝女性総合センター5階第2学習室▷10月4日（金）＝上砂会館▷10月9日（水）＝柴崎本部（柴崎町1-17-7）▷10月18日（金）＝市役所2階209会議室、いずれも午後1時30分から  
申前日までにシルバー人材センター柴崎本部☎（527）2204へ

ハケ岳山荘

年末年始（12月29日～1月6日）のご利用は10月15日（火）までに往復はがきで申し込みを

山梨県清里にある市の林間施設「ハケ岳山荘」は、年末年始（宿泊の初日が12月29日（日）～令和7年1月6日（月）の利用を、往復はがきの申し込みによる抽選で決定します。

●申し込みできる方 ▶市内在住・在勤・在学の方とその同居の家族 ▶市内で活動している社会教育関係団体などが認めた団体

●申込方法 10月15日（火）（消印有効）までに、往復はがき（1グループ1通、複数の申し込みは無効）に①代表者の住所、氏名、電話番号（市内在勤・在学の方は勤務先名または学校名、所在地、電話番号を併記）②利用日と宿泊数（2泊まで。第3希望まで記入可）③人数（大人と子どもものの内訳）④希望部屋数（1グ

ループ3部屋まで。1部屋の定員は6人）、返信用宛先を書いて、立川市ハケ岳山荘（〒407-0301山梨県北杜市高根町清里3545-1）へ ▶記入例＝1月1日と2日に宿泊する場合「利用日は1月1日～3日、宿泊数2泊3日」と書きます。

●抽選結果 10月28日（月）までにお知らせします。利用が決定した方は、10月28日（月）～11月15日（金）にハケ岳山荘へ電話で正式予約をお願いします。なお、この抽選で満室にならなかった日の申し込みは、市外の方を含めて10月29日（火）からハケ岳山荘で電話受け付けをします（午前9時～午後9時）。

料金等くわしくは「立川市ハケ岳山荘」のホームページをご覧ください。 問ハケ岳山荘☎0551（48）2309

催し

府中市美術館「アルフォンス・ミュシャ ふたつの世界展」鑑賞ツアー

アールヌーヴォーを代表する画家・アルフォンス・ミュシャの作品を鑑賞し、府中市美術館学芸員によるガイダンスを聞きます。小学生以上の方。11月17日(日)午前11時から(ガイダンス40分程度)府中市美術館(府中市浅間町1-3)定50人程度(抽選)費1,000円(観覧料ほか。高校・大学生500円、小・中学生250円)申10月27日(日)(必着)までに「立川市地域文化振興財団」のホームページから申し込んでください(下2次元コードからアクセス可)。または、はがきに「11/17 ミュシャ展希望」、応募者全員(4人以上)の住所・氏名(ふりがな。代表者に○印)・年齢・電話番号を書いて同財団(〒190-0022 錦町3-3-20)☎(526)1312へ



飼い主のいない猫相談会

直接会場へ。10月22日(火)午後1時30分～3時30分。市役所1階多目的プラザ。環境対策課環境推進係・内線2244

国立音楽大学アイムコンサート「ユーフォニアム・チューバカルテット」

国立音楽大学学生のユーフォニアムとチューバによるカルテット。曲目は「ヴィヴァ・ヴォーチェ」、「ポップ・スイート」ほか。前売券はたましんRISURUホールで、当日券は開場時間から会場で販売。小学生以上の方。10月18日(金)午後7時開演。場女性総合センター1階ホール。費800円(全席自由。高校生以下500円)定190人(申込順)申たましんRISURUホール☎(526)1311へ

第9回砂川町商店会みののれ祭り&まち歩き～立川のミニ富士登山と商店街散策

商店街がたちかわまちの案内人とコラボして、西立商店会、砂川町商店会の魅力と2つのミニ富士山(富士塚)を案内します。みののれ立川では、商店会でお買い物した方が参加できる抽選会やステージイベントを実施します。主催はみののれ祭り実行委員会。会みののれ祭り実行委員会事務局☎(523)0788、市産業振興課商工振興係・内線2645

●みののれ祭り 直接会場へ。10月13日(日)午後1時から。場ファーマーズセンターみののれ立川

YouTube 動画公開中

立川ダイスの選手たちからコメントをいただきました！

ダイスの選手たちからホームゲーム応援のお願い



ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは、各チームのホームページをご覧ください。

- 立川ダイス ▶山口パッツファイブ戦=9月28日(土)・29日(日)▶アースフレンズ東京Z戦=▷10月12日(土)午後3時試合開始▷10月13日(日)午後2時試合開始。場アリーナ立川立飛
- 立川アスレティックFC ▶しながわシティ戦=10月14日(月・祝)午後3時試合開始。場アリーナ立川立飛▶フウガドルすみだ戦=10月26日(土)午後3時試合開始。場泉市民体育館

ALVARK TOKYO アルバルク東京 立川市民観戦DAY

抽選で3試合合計200名様をご招待・優待します。市内在住・在勤・在学の方。▷B1リーグ第4節ファイティングイーグルス名古屋戦=10月23日(水)午後7時5分試合開始▷B1リーグ第5節佐賀バルナーズ戦=10月26日(土)・27日(日)、午後3時5分試合開始。場アリーナ立川立飛。費2階ベンチ側/ベンチ反対側/エンド側▷優待(大人)=3,500円(通常4,000円)▷優待(4歳～高校生)=500円(通常3,000円)(3歳以下で膝上観戦の場合は無料)申9月25日(水)～10月7日(月)に、専用申込フォーム(右2次元コードからアクセス可)から申し込んでください



●まち歩き コースは、JR青梅線西立川駅集合～富士塚公園～ベーカリーKiBuN屋(サンドイッチをプレゼント)～国営昭和記念公園(昼休憩)～金比羅山～みののれ立川解散(約6km)時10月13日(日)午前9時30分～午後0時50分定15人(申込順)時動きやすい服装・靴、配布資料を入れる袋など申立川観光コンベンション協会☎(512)5270へ

お知らせ

外国籍の方も国民年金の加入が必要です

国民年金は、国内に住所がある20歳～59歳までの外国籍の方も加入が必要です。受給要件を満たせば請求により老齢基礎年金、病気やケガで障害が残ったときの障害基礎年金、被保険者が亡くなった場合に配偶者や子に遺族基礎年金が支給されます。また帰国等により受給要件を満たさなかった場合も、6か月以上の支払いがあれば帰国後2年以内に「脱退一時金」が請求できます。なお、厚生年金保険、共済組合に加入の方やその被扶養配偶者の方は国民年金に加入する必要はありません。市保険年金課。国民年金係・内線1395、日本年金機構立川年金事務所☎(523)0352

30代半ば～50代前半のちょっと「はたらく」相談

「長く働ける仕事を探したい」「自分にあった仕事に就きたい」など、ご相談ください。直接会場へ。予約もできます。くわしくは「シャフト・プログラム」のホームページをご覧ください。対30代半ば～50代前半の方、家族の方。時9月27日、10月25日、11月8日・22日、12月27日、令和7年1月10日の金曜日、午前10時～午後3時(1時間ごとに受け付け)場窓口サービスセンター申下2次元コードの申込フォームから申し込むか、市産業振興課商工振興係・内線2645へ。認認定NPO法人育て上げネット☎080(2679)0263



違反建築防止週間

10月15日(火)～21日(月)は「違反建築防止週間」です。建築物の新築・増築時には着手前に確認済証、完了時に検査済証の交付を受けてください。市は、都建築指導事務所、都内の自治体などと合同で、10月17日(木)に一斉公開建築パトロールを実施するほか、市内の建築パトロールを随時行っています。問建築指導課監察係・内線2337

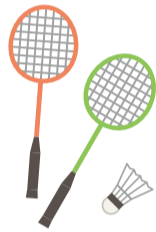
「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15歳～49歳の方の就労に関する相談に応じます。直接会場へ。時10月21日(月)午前9時30分～午後4時30分。場市役所1階多目的プラザ。問たちかわ若者サポートステーション☎(529)3378、市子ども育成課青少年係・内線1306

スポーツ

泉体育館まつり

フットサル(事前予約)、ミニテニス、バドミントンなどを体験します。どなたでも自由に参加・見学できます。参加方法等、くわしくは「立川市スポーツ協会」のホームページをご覧ください。時10月14日(月・祝)午前9時～午後3時30分。場泉市民体育館、泉町野球場、泉町ゲートボール場。時室内用運動靴。問立川市スポーツ協会☎(534)1483



市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市スポーツ協会」のホームページをご覧ください。

●相撲 時11月10日(日)午前10時から。場練成館。問立川市相撲連盟・佐川さん☎(536)4616

●バレーボール 時▷一般女子の部=11月24日(日)▷一般男子の部=12月1日(日)、いずれも午前9時20分から。場泉市民体育館。問立川市バレーボール連盟・五十嵐さん☎(524)5559

市民体育館 10月の個人利用日

▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後I=午後0時30分～4時▶午後II=午後4時～7時30分▶夜間(泉市民体育館)=午後7時30分～11時▶夜間(柴崎市民体育館)=午後7時30分～10時


泉市民体育館 ☎(536)6711

- 10月3日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
- 10月27日午前は講習会のため、体育室の個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=2日・3日(無料)・5日・9日・13日・16日・19日・23日・30日
- 第2体育室▶卓球・バドミントン=7日・14日・21日・27日・28日(27日以外は午前・午後Iのみ。27日は午後I・午後II・夜間のみ)▶バスケットボール=7日・14日・21日・28日(午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

- 10月14日(第2月曜日)は無料の個人開放日です。
- 10月20日は大会および講習会のため、体育室の個人利用はできません。
- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも4日・11日・12日・18日・25日・26日
- 第1体育室(バスケットボール)=14日(無料)・28日(午後II・夜間のみ、夜間は午後9時30分まで)





### 講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。


♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

### 知ってる？オストメイトのこと

病気や事故などが原因でおなかにストーマ（人工肛門、人工膀胱）を作った人をオストメイトと呼びます。オストメイトについて理解を深め、障害のある方も暮らしやすい社会について考えます

時10月8日(火)午後2時～4時  
場女性総合センター5階第3学習室  
定40人(申込順) 申障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会・佐々木さん ☎090(7255)2527 へ

（右2次元コードの申込フォームからも申込可）  
関市障害福祉課・内線1520



### 東京女子体育大学公開講座

いずれも 場東京女子体育大学（国立市） 申講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年、性別、電話番号を、はがき、ファクスで同大学地域交流センター（〒186-8668住所記入不要） ☎(572)4324 Fax(572)4317 へ。「東京女子体育大学」ホームページの専用フォームからも申込可  
関市生涯学習推進センター ☎(528)6872

●絵本から広がる子育て おはなしを入り口にして、動いたり作ったりして遊びます 対3歳～6歳の子どもと保護者 時11月9日(土)午後2時～3時30分 師同大学非常勤講師・渡邊郁美さん、准教授・村石理恵子さん 費200円（傷害保険料ほか） 定10組※

●楽しく体を動かそう 遊びを通して、多様な動きを身に付けます 対2歳～6歳の子どもと保護者 時11月10日(日)午前10時～11時30分 師同大学講師・堀内亮輔さん 費300円（傷害保険料ほか） 定20組※

※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順

### 根川と多摩川の自然観察

秋の心地よい風を感じながら根川緑道と、自然の残る多摩川の河原を散策します 対小学生以上の市民の方（小学生は保護者同伴） 時10月16日(水)午前9時30分～午後0時30分ごろ（小雨実施） 場柴崎市民体育館正面入り口集合、たまがわ・みらいパーク解散（約5km） 師緑花文化士・池村国弘さん 定15人（申込順） 持歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ 申9月25日(水)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860 へ

### 立川ゆかりの日本画家 続・ 邨田丹陵を学ぶ会（第2回）

日本古来の大和絵を継承し、「大政奉還」（聖徳記念絵画館蔵）を砂川村で描いた邨田丹陵について学びます。今回は「金刀比羅宮書院障壁画」制作秘話や砂川での菊づくりと各界人とのつながり、父・直景と立川についてなど 時11月23日(土・祝)午後2時～3時 場たましんRISURUホール5階第1会議室 師邨田丹陵愛好家・田中良明さん 定40人（抽選） 申10月11日(金)（必着）までに、「11/23 続・丹陵を学ぶ会希望」、応募者全員の住所・氏名（ふりがな。代表者に○印）・電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団（〒190-0022錦町3-3-20） ☎(526)1312 Fax(525)6581 Ebijyutsu@tachikawa-chiikibunka.or.jp へ

### 聞いてびっくり!?日本人の知らない米国の大統領選挙


大統領選挙を控える、多民族国家アメリカの選挙事情と国内情勢について、元ワシントン支局長で日米の政治情勢に精通する講師から、人種や社会構造の問題、現地での選挙取材のエピソードを交えた話を聞きます 時11月2日(土)午後2時～4時 場中央図書館4階会議室 師日本経済新聞編集委員・大石格さん 定20人（抽選） 申10月1日(火)午前9時～15日(火)に「立川市図書館」のホームページから申し込んでください 関中央図書館 ☎(528)6800

### 市民交流クッキング とうふで体がよるこぶ簡単料理

対18歳以上の方 時11月2日(土)午前10時～午後1時 場幸学習館 師豆腐マイスター・岡田浩子さん 費700円（材料代） 定16人（申込順） 持エプロン、三角巾、タオル、マスク 申9月25日(水)から幸学習館 ☎(534)3076 へ

### 無料デザインツール「Canva」を使って楽しくデザインしよう

簡単なデザイン編集を体験します。講座後には仕事に関するミニ相談も可能です（希望制）。参加方法は会場、オンライン（Zoom）どちらかを選択 対30代半ば～50代前半（1970年以降生まれ）の方 時10月29日(火)午後1時30分～3時30分 場認定NPO法人育て上げネット（高松町2-9-22生活館ビル1階） 申「シャフト・プログラム」のホームページから申し込んでください（下2次元コードからアクセス可） 関育て上げネット ☎080(2679)0263、市産業振興課商工振興係・内線2645



### こんなに变身!ジャンクアート

時10月27日(日)午前10時～正午 場たまがわ・みらいパーク 師ジャンク（がらくた）アーティスト・田中梅夫さん 定30人（申込順） 申9月25日(水)から電話か電子申請で生涯学習推進センター ☎(528)6872 へ

●同時開催「作品展示会」 直接会場へ 時10月27日(日)午前10時～午後4時 場たまがわ・みらいパーク 関生涯学習推進センター ☎(528)6872

### 生薬ミロバランで染める日本手拭い

色止めの媒染剤を選んで好みの色に仕上げます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 時11月6日(水)午前10時～11時30分 場幸学習館 師日本化学会フェロー・片江安巳さん 費1,300円（受講料ほか） 定15人（申込順） 持エプロン、ゴム手袋、ビニール袋 申9月25日(水)から幸学習館 ☎(534)3076 へ

### 探検！戦争遺跡浅川地下壕の中を歩こう

対小学4年生以上の方（小学1年生～3年生はご相談ください） 時11月16日(土)午前8時30分～正午 場JR立川駅集合・高尾駅から徒歩 師浅川地下壕を保存する会・中田均さん 費500円（資料代。親子の場合は1組500円） 定20人（申込順） 持懐中電灯、長靴 申9月25日(水)から電子申請で申し込んでください 関柴崎学習館 ☎(524)2773

### 本づくり講座

自分好みのハードカバー本を作ります 時10月27日(日)午後2時～4時 場多摩川図書館 定8人（申込順） 申9月25日(水)午前10時から多摩川図書館 ☎(525)6905 へ。「立川市図書館」のホームページからも申込可

### ライフプランセミナー

ライフプランの作成について学び、税金と保険の基礎も学習します。マザーズハローワーク立川と共催 対マザーズハローワーク立川で就活希望の方 時10月23日(水)午前10時～正午 場マザーズハローワーク立川（柴崎町3-9-2） 定12人（申込順） 保3人（3か月～学齢前） 申10月1日(火)から「マザーズハローワーク立川」のホームページから申し込んでください 関マザーズハローワーク立川 ☎(529)7465、市男女平等参画課 ☎(528)6801

### 講座情報誌「きらり・たちかわ」秋号を発行しました

たちかわ市民交流大学は、「きらり・たちかわ」秋号を発行しました（年4回発行）。特集は「地域福祉アンテナショップ」。各地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由でご希望の市民の方には録音したCDを無料でお送りします 関生涯学習推進センター 市民交流大学係 ☎(528)6872



## 認知症 知ろう! 学ぼう!

#### 認知症セミナー「認知症になっても心豊かに暮らせるためのヒント」

認知症の方、介護者の方のお話を聞きます 時10月23日(水)午後1時30分～4時 場女性総合センター1階ホール 定180人（申込順） 申9月25日(水)から電子申請で申し込んでください 関高齢福祉課認知症対策係・内線1482

#### 認知症を予防して健康寿命を延ばす～運動と暮らし方

運動方法やその習慣化の秘訣を学びます。介護保険の情報提供も 時11月1日～22日の金曜日、午前9時30分～11時（全4回） 場柴崎学習館 師介護予防専門家・高木理恵さん 定20人（申込順） 持筆記用具、バスタオル、飲み物 申9月25日(水)から柴崎学習館 ☎(524)2773 へ

#### 認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を支える応援者を養成します 対市内在住・在勤・在学の方 時10月26日(土)午前9時～10時30分 場至誠キートスホーム（幸町4-14-1） 定15人（申込順） 申9月25日(水)から氏名、連絡先を、電話、またはEメールで北部中さいわい地域包括支援センター ☎(538)2339 E h-saiwai@shis ei.or.jp へ

### 歩いて、買って、くるりんスタンプラリー 集めよう

12月15日(日)までの間、スタンプラリーの冊子を持って、商店街の対象店舗で買い物や食事をするスタンプがもらえます。スタンプを3つ集めると、旅行券やお食事券などの景品に応募できます。冊子は、市役所、多摩モノレール立川北駅・立川南駅などで配布しています。

スマートフォンでの参加も可能です。くわしくは「くるりんスタンプラリー」のホームページをご覧ください（右2次元コードからアクセス可）。

関立川市商店街振興組合連合会 ☎(527)2788、市産業振興課商工振興係・内線2645





子ども・子育て

自転車に乗れない小学生のための自転車教室

市内および近隣に在住・在学中で、自転車に乗れない小学生時11月16日(土)午前9時～午後4時(雨天中止)場立川競輪場費50円(保険料)定20人(抽選)持昼食、飲み物。自転車は貸し出します申10月25日(金)(必着)までに、はがき(1枚につき1人)に「自転車教室希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、身長、電話番号を書いて事業課(〒190-0012曙町3-32-5立川競輪場内)☎(524)1121へ

子育て中の方のためのパソコン講習(初級)

マザーズハローワーク立川と共催対マザーズハローワーク立川で就職活動希望の方時10月28日(月)～11月1日(金)午前9時45分～午後0時30分(全5回)場マザーズハローワーク立川(柴崎町3-9-2)定10人(抽選)保3人(3か月～学齢前)申10月1日(火)～3日(木)に「マザーズハローワーク立川」のホームページから申し込んでください☎マザーズハローワーク立川☎(529)7465、市男女平等参画課☎(528)6801

ぬいぐるみおとまり会

ぬいぐるみを預かって、翌日、写真と一緒ににお返しします対小学生以下の子ども時11月2日(土)～3日(日・祝)場上砂図書館定10人(申込順)申9月25日(水)午前10時から上砂図書館☎(535)1531へ

西砂こども観劇会「さんびきのこぶた」

出演は人形劇団オフィスやまいも時10月30日(水)午前10時30分開演場西砂学習館定70人(申込順)申9月25日(水)から電子申請で申し込んでください☎西砂学習館☎(531)0431

子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

●はじめてのママバレエ 対おおむね6歳以下の子どもと母親、これから母親になる方時10月1日(火)午前10時30分～11時25分場たましんRISURUホール3階ギャラリー費500円(お茶代)☎Tachikawa Art Club☎tachi.awaartclub.ballet@gmail.com

●ワッカチッタのオープンデー～手形足形と親子撮影 対0歳～2歳の子どもと保護者時9月30日(月)午前10時10分～11時45分場子ども未来センター費500円(材料代)☎ワッカチッタ☎waccacitta@gmail.com

子育て情報誌「ほほえみ」vol.75配布しています

「ほほえみ」は市内在住の未就学児がいる母親たちが作っている子育て情報誌。今回は「子どもと一緒に防災対策」特集です▶配布場所＝子ども家庭支援センター、子ども未来センター、子育てひろば、市役所、幼稚園、保育園、児童館、地域学習館、図書館ほか☎子育て支援事務局☎(529)8664

遊びにおいでよ 児童館

ハロウィン行事特集

申マークの催しは各児童館で直接申し込んでください(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。

富士見児童館☎(525)9020

申ふじみハロウィーンパーティー 対乳幼児～高校生世代時10月19日(土)▶イベントブース＝▷午前10時から▷午前11時から▷午後1時から▷午後2時から▶ダンス発表会＝午後3時から定各30人申10月1日(月)～18日(金)に

錦児童館☎(525)6684

申まんぼうハロウィン 対小学生時10月27日(日)午後1時30分～4時定80人申9月28日(土)～10月26日(土)に

羽衣児童館☎(526)2336

●ハロウィンパレード 対乳幼児～高校生世代時10月26日(土)午後3時～5時30分

高松児童館☎(528)2925

申レッツ・ゴー!ハロウィンパレード! 対乳幼児～高校生世代時10月26日(土)午後2時～4時30分費100円(参加費)定40人申10月5日(土)～20日(日)に

幸児童館☎(537)0358

●ハロウィンおばけやしき 対小学生～高校生世代時10月30日(水)午後2時30分～4時30分

若葉児童館☎(536)1400

申わかばわくわくまつり～ハッピーハロウィン 対乳幼児～高校生世代時10月27日(日)午前11時～午後3時費ブースごとに異なる申10月12日(土)～26日(土)に(当日受付可。事前申込者には特典あり)

上砂児童館☎(535)1557

申ハッピーハロウィン 対小学生時10月31日(木)午後5時～7時定25人申10月1日(火)～15日(火)に

西砂児童館☎(531)0433

申ハロウィンフェスティバルinにしな～ハッピーハロウィン 対乳幼児～小学生時10月27日(日)午後2時～4時30分費50円(参加費)定40人申10月12日(土)～24日(木)に

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ

秋の親子収穫体験

親子でカブやミニハクサイなど5種類の野菜を収穫します。収穫した野菜は持ち帰ることができます。申込方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください☎市内在住の小学生と保護者(保護者のみの参加は不可)時11月16日(土)▷午前8時45分から▷午前10時から(雨天実施。生育状況により日程、農作物に変更あり)場ファーマーズセンターみののれ立川北側広場費1家族1,000円(参加費)定各45組(抽選)☎産業振興課農業振興係・内線2650

ママ&ベビー リラックスヨガ

市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親時10月23日(水)午後1時30分～2時15分場子ども未来センター

師ヨガインストラクター・愛さん定10組(申込順)申9月26日(木)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ

ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ

市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親時10月23日(水)午後2時30分～3時15分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定10組(申込順)申9月26日(木)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ☎市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者時10月26日(土)午後1時30分～3時場子ども未来センター☎子育て支援事務局☎(529)8664

第12回近代3種日本選手権大会 兼 第19回JOCジュニアオリンピックカップ に参加しよう!

■近代3種・レーザーランとは

オリンピックの正式種目である近代五種からフェンシング、馬術を除いた3種目による競技が近代3種、レーザーピストルとランニングによる競技をレーザーランといいます。

日程 ▷レーザーラン＝11月23日(土・祝)午前8時～午後4時ごろ▷近代3種(水泳・レーザーラン)＝11月24日(日)午前8時～午後2時ごろ

会場 立川公園陸上競技場(レーザーラン)、柴崎市民体育館(水泳)

●市内在住の小学3年生～中学生 市民枠として参加費が無料になります定近代3種、レーザーランあわせて100人(申込順)。ただし、近代3種は近代五種協会への登録が必要です申9月25日(水)～10月14日(月・祝)(必着)に応募フォーム(右下2次元コードからアクセス可)から申し込んでください。なお、近代3種とレーザーランは重複参加できます

●高校生以上や市外の方 申込方法等、くわしくは「公益社団法人日本近代五種協会」のホームページをご覧ください☎日本近代五種協会☎03(6447)0521

たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク申マークの催しは、参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)を電話またはEメールで☎(848)4657☎info.miraipark@gmail.comへ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ

10月9日(水)・22日(火)は休館日です。

●たまがわ・みらいパークまつり 子どもから大人まで楽しめます。朝市も同時開催時10月20日(日)午前10時～午後1時

申ひまわり体操 対60歳以上の方時10月1日～15日の火曜日、午前10時～11時費月1,500円(参加費)定6人持動きやすい服装、タオル、飲み物申9月30日(月)までに

申学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対小・中学生時①10月3日～31日の木曜日、午後4時～7時②10月5日～26日の土曜日、午前9時30分～正午費各月2,000円(参加費)持筆記用具申10月2日(水)までに

申たまみらでカラオケを楽しもう! 対3人以上のグループまたは家族(小学生以下は保護者同伴)時①10月6日(日)午前9時30分～正午(子ども優先)

②10月2日・16日・23日・30日の水曜日▷午前9時30分～正午▷午後1時～4時30分費1時間500円申9月27日(金)までに

申楽しく食べよう「サボショク」 時①10月11日(金)午後5時30分～7時②10月26日(土)午前11時30分～午後1時費300円(小・中学生100円、未就学児無料)定①25人②30人申①9月27日(金)から②10月12日(土)から

申星空観望会 対小・中学生と保護者時10月12日(土)午後7時～9時定40人持飲み物申9月25日(水)～10月5日(土)に

申スターウォーズシリーズのプラモをつくろう 対小学生以上の方時10月13日(日)午前9時30分～午後3時費2,500円～3,000円(材料代)定5人持昼食申10月6日(日)までに

申ミニ四駆サーキット 対小学生以上の方時10月27日(日)午前9時30分～午後3時費300円(参加費)定15人持昼食申10月23日(水)までに

申ミエ子さんと歌おう! 時10月28日(月)午前10時～11時15分費1回500円(参加費)定5人持飲み物申10月27日(日)までに



官公署・その他

家庭と両立できる企業と出会う！～女性応援ジョブフェア in 立川

就職支援に関するセミナー実施後、10社程度参加予定の就職面接会を行います。参加には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日登録可)。市男女平等参画課と共催。育児・介護等、家庭と両立しながら就職・転職を目指している女性。11月14日(木)▷第1部＝午前10時～午後0時45分▷第2部＝午後1時30分～4時15分。場ホテルエミシア東京立川(曙町2-14-16)。定各部30人(申込順)。保8人程度(1歳～学齢前)。申10月

1日(火)から(保育を希望する方は11月6日(水)までに)東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩。☎(529)9003へ(右2次元コードからも申込可)



保育士就職支援研修・相談会

研修会は保育園の園長による保育現場のお話などを聞くことができます。相談会は人事担当者と話ができます。対象保育士の資格を有する方、資格取得見込みの方。10月14日(月・祝)▷研修会＝事前のオンライン視聴▷相談会＝午後2時～4時。場ホテルエミシア東京立川(曙町2-14-16)。保6人程度(1歳～学齢前)。申「東京都保育人材・保育所支援センター」のホーム

ページからお申し込みください。国都保育人材・保育所支援センター。☎03(5211)2912

耐震キャンペーン

耐震改修工法や都の取り組み等の展示を行います。直接会場へ。10月2日(水)正午～午後8時▷10月3日(木)午前10時～午後5時。場新宿駅西口広場イベントコーナー。国都耐震キャンペーン事務局。☎042(794)9995

スポーツフェスタ2024 in 国営昭和記念公園

くるりんをはじめとするキャラクターショー、ボルダリングやトランポリンなどのスポーツ体験、ふわふわ遊具、飲食や物販の出展ブースなど。いろいろな

スポーツを体験して、楽しく体を動かしましょう。直接会場へ。10月5日(土)午前10時～午後5時。場国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン。国スポーツフェスタ2024 in 国営昭和記念公園イベント事務局。☎03(5427)6755

たちかわ競輪開催日

- 立川FII・ガールズ モーニング7＝9月25日～27日(午前10時開場)●福井FI・ガールズ\*＝9月25日～27日●青森記念\*＝9月26日～29日●和歌山FII・ガールズ\*＝9月28日・29日●小松島FI\*＝9月29日●弥彦FII\*＝9月29日●立川FI＝10月1日～3日●京都向日町(松阪)FI\*＝10月1日～3日●熊本記念\*＝10月3日～6日●富山FI\*＝10月6日 \*は場外発売

開催案内・レース結果 ☎050(3355)4703

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●親子で楽しむコンサート 至誠学舎立川児童事業本部が主催。幼いお子さんと一緒に楽しめるコンサートです。子育て中の方、子育てをサポートしたいという方が集まり、地域のつながりを感じられる場です。11月5日(火)午後2時開演(午後1時30分開場)。場たましんRISURUホール小ホール。定200人(申込順)。申同本部・島田さん。☎(512)7866へ

●視覚障害者と音訳ボランティアの交流会 立川市朗読サークル「こえ」が主催。日頃、私たちの声を聞いてくれる利用者の皆さんと親睦を深め、歌やおしゃべり、情報交換などを行います。10月25日(金)午前10時～正午。場女性総合センター5階第3学習室。申三浦さん。☎(527)2606へ

●フルオーケストラによるクラシックコンサート Musica Promenadeが主催。曲目はビゼーの歌劇「カルメン」より、ショスタコーヴィチの交響曲第5番ニ短調。直接会場へ。10月12日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)。場たましんRISURUホール大ホール。定1,200人(先着順)。申山口さん。E musica\_carmen\_concert@outlook.jp

●立川マンドリンクラブ第42回定期演奏会 「音の魔法」をテーマに「ハリーポッター」「千と千尋の神隠し」「パイレーツ・オブ・カリビアン」など親しみある曲のほか、マンドリンオリジナル曲「パストラル・ファンタジー」も演奏します。直接会場へ。対象小学生以上の方。10月14日(月・祝)午後2時開演(午後1時開場)。場たましんRISURUホール大ホール。定1,200人(先着順)。申桑原さん。☎(534)6695

●「法の日」無料相談 東京土地家屋調査士会立川支部が主催。土地・建物の調査・測量、境界問題、不動産の表示に関する登記などについて相談できます。直接会場へ。10月4日(金)午後1時～4時。場市役所1階多目的プラザ。申木原さん。☎(521)7829

●中国語入門・初級学習会 華語クラブが主催。中華文化とのふれあいを楽しみましょう。対象社会人の方。10月13日(日)▷中国語発音、あいさつ＝午後2時～3時30分▷中国語基礎会話＝午後3時30分～5時。場子ども未来センター。定各10人(申込順)。申王さん。☎090(3451)6209へ

●がんってなあに？将来に備えて知ろう話をしよう！ 立川病院地域医療連携センターが主催。がんは、誰でもなる可能性がある病気です。「もしも自分ががんだと診断されたら」…講演と催しで健康への関心を高めます。10月12日(土)午後1時～3時30分。場立川病院トリアージ棟(錦町4-2-22)。定50人(講演のみ。申込順)。申神山さん。☎(524)2438へ

くらしの相談日程 市役所 ☎(523)2111

相談項目	相談日	時間	場 所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階*	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階*	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談係 ☎(528)4319	
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00		市民相談室
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00		
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
☎消費生活相談 商品やサービス等の契約トラブル、製品事故、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は休館、電話相談のみ)	9:00～16:00	消費生活センター ☎(528)6810	
☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00	女性総合センター5階	
	第2・第4木曜日	10:00～14:00	男女平等参画係 ☎(528)6801	

\* 10月のみ、第1木曜日はたましんRISURUホール5階、第2木曜日は女性総合センター5階で行います

相談項目		相談日	時 間	場 所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)			社会福祉協議会 ☎(529)8300
	☎アルコール相談	第2・第4水曜日			
	☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	8:30～17:15		くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30		立川麦の会 ☎(537)3905
☎女性相談		月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545
☎母子相談 ひとり親家庭の相談				子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1350
子ども未来センターでの各種相談	☎子ども総合相談 子どもに関する相談でどこに相談したらいいかわからないとき	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	☎子育て家庭の相談 子育ての悩み等				子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、第1・第3土曜日			発達支援係 ☎(529)8586
	☎教育相談	月曜～土曜日			教育支援課 ☎(527)6171
	☎就学相談	月曜～金曜日、第2土曜日			
子育てひろば	☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば係 ☎(528)4335
☎外国人相談 在留資格、日常生活など	中国語	第1・第2・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語	第3・第5土曜日			
	スペイン語	第4土曜日			
	第1・第3土曜日は行政書士、第2・第5土曜日は生活相談員、第4土曜日は行政書士・生活相談員が対応				



人口と世帯



令和6年  
9月1日現在

●住民基本台帳記録数(前月比)			
人口	186,180	(-94)	
男	92,059	(-76)	
女	94,121	(-18)	
世帯	97,563	(-20)	

食品ロス削減!!

**おたすけ  
タベスケ**

立川

登録・利用  
無料

## フードシェアリングサービス おたすけタベスケ立川が始まります

市は、食品ロス削減のための新たな取り組みとして、民間サービス「タベスケ」を利用した「おたすけタベスケ立川」を10月1日(火)から開始します。「タベスケ」はウェブサイトやアプリで、飲食店や小売店が賞味期限、消費期限が近い食品や食材を割引価格で出品し、それらを購入したい利用者の皆さんが購入予約できるフードシェアリング(マッチング)サービスです。利用内容や登録方法など、くわしくは市ホームページや市役所、各連絡所で配布している案内チラシをご覧ください。

問ごみ対策課・内線6757



### スマートフォン利用者イメージ

*Point!*

食品や食材を安く買えるほか、新しいお店を発見できる、何気なくSDGsの行動に参加できる、などのメリットもあります。

#### ① アプリのダウンロード



iOSを  
ご利用の方

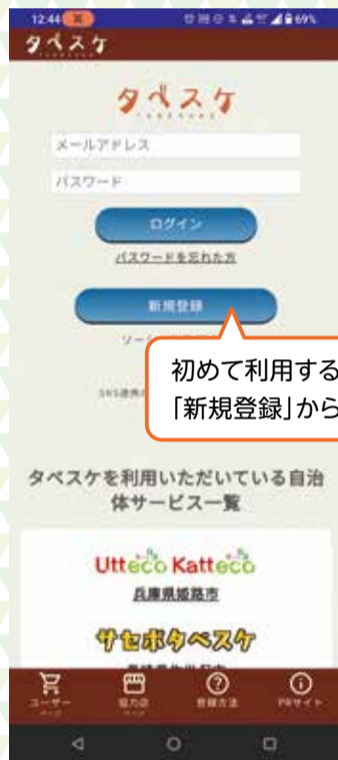


Androidを  
ご利用の方

市内店舗の商品は10月1日(火)から出品を開始しますが、アプリのダウンロード(上2次元コードからアクセス可)はいつでも行えます。

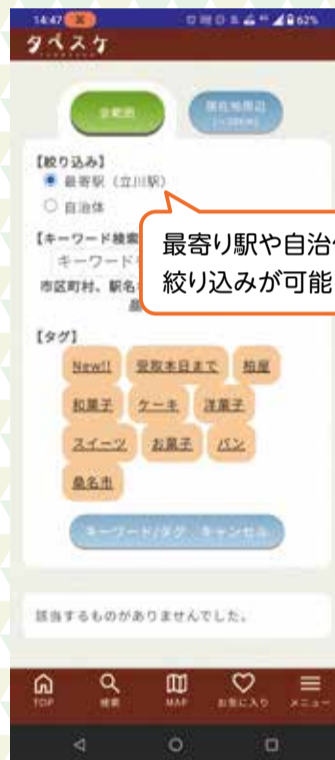
アプリの登録、利用は無料です(通信料は利用者負担)。

#### ② ログイン／新規登録



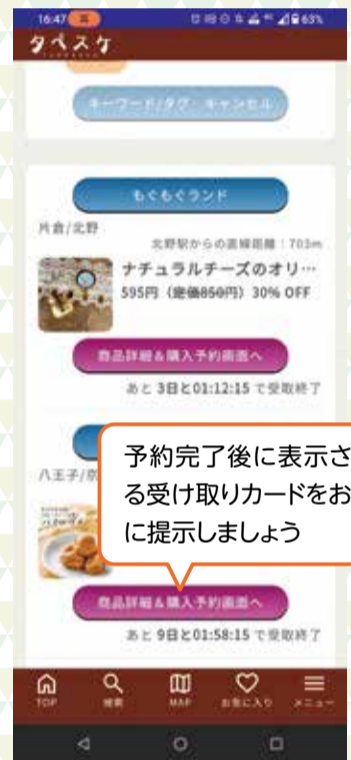
初めて利用するときは  
「新規登録」から

#### ③ 商品や店舗を検索



最寄り駅や自治体で  
絞り込みが可能

#### ④ 出品内容の確認と購入予約



予約完了後に表示される  
受け取りカードをお店  
に提示しましょう

画像はイメージです

## 「てまえどりPOPによる食品ロス削減キャンペーン」を実施します

市は、食品ロス削減に向けた取り組みの一環として、環境省が定める食品ロス削減月間〔10月1日(火)～31日(木)〕にあわせて「てまえどりPOPによる食品ロス削減キャンペーン」を実施します。

これは、市が作成した「すぐに食べるときは手前の商品から取って」という内容のPOPを市内の協力店の商品棚に掲示してもらい、消費者に「てまえどり」をお願いするものです。

「てまえどり」を積極的に行い、食品ロスの削減にご協力ください。協力店舗の一覧など、くわしくは市のホームページをご覧ください。



©UDOLLAND

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ