

## 2月の予定献立表(小学校)

		こんだて	ざいりょうのはたらき		
			ちからやねつに なるもと (き)	ちやにくに なるもと (あか)	からだのちょうしを ととのえるもと(みどり)
25 水	さゆ うにゅう	さといもとにんじんのカレーライス カリフラワーのサラダ	こめ さといも あぶら こむぎこ バター フレンチドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ハム	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト カリフラワー キヤベツ