

アプリを使って歩いてためよう!

参加
受付中

参加費
無料

たちかわ 健康ポイント

楽しく歩いて健康に!

毎年好評の「たちかわ健康ポイント」がリニューアル!
アプリをダウンロードして、ゲーム感覚で健康づくりに取り組んでみませんか。

☎たちかわ健康ポイントコールセンター ☎0570(035)033

〔土・日曜日、祝日、年末年始を除く、午前9時～午後5時〕



「たちかわ健康ポイント」の特長

特長
1

ポイントをためて景品をゲット!

歩いた歩数でたまったポイントで、デジタルギフトやホテルランチ券、地域の特産品などが抽選で当たります(応募は年度ごとに1回ずつ。初回の応募は2月を予定)。12月1日～1月31日はポイントアップキャンペーンを実施中。スタートダッシュでポイントを効率よくためよう。



特長
2

スマホアプリで楽しく便利に!

お持ちのスマートフォンにアプリをダウンロードして登録をすればすぐに参加OK!

アプリでは、ヘルシーレシピや生活習慣病の改善など、健康に役立つ多彩な情報を配信。さらに、歩数ランキングやウォークラリー、「ごはんて育成ゲーム」など、楽しく健康づくりに取り組めるコンテンツが充実しています。

特長
3

「デューク更家のウォーキングイベント」も開催!

たちかわ健康ポイント参加者限定の特別イベントです。

時 3月28日(土)午後2時～3時30分
場 泉市民体育館 定 60人(抽選) 申 2月1日(日)からアプリで

特長
4

通年実施になってより参加しやすく!

これまでは半年間の期間限定事業でしたが、今年度から1年を通して開催することになりました。毎日歩いてポイントをためられます。定員も1.5倍に拡大(3,000人(登録順)。順次拡大予定)。18歳以上の市民の方ならどなたでも参加できます。



参加用スマホアプリ 「WoLN」ダウンロードは こちら



Android



iPhone

アプリインストール後、アカウント作成などの各種設定を完了すると参加できます。なお、Androidスマートフォンをご利用の方はインストールのほかに事前準備が必要です。くわしくは「たちかわ健康ポイント」特設サイトをご覧ください。



たちかわ健康ポイント
特設サイト

「アプリは難しくてわからない」という方へ アプリ説明会を開催します

アプリのインストール方法や使い方などを、スタッフがサポートします。少人数制なので安心です。お気軽にご参加ください。

時・場 右表のとおり。時間はいずれも午前9時30分～午後4時30分(30分ごとに開催) 定 各回6人(申込順) 持 スマートフォン 申 電話か電子申請で健康推進課地域支援係 ☎(527)3632へ

日程	場所
12月15日(月)	子育て支援・保健センター
12月17日(水)	女性総合センター5階第3学習室
12月20日(土)	市役所2階208・209会議室
12月23日(火)	西砂学習館
1月8日(木)	若葉会館

