



[主な内容] ▶4面 財政状況を公表 ▶6・7面 本だけじゃない、中央図書館の使い方

# 民生委員・児童委員は 身近な相談相手です

☎ 地域福祉課地域福祉推進係・内線1473



くわしくは5面へ



## 市議会定例会く5月28日から開会

令和7年第2回市議会定例会が5月28日(水)く6月26日(木)の会期で開かれる予定です。

日程は、▼5月28日(水)・30日(金)、6月2日(月)・3日(火)・6日(金)＝本会議(一般質問、議案審議など)▼10日(火)＝総務委員会▼11日(水)＝厚生委員会▼12日(木)＝環境まちづくり委員会▼13日(金)＝文教委員会▼23日(月)＝議会改革特別委員会▼25日(水)＝議会運営委員会▼26日(木)＝本会議(議案審議など)の予定です。

傍聴を希望する方は、会議当日に直接、市役所3階▼本会議

＝議会受付▼委員会＝議会事務局へお越しください。

## 選挙管理委員会委員の退職・補欠

立川市選挙管理委員会委員長の長谷川朗氏が、4月30日付で退職し、5月1日付で委員の補欠を行いました。また、5月1日の委員会で、委員長と委員長職務代理を決定しました。

### ●立川市選挙管理委員会委員

- ▼委員長  
菊地輝雄(栄町)
- ▼委員長職務代理  
内野良一(幸町)
- 丸山恵(幸町)
- 谷村雅代(若葉町)

《敬称略》  
問選挙管理委員会事務局・内線1631

## 観光振興計画協議会く市民委員を募集

観光振興計画の推進について検討します。

▼対象＝9月5日現在、18歳以上で市内に引き続き3か月以上在住し、平日夜間の会議(任期中4回程度。保育あり、1歳く学齢前)に出席できる方▼任期＝12月く令和9年3月▼謝礼＝市の規定による▼募集人数＝3人(選考)▼応募方法＝9月5日(金)(必着)までに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業(現在無職の方で前職がある場合はその職業)または学校名と学年、「立川市の観光について私の思うこと」(800字程度)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで産業観光課観光振興係(市役所2階48番窓口)内線2659 **Fax**(527)8074 **e**sangyou-t@city.tachikawa.lg.jpく

## きつと見つかる!あなたに合った学校く定時制・通信制等合同学校相談会

市は、不登校や引きこもりなど、社会生活を営む上で困難を抱える子ども・若者の自立を支援しています。進路選択に悩んでいる中学生や進路変更を検討している高校生などのニーズに合う学校が見つかるよう、合同学校相談会を開催します。多摩地域の都立または私立の通信制高校や定時制高校など、特色ある22校の相談ブースを設置予定です。直接会場へ(入退場自由)。  
**時**6月22日(日)午前10時く午後

## 青少年健全育成市民運動推進大会

「立川市青少年健全育成市民行動方針」を広く呼びかけ、市全体で市民運動を推進します。また、「子どもの権利条約」・こども基本法を踏まえた子どもとのかかわり方」について学ぶ講演や功労者表彰を行います。直接会場へ。

**時**6月14日(土)午後2時く4時  
**場**たましんRISURUホール  
小ホール **即**白梅学園短期大学教授・小松歩さん**定**200人(先着順)

問立川市青少年問題協議会事務局(市子ども育成課内)内線1306

## 児童育成手当の「現況届」の提出を

児童育成手当(育成・障害手当)を受給中の方へ「現況届」を5月下旬に発送します。令和7年度の手当を受けるために必要な手続きです。6月30日(月)「消印有効」までに、子ども政策課手当・医療費給付係に必ず提出してください。

問子ども政策課手当・医療費給付係・内線1345

## 育児休業明け入園予約制度申し込みは6月9日く13日

育児休業明け入園予約制度は、お子さんの1歳の誕生日の前日まで法律に基づく育児休業を取

得し、復職にあわせて年度途中からの入園を希望する場合に、保育園の入園をあらかじめ確保しておくことで、安心して育児休業を取得していただくためのものです。

申込方法等くわしくは、保育課(市役所1階22番窓口)、窓口サービスセンター、子ども未来センター、各連絡所で配布する「育児休業明け入園予約のご案内」をご覧ください(市ホームページからダウンロード可)。

▼募集＝0歳児5人▼入園月＝9月く令和8年3月▼実施園＝私立西国立保育園分園(羽衣町1-21-11)、たかのみち保育園さいわい分園(幸町5-11-14)、たかのみち保育園さかえ分園(栄町6-13-1)▼申込期間＝6月9日(月)く13日(金)

問保育課入園認定係・内線1326

## エレコム株式会社と物資等の供給に関する協定を締結

市は、3月27日にエレコム株式会社と「災害時及び平時における物資等の供給に関する協定」を締結しました。この協定締結により、災害時に避難所や防災活動拠点でスマートフォン等の充電が容易にできるよう、モバイルバッテリーやポータブル電源等の供給を優先的に受けることができます。災害時の通信を維持することで市民の皆さんの不安解消につな



## 市長と本気で語るタウンミーティング

申込不要

# 言っちゃお!市長と。

**第1回 6月28日(土)午前10時～11時30分**

令和7年度の市長との意見交換会を開催します。直接会場へ。

- 対象 市民の方
- 場所 西砂学習館
- 定員 20人程度(先着順)
- 保育 5人程度(1歳～学齢前)

保育を希望する方は、6月13日(金)までに、電話、ファクス、Eメールで改革推進課へ。

第2回以降の開催予定は、今後の「広報たちかわ」や市ホームページでお知らせします。

問改革推進課・内線2701 **Fax**(521)2653 **e**kaikakusuishin@city.tachikawa.lg.jp



## 公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。いずれも直接会場へ(先着順)。

### ●地域公共交通活性化協議会

**時**6月4日(水)午後2時から**場**女性総合センター5階第3学習室**定**5人問地域公共交通担当課・内線2282

### ●公契約条例検討委員会

**時**6月9日(月)午前10時から**場**市役所2階210会議室**定**5人問品質管理課・内線2449

## 会計年度任用職員募集

くわしくは、市ホームページをご覧ください。

### ●月額報酬制(7月採用)

職種	担当課
窓口一般業務職員(住民基本台帳事務支援措置等)	戸籍住民課・内線1360

●教育委員会定例会 **時・場**6月10日(火)午後1時30分から  
＝市役所2階208・209会議室▼6月27日(金)午後1時30分から  
＝市役所3階302会議室**定**各20人問教育総務課庶務係・内線2465





次の期間は、コンビニエンスストア等での証明書交付サービスが利用できません▼5月26日(月) 午前6時30分～正午▼6月8日(日) 終日問戸籍住民課・内線1360

# 令和6年度物価高騰対応重点支援給付金の支給対象を拡大します



物価高騰の負担感が大きい低所得者世帯への負担軽減を図るため、国の決定を踏まえ、「物価高騰対応重点支援給付金」を支給することとしています。

市は、より幅広い世帯を支援するため、給付金の対象世帯を「住民税均等割のみ課税世帯」まで拡大します。

ここでは、新たに対象となる「住民税均等割のみ課税世帯」への給付に関してご説明します。その他の対象世帯についてなど、くわしくは市ホームページをご覧ください。

## 対象者のイメージ図

住民税非課税世帯

2月にご案内済み



低所得者世帯

住民税均等割のみ課税世帯

【拡大部分】

この記事で解説



その他の世帯

対象外



立川市は、より多くの世帯に給付金を支給できるようにしたんだね。

2月に通知が届いている世帯が給付金を追加でもらえるわけではないことには注意が必要だけど、今回新たに対象に加わった世帯にはうれしい話だね。



## 給付対象(拡大部分)

①次のすべての条件を満たす世帯主の方

- 令和6年12月13日時点で立川市に住民登録がある
- 世帯に住民税所得割が課税されている者が1人もいない
- 世帯に住民税均等割が課税されている者が1人以上いる
- 令和5年中に住民税均等割が課税されている親族等から扶養を受けていた者のみからなる世帯ではない

②①の条件に加え、世帯内に18歳以下の子ども(平成18年4月2日以降に生まれた方。令和6年12月14日以降に生まれた子どもも対象)がいる世帯主の方

## 問い合わせ

物価高騰対応重点支援給付金コールセンター・内線2642(土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時)

## 給付金額

- ① 1世帯当たり3万円
- ② 世帯内の18歳以下の子ども1人につき2万円

## 手続き・給付時期

多くの世帯は申請や手続きが不要ですが、一部の世帯は申請が必要な場合があります。くわしくは市ホームページをご覧ください。

### 対象世帯のうち、次の給付金を立川市から受給済みの世帯

- 電力・ガス・食料品等価格高騰対応重点支援給付金(令和5年度)
- 物価高騰対応重点支援給付金(令和6年度)

→手続き不要です。5月下旬に郵送で届く「支給のお知らせ」\*を確認してください(6月下旬振込予定)

### 上記以外で対象になる可能性がある世帯

→5月下旬以降に郵送で届く「支給要件確認書」\*を確認し、必要事項を書いて7月31日(木)(消印有効)までに返送してください(受理後約1か月で振り込み)

\*①②の両方の対象となる(可能性がある)世帯には、①②それぞれについて「支給のお知らせ」(または「支給要件確認書」)が届きます。

## 申請が必要な方の例

(「支給のお知らせ」や「支給要件確認書」が送付されない方)

- 令和6年12月14日以降に生まれた子どもがいる世帯
- 令和6年1月2日以降に世帯主が転出、死亡または2度以上転居した世帯
- 市において課税状況が分からない方を含む世帯
- 配偶者等からの暴力を理由に12月13日時点で避難している方(お早めにご相談ください)



2月に「支給のお知らせ」が届いているけど、5月にまた手紙が届くのかな？

いや、5月に手紙が届くのは、新たに対象に追加された世帯のみだよ。「支給のお知らせ」が届いた世帯には、基本的には6月下旬ごろに支給されるみたいだね。



## スズメバチにご注意!



ハチは春から夏にかけて巣を作り始めます。ハチは益虫であり、生活に支障がない限りは駆除する必要はありませんが、駆除を検討する場合、市は、ハチの種類の確認、駆除方法のアドバイス、駆除業者の紹介を行っています。また、個人宅のスズメバチの巣は、ハチの巣駆除補助金制度を利用できます。ご相談ください。

問環境政策課環境指導係・内線2248

### コガタスズメバチの巣

トックリ型からボール型へ変化



初期の巣(10cm程度)



成長した巣(50cm以上)

### アシナガバチの巣

傘状(形状に変化なし)



初期の巣(3cm程度)



成長した巣(30cm以上)

## 宝くじの助成金で備品を整備

柴三北町会

(自治会は、地域活動の活性化のため、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成金を受け、お祭りで使用するみこしと曳太鼓の修理を行いました。



## アライグマ・ハクビシンの防除事業を行っています



市は、住居の敷地内でアライグマやハクビシンの被害を受けている場合等に、一定の条件のもと、捕獲器を設置します。お困りの方はご相談ください。

問環境政策課環境指導係・内線2248

今月の納期

6月2日(月)

固定資産税・都市計画税第1期分 軽自動車税

納付書裏面等に記載の場所で納付してください

問収納課管理係・内線1240

令和6年度

# 財政状況を公表

〔令和7年3月31日現在〕

皆さんのご家庭の「家計簿」にあたる、市の財政状況を公表します。令和6年度は、「親や子の希望や安心を支える」「健康と豊かな心で生きる力を応援する」「環境の地域循環で市民と企業を守る」「防災・安全の質と量を高める」「市民の目線で市役所経営を極める」という5つのコンセプトを重視し、第4次長期総合計画の5つの政策「子ども・学び・文化」「環境・安全」「都市基盤・産業」「福祉・保健」「行政経営・コミュニティ」における重点取組施策を中心に取り組みました。

財政課・内線2675

一般会計予算の執行状況

予算の執行状況は令和7年3月31日現在のものです。出納整理期間（4月1日～5月31日）に収入・支出するものがあるため、令和6年度の決算額は出納整理期間後に確定します。

歳入

予算現額 1,004 億 2,819 万円（収入率）

収入済額 925 億 1,576 万円（92.1%）

市 税

市民税や固定資産税など

419 億 5,121 万円

419 億 3,949 万円 (100.0%)

国庫支出金

国からの補助金など

229 億 2,150 万円

193 億 8,902 万円 (84.6%)

都支出金

東京都からの補助金など

123 億 5,509 万円

106 億 9,636 万円 (86.6%)

市 債

市が建設事業などを行うための借入金

30 億 9,140 万円

23 億 4,230 万円 (75.8%)

諸収入

貸付金等の返還金など

14 億 7,348 万円

11 億 7,496 万円 (79.7%)

各種交付金

国、都から交付されるもの

91 億 3,377 万円

90 億 2,574 万円 (98.8%)

その他

繰入金、使用料、手数料など

95 億 174 万円

79 億 4,789 万円 (83.6%)

市民負担の概況

令和7年3月31日現在

1人当たりの市税負担額

224,707円

1世帯当たりの市税負担額

426,965円

1人当たりの還元額

432,733円

令和7年4月1日現在  
人口※…186,641人  
世帯※… 98,227世帯  
※外国人住民を含む

歳出

予算現額 1,004 億 2,819 万円（執行率）

支出済額 807 億 6,574 万円（80.4%）

民生費

高齢者や障害者、子どもの福祉など

517 億 8,396 万円

425 億 3,567 万円 (82.1%)

教育費

小・中学校や図書館の運営など

141 億 9,769 万円

105 億 4,957 万円 (74.3%)

総務費

市役所の運営や交通安全対策など

117 億 8,542 万円

93 億 2,278 万円 (79.1%)

衛生費

ごみの収集や保健推進など

87 億 235 万円

74 億 1,603 万円 (85.2%)

土木費

道路や公園の整備など

69 億 2,372 万円

43 億 4,737 万円 (62.8%)

公債費

借入金の返済

29 億 5,919 万円

29 億 5,846 万円 (100.0%)

その他

農業、商工業、消防費など

40 億 7,586 万円

36 億 3,586 万円 (89.2%)

前年度に比べ、市税のうち個人市民税は定額減税の影響により減額となりましたが、固定資産税は3年ごとの評価替えに伴う課税標準額の増加により、法人市民税は企業実績の回復により、それぞれ増額となりました。この結果、市税全体としては前年度よりも増額となっています。また、各種交付金のうち地方特例交付金は、定額減税減収補填分が増額となっています。

前年度に比べると、教育費は学校給食東共同調理場の施設取得費割賦金の減少などにより減額となりました。一方、民生費は子育て支援・保健センターの建設に係る整備工事費や、物価高騰対応重点支援給付金給付事業費補助金などにより増額となっています。さらに、衛生費も旧清掃工場の解体工事費などにより増額となっています。

## 特別会計の執行状況

会計	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
競 輪 事 業	319億 6,905万円	275億 5,389万円	86.2%	263億 9,515万円	82.6%
国民健康保険事業	176億 8,769万円	150億 9,467万円	85.3%	161億 7,086万円	91.4%
駐 車 場 事 業	1億 1,178万円	7,502万円	67.1%	1億 88万円	90.3%
介 護 保 険 事 業	155億 540万円	137億 9,676万円	89.0%	139億 7,335万円	90.1%
後期高齢者医療事業	52億 6,453万円	42億 9,080万円	81.5%	52億 1,978万円	99.2%
合計	705億 3,845万円	608億 1,114万円	86.2%	618億 6,002万円	87.7%

## 公営企業会計の執行状況

	予算現額	執行済額	執行率
下水道事業会計			
収益的収支	収入 61億 2,682万円	35億 6,227万円	58.1%
	支出 58億 4,962万円	24億 2,069万円	41.4%
資本的収支	収入 26億 3,075万円	23億 2,113万円	88.2%
	支出 36億 3,004万円	30億 6,911万円	84.5%

令和6年度の決算額は、決算整理後に確定します。  
下水道事業の業務状況は、市ホームページで公表しています。

市有財産の  
現在高  
＜速報値版＞

建 物

学校や図書館など

50万1,026㎡

物 権

地上権・地役権

962㎡

土 地

公園や施設の敷地

124万2,395㎡

基 金

財政調整基金など

390億432万円

債 権

社会福祉法人への貸付金など

14億9,585万円

出資等による権利

多摩都市モノレールなど14件

38億8,478万円

物 品

自動車など

504件

市債等残高の状況

合計446億2,236万円

一般会計

278億 2,216万円

下水道事業会計

168億 20万円

お問い合わせ

市は、地方自治法と市の条例に基づき、年2回、「広報たちかわ」で財政状況を公表しています。この公表に関するお問い合わせは、財政課（市役所2階47番窓口）内線2675へ

電子申請は、「立川市電子申請ポータルサイト」で申請できます（右2次元コードからアクセス可）

令和7年（2025年）5月25日

4



6月8日(日)～14日(土)は危険物安全週間です。リチウムイオン電池の損傷による火災が増加しています。スマートフォンやバッテリーの扱いは慎重に(立川消防署)

# 民生委員 児童委員は身近な相談相手です


相談に関するお問い合わせは  
地域福祉課地域福祉推進係・内線1473へ

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。全国共通の制度として、国民すべてが民生委員の相談・支援を受けられるよう、全国どこの地域でも活動しています。ほかに、担当区域をもたずに子どもや子育てに関する支援を専門に行う主任児童委員がいます。


## こんな活動をしています＜一部をご紹介＞

### ■住民の相談・支援活動


- ・高齢者の安否確認や見守りのために訪問します。
- ・地域住民が抱える悩みや心配ごとなどの相談にのり、専門機関につないだり、情報提供をしたりします。



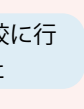
親の物忘れがひどくなってきた




離乳食を食べてくれない




高齢者二人暮らしで何かあったときに不安




子どもが学校に行かなくなった



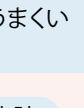
介護保険はどうすればいいの？




近所の怒鳴り声と子どもの泣き声が気になる




生活するお金に困っている



子育てがうまくいかない



子どもの進学費用がない



障害者手帳を申請したい



お困りのことがあったら、民生委員・児童委員にご相談ください

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容や個人の秘密は守られます

第5地区会長  
河野はるみさん

### ■委員同士の情報交換や研修



- ・月1回の定例会議に参加し、情報交換や地域の課題などについて話し合います。
- ・必要な知識などを得るために研修に参加します。

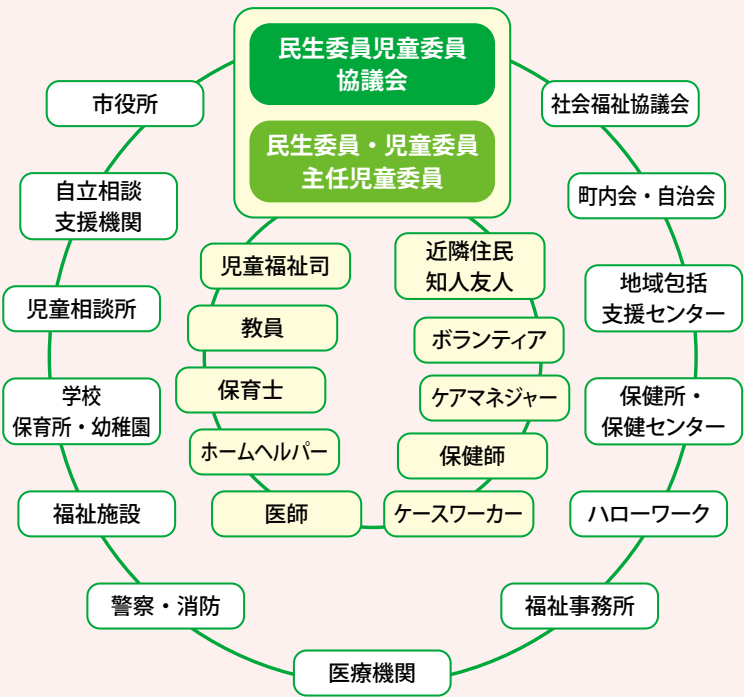
◀地区定例会議の様子



6地区150人が活動中(4月1日現在)



## 地域住民を見守り、支えるネットワーク



訪問時には、顔写真がついた身分証明書を携帯しています。不審に思ったときは、地域福祉課にご連絡ください。

☎地域福祉課地域福祉推進係・内線1473

## 市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

### …… まちのお知らせ ……

●座って踊るフラダンス体験レッスン  
フラダンスサークルKa Puaが主催。座ったままで、ゆったりとフラダンスを踊ります。膝痛や腰痛で立って踊れない方、車椅子を使用している方でも踊れます  
☎6月6日(金)午前10時～10時50分 ☎子ども未来センター ☎10人(申込順) ☎菱山さん ☎090(8311)0410へ

●社交ダンス無料講習会  
ハッピーダンスサークルが主催。A級プロの分かりやすく丁寧な指導の下、ステップや体の使い方を学びます。直接会場へ ☎中・上級の方 ☎6月5日・12日・19日の木曜日、午前10時～正午 ☎子ども未来センター ☎眞崎さん ☎(537)0551

●みつばちパッチ・キルト展  
キルトサークルみつばちパッチが主催。サークルができて35年。5年ぶりの作品展です。タペストリーに立体作品と、おしゃべりクチュ、楽しく作成してきた作品をのぞいてみませんか。直接会場へ ☎6月28日(土)午後1時～10時 ☎6月29日(日)午前9時～午後4時 ☎柴崎学習館 ☎加藤

さん ☎(527)6722

### …… 会員募集 ……

●日本空手道大会  
年齢・性別の関係なく、転んでもけがをしないような柔軟な体と体力を育成します。互いを尊重し、対立しない稽古を目指しています ☎中学生以上の方 ☎毎週日曜日、午前9時～正午 ☎一小体育館、練成館 ☎1,000円 ☎1,000円(会場費、保険料) ☎10人(申込順) ☎永富さん ☎080(3001)5472へ

●つばき二期会(水彩画)  
絵画の中でも水彩画のみの学習を通して、皆さんと

の輪を広げ楽しく学んでいます。講師の指導もあり。初心者歓迎 ☎60歳以上の市民の方 ☎毎月第1月曜日、午前10時～正午 ☎柴崎福祉会館 ☎1,500円 ☎5人(申込順) ☎佐藤さん ☎090(2912)6022へ

●エンジョイウクレレクラブ  
ウクレレは軽くて持ちやすく、誰でも気軽に始められる楽器です。やさしい音色とともに楽しい時間を過ごしませんか。ハワイアン、ポピュラー、童謡などを弾いて歌っています ☎毎月第1・第3水曜日、午後6時30分～8時 ☎幸学習館 ☎1,000円 ☎2,000円 ☎2,500円 ☎12人(申込順) ☎添田さん ☎080(3917)4414へ





ご存じですか？

# 本だけじゃない、 中央図書館の使い方

あなたは中央図書館に行ったことはありますか。JR立川駅北口から歩行者デッキ直結で徒歩10分の距離にある中央図書館は、より多くの方や地域の役に立つため、さまざまなサービスを用意しています。知っているようで意外と知られていない、図書館の便利な使い方を紹介します。暮らしのさまざまなシーンで頼りになる、中央図書館に足を運んでみませんか。

中央図書館 ☎(528) 6800

## 快適な空間で広がる、学びとくつろぎの時間

Wi-Fiとコンセントが用意された全20席の学習スペースは、持ち込んだパソコン等を使って、レポート作成やオンライン学習などに活用できます。「IKEA Family 子ども基金」により寄贈されたソファや家具を備えた「くつろぎ読書学びコーナー」も人気のエリア。ゆったりとした空間で、読書をしたり、自由に過ごしたり、自分のペースでくつろげます。



学習席の申し込みは  
3階視聴覚カウンターで  
受け付けています



## 読書を誰にでも！ 読書バリアフリーサービス

「視覚障害などで活字での読書が難しい」「寝たきりになってしまい図書館へ行けない」など、図書館を利用するのが難しくなっても読書をあきらめないでください。耳で聞いて読書ができる録音図書や、ご自宅へご希望の本をお届けする宅配サービスなど、あなたの読書活動を支援します。まずはお近くの図書館へご相談ください。



## 地域に密着！ 地域・行政資料コーナー

立川や多摩地域について知るにはこのコーナー。歴史・地理・文化などに関する地域資料や、自治体発行の行政資料から地域のことをより深く知ることができます。あなたの知らない立川に出会えるかも。



## その疑問、図書館で深掘り

たくさんの情報の中から自分に必要な情報を見つけ出すのは大変。「探している本が見つからない」、「知りたいことがあるけど何を見れば？」、ちょっとしたことでもお気軽にレファレンスカウンターにご相談ください。インターネットからは得られない情報を図書館にあるさまざまな資料から提供します。あなたの調べものを図書館がお手伝いします。



調べ方が分からない  
調べものも  
お手伝いします

## ビジネス支援コーナーで 必要な情報にアクセス

産業観光課と連携して、ビジネスに役立つ情報提供を行っています。お店を開きたい、資料作成に必要な情報がほしい、就業に役立つ資格が知りたい、そんなときは身近なビジネス拠点の中央図書館へ。

毎週火曜・金曜日の午前10時～正午と午後1時～5時で専門の相談員が無料相談を実施しています(予約優先)



## DVDやCDもいっぱい

邦画、洋画、アニメ等の映画作品はもちろん、スポーツや動植物等の記録映像などもあります。DVDだけで約600点もの資料があるほか、CDなどの貸し出しも行っていきます。



## おはなし会で図書館デビュー

中央図書館4階は、まるまる全部が「こどもの本のフロア」です。毎月第2・第4水曜日には、乳幼児向けと4歳から小学生向けに、おはなし会としてわらべうたや、手遊び、えほんの読み聞かせをしています。毎月第3日曜日には、ファミリー向けのおはなし会も開催。予約不要で入退室も自由。ぜひ、お子さんと図書館デビューしてみましょう。



おはなし会は全図書館で開催しています  
お近くの図書館へどうぞ

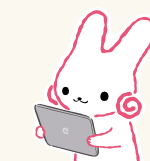


## 予約受け取りや貸出手続きが セルフサービスでできる

対面での手続きなしに、予約資料の受け取りや貸し出し・返却が可能。インターネットで予約すれば、忙しい子育ての合間や仕事帰りに、ちょっと立ち寄って借りて帰ることができます。



## いつもあなたのそばに！ たちかわ電子図書館



インターネットで24時間いつでも電子書籍を借りることができるサービスです。市内在住・在勤・在学で図書館利用カードを持っていれば、誰でも利用できます。令和3年1月のサービス開始から、どんどんコンテンツが追加され、令和7年4月時点では8,242タイトルのコンテンツを楽しめます。

**所在地** 曙町2-36-2 ファーレ立川センタースクエアビル2階～4階  
**開館時間** 2階・3階：▷火曜～金曜日は午前10時～午後8時▷土曜・日曜日、祝日＝午前10時～午後5時  
4階：午前10時～午後5時  
**休館日** 毎週月曜日、毎月第3木曜日など※  
※くわしくは立川市図書館ホームページの休館カレンダーをご覧ください

相互利用協定の市の登録の方は、利用できるサービスが限られています。くわしくは、立川市図書館ホームページをご覧ください。中央図書館へ電話でお問い合わせください。





健康

生活習慣病予防教室夜間2日間「マッスルメモリーを呼び起こせ！」

ムキムキを目指すだけが筋トレではない、体形が気になり始めた男性のためのプログラム。効果的な筋トレを講話と実技で学びます。体成分測定も対医師から運動を制限されていない30歳～64歳の男性市民の方時6月20日・7月4日の金曜日、午後8時～9時15分(全2回)場泉市民体育館師トレーニング指導士・西村武士さん定20人(申込順)申5月26日(月)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係(527)3272へ

キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

幼児期に大切な栄養と虫歯予防について学び、歯磨きの実習をします対1歳～1歳2か月の子どもと保護者時①令和6年4月～6月生まれ＝6月17日(火)②令和6年5月～7月生まれ＝7月15日(火)、いずれも午前10時～11時30分場子育て支援・保健センター定各15組(申込順)申5月26日(月)から電話か電子申請で子ども家庭センター子ども健診係(527)3234へ

こはるのくすり箱

薬に関する疑問や健康相談など、自由に薬剤師と話せます。直接会場へ時6月13日(金)午後1時～3時場スマイルキッチン(幸町5-64)問北部中さいわい地域包括支援センター(538)2339Eh-saiwai@shisei.or.jp

歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。立川市歯科医師会と協力して、市民の皆さんの歯と口の健康づくりをサポートする行事を行います。いずれも直接会場へ。●歯科医師による歯科健診と歯科相談、歯科衛生士によるブラッシング指導時6月7日(土)・8日(日)、午前10時

～午後3時50分場女性総合センター1階健康サロン●「8020」「9016」達成者表彰式&特別講演会「おいしく、楽しく、美しく 摂食機能の実力～免疫力を高めるために長生きは唾液で決まる」時6月7日(土)午後0時30分～2時場女性総合センター1階ホール師日本大学歯学部特任教授・植田耕一郎さん問健康推進課保健事業係(527)3272

休日・夜間診療

●保険証、医療券等をお持ちください。

休日急患診療所(内科・小児科) (526)2004  
子育て支援・保健センター1階  
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 (527)1900  
子育て支援・保健センター1階  
▷日曜日・祝日＝午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室 (523)2677  
立川病院内  
▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)＝午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内  
医療機関案内「ひまわり」 (03)5272)0303  
救急相談センター (521)2323  
携帯電話・プッシュ回線からは(521)7119も利用できます。

スポーツ

自治大学校庭球場の貸し出し

7月～9月分の自治大学校テニスコートの利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ対市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ時7月～9月の土曜日▷午前9時～午後1時▷午後1時～5時(1単位4時間。くわしい募集日・時間は、電子申請上でご覧ください)費1単位1,600円申5月25日(日)～6月1日(日)に、電子申請でスポーツ振興課(529)8515へ(往復はがきでは申し込みません)。1グループ、1か月につき、1単位まで。

健康日程表

健康相談 1人30分場子育て支援・保健センター

●6月3日(火)午前9時20分～10時50分＝運動・栄養相談(運動指導者、管理栄養士が相談に応じます)  
●6月19日(木)午後1時20分～2時50分＝保健・栄養相談(保健師、管理栄養士が相談に応じます)  
申電話か電子申請で健康推進課保健事業係(527)3272へ

親と子の健康相談 受付時間は午前9時30分～10時45分  
保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます  
●6月4日(水)＝西砂学習館(直接会場へ)  
●6月25日(水)、7月30日(水)＝子育て支援・保健センター  
●7月2日(水)＝上砂会館(直接会場へ)  
申子育て支援・保健センターで行う相談のみ、電子申請で子ども家庭センター子ども健診係(527)3234へ

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査  
健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。日時変更は通知に同封する2次元コードから行ってください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。  
問子ども家庭センター子ども健診係(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

シニア

手ぶらでOK! さわって覚えるスマホの基本とキャッシュレス決済入門

対65歳以上の市民の方時6月18日(水)午後2時～4時場錦学習館定20人(抽選)持筆記用具申6月2日(月)(消印有効)までに、往復はがき(1人につき1枚)に「スマホ教室希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて、にしき福祉相談センター(〒190-0022錦町6-28-15) (527)0321へ

ライフサイクルゲームⅢ～生涯設計のススメ

すごろく形式で生涯設計を楽しく学びます対65歳以上の市民の方時6月20日(金)午後2時～3時30分場子ども未来センター師ファイナンシャル・プランニング技能士・後藤裕美子さん定20人(申込順)申南部東はごろも地域包括支援センター(523)5612へ

福祉用具の活用術

置き型手すりや歩行器、車いす等、最新の福祉用具に触れて、効果的な使い方を学びます。直接会場へ対65歳以上の市民の方時6月12日(木)午後2時～4時場至誠コミホーム(柴崎町3-18-18)師福祉用具専門相談員・能美雄太さん問にしき福祉相談センター(527)0321

声を出して脳や身体も元気に! @大空カフェ

かるたや古典の文章を音読し、紙芝居も楽しめます対おおむね65歳以上の市民の方時6月18日(水)午後2時～3時場レエンデ敬愛(上砂町2-4-12)師上砂図書館館長・林泰子さん定20人(申込順)持飲み物申かみすな福祉相談センター(537)7799へ

ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは、「立川アスレティックFC」のホームページをご覧ください。

●立川アスレティックFC ▶フウガドールすみだ戦＝6月1日(日)午後3時30分試合開始場泉市民体育館▶湘南ベルマーレ戦＝6月14日(土)午後4時30分試合開始場アリーナ立川立飛▶シュライカー大阪戦＝6月28日(土)午後4時30分試合開始場アリーナ立川立飛

市民体育館

6月の個人利用日

▶午前＝午前9時～午後0時30分▶午後I＝午後0時30分～4時▶午後II＝午後4時～7時30分▶夜間＝午後7時30分～11時

泉市民体育館 (536)6711

○5日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。  
○8日・21日は大会のため、体育室の個人利用はできません。  
○22日全日と23日午前は選挙会場利用のため、体育室の個人利用はできません。  
●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)＝4日・5日(無料)・7日・11日・18日・25日  
●第2体育室▶卓球・バドミントン＝2日・9日・16日・23日・30日(23日は午後Iのみ)▶バスケットボール＝2日・9日・16日・23日・30日(いずれも午後II・夜間のみ)

生涯現役セミナー

シニア期の「働く」をテーマに、ライフプランの重要性や再就職に向けてのノウハウを学びます対55歳以上の方時7月4日(金)午後1時～3時45分場東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)申5月28日(水)から東京しごとセンター多摩(503)5422)1399へ(右2次元コードからも申込可)問市産業観光課商工振興係・内線2645

にしすなカフェ(介護サロン)

フレイルセルフチェックとフレイル予防体操で、フレイルを予防・改善していきましょう対65歳以上の市内在住の方と家族時6月14日(土)午前10時30分～正午場西砂第三学童保育所2階師理学療法士・栗原政司さん定20人(申込順)持飲み物申にしすな福祉相談センター(531)5550へ


シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます対市内在住の原則60歳以上の方時・場▷5月27日(火)・31日(土)、午後1時30分から＝女性総合センター5階第1学習室▷6月5日(木)午後1時30分から＝東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)▷6月11日(水)午前9時30分から＝シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)申前日までにしるバー人材センター柴崎本部(527)2204へ

「お詫びと訂正」  
5月10日号5面「休日・夜間診療」のうち、休日急患診療所と歯科休日応急診療所の会場が「健康会館」とありますが、正しくは「子育て支援・保健センター1階」です。お詫びして訂正します。





講座



★マークは、たちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

クラシック音楽入門講座★

テーマは「2025年がメモリアル・イヤーの作曲家たち」です。生演奏の回もあります時7月5日、8月2日、9月6日、10月18日の土曜日、午後2時～4時(全4回)場西砂学習館師国立音楽大学准教授・瀬尾文子さんほか費各回500円(受講料。18歳以下は無料)定30人(申込順)申5月27日(火)から電子申請で申し込んでください間西砂学習館☎(531)0431

こども能楽体験講座～幸せを呼ぶ真っ赤な妖精「猩々」になりきってみよう！

700年続く、日本を代表する音楽劇「能楽」の世界によるこ。海に住む、お酒の大好きな妖精「猩々」の謡と舞を体験してみましょう。能面体験コーナーも対5歳～中学生時6月22日(日)午前11時～11時50分場たましんRISURUホール地下1階展示室師能楽師・柏崎真由子さん定20人(抽選)費400円(参加費)申6月9日(月)までに「立川市地域文化振興財団」のホームページから申し込んでください間同財団☎(526)1312



立川の野菜を食卓に～旬の野菜でイタリアン

時6月20日(金)午前10時～午後0時30分場女性総合センター5階料理実習室師食とくらしと環境を考える会の皆さん費700円(材料代)定24人(申込順)保3人程度(1歳～学齢前)持エプロン、三角巾、布巾(2枚)、タオル、飲み物申5月26日(月)から、くらし相談課消費生活センター係☎(528)6801へ

楽しく健康！認知症予防講座

認知症の基礎知識、認知症予防について学びます。認知症予防体操も行います時6月18日(水)午前10時～11時30分場西砂学習館師認知症地域支援推進員・茶野真由美さん、音楽健康指導士・岩元喜代子さんほか定20人(申込順)持軽い体操ができる服装、筆記用具申5月27日(火)から西砂学習館☎(531)0431へ

糖尿病の予防やセルフケア

対市内在住・在勤・在学の方時6月26日(木)午後2時～3時30分場立川新緑クリニック(若葉町3-54-16)師日本糖尿病療養指導士・細谷弘美さん定20人(申込順)申5月26日(月)から北部東わかば地域包括支援センター☎(538)1221へ

再就職を目指す女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

対育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方時6月30日(月)～7月4日(金)、午前10時～午後3

時(全5回)場女性総合センター5階第1学習室定10人(抽選)保6人(6か月～学齢前)持受講決定後テキスト(2,200円)を購入して持参申5月30日(金)(必着)までに「東京都女性デジタルカレッジ事業」のホームページから申し込んでください。郵送希望の方は女性デジタルカレッジ事業(入門コース)事務局(学校法人大原学園内)☎03(6261)7524へお問い合わせください間市男女平等推進課☎(528)6801

女性と企業のトークカフェ in 立川

企業の人と気軽に話せる交流会と、自分の可能性を広げるワンポイントセミナーを開催します。受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日登録可)。東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩と共催対就職活動中、または働くことに興味がある女性時7月17日(木)午後1時～4時場ホテルエミシア東京立川(曙町2-14-16)定15人(申込順)保8人程度(1歳～学齢前)申6月2日(月)から東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩☎(529)9003へ間市男女平等推進課☎(528)6801

労働セミナー「アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)入門」

風通しのよい働きやすい職場づくりのために使用者や職場のリーダーに知っておいてほしい、アンコンシャス・バイアスについての基本事項から対処法までを専門家が解説します時7

月15日・22日の火曜日、午後2時～4時場東京都労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2)師一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所理事・杉本美晴さん定各70人(申込順)申東京都労働相談情報センター多摩事務所☎(595)8731へ間市産業観光課商工振興係・内線2645

東京女子体育大学公開講座

いずれも場東京女子体育大学(国立市)申講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、学年、性別、電話番号、Eメールアドレスを、往復はがき、ファクスで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324 Fax(572)4317へ。「東京女子体育大学」ホームページの専用フォームからも申込可間市生涯学習推進センター☎(528)6872

●小学生講座「器械運動」 マット、とび箱、鉄棒、平均台にチャレンジします対①小学1年生～3年生②小学4年生～6年生時①7月5日(土)午後1時～3時②7月6日(日)午前10時～正午師同大学教授・渡辺博之さんほか費各1,000円(受講料)定各40人※

●成人講座「健康づくりのトピックス～座り過ぎの弊害」 寿命を縮める可能性がある座り過ぎを解消するため、手軽にできる健康法を学びます対18歳以上の方時7月5日(土)午後1時30分～2時45分師同大学准教授・小野寺由美子さん費1,000円(受講料)定40人※

※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順

幸学習館 かわせみ祭 2025

いずれも場幸学習館間幸学習館☎(534)3076

●ロバの音楽座「オンガッカイ」 古楽器や空想楽器で、赤ちゃんから高齢者まで楽しめる音楽会です時6月14日(土)午後2時～3時定80人(申込順)申5月27日(火)から電話か電子申請で幸学習館☎(534)3076へ

●作品展示 陶芸、手芸、お手玉、書道、フラワーアレンジメント、水墨画など。直接会場へ時6月18日(水)～22日(日)、午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

●舞台発表 舞踊、フラダンス、演奏など。直接会場へ時▷6月21日(土)午後1時～3時ごろ▷6月22日(日)午前11時～午後3時50分ごろ

●公開教室(下表) 同館で活動するサークルが日ごろの活動を公開します申マークは5月27日(火)から同館☎(534)3076へ(申込順)。そのほかは直接会場へ。

サークル名(内容)	日時、費用、定員、持ち物など
Brio(合唱)	時6月14日(土)午前10時～11時30分
如月会(カラオケ)	時6月16日(月)午後1時30分～3時30分
砂川気功の会	時6月17日(火)午後1時30分～3時持運動靴、タオル、飲み物
陶彩友の会	時6月17日(火)午後2時～4時
太極拳・シルクロード立川	時6月17日(火)午後6時30分～8時持運動できる服装・靴
リズム気功 幸	時6月18日(水)午前10時30分～11時55分
永年太極拳会	時6月18日(水)午後1時15分～3時持運動できる服装・靴
エンジョイウクレレクラブ	時6月18日(水)午後6時30分～7時30分
フラ&タヒチ プルメリア	時6月19日(木)午前11時～11時45分持動きやすい服装、タオル、飲み物
フラ&タヒチ さかえ	時6月19日(木)午後2時30分～3時30分持動きやすい服装、タオル、飲み物

サークル名(内容)	日時、費用、定員、持ち物など
フラ&タヒチ ナプア	時6月19日(木)午後8時～8時30分持動きやすい服装、タオル、飲み物
ヨガ・ストレッチ友の会	時6月20日(金)午前10時～11時30分持ヨガマット(バスタオル)
申フリージアS(プリザーブドフラワー)	時6月20日(金)午前10時～正午費2,000円(材料代)定5人
栄町地区グッドネイバーをすすめる会(中華丼)	時6月20日(金)午前10時～午後1時費300円(材料代)持エプロン、三角巾、マスク、タオル
新日本婦人の会立川支部たけのこ班(ダンベル体操)	時6月20日(金)午後2時～3時30分
幸囲碁友の会	時6月24日(火)午後1時～5時
申かな遊会	時6月25日(水)午前9時30分～11時30分定5人
Let's Play English	時6月25日(水)午後7時～8時
申立川お手玉の会	時6月26日(木)午前10時～正午費300円(お手玉と歌声喫茶代)定50人
砂川手話友の会	時6月26日(木)午前10時～正午
リーダーズ(ダンス)	時6月26日(木)午後6時～7時30分
シャルム健康体操	時6月27日(金)午前10時10分～11時40分持ヨガマット(バスタオル)、タオル、飲み物
アンサンブルスマイル(コーラス)	時6月28日(土)午前10時～11時持動きやすい服装、飲み物
混声合唱団 野ばら	時6月28日(土)午前10時～正午
砂川水墨画友の会	時6月28日(土)午後1時30分～3時
申ボイスストレッチ	時6月29日(日)午前10時～11時定10人持動きやすい服装、飲み物
申ゆるりんクラブ(手芸)	時7月1日(火)午前10時～正午費300円(材料代)定5人
導引養生気功幸教室	時7月3日(木)午前9時30分～11時30分持動きやすいズボン、上着、飲み物
健康マージャン・幸教室	時7月4日(金)午後1時～5時



👨👩👧👦 子ども・子育て

0歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒に！わらべうたと絵本を楽しもう」

📍0歳児と保護者🕒6月17日(火)午前10時30分～11時30分📍中央図書館4階👤元図書館司書・笠原由紀子さん📎12組(申込順。市内在住・在勤の方、初めての方を優先)📞5月27日(火)午前10時から「立川市図書館」ホームページの申込フォームから申し込んでください📍中央図書館児童青少年サービス係☎(528)6800

幼稚園座談会

幼稚園選びについて先輩ママと一緒に話します📍市内在住の幼稚園入園を予定している子どもと保護者(保護者のみの参加可)🕒6月20日(金)午前10時30分～正午📍子ども未来センター📎6組(申込順)📞5月26日(月)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ


中高生ボランティア募集

親子イベントでボランティアを体験してみませんか。登録説明会は6月21日(土)午後3時30分から開催📍市内在住・在学の中高生🕒7月～令和8年3月📍子ども未来センター📎10人程度(申込順)📞5月25日(日)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ


キッズドリームチャレンジ2025～職業体験イベント説明会

夏休みの職業体験を通して、子どもたちがプロから知識や技術を学びます。学んだ成果は9月14日(日)に発表します。参加を希望する方は、6月1日(日)に「Zoom」で開催するオンライン説明会に参加するか、YouTube動画(6月1日(日)から公開予定。下2次元コードからアクセス可)をご視聴ください。「Zoom」での参加方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください📍小学4年生～6年生📍キッズドリームチャレンジ実行委員会📧kids.dream.challenge.info@gmail.com、市子ども政策課・内線1341





## 遊びにおいでよ 児童館



### ドッジボール大会

立川市内対抗ドッジボール大会のルールで行います  
📍小・中学生🕒6月18日(水)▷小学1年生～3年生=午後3時～3時45分▷小学4年生～中学生=午後3時45分～5時(雨天中止)📎各30人📍西砂児童館☎(531)0433

すべての催しは申込不要。直接会場へ。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。

●まめまめまつり 📍小学生～高校生世代🕒6月11日(水)午後3時～4時📍幸児児童館☎(537)0358

●おさるのちいちゃん 📍乳幼児～高校生世代🕒6月4日(水)午後4時～4時30分📍若葉児童館☎(536)1400

●体操の先生と遊ぼう(ポイントドッジ) 📍小学生🕒6月20日(金)午後3時30分～4時30分📎20人📍上砂児童館☎(535)1557



小学生姿勢教室

健康運動指導士から姿勢の大切さを学びます📍小学3年生～6年生と保護者🕒①6月21日(土)午前10時～11時30分②6月21日(土)午後2時～3時30分③7月5日(土)午前10時～11時30分④7月5日(土)午後2時～3時30分📍①こぶし会館③④錦学習館📎各20組(抽選)📞5月25日(日)～6月10日(火)に電子申請で申し込んでください📍スポーツ振興課☎(529)8515

夏の親子料理教室

市内の農園で夏野菜を収穫し、その野菜と塩麴を使ったトウモロコシの炊き込みご飯や冷や汁を作ります。申込方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください📍小学生以上の子どもと保護者(原則2人1組)🕒7月6日(日)午前9時～午後1時(雨天の場合、収穫野菜の変更あり)📍スマイルキッチン(幸町5-64)👤料理研究家・角田真秀さん📎1組3,000円(材料代)📎10組(抽選)📍農業振興課農業振興係・内線2650

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着35点です。おもちゃは袋に入れて、壊れた部品などもお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ📍市内在住の方🕒6月14日(土)午後1時～3時📍女性総合センター5階作業室📍くらし相談課消費生活センター係☎(528)6801

パパ&ベビーヨガ

📍市内在住の生後3か月～9か月の乳児と父親🕒6月21日(土)午後2時30分～3時15分📍子ども未来センター👤ヨガインストラクター・愛さん📎7組(申込順)📞5月25日(日)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ

ママ&ベビー リラックスヨガ

📍市内在住の生後6か月～9か月の乳児と母親🕒6月25日(水)午後1時30分～2時15分📍子ども未来センター👤ヨガインストラクター・愛さん📎10組(申込順)📞5月29日(木)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ

ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ


📍市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親🕒6月25日(水)午後2時30分～3時15分📍子ども未来センター👤ヨガインストラクター・愛さん📎10組(申込順)📞5月29日(木)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。直接会場へ📍市内在住の0歳～未就学児と保護者🕒6月21日(土)午前11時～正午📍子ども未来センター📍子育て支援事務局☎(529)8664

「Hi ちーず」お詫びと訂正

2月発行の子育て応援ブック「Hi ちーず」に添付していた「移転に伴う記載内容変更のお知らせ」に誤りがございました。子ども家庭センターの電話番号は、正しくは☎(528)6871です。お詫びして訂正します。




### 催し

📍マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

いきもの展示「蚕かいこってどんないきもの？」

立川でかつて盛んに行われていた養蚕ようさん。その文化の紹介も含め、蚕の誕生から繭になるまでの蚕の成長を観察できる状態で展示します。直接会場へ🕒5月下旬～7月上旬、午前9時～午後4時30分(月曜日を除く。蚕の状態によって展示期間が変動します。くわしくはお問い合わせください)📍歴史民俗資料館📍歴史民俗資料館☎(525)0860



## たまがわ・みらいパークの催し

📍たまがわ・みらいパーク📍マークの催しは、参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)を電話またはEメールで☎(848)4657📧info.miraipark@gmail.comへ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ

6月11日(水)・24日(火)は休館日です。

●たまみら朝市とミニフリーマーケット 🕒6月15日(日)午前10時～11時30分(売り切れ次第終了)

●たまみらキャラバン隊 in 市役所 たまがわ・みらいパークの紹介と活動報告。「S&G」(sea&green)をテーマに展示します🕒6月9日(月)～13日(金)、午前9時～午後4時(初日は正午から。最終日は午後2時まで)📍市役所1階多目的プラザ

●たまみら子ども一般開放 空いている部屋を遊びや勉強に利用できます📍小学生～18歳くらいまでの方🕒午前9時30分～正午、午後1時～4時30分(休館日を除く)

●ミニ四駆サーキット 📍小学生以上の方🕒6月8日(日)午前9時30分～午後3時📎300円(参加費)📎10人📎ミニ四駆、単三電池、昼食📞6月5日(木)までに

### たちかわアートギャラリー展 スケッチ会

「たちかわアートギャラリー展」関連企画として、講師の指導を受けながら行うスケッチ会を開催します📍小学生以上の方(小学生は保護者同伴)🕒6月8日(日)午前9時40分～午後1時📍国営昭和記念公園みどりの文化ゾーンゆめひろば👤アートギャラリー展審査員・知久正義さんほか📎15人程度(抽選)📞6月2日(月)(必着)までに、「スケッチ会希望」、応募者全員の氏名(ふりがな、代表者に○印)、年齢、代表者の住所、電話番号を、はがき、またはファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団(〒190-0022錦町3-3-20)☎(526)1312📧(525)6581📧artgallery@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

### 西砂学習館みんなのコンサート～木の楽器のアンサンブル

小さなお子さんから大人まで、どなたでも鑑賞できます。打楽器、オーボエ、ピアノの音色をお楽しみください。出演はアンサンブル ルーツの皆さん🕒6月29日(日)午後2時～3時(午後1時30分開場)📍西砂学習館📎60人(申込順)📞5月27日(火)から電子申請で申し込んでください📍西砂学習館☎(531)0431

### 飼い主のいない猫相談会

直接会場へ🕒6月25日(水)午後1時30分～3時30分📍市役所1階多目的プラザ📍環境政策課環境推進係・内線2244





お知らせ

第11回ファール立川アート写真コンテスト



第10回大賞「Tachikawa Bicycle」  
John Yokoyamaさん

大賞作品には、賞状と賞金5万円を贈呈。応募作品の写真展や入賞作品を掲載したカレンダー制作なども予定しています申6月6日(金)(必着)までに「ファール立川アート」のホームページから応募票をダウンロードの上、宅配便または郵送で応募してください



多摩川一斉清掃

クリーン多摩川実行委員会が主催。河川敷等を一斉清掃します。ポイ捨てされたごみを拾い、川や海をきれいにします。直接会場へ時6月1日(日)午前7時から(小雨実施)場日野橋付近間東京立川ライオンズクラブ(524)0954(午前10時～午後4時)、市ごみ対策課(531)5518

体操グループの会場募集

11月から3か月間、65歳以上の市民向けに「たちかわ健康体操」とラジオ体操を行う自主グループの立ち上げを支援する地域体操クラブ教室を行います。この教室の会場、立ち上がった自主グループの活動場所として企業の空き会議室や、自宅(空き家を含む)、団地集会室等を貸し出しできる方はご連絡ください▶会場要件＝▷広さが6畳以上ある▷週1回2時間程度使用できる▷使用料が無料または低額である▷使用者制限がない間高齢政策課介護予防推進係・内線1471

国民年金～お得な付加年金をご存じですか

国民年金第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料(令和7年度は月額17,510円)に付加保険料(月額400円)をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数です。付加保険料は申し込んだ月からの納付となります。希望する方はお早めに手続きをしてください。なお、国民年金基金に加入の方、すでに老齢基礎年金を受給している方、国民年金第3号被保険者の方は、加入できません間市保険年金課国民年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所(523)0352

たちかわワークショップフェスタ2025 講師募集

「あなたも気軽に講師に!」をコンセプトに、ワークショップフェスタを12月21日(日)にたましんRISURUホールで開催。当日に講師として参加する方を募集します。未経験・初心者大歓迎です。応募条件等、くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください申6月16日(月)までに同財団ホームページのメールフォーム、または申込用紙をダウンロードの上、直接、または郵送で同財団(〒190-0022 錦町3-3-20) (526)1312へ



「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15歳～49歳の方の就労に関する相談に応じます。直接会場へ時6月9日(月)午前9時30分～午後4時30分場市役所2階208会議室間たちかわ若者サポートステーション(529)3378、市子ども育成課青少年係・内線1306

禁煙週間展示

5月31日～6月6日は禁煙週間です。この週間にあわせ、禁煙や受動喫煙に関する展示をし、関連図書を紹介いたします。直接会場へ時5月27日(火)～6月1日(日)場中央図書館間健康推進課保健事業係(527)3272

官公署・その他

東京法務局一斉「相続・遺言」相談会

司法書士による相続・遺言に関する無料相談会を行います時6月20日(金)午後2時～5時場東京法務局立川出張所7階会議室(緑町4-2立川地方合同庁舎)定12組(申込順)間東京法務局立川出張所(524)2716へ

自衛官を募集

くわしくはお問い合わせください  
●一般幹部候補生(即戦力の幹部)  
▶対象＝▷大卒程度＝22歳～26歳未満の方▷院卒＝20歳～28歳未満の方▷歯科・薬剤科卒＝20歳～30歳未満の方間6月6日(金)まで  
●幹部候補曹(現場で実力を磨いてから幹部へ) ▶対象＝20歳～33歳未満の方申6月6日(金)まで  
●一般曹候補生(中核を担う小部隊のリーダー) ▶対象＝18歳～33歳未満の方申7月1日(火)～9月2日(火)間自衛隊立川出張所(524)0538

たちかわ競輪開催日

●高松FⅠ＝5月31日●大垣FⅡ・ガールズ＝5月31日、6月1日●取手記念＝5月31日～6月3日●福井FⅠ＝6月2日・3日●富山FⅡ・ガールズ＝6月3日 いずれも場外発売

開催案内・レース結果 (524)0538

くらしの相談日程

市役所(523)2111

予＝予約制 直＝直接会場(先着順) 電＝電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先	
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319	
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階		
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階		
	第3木曜日		市民相談室		
	第4木曜日		窓口サービスセンター		
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25			
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午			
	第2・第4火曜日	13:30～16:10			
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30			
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00			
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午			
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00			
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)					
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45			
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日				
☎☎消費生活相談 商品やサービス等の契約トラブル、製品事故、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は休館、電話相談のみ)	9:00～16:00	女性総合センター5階	消費生活センター ☎(528)6810	
	☎☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)		13:00～17:00	男女平等推進係 ☎(528)6801
第2・第4木曜日		10:00～14:00			

相談項目		相談日	時 間	場 所	連絡先	
総合福祉センターでの各種相談	☎終活相談	第4木曜日	13:30～16:20	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319	
	☎成年後見相談	第3火曜日	13:00～16:00		社会福祉協議会 ☎(529)8426	
	☎☎アルコール相談	第2・第4水曜日			くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308	
	☎☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日	8:30～17:15		立川麦の会 ☎(537)3905	
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30			
☎☎女性相談		月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545	
☎☎母子相談 ひとり親家庭の相談				子ども政策課	手当・医療費給付係・内線1350	
子育て支援・保健センターでの各種相談	☎☎子ども総合相談 子どもに関する相談でどこに相談したらいいかわからないとき		月曜～土曜日	9:00～17:00	子育て支援・保健センター3階	子ども家庭センター ☎(529)8566
	☎☎子育てで家庭の相談 子育てでの悩み等					子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	☎☎発達相談 子どもの発達が気になるとき					児童発達支援センター ☎(529)8586
	☎☎教育相談					教育支援課 ☎(527)6171
	☎☎就学相談					
子育てひろば		☎☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば係 ☎(528)4335
☎外国人相談 在留資格、日常生活など	ちゅうごくご中国語	だい だい だい だ 第1・第2・第4土曜日	13:00～16:00	じょせいそうごうせん女性総合センター5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310	
	えいご英語	だい だい だようび 第3・第5土曜日				
	ごスペイン語	だい だようび 第4土曜日				
	だい だい だようび ぎょうせいしよし だい だい だようび せいかつそうだんいん だい だようび ぎょう 第1・第3土曜日は行政書士、第2・第5土曜日は生活相談員、第4土曜日は行政書士・生活相談員が対応					

\*:4月～8月のみ第4土曜日も行います。





人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
	人口	186,999	(+358)
	男	92,544	(+143)
	女	94,455	(+215)
	世帯	98,603	(+376)
令和7年 5月1日現在			

## 既存住宅の断熱改修費を補助します

家庭の二酸化炭素排出量の削減と環境における地域内経済循環につなげるため、市は新たに、既存住宅の断熱改修費用を一部補助します。

▶対象＝市内の既存住宅の所有者が市内事業者に発注する次の工事▷窓・ドアの断熱建材への改修工事▷外壁・天井・床の断熱材への改修工事▶補助金額＝対象工事部分の工事費の2分の1(上限5万円)▶申請受付開始日＝6月2日(月)

要件や申請方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

## 省エネルギーを推進する 中小事業者を認定しています

地球温暖化対策として中小事業者の温室効果ガス排出量削減の取り組みを強化するため、市は、設備の改修や運用改善などにより省エネルギーに積極的に取り組んでいる市内中小事業者を「省エネルギー推進事業者」として認定し、認定証を交付します。

認定要件等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

# 6月は環境月間

脱炭素社会の実現に向けた市の取り組みを紹介します。  
二酸化炭素の排出量を減らし、豊かな自然環境と調和するまちを守るため、  
あなたも「環境アクション」を起こしてみませんか。  
問 環境政策課・内線 2244

### 「てまえどり」をしましょう 食品ロス削減

環境月間にあわせて、市が作成した「すぐに食べるときは手前の商品から取って」という内容のPOPを市内の協力店舗内の棚に掲示します。

「てまえどり」を積極的に行い、食品ロスの削減にご協力ください。



問 ぐみ対策課・内線6757

### みんなで取り組む 緑のカーテン

夏の節電対策や子どもたちの環境教育の一環として、「みどりのカーテン苗の育成プログラム」を行っています。

学校などで育てたゴーヤの種を、地域のイベントなどで皆さんに配布し、次に育てる方へ緑の輪を広げています。



### 再使用できる食器で ゴミ減量

市内で地域活動を行う団体などへ再使用食器を無料で貸し出しています(キッチンさかえで受付)。

再使用可能な食器を利用することで、イベント等での使い捨て食器の減量につながります。

キッチンさかえ：栄町3-2

☎(540) 1033



### 環境のことを 学ぼう

市は環境学習講座を定期的開催しています。令和6年度は「発電カードゲーム+施設探検」「IKEA立川サステナブル体験ツアー」など、6講座を実施しました。

今年度もNPO法人等のノウハウを活用したさまざまな講座を実施予定です。ぜひご参加ください。



## 《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ