

## 歌のお姉さんの ファミリーコンサート

**対** 未就学児と保護者**時** 12月24日(水) 午前10時45分～11時45分**場** 錦児童館**定** 40組(申込順)**申** 12月8日(月)～12日(金)に錦児童館☎(525)6684へ[午前9時～午後5時]

## ドリーム学園夢まつり

市立の児童発達支援施設・ドリーム学園の取り組みについて紹介します。くわしくは「立川市ドリーム学園」のホームページをご覧ください。直接会場へ。

**時** 12月14日(日)・15日(月)、午前10時～午後5時**場** ドリーム学園(子育て支援・保健センター内)**問** ドリーム学園☎(525)9418

## キラキラ☆歯育て ～1歳からはじめる 親子歯みがき教室

むし歯予防のためのポイントや仕上げみがきの実習、食事やおやつに関するポイントについて学びます。



**対・時** ①令和6年10～12月生まれの幼児と保護者＝12月16日(火)②令和6年11月～令和7年1月生まれの幼児と保護者＝令和8年1月20日(火)、いずれも午前10時～11時30分**場** 子育て支援・保健センター**定** 各15組(申込順)**申** 11月25日(火)から**電子申請**で**問** 子ども家庭センター子ども健診係☎(527)3273

## ホームゲームを 応援しよう

市内で開催される公式戦日程は以下のとおりです。くわしくは、各チームのホームページをご覧ください。

●立川ダイス ▶香川ファイブアローズ戦＝▷12月6日(土)午後3時試合開始▷12月7日(日)午後1時試合開始▶東京ユナイテッドバスケットボールクラブ戦＝▷12月27日(土)午後3時試合開始▷12月28日(日)午後2時試合開始**場** アリーナ立川立飛



●立川アスレティックFC ▶Y.S.C.C.横浜戦＝12月29日(月)午後2時試合開始**場** アリーナ立川立飛



## ママ＆ベビーヨガ

**対** 市内在住の生後3～9か月の乳児と母親**時** 12月24日(水)▷午後1時30分～2時15分▷午後2時30分～3時15分**場** 子ども未来センター**師** ヨガインストラクター・愛さん**定** 各10組(申込順)**申** 11月27日(木)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

## シニア

### シルバー人材センター 働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます。**対** 市内在住の原則60歳以上の方**時・場** ①12月2日(火)＝女性総合センター5階第1学習室②12月5日(金)＝東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)③12月10日(水)＝シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)、いずれも午後1時30分から**定** ①③12人②8人(いずれも申込順)**申** 前日までにシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ

### クリスマスの調べ @大空カフェ

ヴァイオリン演奏や合唱、ゲーム大会など。**対** おおむね65歳以上の市民の方**時** 12月20日(土)午前10時～11時30分**場** 上砂地域福祉サービスセンター**定** 20人(申込順)**申** かみすな福祉相談センター☎(537)7799へ

### 自分の足でいつまでも 歩いて暮らしましょう！

体を支える大切な足、爪の切り方から自分に合った靴選びまで、足に関する手入れなどを学びます。**対** 65歳以上の市民の方**時** 12月11日(木)午後2時～4時**場** 至誠コミホーム(柴崎町3-18-18)**師** 看護師・鷹取鈴貴さん**定** 10人(申込順)**持** 爪切り、タオル**申** 11月25日(火)午前9時から、にしき福祉相談センター☎(527)0321へ

### にしすなカフェ(介護サロン)

日本人は野菜が不足しがちといわれています。しっかり野菜をとるコツなどを学びます。**対** 65歳以上の市内在住の方と家族**時** 12月13日(土)午前10時30分～正午**場** 西砂第三学童保育所2階**師** 福祉用具専門相談員・竹村詩穂さん**定** 20人(申込順)**申** にしすな福祉相談センター☎(531)5550へ



## スポーツ

### 市民体育大会の結果

●ゲートボール ▷優勝＝砂川体育会▷準優勝＝高松町体育会▷第3位＝若葉町体育会  
●バレーボール女子 ▷優勝＝幸町体育会▷準優勝＝錦町体育会▷第3位＝西砂川地区体育会  
●バドミントン ▶男子▷優勝＝柏町体育会▷準優勝＝錦町体育会▷第3位＝幸町体育会▶女子▷優勝＝錦町体育会▷準優勝＝砂川体育会▷第3位＝柏町体育会  
**問** 立川市スポーツ協会☎(534)1483

### 自治大学校庭球場の 貸し出し

1月、2月分の自治大学校庭球場の利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ。なお、3月利用分から施設予約システム(令和8年1月リニューアルの新システム)での申し込みに変更となります。**対** 市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ**時** 1月、2月の土曜日▷午前9時～午後1時▷午後1時～5時(1単位4時間。くわしい募集日・時間は、**電子申請**上でご覧ください)**費** 1単位1,600円**申** 11月25日(火)～12月1日(月)に、**電子申請**で[1グループ、1か月につき、1単位まで]**問** スポーツ振興課・内線4411



## 講座

♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

### クリスマスの歌を一緒に！

クリスマスの歌をみんなで歌います。講師によるコンサートも。

**時** 12月20日(土)午前10時～正午**場** 幸学習館**師** 生涯学習市民リーダー・内田一行さん、ピアニスト・堤絵理さん**定** 60人(申込順)**申** 11月27日(木)から**電子申請**で**問** 幸学習館☎(534)3076



## 餅つきと鏡餅作り♡

歳末の伝統行事の餅つきと鏡餅作りに参加しませんか。**対** 市内在住の小学生以上の方(原則2人1組。大人のみの参加も可)**時** 12月21日(日)午前10時～午後1時**場** 歴史民俗資料館**師** 郷土文化指導者・豊泉喜一さん**費** 1組800円(材料代)**定** 15組(申込順)**持** エプロン、スカーフ(バンダナ)、タオル**申** 11月25日(火)から**電子申請**で**問** 歴史民俗資料館☎(525)0860



## 催し

### 古民家園で お茶を楽しみませんか

茶たては佐藤督子さん。直接会場へ。**時** 11月30日(日)午前11時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで。材料がなくなり次第終了)**場** 川越道緑地古民家園**費** 500円(茶菓代)**問** 歴史民俗資料館☎(525)0860



### 秋の樹林開放日

武蔵野のおもかげが残る保護樹林を開放します。「樹林開放音楽会～ほっこり♪冬の歌声喫茶」と題し、歌声喫茶ともしびの若者サークル「ぱれっと」のミニライブ(▷午前10時20分から▷午前11時20分)から)を行うほか、毎回好評のミニフリマも。直接会場へ。**時** 12月7日(日)午前10時～正午**場** 保護樹林地(幸町5-96-7)**問** NPO法人グリーンサンクチュアリ悠・渡邊さん☎090(4206)0177、市公園緑地課・内線2260



### 地域活性にしき映画会・ 美空ひばりの「たけくらべ」

樋口一葉原作の明治中期の吉原を舞台とした淡い恋物語(1955年の映画)。直接会場へ。**時** 12月26日(金)午前10時～11時35分**場** 錦学習館**定** 50人(先着順)**問** 錦学習館☎(527)6743

