

子ども・子育て

親子であそぼう！ふれあいあそび

パラバルーンなどで遊びます①①首がすわっている乳児～おおむね1歳の子どもと保護者②おおむね1歳(歩ける子ども)～学齢前の子どもと保護者(①②とも保護者は2人。祖父母等も可)③2月15日(土)④午前10時～10時40分⑤午前11時～11時40分⑥こぶし会館⑦各10組(抽選)⑧飲み物⑨2月6日(木)までに子育て推進課子育てひろば係☎(528)4335へ

1歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒に！わらべうたと絵本を楽しもう」

①1歳児と保護者②2月4日(火)午前10時30分～11時30分③中央図書館4階④元図書館司書・笠原由紀子さん⑤8組(申込順。市内在住・在勤の方、初めての方を優先)⑥1月10日(金)午前10時から「立川市図書館」ホームページの申込フォームから申し込んでください⑦中央図書館児童青少年サービス係☎(528)6800

産後の即効くびれ講座

①市内在住の生後2か月～5か月の乳児と母親②2月6日(木)午前10時30分～11時30分③子ども未来センター④産後ダイエットトレーナー・平川裕樺さん⑤8組(申込順)⑥1月15日(水)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

Happyマタニティヨガ

①市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴不可)②2月15日(土)午後1時30分～2時15分③子ども未来センター④ヨガインストラクター・愛さん⑤8人(申込順)⑥1月15日(水)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

JR立川駅南北デッキ

エレベーターを正しくご利用ください

市は、JR立川駅南北のデッキにエレベーターを設置しています。高齢者や体の不自由な方などの利用が優先です。自転車での利用はご遠慮ください。なお、エレベーターには利用上の注意事項を掲示しています。

①道路課施設係・内線2397

●物を挟んだときは、すぐに「開く」ボタンを押してください

衣類やひも状のものをドアに挟んだままエレベーターが動き出すと、けがや故障の原因となり危険です。



●幼児には大人が付き添いましょう

幼児だけで利用すると、ドアの開閉の際にけがをしたり、操作ができずに閉じ込められたりする恐れがあります。



●走って乗り込まないでください

走って乗り込むとドアにぶつかる、挟まるなどの恐れがあり危険です。



●足元を確認して乗り降りしましょう

乗降口の間に段差ができることがあります。つまずいて転倒しないよう気を付けましょう。



あつまれ立川っ子！児童館フェスティバル2025～児童館からつながるピース

工作、ゲーム、音楽、ステージパフォーマンス、食べものなど、いろいろな体験のピースがつながります。市内全児童館・児童会館と地域団体が合同で開催①乳幼児～高校生世代(未就学児は保護者同伴)②2月11日(火・祝)午前10時30分～午後3時30分③子ども未来センター④500人(申込順)⑤100円(入場料)、50円～200円(材料代、飲食代など)⑥1月25日(土)午前9時～2月10日(月)午後6時に直接各児童館、西立川児童会館へ(定員に満たない場合は会場にて当日券あり)

ふじみ子育てひろば「赤ちゃん笑顔になれるベビーパパ講座」

①おおむね7か月までの乳児と父親(ほかの子どもの同伴不可)②2月15日(土)午前10時30分～11時30分③富士見児童館④7組(申込順)⑤バスタオル等の敷物、お気に入りのおもちゃ⑥富士見児童館☎(525)9020へ

シリーズ発達障がい「ママの立場で」

①発達凸凹っ子の幼児～高校生の子育て経験談②日本の母業を考え、未来に向けてのマインド作りと座談会③①2月5日(水)②2月12日(水)、いずれも午前10時～正午(全2回)④西砂学習館⑤発達ファシリテーター・河村麻理子さん⑥15人(申込順)⑦保若干名(1歳～学齢前)⑧1月10日(金)から電子申請で申し込んでください⑨西砂学習館☎(531)0431

多胎ピアサポーター養成講座

多胎ピアサポーターとして活動するための知識を身に付けます。受講後は、おしゃべり会に参加するなどの活動を行います①多胎育児中の方②2月

15日(土)午後1時～3時15分③子ども未来センター④日本多胎支援協会理事・太田ひろみさんほか⑤15人(申込順)⑥10人程度(1歳～学齢前)⑦1月10日(金)～2月7日(金)に電子申請で申し込んでください⑧子ども家庭支援センター☎(528)6871

朝起きられない起立性調節障害の映画「今日も明日も負け犬。」の上映&当事者の親の講演会

映画の上映と当事者の親の講演で起立性調節障害について学びます①18歳未満の子どもを養育している方②1月31日(金)午後1時30分～4時③たましんRISURUホール5階第1会議室④Kiku-Ne代表・野澤菊枝さん⑤80人(申込順)⑥1月10日(金)午前9時から市民型ソーシャルワーカー・ほっとほっとたちかわ・樋口さん☎080(5524)0271へ⑦子ども家庭支援センター☎(528)6871

ペットボトルキャップでおひなさまを作ろう

①小学生②2月9日(日)午後2時～3時30分③柴崎図書館④8人(申込順)⑤1月10日(金)午前10時から柴崎図書館☎(525)6177へ

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。直接会場へ①市内在住の未就学児と保護者②2月13日(木)午後1時～2時③子ども未来センター④子育て支援事務室☎(529)8664

催し

アール・ブリュット立川10周年記念展示会～花とみどり生きる力

アール・ブリュット作家たちの作品から伝わる「生きる力」をかたちにしたアート展とイベントです。くわしくは「アール・ブリュット立川」のホームページ(下2次元コードからアクセス可)をご覧ください。直接会場へ①1月17日(金)～2月11日(火・祝)、午前9時30分～午後4時30分(1月20日(月)～24日(金)は休館)②場国営昭和記念公園花みどり文化センター③アール・ブリュット立川実行委員会☎080(4000)5197、市地域文化課・内線4501



ふれあい作品展

書道、絵画、写真、文芸、造形など。直接会場へ。出展者の募集は終了しています①1月20日(月)～24日(金)、午前9時～午後4時(最終日は正午まで)②場柴崎福祉会館③立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内)☎(521)3733

東京文化会館ミュージック・ワークショップ in 立川



ポルトガルの音楽施設と東京文化会館による、音楽の楽しさを体験しながら協調性や創造性を育む最先端の参加型教育プログラム。子どもから大人まで楽しめるワークショップとコンサートです。プログラムによって対象年齢や時間(45分～60分)が異なります。くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください①生後6か月以上の方(小学4年生以下は保護者同伴)②2月8日(土)・9日(日)、午前11時～午後4時ごろ③たましんRISURUホール小ホールほか④費1人300円(コンサートは550円)⑤1月20日(月)までに同財団ホームページの応募フォームから申し込んでください(コンサートは直接、たましんRISURUホール☎(526)1311へ)⑥同財団☎(526)1312



IKEA立川サステナブル体験ツアー

IKEA立川が行っているサステナブルな暮らしができるような取り組みについて、暮らしの身近にある商品等から学びます。このツアーは、立川市に隣接する自治体との広域連携事業です①市内在住・在学の小学校3年生～6年生と保護者②2月15日(土)午前10時～正午ごろ③場IKEA立川(緑町6)④30組60人(抽選)⑤特筆記用具⑥電話か電子申請で環境対策課環境推進係・内線2244へ

環境シンポジウム

企業による環境に関連した取り組み紹介や学生によるプレゼンテーションのほか、省エネ改修の補助制度や「おたすけタベスケ立川」の紹介もします。立川商工会議所と共催①2月6日(木)午後1時30分～4時②場立川商工会議所(曙町2-38-5)③100人(申込順)④参加者名、会社名、所在地、電話番号、ファクス番号、Eメールアドレスをファクスで立川商工会議所☎(527)5913へ⑤市環境対策課ゼロカーボン推進係・内線2243

野鳥観察会

野鳥の生態・習性について学び、多摩川河川敷に出て観察会を行います①市内在住・在勤・在学の方②2月8日(土)午後1時30分～4時ごろ③場たまがわ・みらいパーク④場文京学院大学まちづくり研究センター研究員・森下英美子さん⑤15人(申込順)⑥特筆記用具⑦電話か電子申請で環境対策課環境推進係・内線2244へ