

## 歌のお姉さんの ファミリーコンサート

対未就学児と保護者時12月24日(水)午前10時45分~11時45分場錦児童館定40組(申込順)申12月8日(月)~12日(金)に錦児童館(525)6684へ[午前9時~午後5時]

## ドリーム学園夢まつり

市立の児童発達支援施設・ドリーム学園の取り組みについて紹介します。くわしくは「立川市ドリーム学園」のホームページをご覧ください。直接会場へ。  
時12月14日(日)・15日(月)、午前10時~午後5時場ドリーム学園(子育て支援・保健センター内)間ドリーム学園(525)9418

## キラキラ☆歯育て ～1歳からはじめる 親子歯みがき教室

むし歯予防のためのポイントや仕上げみがきの実習、食事やおやつの注意点について学びます。



対・時①令和6年10~12月生まれの幼児と保護者=12月16日(火)②令和6年11月~令和7年1月生まれの幼児と保護者=令和8年1月20日(火)、いずれも午前10時~11時30分場子育て支援・保健センター定各15組(申込順)申11月25日(火)から電子申請で間子ども家庭センター子ども健診係(527)3273

## ホームゲームを 応援しよう

市内で開催される公式戦日程は以下のとおりです。くわしくは、各チームのホームページをご覧ください。

●立川ダイス ▶香川ファイブアローズ戦=12月6日(土)午後3時試合開始▶12月7日(日)午後1時試合開始▶東京ユナイテッドバスケットボールクラブ戦=12月27日(土)午後3時試合開始▶12月28日(日)午後2時試合開始場アリーナ立川立飛



●立川アスレティックFC ▶Y.S.C.C.横浜戦=12月29日(月)午後2時試合開始場アリーナ立川立飛



## ママ&ベビーヨガ

対市内在住の生後3~9か月の乳児と母親時12月24日(水)午後1時30分~2時15分▶午後2時30分~3時15分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定各10組(申込順)申11月27日(木)午前10時から子育て支援事務室(529)8664へ

## シニア

### シルバー人材センター 働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます。  
対市内在住の原則60歳以上の方時・場①12月2日(火)=女性総合センター5階第1学習室②12月5日(金)=東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)③12月10日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)、いずれも午後1時30分から定①③12人②8人(いずれも申込順)申前日までにシルバー人材センター柴崎本部(527)2204へ

### クリスマスの調べ @大空カフェ

ヴァイオリン演奏や合唱、ゲーム大会など。  
対おおむね65歳以上の市民の方時12月20日(土)午前10時~11時30分場上砂地域福祉サービスセンター定20人(申込順)申かみすな福祉相談センター(537)7799へ

## 自分の足でいつまでも 歩いて暮らしましょう!

体を支える大切な足、爪の切り方から自分に合った靴選びまで、足に関する手入れなどを学びます。

対65歳以上の市民の方時12月11日(木)午後2時~4時場至誠コミホーム(柴崎町3-18-18)師看護師・鷹取鈴貴さん定10人(申込順)持爪切り、タオル申11月25日(火)午前9時から、にしき福祉相談センター(527)0321へ

## にしそなカフェ(介護サロン)

日本人は野菜が不足しがちといわれています。しっかり野菜をとるコツなどを学びます。

対65歳以上の市内在住の方と家族時12月13日(土)午前10時30分~正午場西砂第三学童保育所2階師福祉用具専門相談員・竹村詩穂さん定20人(申込順)申にしそな福祉相談センター(531)5550へ

## スポーツ

### 市民体育大会の結果

●ゲートボール ▶優勝=砂川体育会▶準優勝=高松町体育会▶第3位=若葉町体育会  
●バレーボール女子 ▶優勝=幸町体育会▶準優勝=錦町体育会▶第3位=西砂川地区体育会  
●バドミントン ▶男子▶優勝=柏町体育会▶準優勝=錦町体育会▶第3位=幸町体育会▶女子▶優勝=錦町体育会▶準優勝=砂川体育会▶第3位=柏町体育会  
間立川市スポーツ協会(534)1483

### 自治大学校庭球場の 貸し出し

1月、2月分の自治大学校庭球場の利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ。なお、3月利用分から施設予約システム(令和8年1月リニューアルの新システム)での申し込みに変更となります。

対市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ時1月、2月の土曜日▶午前9時~午後1時▶午後1時~5時(1単位4時間)くわしい募集日・時間は、電子申請でご覧ください)費1単位1,600円申11月25日(火)~12月1日(月)に、電子申請で[1グループ、1か月につき、1単位まで]間スポーツ振興課・内線4411



## 講座

マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

### クリスマスの歌をご一緒に!

クリスマスの歌をみんなで歌います。講師によるコンサートも。

時12月20日(土)午前10時~正午場幸学習館師生涯学習市民リーダー・内田一行さん、ピアニスト・堤絵理さん定60人(申込順)申11月27日(木)から電子申請で間幸学習館(534)3076



## 餅つきと鏡餅作り

歳末の伝統行事の餅つきと鏡餅作りに参加しませんか。  
対市内在住の小学生以上の方(原則2人1組。大人のみの参加も可)時12月21日(日)午前10時~午後1時場歴史民俗資料館師郷土文化指導者・豊泉喜一さん費1組800円(材料代)定15組(申込順)持工プロン、スカーフ(バンダナ)、タオル申11月25日(火)から電子申請で間歴史民俗資料館(525)0860



## 催し

### 古民家園で お茶を楽しみませんか

茶たては佐藤督子さん。直接会場へ。時11月30日(日)午前11時~午後1時(受け付けは午後0時30分まで。材料がなくなり次第終了)場川越道緑地古民家園費500円(茶菓代)間歴史民俗資料館(525)0860



## 秋の樹林開放日

武蔵野のおもかげが残る保護樹林を開放します。「樹林開放音楽会~ほっこり♪冬の歌声喫茶」と題し、歌声喫茶ともじびの若者サークル「ぱれっと」のミニライブ(▶午前10時20分から▶午前11時20分から)を行うほか、毎回好評のミニフリマも。直接会場へ。時12月7日(日)午前10時~正午場保護樹林地(幸町5-96-7)間NPO法人グリーンサンクチュアリ悠・渡邊さん(090)4206-0177、市公園緑地課・内線2260



### 地域活性にしき映画会・ 美空ひばりの「たけくらべ」

樋口一葉原作の明治中期の吉原を舞台とした淡い恋物語(1955年)の映画)。直接会場へ。時12月26日(金)午前10時~11時35分場錦学習館定50人(先着順)間錦学習館(527)6743

